

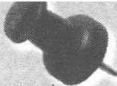
主编 耿德勤 倪秀石

# 神经内科 临床处方手册

(第三版)

SHENJINGNEIKE  
LINCHUANG CHUFANG SHOUCHE

江苏科学技术出版社



# 神经内科 临床处方手册

(第三版)

SHENJINGNEIKE LINCHUANG CHUFANG SHOUCHE

主 编 耿德勤 倪秀石

副主编 (以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 丁新生 | 王 岚 | 朱文辉 | 刘春风 |
| 刘新峰 | 闫福岭 | 牟英峰 | 狄 晴 |
| 张才溢 | 柯开富 | 姜亚军 | 姜建东 |

## 图书在版编目(CIP)数据

神经内科临床处方手册/耿德勤,丁新生主编. --  
3版. --南京:江苏科学技术出版社,2011.10  
(临床处方丛书)  
ISBN 978-7-5345-8387-2  
I. ①神… II. ①耿… ②丁… III. ①神经系统疾病  
—处方—手册 IV. ①R741.05-62  
中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第153341号

## 神经内科临床处方手册(第三版)

---

主 编 耿德勤 倪秀石

责任编辑 庞啸虎

责任校对 郝慧华

责任监制 张瑞云

---

出版发行 凤凰出版传媒集团

凤凰出版传媒股份有限公司

江苏科学技术出版社

集团地址 南京市湖南路1号A楼,邮编:210009

集团网址 <http://www.ppm.cn>

出版社地址 南京市湖南路1号A楼,邮编:210009

出版社网址 <http://www.pspress.cn>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

照 排 南京展望文化发展有限公司

印 刷 扬中市印刷有限公司

---

开 本 787 mm×1 092 mm 1/32

印 张 11.125

字 数 280 000

版 次 2011年10月第1版

印 次 2011年10月第1次印刷

---

标准书号 ISBN 978-7-5345-8387-2

定 价 25.00元

---

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

## 编写人员名单(以姓氏笔画为序)

---

- 丁新生 南京医科大学第一附属医院神经内科
- 王中原 南京大学医学院附属鼓楼医院神经内科
- 王 岚 南京大学医学院附属鼓楼医院神经内科
- 王 翀 南京大学医学院附属鼓楼医院神经内科
- 田向阳 南京医科大学第一附属医院神经内科
- 朱文辉 南京大学医学院附属鼓楼医院神经内科
- 朱文斌 南京大学医学院附属鼓楼医院神经内科
- 刘春风 苏州大学医学院第二附属医院神经内科
- 刘新峰 南京大学医学院附属南京军区总医院神经内科
- 闫福岭 东南大学医学院附属中大医院神经内科
- 牟英峰 徐州医学院附属医院神经内科
- 吴 婷 南京医科大学第一附属医院神经内科
- 吴新民 南通大学附属医院神经内科
- 狄 晴 南京医科大学附属南京脑科医院神经内科
- 张才溢 徐州医学院附属医院神经内科
- 张仁良 南京大学医学院附属南京军区总医院神经

## 内科

- |     |                     |
|-----|---------------------|
| 陈道文 | 南京医科大学附属南京脑科医院神经内科  |
| 周俊山 | 南京医科大学附属南京第一医院神经内科  |
| 赵红东 | 南京医科大学附属南京第一医院神经内科  |
| 柯开富 | 南通大学附属医院神经内科        |
| 姜亚军 | 南京中医药大学附属江苏省中医院神经内科 |
| 姜建东 | 南京医科大学附属南京第一医院神经内科  |
| 秦海强 | 东南大学医学院附属中大医院神经内科   |
| 耿德勤 | 徐州医学院附属医院神经内科       |
| 倪秀石 | 上海交通大学附属第一人民医院老年医学科 |
| 郭怡箐 | 东南大学医学院附属中大医院神经内科   |
| 黄 嵘 | 南京大学医学院附属鼓楼医院神经内科   |
| 曹茂红 | 南通大学附属医院神经内科        |
| 葛剑青 | 南京医科大学附属南京脑科医院神经内科  |
| 曹 辉 | 南京医科大学附属南京脑科医院神经内科  |
| 董瑞国 | 徐州医学院附属医院神经内科       |
| 管得宁 | 南京大学医学院附属鼓楼医院神经内科   |
| 樊红彬 | 徐州医学院附属医院神经内科       |
| 潘 雷 | 南京医科大学附属南京第一医院神经内科  |

近年来新的循证医学证据资料越来越多,神经内科疾病的治疗也有了新的进展。如在急性脑梗死的溶栓治疗上,新的证据显示亚洲人群  $r-tPA$  剂量以  $0.6 \text{ mg/kg}$  为宜,较之  $0.9 \text{ mg/(kg} \cdot \text{次)}$  有出血风险小的优点。我国首创口服降纤药物蚓激酶治疗脑梗死;治疗神经病理性疼痛药物又添新药,如普瑞巴林(乐瑞卡)。同时,新的治疗指南不断更新,其推荐的药物也在变化,由于篇幅,仅能简单介绍,建议使用者详细阅读相关文献。

此外,神经内科门诊经常遇到大量的神经症性障碍患者,本次出版添加了“神经科常见的精神心理障碍”,如“焦虑障碍、抑郁障碍等”,丰富了手册内容,也为使用者提供了帮助。

本书为临床治疗用书,主要读者对象为年轻临床医师,包括各专科医师和全科医师。本书的编写不同于一般的教科书和专著,以较少的笔墨概述每一疾病,并以诊断要点、治疗要点、处方和警示的条目编写,简洁明了。本书的编写围绕处方用药这一主题,对发病机制进行简单扼要的介绍,把临床表现和临床诊断合二为一成诊断要点。为了方便临床医师的实际使用,本书在治疗要点之后,以处方的形式列出详尽的治疗用药选择,尤其适合于全科医师和低年资神经内科医师的临床工作需要。对目前尚无特异性有效治疗的神经内科疾病,为了避免不必要的过度治疗,本书也一并

列出,供临床医师参考。

本书使用的法定计量单位及中英文缩写如下:

|                         |            |    |      |      |          |               |    |
|-------------------------|------------|----|------|------|----------|---------------|----|
| $\mu\text{l}$           | 微升         | ml | 毫升   | L    | 升        | $\mu\text{m}$ | 微米 |
| mm                      | 毫米         | cm | 厘米   | m    | 米        | ng            | 纳克 |
| $\mu\text{g}$           | 微克         | mg | 毫克   | g    | 克        | kg            | 千克 |
| U                       | 单位         | IU | 国际单位 | mmHg | 毫米汞柱     |               |    |
| mg/(kg·d) 每日每千克体重使用的毫克数 |            |    |      |      |          |               |    |
| qd                      | 每日1次       |    |      | bid  | 每日2次     |               |    |
| tid                     | 每日3次       |    |      | qid  | 每日4次     |               |    |
| qod                     | 隔日1次       |    |      | qxxh | 每x(x为数字) |               |    |
|                         |            |    |      |      | 小时1次     |               |    |
| qn                      | 每晚1次       |    |      | st   | 立即       |               |    |
| prn                     | 必要时使用      |    |      | d    | 日        |               |    |
| GS                      | 葡萄糖注射液     |    |      | h    | 小时       |               |    |
| GNS                     | 葡萄糖生理盐水注射液 |    |      | s    | 秒        |               |    |
| NS                      | 生理盐水注射液    |    |      | min  | 分钟       |               |    |
| 静注                      | 静脉注射       |    |      | 静滴   | 静脉滴注     |               |    |
| 肌注                      | 肌肉注射       |    |      |      |          |               |    |

参加本书编写的成员来自各大医学院校附属医院神经内科的主任医师、资深教授和具有博士、硕士学位的中青年医师,他们工作在临床第一线,具有丰富的临床经验。在此谨向在百忙中参加编写和审稿的各位专家、教授、同行表示衷心的感谢。

在本书的编写过程中,虽然对专业术语和药品名称进行了统一和规范,但由于编者来自全省各地,处方用药习惯不尽相同,而且药品更新换代很快,本书难免有所疏漏,敬请读者批评指正,实际使用中因时因地灵活掌握。

耿德勤 倪秀石

# CONTENTS 目录

## 第 一 章 脑神经疾病

|     |                                |    |
|-----|--------------------------------|----|
| 第一节 | 急性和亚急性视神经炎与球后视神经炎 .....        | 1  |
| 第二节 | 三叉神经痛 .....                    | 2  |
| 第三节 | 面神经炎 .....                     | 4  |
| 第四节 | Melkersson-Rosenthal 综合征 ..... | 5  |
| 第五节 | 面肌痉挛 .....                     | 6  |
| 第六节 | 突发性耳聋 .....                    | 7  |
| 第七节 | 前庭神经元炎 .....                   | 9  |
| 第八节 | 梅尼埃病 .....                     | 11 |
| 第九节 | 舌咽神经痛 .....                    | 14 |
| 第十节 | 多脑神经损害综合征 .....                | 15 |

## 第 二 章 周围神经疾病

|     |               |    |
|-----|---------------|----|
| 第一节 | 尺神经麻痹 .....   | 18 |
| 第二节 | 正中神经麻痹 .....  | 19 |
| 第三节 | 桡神经麻痹 .....   | 21 |
| 第四节 | 股外侧皮神经痛 ..... | 22 |
| 第五节 | 坐骨神经痛 .....   | 24 |
| 第六节 | 胫神经麻痹 .....   | 26 |
| 第七节 | 腓总神经麻痹 .....  | 28 |

|       |                      |    |
|-------|----------------------|----|
| 第八节   | 臂丛神经损伤 .....         | 29 |
| 第九节   | 腰骶神经损伤 .....         | 31 |
| 第十节   | 急性炎性脱髓鞘性多发性神经病 ..... | 33 |
| 第十一节  | 慢性炎性脱髓鞘性多发性神经病 ..... | 36 |
| 第十二节  | POEMS 综合征 .....      | 38 |
| 第十三节  | 末梢神经病 .....          | 40 |
| 第十四节  | 癌性周围神经病 .....        | 42 |
| 第十五节  | 糖尿病性周围神经病 .....      | 44 |
| 第十六节  | 尿毒症性多发性神经病 .....     | 47 |
| 第十七节  | 结缔组织病并发的周围神经病 .....  | 49 |
| 第十八节  | 毒物和药物性周围神经病 .....    | 50 |
| 第十九节  | 缺血性周围神经病 .....       | 52 |
|       | 血管炎合并缺血性周围神经病 .....  | 52 |
|       | 淀粉样变性周围血管病 .....     | 54 |
|       | 动脉硬化性缺血性周围神经病 .....  | 55 |
| 第二十节  | 血卟啉性周围神经病 .....      | 58 |
| 第二十一节 | 不宁腿综合征 .....         | 60 |

### 第三章 脊髓疾病

|      |                |    |
|------|----------------|----|
| 第一节  | 急性脊髓炎 .....    | 63 |
| 第二节  | 急性化脓性脊髓炎 ..... | 65 |
| 第三节  | 脊髓灰质炎 .....    | 66 |
| 第四节  | 脊髓压迫症 .....    | 68 |
| 第五节  | 脊髓脓肿 .....     | 69 |
| 第六节  | 硬脊膜外脓肿 .....   | 71 |
| 第七节  | 颈椎病 .....      | 72 |
| 第八节  | 椎管狭窄症 .....    | 76 |
| 第九节  | 脊髓及延髓空洞症 ..... | 77 |
| 第十节  | 糖尿病性脊髓病 .....  | 79 |
| 第十一节 | 亚急性联合变性 .....  | 81 |
| 第十二节 | 脊髓梅毒 .....     | 83 |

|      |                |    |
|------|----------------|----|
| 第十三节 | 脊髓蛛网膜炎 .....   | 85 |
| 第十四节 | 放射性脊髓病 .....   | 88 |
| 第十五节 | 脊髓电击伤 .....    | 90 |
| 第十六节 | 脊髓血管病 .....    | 91 |
|      | 脊髓缺血性血管病 ..... | 91 |
|      | 脊髓出血性血管病 ..... | 94 |
|      | 脊髓血管畸形 .....   | 96 |

## 第四章 脑血管疾病

|      |                     |     |
|------|---------------------|-----|
| 第一节  | 短暂性脑缺血发作 .....      | 99  |
| 第二节  | 脑血栓形成 .....         | 102 |
| 第三节  | 脑栓塞 .....           | 107 |
| 第四节  | 脑出血 .....           | 109 |
| 第五节  | 蛛网膜下腔出血 .....       | 111 |
| 第六节  | 腔隙综合征 .....         | 113 |
| 第七节  | 高血压性脑病 .....        | 115 |
| 第八节  | 夹层动脉瘤 .....         | 116 |
| 第九节  | Moyamoya 病 .....    | 117 |
| 第十节  | Binswanger 脑病 ..... | 118 |
| 第十一节 | CADASIL .....       | 119 |
| 第十二节 | 脑淀粉样血管病 .....       | 120 |
| 第十三节 | 脑动脉炎 .....          | 121 |
| 第十四节 | 脑动脉盗血综合征 .....      | 123 |
| 第十五节 | 颅内静脉窦及静脉血栓形成 .....  | 124 |

## 第五章 中枢神经系统感染

|     |                   |     |
|-----|-------------------|-----|
| 第一节 | 脑炎 .....          | 126 |
|     | 单纯疱疹病毒脑炎 .....    | 126 |
|     | 水痘-带状疱疹病毒脑炎 ..... | 129 |
|     | 流行性乙型脑炎 .....     | 130 |
|     | 狂犬病 .....         | 132 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第二节 脑膜炎 .....          | 134 |
| 病毒性脑膜炎 .....           | 134 |
| 非病毒无菌性脑膜炎 .....        | 136 |
| 化脓性脑膜炎 .....           | 137 |
| 结核性脑膜炎 .....           | 140 |
| 新型隐球菌脑膜炎 .....         | 143 |
| 第三节 艾滋病所致的神经系统损害 ..... | 146 |
| 第四节 慢病毒感染 .....        | 149 |
| 亚急性硬化性全脑炎 .....        | 149 |
| 进行性多灶性白质脑病 .....       | 150 |
| 第五节 朊蛋白病 .....         | 151 |
| 皮质-纹状体-脊髓变性 .....      | 151 |
| 库鲁病 .....              | 153 |
| 第六节 脑寄生虫病 .....        | 154 |
| 脑囊虫病 .....             | 154 |
| 脑包虫病 .....             | 156 |
| 脑型血吸虫病 .....           | 157 |
| 脑型肺吸虫病 .....           | 159 |
| 脑型弓形虫病 .....           | 160 |
| 脑型阿米巴病 .....           | 162 |
| 广州管圆线虫病 .....          | 163 |
| 第七节 中枢神经系统钩端螺旋体病 ..... | 165 |
| 第八节 脑脓肿 .....          | 167 |

## 第六章 运动障碍疾病

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 第一节 帕金森病和帕金森综合征 .....      | 170 |
| 第二节 Fahr 病和 Fahr 综合征 ..... | 173 |
| 第三节 小舞蹈病 .....             | 174 |
| 第四节 遗传性慢性进行性舞蹈病 .....      | 175 |
| 第五节 老年性舞蹈病 .....           | 177 |
| 第六节 肝豆状核变性 .....           | 178 |

|      |            |     |
|------|------------|-----|
| 第七节  | 扭转痉挛       | 180 |
| 第八节  | 痉挛性斜颈      | 180 |
| 第九节  | 手足徐动症      | 181 |
| 第十节  | Meige 综合征  | 182 |
| 第十一节 | 书写痉挛       | 183 |
| 第十二节 | 原发性震颤      | 184 |
| 第十三节 | 抽动秽语综合征    | 185 |
| 第十四节 | Isaacs 综合征 | 186 |
| 第十五节 | 药物引起的多动症   | 187 |

## 第七 章 髓鞘病

|     |               |     |
|-----|---------------|-----|
| 第一节 | 多发性硬化         | 189 |
| 第二节 | 视神经脊髓炎        | 193 |
| 第三节 | 急性播散性脑脊髓炎     | 194 |
| 第四节 | 弥漫性硬化和同心圆性硬化  | 196 |
| 第五节 | 脑桥中央髓鞘溶解症     | 197 |
| 第六节 | 肾上腺脑白质营养不良    | 198 |
| 第七节 | 可逆性大脑后部脑白质综合征 | 199 |

## 第八 章 神经系统变性疾病

|     |             |     |
|-----|-------------|-----|
| 第一节 | Alzheimer 病 | 202 |
| 第二节 | Pick 病      | 205 |
| 第三节 | Lewy 体痴呆    | 206 |
| 第四节 | 运动神经元病      | 209 |
| 第五节 | 进行性核上性麻痹    | 211 |
| 第六节 | 原发性直立性低血压   | 213 |
| 第七节 | 偏侧萎缩综合征     | 215 |
| 第八节 | 进行性面偏侧萎缩症   | 216 |
| 第九节 | 偏侧肥大综合征     | 217 |
| 第十节 | 面偏侧肥大症      | 218 |

## 第九章 神经系统先天性及遗传性疾病

|                  |     |
|------------------|-----|
| 第一节 颅颈交界区畸形      | 219 |
| 颈椎融合             | 219 |
| 颅底压迹             | 219 |
| 扁平颅底             | 220 |
| 寰椎枕化             | 221 |
| Arnold-Chiari 畸形 | 221 |
| Dandy-Walker 综合征 | 222 |
| 第二节 遗传性共济失调      | 222 |
| Marie 型共济失调      | 223 |
| Friedreich 型共济失调 | 224 |
| 第三节 腓骨肌萎缩症       | 225 |
| 第四节 神经皮肤综合征      | 226 |
| 神经纤维瘤病           | 226 |
| 结节性硬化            | 228 |
| 脑-面血管瘤病          | 229 |
| 小脑视网膜血管母细胞瘤      | 230 |
| 毛细血管扩张症性共济失调     | 230 |

## 第十章 颅内压异常及颅内肿瘤

|              |     |
|--------------|-----|
| 第一节 颅内压增高    | 232 |
| 第二节 良性颅内压增高  | 237 |
| 第三节 正常压力性脑积水 | 239 |
| 第四节 脑疝       | 240 |
| 小脑幕裂孔疝       | 241 |
| 枕骨大孔疝        | 242 |
| 第五节 颅内低压综合征  | 243 |
| 第六节 颅内肿瘤     | 245 |

## 第十一章 神经系统营养缺乏性疾病和中毒性疾病

|      |                              |     |
|------|------------------------------|-----|
| 第一节  | Wernicke-Korsakoff 综合征 ..... | 255 |
| 第二节  | 亚急性脊髓联合变性 .....              | 256 |
| 第三节  | 一氧化碳中毒后迟发性脑病 .....           | 257 |
| 第四节  | 乙醇中毒 .....                   | 258 |
| 第五节  | 甲醇中毒 .....                   | 260 |
| 第六节  | 海洛因海绵样白质脑病 .....             | 261 |
| 第七节  | 工业毒物中毒 .....                 | 264 |
| 第八节  | 农药中毒 .....                   | 267 |
|      | 有机磷中毒 .....                  | 267 |
|      | 氨基甲酸酯类杀虫剂中毒 .....            | 269 |
|      | 拟除虫菊酯类杀虫药中毒 .....            | 270 |
| 第九节  | 药物中毒 .....                   | 271 |
|      | 巴比妥类药物中毒 .....               | 272 |
| 第十节  | 生物毒素中毒 .....                 | 274 |
|      | 蛇毒中毒 .....                   | 274 |
| 第十一节 | 神经系统放射损伤 .....               | 275 |
| 第十二节 | 减压病 .....                    | 277 |
| 第十三节 | 高温病 .....                    | 278 |
| 第十四节 | 高山病 .....                    | 280 |
| 第十五节 | 电击伤 .....                    | 281 |

## 第十二章 骨骼肌疾病

|     |                    |     |
|-----|--------------------|-----|
| 第一节 | 进行性肌营养不良 .....     | 284 |
| 第二节 | 重症肌无力 .....        | 287 |
| 第三节 | 离子通道病 .....        | 290 |
|     | 低钾型周期性麻痹 .....     | 291 |
|     | 正常血钾型周期性麻痹 .....   | 292 |
|     | 高钾型周期性麻痹 .....     | 292 |
|     | 甲状腺功能亢进周期性麻痹 ..... | 293 |
| 第四节 | 多发性肌炎 .....        | 294 |

|      |                 |     |
|------|-----------------|-----|
| 第五节  | 肌强直性肌营养不良 ..... | 295 |
| 第六节  | 先天性肌强直 .....    | 296 |
| 第七节  | 线粒体肌病和脑肌病 ..... | 297 |
| 第八节  | 糖原沉积性肌病 .....   | 300 |
| 第九节  | 肌红蛋白尿症 .....    | 301 |
| 第十节  | 僵人综合征 .....     | 302 |
| 第十一节 | 慢性疲劳综合征 .....   | 302 |

### **第十三章 发作性疾病**

|     |              |     |
|-----|--------------|-----|
| 第一节 | 癫痫 .....     | 304 |
|     | 癫痫持续状态 ..... | 309 |
|     | 难治性癫痫 .....  | 312 |
| 第二节 | 头痛 .....     | 313 |
|     | 偏头痛 .....    | 313 |
|     | 紧张型头痛 .....  | 315 |
|     | 丛集性头痛 .....  | 316 |

### **第十四章 自主神经系统疾病**

|     |                 |     |
|-----|-----------------|-----|
| 第一节 | 血管迷走性晕厥 .....   | 317 |
| 第二节 | 颈动脉窦综合征 .....   | 318 |
| 第三节 | 雷诺病 .....       | 319 |
| 第四节 | 肢体红痛病 .....     | 321 |
| 第五节 | 进行性脂肪营养不良 ..... | 323 |
| 第六节 | 痛性肥胖 .....      | 324 |
| 第七节 | 发汗异常 .....      | 325 |
| 第八节 | 家族性自主神经失调 ..... | 326 |

### **第十五章 神经内科常见精神心理障碍**

|     |            |     |
|-----|------------|-----|
| 第一节 | 神经症 .....  | 327 |
| 第二节 | 惊恐障碍 ..... | 327 |

|     |             |     |
|-----|-------------|-----|
| 第三节 | 焦虑障碍 .....  | 329 |
| 第四节 | 强迫障碍 .....  | 330 |
| 第五节 | 恐怖障碍 .....  | 331 |
| 第六节 | 躯体化障碍 ..... | 332 |
| 第七节 | 疑病障碍 .....  | 333 |
| 第八节 | 神经衰弱 .....  | 334 |
| 第九节 | 抑郁障碍 .....  | 336 |
| 第十节 | 分离障碍 .....  | 337 |

# 第一章 脑神经疾病

## 第一节 急性和亚急性视神经炎与球后视神经炎

视神经炎分为视乳头炎和球后视神经炎 2 种。多见于青壮年,绝大多数无明确病因,也有部分是在非特异性感染后起病。

### 【诊断要点】

1. 多数患者的症状为双侧性,发病较急,可于数天内眼部疼痛加剧,有眼部压痛。
2. 视野检查常可发现中心暗点、旁中心暗点等改变。眼底可见视乳头充血、水肿,周围可有点或线状出血,视网膜可有水肿、出血及渗出。
3. 球后视神经炎的临床表现与视乳头炎相似,但早期视乳头形态正常,只在晚期才出现视乳头萎缩。

### 【治疗要点】

1. 病因治疗 对明确病因的患者要积极治疗原发病。
2. 药物治疗 急性期以促进炎症消退、抢救视力为主。可选用激素,同时给予维生素 B 族辅助治疗。

### 【处 方】

处方 1 糖皮质激素治疗,可任选一种:

- (1) 地塞米松 10 mg+NS 100 ml 静滴 qd 7 d 后地塞米松减量为 5 mg/d 14 d 后停用
- (2) 泼尼松(强的松) 30 mg/d 早晨 1 次顿服 5 d 后减量为 20 mg/d 10 d 后减量为 10 mg/d 15 d 后停用

处方 2 维生素治疗,可联合使用。

- (1) 维生素 B<sub>1</sub> 100 mg 肌注 qd 连用 10 d 后改为口服 20 mg tid