

弟子規 孝經

易解

一心不二堂
編



世界知識出版社

弟子規 孝經



一心不二堂編



世界科學出版社

图书在版编目(CIP)数据

弟子规·孝经易解 / 一心不二堂编.

—北京: 世界知识出版社, 2010. 9

(中国孝文化传播基金丛书)

ISBN 978-7-5012-3917-7

I. ①弟… II. ①一… III. ①汉语—古代—启蒙读物②家庭道德—中国—古代

③孝经—青少年读物 IV. ①H194.1②B823.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第167891号

弟子规·孝经易解

Dizigui Xiaojing Yijie

编 者 一心不二堂

策 划 世知东方

责任编辑 薛 乾

特邀编辑 杨 娟 杨培凡

责任出版 刘 喆

装帧设计 宁春江

出版发行 世界知识出版社

地 址 北京市东城区干面胡同51号(100010)

网 址 www.ao1934.org www.wap1934.com

联系电话 (010) 58408356 58408358

经 销 新华书店

印 刷 北京盛源印刷有限公司

开本印张 880×1230毫米 1/32 3.25印张

字 数 55千字

版次印次 2010年9月第一版 2015年1月第十四次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-3917-7

定 价 6.00元

(凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话: 010-58408356)

《弟子规》和《孝经》是儒家的两部重要经典。

《弟子规》原名《训蒙文》，为清朝康熙年间秀才李毓秀所作。其内容采用《论语·学而》第六条“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”的文义，以三字一句、两句一韵编纂而成，具体列出为人子弟在家、出外、待人、接物、求学等应有的礼仪与规范，特别讲求家庭教育与生活教育。后经清朝贾存仁修订，并改名为《弟子规》，是童蒙养正，教育子弟敦伦尽分、闲邪存诚，养成良好家风的最佳读物。

《孝经》相传为孔子所作，其成书时间据考证应在秦汉时期。自两汉以来，《孝经》一直为中国社会所高度重视，南宋以后更被列为《十三经》之一，对传播儒家伦理、维护中国古代社会秩序起到了很大作用。

《孝经》通过孔子和弟子曾参（曾子）之间的对话，精要地阐述了儒家对于孝道的见解，认为孝是天然之道，是一切德行的根本，从而提出了以孝为本的治国理念。这一理念为此后历代帝王所奉行。唐玄宗李隆基曾亲自为此书作注。

导言

任登第

儒家经典《弟子规·孝经易解》同广大读者见面了，这是世界知识出版社为弘扬中华优秀传统文化作出的又一个新的贡献。

《弟子规》是儒家学说的根，是做人做事做学问的大智慧。《弟子规》是对人们进行人性教育的最佳教材。《弟子规》1080个字，360句，113条做人准则，正是对本善人性的最好注释。只有把这113条做人准则条条落实，才能恢复纯净纯善的人性，成为一个有高尚道德的人。“人之初，性本善。”为什么人们往往做出一些违反人性的错事和坏事呢？就现代社会而言，这完全是人的本善之性受到了西方文化污染的缘故。现在，人们如饥似渴地学习《弟子规》，争先恐后地参加以学习《弟子规》为主题的“弘扬中华文化，做有道德的人”的大型公益论坛和大讲堂，就是希望通过这些努力，来洗涤被污染的本善人性，做一个真正的人。事实证明，《弟子规》能治社会百病，能给千家万户带来幸福。真学真干真受益，谁学谁受益，早学早受益。只要我们以

真诚心、恭敬心学习、实践《弟子规》，被污染的人性一定会恢复本善之性的。

《弟子规》从“入则孝”入手，培养人的孝心，就是爱心，一步一步提升，由“出则悌”把爱心提升到极致，达到“泛爱众”，真正做到纯净纯善。这里的原点是孝，关键也是孝。中华文化的精髓是国以人为本，人以德为本，德以孝为本，中华文化实质上就是孝文化。这就是说，要从孝入手，培养人的德行，人人都有了高尚的道德品质，国家才能长治久安，人人才能过幸福的生活。《弟子规》说明了“要孝”以及“如何孝”的问题，但是，没有解决“为什么要孝”以及孝的魅力为什么这样大的问题。《孝经》是孔老夫子留给我们的瑰宝，从《开宗明义章》起，共18章，讲了孝的功能、孝的本质、孝的内容，讲了从天子以至庶人尽孝的标准，讲了以孝治天下的原理，等等，把有关孝的问题讲到了极致，为我们深入学习《弟子规》提供了很好的理论基础。在学习《弟子规》的同时，认真读读《孝经》，有助于明理，同时对于进一步理解《弟子规》的真谛，明心见性，具有重要的意义。本书的编者将此二部经典合并出版，实

乃智慧的选择，应该赞叹。

中国的古圣先贤从天道中发现了人道，由孔老夫子集大成，形成了中华传统文化的主干儒家学说。清朝的李毓秀根据孔老夫子“弟子入则孝”的教导，汇集古圣先贤的智慧，形成了儒家学说的根《弟子规》，给我们提供了童蒙养正的法宝，提供了做人做事做学问的大智慧。正是《弟子规》教育了无数的志士仁人，为中华民族的发展和振兴作出了卓越的贡献。中国共产党“全心全意为人民服务”的宗旨和实事求是的思想路线，中国人民解放军的“三大纪律八项注意”等等，都能在《弟子规》中找到根据。党中央提出了建设和谐社会的战略任务，实践证明，如果认真学习和践行《弟子规》，以此清除身心的污垢，建设和谐社会指日可待。古人云：“人心所向，大势所趋，虽有大力，莫之敢逆。”本书的出版，正反映了这样一个趋势！

2010年8月13日于大连

（本文作者系中共中央党校资深教授、《大家都学弟子规》作者）



目录



《弟子规》易解	1
---------	---

总叙	2
----	---

入则孝	3
-----	---

出则悌	9
-----	---

谨	14
---	----

信	21
---	----

泛爱众	27
-----	----

亲仁	33
----	----

余力学文	35
------	----

《孝经》易解	40
--------	----

开宗明义章第一	41
---------	----

天子章第二	45
-------	----



诸侯章第三	47
卿大夫章第四	49
士章第五	52
庶人章第六	55
三才章第七	57
孝治章第八	61
圣治章第九	65
纪孝行章第十	72
五刑章第十一	75
广要道章第十二	77
广至德章第十三	80
广扬名章第十四	82
谏诤章第十五	84
感应章第十六	88
事君章第十七	91
丧亲章第十八	93



弟子規

易解

《弟子規》原名《訓蒙文》，為清朝康熙年間秀才李毓秀所作。其內容採用《論語·學而》第六條“弟子入則孝，出則悌，謹而信，泛愛眾，而親仁，行有余力，則以學文”的文義，以三字一句、兩句一韻編纂而成，具體列出為人子弟在家、出外、待人、接物、求學等應有的禮儀與規範，特別講求家庭教育與生活教育。後經清朝賈存仁修訂改版，並改名為《弟子規》，是童蒙養正，教育子弟敦倫盡分、閑邪存誠，養成良好家風的最佳讀物。

zǒng xù

总叙

dì zǐ guī shèng rén xùn
弟 子 规 圣 人 训

shǒu xiào tì cì jǐn xìn
首 孝 悌 次 谨 信

fàn ài zhòng ér qīn rén
泛 爱 众 而 亲 仁

yǒu yú lì zé xué wén
有 余 力 则 学 文

《弟子规》这本书，是依据至圣先师孔子的教诲而编成的生活规范。首先，在日常生活中，要做到孝顺父母，友爱兄弟姐妹。其次，在一切言语行为中，要小心谨慎，要讲信用。和大众相处时要平等博爱，并且亲近有仁德的人，向他们学习。每天将自己本分内的责任都尽到之后，如果还有多余的时间精力，就去学习其他有益的学问。

rù zé xiào
入 则 孝

fù mǔ hū yìng wù huǎn
父 母 呼 应 勿 缓

fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父 母 命 行 勿 懒

fù mǔ jiào xū jìng tīng
父 母 教 须 敬 听

fù mǔ zé xū shùn chéng
父 母 责 须 顺 承

dōng zé wēn xià zé qīng
冬 则 温 夏 则 清

chén zé xǐng hūn zé dìng
晨 则 省 昏 则 定

chū bì gào fǎn bì miàn
出 必 告 反 必 面

jū yǒu cháng yè wú biàn
居 有 常 业 无 变

shì suī xiǎo wù shàn wéi
事 虽 小 勿 擅 为

gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
苟 擅 为 子 道 亏

wù suī xiǎo wù sī cáng
物 虽 小 勿 私 藏

gǒu sī cáng qīn xīn shāng
苟 私 藏 亲 心 伤

qīn suǒ hào lì wéi jù
亲 所 好 力 为 具

qīn suǒ wù jǐn wéi qù
亲 所 恶 谨 为 去

shēn yǒu shāng yí qīn yōu
身 有 伤 贻 亲 忧

dé	yǒu	shāng	yí	qīn	xiū
德	有	伤	贻	亲	羞
qīn	ài	wǒ	xiào	hé	nán
亲	爱	我	孝	何	难
qīn	zēng	wǒ	xiào	fāng	xián
亲	憎	我	孝	方	贤
qīn	yǒu	guò	jiàn	shǐ	gēng
亲	有	过	谏	使	更
yí	wú	sè	róu	wú	shēng
怡	吾	色	柔	吾	声
jiàn	bú	rù	yuè	fù	jiàn
谏	不	入	悦	复	谏
háo	qì	suí	tà	wú	yuàn
号	泣	随	挹	无	怨
qīn	yǒu	jí	yào	xiān	cháng
亲	有	疾	药	先	尝

zhòu yè shì bù lí chuáng
昼 夜 侍 不 离 床

sāng sān nián cháng bēi yè
丧 三 年 常 悲 咽

jū chù biàn jiǔ ròu jué
居 处 变 酒 肉 绝

sāng jìn lǐ jì jìn chéng
丧 尽 礼 祭 尽 诚

shì sǐ zhě rú shì shēng
事 死 者 如 事 生

父母呼唤，应及时回答，不要慢吞吞地很久才应答。父母有事交代，要立刻去做，不可拖延或推辞偷懒。

父母教导我们做人处世的道理，是为了我们好，应该恭敬地聆听。我们做错了事，父母责备教诫时，应当心悦诚服地接受，不可强词夺理，使父母伤心、生气。

冬天要让父母的身体保持暖和，夏天要让父母的身体保持凉爽。每天早晨要跟父母请安，表示对父母的关怀，夜晚要让父母睡得安稳。

出门前要告诉父母自己到哪里去，回家后要向父母禀告自己回来了，好让父母安心。居住应有定所，选定了职业，或立定的志向要努力去完成，不可见异思迁，以免父母担忧。

不要因为是小事就不禀告父母而自作主张去做，那就不合为人子女的道理。

物品虽小，也不可以私自藏匿，占为己有。否则父母一旦发现，心里一定会十分伤心生气。

父母合情、合理、合法的爱好，我们要尽力满足。在合理的范围内，如果有人、事、物令父母感到厌恶，我们也要尽可能谨慎地去避免、戒除（包括自己的坏习惯）。

要爱护自己的身体，不要使身体轻易受到伤害，以免父母忧虑。要注意自己的品德修养，不可以做出伤风败俗的事，以免使父母感到羞愧。

父母亲爱我们的时候，孝顺父母并不困难。但是如果父母憎厌我们或管教过于严厉时，我们还是能一

样地孝顺他们，而且还能够自己反省检点，体会父母的良苦用心，努力改过并且做得更好，这种孝行是最难能可贵的。

父母有过错的时候，应小心劝导他们改过向善。劝导时态度要诚恳，声音必须柔和。

如果父母不接受我们的劝告，可以等他们心情好些时再继续劝导。如果父母还是不肯接受，可用哭泣的方式使他们觉悟。即使因此被父母鞭打，也绝不起怨恨父母的心。

父母生病时，子女应当尽心尽力地照顾。父母吃的药要先尝（熬制的中药），西药要看清楚用法用量。要昼夜照料在生病的父母身边，不可以随便离开。

父母去世，在守孝期间（古礼三年），要常常追思，感怀父母教养的恩德。自己的生活起居力求简朴，不可饮酒作乐。

办理父母的丧事要合乎礼法，不可草率马虎，也不能为了面子铺张浪费。祭拜时应诚心诚意，对待已经去世的父母，要如同生前一样恭敬。