

土家医接骨斗樨疗法 技术规范与应用研究

田华咏 田柏贵 吴成平◎主编



中医古籍出版社
Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

土家医接骨斗榫疗法技术 规范与应用研究

田华咏 田柏贵 吴成平 主编

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

土家医接骨斗榫疗法技术规范与应用研究/田华咏主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2015. 8

ISBN 978-7-5152-0913-5

I. ①土… II. ①田… III. ①土家族-民族医学-正骨疗法
IV. ①R297.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 130700 号

土家医接骨斗榫疗法技术规范与应用研究

田华咏 田柏贵 吴成平 主编

责任编辑 伊广谦

封面设计 映象视觉

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京义飞福利印刷厂

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 5.625 彩插 6 页

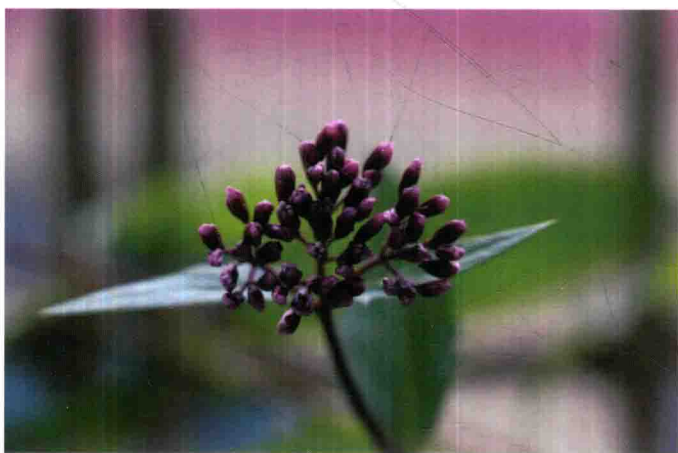
字 数 146 千字

版 次 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 1000 册

ISBN 978-7-5152-0913-5

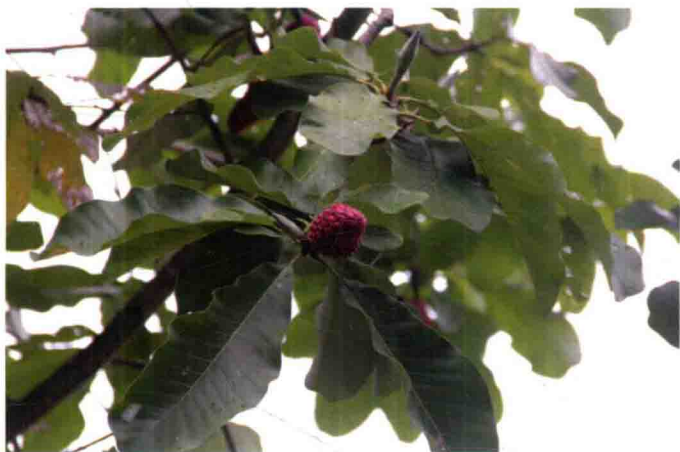
定 价 15.00 元



大泽兰，土家医伤药。



土家医药人员采药（大泽兰）。



厚朴



水黄连



铁灯台



铁灯台果



铁灯台根茎



石菖蒲（水蜈蚣）



续断

国家科技支撑计划

民族医特色疗法疗效评价及平台技术研究
——壮医药线点灸、瑶医挑针疗法等民族医
特色诊疗关键技术及应用研究

土家医接骨斗榫疗法技术规范与应用研究

主 编 田华咏 田柏贵 吴成平

副 主 编 田 兰 张 鑫 滕建卓

编写人员 (按姓氏笔画为序)

田 兰 田华咏 田柏贵

吴成平 张东海 张 鑫

秦志文 滕建卓

编写单位 湘西自治州民族医药研究所
湖南省龙山县水电骨伤科医院

前 言

“土家医接骨斗棒疗法技术规范与应用研究”项目，是“十二五”国家“科技支撑计划民族医特色疗法疗效评价及平台技术研究——壮医药线点灸、瑶医挑针疗法等民族医特色诊疗关键技术及应用研究”分课题。课题由湖南省湘西土家族苗族自治州民族医药研究所承担，协作单位有湖南省永顺县中医院、湖南省龙山县民族骨伤科医院、湖南省龙山县水电骨伤科医院。

2012年1月至2014年12月的三年期间，课题组按项目实施方案，开展了土家医骨伤疾病的田野调查，采访名老土家族药匠，点点滴滴地收集有关土家医封刀接骨斗棒的文献资料及医技医术，治疗骨伤疾病的特色药物及有效方药。在发掘收集资料的基础上，对土家医骨伤历史、封刀接骨斗棒技术、特色土家药物与方剂进行整理；研究制定了土家医接骨斗棒技术规范；制定了土家医常见骨伤疾病诊疗规范：断骨（骨折）诊疗规范、杆骨下端（桡骨远端）骨折诊疗规范、颈根痛（落枕）诊疗规范、闪腰痛（急性腰扭伤）诊疗规范；整理治疗骨伤疾病的单验方、经验方百余首；整理治疗骨伤疾病的特色土家药170余种，如三百棒、四两麻、千锤打、水黄连、大泽兰、铁灯台、八角莲、木芙蓉、铺地龙、六月凉、黄剥皮、续断、黄瓜香、犁头尖、透骨消、骨碎补、血三七、巴岩姜、地雷、伸筋草等具有赶火败毒、消肿止痛、活血化瘀、接骨续筋、调气血、补肝肾、强筋骨等土家药物；对流传土家族民间千百年的骨伤史进行整理，总结出“土家医骨伤史话”一文，认为土家医封刀接骨斗棒疗法历史悠

久、技法多样、特色突出、疗效显著，是土家医最具民族特色的传统适宜技术之一；应用土家医接骨斗榫疗法治疗一组杆骨远端断骨患者在临床上取得满意效果，同时采用西医支架外固定方法作对照，治疗组疗效优于对照组。

土家医接骨斗榫疗法在民间又称为“封刀接骨”方法。这一技术历代掌握在土家族“水师”手中，骨伤疾病多由“水师”治疗。土家族“水师”相当于中医的“骨伤医师”。“水师”在治疗骨伤疾病时要念咒、画水、手法理筋、复位等诊疗过程中，“画水”尤为重要，故名为“水师”。目前在土家族民间的“药匠”治疗断骨、脱榫（关节脱臼），也要“画水”念咒这一过程。通过对众多“水师”“药匠”治疗骨伤疾病活动中，收集到各种技法 20 余种，经筛选凝练，整理出土家医接骨斗榫五大技法：手法整复复位、外敷接骨散或喷药酒、小夹板外固定、分期（早、中、后）内服土家药、分期进行功能锻炼等五术一体的适宜特色技术。土家医接骨斗榫疗法五大技法是基于“复位、固定、功能锻炼”的三大原则的前提下而形成的接骨斗榫技法。

在课题田野调查中，收集到有关骨伤疾病的手抄文献资料，名老土家药匠生前宝贵像片，现场采集的药物标本照片及调研人员调研现场工作照。为了增加本书的可读性，特选了几组照片列入书中。

编者

2015 年 3 月

目 录

第一章 土家医骨伤史话	(1)
第二章 土家医接骨斗棒疗法技术规范	(19)
一、土家医接骨疗法技术规范	(19)
二、土家医斗棒疗法技术规范	(28)
第三章 土家医常见骨伤疾病诊疗规范	(31)
一、断骨（骨折）诊疗规范	(31)
二、杆骨下端（桡骨远端）骨折诊疗规范	(37)
三、肩膀骨节（肩关节）脱臼诊疗规范	(51)
四、肩膀节痛（肩周炎）诊疗规范	(53)
五、颈根痛（落枕）诊疗规范	(56)
六、闪腰痛（急性腰扭伤）诊疗规范	(57)
第四章 临床应用	(60)
一、土家医接骨斗棒疗法治疗桡骨远端骨折 125 例疗效 观察	(60)
二、土家药接骨丹治疗骨折的临床疗效观察	(68)
第五章 土家医常用伤药选介	(73)
第六章 土家医骨伤疾病医方选介	(150)
主要参考文献	(167)

第一章 土家医骨伤史话

土家族是我国人口较多的少数民族，目前我国土家族人口835.4万，在全国少数民族人口中排第七位。主要分布在湖南、湖北、贵州、重庆四省市相邻的武陵山区。土家族医药历史悠久，资源丰富，医技医术特色突出，是当地重要卫生资源。土家医传统特色疗法是土家族适宜医技医术，经多年收集整理，总结出“技术成熟，简便易行，疗效确切”的传统特色疗法近30种。如：土家医雷火神针疗法、土家烧灯火疗法、土家瓦针疗法、土家医扯罐疗法、土家医推油火疗法、土家医接骨疗法、土家医小儿提风疗法、土家医烧艾疗法、土家医斗樨疗法、土家医泡脚疗法、土家医放痧疗法、土家医放血疗法、土家医酒火疗法、土家医挑刺疗法、土家医扑灰碗疗法、土家医翻背掐筋疗法、土家医麝针疗法、土家医蛋滚疗法等。这些传统疗法是土家医治疗疾病的常用方法，在土家族民间流传千百年，其中最具特色的疗法有接骨斗樨（封刀接骨）疗法及小儿提风疗法。小儿提风疗法是湘西自治州永顺县老司城周大成土家医祖传的特色医疗方法。周大成医生的先祖为古溪洲（现永顺）土司王宫医官的后裔，其医技医术代代相传，目前已传承19代。

土家医接骨斗樨疗法历史悠久，技法多样，特色突出，临床疗效显著。接骨斗樨疗法的技法各地略有不同。湘西土家族民间流传有20多种正骨手法，经整理归纳为：摸法、抬法、揉法、摇法、扯法、捏法、端法、压法、抵法、纠法、斗法、弯法、拐法、拍法、按法、挤法、崴法、闪法、平法、接法。接骨斗樨技法分两大类：一是手法正骨复位；二是手法斗樨复位。分别用不

同的手法对不同部位的断骨或脱臼进行治疗。土家医接骨斗榫疗法手法有别于传统中医的正骨手法。清乾隆七年（1742年）吴谦主编的《医宗金鉴·正骨心法要旨》一书中收载正骨手法八种：摸法、按法、端法、提法、接法、摩法、推法、拿法。手法要旨为：“机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出”理念。近代以来，中医正骨在发展中得以总结提高，将中医正骨手法总结为：“拔伸法、旋转法、屈伸法、提按法、端挤法、摇摆法、触碰法、拆顶法、回旋法、蹬顶法、杠杆法”。（《中医骨伤科学》，全国高等中医药院校七年制规划教材，2005年版）

土家医接骨斗榫疗法又称封刀接骨，过去称封刀接骨的医生为“水师”。封刀接骨时医生一般要将手法正骨与“画水”念咒语喷水治疗相结合，故称之为“水师”。过去土家医治疗骨伤疾病的技术掌握在“水师”手中，跌打损伤及断骨伤筋等骨伤疾病都“水师”治疗。“水师”既是药匠，又懂巫术，是土家族医巫结合的医者。

土家医接骨斗榫疗法是土家医常用治疗骨伤疾病的特色疗法。“接骨斗榫”疗法相当于中医“正骨疗法”。“斗榫”其意为将断骨及脱臼复位。土家医接骨斗榫的特点为“五术一体”的治疗方法，既手法正骨复位、外敷土家药物——“接骨散”、小夹板固定、分期内服（早期、中期或后期）土家药、康复治疗（分早期、中期及后期的功能锻炼）等五种治疗方法合为一体的特色疗法。土家医接骨斗榫疗法治疗骨伤疾病具有复位率高、骨痂形成快、愈合过程加速、功能恢复好、临床疗效好的特点。土家医接骨斗榫疗法是治疗骨伤疾病“痛苦最小，疗效最好”的特色传统治疗方法。

土家医接骨斗榫疗法作为土家族传统医技医术，湘西自治州作为非物质文化遗产进行保护与传承。如《土家医封刀接骨疗法》（接骨斗榫疗法）、《土家医药桐油接骨黑膏制作技法》被列

为湘西自治州非物质文化遗产名录。还有几名土家医作为《土家医药封刀接骨疗法》的州级代表性传承人。

近现代以来，土家族各地涌现出一批骨伤科名医，成为当地医治骨伤疾病的专家。是他们将千百年流传土家族民间的传统疗法代代相传，成为当今仍具活力的土家医适宜技术。现简要介绍湖南、湖北、贵州、重庆省市等土家族地区的骨伤科名医。

彭廉泉（1868～1952），又名彭趾青，号静轩，法名彭法先，男，土家族，湘西永顺县大明乡人。彭氏自幼酷爱土家医技医术，继承祖传骨伤科医术，专攻跌打损伤、封刀接骨治疗骨伤疾病，是湘西一带著名骨伤科医生，被当地土家族称为“神医”。民国期间，他的医术得到湖南省永顺专员顾家齐等军政要员的赏识。民国时期的“湘西王”陈渠珍招彭廉泉为军医官，后任永顺县红十字会外科医生，兼任湖南省第八师范学校校医。彭氏将医技医术传授给弟子樊生安（1928～2012）。樊老药匠在几十年的行医中，用彭氏骨伤医技医术救治了数千骨伤患者，在临床上取得显著疗效。樊老药匠几十年不收徒，不传技，到了晚年才将医术传给弟子秦志文。秦志文在樊老药匠的精心指导下，对师传的骨伤技术及药物进行了整理总结，特别是对外用药物进行了改革，研制成“桐油接骨黑药膏”，外敷治疗骨伤疾病，在临床上取得显著疗效。“桐油接骨黑药膏”在治疗骨伤、创伤的基础上扩大了治疗病种，如腰腿痛、腰椎间盘突出、骨退行性病变、肩周炎等疾病，临床也有突出疗效。2012年，“桐油接骨黑药膏”被确定列入湘西自治州非物质文化遗产名录。

彭廉泉生前著有《临床经验和奇方异术》（手抄本），共142页，其中正页129页，副页13页。现存秦志文家（附手抄本影印本）。书本收录彭氏临床经验，特别是“奇方异术”百余方，是土家医药宝贵文化遗产。