

陈世伦
编著

中医诊疗歌括

中山大学出版社



中医诊疗歌括

一

陈世伦 编著

中医诊疗歌括

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

中医诊疗歌括/陈世伦编著. —广州: 中山大学出版社, 2011. 8

ISBN 978 - 7 - 306 - 03958 - 3

I. 中… II. 陈… III. 中医学: 临床医学
IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第
158507 号

出版人: 祁 军

策划编辑: 鲁佳慧

责任编辑: 鲁佳慧

封面设计: 林绵华

责任校对: 马霄行

责任技编: 黄少伟

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111996, 84113349,
84110779, 84111997

发行部 020 - 84111998, 84111981,
84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn>

E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 广州中大印刷有限公司

规 格: 880mm × 1230mm 1/32

5.25 印张 115 千字

版次印次: 2011 年 8 月第 1 版

2011 年 8 月第 1 次印刷

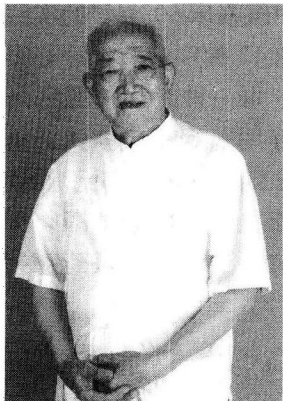
印 数: 1 ~ 2000 册 定 价: 15.00 元

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

内 容 简 介

作者根据自己从事中医临床 60 余年的实践经验，将中医内科常见的 42 种疾病的诊疗心得以歌括的形式整理成书。每一种疾病按照病理病因、辨证施治以及治疗用药编写成歌诀，语言简练，词句押韵，读来朗朗上口，便于诵读记忆。本书可供基层医疗卫生机构的中医临床从业人员以及中医药院校师生和对中医药感兴趣的人士学习参考。

作者简介



陈世伦 1929 年生，5 岁就读私塾，1944 年继承骆氏三代中医衣钵，精读《内经》、《难经》、《伤寒》等名著并随师应诊，踏遍山乡村寨，深受广大群众欢迎。1953 年考入江西省中医进修学校。1960 年

就读于江西中医学院教研班，后于九江市地方病防治所任中医师。1965 年，于九江县卫校任负责人。1979 年恢复职称评定后首批晋升主治中医师。1980 年退休后自主行医和培养学生至今。

代序

家父少年习医，自 15 岁悬壶，行医逾 60 载。早年走乡串村，送医问诊，医德高尚，医术精湛，治愈顽疾痼症无数，惠及乡梓。后任职医校，教书育人，桃李芬芳。退休后仍退而不休，坐堂应诊，妙手回春，亲授弟子，传道授业。时耄耋之年，仍老骥伏枥，壮心不已，白发丹心。为弘扬祖国医学，笔耕不辍，将 60 余年行医之经验整理编撰成《中医诊疗歌括》一书，与同行交流，传授于学生弟子。新近返乡探视，曾一起讨论书稿并协助整理，深感家父对祖国医学的热爱和对事业的执著追求，实为我等晚辈后生学习之楷模。

本书是作者行医 60 余年的实践总结，是一部呕心之作。书中对中医内科常见的 42 种疾病的病理病因、辨证施治和治疗方略以歌诀的形式进行了详细论述，易懂好记，具有很高的实用性，相信对临床一线的中医药从业人员和学生有所帮助。现书稿已成，值此出版之际，祝愿父母健康长寿，为中医药事业多作贡献。

陈尚武

中山大学博士、教授、博士生导师

目 录

感冒	(1)
风湿	(4)
春温	(7)
湿温	(10)
暑温	(13)
咳嗽	(15)
肺病	(18)
哮喘	(21)
饮证	(25)
心悸	(28)
胸胁痛	(31)
胃脘痛 (附吐酸、嘈杂)	(35)
腹痛	(40)
痢疾	(44)
噎膈 (附反胃)	(47)
呕吐	(51)
呃逆	(54)
泄泻	(57)
便秘	(62)
黄疸	(66)
积聚	(70)
鼓胀	(75)
水肿	(80)

淋证（附尿浊）	(84)
遗精（附阳痿）	(89)
癰闭	(92)
腰痛	(96)
虚劳	(99)
消渴	(105)
血证	(108)
头痛	(115)
眩晕	(119)
失眠（附多寐、健忘）	(123)
汗证（盗汗、自汗）	(127)
郁证	(130)
癫狂	(133)
痫证	(136)
痉证	(139)
厥证	(143)
中风	(149)
痿证	(154)
痹证	(158)

感冒

感冒伤风外感疾，
风邪侵袭人体致，
恶寒发热并头痛，
春冬季节为多见，
病情较重流行广，
时行感冒有传染，

临床表现有特征。
鼻塞流涕咳嗽声。
本病四时皆有之。
病情轻重有不同。
时行感冒名义称。
伤风感冒不一般。

病因病理

病因病理感外邪，
气候突变有影响，
起居不慎兼疲劳，
卫气不固肌体弱，
风邪入侵首犯肺，
风邪犯肺肺失宣，

四时六气失常侵。
寒暖失常为时因。
冷热不调或雨淋。
风邪侵袭而致病。
肺合皮毛开窍鼻。
肺系症状就出现。

辨证施治

辨证施治感冒疾，
病情常有兼证现，

风寒风热要分清。
挟湿挟暑不能混。

(一) 风寒感冒

风寒证属风寒邪，
发热轻来恶寒重，
鼻塞声重流清涕，
吐痰稀薄清白色，
舌苔薄白而湿润，
治宜辛温解表法，
重证恶寒发热甚，

寒束肌表肺失宣。
无汗头痛肢节疼。
喷嚏咳嗽喉痒频。
口淡不渴喜热饮。
脉象浮缓或浮紧。
宜肺散寒葱豉汤。
荆防败毒散加减。

(二) 风热感冒

风热证属风热邪，
微恶风寒发热重，
汗泄不畅面多赤，
咳嗽痰稠色泽黄，
舌苔薄白微黄色，
辛凉解表宣肺热，

风热犯表肺卫伤。
头昏胀痛有鼻塞。
咽喉乳蛾红肿疼。
咯吐不爽粘咽喉。
风热在表脉浮数。
方用银翘散加减。

(三) 兼证

1. 挟湿感冒

挟湿感冒湿困肌，
身热不畅症状见，
头重如裹关节疼，
胸闷脘痞恶心呕，
胃肠不适口中淡，
疏风祛湿解表法，

卫阳被阻肺失宣。
恶寒汗少肢体酸。
咳声重浊痰黏稠。
纳呆腹胀大便溏。
舌苔白腻脉象濡。
藿香正气散加减。

2. 挟暑感冒

挟暑感冒暑湿伤，
夏季感冒为多见，
暑邪常见多挟湿，
明显气分湿热证，
口渴心烦小便赤，
头晕胀痛身酸楚，
清暑化湿解表法，

暑伤肌表肺失畅。
往往挟当令暑邪。
暑湿并重表证兼。
身热汗少热不解。
胸闷泛恶食纳差。
舌苔黄腻脉濡数。
新加香薷饮加减。

附 方

(1) 葱豉汤。葱白、淡豆豉，加杏仁、荷叶、防风、荆芥。

(2) 荆防败毒散加减。常用药：荆芥、防风、生姜、川芎、前胡、柴胡、桔梗、枳壳、茯苓、羌活、独活。

(3) 银翘散加减。常用药：金银花、连

翘、桑叶、菊花、栀子、淡豆豉、薄荷等。同时，应酌情用清热化痰药，如前胡、牛蒡子、桔梗、浙贝母、杏仁、甘草、枇杷叶等。

(4) 藿香正气散加减。常用药：藿香、紫苏、白芷、桔梗、白术、厚朴、半夏、茯苓、陈皮、甘草、苍术、薏仁。

(5) 新加香薷饮加减。常用药：香薷、豆卷、藿香、佩兰、六一散（或鸡苏散）、扁豆花、青蒿、金银花、连翘、青荷叶等。如暑热偏甚加黄连或黄芩、栀子。湿邪偏重酌加苍术、厚朴、半夏、陈皮。

风 温

风温感受风温邪，
发在冬春两季节，
咳嗽烦渴微恶风，
时令外感热病属。
起病突急发热多。
头痛胸痛肺卫征。

《伤寒论·太阳篇》中就记载：“若发汗已身灼热者，曰风温。”叶天士也曾有“风温者，春月受风，其气已温”的论述。在《外感温病篇》中，陈平伯谓“风温为病，春月与冬季居多，或恶风，或不恶风，身必热，咳嗽，烦渴”，指出了风温的特点。

病因病理

本病发生与发展， 劳倦受凉有影响， 气候剧变卫不固， 古人有“温邪上受， 初起病邪犯肺卫， 肺卫之邪不得解， 一是顺传于气分， 两阳相劫风热搏，	人体正气多不强。 肺卫防御功能弱。 冷热失常感时邪。 首当犯肺”的论说。 卫气被郁肺失宣。 临床出现肺卫证。 气分不解入营血。 抑或逆传于心包。
---	---

辨证施治

辨证施治风温病， 病初起邪在肺卫， 气分热盛入于里， 病邪入侵有发展， 昏迷抽搐动风证，	审证求因须记清。 继则出现热壅肺。 胃肠实热内结证。 深入营血陷心包。 久羁热邪耗真阴。
--	--

(一) 邪犯肺卫证

邪犯肺卫风热侵，
病初发热微恶风，
咳嗽口淡时微渴，
有时胸闷或隐痛，
舌苔薄白或薄黄，
辛凉解表宣肺气，

卫气被阻肺失宣。
重则寒战又头痛。
痰黏色白量亦少。
微汗少汗或无汗。
舌边光红脉浮数。
银翘散方来加减。

(二) 热壅肺气证

邪热壅肺肺失宣，
高热不退烦渴饮，
呼吸粗促鼻翼煽，
热盛伤津致此证，
清热宣肺化痰法，

蒸液成痰痰热郁。
汗出咳喘面赤红。
胸闷胸痛微紫唇。
脉数苔黄舌质红。
麻杏甘膏汤加减。

(三) 热在气分证

邪热熏蒸于阳明，
高热面赤情绪躁，
热盛伤津大汗出，
清热生津是大法，

气分热炽肌腠松。
口渴心烦喜冷饮。
舌红苔黄脉洪数。
石膏知母汤加减。

(四) 热入心营证

邪毒炽盛入营血，
高烧持续夜更甚，
口唇干焦渴少饮，
颈项强直手足抽，
舌质红绛起芒刺，
清营透热开心窍，

内传心包见神昏。
烦躁不安呼吸急。
时有谵语至昏迷。
或发斑疹见衄血。
苔焦黄来脉细数。
清营汤中来加减。

(五) 正虚欲脱证

正不胜邪病深沉，
呼吸浅促极困难，

阴竭阳脱津液亏。
鼻翼煽动唇发青。

面色苍白四肢冷，
口唇指甲发青紫，
身热突然往下降，
舌质淡红有紫色，
益气救阴固阳脱，

头面大汗似雨淋。
口干燥烦心不宁。
神志逐渐似模糊。
细数无力微欲绝。
生脉散合参附汤。

附 方

(1) 银翘散加减。常用药：金银花、连翘、桔梗、牛蒡子、薄荷、淡豆豉、前胡、甘草、荆芥、淡竹叶。

(2) 麻杏甘膏汤加减。常用药：炙麻黄、杏仁、生石膏、甘草、黄芩、金银花、鱼腥草、连翘、鲜芦根。

(3) 石膏知母汤加减。常用药：知母、石膏、甘草、粳米。可加金银花、黄芩、鲜石斛、芦根、淡竹叶等。

(4) 清营汤加减。常用药：黄连、金银花、连翘、牡丹皮、郁金、石菖蒲、生地黄、川贝母、天竺黄、麦冬、玄参、水牛角等。

(5) 生脉散合参附汤加减。常用药：红参（或党参）、制附子、麦冬、五味子、煅龙骨、煅牡蛎、炙甘草。阳虚欲脱严重者加干姜，阴伤明显加沙参、玉竹。面唇发绀配加石菖蒲、丹参。

按：若阳回之后，邪热仍盛，再根据病情，采用清热、化痰、凉营、解毒等方法结合处理。

春 温

春温主要感外邪，
春季冬季之交发，
突然发病见高热，
高热烦渴欲多饮，

春季温热邪发生。
一种时令之热病。
神昏痉厥是特征。
汗出喜凉精神靡。

病因病理

本病形成病因理，
抗病能力又低弱，
生活起居遭失慎，
加之里热阴伤证，

正气不足是主因。
寒湿不一气候变。
易感春令温热邪。
均可导致本病生。

辨证施治

辨证施治春温病，
病理转变有轻重，

病势多属急暴情。
卫气营血四阶段。

(一) 热在气分证

1.
热郁阳明津液亏，
症见壮热恶热象，
汗出口渴喜凉饮，
舌苔黄而又干燥，
清泄里热护阴津，

邪入阳明里热蒸。
面赤气粗又烦心。
燥热不安语声扬。
脉形洪大重按盛。
银翘散合白虎汤。

2.
腑实热结阳明腑，
症见身热大便秘，
口干唇燥见烦渴，
舌苔黄燥或焦黑，
滋阴润燥泻通腑，

热积阳明阴液伤。
腹满拒按有时疼。
时或谵语志不清。
脉象数实又有力。
增液承气汤加减。

(二) 气营两燔证

气分热邪尚未解，
壮热口渴欲多饮，
头痛面赤有呕吐，
甚则渐至语神昏，
清气凉营解热毒，

营分邪势已盛临。
烦躁不宁心不安。
肢体全身发斑疹。
舌绛苔黄脉浮数。
清瘟败毒饮加减。

(三) 邪入营血证

营热之邪不得解，
身热不退夜更甚，
甚或昏狂有谵语，
呕吐便血急剧变，
清营泄热凉血毒，

炽盛更深入血分。
心烦躁扰志不清。
斑疹紫黑见全身。
舌质红绛脉弦数。
清营汤中来加减。

(四) 热盛动风证

热盛伤阴阴血亏，
高热不解迟不退，
抽搐不止心烦躁，
舌质红绛燥无津，
清肝泄热镇熄风，

肝风内动是必然。
神昏瘈瘲精神靡。
头项强急角反张。
脉象弦数或细弦。
羚角钩藤汤加减。

(五) 肝肾阴虚证

身热久稽不离身，
身热久稽缠不去，
口干舌燥不欲饮，
手足蠕动甚瘈瘲，
舌质淡红无苔象，
滋阴养液治疗法，

劫灼阴液病势深。
手足心热面颧红。
神昏耳聋听力差。
心中慌动时欲脱。
脉象虚大或细强。
加减复脉汤来用。

附 方

(1) 白虎汤、银翘散加减。常用药：石膏、知母、甘草、栀子、连翘、金银花、大青