

Open
Course

一週讀完

陳淑娟
著

出發吧， 一起來 認識宗教

從觀點、現象與體驗，
揭開宗教的奇幻面紗

宗教無所不在，但你知道宗教從何而來？

它是如何在人類社會中出現成形？

又為什麼能帶給人們精神鼓舞和心靈慰藉？

認識宗教、理解宗教、感受宗教，一週時間恰恰好。



王俐容

中央大學客家語文暨社會科學學系教授

林純德

文化大學大眾傳播系副教授

陳美華

南華大學宗教學研究所副教授

蔡源林

政治大學宗教研究所長

誠摯推薦

Open Course

一週讀完

陳淑娟 著

出發吧， 一起來 認識宗教

從觀點、現象與體驗，
揭開宗教的奇幻面紗

宗教無所不在，但你知道宗教從何而來？

它是如何在人類社會中出現成形？

又為什麼能帶給人們精神鼓舞和心靈慰藉？

認識宗教、理解宗教、感受宗教，一週時間刚刚好。



出發吧，一起來認識宗教 / 陳淑娟著。-- 初版。-- 臺北市：
商周出版；家庭傳媒城邦分公司發行，民105.02
面；公分。-- (超高效學習術；22)

ISBN 978-986-272-737-9(平裝)

1.宗教 2.宗教文化

200

104000294

超高效學習術 22

出發吧，一起來認識宗教

作者 / 陳淑娟
責任編輯 / 陳名珉、陳玳妮

版權 / 翁靜如
行銷業務 / 李衍逸、黃崇華
總編輯 / 楊如玉
總經理 / 彭之琬
發行人 / 何飛鵬
法律顧問 / 台英國際商務法律事務所 羅明通律師

出版 / 商周出版
台北市104民生東路二段141號4樓
電話：(02) 25007008 傳真：(02)25007759
E-mail：bwp.service@cite.com.tw
Blog：http://bwp25007008.pixnet.net/blog
發行 / 英屬蓋曼群島商家家庭傳媒股份有限公司城邦分公司
台北市中山區民生東路二段141號2樓
書虫客服服務專線：(02)25007718；(02)25007719
服務時間：週一至週五上午09:30-12:00；下午13:30-17:00
24小時傳真專線：(02)25001990；(02)25001991
劃撥帳號：19863813；戶名：書虫股份有限公司
讀者服務信箱：service@readingclub.com.tw
城邦讀書花園：www.cite.com.tw

香港發行所 / 城邦（香港）出版集團有限公司
香港灣仔駱克道193號東超商業中心1樓
E-mail：hkcite@biznetvigator.com
電話：(852) 25086231 傳真：(852) 25789337
馬新發行所 / 城邦（馬新）出版集團【Cite (M) Sdn. Bhd.】
41, Jalan Radin Anum, Bandar Baru Sri Petaling,
57000 Kuala Lumpur, Malaysia.
Tel: (603) 90578822 Fax: (603) 90576622
Email: cite@cite.com.my

內文攝影 / 陳淑娟
封面設計 / 江孟達工作室
排版 / 極翔企業有限公司
印刷 / 韋懋印刷事業有限公司
總經銷 / 高見文化行銷股份有限公司
電話：(02)26689005 傳真：(02)26689790 客服專線：0800-055-365

■2015年（民104）5月7日初版
定價320元

Printed in Taiwan

All Rights Reserved.

城邦讀書花園
www.cite.com.tw

版權所有，翻印必究 ISBN 978-986-272-737-9

Day 01

推薦序 深入宗教，建立尊重多元文化的態度／王俐容 002

星期一 導論

○ 打開宗教的門——宗教是什麼？宗教的起源與種類…… 014

宗教的起源與誕生 015

如何界定宗教 018 宗教的種類 023

宗教在社會和個人生活中扮演的角色 029

宗教的社會功能 030 宗教的個人意義 033 宗教的面向 035

台灣與全球宗教人口分布情況 038

○ 3分鐘重點回顧…… 043

星期二 出現與發展

○ 宗教如何成形和發展——

從世界與台灣宗教的型態，了解宗教的演變…… 048

宗教是怎麼成形的？ 049

宗教制度化的類型 052

CONTENTS

目錄

認識世界五大宗教的發展 057

印度教 058 佛教 065 猶太教 069

基督宗教 074 伊斯蘭教 080

台灣的宗教發展 085

台灣宗教的發展階段 086 台灣宗教的發展特色 088

◎ 3分鐘重點回顧..... 091

星期三 觀念與結構..... 099

◎ 宗教為什麼能影響人——宗教世界觀與組織結構..... 100

宗教的世界觀 101

生命的意義 103 死亡的意義 107 救贖的問題 111

宗教的組織結構 114

宗教的科層制 116 宗教結構的功能 118 宗教結構的挑戰 122

一個制度性宗教特例：以「慈濟功德會」為例 126

領袖、追隨者、社群的三身機制 127 慈濟的地方及海外組織 128

◎ 3分鐘重點回顧..... 131

星期四 儀式與經驗

◎ 從儀式與經驗——體會宗教的象徵意義和與神連結的可能 136

了解宗教儀式 137

儀式的規模 138 儀式的功能 141

感受宗教經驗 151

宗教經驗的層面 151

◎ 3分鐘重點回顧…… 160

星期五 當代世界的宗教

◎ 多元宗教的時代——

從實例與事件出發，了解今日宗教的現況…… 166

是宗教皈依還是宗教洗腦？ 168

教堂縱火與屠殺教徒事件：恢復神的十誡運動 169 毒氣殺人事件：奧姆真理教 171

集體自殺事件：天堂之門 174 改宗與洗腦 177

宗教與社會參與 180

宗教團體參與社會救援：以九二一震災為例 181 宗教與社會的互動結果 188

宗教對話與宗教寬容 192

宗教對話 193 宗教寬容 197

靈性與宗教 199

當代靈性的發展 199 台灣的當代靈性發展 202

靈性行為與靈修經驗 204 靈性與宗教的關係 207

◎ 3分鐘重點回顧..... 210

週末 宗教之美..... 219

◎ 一趟教堂巡禮，走靈修迷宮，感受人神交流的宗教之美 220

物象之美：教堂建築巡禮 221

新羅馬式風格 221 新哥德式風格 223

拜占庭式風格 233 喬治亞式風格 236

精神之美：走一趟教堂的靈修迷宮 237

後記 因了解而停留——我與宗教的第X類接觸 244

謝辭 255

引用資料 258

Open Course

一週讀完

陳淑娟 著

出發吧， 一起來 認識宗教

從觀點、現象與體驗，
揭開宗教的奇幻面紗

宗教無所不在，但你知道宗教從何而來？

它是如何在人類社會中出現成形？

又為什麼能帶給人們精神鼓舞和心靈慰藉？

認識宗教、理解宗教、感受宗教，一週時間刚刚好。



深入宗教，建立尊重多元文化的態度

在現代的台灣社會生活，宗教有什麼意義？

對於許多上班族而言，每天典型的生活也許是打開電腦，上個網路，瀏覽一下即時新聞的標題，他（她）可能看到的是：地震、空難、火災、酒駕車禍意外造成的死傷，讓人感嘆生命的變幻無常……

而在個人的生活中，無形的壓力也日漸加大：求職日漸困難、工作競爭激烈、薪資不增而房價物價上漲、愛情失利、婚姻家庭與親子關係的惡化、對未來人生何去何從充滿迷惑，導致對生命感到虛無，感嘆對人生難以掌控，甚至放棄生命，各種心理疾病與自殺率居高不下……

在這樣的背景下，人類生存的意義、生命的目標、幸福的要素究竟是什麼？又該如何面對苦難和生老病死？這些問題往往帶給我們極大的困惑。大家或多或少會透過宗教來回答自己生命中的難題與找尋困境的解決之道。無論是傳統的宗教，如基

基督教、伊斯蘭教、印度教與佛教等，或是一些新興宗教的出現，都可以看到宗教是如何提供人們完整的世界觀、生命和生存的解釋、認同感與歸屬感；更進一步來看，宗教建構了信徒認識世界與生命的解釋與行事基礎，從抽象的概念到具體的行動準則等等，讓我們得以回答這些生命的課題。

那麼，在你的生活中，宗教有什麼意義？

有沒有這樣的經驗？小時，跟著家裡的老人家到齋堂或古老的寺廟，雖聽不懂暮鼓晨鐘，也搞不清楚宗教儀式，但記得廟裡總有許多的老樹，和落了滿地的羅望子、蘋婆可以撿拾，大人幫孩子虔誠的掛上護身符，說聲「佛祖會保佑你」，總讓人無比心安，晚上可以睡得更香甜。

或是耶誕節跟著親友到教會替耶誕夜曲伴奏，在耶誕樹下得到第一本聖經的故事當作禮物。長大後也許不再去教會了，卻依然每年歡度耶誕夜，喜歡聽福音歌曲，或是出國旅行時，深深迷醉於各種古老教堂建築的雄偉與美感……

其實，宗教與文化的關係，從我們童年就開始在日常生活中發展。長時期的薰陶，往往不自覺影響了我們的思考與認同模式。我進入族群與文化研究的領域後，更清楚看到族群文化、認同與宗教發展之間千絲萬縷的關係。一方面，在各種不同族群

意識發展中，經由宗教或信仰更鞏固族群認同，透過各種儀式性活動，提供了族群集體記憶的發展與闡述；另一方面來看，族群文化的特質也影響其成員進入或是難以進入某些宗教的可能性，使得宗教與信仰可能也標示出族群的邊界與差異。所以，族群衝突連結宗教衝突，也往往形成國際政治上難以處理的混亂，在許多國家，宗教與族群糾葛出複雜的愛恨情仇，世世代代重演著，唯有靠著更多的同理、了解、寬容與體諒才能慢慢化解。因此，對於不同宗教文化的理解，其實是具有重要意義的。

如同本書所言，當今社會，每個人可能都是宗教多重角色的參與者，是祖先崇拜者、靈修者，或練瑜伽、或透過宗教藝術的欣賞和儀式活動的參與等方式，接觸宗教。本書的意義在於提供：經由對於宗教的了解，來認識與思考自我生命的意義，與重新詮釋生命的經歷與回憶。同時，在全球化流動帶來新的族群移民進入台灣後，台灣社會的宗教樣貌更趨豐富與多元，在日常生活中，人們可能更具體接觸到許多不同的宗教類型，如何對他人的宗教經驗與文化有更多的同理也變得更為重要。因此，本書一方面可以提供讀者反思自身生命的議題與信仰的關聯，另一方面可以讓讀者理解不同宗教教義與文化的共同性與特殊性，建立多元文化的態度。

我跟淑娟結識於英國華威大學，當時兩人都在攻讀博士，面臨壓力時也常常分享

一些想法與感受。淑娟當時在進行新時代（New Age）研究，我們對於靈性、修行、輪迴、身體社會學等議題，都曾簡單分享過想法（主要還是跟她學習的比較多），也對於自己與信仰的部分開始有嚴肅思考。身為淑娟多年的朋友，很高興看到本書的出版，也深信本書可以帶給讀者豐富思考的可能性。

王俐容

中央大學客家語文暨社會科學學系教授

獻給我在天堂的父母親：陳有義，陳李玉霞

認識宗教，一週時間恰恰好！

◆一週了解人類社會中的宗教，不躁進，不累贅：本書針對「一週學好一科目」的目的，為讀者規畫適當學習進度，從週一至週末，精心安排「導論」、「出現與發展」、「觀念與結構」、「儀式與經驗」、「當代世界的宗教」、「放下書，欣賞宗教之美」等單元，幫助讀者在短時間內，迅速理解宗教在人類社會中的各種面向，認識人與宗教的關係。

◆開放式課程理念，超越時空，打破藩籬：各單元以系統性的方式介紹，讓讀者了解宗教的起源和發展，由內分析宗教所包含的觀念與組織結構，從外講述不同屬性的儀式與個人身心靈上所能感受到的宗教經驗，並從今日世界的宗教現況，闡述宗教寬容、宗教對話的重要性。內容簡潔明白，一看就懂，打破宗教社會學難以跨入的限制，無論非本科生、一般上班族，皆可閱讀。

◆持續性複習，學習目標易達成：按日規畫「三分鐘重點回顧」，讀者在閱讀每章內容後，能迅速且有效的複習所學，既省時又省力。

◆懷抱欣賞之心，實境巡禮宗教之美：特別設計週末「宗教之美」，結合大量彩色照片、插圖，與有如導覽般的詳盡解說，彷彿實際進行了一場教堂巡禮，感受宗教與藝術結合時能夠成就的美感，體驗人神交流的氛圍。

◆頁底重點欄位，重要概念不漏接：快速瀏覽頁底「重點Snapshot」欄位，即刻掌握章節間重要的內容，重點絕不漏過。

Day 01

推薦序 深入宗教，建立尊重多元文化的態度／王俐容 002

星期一 導論

◎ 打開宗教的門——宗教是什麼？宗教的起源與種類…… 014

宗教的起源與誕生 015

如何界定宗教 018 宗教的種類 023

宗教在社會和個人生活中扮演的角色 029

宗教的社會功能 030 宗教的個人意義 033 宗教的面向 035

台灣與全球宗教人口分布情況 038

◎ 3分鐘重點回顧…… 043

星期二 出現與發展

◎ 宗教如何成形和發展——

從世界與台灣宗教的型態，了解宗教的演變…… 048

宗教是怎麼成形的？ 049

宗教制度化的類型 052

CONTENTS

目錄

認識世界五大宗教的發展 057

印度教 058 佛教 065 猶太教 069

基督宗教 074 伊斯蘭教 080

台灣的宗教發展 085

台灣宗教的發展階段 086 台灣宗教的發展特色 088

3分鐘重點回顧..... 091

星期三 觀念與結構..... 099

宗教為什麼能影響人——宗教世界觀與組織結構..... 100

宗教的世界觀 101

生命的意義 103 死亡的意義 107 救贖的問題 111

宗教的組織結構 114

宗教的科層制 116 宗教結構的功能 118 宗教結構的挑戰 122

一個制度性宗教特例：以「慈濟功德會」為例 126

領袖、追隨者、社群的三身機制 127 慈濟的地方及海外組織 128

3分鐘重點回顧..... 131