

“她阅读”经典散文系列

励志卷
LIZHIJUAN



温暖的时间银行

WENNUANDESHIJIAN YINHANG

卡耐基、蒙田、海伦·凯勒等 著

梁小琳 选编



湖北长江出版集团
长江文艺出版社

“她阅读”经典散文系列

勵志卷
LIZHUAN

温暖的时间银行

WENUANDESHIJIAN YINHANG

卡耐基、蒙田、海伦·凯勒等一著

梁小麻 选编



湖北长江出版集团
长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

温暖的时间银行 / 卡耐基等著; 梁小琳选编

武汉: 长江文艺出版社, 2012.3

(“她阅读”经典散文系列·励志卷)

ISBN 978—7—5354—5451—5

I. 温… II. ①卡…②梁… III. 散文集—世界 IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 213931 号

责任编辑: 高 娟 程华清 陈俊帆 责任校对: 陈 琪

封面设计: 异一设计

责任印制: 左 怡 邱 莉

出版: 湖北长江出版集团

地址: 武汉市雄楚大街 268 号

长江文艺出版社

邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社 (电话: 027—87679362 87679361 传真: 027—87679300)

<http://www.cjlap.com>

E-mail: cjlap2004@hotmail.com

印刷: 武汉市福成启铭彩色包装印刷有限公司

开本: 700 毫米×1010 毫米 1/16 印张: 28.625 插页: 1

版次: 2012 年 3 月第 1 版

2012 年 3 月第 1 次印刷

字数: 360 千字

定价: 32.00 元

版权所有, 盗版必究 (举报电话: 87679308 87679310)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

|| 【励 志 卷】

一、名人智语

- 003 蒋介石 致蒋经国
004 司各特 给儿子的信
005 杰斐逊 独立宣言
009 培 根 谈读书
010 培 根 论高位
013 修昔底德 在伯里克利葬礼上的演说词
015 闻一多 最后一次演讲
017 汪曾祺 国子监
023 梁启超 少年中国说
028 陈独秀 偶像破坏论
030 周国平 愉快是基本标准

二、成功秘诀

- 035 张 峰 一次喝彩，改变了他的一生
037 张天然 慧眼识机遇
039 望见蓉 最是快乐读书时
042 卡耐基 走自己的路
046 青 丹 让人困惑的理想清单
049 程 刚 索伦的奇遇
050 马文捷 读书可以赚大钱
053 暖洋洋 沟通老板很重要

- 055 阿 来 词典的故事
058 莫洛亚 书卷长留伴一生
062 张 洁 成功永远是“进行时态”

三、战胜孤独

- 071 纪伯伦 无声的忧愁
073 马尔克斯 与海明威相见
077 安徒生 光荣的荆棘路
081 杨 朔 雪浪花
085 刘 瑜 一个人就是一支军队
087 周引莉 寻梦
089 卢 梭 扼住命运咽喉的手
099 魏光焰 说缘分

四、平凡见智

- 113 屠格涅夫 小鹤鹑
114 高尔斯华绥 远处的青山
117 萨缪尔·约翰逊 论未来
121 卡莱尔 劳动
123 叔本华 论人生的不同阶段
129 陶 铸 松树的风格
132 陆 蠡 囚绿记
135 王统照 青纱帐
137 许地山 落花生
139 宁 白 修鞋匠与艺术家
141 黑 塞 树木

五、挖掘智能

- 145 宫城道雄 音的世界
148 陈 超 最成功的生意
150 居里夫人 居里夫人的回忆
164 海伦·凯勒 与不公的命运抗争
173 海伦·凯勒 寻找光明
175 甘 地 抵抗消极
178 萧伯纳 贝多芬百年祭
182 方 方 重要的是你意志的选择
184 绿 原 我们向歌德学习什么
193 张小平 贩卖时间差的富翁
195 张达明 温暖的时间银行

六、另类法则

- 201 布鲁诺 在接受宗教裁判所审判时的演说
204 蒙 田 人生可笑又滑稽
207 冯雪峰 发疯
211 李大钊 今
214 李良旭 美国教授的不消费主义
216 阿巴斯·马哈茂德·阿文 我为什么读书
218 赵玉平 人人用力不竭力
220 李建华 怕苦也是进步
222 邢 乐 忠言可以不逆耳
225 温斯顿·丘吉尔 阅读，一种业余爱好
228 陈保才 有些欠债不用还
230 贝内特·塞尔夫 阅读的乐趣

七、平衡身心

- 235 布莱特·乔丹 我决不随波逐流

- 236 毛 姆 人生的意义
239 普鲁斯特 梦幻人生
240 马瑞·杜兰 太太，你很有钱吗
242 罗 素 论老之将至
245 洛克菲勒 是天堂，也是地狱
248 爱默生 圆
252 叔本华 名誉
257 蒙 田 要生活得写意
259 蒙 田 热爱生命
260 刘心武 为你自己高兴
262 陆 明 小不忍吃大亏
264 安 宁 忘记过往的光华

八、烈士遗信

- 269 江竹筠烈士的遗信
271 恽代英烈士的遗信
273 向警予烈士的遗信
276 冷少农烈士的遗信
282 张学云烈士的遗信
284 徐玮烈士的遗信
286 邹子侃烈士的遗信
287 石润湘烈士的遗信

九、借风使船

- 291 富兰克林 富兰克林的回忆
301 艾 敏 时间的价值
303 惠特曼 海边幻想
304 王清峰 那一箭的风情

- 308 乔治·赫伯特 沙之书
312 陈应松 淡化痛苦
314 邓 刚 永无止境
318 李 愚 宁为凤尾，不为鸡头
320 王海龙 老师要学生拾金自用
323 陈晓光 跟人的智慧

十、各抒己见

- 331 马尔克斯 达摩克利斯剑的灾难
335 福斯特 论宽容
339 乔治·华盛顿 乔治·华盛顿的礼仪规则
343 但 丁 飨宴
347 丁 宁 幽燕诗魂
354 吴冠中 花
356 杨 朔 茶花赋
358 唐翼明 出名未必要趁早
361 朱 湘 书
363 毛志成 学会无语
365 达·芬奇 笔记

十一、大师风范

- 371 马丁·路德·金 我有一个梦想
375 爱因斯坦 信仰自由
377 张承志 清洁的精神
388 舒 乙 父子情
391 萧 红 鲁迅先生记
393 廖承志 我的吊唁和回忆
398 丰子恺 怀念李叔同先生

404 老舍 读书

十二、顽强人生

409 玛丽·芭特斯·布雷 美好的心灵不介意

411 罗伯特·舒勒 卡罗尔的天才

413 叶倾城 音乐在我掌上

415 海伦·凯勒 哑巴终于开口说话

419 池田大作 要活在巨大的希望中

420 林觉民 与妻书

422 鲁迅 藤野先生

427 山水梅子 每个人都有一个十字架要背

429 风为裳 对自己的人生负责

十三、高贵的心灵

435 张梅 给我未来的孩子

437 马尔克斯·福克纳 在卡洛琳·巴尔大妈葬仪上的演说词

438 迦德卡利 美德颂歌

439 普列姆昌德 这是我的祖国

444 林肯 在葛底斯堡的演说

445 果戈理 遗嘱

450 本杰明·卡森 为人父母之重

她阅读·〔励志卷〕

名·人·智·语



致蒋经国

蒋介石

经儿知之：

我明日由甬上启程，要到福建去了。你在上海需要勤奋读书。你的字还没有什么进步，每日早起，须要学草字一百个，楷书五十个，既要学像，又要学快。闻你所读的《孟子》，多已忘记了，为什么这样子不当心呢？《孟子》须熟理重读，《论语》亦要请王先生讲解一遍，你再自习。总要以彻底明白书中的意义为止。你于中文如能懂得一部四书的意义，又能熟读一册《左孟庄骚菁华》，则以后作文就能自在了。每篇总要读三百遍，那就不会忘记了。余如英文最为重要，必须将每日教过的生字，在自习时，默得烂熟，一星期之后，再将上星期所学的生字，熟理一遍。要使其一字不忘为止。算学也要留心，切不可厌倦懒学，遇有疑难问题，务必彻底了解。须知目今学问，以中文、英文、算学三者为最要，你只要能够精通这三者，亦自易渐渐长进了。你上半年没有脱课，是最好的好处，我很喜欢，以后还要这样才好。如果从现在到毕业，不脱一课，则你的学问品行，自然而然会好了。学生最要紧的就是上课的时候，不顾闲野，教员所说的话，句句听得明明白白，则功课自然容易精专，学业亦自然容易进步了。寄我奖状附还，望你检收。

给儿子的信

司各特

我不得不一而再、再而三地告诉你：劳动、勤奋是上帝施加给我们每一个人的压力，没有劳动就没有一切，没有锲而不舍的毅力就绝对不可能成功。农夫用自己额角的汗珠换来甘甜的面包，富翁只有在劳动中才能摆脱自己的厌倦和烦恼……没有耕耘就没有收获，不下苦工夫就不可能学到知识。当然，各种各样的机缘和偶然性都在起作用，农夫播下种子可能被别人收割；但无论是谁都不可能掠走他人脑子里的知识，任何机缘、逆运、不幸都不能使脑子中的知识丧失掉。要大量而广泛地汲取各种各样的知识，丰厚的知识是你将来取之不尽用之不竭的财富，别人夺不走你的知识，只有你自己才能享用它。我亲爱的孩子，你一定要好好地利用时间，勤奋学习，不断进步。你正年轻，年轻人朝气蓬勃，脚步轻快，头脑灵活，接受能力强，这是接受知识的最好时期，一旦错过了这段时光，就会后悔莫及。所谓“少壮不努力，老大徒伤悲”讲的就是这个道理。春天没有播种，秋天就不可能有收获。青年时期是人生的黄金时期，浪费了这段时间，秋天就不会有收获，到了老年就不会被人尊重，那时“徒伤悲”就太可怜了。

独立宣言

杰斐逊

1776年7月4日北美原十三个英属殖民地一致通过的《独立宣言》：

在人类事件的发展过程中，当一个民族必须解除其与另一个民族之间的政治联系，并在世界各国之间依照自然法则和上帝的意旨，接受独立与平等的地位时，出于人类舆论的尊重，必须把他们不得不独立的原因予以宣布。

我们认为这些真理是不言而喻的：人人生而平等，他们都从他们的“造物主”那边被赋予了某些不可转让的权利，其中包括生命权、自由权和追求幸福的权利。为了保障这些权利，所以才在人民中间成立政府，而政府之正当权力，则得自被治理者的同意。如果遇有任何一种形式的政府变成是损害这些目的的，那么，人民就有权力改变它或废除它，以建立新的政府。这新的政府，必须是建立在这样的基础上，并且是按照这样的方式来组织它的权力机关。庶几就人民看来那是最能够促进他们的安全和幸福的。诚然，谨慎心理会主宰着人们的意识，认为不应该为了轻微的、暂时的原因而把设立已久的政府予以变更；而过去一切的经验也都说明，只有当那些罪恶尚能忍时，人类总宁愿默默容忍，而不愿废除他们所习惯了的那种政治形式以恢复他们自己的权利。然而，当一个政府恶贯满盈，倒行逆施、一贯地奉行着那一个目标，显然是企图把人民抑

压在绝对专制主义的淫威之下时，人民就有这种权利，人民就有这种义务，来推翻那样的政府，而为他们未来的安全设立新的保障。——我们这些殖民地的人民过去一向是默然忍辱吞声，而现在却被迫地必须起来改变原先的政治体制，其原因却在于此。现今大不列颠国王的历史，就是一部怙恶不悛、倒行逆施的历史，他那一切的措施中都有一个直接的目的，即在我们各州建立一种绝对专制的统治。为了证明这一点，让我们把具体的事实胪陈于公正的世界人士之前：

他一向拒绝批准那些对于公共福利最有用和最必要的法律。

他一向禁止他的总督们批准那些紧急而迫切需要的法令，除非是那些法令在未得其本人的同意以前，暂缓发生效力；而在这样暂缓生效的期间，他又完全把那些法令置之不理。

他一向拒绝批准其他的把广大地区人民移居垦殖的法令，除非那些人民愿意放弃其在立法机关中的代表权。此项代表权对人民来说具有无可估量的意义，而只有对暴君来说才是可怕的。

他一向把各州的立法团体召集到那些特别的、不方便的、远离其公文档案库的地方去开会，其唯一的目的就在于使那些立法团体疲于奔命，以服从他的意旨。

他屡次解散各州的议会，因为这些议会曾以刚强不屈的坚毅的精神，反抗他那对于人民权利的侵犯。

他在解散各州议会以后，又长期地让人民另行选举；这样，那不可抹杀的“立法权”便又重新回到广大人民的手中，归人民自己来实施了；而为时各州仍然险象环生，外有侵略的威胁，内有动荡的危险。

他一向抑制各州人口的增加；为此目的，他阻挠批准“外籍人归化法案”；他又拒绝批准其他的鼓励外国人移植的法令，并且提高了新的“土地分配法令”中的限制条例。

他拒绝批准那些设置司法机关的法案，借此来阻挠司法工作的推行。

他一向要使法官的任期年限及其薪金的数额，完全由他个人的意志来决定。

他滥设了许多新的官职，派了大量的官吏到这边来钳制我们人民，并且盘食我们的民脂民膏。

在和平时期，他不得到我们立法机关的同意，就把常备军驻屯在我们各州。

他一向使军队不受民政机关的节制，而且凌驾于民政机关之上。

他一向与其他的人狼狈为奸，要我们屈服在那种与我们的宪法格格不入，并且没有被我们的法律承认的管辖之下；他批准他们那些假冒的法案。

他把大批的武装部队驻扎在我们各州。

他用一种欺骗性的审讯来包庇那些武装部队，使那些对各州居民犯了任何谋杀罪的人得以逍遥法外。

他割断我们与世界各地的贸易。

他不得到我们的允许就向我们强行征税。

他在许多案件中剥夺了我们在司法上享有“陪审权”的权益。

他以“莫须有”的罪名，把我们逮解到海外的地方去受审。

在邻近的地区废除了那保障自由的英吉利法制体系，在那边建立了一个横暴的政府，并且扩大它的疆界，要使它迅即成为一个范例和适当的工具，以便把那同样的专制的统治引用到这些殖民地来。

他剥夺了我们的“宪章”，废弃了我们那些最宝贵的法令，并且从根本上改变我们政府的形式。

他停止我们自己的立法机关，反而说他们自己有权在任何场合下为我们制定法律。

他宣布我们已不在其保护范围之内并对我们作战，这样，他就已经放弃了在这里的政权了。

他一向掠夺我们的海上船舶，骚扰我们的沿海地区，焚毁我们的市镇，并且残害我们人民的生命。

他此刻正在调遣大量的外籍佣兵，要求把我们斩尽杀绝，使我们庐舍为墟，并肆行专制的荼毒。他已经造成了残民以逞的和蔑信弃义的气氛，那在人类历

史上最野蛮的时期都是罕有其匹的。他完全不配做一个文明国家的元首。

他一向强迫我们内部的叛乱，并且一向意图勾结我们边疆上的居民、那些残忍的印第安蛮族来侵犯。印第安人所著称的作战方式，就是不论男女、老幼和情况，一概毁灭无遗。

在他施行这些高压政策的一个阶段，我们都曾经用最谦卑的词句吁请改革；然而，我们每次的吁请，所得到的答复却是屡次的侮辱。一个如此罪恶昭彰的君主，其一切的行为都可以确认为暴君，实不堪做一个民族的统治者。

我们对于我们的那些英国兄弟们也不是没有注意的。我们曾经时时警告他们不要企图用他们的立法程序，把一种不合法的管辖权横加到我们身上。我们曾经提醒他们注意到我们在此地移植和居住的实际情况。我们曾经向他们天生的正义感和侠义精神呼吁，而且我们也曾经用我们那同文同种的亲谊向他们恳切陈词，要求取消那些倒行逆施的暴政，认为那些暴政势必将使我们之间的联系和友谊归于破裂。然而，他们也同样地把这个正义的、血肉之亲的呼吁置若罔闻。因此，我们不得不承认与他们有分离的必要，而我们对待他们也就如同对待其他的人类一样，在战时是仇敌，在平时则为朋友。

因此，我们这些集合在大会中的美利坚合众国的代表们，吁请世界人士的最高裁判，来判断我们这些意图的正义性。我们以这些殖民地善良人民的名义，谨庄严地宣布并昭告：这些联合殖民地从此成为、而且名正言顺地应当成为自由独立的合众国；它们解除对于英王的一切隶属关系，而它们与大不列颠王国之间的一切政治联系亦应从此完全废止。作为自由独立的合众国，它们享有全权去宣战、媾和、缔结同盟、建立商务关系，或采取一切其他凡为独立国家所理应采取的行动和事宜。为了维护此项“宣言”，怀着深信神明神速佑的信心，我们谨以我们的生命、财产和神圣的荣誉互相共同保证，永誓无贰。