



走遍中国



2011-2012最新版

# 中 国



自助旅行专家为你定制的旅行攻略

- 6年一剑 • 品质保证 • 权威出版 • 深度资讯
- 3000个推荐景点 • 500条行程线路
- 400幅景点图片 • 40幅实用地图

中国旅游出版社



走遍中国  
以文化引导旅游

《走遍中国》编辑部 编著

# 中 国



责任编辑 王颖 梁媛 陈冰

封面设计 盛景园图文设计工作室 羽人一方图文设计有限公司

版式设计 红方众文咨询有限公司

责任印制 闫立中

---

#### 图书在版编目(CIP)数据

中国 / 《走遍中国》编辑部编著. --2 版. - 北京:

中国旅游出版社, 2011.1

(走遍中国)

ISBN 978-7-5032-4064-5

I . ①中… II . ①走… III . ①旅游指南－中国

IV . ①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 218726 号

---

审图号: GS(2008)674

---

书 名 中国

编 著 《走遍中国》编辑部

出版发行 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编:100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail:cttp@cpta.gov.cn

发行电话 010-85166507 85166517

印 刷 三河市灵山红旗印刷厂

版 次 2011年1月第2版 2011年1月第2次印刷

开 本 889×1194 1/32

印 张 27.5

字 数 984千字

印 数 10001~20000册

定 价 36.00元

---

I S B N 978-7-5032-4064-5

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

# 以文化引导旅游

“以文化引导旅游”是时下中国旅游界、文化界比较认同的口号。大家的基本共识是：文化是旅游的灵魂，旅游是文化的重要载体，同时，旅游也在创造、传播着新的文化。发展旅游产业，必然以承载、挖掘、发扬社会历史文化为核心。旅游是什么？旅游是行走，是阅读，是发现，是休闲与体验。文化则是指人们在一定时期内形成的思想、理念、行为、风俗习惯、代表人物以及由这个群体的整体意识所辐射出来的一切活动。所以，就二者的相互关系而言，任何旅游行为都离不开文化环境，不同的文化环境蕴涵着不同的旅游内涵。文化是客观存在的，文化是不可或缺的。

中华民族文明发展史已延绵五六千年，从东部的海滨低地，到西部的青藏高原；从炎炎夏日的南疆，到白雪飘飘的北国。纵横 960 万平方公里的土地和广袤的海疆，养育了 56 个民族的儿女，创造出丰富多彩的文化，并共同会聚成光辉灿烂的文明。如果对我国旅游资源进行一个大致的分类，便不难看出中国旅游文化的鲜明特点。从自然地理与气候角度看：从东到西，依次有海洋文化、平原文化、丘陵文化、高原文化；从南到北，依次有热带文化、亚热带文化、温带文化等。从人文的角度看：五十六个民族，五十六枝花。各有各的习俗，各有各的装束。即便是同一民族，也还有所差别，正所谓“十里不同风，百里不同俗”。从专题旅游资源角度看：有世界自然遗产与文化遗产、非物质文化遗产，有绿色旅游、红色旅游，有工业旅游、农业旅游，有宗教文化、美食文化、海洋文化、山水文化、冰雪文化、沙漠草原文化等等，主题多样，繁花似锦。毫无疑问，无论是人文资源还是自然资源，文化始终是旅游的物质资源基础和精神动力支撑。

自古以来，“读万卷书，行万里路”便是文人士大夫的理想追求。因为捧卷清灯下是读书，旅游也是读书，读一部社会大书。在这部巨著中，游客可以饱览堪舆形胜、自然美景；可以探寻历史、凭吊古人；也可以走村串寨，体察民俗风情；还可以遍尝各地美食，验证“一方水土养一方人”的至理名言。读书与旅行的关系，实际上是知与行的关系，也是理论与实践的关系。不读书是愚者，光读书是迂者，只有将知行合一的人，才是智者、强者。汉代司马迁遍访各地，写出“究天人之际，通古今之变”的巨著《史记》自不必说，像晋代的王羲之、陶渊明、谢灵运，唐代的李白、柳宗元，宋代的王安石、苏轼父子，明代的徐霞客等，都饱读诗书又游历广泛，阅历丰富。就目前能够见到的文献记载看，古人的出游质量不可谓不高。但是，古代社会制度封建，经济落后，通讯交通极不发达，能够外出旅行游览的人，毕竟是少数，而且基本上是有钱人。儒家“父母在，不远游”的封建思想也一定程度上束缚了人们的出游梦想。

历史进入 20 世纪，延续 19 世纪以来中国人“睁眼看世界”的冀望与要求，中国近现代的志士名人们，或大江南北，或东瀛西洋，考察游历，求学深造，寻求救国救民的路径。但近百年间，内忧外患，灾荒遍野，战乱不停，中国脆弱的旅游业千疮百孔，步履维艰。

改革开放以前三十年，由于内外环境与经济水平的制约，社会流动不便。外面的世界很精彩，封闭的环境很无奈。那时，走出闭塞的乡村和蜗居的城市，探寻大千世界，不知曾是多少人内心的渴望与梦想。

改革开放后三十年，中国社会巨变。国民经济飞速发展，国民收入快速增加，国民思想观念迅速转变。走出家门，走出国门，放松自我，拥抱自然，拥抱世界，成为中国人在这一历史时空中最为强烈的冲动之一。便捷的通讯交通、优良的接待设施、优美的景区景点、丰富多彩的民族风情、光辉灿烂的历史文化，以及独具中国特色的黄金周制度的推行，为骤然喷发的全民旅游大潮提供了基本保障。

很显然，初期阶段的旅游潮，基本上是走马观花式的。景区景点如过江之鲫的人流匆匆忙忙，拥堵不堪；喧嚣的噪声，杂乱的管理服务等等，昭示着全民旅游初期阶段的浮躁。

如今，走马观花式的旅游已渐渐为知行体验与休闲度假的理性阶段所代替，旅游业的战略地位提高了，人们的要求也提高了。当整个业界为提升旅游产业整体水平，促进旅游与文化结合发展群策群力行动起来的时候，为了从出版的角度，给旅游者提供高质量的出游指南与阅读服务，本社组织编辑出版了《走遍中国》分省旅游指南系列丛书。该系列共 29 卷，涵盖了全国 31 个省市自治区、香港和澳门 2 个特别行政区及台湾省。“以文化引导旅游”是它的宗旨，用“发现的眼光”去解读游览对象是它的特色。为了让读者行前或途中对旅游目的地省份有比较深度的了解，丛书除了具备一般旅游指南图书食、住、行、游、购、娱等基本要素外，在书的前半部分特设了一个重要的“解读”板块，系统解读当地的地理、历史、人文等知识，给读者提供了深入发现的背景，这是该系列突出的亮点，请各位读者品评。

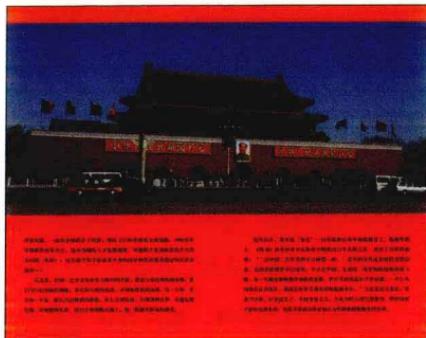
携带本书上路，你就是目击者、发现者和深度旅游者。



中国旅游出版社总编辑

# 关于《走遍中国》

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书，《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息，包括出发前需要了解的相关的人文地理知识，准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



## 1. 中国

决定去旅行，一定是被那里的风光、民俗或者独特的美食所吸引。“解读中国”板块的设置就是想通过图文的方式，对中国的人文地理进行梳理，以建立对中国的感性认知。



## 2. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一，不同的季节和不同的气候下，风景会呈现出不同的韵味。此外，交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味，都是旅行者出发前最为关心的细节，因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费，旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。



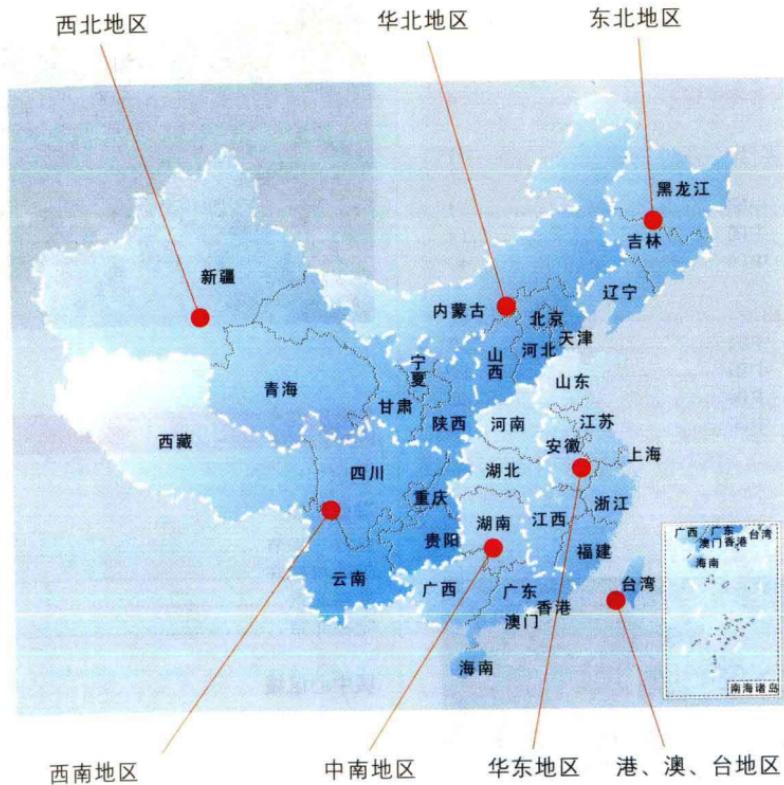
## 3. 图示

《走遍中国》所推介的景点都将被分为：历史人文、人造景观、自然美景和户外运动四大类，这样做并不是刻意将景点类型化，而是为了便于读者能通过图示快速地对景点有个大致的判断。此外，众多的图示还将代表：门票、开放时间、地址、电话、交通、特别提醒等信息（地图图例另见封三）。



## 4. 分区导览

我们没有严格地按行政区划来划分章节，而是以地区之间的景点、人文特征或是地区间的交通关系为依据，划分出《走遍中国》的章节。



## 5. 附录

旅行与装备、旅行与住宿是旅行者在旅行中会普遍遇到的问题，附录里会进行相关的提示。



## 走遍中国

# 中 国

|                |   |
|----------------|---|
| 以文化引导旅游 .....  | 2 |
| 关于《走遍中国》 ..... | 4 |

## 中国之“中”..... 1

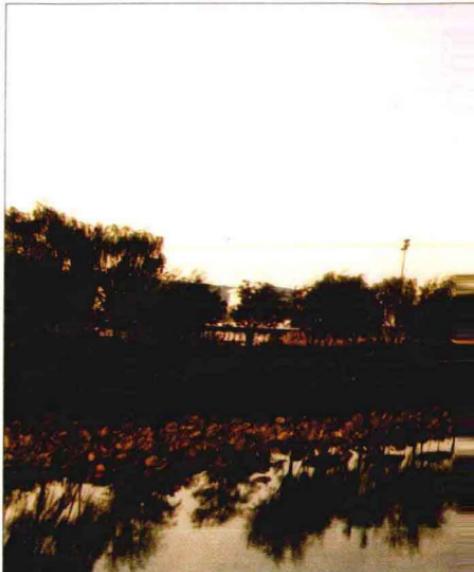
|             |    |
|-------------|----|
| 地理·中国 ..... | 4  |
| 历史·中国 ..... | 14 |
| 人文·中国 ..... | 40 |

### 准备出发 ..... 57

|             |    |
|-------------|----|
| 四季·中国 ..... | 58 |
| 出行·中国 ..... | 59 |
| 住宿·中国 ..... | 60 |
| 美食·中国 ..... | 60 |



↑天安门广场



## 华北地区

### 北京

#### 准备出发

|             |    |
|-------------|----|
| 旅行与季节 ..... | 66 |
| 到达与离开 ..... | 66 |
| 住在北京 .....  | 67 |
| 吃在北京 .....  | 67 |

#### 城中心区域

|                |    |
|----------------|----|
| 天安门 .....      | 68 |
| 天安门广场 .....    | 69 |
| 人民大会堂 .....    | 69 |
| 中国国家博物馆 .....  | 69 |
| 国家大剧院 .....    | 70 |
| 故宫博物院 .....    | 70 |
| 景山公园 .....     | 72 |
| 北海公园 .....     | 72 |
| 王府井步行街 .....   | 73 |
| 什刹海 .....      | 74 |
| 恭王府花园 .....    | 75 |
| 什刹海的名人故居 ..... | 75 |
| 雍和宫 .....      | 76 |
| 孔庙与国子监 .....   | 76 |
| 德胜门箭楼 .....    | 77 |
| 钟鼓楼 .....      | 77 |
| 颐和园(万寿山) ..... | 77 |
| 圆明园遗址公园 .....  | 77 |
| 香山(静宜园) .....  | 77 |
| 八大处 .....      | 78 |
| 北京古观象台 .....   | 78 |



↑鸟巢

|                     |    |
|---------------------|----|
| 天坛 .....            | 78 |
| 白云观 .....           | 79 |
| 地坛公园 .....          | 79 |
| 奥林匹克公园 .....        | 80 |
| 鸟巢、水立方 .....        | 80 |
| 北京动物园 .....         | 80 |
| 首都博物馆 .....         | 81 |
| 中华世纪坛(世纪坛艺术馆) ..... | 81 |
| 卢沟桥 .....           | 81 |
| 周口店猿人遗址 .....       | 81 |

## 北京郊区

|                |    |
|----------------|----|
| 八达岭长城 .....    | 82 |
| 居庸关长城 .....    | 82 |
| 司马台长城 .....    | 82 |
| 金山岭长城 .....    | 82 |
| 慕田峪长城 .....    | 82 |
| 箭扣及九眼楼长城 ..... | 83 |
| 黄花城古长城 .....   | 83 |
| 明十三陵 .....     | 83 |
| 潭柘寺 .....      | 84 |
| 戒台寺 .....      | 84 |
| 云居寺 .....      | 84 |

## 天津

### 准备出发

|             |    |
|-------------|----|
| 旅行与季节 ..... | 94 |
| 节庆 .....    | 94 |
| 到达与离开 ..... | 94 |
| 住在天津 .....  | 95 |
| 吃在天津 .....  | 95 |

## 天津

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 五大道 .....          | 96  |
| 张园和静园 .....        | 98  |
| 张学良故居 .....        | 98  |
| 梁启超故居与饮冰室 .....    | 98  |
| 开滦矿务局大楼 .....      | 98  |
| 法国公议大楼 .....       | 99  |
| 利华大楼 .....         | 99  |
| 劝业场大楼 .....        | 99  |
| 老西开教堂 .....        | 99  |
| 天津博物馆 .....        | 99  |
| 古文化街 .....         | 100 |
| 天后宫 .....          | 100 |
| 周恩来邓颖超纪念馆 .....    | 100 |
| 南开大学 .....         | 100 |
| 大悲禅院 .....         | 100 |
| 望海楼教堂 .....        | 100 |
| 滨海航母主题公园 .....     | 100 |
| 大沽口炮台 .....        | 101 |
| 霍元甲故居和陵园 .....     | 101 |
| 石家大院(杨柳青博物馆) ..... | 101 |
| 独乐寺 .....          | 101 |
| 盘山 .....           | 102 |

## 河北

### 准备出发

|             |     |
|-------------|-----|
| 旅行与季节 ..... | 108 |
| 节庆 .....    | 108 |
| 到达与离开 ..... | 109 |
| 住在河北 .....  | 109 |
| 吃在河北 .....  | 109 |

**石家庄**

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 河北省博物馆 .....    | 110 |
| 毗卢寺 .....       | 110 |
| 西柏坡 .....       | 110 |
| 抱犊寨 .....       | 111 |
| 正定古城 .....      | 111 |
| 隆兴寺 .....       | 111 |
| 天宁寺凌霄塔 .....    | 111 |
| 开元寺须弥塔和钟楼 ..... | 112 |
| 赵云庙 .....       | 112 |
| 苍岩山 .....       | 112 |
| 柏林禅寺 .....      | 112 |
| 赵州桥 .....       | 112 |

**保定**

|             |     |
|-------------|-----|
| 直隶总督署 ..... | 114 |
| 古莲花池 .....  | 114 |
| 保定军校 .....  | 115 |
| 清西陵 .....   | 115 |
| 白洋淀 .....   | 116 |

**承德**

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 避暑山庄 .....      | 118 |
| 外八庙 .....       | 120 |
| 磬锤峰 .....       | 121 |
| 木兰围场 .....      | 121 |
| 鸡鸣驿 .....       | 121 |
| 小五台山自然保护区 ..... | 122 |
| 蔚县古城 .....      | 122 |

**秦皇岛**

|               |     |
|---------------|-----|
| 山海关 .....     | 124 |
| 角山 .....      | 124 |
| 秦皇求仙入海处 ..... | 125 |
| 北戴河 .....     | 125 |
| 南戴河 .....     | 125 |
| 昌黎黄金海岸 .....  | 125 |
| 清东陵 .....     | 126 |

**山西**

|             |     |
|-------------|-----|
| 准备出发 .....  |     |
| 旅行与季节 ..... | 132 |
| 节庆 .....    | 132 |
| 到达与离开 ..... | 132 |
| 住在山西 .....  | 133 |
| 吃在山西 .....  | 133 |

**太原**

|              |     |
|--------------|-----|
| 山西省博物馆 ..... | 134 |
| 双塔寺 .....    | 134 |
| 晋祠 .....     | 134 |
| 天龙山景区 .....  | 135 |
| 龙山道教石窟 ..... | 135 |

**晋中/祁县/平遥/介休/灵石**

|                |     |
|----------------|-----|
| 晋中 .....       |     |
| 榆次老城 .....     | 138 |
| 孔祥熙宅院 .....    | 139 |
| 三多堂、曹家大院 ..... | 139 |
| 常家大院 .....     | 139 |

**祁县**

|            |     |
|------------|-----|
| 晋商老街 ..... | 139 |
| 乔家大院 ..... | 140 |

**平遥**

|            |     |
|------------|-----|
| 平遥古城 ..... | 141 |
| 双林寺 .....  | 142 |
| 镇国寺 .....  | 142 |

**介休**

|          |     |
|----------|-----|
| 绵山 ..... | 143 |
|----------|-----|

**灵石**

|            |     |
|------------|-----|
| 王家大院 ..... | 143 |
| 碛口古镇 ..... | 144 |

**大同/朔州/五台山**

|            |     |
|------------|-----|
| 大同 .....   |     |
| 华严寺 .....  | 146 |
| 善化寺 .....  | 147 |
| 九龙壁 .....  | 147 |
| 云冈石窟 ..... | 148 |
| 悬空寺 .....  | 149 |
| 恒山 .....   | 149 |

**朔州**

|            |     |
|------------|-----|
| 崇福寺 .....  | 150 |
| 应县木塔 ..... | 150 |

**五台山**

|             |     |
|-------------|-----|
| 五台山 .....   | 151 |
| 南禅寺 .....   | 154 |
| 佛光寺 .....   | 154 |
| 广济寺 .....   | 154 |
| 阎锡山故居 ..... | 154 |

**内蒙古****准备出发**

|             |     |
|-------------|-----|
| 旅行与季节 ..... | 160 |
| 节庆 .....    | 160 |
| 到达与离开 ..... | 160 |
| 住在内蒙古 ..... | 161 |
| 吃在内蒙古 ..... | 161 |

**呼和浩特**

|              |     |
|--------------|-----|
| 内蒙古博物馆 ..... | 162 |
|--------------|-----|

|            |     |
|------------|-----|
| 昭君墓        | 162 |
| 大召         | 162 |
| 小召         | 162 |
| 五塔寺        | 163 |
| 乌素图召       | 163 |
| 白塔(万部华严经塔) | 163 |
| 内蒙古赛马场     | 163 |
| 哈素海        | 163 |
| 希拉穆仁草原     | 163 |
| 辉腾锡勒草原     | 164 |
| 格根塔拉草原     | 164 |

## 包头/鄂尔多斯

### 包头

|     |     |
|-----|-----|
| 五当召 | 166 |
| 美岱召 | 166 |

### 鄂尔多斯

|       |     |
|-------|-----|
| 响沙湾   | 166 |
| 成吉思汗陵 | 167 |
| 准格尔召  | 167 |
| 世珍园   | 167 |

## 呼伦贝尔盟

|               |     |
|---------------|-----|
| 呼伦贝尔市民族博物馆    | 170 |
| 侵华日军海拉尔要塞北山遗址 | 170 |
| 满洲里国门与互市贸易区   | 170 |
| 呼伦湖           | 170 |
| 金帐汗蒙古部落       | 171 |
| 巴彦呼硕草原风情旅游区   | 171 |
| 扎兰屯           | 171 |

## 赤峰地区

|           |     |
|-----------|-----|
| 达里诺尔自然保护区 | 173 |
| 阿斯哈图冰石林   | 173 |
| 青山冰臼群     | 173 |
| 白音敖包      | 174 |
| 乌兰布统古战场   | 174 |
| 荟福寺       | 174 |
| 巴林右旗博物馆   | 174 |
| 巴林奇石馆     | 175 |
| 辽庆陵       | 175 |
| 真寂之寺      | 175 |
| 喀喇沁蒙古族亲王府 | 175 |
| 辽祖州城与辽祖陵  | 176 |
| 梵宗寺       | 176 |
| 玉龙沙湖旅游区   | 176 |
| 辽上京博物馆    | 176 |

## 锡林郭勒盟

|             |     |
|-------------|-----|
| 贝子庙         | 178 |
| 九曲回溯——锡林河景区 | 178 |
| 元上都遗址       | 178 |
| 东乌珠穆沁草原     | 178 |

|        |     |
|--------|-----|
| 二连浩特国门 | 179 |
| 恐龙博物馆  | 179 |

## 阿拉善盟地区

|               |     |
|---------------|-----|
| 阿拉善博物馆(阿拉善王府) | 181 |
| 贺兰山自然风景区      | 181 |
| 南寺(广宗寺)       | 181 |
| 北寺(福因寺)       | 181 |
| 黑城遗址          | 182 |
| 绿城遗址群         | 182 |
| 怪树林           | 182 |
| 大同城           | 182 |
| 居延海           | 182 |
| 八道桥巴丹吉林沙漠     | 183 |

## 华东地区

### 上海

#### 准备出发

|       |     |
|-------|-----|
| 旅行与季节 | 188 |
| 到达与离开 | 188 |
| 住在上海  | 189 |
| 吃在上海  | 189 |

### 上海

|               |     |
|---------------|-----|
| 世博会永久建筑“一轴四馆” | 190 |
| 外滩建筑          | 191 |
| 南京路           | 192 |
| 福州路           | 192 |
| 上海大剧院         | 193 |
| 上海博物馆         | 193 |
| 上海美术馆         | 193 |
| 上海音乐厅         | 193 |
| 上海杜莎夫人蜡像馆     | 193 |
| 豫园            | 193 |
| 城隍庙           | 194 |
| 东台路古玩街        | 194 |
| 白云观           | 194 |
| 新天地           | 194 |
| 中共一大会址        | 195 |
| 复兴公园          | 195 |
| 马勒别墅          | 195 |
| M50创意园        | 195 |
| 瑞金宾馆          | 195 |
| 太原别墅          | 196 |
| 静安寺           | 196 |
| 国际礼拜堂         | 196 |
| 徐家汇天主教堂       | 196 |
| 总董官邸          | 197 |
| 东方明珠电视塔       | 197 |
| 上海国际会议中心      | 197 |
| 金茂88层观光厅      | 197 |
| 多伦路文化街        | 198 |
| 鲁迅纪念馆 鲁迅故居    | 198 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 龙华寺 .....   | 199 |
| 朱家角 .....   | 199 |
| 崇明岛观鸟 ..... | 199 |

**江苏****准备出发**

|             |     |
|-------------|-----|
| 旅行与季节 ..... | 210 |
| 节庆 .....    | 210 |
| 到达与离开 ..... | 210 |
| 住在江苏 .....  | 211 |
| 吃在江苏 .....  | 211 |

**南京**

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 夫子庙—秦淮河风景区 .....   | 212 |
| 中华门 .....          | 212 |
| 中山陵 .....          | 213 |
| 明孝陵 .....          | 213 |
| 紫金山天文台 .....       | 213 |
| 总统府 .....          | 213 |
| 南京博物院 .....        | 214 |
| 鸡鸣寺 .....          | 214 |
| 南京大屠杀遇难同胞纪念馆 ..... | 214 |
| 栖霞山 .....          | 214 |
| 玄武湖 .....          | 214 |

**徐州/盐城****徐州**

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 狮子山楚王陵、徐州汉兵马俑博物馆 ..... | 217 |
| 龟山汉墓 .....             | 217 |
| 徐州汉画像石艺术馆 .....        | 217 |

**盐城**

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 盐城大丰麋鹿自然保护区 ..... | 217 |
| 盐城丹顶鹤自然保护区 .....  | 218 |

**苏州/无锡/扬州****苏州**

|               |     |
|---------------|-----|
| 拙政园 .....     | 220 |
| 狮子林 .....     | 221 |
| 留园 .....      | 221 |
| 沧浪亭 .....     | 221 |
| 网师园 .....     | 222 |
| 盘门景区 .....    | 222 |
| 虎丘 .....      | 222 |
| 枫桥 .....      | 222 |
| 玄妙观 .....     | 223 |
| 中国苏绣博物馆 ..... | 223 |
| 山塘街 .....     | 223 |
| 木渎古镇 .....    | 223 |

**无锡**

|            |     |
|------------|-----|
| 锡惠公园 ..... | 224 |
| 东林书院 ..... | 224 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 薛福成故居 .....  | 224 |
| 蠡园 .....     | 224 |
| 鼋头渚 .....    | 225 |
| 梅园 .....     | 225 |
| 太湖灵山大佛 ..... | 225 |
| 龙头渚 .....    | 225 |
| 无锡影视城 .....  | 225 |

**扬州**

|               |     |
|---------------|-----|
| 瘦西湖 .....     | 225 |
| 蜀冈景区 .....    | 226 |
| 何园 .....      | 227 |
| 个园 .....      | 227 |
| 冶春园 .....     | 227 |
| 史公祠 .....     | 228 |
| 扬州八怪纪念馆 ..... | 228 |
| 文昌阁 .....     | 228 |
| 二分明月楼 .....   | 228 |

**浙江****准备出发**

|             |     |
|-------------|-----|
| 旅行与季节 ..... | 236 |
| 节庆 .....    | 236 |
| 到达与离开 ..... | 236 |
| 住在浙江 .....  | 237 |
| 吃在浙江 .....  | 237 |

**杭州/千岛湖**

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 西湖 .....                  | 238 |
| 灵隐(灵隐寺、飞来峰、小西天、三生石) ..... | 241 |
| 虎跑 .....                  | 241 |
| 六和塔 .....                 | 242 |
| 龙井 九溪十八涧 .....            | 242 |
| 河坊街和胡庆余堂 .....            | 242 |
| 杭州的博物馆 .....              | 242 |
| 杭州的观潮处 .....              | 242 |
| 富春江 .....                 | 243 |
| 千岛湖 .....                 | 243 |
| 天目山 .....                 | 243 |
| 徽杭古道 .....                | 243 |

**西塘/乌镇/周庄/同里/甪直**

|            |     |
|------------|-----|
| 西塘古镇 ..... | 246 |
| 乌镇 .....   | 246 |
| 南浔古镇 ..... | 247 |
| 周庄 .....   | 247 |
| 同里古镇 ..... | 248 |
| 甪直古镇 ..... | 248 |
| 莫干山 .....  | 248 |

**绍兴/宁波/舟山****绍兴**

|            |     |
|------------|-----|
| 鲁迅故里 ..... | 251 |
|------------|-----|

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 青藤书屋                     | 251 |
| 沈园                       | 251 |
| 咸亨酒店                     | 251 |
| 鲁镇/柯岩                    | 251 |
| 兰亭                       | 252 |
| 八字桥                      | 252 |
| 仓桥直街                     | 253 |
| 天台山、国清寺                  | 253 |
| <br>宁波                   |     |
| 天一阁                      | 253 |
| 阿育王寺                     | 253 |
| 东钱湖、南宋墓道石刻群              | 254 |
| 溪口镇、雪窦山                  | 254 |
| <br>舟山                   |     |
| 普陀山                      | 254 |
| 嵊泗列岛                     | 254 |
| <br><b>温州/金华</b>         |     |
| 温州                       |     |
| 雁荡山                      | 257 |
| 楠溪江风景区                   | 257 |
| 泰顺廊桥、汀步、古村落              | 259 |
| <br>金华                   |     |
| 诸葛八卦村                    | 260 |
| 郭洞                       | 261 |
| 俞源                       | 261 |
| <br><b>山东</b>            |     |
| 准备出发                     |     |
| 旅行与季节                    | 266 |
| 节庆                       | 266 |
| 到达与离开                    | 266 |
| 住在山东                     | 267 |
| 吃在山东                     | 267 |
| <br>济南                   |     |
| 趵突泉公园                    | 268 |
| 大明湖                      | 268 |
| 千佛山                      | 269 |
| 山东省博物馆                   | 269 |
| 灵岩寺                      | 269 |
| 四门塔景区                    | 269 |
| <br><b>泰安/曲阜/潍坊/青州</b>   |     |
| 泰安                       |     |
| 泰山                       | 271 |
| <br>曲阜                   |     |
| 孔庙、孔府、孔林                 | 273 |
| 寿丘与少昊陵                   | 274 |
| 孟府、孟庙                    | 274 |
| 孟林                       | 274 |
| <br>潍坊                   |     |
| 十笏园                      | 274 |
| 潍坊风筝博物馆                  | 274 |
| 杨家埠民俗大观园                 | 275 |
| 浮烟山风筝放飞场                 | 275 |
| 青州博物馆                    | 275 |
| <br><b>青岛/烟台/威海</b>      |     |
| 青岛                       |     |
| 栈桥                       | 278 |
| 小青岛                      | 278 |
| 基督教堂                     | 279 |
| 迎宾馆(德式官邸旧址)              | 279 |
| 天主教堂                     | 279 |
| 天后宫(青岛市民俗博物馆)            | 279 |
| 第一海水浴场                   | 279 |
| 汇泉广场                     | 279 |
| 鲁迅公园                     | 279 |
| 青岛海底世界                   | 280 |
| 中国海洋大学(俾斯麦兵营)            | 280 |
| 八关山与现代文人故居               | 280 |
| 康有为故居                    | 280 |
| 青岛啤酒博物馆                  | 281 |
| 八大关别墅区                   | 281 |
| 第二海水浴场                   | 281 |
| 崂山                       | 281 |
| <br>烟台                   |     |
| 滨海观光路                    | 282 |
| 烟台山                      | 282 |
| 张裕酒文化博物馆                 | 282 |
| 张裕·卡斯特酒庄                 | 283 |
| 烟台市天后行宫<br>(烟台市博物馆、福建会馆) | 283 |
| 蓬莱阁                      | 283 |
| 长岛旅游区                    | 283 |
| 牟氏庄园                     | 284 |
| <br>威海                   |     |
| 刘公岛                      | 284 |
| 成山头                      | 285 |
| 天鹅湖                      | 285 |
| <br><b>安徽</b>            |     |
| 准备出发                     |     |
| 旅行与季节                    | 292 |
| 节庆                       | 292 |
| 到达与离开                    | 292 |
| 住在安徽                     | 293 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| <b>吃在安徽</b>         | 293 |
| <b>黄山/歙县/黟县/九华山</b> |     |
| <b>黄山</b>           |     |
| 屯溪                  | 294 |
| 程氏三宅                | 295 |
| 程大位珠算博物馆            | 295 |
| 潜口                  | 295 |
| 呈坎古村                | 295 |
| 黄山风景区               | 295 |
| 猴谷                  | 297 |
| 翡翠谷                 | 297 |
| <b>歙县</b>           |     |
| 歙县古城                | 297 |
| 棠樾牌坊群               | 297 |
| 新安江“山水画廊”           | 297 |
| <b>黟县</b>           |     |
| 黟县县城                | 298 |
| 西递                  | 298 |
| 宏村                  | 298 |
| 卢村木雕楼               | 299 |
| 木坑竹海                | 299 |
| 南屏                  | 299 |
| 九华山                 | 300 |
| <b>江西</b>           |     |
| <b>准备出发</b>         |     |
| 旅行与季节               | 306 |
| 节庆                  | 306 |
| 到达与离开               | 306 |
| 住在江西                | 307 |
| 吃在江西                | 307 |
| <b>南昌</b>           |     |
| 滕王阁                 | 308 |
| 八一起义旧址群             | 308 |
| 绳金塔                 | 309 |
| 八大山人纪念馆             | 309 |
| 安义千年古村群             | 309 |
| <b>庐山</b>           |     |
| 庐山                  | 311 |
| <b>景德镇/婺源/鹰潭</b>    |     |
| <b>景德镇</b>          |     |
| 瑶里古镇                | 313 |
| 陶瓷历史博览区             | 313 |
| 湖田古窑址               | 314 |
| 龙珠阁                 | 314 |
| 三闾庙古街/古码头           | 314 |
| <b>婺源</b>           |     |
| 婺源水乡                | 314 |
| 紫阳镇                 | 315 |
| 徒步婺源—东线             | 315 |
| 徒步婺源—西线             | 317 |
| 徒步婺源—北线             | 318 |
| 三清山                 | 320 |
| 龟峰风景区               | 320 |
| <b>鹰潭</b>           |     |
| 龙虎山                 | 321 |
| 象鼻山国家地质公园           | 322 |
| <b>抚州</b>           |     |
| 流坑                  | 322 |
| <b>井冈山</b>          |     |
| 井冈山                 | 324 |
| <b>福建</b>           |     |
| <b>准备出发</b>         |     |
| 旅行与季节               | 330 |
| 节庆                  | 330 |
| 到达与离开               | 331 |
| 住在福建                | 331 |
| 吃在福建                | 331 |
| <b>福州</b>           |     |
| 三坊七巷                | 332 |
| 西禅寺                 | 332 |
| 鼓山                  | 332 |
| 林则徐纪念馆              | 333 |
| 马尾造船厂               | 333 |
| 平潭                  | 333 |
| 湄洲岛                 | 334 |
| <b>龙岩/三明</b>        |     |
| <b>龙岩</b>           |     |
| 培田客家古村              | 337 |
| 芷溪                  | 337 |
| 古镇四堡                | 338 |
| 长汀                  | 338 |
| 永定客家土楼              | 338 |
| <b>三明</b>           |     |
| 格氏栲                 | 339 |
| 鳞隐石林                | 339 |
| 泰宁古城                | 340 |
| 金湖                  | 340 |
| <b>武夷山</b>          |     |
| 武夷山风景名胜区            | 342 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| <b>武夷山国家自然保护区</b>  | 343 |
| <b>厦门/泉州/漳州</b>    |     |
| <b>厦门</b>          |     |
| 鼓浪屿                | 347 |
| 南普陀寺               | 347 |
| 厦门大学               | 348 |
| 胡里山炮台              | 348 |
| 环岛路                | 348 |
| 集美学村               | 348 |
| <b>泉州</b>          |     |
| 开元寺                | 348 |
| 清净寺                | 348 |
| 泉州海外交通博物馆          | 349 |
| 清源山                | 349 |
| 蟳埔村                | 349 |
| 蔡氏古民居建筑群           | 349 |
| 崇武古城               | 350 |
| <b>漳州</b>          |     |
| 南山寺                | 350 |
| 漳州滨海火山国家地质公园       | 350 |
| 田螺坑土楼群             | 351 |
| 裕昌楼                | 351 |
| 塔下村                | 351 |
| 和贵楼                | 351 |
| 怀远楼                | 351 |
| <b>中南地区</b>        |     |
| <b>河南</b>          |     |
| <b>准备出发</b>        |     |
| 旅行与季节              | 360 |
| 节庆                 | 360 |
| 到达与离开              | 361 |
| 住在河南               | 361 |
| 吃在河南               | 361 |
| <b>郑州/嵩山</b>       |     |
| <b>郑州</b>          |     |
| 二七纪念塔              | 362 |
| 河南博物院              | 362 |
| 城隍庙                | 362 |
| 黄河游览区              | 363 |
| 观星台                | 363 |
| 打虎亭汉墓              | 363 |
| 北宋皇陵               | 363 |
| 黄帝故里               | 364 |
| 官渡古战场              | 364 |
| <b>嵩山</b>          |     |
| 嵩山                 | 364 |
| <b>少林寺</b>         | 364 |
| <b>会善寺</b>         | 365 |
| <b>中岳庙</b>         | 365 |
| <b>嵩阳书院</b>        | 365 |
| <b>法王寺</b>         | 365 |
| <b>嵩岳寺塔</b>        | 366 |
| <b>永泰寺</b>         | 366 |
| <b>安阳/新乡/焦作/济源</b> |     |
| <b>安阳</b>          |     |
| 袁林                 | 368 |
| 岳飞庙                | 368 |
| 殷墟博物苑              | 368 |
| 汤阴羑里城              | 368 |
| 修定寺塔               | 369 |
| 太行大峡谷              | 369 |
| 红旗渠                | 369 |
| <b>新乡</b>          |     |
| 万仙山—郭亮村            | 369 |
| <b>焦作</b>          |     |
| 云台山                | 370 |
| 嘉应观                | 370 |
| 月山寺                | 370 |
| <b>济源</b>          |     |
| 王屋山                | 370 |
| 小浪底                | 370 |
| <b>洛阳</b>          |     |
| 周王城车马坑博物馆          | 372 |
| 王城公园               | 372 |
| 国色牡丹园              | 372 |
| 龙门石窟               | 372 |
| 关林                 | 373 |
| 白马寺                | 373 |
| 老君山                | 373 |
| <b>开封/商丘</b>       |     |
| <b>开封</b>          |     |
| 大相国寺               | 375 |
| 延庆观                | 375 |
| 繁塔                 | 375 |
| 龙亭                 | 375 |
| 铁塔                 | 376 |
| 宋都御街               | 376 |
| 天波杨府               | 376 |
| 清明上河园              | 376 |
| 开封府                | 376 |
| 朱仙镇                | 376 |

**商丘**

|      |     |
|------|-----|
| 芒砀山  | 377 |
| 应天书院 | 377 |
| 阏伯台  | 377 |

**湖北****准备出发**

|       |     |
|-------|-----|
| 旅行与季节 | 382 |
| 到达与离开 | 382 |
| 住在湖北  | 383 |
| 吃在湖北  | 383 |

**武汉/赤壁****武汉**

|        |     |
|--------|-----|
| 东湖     | 384 |
| 武汉大学   | 385 |
| 龟山     | 385 |
| 黄鹤楼    | 385 |
| 湖北省博物馆 | 386 |
| 江汉路    | 386 |
| 汉正街    | 386 |
| 归元禅寺   | 386 |
| 九宫山    | 387 |

**赤壁**

|       |     |
|-------|-----|
| 赤壁古城  | 387 |
| 赤壁古战场 | 388 |
| 拜风台   | 388 |
| 凤雏庵   | 388 |

**荆门/荆州/襄樊****荆门**

|       |     |
|-------|-----|
| 元佑宫   | 392 |
| 明显陵   | 392 |
| 荆州城   | 392 |
| 开元观   | 393 |
| 荆州博物馆 | 393 |

**荆州**

|      |     |
|------|-----|
| 春秋阁  | 393 |
| 华容故道 | 393 |

**襄樊**

|      |     |
|------|-----|
| 襄阳城  | 393 |
| 邓城   | 393 |
| 古隆中  | 393 |
| 水镜山庄 | 394 |
| 绿影壁  | 394 |
| 米公祠  | 394 |

**神农架/武当山**

|     |     |
|-----|-----|
| 神农架 |     |
| 神农架 | 396 |

**武当山**

|        |     |
|--------|-----|
| 武当山    | 398 |
| 三峡大坝   | 401 |
| 秭归屈原故里 | 401 |

**恩施**

|         |     |
|---------|-----|
| 腾龙洞     | 403 |
| 鱼木寨     | 403 |
| 大水井古建筑群 | 404 |
| 唐崖土司城遗址 | 404 |
| 清江闯滩    | 404 |
| 清江恩施大峡谷 | 404 |
| 神农溪漂流   | 404 |

**湖南****准备出发**

|       |     |
|-------|-----|
| 旅行与季节 | 408 |
| 到达与离开 | 408 |
| 住在湖南  | 408 |
| 吃在湖南  | 409 |

**长沙/岳阳/韶山****长沙**

|         |     |
|---------|-----|
| 岳麓山     | 410 |
| 岳麓书院    | 411 |
| 橘子洲头    | 411 |
| 天心公园    | 411 |
| 湖南省博物馆  | 411 |
| 韶山毛泽东故居 | 412 |
| 岳阳楼     | 412 |
| 君山      | 412 |
| 洞庭湖     | 412 |
| 张谷英村    | 413 |

**张家界/凤凰/常德****张家界**

|           |     |
|-----------|-----|
| 张家界国家森林公园 | 416 |
| 天门山       | 418 |
| 张家界徒步线路   | 418 |
| 王村        | 419 |
| 猛洞河漂流     | 419 |
| 德夯苗寨      | 419 |

**凤凰**

|             |     |
|-------------|-----|
| 城墙及东门城楼凤凰城墙 | 420 |
| 熊希龄故居       | 420 |
| 沈从文故居       | 420 |
| 虹桥          | 420 |
| 跳岩          | 421 |
| 南方长城        | 420 |
| 黄丝桥古城       | 421 |
| 都罗寨         | 421 |

|                       |     |                  |     |
|-----------------------|-----|------------------|-----|
| 桃花源                   | 421 | 镇远炮台             | 442 |
| <b>崀山/衡山</b>          |     | 虎门炮台             | 442 |
| 邵阳崀山国家地质公园            | 423 | 粤晖园              | 442 |
| 衡阳衡山                  | 424 | 虎门大桥             | 442 |
| <b>广东</b>             |     | <b>中山</b>        |     |
| <b>准备出发</b>           |     | 孙文西路             | 443 |
| 旅行与季节                 | 430 | 孙中山故居            | 443 |
| 节庆                    | 430 | <b>江门</b>        |     |
| 到达与离开                 | 430 | 开平碉楼             | 443 |
| 住在广东                  | 431 | 自力村碉楼群           | 443 |
| 吃在广州                  | 431 | 锦江里碉楼群           | 443 |
| <b>广州</b>             |     | 马降龙碉楼群           | 444 |
| 西关大屋                  | 432 | 赤坎古镇             | 444 |
| 陈家祠                   | 432 | 小鸟天堂             | 444 |
| 沙面                    | 433 | <b>清远/韶关</b>     |     |
| 珠江夜游                  | 433 | <b>清远</b>        |     |
| 中山纪念堂                 | 433 | 清新温泉             | 449 |
| 长堤沿江路                 | 433 | 观音山              | 449 |
| 越秀公园                  | 434 | 宝晶宫              | 449 |
| 南越王墓                  | 434 | 仙桥地下河            | 450 |
| 白云山                   | 434 | 英西峰林走廊           | 450 |
| 华南植物园                 | 434 | <b>韶关</b>        |     |
| 黄埔军校旧址                | 434 | 乳源大峡谷            | 451 |
| 佛山祖庙                  | 434 | 丹霞山              | 451 |
| 黄飞鸿武馆                 | 435 | 九泷十八滩            | 451 |
| 顺德清晖园                 | 435 | 梅岭古道             | 451 |
| 顺德宝林寺                 | 435 | <b>广西</b>        |     |
| <b>深圳/珠海/东莞/中山/江门</b> |     | <b>准备出发</b>      |     |
| <b>深圳</b>             |     | 旅行与季节            | 456 |
| 锦绣中华                  | 438 | 节庆               | 456 |
| 世界之窗                  | 438 | 到达与离开            | 456 |
| 欢乐谷                   | 438 | 住在广西             | 457 |
| 中国民俗文化村               | 439 | 吃在广西             | 457 |
| 红树林自然保护区              | 439 | <b>南宁/防城港/北海</b> |     |
| 明思克航母世界               | 439 | <b>南宁</b>        |     |
| 大鹏半岛                  | 440 | 广西博物馆            | 458 |
| 大鹏古城                  | 440 | 扬美古镇             | 458 |
| 中英街                   | 440 | <b>防城港</b>       |     |
| 三门岛                   | 440 | 京族三岛             | 459 |
| 东西冲海岸线                | 441 | 东兴—芒街            | 459 |
| <b>珠海</b>             |     | <b>北海</b>        |     |
| 珠海渔女                  | 441 | 北海老街             | 459 |
| 情侣路                   | 441 | 外沙岛              | 459 |
| 航空博览会                 | 441 | 中越海上跨国游          | 459 |
| 澳门环岛游 海上观光            | 441 |                  |     |
| <b>东莞</b>             |     |                  |     |
| 鸦片战争博物馆               | 441 |                  |     |
| 威远炮台                  | 442 |                  |     |