

- 解读女孩心理世界
- 揭秘女孩成长规律
- 剖析女孩教育精髓

好妈妈

培养完美女孩

100招

周晓丹◎主编

最完美的女孩应该是什么样的呢？她们应该有健康的身心、良好的习惯、优雅的气质、活泼可爱的性格、端庄大方的言谈举止……



最实用、最全面、最权威的女孩培养手册

1岁~16岁女孩家庭教育必备

HAOMAMA PEIYANG WANMEI NVHAI 100ZHAO

家庭教育
第一课堂



中国妇女出版社

好妈妈 培养完美女孩

100招

周晓丹◎主编



中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好妈妈培养完美女孩100招/周晓丹主编.—北京:

中国妇女出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5127-0390-2

I. ①好… II. ①周… III. ①女性—家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第014135号

好妈妈培养完美女孩100招

作 者: 周晓丹 主编

责任编辑: 陈 元

封面设计: 尚世视觉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮编: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

开 本: 170×240 1/16

印 张: 22

字 数: 318千字

版 次: 2012年5月第1版

印 次: 2012年5月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-0390-2

定 价: 36.00元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

当个好妈妈，给女儿一个好未来

在这个世界上，有一种最光荣、最神圣、任何人都无法替代的身份——妈妈。对于每一位妈妈而言，又有一份最艰巨、最伟大、不可推卸的责任——当个好妈妈，给孩子一个好未来！

妈妈能够改变孩子的人生轨迹。也许很多人不会认真地思考和承认这个问题，但是这确实是一个不能否认的真理！研究表明，孩子大部分的素质是由妈妈决定的！

尤其对于女孩来说，更是如此。妈妈的一切自始至终都影响着女儿的人生——形象、习惯、品德、性格、气质、思想……女儿不断“复制”妈妈的模样。因此，每位妈妈都必须懂得教育的艺术，掌握教育的方法，否则，任何培养都是徒劳。

那么，你知道女孩应该接受怎样的教育才能成为完美的人，才能拥有幸福的未来吗？回答这个问题之前，你首先要知道女孩怎样才能完美，怎样才能幸福。你可能会觉得，把你的女儿当成小公主一般，宠着她、疼着她、教育着她，给她最多的物质、最多的爱，她就会成为一个完美的人。其实并非如此，这样的女孩不一定拥有幸福感，也不一定能成才。

我们所说的完美的女孩，应该具有睿智的头脑、良好的素质、超人的能力、迷人的魅力、优秀的品性。她既能够让自己获得幸福，同时又能给别人带来幸福。最重要的是，当你的女儿长大成人、组建家庭后，她又会

成为一个优秀的妈妈，并且能够培养出更为优秀的儿女。

自然，没有谁天生就会做妈妈，成为一个好妈妈，需要一套行之有效的、完善的家教方案。那么，怎样才能培养出完美的女孩呢？

本书正是为天下所有女孩的妈妈而作。它根据女孩的性别特征以及心理特征，依据现在的社会状况，从不同的角度出发，教妈妈们如何让女孩多才多艺，告诉妈妈们如何走进女孩的心里，指导妈妈如何成为一个称职的母亲。

针对女孩教育，本书为妈妈指出培养完美女孩的四个方向。

方向一：充分了解女孩，做女儿最贴心的朋友

很多妈妈经常说：“我的女儿真是莫名其妙、不可理喻，搞不懂她是怎么回事”或者“我的女儿太不听话、太不懂事”……其实，这都是站在大人的立场看问题，试问：你有站在女儿的立场，从她的角度出发去了解她吗？

了解女孩，是一种重要的教育责任，也是一种必须坚持的科学严谨的教育态度。教育女孩的前提是要了解女孩。如果连女孩心里想什么都不知道，教育又从何谈起？

我们要想让女孩得到完美的成长，就不要再说什么女孩莫名其妙，而应尝试着理解女孩的小心思，成为她最贴心的朋友。因此，在与女孩共同生活的过程中，妈妈们要全面了解女孩的各种状态，认真体会女孩的各种心理，仔细考虑女孩的各种要求……只有这样，才可以与女孩更好地沟通，从而更好地成就女孩。

方向二：女孩要“富”养，给她更多的爱与关注

古人曾经说过：“从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。”一个女孩的成长是要细心呵护的，需要家长奉献极大的耐心与爱心。妈妈们应该富养女孩，让她过上快乐幸福的生活。

我们这里所说的“富养女孩”是什么意思呢？富养女孩，就是在物质方面让女孩觉得富足，当女孩长大了她才不会贪小便宜、小家子气；富养女孩，也要在精神世界丰富女孩的思想，这样女孩才能见多识广、独立自主；

富养女孩，还要在视野、兴趣方面开阔女孩的眼界，让女孩一生都自尊自爱……这些才是富养女孩的基本原则。

方向三：把握女孩成长的关键时期，挖掘女孩的潜力

每个女孩都具备成才的潜质，每个女孩都具备独特的优势，女孩能否成功，关键就在于妈妈能否发现女儿的潜力和优势，然后把它们挖掘和发挥出来。我们培养女孩的目的很大程度上就在于此。因此，作为妈妈，帮助女孩激活智慧潜能，远比让她机械地背几百首唐诗宋词、快速计算几十道题有用得多。

那么，妈妈们具体应该怎样做呢？最重要的是抓住女孩成长中的重点阶段及重点问题。女孩的一生可以划分为几个关键的阶段：

5岁前，是发展女孩语言能力的最佳时期；

8岁左右，是培养女孩记忆力的黄金时期；

10岁～12岁，是开发女孩艺术天赋的关键时期；

13岁～16岁，是女孩的青春叛逆期，也是培养女孩独立性的最佳时期；

……

妈妈应该抓住这些关键阶段，根据女孩在不同时期的不同特点，有针对性地让女孩的天赋和潜力得到充分的发挥。这样，女孩才会发展得更优秀。

方向四：遵循女孩的性别特征，让女孩拥有良好的美态

女孩的“美态”包括温柔的性格、缜密的心思、得体的穿着打扮、优雅的言行举止等。妈妈们教育女儿的关键，就在于培养她们拥有良好的“美态”。

可现在有不少妈妈喜欢把女儿当儿子养，口口声声称女孩为“老儿子”，还把女孩打扮成“假小子”，殊不知，这样久了，会使女孩在成年后很难融入自己的性别群体，还会给女孩的恋爱和婚姻带来问题。

聪明的妈妈在培育女儿时，会依据女孩特有的优势和个性，对女孩进行正确的指导和培育，这样的教育，就是所谓的“性别教育”。这样的教育，才符合女孩的身心发展规律，不仅更容易被女孩接受，也能起到事半功倍

的效果。

培养女孩是件很复杂、任务艰巨的“工作”，所以妈妈更要具备智慧。只要妈妈们找对了教育方法，不仅会使女孩在成长中遇到的很多问题迎刃而解，也会使教育女孩的“工作”变得简单。

每个女孩都是被上帝亲吻过的天使，是降临凡间的精灵，需要妈妈用爱为她插上翅膀，让她自由飞翔。最后，希望天下所有的妈妈，把更多的爱留给女儿，让幼苗在阳光和雨露下茁壮成长。

周晓丹

2012年2月

第一章 走进孩子的世界，解读女孩的心灵密码

教育是鞋，孩子是脚。我们不可以犯削足适履的错误。要做到这一点，就需要我们走进女孩的世界，全方位了解她们，读懂她们的情感需要。之后，我们再因材施教，在生理和心理上培养和锻炼女孩。

- 第1招 蜜糖、香料和芭比娃娃——这就是女孩 / 2
- 第2招 从天真到成熟——女孩成长的三个关键期 / 6
- 第3招 爱哭爱闹爱傻笑——捕捉女孩的情绪表达 / 11
- 第4招 喜欢胡思乱想——女孩是多愁善感的 / 14
- 第5招 “我漂亮吗？”——爱美是女孩的天性 / 17
- 第6招 “我要你陪我！”——女孩渴望你的爱与关注 / 20
- 第7招 “我不敢，我害怕！”——为何女孩都胆小 / 24
- 第8招 “你喜欢我吗？”——别忽视女孩的敏感性 / 27
- 第9招 “我想交朋友！”——女孩重视人与人的关系 / 30

第二章 做最成功的妈妈，把女儿培养成财富

创造一个孩子是容易的，而塑造一个孩子是不易的。女孩的成长只有一次，妈妈作为女儿的第一任老师，应该做更多的“职业”准备和培训。我们不妨用知识包装和完善自己，用行为举止影响和引导女孩……这样，才能把女孩培养成财富。

- 第10招 世上只有妈妈好——母亲缺席，女孩易叛逆 / 34
- 第11招 妈妈是镜子——女儿会“复制”妈妈的模样 / 38
- 第12招 习惯、品德、爱情观——妈妈对女儿的影响 / 41
- 第13招 尊重、理解、宽容——培养卓越女孩的秘诀 / 45
- 第14招 呵护而不娇惯——别让“爱心”成为“坏心” / 49
- 第15招 种庄稼需要好土壤——营造良好的家庭氛围 / 52

- 第16招 与女孩做朋友——分享女儿的喜怒哀乐 / 55
- 第17招 树立合力教育意识——父母配合，齐心教育 / 57
- 第18招 性别教育缺不了——单亲妈妈如何培育女儿 / 60

第三章

从来富贵多淑女，女孩一定要“富”着养

女孩生来就有一种娇弱的特质，就像是鲜花，在盛开之前，需要更多的精心呵护。古人常说：“富贵多淑女。”因此，妈妈要学会富养女孩，使女儿形成一种安然自若的形象，举手投足间优雅不凡，一笑尽显淑女风范。

- 第19招 千金从何而来——“富养”女孩的真正含义 / 64
- 第20招 富养不是溺爱——不要把你的女儿宠“废” / 66
- 第21招 富养与钱无关——花钱不一定能买到好的教育 / 69
- 第22招 抛弃功利心态——教育要着眼于女孩的未来 / 73
- 第23招 富养女孩的精神——为女儿补充“精神食粮” / 77
- 第24招 开阔女孩的眼界——引领女儿认识精彩的世界 / 80
- 第25招 培育女孩的独立性——让女孩拥有独立的人格 / 83
- 第26招 给女孩一点挫折——富养离不开“吃苦教育” / 85

第四章

好关系胜过好教育，与女孩沟通很重要

亲子关系的好坏决定教育成败。有了好的关系，女孩就会信任你，教育就会变得容易。亲子之间沟通质量高，教育效果就好；沟通质量低，教育效果就差。因此，妈妈要学会与女儿沟通，建立相互尊重、彼此平等的亲子关系。

- 第27招 沟通从信任开始——教你怎样打开女孩的心门 / 90
- 第28招 让关系更和谐——掌握与女儿交流的技巧 / 93
- 第29招 会说更要会听——用心倾听女孩的心里话 / 97
- 第30招 夸出一个好孩子——多给女孩一些赞美和激励 / 100
- 第31招 批评是门技术活——妈妈如何说，女儿才肯听 / 103
- 第32招 拒绝该拒绝的——对女儿说“不”的学问 / 106

第33招 犯了错误就要惩罚——如何规范女孩的行为 / 109

第34招 沟通不仅靠语言——学会进行“非语言沟通” / 112

第五章

好相貌不如好气质，打造女孩的优雅气质

高贵气质是一个人内在修养的外在体现。一个具有高贵气质的女孩，会给人文明、优雅、含蓄、礼让、友善等感觉，而所有这些高贵的气质，都需要妈妈在平时多多引导女孩，也需要女孩不断进行积累、修正与改善。

第35招 “请”字不离口——气质女孩懂得文明礼让 / 116

第36招 做优雅的公主——培养女儿温文尔雅的谈吐 / 120

第37招 提升审美力——告诉女孩穿衣打扮要得体 / 123

第38招 保持仪容美——仪表整洁，处处受欢迎 / 126

第39招 能歌善舞惹人爱——艺术修养为气质加分 / 130

第40招 女孩要有点书香气——阅读让女孩更知性 / 133

第41招 敢于标新立异——培养女孩的脱俗气质 / 136

第六章

情商决定成败，塑造女孩的阳光心态

教育学家和心理学家认为，孩子一生的成就有80%取决于他们的情商因素，智力因素只占20%。所以，每一位好妈妈都要懂得如何去开启女孩自信、乐观、积极的人生之门，这样才能让自己的女儿走向成熟、走向成功。

第42招 不做自卑的奴隶——帮助女孩建立自信 / 140

第43招 别被抑郁网住心——帮女儿寻找快乐人生 / 144

第44招 走出悲观情绪——教女孩营造乐观的心境 / 147

第45招 保持进取心——用积极心态赢来幸福人生 / 151

第46招 忌妒最可怕——引导女孩拔出这根毒刺 / 155

第47招 不比吃穿和玩具——帮助女孩丢掉虚荣心 / 158

第48招 戒骄戒躁——教女儿学会遇事不焦躁 / 161

第49招 化解心理压力——赋予女孩心灵动力 / 164

第七章 性格影响女孩一生，给女儿一个好性格

性格决定命运，一个好性格几乎能使女孩一生好命！因此，妈妈要以良好的言行影响女孩，用积极、正面的行为塑造她的性格，从生活中的点滴抓起，培养她良好的习惯，让女孩养成优秀的品质，从而拥有幸福、快乐的人生。

- 第 50 招 不耐烦的小丫头——培养女孩的耐性 / 168
- 第 51 招 公主可以不刁蛮——引导女儿远离任性 / 171
- 第 52 招 赢了不骄傲——谦虚会让女孩走得更远 / 174
- 第 53 招 何不开朗一点——教女儿告别内向、羞怯 / 177
- 第 54 招 不能太软弱——如何让女儿变得更坚强 / 180
- 第 55 招 女孩要有主见——优柔寡断的性格怎样改 / 183
- 第 56 招 做人要勇敢——帮助女儿打开勇气之门 / 186

第八章 拥有八种良好习惯，女孩将受益终身

著名教育家叶圣陶说：“教育就是培养习惯。”习惯即命运，任何成功都是从培养习惯开始的，好的习惯是人们走向成功的钥匙，而坏的习惯是通向失败的大门，对于孩子来说，养成良好的习惯比在考试中获得高分重要千倍万倍。

- 第 57 招 拖延是进步的大敌——为人处世要利落 / 190
- 第 58 招 不做“小马虎”——教育女儿行事要细心 / 193
- 第 59 招 勤劳是金——培养女儿热爱劳动的习惯 / 197
- 第 60 招 错了敢于承担——知错能改是一种美德 / 200
- 第 61 招 告别大手大脚——让女孩从小学会节俭 / 203
- 第 62 招 不要不懂装懂——培养善于提问的好习惯 / 207
- 第 63 招 生命在于运动——让女儿每天坚持运动 / 210
- 第 64 招 规律睡眠——让女孩养成早睡早起的习惯 / 213

第九章 锻造女孩的能力，让你的女儿出类拔萃

女孩就是一个深藏着无限潜能的小宇宙，妈妈们要想让这个小宇宙爆发出属于她的耀眼光芒，那就要打开女孩的“能力之门”，传授给她各种各样的生存技能，让女孩在社会上更具竞争力，直至出类拔萃。

- 第 65 招 有创新才有未来——培养女孩的创新力 / 218
- 第 66 招 口才是一种竞争力——培养女孩的表达力 / 221
- 第 67 招 人脉是金，朋友无价——培养女孩的社交能力 / 225
- 第 68 招 有财商才有“钱”途——培养女孩的理财能力 / 228
- 第 69 招 智慧在于思考——培养女孩的理性思考能力 / 232
- 第 70 招 做时间的主人——培养女孩的时间管理能力 / 235
- 第 71 招 将思维花朵变成果实——培养女孩的动手能力 / 238
- 第 72 招 战胜自己才能战胜一切——培养女孩的自律能力 / 241
- 第 73 招 赢得好人缘的秘诀——培养女孩的团队合作能力 / 244

第十章 注重品德和修养，培养真正完美的公主

不管你多爱女儿，她总有一天要开始自己的人生。你能给予女儿的物质是有限的，但带给她的明辨是非的能力却是无价的，才是她未来无穷的财富！女孩需要正确的价值观，活出自信与热情。品德和修养，就是你能给女儿的最大优势！

- 第 74 招 女孩一定要自重——增强女儿的自尊心 / 248
- 第 75 招 善良使人美丽——呵护女儿善良的天性 / 251
- 第 76 招 播下诚信的种子——教女儿言必信，行必果 / 254
- 第 77 招 不要斤斤计较——让女孩拥有一颗宽容的心 / 257
- 第 78 招 孝顺是美德——对女儿进行“孝心教育” / 260
- 第 79 招 责任心是做人之本——培养女孩的责任感 / 264
- 第 80 招 感恩才会幸福——让你的小公主学会感恩 / 268

第十一章 知识改变命运，把女儿培养成学习高手

知识有一种非常神奇的力量，拥有知识，任何人都能创造奇迹般的成就。而学习是走向成功、改变命运的捷径。妈妈要让女儿明白，她学习的目的不仅仅是增长知识，更是增加能力。

- 第 81 招 兴趣是最好的老师——激发女儿的学习兴趣 / 272
- 第 82 招 成绩不是标签——女孩的成长比成绩更重要 / 276
- 第 83 招 加速学习的马力——帮助女孩制订学习计划 / 280
- 第 84 招 拉动学习的马车——帮助女孩建立学习习惯 / 283
- 第 85 招 让学习更高效——引导女孩提高学习效率 / 286
- 第 86 招 提高记忆力——女孩有记忆力才有学习力 / 290
- 第 87 招 培养预习能力——引导女孩自主学习 / 293
- 第 88 招 培养复习能力——巩固女孩的记忆力 / 296
- 第 89 招 把理科变有趣——如何让女孩爱上理科 / 299

第十二章 为青春期正确导航，别让女儿迷失在花季

青春期是人生的关键时期。女孩子进入青春期之后，会变得更加敏感，情绪也随之变得飘忽不定。这个阶段的女孩子是最脆弱的，最需要妈妈的关怀和呵护。妈妈是过来人，应该给女儿一些忠告和建议，陪她顺利度过青春花季。

- 第 90 招 赶走青春期压力——关注女儿的心理健康 / 304
- 第 91 招 重视女儿的隐私——保护她“不想说的秘密” / 307
- 第 92 招 叛逆是青春的必然——妈妈要多点爱心和耐心 / 310
- 第 93 招 选择朋友很重要——引导女儿正确选择好友 / 314
- 第 94 招 早恋是只青苹果——和女儿说说恋爱那些事儿 / 317
- 第 95 招 不要“谈性色变”——开诚布公与女儿谈性 / 321
- 第 96 招 把网络变成“安全岛”——引导女儿正确上网 / 325
- 第 97 招 瘦弱不是美——带女孩走出盲目减肥的误区 / 328
- 第 98 招 理智对待追星——教女儿从偶像身上汲取力量 / 331
- 第 99 招 学会自我保护——如何远离生活中的危险和诱惑 / 334
- 第 100 招 生命的轻与重——给女儿补上生命教育这一课 / 337



第一章

走进孩子的世界， 解读女孩的心灵密码

每个女孩都有一座神秘的内心花园，作为妈妈的你了解这些吗？
你知道许多女孩胆小、多愁善感，是她们的敏感神经在作怪吗？
你知道有些女孩任性、刁蛮，是因为她们更渴望妈妈的关注吗？
你知道女孩情绪多变，是因为她们没有可以倾诉心事的渠道吗？
.....

如果你无法肯定地回答这些问题，那就请走进这一章，走进女孩不为人知的内心花园，去真正读懂她们的言行吧！

第 ① 招

蜜糖、香料和芭比娃娃——这就是女孩



好妈妈学堂

和男孩相比，女孩具有一定的优势和劣势。妈妈应该理智地面对女孩的天赋和不足，让女孩的天赋得到最大限度的发挥，让女孩的不足得到最大限度的弥补。

在西方古老的童谣中有这样一句名言：“男孩是由剪刀、蜗牛和小狗的尾巴做成的，而女孩是由糖、香料以及一切美好的东西做成的。”确实如此，即使在很小的时候，男孩和女孩就会表现出截然不同的爱好和气质。

小男孩喜欢的玩具是小汽车、冲锋枪以及变形金刚，而小女孩喜欢的玩具是芭比娃娃、毛毛熊；

小男孩往往喜欢爬上爬下，一刻不肯停歇，而小女孩往往喜欢安安静静地听妈妈讲故事；

小男孩崇拜的英雄是奥特曼，而小女孩更希望自己能够化身成为美少女或白雪公主；

小男孩可能会喜欢自己一个人去闯祸，他们甚至有些厌烦爸爸妈妈管制自己，而小女孩一般喜欢和爸爸妈妈在一起；

.....

男孩和女孩的不同并非仅限于此。染色体、大脑结构、荷尔蒙这三大生理因素的差别，造就了男孩和女孩之间的差异。和男孩相比，女孩既有优势，又有劣势。

女孩的天赋和优势

1. 女孩往往比男孩更敏感

生理学家研究发现，女孩在听觉、视觉、味觉、嗅觉、触觉等方面，都要优于男孩。一般来说，即使是一个最不敏感的女孩，也要比最敏感的男孩更敏感。这也是在心理、情感等方面女孩更细腻而男孩相对粗糙的原因。

2. 女孩的语言天赋常常优于男孩

和同龄的男孩相比，女孩一般更早学会说话，当男孩说不出一整句话时，女孩甚至已经能够和妈妈聊天了。这也是女孩的语文成绩普遍优于男孩的原因。

3. 女孩往往更重视人际交往

从一出生开始，多数女孩便对人感兴趣，尤其喜欢看人的面孔。等到长大一些，她们更注重人与人的关系，而且对这种关系非常敏感（她们可能非常在意妈妈以及周围的人对自己的评价）。当那些“坏小子”还在为谁当头儿而产生矛盾时，女孩已经能够充当“调解员”的角色了。

4. 女孩比男孩发育得更快

生理学家研究发现，女孩一般比男孩发育得快而且均衡。在学龄前，女孩们已经能够很好地进行单脚跳，而男孩还做不到。甚至在小学阶段，多数女孩的发育仍快于男孩，这也是小学阶段班长大多是由女孩担当的原因。

女孩的劣势和不足

1. 女孩的体质一般不如男孩

在体质上，男孩一般要比女孩强壮很多，女孩相对弱小、更容易生病。妈妈们更应该关注女孩的体质，不要让她们成为病恹恹的“林黛玉”。

2. 女孩相对缺乏竞争意识和冒险意识

和男孩相比，女孩一般不喜欢竞争和冒险，她们更喜欢生活在一个有规则、有秩序、充满安全感的团体和社会中。不喜欢竞争和冒险的特性往往会限制她们成为领导、取得更大的成功，这是妈妈在教育女孩的时候应该特别注意的。

3. 女孩的抽象思维能力一般不如男孩

女孩的机械记忆和形象记忆能力一般较强，这使得她们在小学阶段能够很好地完成学习任务。但是随着年级的升高，学习内容更加复杂，到了要求学生具有较强的逻辑思维能力以及材料组织能力时，许多女孩便会感到学习上的困难（一些女孩尤其在理科学习上感到吃力）。妈妈可以让女孩多玩些三维立体积木游戏，这有助于培养她们的抽象思维能力。

鉴于女孩的独特个性，小女孩比小男孩更好养育，但是把她们培养成才却也要下一番工夫。在很小的时候，女孩往往会表现出非常出色的天赋，但是随着年龄的增长，她们这些优势会一点一点地减少，有些甚至消失不见了。这是为什么呢？这一方面和女孩的生长规律有关，另一方面也和妈妈的教育方式和教育理念有着很大的关系。作为妈妈，我们应该理智地面对女孩的天赋和不足，让女孩的优势得到最大限度的发挥，让女孩的劣势得到最大限度的弥补。

在很小的时候，女孩往往会表现出非常出色的天赋，妈妈要抓住机会发展女孩的天赋和优势。

方法一：告诉女儿“女孩并不比男孩差！”

从奶奶家回来，4岁的芳芳有些沮丧地问妈妈：“奶奶说我总也赶不上叔叔家的小强哥，是这样吗？”妈妈抚摸着女儿的头亲切地说：“奶奶说得也不对。你想想，在背唐诗方面你不是比小强哥强很多吗？另外，你的画也比他画得好啊！”女儿高兴地说：“是啊，女孩并不比男孩差！”

虽然提倡男女平等已经很多年，但是在社会上这种“男尊女卑”“女孩不如男孩”的思想仍然存在。所以妈妈应该向女儿传递这样一个观念：女孩并不比男孩差，女孩完全能够比男孩做得好！这样可以使女孩建立起自信心，而不是单纯地去羡慕男孩。

方法二：善待女孩的天赋

一位妈妈曾经这样介绍自己的育女经验：

女儿在5岁时，表现出了非常出色的语言天赋。那些天，她把中央电视台的主