

无障碍读国学

周兴嗣·原著
林大为·主编

百家姓·千字文

国学，兴起于二十世纪初，而大盛于二十年代，八十年代又有《寻根》热，九十年代《国学》热再次掀起，遂至今，无不是今人对于传统文化的反思与正视。于今而言，则正是对传统文化在中国乃至世界多元文化中的重新定位。中国的旧学在现代文明面前，败涂地，曾国藩继承明儒传统，身体力行，通晓阴阳，后来又有张之洞提出《中学为体，西学为用》，力图调和传统与现实的阴阳关系。后来学术界兴起《整理国故》的热潮，虽然与当时历史条件看似不协调，实则是具有深刻历史理性的。提出学习西方，《师夷长技以制夷》在当时不但要恢复两方文明，看似极为正是魏源的，此后正是流的合理原则。国学源远流长，千年沉淀以形成《经史子集》四部，可谓恢弘壮阔，蔚为大观。国学不仅是中华人文知识之大成，更是中华文明的承载者、推动者。中华国运日渐昌隆，国学的价值正走向回归。国学的精髓在经典，在先秦子百家之思想，尤其是儒家，开创了中华民族的道统，滋养了国学的千年发展。国学以学科分，应分为哲学、史学、宗教学、文学、礼俗学、考据学、伦理学、版本学等，其中以儒家哲学为主流；以思想分，应分为先秦诸子、儒道释三家等；儒家贯穿并主导中国思想史，其它列从属地位，国学以《四库全书》分，应分为经、史、子、集四部，但以经、子部为重，尤倾向于经部。《四库全书》是中国古代最大的丛书，编撰于乾隆年间，由当时的纪晓岚、王念孙、戴震等等一流学者完成。《四库》

悠久文化的历史传承
历久弥新的经典演绎

吉林大学出版社

星然与当时历史条件看似不协调

国家贯穿并主导中国思想史

A black and white illustration of a rocky coastline. In the foreground, a large, gnarled tree with dense foliage stands on a rocky outcrop. To its left, a smaller, more delicate tree is visible. The ground is uneven and rocky. In the middle ground, a small boat with a single figure is on the water. The background shows a distant, hilly island under a cloudy sky. The style is that of a 19th-century book illustration, with fine lines and cross-hatching for shading.



吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

百家姓·千字文 / 林大为主编. —长春: 吉林大

学出版社, 2010. 3

(无障碍读国学)

ISBN 978-7-5601-5602-6

I. ①百… II. ①林… III. ①汉语—古代—启蒙读物

②百家姓—注释③千字文—注释 IV. ①H194. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 054702 号

书名: 无障碍读国学 百家姓·千字文

作者: 林大为 主编

责任编辑、责任校对: 曲天真

吉林大学出版社出版、发行

开本: 787×1092 毫米 1/16

印张: 10 字数: 150 千字

ISBN 978-7-5601-5602-6

封面设计: 东风堂设计

北京嘉业印刷厂 印刷

2010 年 07 月第 1 版

2010 年 07 月第 1 次印刷

定价: 18.00 元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021

发行部电话: 0431-88499826

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

目 录 Contents

百家姓全文	1
百家姓	2
千字文全文	134
千字文	136





百 家 姓

〇〇一

百家姓全文

赵钱孙李 周吴郑王 冯陈褚卫 蒋沈韩杨 朱秦尤许
何吕施张 孔曹严华 金魏陶姜 戚谢邹喻 柏水窦章
云苏潘葛 奚范彭郎 鲁韦昌马 苗凤花方 俞任袁柳
酆鲍史唐 费廉岑薛 雷贺倪汤 滕殷罗毕 郝邬安常
乐于时傅 皮卞齐康 伍余元卜 顾孟平黄 和穆萧尹
姚邵湛汪 祁毛禹狄 米贝明臧 计伏成戴 谈宋茅庞
熊纪舒屈 项祝董梁 杜阮蓝闵 席季麻强 贾路娄危
江童颜郭 梅盛林刁 钟徐邱骆 高夏蔡田 樊胡凌霍
虞万支柯 咎管卢莫 经房裘缪 干解应宗 丁宣贲邓
郁单杭洪 包诸左石 崔吉钮龚 程嵇邢滑 裴陆荣翁
荀羊於惠 甄麴家封 芮羿宓蓬 全郝班仰 秋仲伊宫
乌焦巴弓 牧隗山谷 车侯宓蓬 全郝班仰 秋仲伊宫
宁仇栾暴 甘斜厉戎 祖武符刘 景詹束龙 叶幸司韶
郇黎蓟薄 印宿白怀 蒲台从鄂 索咸籍赖 卓蔺屠蒙
池乔阴郁 胥能苍双 闻莘党翟 谭贡劳逢 姬申扶堵
冉宰郇雍 邵璩桑桂 濮牛寿通 边扈燕冀 郑浦尚农
温别庄晏 柴瞿阎充 慕连茹习 宦艾鱼容 向古易慎
戈廖庾终 暨居衡步 都耿满弘 匡国文寇 广禄阙东
欧殳沃利 蔚越夔隆 师巩库聂 晁勾敖融 冷訾辛阚
那简饶空 曾毋沙乜 养鞠须丰 巢关蒯相 查后荆红
游竺权逯 盖益桓公

万俟 司马 上官 欧阳 夏侯 诸葛 闻人 东方 赫连
皇甫 尉迟 公羊 澹台 公冶 宗政 濮阳 淳于 单于
太叔 申屠 公孙 仲孙 轩辕 令狐 钟离 宇文 长孙
慕容 鲜于 闾丘 司徒 司空



百家姓

赵

出处：

赵姓出自嬴(yíng)姓,据《唐书》记载,上古东夷族首领伯益的第十三世孙造父,在周穆王时传说他曾取良马八骏,献与周穆王。周穆王乘这八匹骏马西巡狩猎,来到昆仑山上,西王母在池设宴招待他,饮酒唱欢乐而忘返,造父为周穆王御车,日趟千里,息徐偃王反叛。其后周穆王封造父于赵城,即今山西省洪洞县北,其后人为赵氏。

名人：

赵云(?—229),是三国名将,字子龙,三国时常山真定人。初从公孙瓒,后归附刘备。勇敢善战,以忠勇著称。封永昌亭侯,累迁镇军将军,卒谥(shì)顺平。

钱

出处：

钱姓源于彭姓,是以官职命名的姓氏。周朝有官职名“钱府上士”,因掌管财政,遂以官为氏。相传为古帝颛顼(zhuānxū)玄孙彭祖的后代。

名人：

钱其琛,曾任中国外交部长,为中华人民共和国开国以来最称职的外交部长之一。

孙

出处：

“孙”源出有三：



一、春秋时卫武公的儿子惠孙,任卫国上卿,他的儿子名乙,字武仲,以祖父的字命氏。

二、楚国贤臣为敖,字孙叔,其支庶(宗族旁支)以祖字为氏。

三、齐国卿士书(敬仲的五世孙,字子占)。伐莒(jǔ)有功,齐景公封他到乐安,赐姓孙氏。

名人：

孙中山(1866—1925),字逸仙,别号中山

樵，世称中山先生，广东香山县人。清末，因见国势日衰，民族危亡，乃唤起同志，共组兴中会，为革命救国的团体；后改组为中国国民党。致力革命数十年，艰苦奋斗，百折不挠，终于辛亥一役，推翻满清，建立民国，改国体为民主共和，孙中山被推举为中华民国临时大总统。首创三民主义、五权宪法，以《建国方略》《建国大纲》，为革命建国的最高原则。1925年逝世于北京，1940年国民政府颁令，尊其为中华民国国父。



李

出处：

据《唐书·宰相世系表》所载，李姓出自嬴姓。皋陶(gāo yáo)之后，世为大理(掌管刑法的狱官之长)，以官为姓，春秋时道家学说的创始人老子因祖辈为理官，遂以理李为氏，称李耳。

名人：

李鸿章(1823—1901)，字渐甫，号少荃(quán)，安徽合肥人，清代政治家。平定捻匪及太平天国有功，历任直隶、湖广、两广总督。尤善外交，曾多次代表清廷与外国签订条约。后因积劳呕血而死，晋封一等侯，卒谥文忠。

周

出处：

周源出：周平王儿子姬烈封在汝州(今河南省)，当地人称他周家，便以周为姓。

名人：

周瑜(175—210)，三国东吴大都督，字公瑾。建安十三年，联合刘备，火烧赤壁，大破曹操的八十万大军，创造以弱胜强的战例。

吴

出处：

吴姓出自姬姓，以国名为氏，古公亶(dǎn)父的长子太伯出奔江南建都于梅里(江苏无锡)号称勾吴，武王灭商后太伯的三世孙周章为诸侯，至公元前473年为越王勾践所灭，子孙以国名为氏。

名人：

吴三桂(1612—1678)，字长伯，明末清初辽东人。崇祯年间，以总兵镇守山海关。李自成陷京师，夺三桂爱妾陈圆圆，三桂乃引清兵入关，破自成，清遂入主中国。三桂受封为平西王，镇云南。后叛清，自称周帝，旋病死。

郑

出处:

“郑”源出姬姓,以国名为氏,据《通志》记载,周宣王静分封其母弟于郑国(在今陕西华县以东)是为郑桓公。桓公之后,郑武公迁都于新郑,为春秋时的郑国,后为韩国所灭。其遗族散居于淮阳、商丘一带,以原国名郑为姓。

名人:

郑成功(1624—1662),初名森,字明俨,号大木,唐王赐姓朱,改名成功,为明末南安人。父平国公郑芝龙降清,成功遁入海岛与父绝。桂王封之为延平郡王、招讨大将军,命率师攻闽浙,又大举下江南各地,围南京,祭孝陵,后兵败失利,退取台湾作为根据地,仍奉明年号,未几而卒。

王

出处:

王姓出于妘(guī)姓。相传为古帝虞舜之后,子孙在陈国,齐王田和为其后人。

名人:

王安石(1021—1086),字介甫,号半山老人,宋临川人。博览强记,工书画,尤善诗,而文词简练。神宗时为相,改革政治,锐行新法,因反对者众多,没有成功。封荆国公,卒谥文正。著有《周官新义》《临川集》《唐百家诗选》等。

冯

出处:

冯姓出自姬姓,以国为氏。据《通志·氏族略·以国为氏》所载,公元前11世纪周武王克商后,文王第十五子毕公高,初封于毕,继封与冯城。其后代遂有冯氏。

名人:

冯谖(xuān),战国齐人。孟尝君门下食客,曾以食无鱼、出无车,弹铗而歌,孟尝君闻而特加礼遇。后冯谖为孟尝君收债于薛地,召债主焚其券,使薛民皆感孟尝君之德。

陈

出处:

陈姓出自妘姓。公元前11世纪周武王克商后,找到帝舜的后代胡公满(妘姓),封胡于陈国(今河南淮阳县)。并将女儿嫁给他,伺奉舜祠,其后人以国名为姓。





名人:

陈胜(?—前208),字涉,秦阳城(今河南省登封县东)人。秦二世时,与吴广起兵,天下之士苦秦苛政,相率归向。旋自立为楚王,势力颇大,后为其部下庄贾所杀。

褚

出处:

褚姓是以地为氏。据《后汉书·郡国志》所载,洛阳有褚氏聚。《姓氏寻源》云:“古有褚地,居者以为氏。”

名人:

褚遂良(596—658),字登善,唐钱塘(今浙江省杭州)人,初唐书法家。博涉文史,工楷、隶,书学钟繇(yóu)、王羲之,而成古雅瘦劲之体。太宗时历官谏议大夫兼知起居注,后与长孙无忌同受顾命。高宗即位,迁尚书右仆射,封河南郡公,高宗将废后立武则天,遂良力谏不纳,乞归田里。累贬爱州刺史,忧愤而卒。

卫

出处:

卫姓出自姬姓。以国为氏。据《通志·氏族略·以国为氏》和《广韵》云:周文王的第九子原封于康,称为康叔。周公旦平定武庚之乱后,改封康叔管理殷民七族,建立卫国,都治在今河南淇县,后被秦国所灭,遗民以原国名(卫)为氏。

名人:

卫青(?—前106),字仲卿,西汉平阳(今山西临汾)人。汉武帝时名将,以大将军伐匈奴,立功,封长平侯,卒谥烈侯。

蒋

出处:

蒋姓出自姬姓。以国为氏。据《新唐书·宰相世系表》及《通志·氏族略·以国为氏》云。周朝初,周公第三子伯龄受封于蒋国(一说在今湖北省仙居县,一说在今河南省固始县东)后被楚国所灭,遗民以原国名蒋为氏。

名人:

蒋中正(1887—1975),字介石,学名志清,浙江省奉化县人。肄(yì)业于保定陆军学堂,1922年,陈炯明叛变,护卫国父脱险,后任大本营参谋长、黄埔军官学校校长。参与讨袁、东征、北伐,1928年被推为南京国民政府主席。日军入侵中国后,经西安事变,旋领导军民联合中国共产党抗战,其间历任中国国民党总裁、盟军中国战区最高统帅。抗战胜利后,政府从陪都重庆还都南京,召开国民大会,制定中华民国宪法。1948年当选“总统”,后和中共爆发内战,1949年败退台湾,1975年于台北病逝。



沈

出处：

沈姓出自姬姓。以国为氏。据《元和姓纂》云：周朝初，周文王第十子季载，受封于沈（今河南省平舆县北），因以国名为氏。

名人：

沈括（1031—1095），字存中，北宋钱塘人（今浙江省杭县）。博学多才，兼通天文、方志、律历、音乐、医药、算数等。著有《梦溪笔谈》《长兴集》等书。

韩

出处：

韩姓出自姬姓。以邑为氏。据《通志·氏族略》所载，周成王分封其弟叔虞于唐邑（山西翼城）。因邻晋水，叔虞之子燮(xiè)继位后，称为晋侯。晋穆侯之孙毕万受封于韩原（陕西韩城），其后遂有韩氏。

名人：

韩信（？—前196），淮阴人，年轻时曾忍少年胯下之辱，后助汉高祖伐魏、举赵、降燕、破齐，封为齐王，后徙封楚王。高祖疑其背叛，伪作云梦之会，擒置洛阳，降封淮阴侯，终为吕后所杀。

杨

出处：

杨姓出自姬姓。以国为氏。据《元和姓纂》云：周武王分封其弟叔虞于唐邑（山西翼城）。出公子齐，生伯侨，天子封为杨侯，以国为氏。

名人：

杨振宁（1922—），安徽合肥人。美籍华裔物理学家，西南联合大学毕业，美国芝加哥大学哲学博士。曾任芝加哥大学讲师、普林斯顿近代物理研究院研究员。1957年与李政道共同获诺贝尔物理学奖。

朱

出处：

“朱”源出：

一、出自曹姓。以国为氏。据《元和姓纂》和《通志·氏族略》云。周武王封曹挟于邾国（今山东邹县）。后被楚宣王所灭，其遗族以原国名去邑为朱氏。

二、据《魏书·官氏志》所载，北魏有鲜卑姓渴烛浑氏、朱可浑氏，于北魏孝文



帝时南迁洛阳,改为汉字单姓朱氏。

名人:

朱自清(1898—1948),字佩弦,浙江绍兴人。北京大学毕业,英国伦敦大学留学。曾任清华大学中国文学系教授、系主任,一生致力于文学的创作与研究,长于散文。著有《背影》《经典常谈》《诗言志辨》等。

秦

出处:

秦姓出自姬姓。以邑为氏。据《古今姓氏书辩证》所载,周朝周公旦之子伯禽受封鲁国,裔孙以公族大夫者食采于秦邑(今河南省范县北),以邑名秦为氏。

名人:

秦桧(huì)(?—1155),字会之,宋江宁人。性阴险,晚年残忍尤甚。高宗时为相,挟金人以自重,力持和议,诬杀岳飞等,一时忠臣良将殆尽,和议乃成。卒谥忠献,宁宗改谥缪丑。

尤

出处:

尤姓出自沈姓。据《梁溪漫录》所载,五代时,王审之在福建称闽王。闽人为避审的名讳(“审”和“沈”字同音),把沈字去掉三点水旁,余下半个字改为尤。

名人:

尤袤(mào)(1127—1202),字延之,宋常州无锡人。少颖异,入太学,以词赋冠多士,绍兴十八年擢(zhuó)进士,累官国史侍讲,后任礼部尚书。尝取孙绰遂初赋以自号,光宗曾书匾赐之,年七十五而卒,谥文简。著有《遂初小稿》等,为南宋四大家之一。

许

出处:

许姓出自姜姓。以国为氏。据《通志·氏族略·以国为氏》所载,公元前11世纪周武王克商后,封伯夷的后人文叔于许国,称为许文叔。旧址在今河南省许昌市。春秋时为郑、楚等国所逼,公元前533年迁都叶,公元前524年迁都白羽(今河南西峡县),公元前524年迁容城(今河南鲁山县)。战国初为楚国所灭,其后代遂有许氏。

名人:

许由,字武仲,生卒年不详。上古之高士,阳城槐里



人。据传帝尧以天下让之，不受，隐于箕山；尧又欲官之，由谓其言污耳，乃洗耳于颍水之滨。死后，葬于箕山顶，尧号为“箕山公神”，以配食五岳。

何

出处：

何姓出自姬姓。为韩氏音化而成，据《元和姓纂》所载，周成王分封其弟叔虞于韩。其孙韩王安，原居韩邑（一说在山西河津县），韩为秦国所灭，子孙分散于江淮之间。江淮方言，音“韩”变“何”，遂为何氏。

名人：

何进（？—189），东汉南阳宛（今河南南阳）人，字遂高。因异母女弟为灵帝后，故得权，拜为大将军，讨黄巾贼，以发贼党奸，封慎侯。何太后临朝，进为太傅，后因谋诛宦官，反为所害。

吕

出处：

吕姓出自姜姓。以国为氏。据《通志·氏族略·以国为氏》所载，夏朝有吕国（在河南省南阳市），周宣王时，吕国改为甫国。春秋时，被楚国所灭。其后有吕氏。

名人：

吕不韦（？—前235），战国时秦人。本为商贾，因有功于秦庄襄王，而为秦相，后封文信侯。曾以有孕之姬献给庄襄王，生子政，即秦始皇。始皇时尊为“仲父”，后与太后私通，畏罪自杀。居相位时，曾使门客著《吕氏春秋》一书。

施

出处：

施姓出自子姓，为“殷氏七族”之一。据《左传》所载，周初，武王之弟康叔受封为卫侯，分到了“殷氏七族”：陶氏，施氏，繁氏，樊氏等。施氏为制旗帜的工匠。

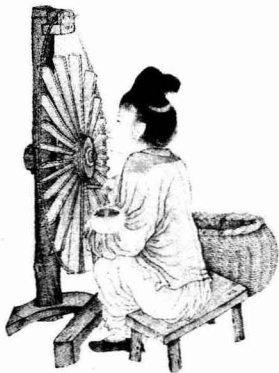
名人：

西施，春秋越国美女。生卒年不详，越国苎（zhù）萝（今浙江诸暨县南）人。本为浣纱女，适逢越王勾践为吴所败，欲献美女以乱其政，乃令范蠡献西施，吴王大悦，果迷惑忘政，后为越所灭。见《汉·赵晔·吴越春秋·卷九·勾践阴谋外传》。亦称为西子、先施。

张

出处：

张姓出自姬姓，据《通志·氏族略·以字为氏》所





载,张氏,世代仕晋,晋分为三,又世代仕韩,后渐成望族。

名人:

张作霖(1875—1928),字雨亭,奉天海城人。民国时期官至东三省巡阅使,握三省军政大权,为奉系军阀领袖。两次直奉战争,先败后胜。1927年称大元帅,在北京组政府。1928年因国民革命军进抵河北,军事失利,退回关外,至皇姑屯被日军炸伤,因伤重而亡。

孔

出处:

孔姓出自子姓,以王父字为氏,据《史记·孔子世家》所载:孔子,宋微子之后。宋襄公弗父何,弗父何生宋父周,周生世子胜,胜生正考父,考父生孔父嘉。五世亲尽,别为公族,姓孔氏。孔父嘉生木金父,木金父生鞅(gāo)夷,鞅夷生防叔。防叔畏华氏之逼,奔鲁。其叔为叔梁纥(hé),生子孔丘。



名人:

孔融(153—208),字文举,东汉曲阜人,孔子二十世孙。有俊才,为建安七子之一,汉献帝时为北海相,世称“孔北海”;立学校,表儒术,后拜太中大夫,为曹操所杀。

曹

出处:

曹姓出自姬姓。以国为氏。文王第十三子叔振铎,受封于陶丘。后被宋国所灭,其国人以曹为氏。

名人:

曹植(192—232),字子建,三国时魏武帝第三子,文帝之弟。十岁能属文,甚得武帝宠爱。文帝立,忌其才而不重用,封陈王。植才思敏捷,词藻富丽,尤长于诗。六朝诗人多受其影响,谢灵运尝言:“天下才共一石,子建独得八斗。”卒谥思,世称为陈思王。著有《曹子建集十卷》。

严

出处:

“严”源出:

避讳改姓。据《元和姓纂》及《通志·氏族略·以谥为氏》所载,严氏本为庄氏。战国时楚王侣,谥号为庄王,其支庶子孙遂有庄氏。东汉时,汉明帝为刘庄,为讳避皇帝的名讳,令庄氏改姓严氏(“庄”,“严”两字同义)。西汉时的庄光后改为严光。魏晋之际,有复姓本姓庄者,故有庄、严二氏之分。

名人:

严嵩(1481—1568),字惟中,号介溪,明江西分宜人。世宗时为相,揽权贪贿,斥戮异己,后被劾罢官,以子世蕃仍纵恣,籍没,寄食墓舍而死。嵩善书,工诗文,著有《铃(qián)山堂集》。

华

出处:

华姓出自子姓。以邑为氏。据《通志·氏族略·以邑为氏》所载,春秋时期,宋戴公之子考父食邑于华邑(陕西华阴),其后有华氏。

名人:

华佗(?-207),字元,东汉谯县(今安徽省亳县)人。为当时名医,擅长外科手术,首用麻醉剂为病人开刀治疗,并创五禽戏之运动以助养生,后因忤曹操而遭杀害。医界以他为行神。又作华陀、华圪。

金

出处:

金姓是匈奴王后裔。据《前秦录》及《广韵》所载,汉朝时匈奴休屠王太子碑(mì)事汉武帝,武帝把太子碑化妆成金色人祭天,并赐姓金。

名人:

金日磾(前134—前86),字翁叔,西汉人。本匈奴休屠王太子,武帝时为马监,以功拜车骑将军。武帝崩,与霍光同受遗诏辅政,卒谥敬。相传金日磾为马夫、车夫及骡马商的行神。

魏

出处:

魏姓出自姬姓,以邑名为氏。据《新唐书·宰相世系表》及《元和姓纂》所载,春秋时,毕公高之裔孙毕万,在晋国为大夫。公元前661年,晋献公封毕万于为邑(今山西芮城县)。毕万裔孙魏斯,与赵、韩三家分晋,各自建国。魏斯建魏国,都安邑(山西夏县),为魏文侯,成为战国七雄之一。公元前225年被秦国所灭,原王族散居各地,以原国名为氏。



名人:

魏征(580—643),字玄成,唐曲城(今山东省掖县)人。太宗时拜谏议大夫、检校侍中,谏诤剴(kǎi)切,累官至左光禄大夫,封郑国公。后总修周、隋等史,多所损益,



百

家

姓

〇
—
—

时称良史。以疾卒于官，谥文贞。

陶

出处：

陶姓以地名为氏。据《姓苑》所载，上古有陶唐氏（尧帝），居于陶邑（山东定陶县），其后有陶氏。

名人：

陶潜（365—427），东晋浔阳柴桑人，陶侃的曾孙，一名渊明，字元亮，安贫乐道，尝作《五柳先生传》以自比，谥号靖节先生，诗名尤高，堪称古今隐逸诗人的宗师。



姜

出处：

“姜”源出：

姜氏为中华民族最古老的姓之一，炎帝就是姓姜。

一、以地名为氏。据《说文解字》及《元和姓纂》所载，神农（炎帝）生于姜水，故以为姓。姜太公（姜尚），封于齐国，后为田和所灭，子孙分散，遂为姜氏。

二、据《诗经》所载，相传周族始祖后稷之母为“姜嫄”，乃姜姓有郇(tái)氏之女。

名人：

姜维（202—264），字伯约，三国蜀汉天水冀县人。本为魏将，后归附蜀，为诸葛亮重用，任征西将军。诸葛亮死后，继领其军。魏军攻蜀，后主刘禅降魏，姜维被迫投降。后欲谋复国，事败被乱军所杀。

戚

出处：

“戚”源出：

以邑名为氏。据《姓谱》所载，春秋时卫国大夫孙林父食采邑于戚邑（河南濮阳市），其后有戚氏。国亡后，子孙逃往东海。

名人：

戚继光（1528—1588），明代定远人，一说蓬莱人。世袭登州卫指挥僉事，好读书，通经史大义，历官浙江参将、福建总兵官等，平倭(wō)寇，总理蓟州、昌平、保定三镇练兵事，节制严明，边备修饬(chì)，后改官广东镇守，罢归，卒谥武毅。著有《纪效新书》《练兵实纪》等。



谢

出处：

“谢”源出：

一、以国名为氏。据《元和姓纂》所载，周宣王分封其舅父申伯于谢国，在河南唐河县，后子孙以国名为氏。

二、据《旧唐书·文苑传》所载，唐代谢偃(yǎn)的祖父孝政，本姓直勒氏，是鲜卑族人，后改姓为谢氏。

名人：

谢安(320—385)，字安石，东晋阳夏人。少有重名，征辟皆不就，隐居东山，年四十余，始出为桓州司马。淝水之战任征讨大都督，指导策划，克敌有功，累官至太保，卒赠太傅，故世称谢太傅。

邹

出处：

“邹”源出：

一、以国名为氏。据《说文解字》所载，春秋初期有邾(zhū)娄国，为鲁国的附庸小国，在山东邹县。战国时鲁穆公将邾娄改名为邹，后被楚国所灭。其后人以邹为氏。

二、出自子姓。据《元和姓纂》所载，为春秋时宋愍(mǐn)公之后，正考父食采邑于邹邑，其后亦有邹氏。

名人：

邹衍(约前305—前240)战国时齐人。长于思辩，倡九州岛说、五德终始说，为阴阳家的先驱。著书立说，名重诸侯，燕昭王曾师事之。因其言论迂大而闳(hóng)辩，齐人称之为“谈天衍”。

喻

出处：

“喻”源出：

一、东汉时，苍梧太守谕猛，始改姓为喻。东晋时有谕归，本为谕猛之后裔，改姓为喻。此后史书无谕姓，晋改为喻。

二、赐姓，据《宋史·儒林传》所载，南宋时有愈，为梁愈药之后，皇帝赐姓为喻。

名人：

喻猛，字骄孙，东汉人，和帝时任苍梧太守，以清白为治。





柏

出处：

“柏”源出：

据《姓氏考略》所载，春秋时有柏国（河南西平县），为楚国所灭，子孙以国名为姓。又据《史记·秦本纪》所载，大费拜受佐舜，调训鸟兽，鸟兽多训服，是为柏翳(yì)，舜赐姓为赢。



名人：

柏濩(huò)，神话传说中的蜀王。《汉·扬雄·蜀王本纪》：“蜀王之先名蚕丛，后代名曰柏濩，后者名凫(fú)，此三代各数百岁，皆神化不死。”

水

出处：

“水”源出：

水是中国历史上比较晚出现的姓氏之一，据《姓氏五书》云：水是指水为氏，如河氏，淮氏，湖氏之类。清代浙江鄞(yín)县多水氏。或为水丘氏所改。

名人：

共工氏，古代神话中的人物，自称水德，相传为水姓之祖。古代水官亦称共工。

窆

出处：

“窆”源出：

出自姒姓。以事为氏。据《风俗演义》及《新唐书·宰相世系表》所载，夏朝夏后氏帝相失国被杀。其妃有仍方怀孕，从窆中逃出，奔归娘家有仍(山东济宁市)，生有遗腹子少康。后少康中兴，为夏王。二子曰杼(zhù)，曰龙，留居有仍，遂为窆氏。

又，古代氐(dī)族(分布在陕西，甘肃，四川一带)亦有窆氏。

名人：

窦太后(前205—前135)，黄老学派代表人物，名漪，河北清河郡观津人，在吕后时被选入宫。吕后赏赐每个诸侯王官女五名，窦漪也在被选之列。因家在清河，窦姬请求分配的宦官把她分到离家较近的赵国去。但宦官把此事给忘了，她被分配到代国去，就这样她到了代国，但代王刘恒非常喜欢她，和她生了刘启和刘武。窦姬信奉黄老之学(道家学说，“黄”指黄帝，“老”指老子。主张无为而治，宽政待民)，在她的影响下，景帝刘启以黄老治国，在以后的日子里黄老思想成为治世的主流思想直到窦太后逝世为止，历经文、景二朝，在她逝世前汉武帝也不敢重用儒生。