

铃木大拙
说禅系列

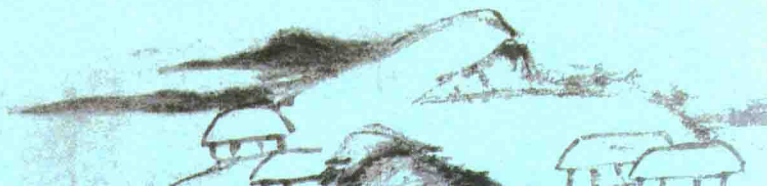
下惑



〔日〕铃木大拙 著 江月 译



国集出版社



铃木大拙
说禅系列

不惑

〔日〕铃木大拙 著 江月 译



团结出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

不惑 / (日) 铃木大拙著; 江月译. —北京: 团结出版社, 2016. 7

ISBN 978-7-5126-4143-3

I. ①不… II. ①铃… ②江… III. ①禅宗—通俗读物 IV. ①B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 115980 号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790

网 址: www.tjpress.com

E-mail: 65244790@163.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京天宇万达印刷有限公司

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 7

字 数: 100 千字

版 次: 2016 年 7 月 第 1 版

印 次: 2016 年 7 月 第 1 次印刷

书 号: 978-7-5126-4143-3

定 价: 38.00 元

(版权所有, 盗版必究)

禅，是万事万物，是你是我。它无处不在，超越时间和行为，在我们的本来之中静静的存在着……

读了铃木大拙的著作，要是我没有理解错的话，这正是我的全部著作所要说的东西。

——海德格尔



序

从中学时代起，我和大拙君就是亲密的朋友。虽然现在我已是七十老翁，但当年的事情还常常在我脑海中浮现。

儿时的他就和别人不同。从年轻时代开始，他的思想就非常深邃，思索着超越世间的人生问题。我们上大学的时候，他经常独自去圆觉寺的僧堂。那时，洪川老师父^[1]还在，但没过多久就圆寂了。

之后，大拙君就随宗演和尚参禅，即便偶尔回大学里来，也全如流云，只是一心修行。就这样过了十年，即应保罗·卡鲁斯^[2]之邀赴美，此后在美国居住了十多年，在四十岁时回国。

[1] 今北洪川：日本镰仓圆觉寺名僧。

[2] 保罗·卡鲁斯：美国汉学家、宗教学家。

从那时起直至今日，大拙君或对佛教典籍进行英译，或论说禅理，研究探讨，著作等身，虽年及古稀仍孜孜以求。他的名字在国外的佛教学者之中广为人知，知名度甚至超过了在故乡日本。

不知大拙君自己是否还记得，他在年轻时就曾说过，应该在世界弘扬佛教，如今也总算遂了心愿。冷眼一看，他远离人间，就像罗汉一样，然而，他的感情非常丰富、细腻，看起来好像满不在乎，但于事诚信而缜密。

大拙君从不以学者自居，然而，看到他，你又真觉得仅用“学者”一词，很难包容他的一切。

他才学广博，极富洞察力，屡次遇到令人难以忍受的事情，不可谓不艰难，然而，在他的身上，总有淡然如行云流水的情趣存在。

我和许多人有交往，有许多朋友，但觉得像他那样的人是非常少的。他看起来最平凡，却是最不平凡的人。在思想上，他使我受益匪浅。

西田几多郎

昭和十五年八月（1940年8月）

目 录



禅的生活 / 01

禅是什么 / 15

何为佛 / 19

接化手段 / 43

本来面目 / 59

公案问答 / 73

明心见性 / 83

怎样是悟 / 85

一念之间 / 103

当下顿悟 / 121

把握当下 / 129

无所住心 / 135

彻见本性 / 140

本来清净 / 147

觉悟之路 / 153

禅林经典 / 155

禅学之路 / 164

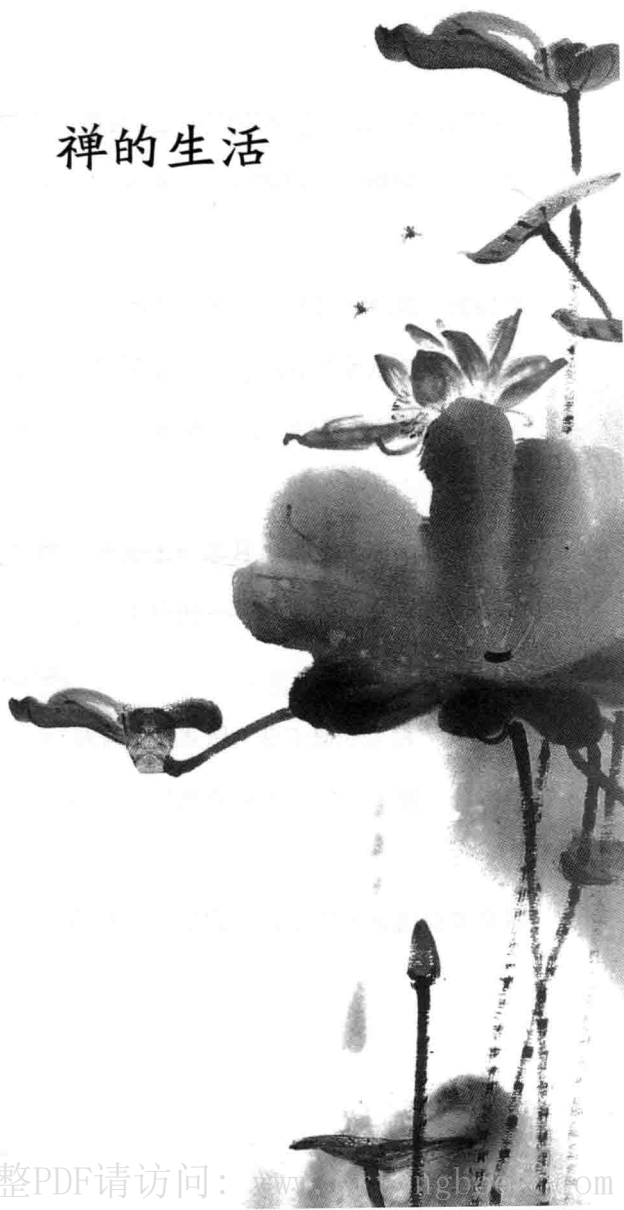
脱却束缚 / 173

叩开禅门 / 177

悟道因缘 / 184

跋 在禅中生活 / 197

禅的生活



何为“禅的生活”？换言之，它与我们世间众生密切相关，包含着我们日常生活的方方面面，小到物质，大到精神。它与我们朝夕相伴。

不妨想象一下，“禅”与我们平常的生活息息相关。我们会发现，生活在鱼缸中的一尾尾小鱼，它们用尽全力想跳脱这狭小的世界，结果徒劳无功。若勉强行之，结果轻则遍体鳞伤，重则送掉性命。

这就是所说的世间法就是水中之月，镜中之花，非世间之法也是如此，都是我们难以掌控的——世间的芸芸众生，无不生活在世间法的窠臼中。

若换个角度看一下，我们就会发现，“基于禅的生活”意味着：从我们来到这人世间以前，已经拥有着肉体的“头脑”和精神上的“头脑”。

何以我在此反复强调这一命题呢？这是由于我们经常会困

惑于“人从哪里来”这样的、仿佛无须多问的日常问题，身不由己地陷入思想的迷宫，以至于无法跳脱出来。

简言之，这就是一个愚蠢到了极点的结局。不过，正是由于我们提出如此愚蠢的问题，于是，我们可以将一个从不曾被人领悟的思维世界展现于世间众生面前。

换句话说，实际上“愚昧无知”，就是人的“好奇心”。它可以说是我们得自上苍的一种精神财富。恐怕上苍之所以创造人类，也是由于其本心对于自己来源的好奇心，于是，将这种好奇心转嫁到我们人类身上，以期得到自身的满足吧。

言归正传，既然本书以“禅的生活”为命题，那么，就让我们首先从这一命题的含义开始吧。为了阐明此命题的含义，我们可以用“思想意识”（即人类得自“神”所赋予的内在思想领域的高度发达而丰富的知识）来展开讨论。

这是由于人类与其他生物的根本区别就在于“知识”。“知识”这两个字，本身就相当烦琐、抽象，不过，就我们日常生活而言，它却是一种工具，若我们将它运用得恰当且得心应手，那必定会获益无穷。

众所周知，唯物主义者主张，思维与存在相辅相成，存在

来源于实根实据，受其本身制约，但不受思维制约，相反，它决定着思维。对此观点，我个人并非持相反意见，不过我认为，唯物主义者忽视了一个不争的事实，即若思维与意识不存在，那我们仅能将“存在”称为“非存在”。

实际上，“存在”之所以存在，条件是它对自己有着清晰的意识。同理，若“神”仅仅是“神”，其认识仅限于自己，那么，“神”就是“不存在”；反之，只有当“神”意识到“神”并非仅限于自己，那么，其思想方能升华，才能称之为“神”。

换言之，“神”只有不是它本身时，“神”才能成为“神”。“神非神”这一结论的得来，源自“神”的内涵。所谓“神非神”，是就“神”本身的思想意识而言的。正是根据这种思想意识，“神”一方面可以脱离自身，另一方面可以回归自身。

据此推断，我们对于“存在决定思维，而非为思维所左右”这一论断实在难以苟同。相反，我们可以得出如下结论：存在本身，是由于思维而存在。换言之，“存在”并非其本身，所以，“存在”就是“存在”。

禅即生存，禅即生活，生存即禅。换言之，我们世间众生并不是因为禅而生存，而是活在禅之中。也可以这样说，正是

由于对以上事实的认识,才有了“芸芸众生因禅而生存”的说法。

简言之,这种观点相当重要。为什么呢?这是因为,若谈到对“神圣”的认识,人类在日常生活中的体会最为深刻。比如,狗之所以永远是狗,是由于它不曾意识到自己是狗,当然也不明白它自身就包含着“神圣”的因子,因此,它不可能超越自身。

所以,狗一旦闻到骨头的气味就会趋而食之,一旦渴了就会四处找水来喝;它到一定的时期就会发情,寻找异性伴侣,甚至为了达到目标和竞争者以命相搏;当它的生命即将终止的时候,它所能做的,仅仅是身赴死亡罢了。

为什么狗不对自身的命运发出慨叹呢?为什么它既不会后悔自己的言行也不会憧憬自己的未来呢?这一切究竟是为什
么?实际上,这完全是因为狗根本意识不到自身的“佛性”。

准确地说,狗尽管生活在“禅”中,却未曾因为“禅”而生存;只有人类能生活在“禅”中,且借助于“禅”而生活。不过,只是生活在“禅”中,并不是人生的最高境界,世间众生理应基于“禅”而生活。

我认为,世间众生理应生活于“禅”这一意识之中。简单地说,它和我们平时所理解的普通意识有着明显的区别,它表明:

人类可以到达精神的终极彼岸，可以在总体上接近“神”的意识。

当“神”看到因为自身所显示出来的光芒时，它就发出“这就是善”的感受并教诲他人；因此，可以认为，“神”所下的定论，即世间意识最原始的觉悟，即世间众生存在于这一世界的最初形态。

若只是用“光明”和“黑暗”这两个概念来解释世界，是不足以揭示世界的原始状态的。若想让这个世界行动起来，我们就要具备对客观世界做出评价的心态，也就可以正确而客观地对自身的状态进行评价——这也就相当于“偷吃禁果”。

此处所说的“吃”，就是可以了解善恶，分辨善恶，明白光明和黑暗的产生过程。在评价和认识它的过程中，你可以了解因禅而生的奥秘。

在无意识之中，众生都生于禅之中，而人类是唯一明了了这一奥秘的生物。而借助这一奥秘和“神”交流，正是我们人类的特权。不过，当这一奥秘为我们所掌握的时候，奥秘也就不能称之为奥秘了。任何具备了“意识”的人，都会明白这一奥秘。这就是所说的“欲盖弥彰”的原因吧。

禅的生活远远凌驾于道德范畴之上。这里所说的“道德”，