

好孩子 是教出来的

SHI JIAO CHU LAI DE



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

给孩子

36堂爱的课程

王勇 / 著

学会以爱为本的教育，
做成功的家长
学会爱你身边的世界，
做优秀的孩子



好孩子 是教出来的

王勇 / 著

给孩子
36堂爱的课程



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目(C I P)数据

好孩子是教出来的:给孩子 36 堂爱的课程/王勇著.
天津:天津教育出版社,2006.1
ISBN 7-5309-4661-7

I.好... II.王... III.家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 147939 号

台湾雅书堂文化事业有限公司授权出版
天津市版权局著作权合同登记
图字:02-2005-111

好孩子是教出来的:给孩子36堂爱的课程

出 版 人 肖占鹏

作 者 王 勇

选题策划 杜 平

责任编辑 强 华

整体设计 张丽丽

出版发行 天津教育出版社

天津市和平区西康路 35 号

邮政编码 300051

经 销 新华书店

印 刷 唐山天意印刷有限公司

版 次 2006 年 6 月第 1 版

印 次 2006 年 6 月第 1 次印刷

规 格 32 开(880×1230 毫米)

字 数 123 千字

印 张 7.5

插 页 2

书 号 ISBN 7-5309-4661-7/G·3858

定 价 15.80 元

Foroword 推荐序

我有两个宝贝女儿，前阵子开玩笑地问她们长大后要做什么，大女儿说要当医生，小女儿一下说要当明星，一下又要当警察。小小年纪的她们，似乎都已经为自己的未来定好了方向，而且还信心满满地说出为何有如此的志向。

不过我相信再过一阵子，她们的想法又会改变，因为小孩对任何事物都充满好奇心，她们每天看的听的都是学习，也影响她们将来会成为怎样的人。

身为父母其实只求孩子健康快乐地成长，因此陪伴和引导孩子是相当重要的事，我常说自己是当了爸爸才开始学做爸爸，所以也深怕自己错误的观念和行爲，会不自觉地给孩子不良的影响。

还好引导孩子的同时，也顺带可以让自己跟着成长，尤其是孩子开始上学后，透过他们一天天的进步，才发现自己不懂的事还真多，让我知道千万别小看了这些国家未来的主人翁，童言童语有时比

大人还更有智慧啊！所以为了孩子而编写的书籍，实际受惠的还包括陪伴孩子的父母呢！

推荐关心孩子的朋友看看这本书吧，当烦恼不知孩子需要什么引导的时候，书中的三十六堂课程，相信可以给父母明确的方向。我在小时候听老师说过，受教育的目的是为了读书和学做人！感觉上读书只要依着学校的进度，自然就可以按部就班地学习到知识和技能，但是学做人就难多了，很难定义出怎样才算一个好孩子，因此我很同意这本书的看法。

“教育是需要爱作基础的”，书中给孩子的三十六堂爱的课程，也很值得大人一同来学习。我希望我的孩子能学会书中提到的种种，具备这样人格的孩子，一定能够健康成长，将来也更能正确地面对和处理所遇上的问题。

我同意好孩子是教出来的，希望这本书给父母和孩子一些指引。

一起加油吧！

名主持人：

Preface 前言

每一个关心孩子的父母,都希望孩子能生活在快乐、自由、健康、和谐的环境里,都希望孩子可以早日成才;可是,应该怎样努力才能营造出和谐的生存环境,让孩子更快地成才呢?这是一个很难回答的问题。

现在,已经有越来越多的学者开始提出:少年儿童时期是一个人发育成长的重要阶段,儿童早期智力开发对一个人的成长有着十分重要的作用。学者们不仅在理论上如此说,而且还在历史中找到了证明。例如德国文坛巨匠歌德就曾接受过良好的早期教育,因此,他八岁就能熟练地读写德语,二十二岁就写出了杰作《葛兹·冯·贝里欣根》。还有很多成功者,也都在童年时期就接受了很好的早期教育。那么,早期教育等同于智力开发吗?答案当然是否定的;因为我们很难想象,在文学上有着极高天赋的歌德在品德上会存有缺陷。可以说,歌德的成功,不仅仅是在于早期智力开发,家庭教育对他早期的

思想、品德及情感的培养，行为习惯的养成，同样有着极为重要的作用。因为这些都为一个人的成长和发展确定了方向，并提供了动力。我们可以很负责任地说，在青少年时期，我们需要教给孩子的不仅仅是让他们学会求知，学会做事，学会健身，学会审美，学会创造，还有更为重要的，那就是要教他们学会做人。从不会做人到会做人是一个过程，这个过程的基础阶段就是少年儿童阶段。

看看我们的周围，有越来越多的望子成龙、望女成凤的家长热衷于阅读“教子智能”、“教子大全”之类的图书。在这类书里，充斥着技巧、指南一类的教育秘诀，仿佛现在已进入了一个教育技巧的崇拜时代。很多家长聚会交流时也总是谈起自己是怎么教育孩子的，特别是那些孩子已经取得成功的家长，更是成了人们的取经对象。客观地说，这样的交流在一定程度上还是有作用的，可是，掌握了这些所谓的技巧真的就可以走向成功吗？答案也是否定的，因为很多的成功经验只是个例，不具有普遍性。有一个很明显的证据，就是目前市面上各种家庭教育的图书琳琅满目，可是很多家长依然感到困惑，这又是为什么呢？

因为掌握了很多教育方法和技巧的父母,很容易把自己的角色“职业化”,过分运用所谓的科学教育方法,反而东施效颦,泯灭了孩子的个性。其实,教育是需要有“爱”作基础的,离开了爱的本源,就缺乏了心灵的沟通;这时候,任何技巧都会显得苍白无力。因为孩子第一需要的是亲情,第二需要的才是我们的教育。教育不是一种技术,教育是心灵的交流,是爱的结果。

有鉴于此,我们精心策划编写了《好孩子是教出来的——给孩子 36 堂爱的课程》。有学者曾指出,家长首先考虑的往往是自己需要什么样的孩子(乖孩子、进取心强的孩子、体魄健壮的孩子等等),而忽略了孩子需要什么样的父母。我们编写这本书的目的,就是让每一个家长都了解如何做才能成为一个合格的家长,只要你的孩子打开了这本书,你就已经向合格家长迈出了坚实的一步,因为你已经意识到:教育孩子,不仅仅要注重技巧的运用,还需要对孩子进行爱的教育。而《好孩子是教出来的——给孩子 36 堂爱的课程》就是最佳的爱的读本。

目录

Lesson 1 真诚 ~~~~~~001

Lesson 2 善良 ~~~~~~006

Lesson 3 感恩 ~~~~~~013

Lesson 4 宽容 ~~~~~~020

✓ Lesson 5 自信 ~~~~~~027

✓ Lesson 6 豁达 ~~~~~~033

Lesson 7 谦虚 ~~~~~~038

Lesson 8 勇敢 ~~~~~~046

Lesson 9 正直 ~~~~~~052

Lesson 10 忍让 ~~~~~~059

Lesson 11 友爱 ~~~~~~065

Lesson 12 互助 ~~~~~~070

Lesson 13 赞美 ~~~~~~076

Lesson 14 给予 ~~~~~~082

Lesson 15 欣赏 ~~~~~~086

Lesson 16 公平 ~~~~~~094

Lesson 17 坦诚 ~~~~~~101

Lesson 18 孝顺 ~~~~~~108

✓ Lesson 19 乐观 ~~~~~118

Lesson 20 同情 ~~~~~125

Lesson 21 和谐 ~~~~~132

Lesson 22 涵养 ~~~~~138

Lesson 23 柔韧 ~~~~~144

Lesson 24 分享 ~~~~~149

Lesson 25 分担 ~~~~~155

Lesson 26 微笑 ~~~~~161

Lesson 27 聆听 ~~~~~166

Lesson 28 缄默 ~~~~~172

Lesson 29 良言 ~~~~~178

Lesson 30 主见 ~~~~~185

Lesson 31 认错 ~~~~~194

Lesson 32 谅解 ~~~~~202

Lesson 33 无私 ~~~~~208

Lesson 34 纯洁 ~~~~~214

Lesson 35 信任 ~~~~~219

✓ Lesson 36 责任 ~~~~~225

Lesson 1 真诚

真诚地对待朋友，会使自己成为最受欢迎的人。

这是一位老师讲给学生的小故事：

Story 1

在很久很久以前，上帝看到世间的人们生活很艰苦，常常食不果腹、衣不遮体，很是同情，于是他想在人世间寻找一个人，并赐予他财富，让他去救济那些穷人。经过慎重选择，上帝最终确定了两个颇受人尊敬的年轻人——布朗和罗丹，他们不仅能力出众，而且非常聪明。但他们之中只能有一人接受上帝赐予的财富以完成使命，于是上帝决定对这两个人进行考验，他给布朗和罗丹每人一只钵，让他们去一户富人家讨饭，然后用要来的饭救济穷人。

布朗用剪刀把自己的衣服剪破，抹上泥巴，还把头发弄得乱乱的，把自己的手和脸也涂黑了，俨然就是个乞丐。他可怜兮兮地来到富人家乞讨，出于同情，富人给予他钱物，使他顺利完成了上帝交付的任务。

罗丹则不一样,他还是穿着原来的那身衣服走进了富人家的门,他向富人说明了来意,富人也很慷慨地给予他钱物,使他完成任务。之后布朗和罗丹一起来见上帝,那么,上帝应该选择谁呢?

此时,学生们陷入了沉思,过了一会儿,大家七嘴八舌地讨论起来,有的说该选择布朗,有的说应选择罗丹,也有的紧皱眉头不知道如何作选择。最后,经过讨论,学生们达成了共识:上帝应该选择罗丹!

“你们的理由是什么呢?”那位老师问道。

“因为布朗用欺骗的手段取得了富人的同情与怜悯,他不真诚。罗丹是用自己的真诚,以一种诚实的态度赢得富人的心意。”

“非常正确!如果人们做事缺乏真诚,那么他就不能在人生的道路上获得那张金灿灿的通行证,不能乘上那艘通往成功彼岸的航船。其实,人生道路上本来是没有上帝可言的,要说上帝,那就是我们自己。生活在人世间,我们必须用我们的真诚去面对一切、奉献一切。因为只有我们的真诚与诚实,才能取得别人的信赖和信任,也正是因为我们的真诚,我们才能越过人生的各种低潮,到达成功的彼岸。如果生活中缺少了真诚,那人与人之间不就成了了一片荒漠吗?”老师很严肃地说。

世上有很多美好的东西：娇嫩欲滴的鲜花、光彩夺目的珠宝、高耸入云的大厦，都能给人以美感；然而最美、最能打动人心，却是真诚。我们之所以把真诚安排在第一课，就是因为真诚最可贵，而且也是孩子在将来的学习、工作、生活中所必须具备的一种美好的品德。

为了让孩子成为一个真诚的人，还可以给他讲讲下面这两个故事。

Story 2

一个叫小亮的男孩随着父母搬到另一个城市居住。因为换了新环境，小亮没有了朋友，很多时候只能一个人待在家里。妈妈鼓励他出去和其他的孩子玩，认识一些新朋友，可是小亮有些犹豫，他问妈妈：“他们会把我当成好朋友吗？”

妈妈鼓励他：“放心，只要你真诚地对待他们，他们就会真诚地对待你，那时候你们就会成为好朋友了。”

刚开始，其他的孩子都不愿意和陌生的小亮一起玩，小亮只好坐在旁边看，过了一会儿，孩子们玩累了，准备回家。小亮听到他们约好明天带着好吃的到公园里一起吃，小亮就走上怯怯地问：“明天我能带好吃的和你们一起吃吗？”

一个稍大一些的孩子说：“那你就带来吧。”

第二天下起了大雨，小亮还记着和伙伴们的约定，他打着

伞来到公园,但是那里一个人也没有——雨太大了,孩子们都没出来。小亮在雨中等了很长时间,直到妈妈来把他带回家,可是在当天夜里,小亮就感冒了。

后来,附近的孩子都知道小亮因为在雨中等他们而感冒了,大家都很感动,纷纷来看他,把他当作最好的朋友。

Story 3

从前有一个少年很喜欢海鸥,所以他每天都到海边去;刚开始的时候,海鸥害怕和少年接近,但时间长了,海鸥发现这个少年不但不伤害它们,而且还对它们非常友善。渐渐地,海鸥就和少年有了互动。

后来,少年和海鸥成了非常要好的朋友。只要少年的船一划到海上,几十只,甚至几百只海鸥便飞起来,有的盘旋在少年的头顶,有的落在少年的左右肩,有的落在少年的船头船尾,还有的在空中盘旋鸣叫。很多渔民都非常羡慕。

看来,“诚”不仅使人感动,动物也会被“诚”所感动。

告诉孩子:真诚是发自内心的问候,真诚是不图回报的给予,真诚是不带掩饰的行动,真诚是畅所欲言的话题。

赠人以花,手有余香。你真诚地对待别人,别人也会真诚地对待你,真诚会让人成为一个最受欢迎的人。

真诚是一把打开人们心灵之门的钥匙。你希望别人怎样对待自己,你就应该怎样对待别人。发自内心的,才能深入人心,只有发自内心的真诚,才能得到真诚的回报。

让孩子真诚地面对每一件事,每一个人吧,只有这样,他们才能健康地成长。



生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。——(德)海涅
如果要别人诚信,首先自己要诚信。——(英)莎士比亚



Lesson 2 善良

一个经常行善的孩子，比天上的王子还要尊贵。

Story 1

晋朝有位大臣叫朱冲，虽然官位很高，却心地善良、待人宽厚，从不仗势欺人，还能时时替他人着想，从不把别人的过失放在心上。

朱冲年幼时家里很穷，没钱供他念书，他只好去放牛。一次在放牛时，远远看见一个人朝他的牛群跑过来，东瞧瞧、西看看，最后不由分说，牵了一头小牛转身就走。和朱冲一起放牛的牧童十分惊讶，他们扯着朱冲的袖子说：“快！快去把牛追回来，那可是你家的牛啊！这人怎么招呼都不打就牵走呢？快去追呀！”

可是朱冲既不生气，也不追，只是淡淡地回答说：“这一定有原因，等回家后再问问吧。”过了一会儿，只见把牛牵走的邻居又满头大汗地跑了回来。

他走到朱冲面前，不好意思地连声道歉：“对不起！真对不起！我的牛跑到树林子里了，我没找到，反而牵走了你家的牛，

我真是糊涂。现在我把它送回来了，我怎么就认错牛了呢……”

朱冲笑了笑，不以为意。他知道这个邻居家境十分困难，就又把牵牛绳塞回邻居手里说：“没什么，你家里生活困难，这头小牛就送给你吧。”邻居一下子感动得说不出话来。

村里还有一家人，平时好占人小便宜，很多次都故意把牛放到朱冲家的地里，让牛啃吃庄稼。旁人劝朱冲去找那家人理论，朱冲笑笑说：“也许人家有难处，我能帮得上忙的就该帮帮他。”

于是，朱冲下田回来，就多打几捆草，连同那啃吃庄稼的牛，一同送回主人家，还诚恳地对主人说：“你们家人少，顾不上照看牲口；我家草多，送你一些喂牛吧！以后我再给你多送些来。”

那家人一听，又羞愧又感激，就对朱冲说：“你真是太好了！放心，以后我再也不让牲口去糟踏你家的庄稼了！”

朱冲的善良，赢得了乡邻的一片赞扬。

培养善良从小开始

美国著名作家亨利和他的侄子有过一次有趣的交谈，他的侄子问他：“人的一生最重要的是什么？”

亨利回答说：“人生有三样东西是重要的，第一是善良，第二是善良，第三还是善良。”