

葛仙翁肘後備急方卷之三

松江李林韻啟賢氏重校

瘦樵程永培校

治寒熱諸瘧方第十六

治瘧病方鼠婦豆豉二十七枚合搗令相和未發時服二丸欲發時服一丸又方
青蒿一握以水二升漬絞取汁盡服之又方用獨父蒜於白炭上燒之末服方
寸匕又方五月五日蒜一片去皮中破之刀割令容巴豆一枚去心皮內蒜中
令合以竹挾以火炙之取可熱搗為三丸未發前服一丸不止復與一丸又方
取蜘蛛一枚蘆管中密塞管中以縮頸過發時乃解去也又方日始出時東向
日再拜畢正長跪向日叉手當閉氣以書墨注其管兩耳中各七注又丹書舌上
言子曰死畢復再拜還去勿顧安臥勿食過發時斷即差又方多煮豉湯飲數
升令得大吐便差又方取蜘蛛一枚著鉢中合丸吞之又方臨發時搗大附
子下篩以苦酒和之塗背上又方鼠婦蟲子四枚各一以飴糖裹之丸服便斷
即差又方常山搗下篩成末三兩真丹一兩白蜜和搗百杵丸如梧子先發服
三丸中服三丸臨臥服三丸無不斷者常用効又方大開口度上下唇以繩度
心頭灸此度下頭百壯又灸脊中央五十壯過發時灸二十壯又方破一大豆
去皮書一片作日字一片作月字左手持日右手持月吞之立愈向日服之勿令

人知也 又方旱菜三兩去皮炙巴豆二兩去心皮搗丸如大豆大一服一枚
又方巴豆一枚去心皮射蔞如巴豆大棗一枚去皮合搗成丸先發各服一丸如
梧子大也 又方常山知母甘草麻黃等分搗蜜和丸如大豆服三丸比發時
令過畢 又方常山三兩甘草半兩水酒各半升合煮取半升先發時一服比發
令三服盡 又方常山三兩剉以酒三升漬二三日平旦作三合服欲嘔之臨發
又服二合便斷舊酒亦佳急亦可煮 又方常山三兩林米三百粒以水六升煮
取三升分之服至發時令盡 又方若發作無常心下煩熱取常山二兩甘草一
兩半合以水六升煮取二升分再服當快吐乃斷勿飲食

老瘧久不斷者常山三兩鼈甲一兩炙升麻一兩附子一兩烏賊骨一兩以酒六升
漬之小令近火一宿成服一合比發可數作 又方藜蘆草英各一兩炙巴豆二
十五枚並搗熬令黃依法搗蜜丸如小豆空心服一丸未發時一丸臨發時又一
丸勿飲食 又方牛膝莖葉一把切以酒三升服令微有酒氣不即斷更作不過
三服而止 又方末龍骨方寸匕先發一時以酒一升半煮三沸及熱盡服溫覆
取汗便即效 又方常山三兩甘草半兩知母一兩搗蜜丸至先發時服如梧子
大十九次服減七丸八丸後五六丸即差 又方先發二時以炭火牀下令脊脚
極暖被覆過時乃止此治先寒後熱者 又方先炙鼈甲搗末方寸匕至時令三

服盡用火炙無不斷 又方常山三兩搗篩雞子白和之丸空腹三十九丸去發食
久三十九丸發時三十九丸或吐或否也從服藥至過發時勿飲食

治溫瘧不下食知母煎甲炙常山各二兩地骨皮三兩切竹葉一片切石膏四兩以
水七升煮二升五合分溫三服忌蒜熱麪猪魚

治瘡瘻常山黃連豉熬各三兩附子二兩炮搗篩蜜丸空腹服四丸欲發三丸飲下
之服藥後至過發時勿喫食

若兼諸痢者黃連犀角各三兩牡蠣香豉各二兩並熬龍骨四兩搗篩蜜丸服四十
丸日再服飲下

無時節發者常山二兩甘草一兩半豉五合綿裹以水六升煮取三升再服快吐
無問年月可治三十年者常山黃連各三兩酒一斗宿漬之曉以瓦釜煮取六升一
服八合比發時令得三服熱當吐冷當利服之無不差者半料合服得

勞瘧積久衆治不差者生長大牛膝一大虎口以水六升煮取二升空腹一服欲發
一服

禳一切瘧是日抱雄雞一時令作大聲無不差 又方未發頭向南臥五心及額古
七處閉氣書鬼字

呪法發日執一石於水濱一氣呪云胷胷圓圓行路非難捉取瘧鬼送與河官急急

如律令投於水不得迴顧

治一切瘡烏梅丸方甘草二兩烏梅肉熬人參桂心肉蓯蓉知母牡丹各二兩常山升麻桃仁去皮尖熬烏豆皮熬膜取皮各三兩桃仁研欲丸入之搗篩蜜丸蘇屠白搗一萬杵發熱五更酒下三十九平旦四十九欲發四十九不發熱空腹四十丸晚三十九無不差徐服後十餘日喫肥肉發之也

凡見瘡白驢蹄二分熬大黃四分萊豆三分末砒霜二分光明砂半分雄黃一分搗蜜丸如梧子大發日平旦冷水服二九七日内忌油

附方

外臺秘要治瘡不痊乾薑高良薑等分為末每服一錢水一中盞煎至七分服

聖惠方治久患勞瘡瘰癧等方用鱉甲二兩塗酥炙冷黃去裙為末臨發時溫調下二錢

治瘡用桃人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入黃丹三錢丸如梧子大每服三丸當發日面北用溫酒吞下如不飲酒并花水亦得五月五日午時合忌鷄犬婦人見又方用小絲不拘多少研極爛和黃丹少許以聚為度丸如鷄頭大候乾每服一丸新汲水下東服至妙

治卒發癰狂病方第十七

治卒癰疾方灸陰莖上宛宛中三壯得小便通則愈又方灸陰莖上三壯囊下縫

二七壯

又方灸兩乳頭三壯又灸足大指本聚毛中七壯灸足小指本節七壯

又方取葶藶一升搗三千杵取白犬倒懸之以杖犬令血出承取以和葶藶末服

如麻子大一丸三服取差

又方葭葦子三升酒五升漬之出曝乾漬盡酒止搗服

一錢七日三勿多益狂

又小品癲狂葭葦散葭葦子三升末之酒一升漬多日出

搗之以向汁和絞去滓湯上煎令可丸服如小豆三九日三口面當覺急頭中有

蟲行者額及手足應有赤色處如此便是差候若未見服取盡矣

又方末房葵

溫酒服一刀圭至二三身潤又小不仁為候又方自縊死者繩燒三指撮服之

凡癲疾發則仆地吐涎沫無知疆掠起如狂反遺糞者難治

治卒發狂方燒蝦蟇搗末服方寸七日三服之酒服

又方卧其人著地以冷水淋

其面為終日淋之

治卒狂言鬼語方針其足大姆指爪甲下入少許即止

又方以甌帶急合縛兩手

火灸左右脇握肘頭文俱起七壯須臾鬼語自道姓名乞去徐徐詰問乃解手耳

凡狂發則欲走或自高貴稱神聖皆應備諸火灸乃得永差耳

若或悲泣呻吟者此為邪魅非狂自依邪方治之近效方已生蠶紙作灰酒水任下

差療風癲也

附方

斗門方治癩癰用艾於陰囊下穀道正門當中間隨年數灸之

千金方治風癩百病麻人四升水六升猛火煮令牙生去滓煎取七合旦空心服或發或不發或多言語勿恠之但人摩手足湏定凡進三劑愈 又方治狂邪發無時披頭大叫欲殺人不避水火苦參以蜜丸如梧子大每服十九薄荷湯下外臺秘要治風癰引脇牽痛發作則吐耳如蟬鳴天門冬去心皮曝乾搗篩酒服方寸七若人久服亦能長生

廣利方治心熱風癰爛龍角濃研汁食上服二合日再服

經驗後方治大人小兒久患風癰纏喉喉嗽遍身風癰急中涎潮等方 蓋此藥不大吐逆只出涎水小兒服一字瓜蒂不限多少細研為末壯年一字十五以下老怯半字早晨并花水下一食湏含沙糖一塊良久涎如水出年深涎盡有一塊如涎布水上如鑑矣涎盡食粥一兩日如吐多困甚即嚙麝香湯一盞即止矣麝細研溫水調下昔天平尚書覺昏眩即服之取涎有效

明皇雜錄云開元中有名醫紀朋者觀人顏色談笑知病深淺不待診脈帝聞之召於掖庭中看一宮人每日間則笑歌啼號若狂疾而足不能履地朋視之曰此必因食飽而大促力頓仆於地而然乃飲以雲母湯令熟寐覺而失所苦問之乃言因太華公主載誕宮中大陳歌吹某乃主謳懼其散不能清且常喫純蹄羹飽而

當筵歌大曲曲罷覺胃中甚熱戲於砌臺上高而墜下久而方醒病狂足不能

地及

治卒得驚邪恍惚方第十八

治人心下虛悸方麻黃半夏等分搗蜜丸服如大豆三九日三稍增之半夏湯洗去滑乾

若驚憂怖迫逐或驚恐失財或激憤惆悵致志氣錯越心行違僻不得安定者 龍骨達志茯神防風牡蠣各二兩甘草七兩大棗七枚以水八升煮取二升分再服日曰作之取差

又方茯苓乾地黄各四兩人參桂各三兩甘草二兩麥門冬一升去心半夏六兩洗滑生薑一斤以水一斗又殺烏雞取血及肝心煮三升分四服日三夜一其間少食無與作三劑差 又方白雄雞一頭治如食真珠四兩切薤白四兩以水三升煮取二升宿勿食豆粳食雞等及飲汁盡 又有鎮心定志諸丸在大方中

治卒中邪鬼恍惚振噤方炙鼻下人中及兩手足大指爪甲本令艾丸在穴上各七壯不止至十四壯愈此事本在雜治中

治女人與邪物交通獨言獨笑悲思恍惚者未雄黃一兩以松脂二兩溶和虎爪攪令如彈丸夜內火籠中燒之令女人侵坐其上被急自蒙唯出頭耳一爾未差不過三劑過自斷也 又方雄黃一兩人參一兩防風一兩五味子一升搗篩清旦

以井水服方寸匕三服差

師往以針五枚內頭髻中狂病者則以器貯水三尺新布覆之橫大刀於上悉乃矜莊呼見其人其人必欲起走慎勿聽因取一噴之一呵視三通乃熱拭去水指彈額上近髮際問欲愈乎其人必不肯答如此二七彈乃答欲因杖針刺鼻下人中近孔內側空停針兩耳根前宛宛動中停針又刺鼻直上入髮際一寸橫針又刺鼻直上入乃具詰問怱怱醒悟則乃止矣

若男女喜夢與鬼通致恍惚者鋸截鹿角屑酒服三指撮日三

附方

張仲景主心下悸半夏麻黃丸二物等分末蜜丸如小豆大每服三九日三

簡要濟眾方每心藏不安驚悸善忘上高風熱化痰白石英一兩朱砂一兩同研為散每服五分食後夜卧金銀湯調下

心中客熱膀胱間連脇下氣妨常旦憂愁不樂兼心忪者取莎草根二大斤切片熬令香以生絹袋貯之於三大斗無灰清酒中浸之春三月浸一日即堪服冬十月後即七日近暖處乃佳每空腹服一盞日夜三四服之常令酒氣相續以知為度若不飲酒即取莎草根十兩加桂心五兩蕪荑三兩和搗為散以蜜和為丸搗一千杵丸如梧桐子大每空腹以酒及薑蜜湯飲汁等下二十九日再服漸加至

三十九以差為度

治中風諸急方第十九

治卒中急風悶亂欲死方灸兩足大指下橫文中隨年壯又別有續命湯

若毒急不得行者內筋急者灸內踝外筋急者灸外踝上二十壯若有腫痺虛者取白飲二分附子一分搗服半刀圭每日可三服

若眼上睛垂者灸目兩眥後三壯

若不識人者灸季脇頭各七壯此脇小肋屈頭也不能語者灸第三椎或第五椎上五十壯又別有不得語方在後篇中矣又方豉菜羹各一升水五升煮取二升稍稍服

若眼反口噤腹中切痛者灸陰囊下第一橫理十四壯又別有服膏之方

若狂走欲斫刺人或欲自殺罵詈不息稱鬼語者灸兩口吻頭赤肉際各一壯又灸兩肘屈中五壯又灸背胛中間三壯三日報灸三倉公秘法又應灸陰囊下縫三十壯又別有狂邪方

若發狂者取車轂中脂如鷄子熱溫滴苦酒以投脂甚攪令消服之令盡

若心煩恍惚腹中痛滿或時絕而復蘇者取釜下土五升搗篩以冷水八升和之取汁盡服之口已噤者強開以竹筒灌之使得下入便愈甚妙

若身體角弓反張四肢不隨煩亂欲死者 清酒五升鷄白矢一升搗篩合和揚之
千遍乃飲之大人服一升日三少五合差

若頭身無不痛顛倒煩滿欲死者 取頭垢如大豆大服之并囊貯大豆蒸熟逐痛
處熨之作兩囊更番為佳若無豆亦可蒸鼠壤土熨

若但腹中切痛者取鹽半斤熬令盡著口中飲熱湯二升得便吐愈 又方附子六
分生薑三兩切以水二升煮取一升分為再服

若手足不隨方取青布燒作煙就小口器中燻痛處 方豉三升水九升煮取三升
分三服又取豉一升微熬囊貯漬三升酒中三宿溫服微令醉為佳

若身中有掣痛不仁不隨處者取乾艾葉一斛許丸之內瓦甑下塞餘孔唯留一目
以痛處著甑目下燒艾以燻之一時間愈矣又方取朽木削之以水煮令濃熱灼
灼爾以潰痛處效

若口噤不開者取大豆五升熬令黃黑以酒五升漬取汁以物強發口而灌之畢取
汗 又方用獨活四兩桂二兩以酒水二升煮取一升半分為三服開口與之溫
卧火炙令取汗

若身直不得屈伸反覆者取槐皮黃白者切之以酒共水六升煮取二升去滓過寒
溫稍稍服之 又方刮枳樹皮取一升以酒一升漬一宿服五合至一升酒盡更

作差

若口喎僻者銜灸口吻口橫文間覺火熱便去艾即愈勿盡艾盡艾則太過若口左僻灸右吻右僻灸左吻又灸手中指節上一丸喎右灸左也又有灸口喎法在此後也 又方取空青末著口中入咽即愈姚同 又方取蜘蛛子摩其偏急頰車上候視正則止亦可向火摩之 又方牡蠣礬石附子竈中黃土等分搗末以三歲雄鷄冠血和傅急上持水著邊視欲遠正便急洗去藥不著更塗上便愈 又方鼈甲烏頭塗之欲正即搗去之

若四肢逆冷吐清汁宛轉啼呼者 取桂一兩咬咀以水三升煮取二升去滓適寒溫盡服

若關節疼痛蒲黃八兩附子一兩炮合末之服一錢七日三稍增至方寸匕

若骨節疼痛不得屈伸近之則痛短氣得汗出或欲腫者 附子二兩桂四兩朮三兩甘草二兩水六升煮取三升分三服汗出愈也

若中暴風自汗出如水者 石膏甘草各等分搗酒服方寸匕七日移一丈輒一服也

若中緩風四支不收者 豉三升水九升煮取三升分為三服日二作之亦可酒漬煮飲之

若卒中風癱身體不自收不能語迷昧不知人者陳元狸骨膏至要在備急藥方中

附方

頭風頭
痛附

經驗方治急中風目瞑牙噤無門下藥者用此末子以中指點末揩齒三二十揩大
牙左右其口自開始得下藥名

開闕散天南星搗為末白龍腦二件各等分研自五月五日午時合患者只一

半錢至

簡要濟衆治中風口噤不開涎潮吐方用皂角一挺去皮塗猪脂炙令黃色為末

每服一錢七非時溫酒服如氣實脉大調二錢七如牙關不開用白梅揩齒口開
即灌藥以吐出風涎差

治中風不省人事牙關緊急者 藜蘆一兩去蘆頭濃煎防風湯浴過焙乾碎切炒

微褐色搗為末每服半錢溫水調下以吐出風涎為效如人行二里末吐再服

又治膽風毒氣虛寔不調昏沉睡多 酸棗仁一兩生用金挺蠟茶二兩以生薑汁

塗炙令微焦搗羅為散每服二錢水七分煎六分無時溫服

孫尚藥治卒中風昏昏若醉形體昏悶四肢不收或倒或不倒或口角似斜微有涎
出斯須不治便為大病故傷人也此證風涎潮於上膈痺氣不通宜用

急救稀涎散猪牙皂角四挺須是肥寔不蛀削去黑皮晉礬一兩光明通榮者二味
同搗羅為細末再研為散如有患者可服半錢重者三字七溫水調灌下不大嘔
吐只是微微涎稀令出或一升二升當時惺惺次緩而調治不可便大段治恐過

傷人命累經效不能盡述

梅師方療癱緩手足繻曳口眼喎斜語言蹇澁履步不正

神驗烏龍丹川烏頭去皮臍了五靈脂各五兩右為末入龍腦麝香研令細勻滴水丸如彈子大每服一九先以生薑汁研化次煖酒調服之一日兩服空心晚食前服治一人只三十九服得五七丸便覺擡得手移得步十九可以自梳頭

聖惠方治一切風疾若能久服輕身明目黑髭駐顏用南燭樹春夏取枝葉秋冬取根皮揀擇細剉五升慢火煎取二升去滓別於淨鍋中慢火煎如稀餚以甕瓶貯溫酒下一匙日三服

又方治風立有奇效用木天蓼一斤去皮細剉以生絹袋貯好酒二斗浸之春夏一七日秋冬二七日後開每空心日午初夜合溫飲一盞老幼臨時加減若長服日只每朝一盞

又方治中風口喎巴豆七枚去皮爛研喎左塗右手心喎右塗左手心仍以煖水一盞安向手心須臾即便正洗去藥并頻抽掣中指

又方治風頭旋用蟬殼二兩微炒為末非時溫酒下一錢七

千金方治中風面目相引偏僻牙車急舌不可轉桂心以酒煮取汁故布蘸搥病上當即正左喎搥右右喎搥左常用大效

又方治三年中風不效者 松葉一斤細切之以酒一斗煮取三升頓服取汗出

差立

又方主卒中風頭面腫杆杏人如膏傅之

又方治頭面風眼矐鼻塞眼暗冷泪 杏人三升為末水煮四五沸洗頭冷汗盡三

度差

外臺秘要治卒中風口喎

皂角五兩去皮為末三年大醋和右喎塗左左喎塗右

乾又傅之差

又治偏風及一切風桑枝剉一大升用今年新嫩枝以水一大斗煎取二大升夏用

井中沉恐酢壞每日服一盞空心服盡又煎服終身不患偏風若預防風能服一

大升佳

又主風身體如蟲行鹽一斗水一石煎減半澄清溫洗三五度治一切風

葛氏方治中風寒溫直口噤不知人

雞屎白一升熬令黃極熱以酒三升和攪去

滓服

千金翼方治熱風汗出心悶水和雲母服之不過再服立差

篋中方治風頭及腦掣痛不可禁者摩膏主之

取牛蒡葉搗取濃汁二升合無

灰酒一升鹽花一匙頭燬火煎令稠成膏以摩痛處風毒散自止亦主時行頭痛

摩時須極力令作熱乃速效冬月無葉即用根代之亦可

經驗後方治中風及壅滯以旋覆花洗麝令淨搗末揀蜜丸如梧桐子大夜臥以茶湯下五丸至七丸十九

又方解風熱疎積熱風壅消食化氣導血大解壅滯 大黃四兩牽牛子四兩半

生半熟為末鍊蜜為丸如梧桐子大每服茶下一十九如要微動喫十五丸冬月宜服並不搜攪人

集驗方治風熱心躁口乾狂言渾身壯熱及中諸毒龍腦甘露丸寒水石半斤燒半日淨地坑內盆合四面濕土壅起候經宿取出入甘草末天竺黃各二兩龍腦二分糯米膏丸如彈子大蜜水磨下

食醫心鏡主中風心脾風熱手足不隨及風痺不任筋脉五緩恍惚煩躁 熊肉一斤切如常法調和作膾腊空腹食之

又主風攣拘急偏枯血氣不通利 鴈肪四兩鍊濾過每日空心煖酒一盃肪一匙頭飲之

同經曰治歷節諸風骨節疼痛晝夜不可忍者 沒藥半兩研虎腦骨三兩塗酥炙黃色先搗羅為散與沒藥同研令細溫酒調二錢日三服大佳

聖惠方治歷節風百節疼痛不可忍者 用虎頭骨一具塗酥炙黃槌碎絹袋貯用清酒二斗浸五宿隨性多少煖飲之妙

內臺秘要方療歷節諸風百節酸痛不可忍

松脂三十斤鍊五十徧不能五十徧

亦可二十徧用以鍊酥三升溫和松脂三升熟攪令極稠且空腹以酒服方寸七

日三數食麴粥為佳慎血腥生冷酢物果子一百日差

又方松節酒主歷節風四肢疼痛如解落

松節二十斤酒五斗漬二七日服一合

日五六服

斗門方治白虎風所患不已積年久治無效痛不可忍者

用腦麝楓柳皮不限多

少細剉焙乾浸酒常服以醉為度即差今之寄生楓樹上者方堪用其葉亦可制

砒霜粉尤妙矣

經驗後方治白虎風走注疼痛兩膝熱腫

虎脰骨塗酥炙黑附子炮裂去皮臍各

一兩為末每服溫酒調下二錢七日再服

外臺秘要治瘰癧風及三年

酢磨烏賊魚骨先布磨肉赤即傳之

又治瘰癧風酢磨硫黃傳之止

聖惠方治瘰癧風用羊蹄菜根於生鐵上以好醋磨旋旋刮取塗於患上未差更入

硫黃少許同磨塗之

集驗方治頸項及面上白駮浸淫漸長有似癬但無瘡可治鰻鱺魚脂傳之先拭刺

上刮使燥痛後以魚脂傳之一度便愈甚者不過三度