

惠惠和礼礼的故事

——朝阳区“十二五”教育科学规划重点课题

徐立芬 主编

跟着我们学礼仪



中国工信出版集团



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

惠惠和礼礼的故事

——朝阳区“十二五”教育科学规划重点课题

徐立芬 主编

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书从生活礼仪、交往礼仪和学习礼仪三个方面，讲述了惠惠和礼礼两位小主人公身边发生的礼仪小故事，通过这些小故事，生动地讲述了小朋友们应该遵循的礼仪规范，教导小朋友做一个讲文明、懂礼貌的好宝宝。

本书故事生动，插图精美，是送给孩子们的成长礼物，也是送给幼儿园教师、家长的育儿宝典。

图书在版编目(CIP)数据

惠惠和礼礼的故事 / 徐立芬主编. —北京: 电子工业出版社, 2015.5

ISBN 978-7-121-25946-3

I. ①惠… II. ①徐… III. ①故事课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第086954号

策划编辑: 贾 贺 赵 岚

责任编辑: 张洪锐

文字编辑: 赵 岚

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 中国电影出版社印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 880×1230 1/24 印张: 2.5 字数: 16千字

版 次: 2015年5月第1版

印 次: 2015年5月第1次印刷

定 价: 28.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

编委名单

主 编：徐立芬

副主编：曹 颖

编 委：刘 洁 付炜珍 郑 杰 李 晔 魏明丽 张卫革 刘春宁
管文静 王建秋 钱 磊 吴 蔚 吕 品

编写人员：冯 婧 陈斯航 肖 楠 刘 楠 袁一禾 王 蒙 李 怡
李小婉 李 倩 马宇涵 沈子秋 于 澜 刘 晶 李桦丞
侯宇盟 武 艺 王 哲 赵 晨 李依云 李 想 佟 芳
孟繁钰 彭丽欣 商 丹 张璐琳 史立姿 吴梦溪 周 璐
孙新华 郭可心 黄宇擎 苟红川 刘 娟 申丽颖 李紫焯
吴 彤 杨 璐 张 丹 侯景菲 刘子更 孙 颖 李韩硕
张迎杰 王林佳 王林颖

作者简介



徐立芬

1981 年参加工作，本科学历，高级教师职称，党员。所获得的荣誉称号有北京市特级教师、北京

市优秀教师、北京市优秀青年知识分子、北京市中小学优秀德育工作者、北京市全心全意依靠教职工办好学校的优秀校长、北京市优秀教育工作者、朝阳区教育系统“三八红旗手”、朝阳区人民政府教育突出贡献提名奖获得者。其担任的社会职务包括但不限于朝阳区人民政府兼职督学、北京市女园长协会理事、北京市陈鹤琴教育思想研究会常务理事、北京市幼儿园质量动态管理特邀巡视员。

序

今天，一本凝聚着教师从教心血和教育智慧的故事书要与家长、小朋友们见面了！它将是送给孩子们的成长礼物，也将是送给教师、家长的育儿宝典。书中的一个个礼仪小故事生动地讲述了小朋友们应该遵循的礼仪规范，教小朋友们在日常游戏中学会生活，学会做人。

这本书是我园在“十二五”区规划课题中的研究成果之一。近年来，我园坚持走家园合作之路，坚持“以家园合作为途径，以养成教育为内容，以礼仪教育为抓手”的园本特色，并不断进行研究实践。在研究实践中，教师、家长为幼儿创设了体验式礼仪教育的氛围，促进了幼儿良好的礼仪习惯的形成。我们期待着教师、家长在《指南》精神的引领下，为幼儿开创最佳的人生开端。

北京市朝阳区惠新里幼儿园园长 徐立芬

目 录

一、生活礼仪篇.....	2
(一) 仪容仪表.....	3
(二) 进餐礼仪.....	6
(三) 生活起居.....	11
二、交往礼仪篇.....	18
(一) 礼貌待人.....	19
(二) 尊重他人.....	28
(三) 守序守约.....	32
三、学习礼仪篇.....	37
(一) 集体礼仪.....	38
(二) 个人习惯.....	45
(三) 爱护用具.....	47
(四) 公共礼仪.....	50

小朋友们，大家
好！我的名字叫惠惠。

我的名字叫礼礼，我
们是惠新里幼儿园的吉祥
物，象征着智慧和礼仪。



这本书从生活礼仪、交往礼仪和学习礼仪三个方面，讲述了惠惠和礼礼两位小主人公身边发生的礼仪小故事，希望每一位小朋友都要学做一个讲文明、懂礼貌的好宝宝。

一、生活礼仪篇



(一) 仪容仪表

去做客

惠惠和礼礼准备去欢欢家做客。惠惠穿上自己最喜欢的蓝色碎花边小裙子，并在镜子前把衣服整理好，脸上露出了高兴的笑容。她又拿出了蝴蝶结头绳，仔细扎起了小辫，一边梳一边看镜子中漂亮的自己，得意洋洋地说：“打扮漂亮去做客，欢欢一定很喜欢我。”这时，礼礼也穿好衣服，戴好帽子，走到惠惠身边，说：“看我多帅！欢欢一定很喜欢和我们玩。”他们一起高高兴兴地去欢欢家做客了。



我会擦鼻涕

惠惠和礼礼在班中是非常要好的朋友，他们每天都高高兴兴地一起手拉手来到幼儿园。可是今天礼礼有些不舒服，他感冒了，总是流鼻涕。惠惠看到后非常关心地对礼礼说：“礼礼，我会擦鼻涕，我可以帮你。”礼礼听到后非常自信地对惠惠说：“谢谢惠惠，我感冒了，别传染给你，而且老师之前教过怎么擦鼻涕，我已经学会了，能擦得非常干净。”他走到桌子前，从纸巾盒中拿出一张纸，把鼻涕擦干净后，将纸扔进了垃圾桶。惠惠看到后对礼礼说：“礼礼，你真棒！”



像解放军一样

“我宣布：惠新里幼儿园夏季运动会，现——在——开——始！”主持人介绍道：“第一个入场的是大一班的小朋友，瞧！他们挺胸抬头，迈着轻盈平稳的步伐正向我们走来，大一班的口号是‘我爱锻炼，身体倍棒！’”看到大一班小朋友稳健的步伐和挺直的站姿，惠惠羡慕地说：“礼礼，你看大一班的小朋友走路真精神，以前我走路的时候总是低着头，我一定要向他们学习。”礼礼说：“惠惠，你说得对，你看他们入场后站得多直，就像解放军一样，我们都来向大一班的小朋友学习。”此时，老师和小朋友们鼓起了热烈的掌声。



(二) 进餐礼仪

进餐习惯不能忘

一天，惠惠和礼礼到小雪家去做客。在吃饭的时候，他们两人边吃边说，还发出“吧唧吧唧”的声音，饭粒掉在衣服上、地上，鱼刺和骨头也扔得到处都是。就在这个时候，小雪家的小猫、小狗和小鸡走了过来，它们看到小朋友衣服上和地上掉的食物，就向小朋友们扑了过去。惠惠、礼礼被吓了一跳，撒腿就跑。小雪对他们说：“别怕，它们是要吃你们掉在地上的食物。”惠惠和礼礼回头一看，小动物们都在舔着小嘴，吃得正香。他们羞愧地说：“我们吃饭真不应该说话，应该闭上嘴巴，这样就不会发出奇怪的声音，也不会到处撒饭了。”小雪听了他们的话，微笑着点了点头。



礼貌进餐我最棒

吃饭时间到了，小朋友们都陆续洗好手坐到了餐桌旁边，一手扶碗，一手拿着筷子大口地夹着菜吃。礼礼吃完了自己的饭菜后，高高地举起了小拳头，示意老师要盛汤，老师看到后走到礼礼的身边为他盛汤，“谢谢老师！”礼礼有礼貌地说。老师对他微笑着点了点头，夸奖礼礼是有礼貌的好孩子。



懂事的好孩子

一天，惠惠到礼礼家做客。惠惠一进门，就非常有礼貌地跟礼礼的家人打招呼。满桌的饭菜已经准备好了，礼礼让惠惠坐下赶快吃饭，惠惠说：“还是等阿姨一起吃吧。”等阿姨坐下来后，惠惠让阿姨先吃，阿姨夸惠惠是个懂事的好孩子。惠惠一口菜一口饭细嚼慢咽地吃起来，礼礼不爱吃菜，一口也没有吃，惠惠说：“多吃蔬菜身体好，我们不能挑食。阿姨做的菜很好吃，礼礼，你也快吃吧。”礼礼很不情愿地夹了菜，尝了一口，确实很好吃。于是大家高兴地吃了起来。吃过饭，惠惠很有礼貌地谢谢阿姨，阿姨也很高兴地邀请惠惠再来家里做客。



伤心的小米粒

小朋友们吃完饭，陆陆续续地将碗筷送到收餐盘的桌子上。礼礼看到小朋友送碗，也着急地把最后一口饭吃到嘴里，拿起碗就要走。这时他突然听到一阵伤心的哭声，回到座位一看，原来是被丢在桌子上的小米粒，“喂，还有我呐，别走！别走！”小米粒难过地说：“别把我落在桌子上。”这时惠惠走了过来，说道：“如果不小心将饭粒掉在了桌子上，不要忘记将桌子清理干净，这样小米粒就不会伤心了，老师也不用很辛苦地帮我们擦桌子了。”礼礼赶快拿起抹布，将桌上的小米粒抹到了盘子里，将桌面清理干净，小米粒笑了。



午餐风波

午饭时间到了，保育老师将餐车上香喷喷的饭菜分给洗完手的小朋友们。今天吃的是惠惠最喜欢的油焖大虾和礼礼最喜欢的豆干白菜。惠惠和礼礼坐在一起，大口大口地吃着自己喜欢的饭菜。就在这时，惠惠鼻子里突然好痒：“阿嚏……阿嚏……”惠惠连打了两个大喷嚏，只听“啊”的一声，惠惠抬头一看，旁边礼礼的脸上和盘子里有好多饭粒，小朋友看到后都笑了起来。这还怎么吃饭啊？惠惠忙说：“对不起，对不起！”这时老师走过来，将弄脏的饭菜换了干净的，帮助礼礼清理干净，又告诉惠惠：“当我们想打喷嚏的时候，不要对着别人，要侧着身子用小手或胳膊肘掩住嘴巴和鼻子，这样既不会传染细菌，也不会影响别人。”惠惠点了点头说：“以后我会注意的。”于是，她又继续和礼礼一起大口地吃自己爱吃的饭菜。

