

贵州游

凯旋 洪专项阳 编著 广东旅游出版社

千寻之旅 梦在贵州

中国游系列



贵州游

千寻之旅

中国游系列

凯旋 洪专 项阳 编著 广东旅游出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

贵州游 / 凯旋, 洪专, 项阳编著. — 广州 : 广东旅游出版社,

2010. 11

ISBN 978-7-80766-244-0

I. ①贵… II. ①凯… ②洪…③项… III. ①旅游指南—贵州省

IV. ①K928. 973

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第127760号

图片作者: 郭煜 张国声 陈永善 刘琨亚 梁坚 李伟坚

封面、扉页摄影: 黄俭

封底摄影: 袁静琴

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

邮购电话: 020-87347994

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

广东新华印刷有限公司印刷

(广东省佛山市南海区盐步河东中心路)

889毫米×1194毫米 32开 4印张 50千字

2010年第 1 版第 1次印刷

定价: 23. 00元

【版权所有 侵权必究】

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

目录

千寻梦之旅 2

贵州印象 2

黔中线

满城春色已全收 8

贵阳概览 8

花溪公园 10

黔灵山 11

红枫湖风景名胜区分 12

甲秀楼 15

镇山村 16

文昌阁 17

阳明祠 17

青岩古镇 18

天河潭 18

百花湖风景名胜区分 20

森林公园 20

息烽集中营 21

寻访红色历史的足迹 24

遵义概览 24

遵义会议会址 25

红军总政治部旧址 26

十丈洞瀑布 26

赤水桫欏 27

娄山关 28

宽阔水风景名胜区分 29

杨粲墓 29

丙安古镇 30

四洞沟风景区 30

赤水竹海国家森林公园 31

黔东南线

最美乡村路 34

黔东南概览 34

镇远县 35

舞阳河风景名胜区分 35

青龙洞 38

铁溪风景区 40

杉木河 41

施秉县 42

云台山 42

黄平飞云崖 42

凯里市 45

下司古镇 45

麻塘革家 46

雷山县 46

西江苗寨 47

郎德上寨 48

雷公山 48

三宝侗寨 49

从江县 50

增冲鼓楼 50

岜沙苗寨 51

黎平县 54

天生桥 54

地坪风雨桥 54

肇兴侗寨 55



都匀市 56

- 洒金谷 56
- 福泉石林 58
- 茂兰喀斯特森林 58
- 荔波樟江风景名胜 62
- 剑江风景名胜 66
- 仙人桥与雪花洞 66
- 南江大峡谷 67

铜仁市 69

- 梵净山自然保护风景区 70
- 岑巩龙鳌河 73
- 九龙洞 74
- 石阡温泉群 74
- 大圣墩 75
- 周逸群烈士故居 76
- 古城思南与文庙 77

黔西南线

悠悠古韵 画景天成 80

安顺概览 80

- 黄果树瀑布风景名胜 82
- 天星桥景区 84
- 龙宫风景区 86
- 花江大峡谷 88
- 安顺文庙 89
- 石头寨 90
- 安顺屯堡古建筑群 91
- 云山屯古建筑群 92
- 石头世界的奇迹——屯堡民居 93
- 九溪屯堡 93
- 天龙屯 94
- 戏剧活化石——屯堡地戏 96
- 古风悠韵——屯堡服饰 97

无限险峻在深谷 99

兴义概览 99

- 马岭河峡谷 100
- 万峰林 101
- 安龙招堤 102
- 泥凼石林 103
- 三岔河 104
- 飞龙洞 104
- 青山夜郎群落遗址 105

黔西线

草海织金杜鹃红 108

毕节概览 108

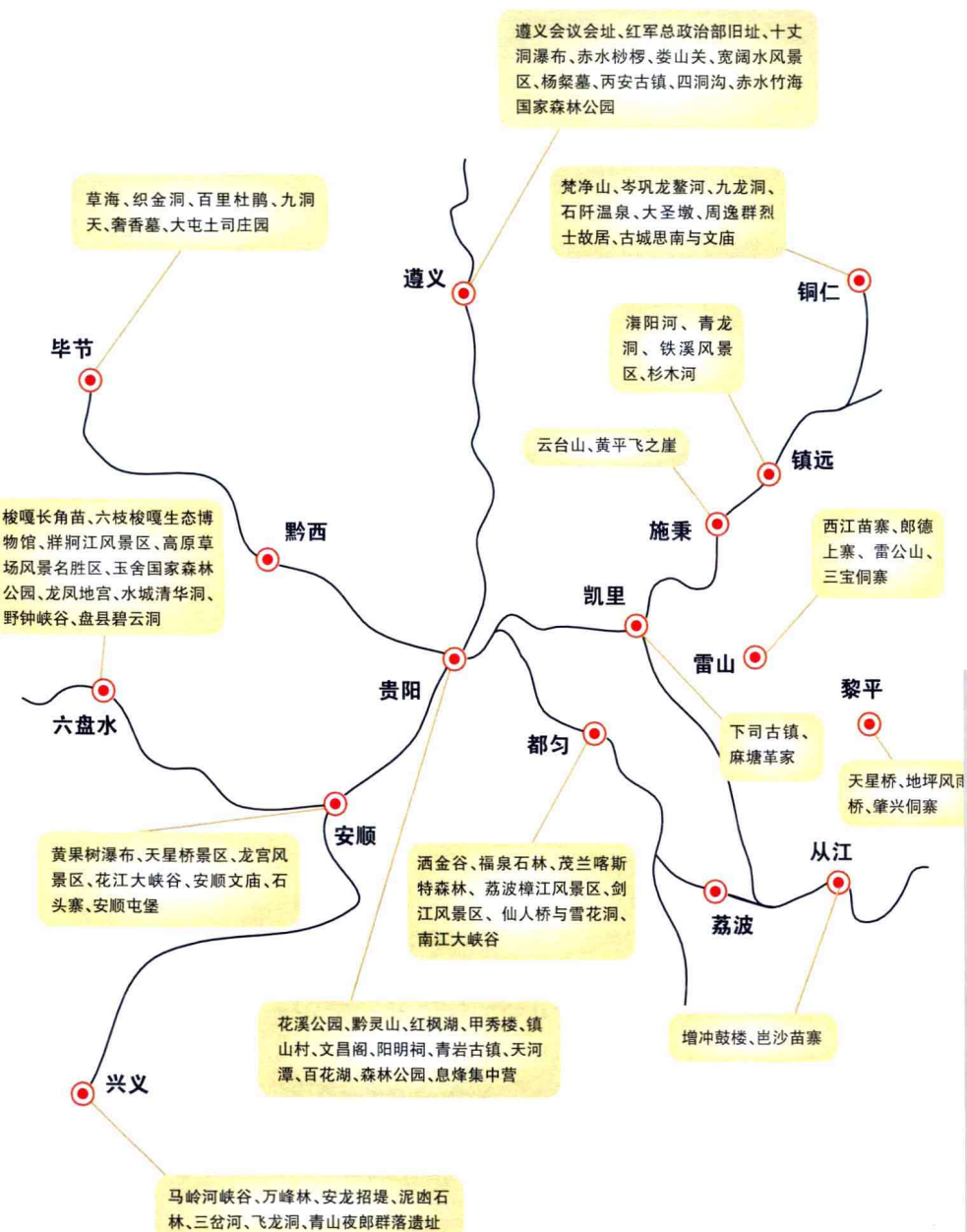
- 草海 109
- 织金洞 110
- 百里杜鹃风景名胜 112
- 九洞天风景名胜 113
- 奢香墓 115
- 大屯土司庄园 115

寻觅夜郎传说 117

六盘水概览 117

- 梭嘎长角苗 118
- 六枝梭嘎生态博物馆 118
- 牂牁江风景区 119
- 高原草场风景名胜 120
- 玉舍国家森林公园 120
- 龙凤地宫 120
- 水城清华洞 121
- 野钟峡谷 122
- 盘县碧云洞 122

贵州省主要旅游景点示意图





▲贵州东南部侗族村寨（张国声/摄）

千寻梦之旅

贵州印象

当我们怀着悠悠的乡野之情，恬淡从容的心境在西南密林深处探访之时，那一片遥远土地的神秘面纱便在我们面前缓缓地揭开。它带着茅台的浓香与黔之驴的传说，于雄奇的喀斯特地貌、崇山峻岭和湍急的水流之中突现，宛若天外遗存的一片土地——这就是贵州。

仿佛是千寻之中的梦之旅。梦中，青山绿水的秀美之外竟添神奇；梦中，崇山峻岭的雄壮之外展现乡野之美；梦中，密林深处有漂亮姑娘的欢唱；梦中，深山之处有意想不到的拦路酒在等待你的来访；梦中，悠远寂寥的县镇上隐匿着屯堡人的古老传承与文化遗风。

这是一道“揽天下奇特景观于千山、集众多民族风



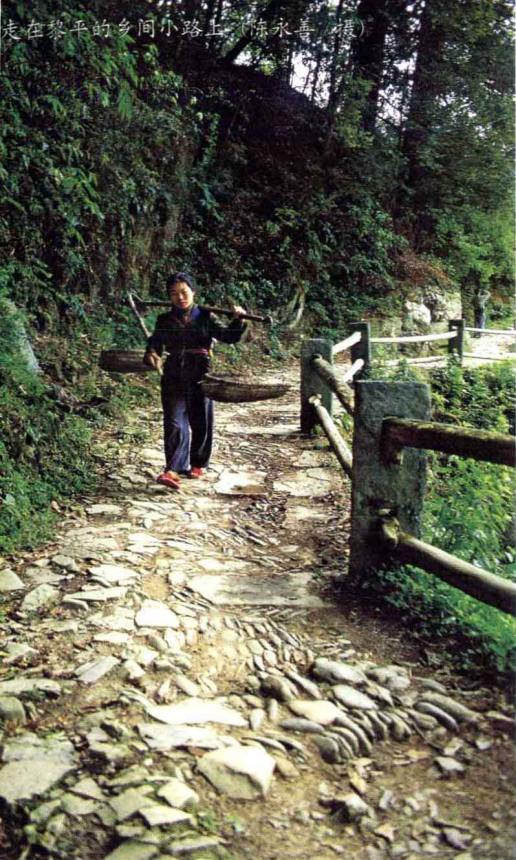
▲侗族民居（张国声/摄）

情为一体”的风景线，这是一次千寻梦之旅程。

千寻之梦，梦在贵州的历史。在悠悠历史的面纱背后，贵州的历史似乎总离不开一个“黔”字。今天贵州的一部分，在战国时属于楚国的黔中，秦朝在此设立黔中郡，及至唐朝又设黔中道，建黔州郡，设黔州都督府。这就是贵州简称“黔”的由来。“贵州”名称始于宋朝。974年，土著首领普贵归顺，宋朝在敕书中有“惟尔贵州，远在要荒”之说，这是贵州之名最早的记载。明永乐十一年（1413年）设置贵州承宣布政使司，正式建制为省，以贵州为省名。1935年1月，中国工农红军转战贵州高原，中国共产党在贵州遵义召开了遵义会议，确立了毛泽东同志在全党全军的领导地位，奠定了中国革命胜利的基础。这段事迹为贵州历史浓墨重彩地书写了一笔，也为后世留下了一笔红色旅游的丰厚遗产。

千寻之梦，梦在贵州的美景。贵州之美，美在神奇，美在冶艳，美在壮丽。就看那堪与漓江媲美的潯阳河，它不似漓江的静美，以峥嵘诡谲的岩石、飞珠溅玉

走在黎平的乡间小路上 (陈永善/摄)



的山泉与高古幽深的溶洞峡谷展示着它神奇与险峻的风景，原始与粗犷的魅力；再看黄果树瀑布的千般雄奇、万般壮观，奔腾而下、气壮山河之势，让你身心灵魂震慑不已；还看那马岭河壮美的峡谷湍急，樟江风景区水上森林的盘根错节，龙宫险峻的山石水景，“世界奇观”织金洞的绮丽宏伟，“高原明珠”红枫湖的“湖中岛、岛中洞”的神奇秀美……处处浑然是一幅未被雕凿的天然山水画，处处无不展现着贵州高原奇特、古朴、神秘的魅力。这种种风景得益于贵州有着世界最大的喀斯特地貌奇观，石林、溶洞、泉、瀑布、峡谷、峰林、峰丛等应有尽有；贵州还有着迷人的高原森林奇观，有4个生态博物馆、6个国家级自然保



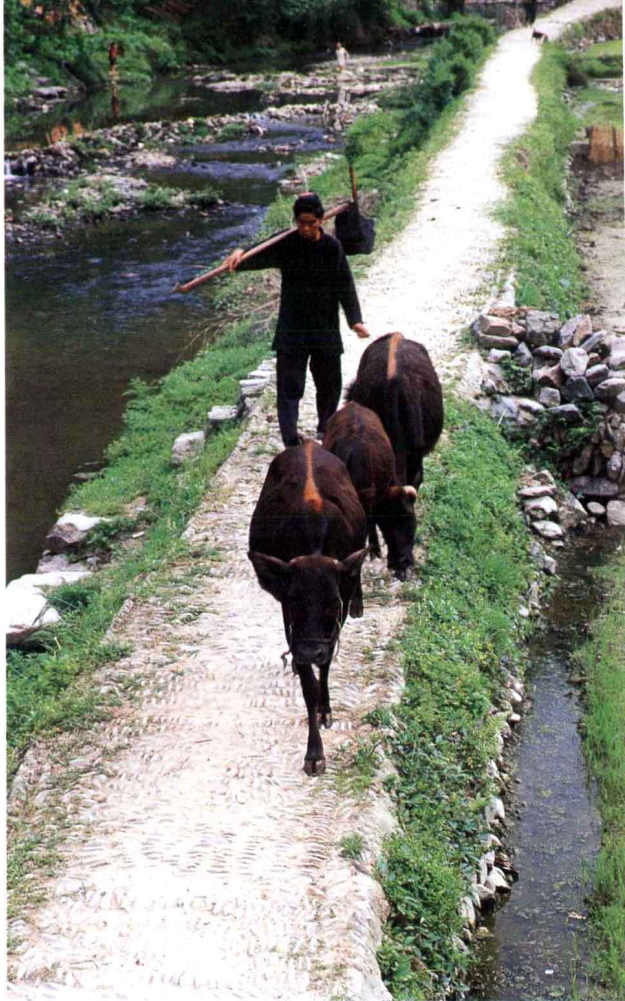
从江月镜村全景 (喻文强/摄)

护区、12个国家级的风景名胜以及多种名贵世界级保护植物；贵州还有“千瀑之省”之称，处处有千姿百态的瀑布奇观。除此之外奇特的峡谷景观与溶洞奇观也使贵州增色不少，龙宫、织金洞等溶洞到处可见，面积大，景观丰富，使贵州号称“千洞之省”。

千寻之梦，梦在贵州“十里不同天，一山不同族”的民风民俗。这里集中着包括汉族在内的46个民族。少数民族人口占全省总人口的34.7%，其中最多的是苗族，其次是布依族、侗族和土家族。在这片雄奇秀丽的山水之地，传唱着清丽悦耳的芦笙曲调与侗族大歌；上演着一场场惊心动魄

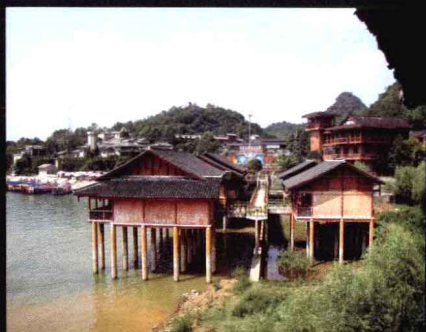
的地戏表演与妙趣横生的木偶戏；举行着踩姑节、爬坡节的盛况；流传着“游方”与“行歌坐月”的情感交流形式；还有苗寨的吊脚楼、侗寨的鼓楼，黎平的风雨桥和屯堡石头世界的民俗景观，这些都是文化的沉淀，也是凝固的历史一角上美丽的边饰。

而这些，只是千寻之梦的开启之页；只是贵州华丽衣衫上的一缕丝线，一枚银饰；或者，只是梦中苗族姑娘偶然回眸的一笑；只是岜沙老人一个匆忙道别的手势；只是风雨桥上沾染的岁月的一丝风尘。要想认识贵州，你唯有走近贵州，踏上这千寻梦之旅，走上山间的小路，一直到密林的深处……



▲增冲乡野美景（陈永善/摄）





黔中线 (贵阳、遵义)

贵阳与遵义是黔中线上的两座城市，高原城市贵阳的自然风光与红色圣地遵义的红色历史遗迹，为黔中线最主要的旅游资源。在贵阳你尽可领略“满城春色已全收”的自然美景，花溪的百花争艳、彩蝶翩翩；红枫湖的秀美幽静；黔灵山的郁郁葱葱……一片春色无边的美景怎不让你心动？在遵义，寻着革命先烈的步伐重温红色历史的足迹，在遵义会议遗址回顾革命史上的重大转折，在赤水河遥想红军当年四渡赤水的英姿，在娄山关重温娄山关之战的激昂壮烈……



贵阳最佳旅游季节

贵阳四季气候宜人，自古就有“上有天堂，下有苏杭，气候宜人数贵阳”之说。贵阳最冷月是1月上旬，平均气温为5℃，最热月为8月，平均气温为24℃，因此贵阳是适合四季出行的。要注意的是，贵阳属于高原气候，因此气候不太稳定，无论何时出门都要携带雨具。另外，早晚气温有所差异，要特别注意添加衣物。更要提示女士们注意的是，贵阳紫外线强烈，要做足防晒措施。

贵阳交通

*** 航空：**贵阳龙洞堡机场有直达全国各大城市的飞机班次。机场距市中心仅10公里，可坐民航大巴前往。

*** 铁路：**贵阳铁路客运站信息问讯电话：0851-8181222

贵阳瑞金南路火车售票处电话：0851-5802259

*** 公路：**贵阳客运总站地址：延安西路32号
电话：0851-6505936

满城春色已全收

贵阳概览

贵阳旅游景点示意图





▲贵州苗族的土蓝布（张国声/摄）

用“满城春色已全收”来形容贵阳是再恰当不过了。贵阳一年四季都是盎然的春色，你看那花溪的鸟语花香，你看那黔灵山的郁郁葱葱，你看那天河潭的小桥流水，你再看那红枫湖的清清碧波。这座春色无边的城犹如喀斯特地貌中的天外遗存，在浓浓的春意下独自这般美丽着。

处于群山环抱中的贵阳辖云岩、南明、花溪、乌当和白云五区。春秋时代，这里归辖古牂牁国，到了战国时代，这里属于夜郎国。汉代这里归辖牂牁郡。唐代在贵阳设置矩州。宋代称贵州。元代设宣慰司都元帅府。明代时，这里设贵州布政使司，明隆庆二年（1568年），迁程番府至此，并在次年改名为贵阳府，随后逐渐得到发展，走向繁荣之路。

贵阳气候宜人，属亚热带湿润季风气候，年平均气温 15.4℃，年均降水量约 1200 毫米，冬无大冷，夏无大热，既可消暑，又可避寒，因而被赞为“第二春城”。

这座高原城市，山清水秀，自然风光旖旎，历史悠久，人文古迹众多。贵阳有汉、布依、回、苗、侗、水等 30 多个民族，各民族文化在此融汇，精彩纷呈，构成各有特色的民风民情景观。这就使得历史名城贵阳的旅游资源极为丰富，且独具特点。

贵阳周边名胜景观极多，红枫湖、百花湖、息烽温泉、修文阳明洞等皆很著名。而贵阳市五区的旅游景观也各具特色，秀丽迷人。红土高原最美丽的花园——花溪就在贵阳市的花溪区，市区内更有甲秀楼、文昌阁、阳明祠等众多史迹景观。黔灵山与东山遥遥相对，青岩古镇古韵悠悠、古堡森森。到处是游人看不尽的风景，到处是游人品不完的风情。

贵阳餐饮

肠旺面

是贵阳极负盛名的一种风味小吃，由猪大肠、鸡蛋、绿豆芽和油炸猪肉丁调配而成。口感嫩滑、油而不腻，辣而不猛。较有名气的是龙井路的“程肠旺”。



▲贵阳的小吃“丝娃娃”（郭煜/摄）

丝娃娃

因形状像婴儿的襁褓而得名。用很薄的面皮将切丝的蔬菜卷起来，加上调料即成。小十字省府路的黄大琴家（贵山花园 2 单元 4 楼）所售的丝娃娃最有名。



花溪公园

位于贵阳市南郊花溪区，距贵阳市中心仅 17 公里。

花溪公园是十里河滩景区亦是花溪景区中景色最秀美的一个景点。这里有著名的“四山一水”，“四山”指麟山、蛇山、龟山和凤山，“一水”指花

溪河。此处景区山清、水秀、花艳。山临河水，奇石峻岩，草木林阴，一派勃勃的生机。麟山是四山中最高的，山腰有洞，名为飞云岫；洞处建阁，名为飞云阁，皆是非同一般的秀丽景色。

花溪河自山间盘绕，沿河滩曲折回旋形成了许多美景。无论是浅滩细流，或是浪石相击，皆自成韵律。

花溪公园有花圃，花圃中到处香气满天，盛开着的花朵五颜六色，争奇斗艳。含笑迎春，榴花燃夏，金菊铺秋，寒梅傲雪。

在花溪风景区还有很多美景，碧云窝就在公园的上游。碧云窝由湖及低洼湖滩构成，此处绿茵如织，花卉遍植，空气清新，景色十分秀美。附近建有一些别墅和宾馆，时而从浓阴中浮出一阙，恍若仙阁。

沿花溪河滩，景区曲折伸延，铺展出忽明忽暗的风景。浓阴密集处，清澈的溪水缓缓流淌，勾勒出幽静深邃的画面。到了略为宽广处，满眼的花红叶绿和翩翩起舞的彩蝶又具别一种韵味，让游人迷醉不已。



▲花溪（张国声 / 摄）

恋爱豆腐果

烤豆腐果被贵阳人称为“恋爱豆腐果”。将豆腐果放在带有小孔的铁盘上煎烤，烤到表面黄亮鼓起时，将豆腐果剖开，加入辣椒、蒜、酱油等佐料，咸辣嫩烫，满口喷香。在贵阳各小吃街上都可吃到。

花溪王记牛肉粉

花溪的牛肉粉因有别于其他贵州粉的独特汤底而闻名。牛肉烂熟、米粉爽滑、汤味醇厚、麻辣鲜香。

雷家豆腐丸子

相传为贵阳一位叫雷三娘的妇女首创，迄今已有 70 多年的历史。丸子以豆腐为主料加工而成，色呈焦黄，外脆内嫩。用酱油、葱花、辣椒、麻油、醋配成蘸汁食用。最正宗的在省府西路。

►花溪的小桥流水



黔灵山

▲黔灵山弘福寺 (郭煌/摄)

位于贵阳市城区的西北角。这一景区内有大罗岭、象王岭、白象岭、杖钵峰、狮子岩、檀山、关刀岩、宝塔峰和北峰等景致。其中大罗岭，海拔 1500 余米，登此峰当可尽览古城贵阳全貌。

黔灵山之名的由来据传始于清代康熙年间。清康熙十一年（1672 年），有高僧赤松和尚来此游玩，在此建起宏福寺，后更名弘福寺。弘福寺日渐兴旺，吸引了众多的香客，黔灵山逐渐声名远扬，成为贵州名山。

解放后，此处逐渐增加景点，黔灵山被辟为黔灵公园，以山、水、林、寺为主体景观。景区面积约有 3 平方公里，内中又辟有弘福寺、三岭湾、黔灵湖、麒麟洞、三坝等景区。

弘福寺位于宝塔峰、杖钵峰、象王岭之间。寺庙坐西朝东，三进。至山门前，可见山门是一座三叠式石牌坊，上镌刻着“黔南第一山”鎏金字，颇有雄壮之势。进入山门，可见一四合院，前殿连接两厢。正殿是大雄宝殿，高 9 米，重檐歇山顶，内供奉释迦牟尼佛和十八罗汉像。除此外，寺内还有曲尺亭、月池、画廊等建筑及一些诗碑等。寺外则有生生泉、月明池、亦云栖、木

贵阳住宿

柏顿酒店

地址：延安东路 18 号

电话：0851-5827888

锦江鲜花大酒店

地址：华南路 1 号

电话：0851-5867888

贵州省公安厅招待所

地址：宝山北路 76 号（中医附一院对面）

电话：0851-5904601

如归家庭旅馆

地址：六广门体育馆附近

新华书店招待所

地址：延安中路 10 号

金诚招待所

地址：火车站达高桥附近

亭、石亭、望筑亭及塔群等景观。

麒麟洞在由山脚向山顶攀登的路段“九曲径”侧，这是幽静深邃的山洞，内里弯弯曲曲，洞中有很多石花、石幔、石榻之景。

黔灵湖是一人工湖，位于黔灵山后，是解放后不久引大罗溪水聚成的。沿湖岸绿阴浓浓，草木繁茂，湖平如镜，偎在群峰怀抱之中。一派怡然风景，引人无数遐思。

红枫湖风景名胜区

位于清镇、平坝两县境内，在贵阳市之西，距贵阳市 25 公里。此风景名胜区以山、水、洞之景融以民族风情见长，是国家级重点风景名胜区。

红枫湖是一个大型人工湖。整个景区的总面积约 110 平方公里，湖水面积 57.2 平方公里，湖面最长处达 25 公里。

红枫湖由北湖、南湖、后湖



▼黔灵湖偎在群峰环抱之中，一派怡然风景

