



民间奇效药典

病

CHANGJIANBING
MIAOYAOQIFANGJINGXUAN

药奇方

精 选

“大毒治病，十去其六，常毒治病，十去其七，小毒，十去其八，无毒治病，十去其九，谷肉果蔬，食养，勿使过之，伤其正也。”

——《黄帝内经·素问》

主编



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

间奇效药典

常见病

CHANGJIANBING
MIAOYAOQIFANGJINGXUAN

妙药奇方

精选

名老中医诊堂书系



民间妙药奇方，具有简便易行、药物易得、疗效确切等特点。我们对这些散在的药方进行汇集、整理、精选，编撰为此书。希望能帮助患者花小钱治大病，有低廉的药材获得最佳的治疗效果。

主编 贾书桓

编者（以姓氏笔画为序）

王秀华 刘汉涛 孙超

李娟 李秀青 李美珍

张文年 罗飞 罗晓华

侯铁军 姜柄德 秦卫强

袁丽红



人民军医出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

常见病妙药奇方精选/贾书桓主编. —北京:人民军医出版社,2011.10
(名老中医诊堂书系)
ISBN 978-7-5091-4945-4

I. ①常… II. ①贾… III. ①常见病-验方-汇编
IV. ①R289.5
中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第190795号

策划编辑:崔晓荣 文字编辑:郝明 责任审读:吴铁双
出版人:石虹
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市100036信箱188分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290; (010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927288
网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市世纪兴源印刷有限公司 装订:京兰装订有限公司
开本:710mm×1010mm 1/16
印张:18.75 字数:274千字
版、印次:2011年10月第1版第1次印刷
印数:0001-4000
定价:33.00元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书汇集了中医治疗常见疾病的偏方、验方,内容以临床学科为纲,以病统方,以方为主,共精选了近代和现代名老中医验方近2 000首,涉及内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、肿瘤科等临床学科,既有常见病、多发病,又有疑难重症。本书所选方剂均为验证方,疗效确实可靠,针对性强,具有临床实用价值,是基层中医师、院校学生及普通患者和家属的参考用书。



特邀编委

中医药是中国优秀传统文化的重要组成部分，是传统文化在医学领域的一枝奇葩。时下，人们已乐于接受医学普及、健康教育、健康咨询、健康指导、健康信息的交流。防未病，治已病，中医药在治疗慢性病的过程中越来越显示出其优势，深得百姓的认可和接受。我们特聘请数位中医专家，编撰此书，以飨读者。



姜栢德

1956年出生。山东省德州医学院教授，德州市中医院主任医师。从事医疗事业30余年，具有全面的中医理论知识，治学严谨，注重临床实践，积累了丰富的诊病治病经验。多年来先后在国家级专业刊物上发表论文20余篇，获得多项科研成果奖。



罗晓华

1970年出生，河南安阳县人。河南医科大学第二附属中医院副院长，河南中医学院教授，博士生导师。河南省中医药学会常务理事，河南省青年医学会顾问，河南省医疗事故鉴定委员会委员，《中国中医药杂志》《河南中医学院学报》编委。目前主持了多项国家、省部级科研课题，先后获各类科技成果奖16项，发表论文26篇，主编著作3部。



侯铁军

成都市中医院内科主任，副主任中医师。毕业于成都中医药大学。从事内科住院部临床工作近20年，具有较扎实的中医内科基础知识和丰富的临床工作经验，擅长应用中西医结合方法治疗神经系统、消化系统、呼吸系统、循环系统等疑难杂病，善于总结临床工作经验，发表学术论文数篇。



张文彦

湖南省长沙市中医院内科主治医师。在40余年的临床诊疗工作中积累了丰富的临床经验。他采用独特的中医阴阳五行平衡疗法及基因逆转疗法治疗各种内科、外科、儿科、妇产科的疑难病、危重病和常见病。擅长治疗各种心脏病、脑血管疾病、脾胃病、肝病、肺部疾病、内分泌失调、更年期综合征、男女不孕不育、乳腺疾病、甲状腺疾病、糖尿病、风湿和类风湿、系统性红斑狼疮、免疫系统病、神经系统病、股骨头无菌性坏死等疾病。



袁丽红

广东省中医院内科主治医师，对糖尿病及其并发症：高黏滞血症、高脂血症、糖尿病的视网膜病变、糖尿病肾病、脑血管病及周围神经病变有深入研究和丰富的临床治疗经验。对慢性支气管炎、慢性胃炎、溃疡病、肝炎、干燥综合征、心胸血管病、性功能障碍、妇科病、更年期综合征、骨质疏松、老年性骨关节病、皮肤湿疹及下肢静脉炎、血管栓塞等均有独到的治疗方法，并积累了许多有效方药。

前 言

Qianyan »

民间偏方、验方是中华医药宝库中一颗璀璨的明珠,其历史源远流长,内容博大精深。几千年来,这些来源于自然界、疗效显著、不良反应小、制作简单、经济实用的良方,不仅造福了中国人民,而且远渡重洋,为世界各国人民的健康作出了巨大贡献。更为重要的是,这些方剂对于一些西药无能为力

的疑难杂症,也有十分独特的治疗作用。

继承弘扬中医药,不仅需要对经典理论、名家著作进行研究和探讨,而且需要对散在于民间的单方、验方、秘方进行认真发掘和研究。《常见病妙药奇方精选》的编纂即是对这项工作的一种尝试。

读者需要注意的是:同一种疾病在不同的个体身上常常会有不同的表现,而不同的疾病有时又会表现出类似的症状,所以患者应经过系统、专业的检查,确定病因后,方可在医生的指导下,根据病情和体质等情况在药物的组成和剂量上进行加减,科学地使用本书所载方剂,以免误治,贻误病情。

本书验方的收集,还参考了大量的古今文献,请教了众多全国著名的名老中医,在此表示深深的谢忱,对在出版、编辑本书过程中给予支持和帮助的所有朋友,表示衷心的感谢!

费书桓

2011年3月



目录

Contents

第一章 内科验方

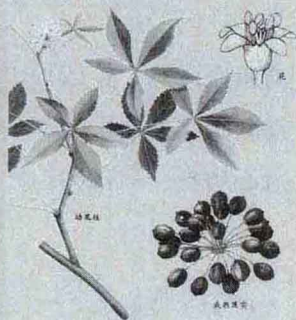
- 感冒 >>>> (2)
- 咳嗽 >>>> (5)
- 发热 >>>> (7)
- 哮喘 >>>> (9)
- 急性支气管炎 >>>> (11)
- 慢性支气管炎 >>>> (12)
- 肺结核 >>>> (14)
- 矽肺 >>>> (16)
- 高血压 >>>> (17)
- 低血压 >>>> (20)
- 高脂血症 >>>> (21)
- 动脉硬化 >>>> (23)
- 冠心病 >>>> (26)



- 失眠 >>>> (28)
- 神经衰弱 >>>> (30)
- 眩晕 >>>> (32)
- 头痛 >>>> (34)
- 偏头痛 >>>> (36)
- 三叉神经痛 >>>> (38)
- 癫痫 >>>> (39)
- 面瘫 >>>> (40)
- 中风 >>>> (42)



- 胸膜炎>>>>> (44)
- 呃逆>>>>> (46)
- 贫血>>>>> (48)
- 肝硬化>>>>> (50)
- 肝炎>>>>> (52)
- 痢疾>>>>> (55)
- 甲状腺功能亢进症>>>> (57)



- 糖尿病>>>>> (59)
- 腹泻>>>>> (61)
- 胃炎>>>>> (63)
- 胃下垂>>>>> (66)
- 胃及十二指肠溃疡>(68)
- 便秘>>>>> (70)
- 消化不良>>>>> (72)
- 呕吐>>>>> (74)
- 胃痛>>>>> (76)
- 胆囊炎>>>>> (78)
- 肺炎>>>>> (80)
- 肾炎>>>>> (82)
- 胆石症>>>>> (86)

第二章 外科验方

- 跌打伤>>>>> (88)
- 烧烫伤>>>>> (90)
- 风湿性关节炎>>>>> (92)
- 肩周炎>>>>> (94)
- 痔疮>>>>> (96)
- 尿路感染>>>>> (98)
- 乳腺炎>>>>> (100)
- 阑尾炎>>>>> (102)
- 痈, 疽, 疔, 疖>>>> (104)
- 疥疮>>>>> (108)
- 疝气>>>>> (109)
- 脉管炎>>>>> (112)
- 骨质增生>>>>> (114)
- 小便不利>>>>> (116)

第三章 男科病验方

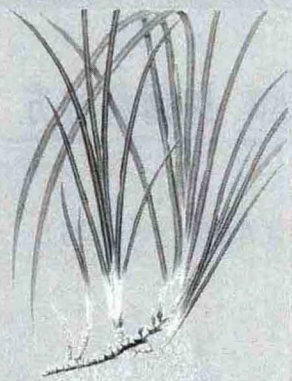
- 阳痿>>>>> (118)



- 遗精>>>> (120)
- 前列腺炎>>>> (124)
- 早泄>>>> (126)
- 前列腺肥大>>>> (130)
- 不育症>>>> (132)

第四章 妇科病验方

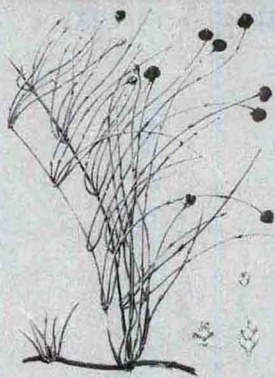
- 月经不调>>>> (134)
- 白带异常>>>> (138)
- 妊娠呕吐>>>> (140)
- 回乳>>>> (142)
- 痛经>>>> (143)
- 闭经>>>> (146)
- 更年期综合征>>> (148)



- 产后缺乳>>>> (150)
- 不孕症>>>> (152)
- 流产>>>> (154)

第五章 儿科验方

- 小儿感冒发热>>> (156)
- 小儿遗尿>>>> (158)



- 小儿佝偻病>>>> (160)
- 小儿流涎>>>> (162)
- 流行性腮腺炎>>> (164)
- 小儿麻疹>>>> (166)
- 小儿厌食>>>> (168)
- 小儿夜哭>>>> (170)
- 小儿湿疹>>>> (172)
- 小儿惊风>>>> (173)
- 小儿消化不良>>> (174)
- 小儿疳积>>>> (175)
- 小儿水痘>>>> (177)
- 小儿腹泻>>>> (179)
- 小儿咳嗽>>>> (182)

第六章 五官科验方

- 老年性白内障>>> (186)
- 急性结膜炎>>> (188)
- 牙痛>>>> (190)
- 耳鸣>>>> (192)



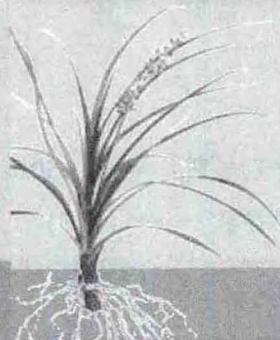
- 沙眼>>>> (194)
- 近视弱视>>>> (195)
- 鼻炎, 鼻窦炎>>> (196)
- 牙周病>>>> (198)
- 中耳炎>>>> (199)
- 失声>>>> (201)
- 青光眼>>>> (202)
- 睑腺炎>>>> (203)
- 咽喉炎>>>> (204)
- 耳聋>>>> (206)
- 口腔病>>>> (207)

第七章 皮肤科验方

- 痤疮>>>> (210)
- 荨麻疹>>>> (212)
- 带状疱疹>>>> (214)
- 癣>>>> (216)
- 皮肤瘙痒>>>> (218)
- 疖子>>>> (220)
- 白癜风>>>> (222)
- 神经性皮炎>>>> (224)
- 酒渣鼻>>>> (226)
- 湿疹>>>> (228)
- 疣>>>> (230)
- 鸡眼>>>> (232)
- 冻疮>>>> (234)

第八章 肿瘤科验方

- 食管癌>>>> (238)




- 肠癌>>>>> (240)
- 乳腺癌>>>>> (242)
- 胃癌>>>>> (244)
- 鼻咽癌>>>>> (246)



- 白血病>>>>> (248)
- 肝癌>>>>> (251)
- 宫颈癌>>>>> (253)
- 膀胱癌>>>>> (254)
- 肺癌>>>>> (256)
- 喉癌>>>>> (258)

第九章 滋补强身验方

- 滋阴养血方>>>>> (260)
- 补气养身方>>>>> (262)
- 补脾胃方>>>>> (264)
- 补肝补肾方>>>>> (266)
- 养心安神方>>>>> (268)
- 壮阳益精方>>>>> (269)
- 补血方>>>>> (271)
- 延年益寿方>>>>> (274)
- 补肺阴方>>>>> (276)
- 气血双补方>>>>> (278)
- 提神抗疲劳方>>> (280)
- 益智健脑方>>>>> (282)




第 一 章



内科验方



感冒/咳嗽/发热/哮喘/急性支气管炎
慢性支气管炎/肺结核/矽肺/高血压
低血压/高脂血症/动脉硬化/冠心病
失眠/神经衰弱/眩晕/头痛/偏头痛
三叉神经痛/癫痫/面瘫/中风/胸膜炎
呃逆/贫血/肝硬化/肝炎/痢疾
甲状腺功能亢进症/糖尿病/腹泻/胃炎
胃下垂/胃及十二指肠溃疡/便秘
消化不良/呕吐/胃痛/胆囊炎/肺炎
肾炎/胆石症





感冒



枸杞菊花绿豆汤

【方剂】枸杞叶 150 克，菊花 25 克，绿豆 25 克。

【制用法】绿豆洗净，用清水浸约 30 分钟；枸杞叶、菊花洗净。绿豆放入锅内，加清水适量，武火煮沸后，文火煮至绿豆烂，然后加入菊花、枸杞叶，再煮 10~20 分钟，调味即可。随量饮用。

【功效】辛凉发散，疏散风热。

【方解】枸杞叶，性味甘微苦平，能清热、明目，善治肝热或风热目赤、头痛；菊花性味辛苦甘微寒，能疏风清热、明目止痛，尤善上行，疏散上焦风热，清利头目而止痛；绿豆能清热解暑、利尿除烦，与上药合用，能增强清热之效。合而为汤，清疏并用以疏风热、止头痛为主，故对风热头痛疗效颇佳。

（本方引自《江西中医药杂志》1999 年第 5 期）

青椒炒豆豉

【方剂】青椒 200 克，豆豉 200 克，食油、盐各适量。

【制用法】先分别炒青椒及豆豉，再将青椒与豆豉拌匀略炒。

【功效】辛温解表。

【方解】方中青椒温中健胃、散寒发汗；豆豉辛甘解表、宣散外邪。两者炒食，既有发散风寒之功，又味美可口。为风寒感冒的佐食佳品。

银花山楂汤

【方剂】金银花 25 克，山楂 10 克，蜂蜜 300 克。

【制用法】将金银花与山楂放入沙锅内，加水置旺火上烧沸，约 5 分钟后，将药液滤入碗内。再加水煎熬一次后滤出药液。将两次药液合并，放入蜂蜜搅匀。服用时温热，可随时饮用。

【功效】清热解毒，杀菌止痛。

治风热感冒，症见发热头痛、口渴等。

（本方引自《江西中医药杂志》1999年第5期）

西瓜番茄汁

【方剂】西瓜瓤500克，番茄300克。

【制用法】西瓜取瓤、去籽，用纱布绞挤汁液。番茄先用沸水烫，剥去皮，也用纱布绞挤汁液。两汁合并，代茶饮用。

【功效】清热解毒，祛暑化湿。治夏季感冒，症见发热、口渴、烦躁、小便赤热、食欲缺乏、消化不良等。

【验证】据《卫生报》介绍，30例患者服用，愈25例。

冰糖鸡蛋

【方剂】鸡蛋1个，冰糖35克。

【制用法】将鸡蛋打破，与捣碎的冰糖混合调匀。临睡前用开水冲服，盖厚被，取微汗。

【功效】养阴润燥，清肺止咳。治感冒，症见流清涕、咳嗽、发冷等。对小儿流鼻血亦有效。

（本方引自《中医天地杂志》1997年第6期）

番茄甘蔗汁

【方剂】鲜番茄汁150毫升，鲜甘蔗汁30毫升。

【制用法】将鲜番茄汁、鲜甘蔗汁两者混合调匀。分1~2次服。

【功效】适用于风热感冒，口干舌燥。对感冒初起者，疗效显著。

（本方引自《安徽中医临床杂志》1997年第6期）

豆腐葱白汤

【方剂】嫩豆腐300克，豆豉（淡的）20克，葱白段30克。

【制用法】将豆腐、豆豉与葱白段一起放入沙锅中，加水适量煮开，改用文火炖5分钟即可。

【功效】适用于外感咳嗽、鼻塞流涕、咽痒喉痛等症。

（本方引自《江苏中医药杂志》1987年第12期）

红糖乌梅汤

【方剂】乌梅5个，红糖80克。

【制用法】加水共煮浓汤。分2次服用。

【功效】解表散寒，发汗退热。治感冒，症见发热、畏寒等。

大蒜汁

【方剂】大蒜适量。

【制用法】捣汁后用棉球蘸汁，塞入鼻孔。

【功效】预防流感。

（本方引自《山东中医杂志》1998年第10期）

青叶柴胡汤

【方剂】青叶柴胡15克。

【制用法】用根或全草入药，水煎服，每日1剂，分3次服。

【功效】治感冒、流感。散寒解表，杀菌泻火，退热效果好。

辣椒姜片汤

【方剂】红辣椒15克，花椒5克，姜片3片。

【制用法】红辣椒洗净拍裂与花椒、姜片一同放入沙锅中，注入清水300毫升，煎至200毫升，去渣，加入少许精盐，调匀。分1~2次趁热服，取微汗。

【功效】辛温解表，散寒发汗。适用于风寒感冒。

（本方引自《现代中西医结合杂志》2001年第6期）

大萝卜汁

【方剂】大白萝卜100克。

【制用法】将大白萝卜洗净，捣烂取汁。滴入鼻内，治各种头痛；饮用，治中风。

【功效】治感冒头痛、火热头痛、中暑头痛及中风头痛等。

薄荷祛风粥

【方剂】鲜薄荷25克（或干薄荷10克），粳米45克，冰糖适量。

【制用法】先将薄荷煮沸5分钟，去渣留汁备用。再将粳米煮粥，待粥熟后，对入薄荷汁，再煮片刻，加入冰糖适量，即可食用。

【功效】疏散风热。适用于外感风热、咽喉肿痛、发热头痛等症。

【方解】方中薄荷辛凉，轻清透散；粳米甘平益胃，以米香之气助薄荷辛散之力，又防其过汗伤正。全方配伍，疏散风热，清利咽喉，透疹解毒，既可用于外感风热，又可用于小儿麻疹透发不畅。

（本方引自《中国中医杂志》2005年第10期）



薄荷



咳嗽



芝麻冰糖水

【方剂】白芝麻 15 克，冰糖 10 克。

【制用法】芝麻与冰糖共放碗中，开水冲饮。

【功效】润肺、生津。治夜嗽不止、咳嗽无痰。

【验证】本方在农村被广泛应用。

（本方引自《中华实用中西医杂志》2007 年第 10 期）

花生米

【方剂】花生米 50 克。

【制用法】炒或煮熟。每日吃，不间断，痊愈后停用。

【功效】润肺，化痰。治老年慢性支气管炎。

【验证】屡用效佳。

（本方引自《湖北中医杂志》1991 年第 3 期）

艾叶水

【方剂】艾叶 55 克，水 2 000 毫升。

【制用法】将艾叶洗净后放入水中煎煮 20 分钟，去渣。将汤液倒入小足盆里，先熏双足 15 分钟，水温降低后，双足浸泡其中 30 分钟，每晚浸泡 1 次，连续 7 次。

【功效】用治受凉咳嗽。

丝瓜花方

【方剂】洁净丝瓜花 20 克，蜂蜜适量。

【制用法】将丝瓜花放入瓷杯内，以沸水冲泡，加上盖温浸 10 分钟，再调入蜂蜜，趁热顿服，每日 3 次。

【功效】本方适用于风热咳嗽。

（本方引自《家庭中医药杂志》2003 年第 1 期）

桔梗汤

【方剂】甘草、桔梗各10克。

【制用法】一同水煎服，代茶饮。

【功效】祛痰止咳，用治咳嗽。

橘皮玉米须汤

【方剂】橘皮、玉米须各适量。

【制用法】一同加水煎，每日服2次。

【功效】止咳化痰。治外感风寒，咳嗽痰多。

（本方引自《光明中医杂志》2005年第5期）

糖水冲鸡蛋

【方剂】鸡蛋1个，白糖45克，鲜姜25克。

【制用法】姜切丝绞汁备用。将鸡蛋打入碗中，搅匀。白糖加水半碗煮沸，趁热冲蛋，再倒入姜汁，调匀。每日早、晚各服1次。

【功效】补身体虚损。治久咳不愈。

（本方由安徽中医学院秦卫强主任提供）

冬瓜皮汤

【方剂】经霜冬瓜皮15克，蜂蜜少许。

【制用法】冬瓜皮水煎20分钟，加入蜂蜜搅匀，饮服，每日2次。

【功效】用治咳嗽。

（本方由江西医学院李秀青教授提供）

沙参杏仁汤

【方剂】猪瘦肉30克，杏仁10克，北沙参15克。

【制用法】共煎煮汤饮。每日服2次。

【功效】清肺，化痰，生津。治咳嗽少痰、口渴咽干、咽痒等。

（本方由湖南中医学院刘剑教授提供）

款冬花茶

【方剂】款冬花10克，冰糖9克。

【制用法】用开水冲泡，不时服之。

【功效】此方出自清代《种福堂公选良方》，雷平著的《时病论》中也曾提及。方中款冬花一般用蜜炙，本方适应大人咳嗽及小儿吼咳。

（本方由湖北中医院李美珍医师提供）