

要想把握命运，主宰命运就应该研究命运，
破解命运的密码，通晓命运的机理，洞察命运的走向

命运学

华 阅 / 编著

☁ 破解命运密码，与命运同行 ☁

对于命运，不可为其左右，
却一定要知晓，即知晓自己的命运如何，
虽然不可与命运抗衡，
但知晓命运如何，
就可以有安定感，不为周围的种种变化而忧心。
这样，成功就不是那么遥远了。

中国商业出版社

要想把握命运，主宰命运就应该研究命运，
破解命运的密码，通晓命运的机理，洞察命运的走向

命运学

 破解命运密码，与命运同行 

华 阅◎编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

命运学/华阅编著. —北京:中国商业出版社,2009.12

ISBN 978 - 7 - 5044 - 6695 - 2

I. 命… II. 华… III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 212820 号

责任编辑:刘毕林

中国商业出版社出版发行

010 - 63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京毅峰迅捷印刷有限公司印刷

*

700 × 1000 毫米 16 开 18.75 印张 230 千字

2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

定价:36.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

——破解命运密码，与命运同行

洞察人的一生，人们往往会发出许多充满了迷茫的“天问”：为什么有的人终生平平淡淡，有的人不如我却事业发达，有的人努力奋斗却不能取得令人羡慕的成功？即使同一个人，又为什么时而平淡无奇，时而如履薄冰，时而飞黄腾达？是什么力量在导演这一切，支配着芸芸众生？千万次的探索之后，所能回答的也只能是这样的话：是命运主宰着这一切，能有此神奇力量的只能是命运。命运作弄了多少顽强的生灵，多少人在思索着迷离的人生，多少人在咀嚼着命运苦辣酸甜的百味人生！

自古以来，命运就是一个人人关心而又令人困惑不解的问题，它是关于人们的生死康病、富贵贫贱、成败得失、悲欢乐何因所至以及何以存在差别的问题。人们常常希望，如果命运能像某种物质那样被人很容易掌握的话，那将是一种多么惬意的事情啊！虽然这只是个幻想，难以实现，但无数的铁的事实又告诉我们，尽管我们不能完全控制命运，但我们可以通过自己的努力去改善命运，甚至战胜厄运。打个比方说，我们每个人从出生开始就向最终的归宿进发，这中间的旅途该怎样走完全由我们自己做主，我们可以用双腿长途跋涉走过去，也可以自己造一辆汽车悠闲自在的吹着口哨开着过去，这其中的辛苦欢乐不言而喻。孔子说：“死生有命，富贵在天。”之所以说“有命”而不说“由命”，就强调了人对命运改善的主观努力。

但改善命运并非易事，因为命运是捉摸不定、不可预测的。所以，要想把握命运，就应该研究命运，破解命运的密码，通晓

命运的机理，洞察命运的趋势和走向。正如日本“经营之神”松下幸之助所说：对于命运，“不可为其左右，却一定要知晓，即知晓自己的命运如何，虽然不可与命运抗衡，但知晓命运如何，就可以有安定感，不为周围的种种变化而忧心。这样，成功就不是那么遥远了。”

本书借鉴古今中外先哲与大众对命运的多样理解，深刻剖析唯物与唯心命理观，对人生命运的必然性和偶然性做出了合理的解析与阐释，本着实用、易懂的原则，对关心自己命运、改善人生前程的广大朋友给予有益的指导和帮助。我们相信，“谋事在人”，有志于主宰自己生命的人，一定能洞悉命运的奥秘，依顺命运的特性，规避祸险凶恶，通过自己的努力，牵手命运走上吉祥、顺畅、幸福的光明之路。

作 者

2010 年 1 月于北京

目 录

第一章 命运学概述

“命运”一词流传了几千年，人们一直都在谈论着命运，探索着命运，因而也形成了五花八门的命运研究学派。尽管各门各派，有的相信命运，有的不相信命运，可是命运对人的干扰和主宰似乎从来没有改变过，人们一直都没有逃离顺、逆、衰、败、生、老、病、死的基本宿命！也没有人真正做到要财、要福张手即来的，更没有人做到消灾、解难瞬间即逝的。直到今天科学技术高度发达，人类真的开飞船跑到月亮上了，可是最终也还是没有人能够飞出由各种物质构成的世界对人类生产生活的影响以及对生存和死亡的主宰。无疑，研究命运学对现实生活中每个人的生存和发展都具有指导意义。

命运的内涵	(3)
正命、随命与遭命	(6)
天运与地运	(10)
家运、国运与自身运	(13)
机运、时运与非常运	(21)

第二章 命运的特性

从对人生命运的运行轨迹及相应的构成因素等方面剖析中，

我们可以感悟到的是,人生命运是一个涉及人与社会、人与自然、人与人、客观与主观等多种因素交织构成的复杂系统,人生命运的走向、状态、格局等,都不是某一方面的因素可以左右的。而且,人生命运尽管千差万别,但也蕴含着影响、作用与制约命运生成、变化、运行的内在的、共同的特性。本章将对人生的命运,从比较广泛的视野扫描,从深入地挖掘着力,从特殊性与普遍性结合的方式入手,较为系统地解析人生,求得对人命运一些本质性乃至规律性的认知。

命运的不可预测性	(33)
命运的起伏性	(36)
命运的复杂性	(38)
命运的社会性	(40)
命运的地域性	(43)
命运的必然性和偶然性	(45)
命运的遗传性	(53)
命运的可掌控性	(56)

第三章 中外文化对命运的理解和诠释

对于命运的内涵,不同经历、不同地域、不同时代、不同信仰的人都有着不同的理解和诠释。无论是个人也好,流派也好,古今中外命运学的研究可谓是百花齐放,百家争鸣,分别体现着各自不同的生存理念和人生价值观。其中,有的辉映着唯物主义光彩,有的弥漫着唯心主义玄机,分别以不同的魅力激荡着现实世界。研究中外文化对命运的理解和诠释,有助于我们从多侧面多角度认识命运,辨析命运,把握命运的节奏,以趋吉避凶,求

福躲灾，让人生在命运的波浪中和谐起伏。

中国文化对命运的理解和诠释	(61)
外国文化对命运的理解和诠释	(75)

第四章 中国古代诸子百家对命运的态度

人们在承认了命运存在的同时，与命运相处的关系便也相应而生。是听从于命运的安排，还是与命运相抗争，是被命运拖着走，还是拖着命运走，是做命运的奴隶，还是做命运的主人，中国古代的诸子百家呈现出了截然不同的态度。孰是孰非，支持谁反对谁，则取决于我们对人生的追求。安分守己、安常处顺，平淡中也有幸福；扼住命运的咽喉，不屈从于命运，困苦中却激荡着豪情。对命运的不同态度，也将决定着个人不同的命运结局。

道家的“安命观”	(85)
儒家的“立命观”	(89)
阴阳五行家的“窥命观”	(92)
墨家的“非命观”	(95)
谶纬神学的“符命观”	(97)

第五章 命运的形成

一个人从投到娘胎起，其命运的旅程便开始了。投到帝王之家的和投到普通百姓家的两个人，命运的起点就不一样，其旅途经历也注定难以相同。命运的形成有一些难以预料的偶然性，穷汉中了大彩而一变为阔佬，乘飞机失事掉下来却幸而无恙，这样的幸运是可遇不可

求的。但人生命中显现更多的是其必然性，这种必然性就在于这个人对生命运程中出现在面前的天时、地利、人和的把握程度。人的命运从出生开始便与周围能接触的人、事、物有着不可分割的联系，客观事物与主观努力共同作用便形成了一生的命运。

运气形成命运	(101)
家缘形成命运	(104)
机缘形成命运	(106)
天缘形成命运	(109)
地缘形成命运	(112)
人缘形成命运	(114)
情缘形成命运	(120)
追求形成命运	(124)
观念形成命运	(127)
职业形成命运	(130)

第六章 影响命运的基本要素

命运是一个人外在因素和内在因素共同作用的综合体。许多外在因素往往是我们个人无法控制的，我们能把握的只是自身因素。但自身因素把握得恰切、适合也不是一件容易的事情，它需要一定的意志力来保证，如情绪的控制、习惯的养成、品德的修为、素质能力的提高，等等。所谓“命运掌握在自己手里”，很大程度上就是指从主观上努力改善这些影响命运的因素。“谋事在人”，谋好这些因素，便是走上了幸福吉祥的运程。

身体影响命运	(135)
--------------	-------

品德影响命运	(138)
性格影响命运	(141)
心态影响命运	(147)
习惯影响命运	(150)
能力影响命运	(152)
眼界影响命运	(155)
环境影响命运	(157)
细节影响命运	(160)
情感影响命运	(161)
欲望影响命运	(166)
目标影响命运	(169)
财力影响命运	(172)
社交圈的大小影响命运	(175)

第七章 世人对命运的误解

由于命运是抽象的、无形的、无常的，有时是大起大落的，因而在世人的眼里命运就显得神秘、深不可测。于是，不同的人就对命运做出了不同的甚至极端的、截然对立的各种各样的解释，因而这就不可避免地产生一些与现实极不相符误解。这样的误解将会引领他的人生走向脱离现实的误区。在误区里打转转，生命便不可能达到福喜安康的理想境地，甚至还会因此遭到不幸。走出对命运理解的误区，人生才会走进光明、灿烂的新天地。

宿命论	(181)
虚无论	(183)
命相论	(184)

天命论	(186)
不可知论	(187)

第八章 命运的迷信陷阱

有病不去医院找医生就诊，而是找巫师跳大神“消灾祛邪”，结果因救治不及时而导致死亡的事情在民间并不鲜见。由于命运无形、无常、起伏不定，一些别有用心的人就抓住命运捉摸不定的特性，把自己打扮成主宰命运的天神、教主等，用以欺骗、蒙蔽、驾驭、控制大众百姓，以达到实现自己各种欲望的目的。于是，全国各地各种歪门邪教不断制造骇人听闻的悲惨事故，把百姓的命运推向死亡的境地。揭穿邪教玩弄“命运主宰”的迷信陷阱，挽救大众脱离灾难，把命运交给科学，是每个正直、有良知人的责任。

总统与星占术	(191)
把“迷信”当“预感”	(193)
煞有介事的扶乩	(195)
缺乏实证的妙算神机.....	(198)
邪教控制	(201)
害人的术士	(207)

第九章 命运的正向认识

命运虽是无形无常的，但并不神秘，每一种命运的形成都有它发生、发展的来龙去脉，其内在因素与外在因素都能为它做出合理而准确的解释。命运就是客观影响与主观努力共同作用的综合体。现实生活中，一个人对客观事物把握得好坏，主观努力程度的大小，决定了

命运的不同结局。只有正确地、科学地认识命运，才能恰当地把握命运，做自己命运的主人。

命运是一种客观存在·····	(213)
命运的产生与形成有其自然基础·····	(214)
历史发展的“合力”支配人的思想与行为·····	(215)
命运有定数和变数·····	(218)
命运无常·····	(221)
运气是来也匆匆去也匆匆·····	(223)
谋事在人，成事在天·····	(227)
好命运都是自己创造的·····	(229)
厄运是可以变为好运的·····	(230)
幸运在于选择的正确·····	(231)

第十章 改变命运的方法

生活中的每一个人都试图通过努力改变自己的命运。但现实却总是让人喜来让人愁。在外在条件相同的情况下，不同的人命运结局却大不相同，有的人改变它轻而易举，有的人则费了九牛二虎之力最后却功败垂成。这样天壤之别的结局其实也并没有什么玄机，很大程度上在于改善命运的方法上，掌握了改善命运的途径，就有可能一蹴而就；方法不得当，路子不对，人生就有可能滑向深渊。所以，要改善命运，事半功倍的方法不能不研究。

通过改变处世态度改变命运·····	(237)
强者可以改变自己的命运·····	(239)
博爱有好命运·····	(241)

制定一个好的生活目标·····	(242)
命运很大程度上取决于自己的判断力·····	(244)
学习改变命运·····	(246)
靠别人不如靠自己·····	(249)
有时自尊会开启幸运之门·····	(251)
三分天注定，七分靠打拼·····	(253)
运气是守时者的专利·····	(256)
改变命运不妨“另起一行”·····	(260)
命运也有自己掌握不了的时候·····	(262)

第十一章 改变命运其实很简单

“朝为田舍郎，暮登天子堂”、“眼睛一眨，乌鸡变凤凰”，无数的事实不由得你不相信，有时候命运的改善就是这样简单、迅速。命运就是这样一个神奇的魔术师。其实，由乞丐变成百万富翁可能就一步之遥，但这一步的距离却可能是坎坷的艰辛的风雪载途的历程。那么，该怎样跨过这一步呢？下面就让我们撩开部分成功者背后命运的神奇面纱，破译命运的密码，用自己的努力开创属于自己的新天地。

一张彩票改变了人的命运·····	(267)
一面墙改变了人的命运·····	(268)
一块钱改变了人的命运·····	(269)
一句话改变了人的命运·····	(271)
一口气改变了人的命运·····	(272)
一弯腰改变了人的命运·····	(273)
一个签名改变了人的命运·····	(274)
一根树枝改变了人的命运·····	(275)

一个念头改变了人的命运	(277)
一种姿态改变了人的命运	(278)
一个决定改变了人的命运	(283)

命 运 学

第一章 命运学概述

“命运”一词流传了几千年，人们一直都在谈论着命运，探索着命运，因而也形成了五花八门的命运研究学派。尽管各门各派，有的相信命运，有的不相信命运，可是命运对人的干扰和主宰似乎从来没有改变过，人们一直都没有逃离顺、逆、衰、败、生、老、病、死的基本宿命！也没有人真正做到要财、要福张手即来的，更没有人做到消灾、解难瞬间即逝的。直到今天科学技术高度发达，人类真的开飞船跑到月亮上了，可是最终也还是没有人能够飞出由各种物质构成的世界对人类生产生活的影响以及对生存和死亡的主宰。无疑，研究命运学对现实生活中每个人的生存和发展都具有指导意义。

MING YUN XUE

命运的内涵

在大小词典里，均是这样注释：命运指生死、贫富和一生的遭遇。此处还有一个括号，其中写道：迷信的人认为命运是生来注定的。

我们的老祖先，对于命运问题一直是承认的，并认为，命运是人力无可奈何的力量。古语说：“不知吾所以然而然，命也！”

其实命运就是古人对客观世界规律的概括和总结，由命运而引起的各种所谓玄学都是古人判断和研究世界事物发展变化的一种科研方法而已。有的方法和结论已经得到证明，有些还待后人来论证，但命运绝不是迷信而是一种系统的科学。

实际上“命”和“运”是两个不同的内容，“命”是从娘胎出来就已经决定的，先天一诞生就注定的，是不可改变的，比如你是一个西瓜子，那么你的遗传基因也好，你将来的生存发展也好都会按照西瓜的方式存在和发展，绝不会长成南瓜那样，更不会长出冬瓜来。这就是命的主宰。而“运”就是后天的运行轨迹，就好像一个高大的树种（命）本来是应该长成大树，却被种在干旱的地方，结果不但没长大甚至夭折了；而原本一个山谷里的不知名野花被栽种在花盆里，而被人观赏宠爱，名气价值大增，这就是“运”。正所谓“命好不如运好”，“运”就是后天的运行轨迹，“运”依附于“命”而存在，“命”借助“运”而体现。命运的好、坏、强、弱以及顺、逆、盛、衰左右着人的一生生产、生活、学习和恋爱……

在古人的字典里，命又叫天命，运又叫时运。孟子说：“莫之为而为者，天也；莫之致而至者，命也。”这个定义下得十分