

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



刘清泉 信 彬◇总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

王鸿士

肝病函诊思路解析

王国玮

戚团结◇主编



王鸿士肝病函诊思路解析

王国玮 戚团结◇主编



刘清泉 信 彬◇总主编

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

王鸿士肝病函诊思路解析/王国玮, 戚团结主编. —北京:
北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8255 - 1

I. ①王… II. ①王… ②戚… III. ①肝病 (中医) -
中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R256. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070223 号

王鸿士肝病函诊思路解析

主 编: 王国玮 戚团结

策划编辑: 赵 晶 白世敬

责任编辑: 白世敬

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www. bkydw. cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 173 千

印 张: 11. 75

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8255 - 1/R · 2082

定 价: 39. 00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞
李 萍

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			

《王鸿士肝病函诊思路解析》

编写人员名单

主 编

王国玮 戚团结

编 委

袁 梦 王艳玲 曾振锐 杨 帆

於 堃 温 雅



总序 一

中医药学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医药学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医药屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医药学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医药学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，

重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士

中国中医科学院院长

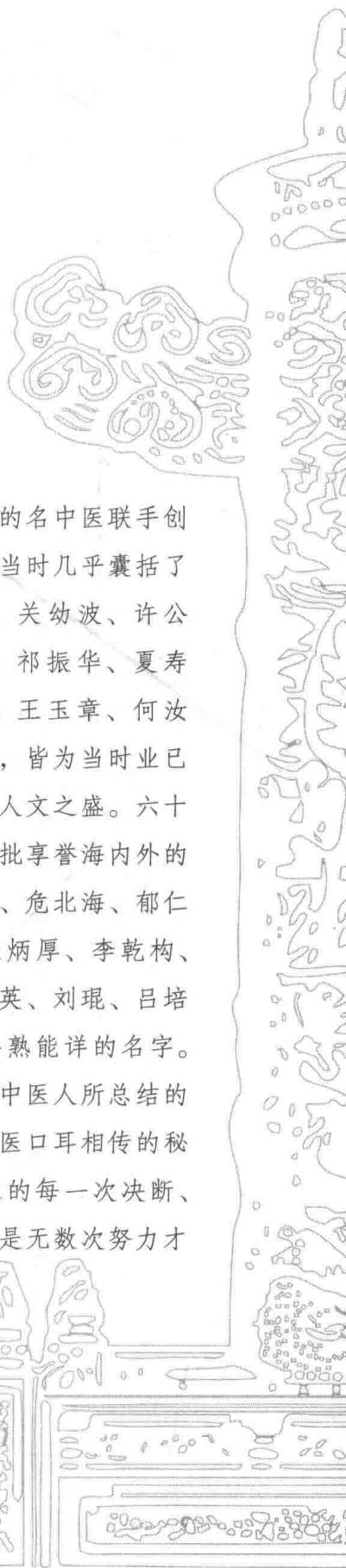
天津中医药大学校长



丙申年春日于北京



总序二



六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王苕生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才

总结出来的医谚之中。

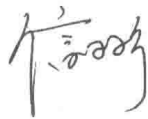
无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见宫室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记



首都医科大学附属北京中医医院院长





前言

中医学博大精深，绵延两千多年，在发展过程中，产生了无数的大家、名家。他们的出现，让中医学至今还屹立在世界的东方，他们精湛的医术和高尚的医德影响着一代又一代中医学人，激励着后人不断去探索、学习和发扬中医学，使中医学至今仍在有效地诊治着病痛，护佑着中华民族的繁衍与昌盛。

我自幼随父王鸿士学习中医，在学习家父诊脉治疗的耳濡目染中，深深感受到了中医大家普救含灵之苦的品德。在几十年如一日的行医过程中，像父亲一样的中医大家们，不但在日常门诊中为患者解除病痛，还为因各种原因不能来京的远方患者进行函诊治疗，伏案仔细研究病情，认真回复患者的求医信，开启远程会诊的先河。他们既是中医学的传承者，又是那个时代特色中医诊疗模式的实践者。

在社会飞速发展的今天，人类已经进入互联网时代，书信往来已被电子邮件、微信所替代，许多历史上发生过的事情已慢慢淡出了我们的视线。但当拿出一叠叠泛黄的四十年前的求医信件时，我不禁感慨万千，仿佛又回到了那个年代，感受到父辈们为传承中医学、解除患者病痛而孜孜以学、不辞辛苦地实践与创新的精神。

本书从几百封向家父求医的信件中精选出五十余封，对家父的函诊处方进行了原件扫描，附在信件之后，并对处方中的临床辨证思路及遣方用药特点进行解析，整理成书，作为庆祝北京中医医院建院六十周年的贺礼予以出版。希望能让年轻的中医学子们从中了解到中医先仁们的高尚医德和甘于奉献、勇担责任的精神，学习到先仁们超人的诊疗和思维方法；进而另辟蹊径，从中找出中医传承的学习之路，为发扬中医、战胜疾病做出贡献。

本书在收录函诊医案时，对患者来信中的错别字及明显的语法错误进行了必要的修改，在不影响语义理解的情况下，尽量保留了来信原本的行文风格及语言表达方式。为了保护患者隐私，我们对患者的姓名、工作单位等信息进行了处理；为了方便读者阅读，我们将信件中所涉及的非法定计量单位统一换算为法定计量单位。

中医是一种思维方式，是一种文化，更是一种值得收藏的经典。重新整理出版这些中医名家与患者的往来信件，是历史的重现，也是一种精神的重现。在科技快速发展的今天，在传承先辈的医术、医德的同时，我们要勇于创新，让中医在新时代的发展过程中发挥出更大作用。

中医传承，任重而道远，用生命照亮薪火相传之途，是每一个中医人一生不懈的追求。

王国玮

· 目 录 ·

第一章

王鸿士学术思想

第一节 治学特点 / 2

第二节 学术特点 / 3

第三节 学术思想 / 6

第二章

肝 病

第一节 王鸿士治疗肝病的学术思想 / 12

一、王鸿士治疗肝病理论体系的形成 / 12

二、王鸿士治疗肝病的学术特点 / 28

三、王鸿士治疗急性黄疸型肝炎的思想及方法 / 32

四、王鸿士治疗急性无黄疸型肝炎的思想及方法
/ 37

五、王鸿士对肝硬化（腹水）的认识及治疗学术
思想 / 39

第二节 王鸿士肝病函诊医案及思路解析 / 43

一、慢性肝炎 / 43

二、肝硬化腹水 / 68

第三章

杂 病

第一节 王鸿士治疗杂病的学术思想 / 84

一、王鸿士治疗郁证的学术思想 / 84

二、王鸿士治疗胸痹的学术思想 / 87

三、王鸿士治疗温热病的学术思想 / 88

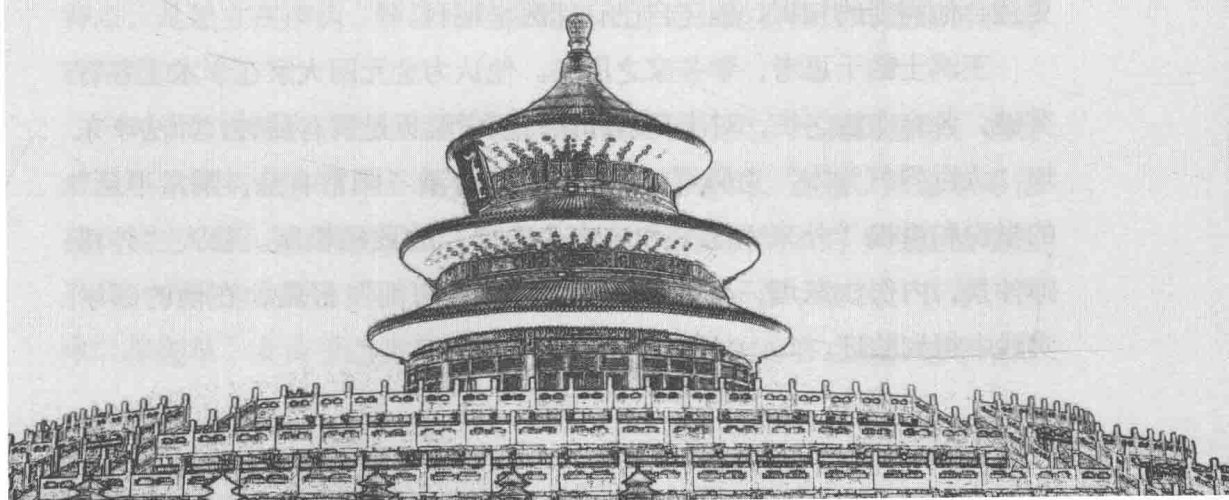
第二节 王鸿士杂病函诊医案及思路解析 / 90

附 王鸿士生平 / 171

王鸿士学术思想

【第一章】

明伦



第一节 治学特点

王鸿士推崇张仲景“勤求古训，博采众方”的治学精神，认为这不仅仅是张仲景个人的治学方法与治学态度，也是学习中医必须具备的精神。仲景先师身体力行，知行合一，“勤求”“博采”，其力作《伤寒杂病论》一书理、法、方、药兼备，奠定了我国古代临床医学的基础，堪称中医学划时代的里程碑著作。该书为历代医家所推崇，被誉为“众法之宗”“群方之祖”。王鸿士认为从“勤求”“博采”到《伤寒杂病论》，都提示做学问要有严谨执着的治学态度，故在学习中医的过程中，他勤求经典以及历代医学名著中的“古训”，做到“学有渊源”，结合自己的临床实践，做到“有的放矢”。他主张“学不厌精”，要不断地提高辨脉、辨证、辨病的能力，不断地推敲“遣方”“选药”的“精”“当”之妙。

王鸿士重视知识的更新。他认为知识和经验需要不断积累，做学问是没有止境的，故提倡多阅读期刊杂志，要结合本专业，带着问题去阅读，以求新知，以求解惑，增益己所不能。他认为经典著作要精读，边缘学科或一般性资料文献可泛览，并建议在一个较长时间内精读一部经典或一部专著。学而时习之，结合实际，勤于思考。王鸿士案头所置的是他最喜爱、最常阅读、最具心得的书物，除《冯氏锦囊秘录》《临证指南医案》《医宗金鉴》等被他视为中医学的诊疗必备参考书外，还有出版社的赠书、样书，杂志社的赠阅书刊等。为了能获得连续、完整、更适合他需要的知识，他还自己订阅医学期刊。

王鸿士勤于思考，学各家之所长。他认为金元四大家在学术上各有突破，各有专擅之长，对李东垣和朱丹溪学说更是情有独钟，师法李东垣“人以胃气为本”重脾胃的主张，及朱丹溪“阳常有余，阴常不足”的学说和重视“外来六淫”和“内生六郁”的致病机制。昔人“外感师仲景，内伤法东垣，杂病宗丹溪，热病取河间”经验，在他的医学实践中得到验证。

王鸿士重视病因病机分析、重视病因治疗。他认为，大凡是急病、新病，多有外来六淫之邪及内生六郁之害，或因病生郁，或由郁生病，多数体实证实。由于浊邪害清，正邪不两立，是故有邪或邪气不净时，应当祛邪。祛邪有利于扶正，但需谨记“勿虚虚，勿实实”之诫。要详察病因、病位、病性、病势，稳准适度地选方用药。把握好“大积大聚，其可犯也，衰其大半则止”等名训的内涵及其临床意义。

王鸿士认为，中医理论要发展，学术水平要提高，需要理论和实践相辅相成。六十岁以后，他越发重视古今医药文献，关心并钻研中医学学术动态和进展。遇到危急重证、疑难病证，或对疗效不满意时，常去医案、医药文献中找思路、找借鉴、找答案。为了提高疗效，节省药源，方便医患，他还致力于有效方剂的筛选，致力于中药针剂的研制。他研制的清肝1号、清肝2号、养肝1号的汤剂和注射用针剂都卓有成效。

王鸿士对于治学、读书、实践的执着与孜孜不倦，体现了一代儒医的学者风范。

第二节 学术特点

对急性病、热性病和温热病，王鸿士赞同刘完素“六气皆从火化”的观点，认为火热是多种疾病、证候发生的重要原因。病机十九条中，有十条为火热致病，约占一半以上。临床上，内生诸郁多从火化也确是事实。王鸿士对内伤、外感和虚热、实热有特殊研究，在用药特点上，表现为喜用寒凉药物清热，善用泻热养阴法；而实际上，王鸿士的用药特点，是建立在辨病、辨证相结合的基础上的，是有固定的适应证和适应范围的。

对于急性肝炎、迁延性肝炎及慢性活动性肝炎，凡发病偏急、偏热或温热，体实证实的，王鸿士善用金银花、蒲公英、连翘、败酱草等诸药作为主攻药，与群药配伍，可明显降酶，缓解病情。对于慢性活动性肝炎，表现为脾肾亏虚者，王鸿士善用党参、太子参、黄芪、茯苓、白术、旱莲草、女贞子之类药物双补脾肾，调整和改善肝功能。整个治疗