

杨政法 汪绪平 编著

天道与人德



《道德经》的思想与人生感悟

天道與人德

——《道德经》的思想与人生感悟

编著：杨政法
汪绪平

远 方 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

天道与人德——《道德经》的思想与人生感悟/杨政法 汪绪平
编著. —呼和浩特: 远方出版社, 2008.12

ISBN 978-7-80595-694-5

I. 天… II. ①杨…②汪… III. 道德经解读与感悟—中国—当代
IV. I247

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)191462

责任编辑: 巴格达瓦 肖伟胜

装帧设计: 谢柳青

天道与人德——《道德经》的思想与人生感悟

杨政法 汪绪平 编著

出版发行	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号 010010
经 销	新华书店
印 刷	通辽胶印厂
开 本	850×1168 1/32
字 数	120 千
印 张	5.5
印 数	1000
版 次	2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80595-694-5
定 价	16.80 元

远方版图书, 版权所有, 侵权必究。
远方版图书, 印装错误请印刷厂退换。

前 言

《道德经》是我国最早的一部哲学著作，在中国思想史上有着不可替代的地位，对中国传统文化有着巨大影响。

《道德经》的作者为老子，老子姓李，名耳，字聃，春秋时期楚国苦县人（今河南鹿邑县），曾做过周王室守藏史官。老子是一个颇有声望的智者，其学识高出当世，是中国哲学第一人，孔子曾向他请教过关于“礼”的问题，并称他为“龙”。由于周王室的衰微和不断内乱，老子最后弃官归隐，跨青牛而去，出函谷关时应关尹之请，写成了一部书，这就是《道德经》。

《道德经》五千篇余言，分上下两篇，上篇称《道经》（一至三十七章）下篇称《德经》（三十八至八十一章）。《道德经》一书言简意赅，博大精深，内容极为丰富。在书中，老子以其独有的视角，探究了宇宙的形成、万物的本源、国家的治理等一系列有关政治、哲学、处世等重大问题。

题,阐述前人之未见,提出“道”、“自然”、“无为”等著名的哲学概念,构造出了朴素、自然、豁达、飘逸的宇宙观、人生观,以及方法论的宏大框架。老子的思想体系包含着丰富、精炼的生存智慧、管理智慧,其中的箴言妙语即使经过两千年的洗礼依然光彩熠熠。

战国时期百家争鸣,学术思想十分活跃,当时著名的显学有儒、墨、法、道等,这些派别各执其说,互不相让,成百花齐放之态。但就是这些各不相让的学派,却都受到过《道德经》的影响。不仅如此,其他如兵家、名家、农家、阴阳家、杂家等亦都受到过老子思想的影响。

《道德经》中的思想,在西汉初年被用到政治生活中,其时黄老之学盛行。汉初的一些政治家深受影响,名相萧何在治国时提出“镇以无为,从民之欲而不扰乱”(《前汉书·刑法志》)即是秉承了老子的思想学说。东汉末年,道教在中国出现,其派把老子尊奉为教主,把《道德经》奉为经典,规定教徒必须认真学习,诵记于心。这表明《道德经》在我国道教的形成和发展过程中,起到了重大的作用,是我国道家学说的开山之作。

盛唐时期,《道德经》一书受到空前的尊崇,唐太宗李世民自称是老子的后裔,不仅为老子立庙,还规定儒、释、道三教次序以道为先。

宋代统治者对道教情有独钟,宋真宗时加封老子为“太上老君混元上德皇帝”。宋徽宗时把《道德经》列为太学以及各地学府的课本,并在太学、辟雍各设两名博士,专门讲授《道德经》。

明代,《道德经》设有受到像唐宋时期那样的尊崇,但明太祖朱元璋却亲自为《道德经》作注,其名为《御注道德经》。

自汉武帝“废黜百家,独尊儒术”以后,儒家学说一直受到历代统治者的青睐。但《道德经》一书却从未被冷落过,特别是自韩非《解老》之后,释注《道德经》之卷达千家之上,可见《道德经》在中国文化史上其思想与学术价值之高。

时至今日,在弘扬中华民族文化的热潮中,《道德经》一书已经引起了国内外普遍的关注和推崇。在海外《道德经》被译成各种文字,其海外发行量居中国传统文化经典之首,堪与西方的《圣经》相媲美。

老子所提出的人与自然和谐、强调尊重客观自然规律,阐发清静无为的思想,对于处理国际政治乃至人与人之间的关系,都有着其深远的意义。

生活在二十一世纪的人们,在充分享受物质生活的同时,倍感精神生活虚无飘渺,特别青少年一代,长期受缚于物质和高节奏生活的困惑,有如迷茫于大海之舟,而迷失前进的方向,甚至沦丧人生的道德。怎样构建自己天道人德的坐标将是新时代每一位青少年所必须思考的重大人生课题。《道德的重建》一书,作者以现代人独有的视角,发抒时代的气息,维系道德的尊严,探赜生命的光辉,向读者展示出一个全新的重建天道人德的本真。

目 录

第 一 章	众妙之门.....	1
第 二 章	功成弗居.....	3
第 三 章	不见可欲.....	5
第 四 章	和光同尘.....	7
第 五 章	不如守中.....	9
第 六 章	谷神不死.....	11
第 七 章	天长地久.....	13
第 八 章	上善若水.....	15
第 九 章	功成身退.....	17
第 十 章	专气致柔.....	19
第十一章	无之为用.....	21
第十二章	去彼取此.....	23
第十三章	宠辱若惊.....	25
第十四章	无象之象.....	27
第十五章	微妙玄通.....	29
第十六章	虚极静笃.....	31

第十七章	功成身遂.....	33
第十八章	大道废焉.....	35
第十九章	少私寡欲.....	37
第二十章	独异于人.....	39
第二十一章	孔德之容.....	41
第二十二章	全而归之.....	43
第二十三章	希言自然.....	45
第二十四章	企者不立.....	47
第二十五章	道法自然.....	49
第二十六章	重为轻根.....	51
第二十七章	常善救人.....	53
第二十八章	常德不离.....	55
第二十九章	去奢去泰.....	57
第三十章	故善者果.....	59
第三十一章	恬淡为上.....	61
第三十二章	知止不殆.....	63
第三十三章	自知者明.....	65
第三十四章	终不为大.....	67
第三十五章	往而无害.....	69
第三十六章	国之利器.....	71
第三十七章	道常无德.....	73
第三十八章	上德不德.....	75
第三十九章	以贱为本.....	77
第四十章	有生于无.....	79
第四十一章	大器晚成.....	81
第四十二章	损之而益.....	83
第四十三章	无为之益.....	85
第四十四章	知足不辱.....	87

第四十五章	大成若缺.....	89
第四十六章	知足之足.....	91
第四十七章	不为而成.....	93
第四十八章	为学日益.....	95
第四十九章	圣无常心.....	97
第五十章	出生入死.....	99
第五十一章	尊道贵德.....	101
第五十二章	天下有始.....	103
第五十三章	行于大道.....	105
第五十四章	善抱不脱.....	107
第五十五章	物壮则老.....	109
第五十六章	为天下贵.....	111
第五十七章	以正治国.....	113
第五十八章	祸兮福倚.....	115
第五十九章	长生久视.....	117
第六十章	若烹小鲜.....	119
第六十一章	各得其所.....	121
第六十二章	为天下贵.....	123
第六十三章	终不为大.....	125
第六十四章	慎终如始.....	127
第六十五章	善为道者.....	129
第六十六章	为百谷王.....	131
第六十七章	我有三宝.....	133
第六十八章	不争之德.....	135
第六十九章	哀者胜矣.....	137
第七十章	被褐怀玉.....	139
第七十一章	不知知病.....	141
第七十二章	自知自爱.....	143

第七十三章	天网恢恢.....	145
第七十四章	民不畏死.....	147
第七十五章	贤于贵生.....	149
第七十六章	柔弱处上.....	151
第七十七章	为而不恃.....	153
第七十八章	受国之垢.....	155
第七十九章	常与善人.....	157
第八十章	小国寡民.....	159
第八十一章	为而不争.....	161
后记		163

第一章 众妙之门

原文：

道，可道，非常道；名，可名，非常名。无名，天地之始；有名，万物之母。故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其微。此两者同出，而异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

译文：

大道，如果说出来的，就不是永恒的大道。相名，可以被命名的，就不是永恒的相名。天地未成形而无名的状态，是天地万物的开始，万物本原的命名，是万物生育的根本。所以经常从无目的、无局限、无拘束的状态中，来观察“道”无形无名的微妙。经常从有目的、有局限、有拘束的状态中，来观察“道”有形有名之处的真实。有形有名，无形无名都来源于道，是道的两种不同的形态和境界的同一真理。深奥啊、神秘啊，这是洞察天地间一切奥妙神奇变化的唯一门径。

人生感悟：

老子此章的中心是阐明“道”是众妙之门。而且“道”是不可说的，说出来就不是道。

道，在天地还未生成之前，就存在于浩瀚的宇宙之中，所有天地万物的运动变化，其中都有“道”的迹象可寻。这就是我们现在经常说的自然规律，当天地形成之后，“道”这种规律，就自然而然

地存在于世间万物的生长、活动、变化、灭亡之中。“道”为我们的意识所感觉得到。虽然我们无法看见和听见它，但是它确实存在于天地万物之间，并且按照它所固有的规律运行。

自从人类产生概念以来，世界就分成了两大部分：一部分是现实的实有的世界，另一部分就是虚无的宇宙。一个是可以用人眼看得见的，另一个只有心灵才能感受得到。当人类成为万物之灵后，有了自己的语言和思想，并且依靠这些思想和语言进行各种生产活动，不断地发展壮大自己，从而成为地球的统治者，然而，人类的思想和语言有着很大的局限性，想认识和掌握几百亿年前就已存在于天地之间的“道”是相当困难的。

老子在《道德经》中讲述了“道”是宇宙中所存在的一种无法用语言来描述的大规律，而这种规律似乎又存在于我们的意识之中，但又无法被我们掌握控制。所以“道”的奥妙就需要我们不断地探索。于是老子就用“有”和“无”这两个概念性的词语来体现和解释。老子所说的“无”表示一种虚空的境界，一种无法描绘的广阔，也就是大道的存在方式。而“有”的含义是从“无”中衍生而出的，它所代表的是一种孕育万物生机的能力和状态。当我们要认清宇宙和自然的这种大规律的时候，“无”和“有”是我们必须把握的两个概念，只有从这两方面去探索，才有可能帮助我们了解大道的实质！才有可能打开众妙之门。

青少年是祖国的未来，在人生的道路上才刚刚迈步，怎样打开自己人生的大门，做一名道德高尚，有思想、有智慧、有能力的贤人，从老子《道德经》第一章的众妙之门中将感悟出开启人生之门的真谛。

第二章 功成弗居

原文：

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教，万物作焉而不辞。生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫惟弗居，是以不去。

译文：

天下人都知道了美之所以是美，丑的观念也就知道了，都知道善之所以是善，也就知道了什么是不善。所以有和无相交而生，难与易相互而成，长与短相互对比，高与低相互充实，音乐和歌声相互配合，先与后相互追随，所以圣人用无为的方式处理世事，施行不发号施令的德政教化。让万物自行生长而并不创始，让其自由生长和活动而不占有，任其自行而不强加自己的意志，功成业就而不去占据。正是因为不去占据，所以才永远不会失去。

人生感悟：

老子这一章的中心思想是阐明功成弗居。

当我们了解天地万物的生长都是从大道中得来的，我们也就明白了世间的一切都是变化的，当我们叩开了众妙之门的时候，我们更清楚地意识到，万事万物是相互依赖、相互转变的。而我们认识世界所使用的概念中，知道了更多有助于我们了解大道的范

畴。这些范畴不仅可以让我们去更好地探索宇宙大道的变化规律，同时也在我们的意识形态中帮我们营建了生存标准，从而确定我们的生活范畴。

在我们的人生旅途中，有许多概念是处于相对的范畴的。我们知晓了美好概念的同时，自然就知道了丑陋为何物；当我们知道了生的含义时，我们同是又了解了死的定义；当我们明白了善良的本质时，就清楚地知道了为恶的结果。由此而推，为我们在人生的旅途中知道了什么是失败、痛苦、抛家离子时，才会明白什么是胜利、幸福、天伦之乐，才会为构建自己的幸福而抛弃邪恶的思想树立高尚的品德。

大道无言，大道无际，它孕育了天地万物，并使天地万物感受到它的存在和力量。同时大道是绝对的，是没有对立的。老子指出世上的万物，它们是自然而然的，不因为自己的存在而显示什么，当然更不居功自傲。事物和人一样，只要骄傲，就会失败。事物不懂得骄傲，所以，它们才能永存。而我们人类不行，我们总想对这个世界说三道四，其结果终究会走向反面，适得其反，人受其害。

所以说，青年朋友们，一定要遵循自然规律，在自己未来的工作生活以至于其他社会生活中牢记老子所强调的“功成弗居”。这样才能使得自己事业蒸蒸日上，生活五彩缤纷，情感欢乐美好。

第三章 不见可欲

原文：

不尚贵，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使心不乱。是以圣人之论，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。常使民无知无欲，使夫知者不敢为也。为无为，则无不治。

译文：

不崇尚有德才名声的人，使老百姓不去争名；不以难得奇珍异宝为贵重之物，使老百姓不去做盗窃的事；不显耀可以引起贪心的事物，使民心不产生邪淫和惑乱。所以圣人的治理准则是，空泛人们投机取巧的心智，充实人们的肚子，削弱人们争名夺利的志向，强健人们的筋骨。永远使人们没有投机取巧、争名夺利的欲望。使那些即使是聪明的人也不敢做，不去做。无所作为，那么天下就不可能得不到治理了。

人生感悟：

老子此章的要义是不见可欲，使心不乱。

在老子看来，如果不崇尚贤能，那人们就不会争功夺名。人们要是争功夺名，心就必乱，心乱则生活就乱。对于人来说，只有淡泊名利、心静致远才是最大的幸福。人是欲望之物，不患寡而患不均，不均将会导致人的心灵不宁静，就会使人产生很多的欲望，也就难免犯各种各样的错误，以致于犯罪。

依照老子的想法,人是平等的,物也是平等的。当天地万物从大道中生成之后,人类由于多种原因的结合形成了社会,因此而产生了阶级以及高低贵贱的差别。人们为了能使自己生活得更好,获得更高的社会地位,就产生了名利的欲望。人类在各种欲望的驱使下,促使自己不断追求更高更好的社会地位、生活环境,但是,能拥有这些美好的地位和环境的人毕竟是极少数,而这些极少数人为了使自己的社会地位更加稳固,为更好地保护自己的利益,想尽千方百计去协调和指挥他人,充分地调动他人的积极性,来为他们极少数人更好地服务。因此,他们设立了各种各样的名位,让天下的人们拼命的去获取,获取后又心甘情愿地帮助他们把社会管理得更好,而他们也达到了笼络人心、巩固地位的目的。在老子看来,这不是最好的治理天下的方法,它只能为一时,无法成一世。因为这样的作法看似很有用,但它能将人们的欲望催化,使人们只知争名夺利,最终造成天下大乱。

其实,真正的圣贤之人在治理天下时,明白老子的“大道无为”的道理,知道与其将人们名利的欲望挑逗起来加以利用,还不如让人们没有这种名利的欲望更好;与其让人们因崇尚名利而争得你死我活,还不如没有这些名利;与其让人们为了那些无为的珍宝而去偷盗抢劫,还不如让人们的心目中没有珍宝的存在。

今天,我们作为新时代的青年人一定要牢记老子的话,从自身做起,视名利如云烟,视金钱如粪土;并将这种思想应用到自己的工作和生活之中去,淡漠功名名利的欲望,认真的做人做事,使自己的心灵得到平衡安宁。

第四章 和光同尘

原文：

道冲，而用之成不盈。渊兮似万物之宗。挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。湛兮似若存。吾不知谁之子，象帝之先。

译文：

道是空虚的，而使用起来却没有穷尽，多么深邃啊！好像是万物的根本。折断它的锋芒，拆解它的纠纷，将其光耀收敛，将其混同于尘垢。幽隐得很啊！似乎还有它的存在。我不知道它是从哪里产生的，在万物的法象缔结之前就有它了。

人生感悟：

老子此章的意思是启发人们要和其光，同其尘。

老子说“道”是空虚的，而使用起来却没有穷尽。用《易经》上的话来说，就是“形而上者之谓道，形而下者之为器”。用今天我们通俗的理解就是：看得见摸得着的，是低级的东西；高级的东西，看不见也摸不着，但是人看不见的东西，不等于不存在。老子在这里又一次重申了大道是一种中虚真空的境界，没有任何可以主宰大道，因为它是没有形状、没有表象的，它只存在于意识之中，它的运作是无边无际、无穷无尽的、无始无终的。它孕育、滋养着宇宙的一切，同时也拥有着支配和收容一切的力量。我们只能用我们有限的语言来描绘它的渊深和广大，描绘它的悠远和隐观，它