

· 做好简单的事就是不简单 · 做好平凡的事就是不平凡 ·

没有脚下一步一步的行走，就没有千里之外的目的地；
没有一砖一瓦的累积，也就没有高楼大厦的耸立！

HAO HAI ZI YAO ZHU YI DE
50 GE XI JIE

好孩子

要注意的 50个细节

妈妈你别说我小，我会穿衣和洗脚，
爸爸你别说我小，我会擦桌把地扫，
奶奶你别说我小，我会种花把水浇，
爷爷你别说我小，我干的活也不少！

插图本

黄占英◎编著



黄占英◎编著

好孩子

要注意的 50个细节



内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

好孩子要注意的 50 个细节/黄占英编著. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2011. 12

ISBN 978 - 7 - 80675 - 987 - 5

I. ①好… II. ①黄… III. ①小学教育—文集 IV. ①G62 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 274968 号

好孩子要注意的 50 个细节

黄占英◎编著

出版发行: 内蒙古出版集团

内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

直销热线: 0470 - 8222592 邮编: 021008

印刷装订: 北京楠萍印刷有限公司

责任编辑: 其日麦拉图

开 本: 787 × 1092mm 1/16

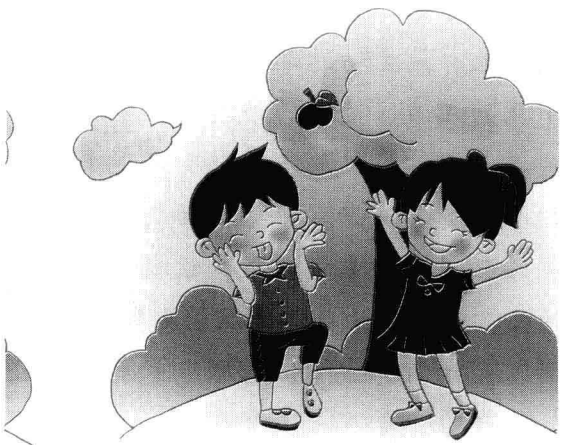
印 张: 14 字数: 200 千字

印 次: 2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80675 - 987 - 5

定 价: 19.80 元

版权所有 翻印必究



前言

细节，往往是最容易被人忽视的。然而，人生正是由一个个细节串连而成，生活中的细节就是一缕温馨、一份真情、一种感动。有时候触动我们心灵的，不是豪言壮语，不是惊世举动，也许一声温暖的问候，一抹灿烂的微笑，一个深情的眼神，一缕和煦的阳光，反而更能够轻而易举地影响着我们的生活……这样的细节是如此的温馨，牵动着我们人性中最柔软的情感，就像冬天的一杯热茶，将冰凉的手指一点点摩挲温热了，心也跟着温暖了起来。发现细节就是发现生活中的美丽，关注细节就是关注人生，而忽略细节，可能会使生命多了一些黯淡，少了一丝光彩。

细节就像是一颗在风中自由自在飘舞的种子，寻找着适合自己的落脚点，然而，即使是降落在贫瘠的土壤里，它也依然能够开出灿烂的花朵。从细节出发，你可以感受到一种高远的境界，一份豁达的精神。在被人们熟视无睹的点滴细节里，往往蕴藏着文明的底蕴，闪烁着人性的关爱之光，折射着对于生命的感激与珍惜，浸润



着真爱的芳香。生活中的细节俯拾皆是，只要我们多加留意，怀着一颗善于发现的心，就会处处沐浴着爱的阳光。

细节是生活中最鲜活、最柔软、最生动的部分，失去了细节的支撑，我们的生命就变成了干涸的河滩、荒芜的沙漠。生命中最丰富生动的一面，永远在那些善于用心捕捉细节、拥有发现美的眼睛的人那里。细节，让我们生活更加美好。把握生活的细节，我们就能够体会到更多的美丽，增强我们的幸福指数，让我们更懂得爱的付出，从而积累人格的崇高，让我们的社会更温馨更和谐。

本书以小学生应该关注的人生细节为线索，选取了家庭、学校和社会等同学们熟悉的情境，将德育、智育、美育融为一体，能够快速有效地完善小学生的意志、品格，督促同学们形成一生受益的良好习惯。

细节虽小，影响却不小。从小关注成长中的重要细节，养成良好的行为习惯，形成乐观坚定的品格，你将赢在人生的起跑线上，并拥有享用一生的财富。





目 录

1. 自己的事情自己做 / 1
2. 给每件物品找一个家 / 5
3. 越劳动越快乐 / 9
4. 做惜时好少年 / 13
5. 做事有计划、有条理 / 17
6. 注意安全，保护自己 / 22
7. 我环保我快乐 / 26
8. 让电视、电脑成为你的良师益友 / 31
9. 爱国情，民族情 / 34
10. 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦 / 39
11. 早睡早起，作息规律 / 43
12. 每天午睡，为健康充电 / 47
13. 爱护眼睛，保护视力 / 51
14. 锻炼身体，强健体魄 / 56
15. 饮食健康，保证营养 / 59



16. 讲究卫生，预防疾病 / 64
17. 每天喝足八杯水 / 69
18. 保护牙齿，远离蛀虫 / 72
19. 远离“垃圾食品” / 77
20. 诚实守信，不做匹诺曹 / 81
21. 助人为乐，心中充满爱 / 86
22. 相信自己，告诉自己你最棒 / 91
23. 积极乐观，以希望为路标 / 95
24. 持之以恒，不轻言放弃 / 99
25. 谦虚谨慎，不骄不躁 / 104
26. 知错就改，勇于承认错误 / 108
27. 学会尊重他人 / 112
28. 赞美是最好的礼物 / 117
29. 学会倾听，当个好听众 / 122
30. 愉快接纳别人 / 127
31. 站在别人的角度想问题 / 132
32. 制定学习计划 / 136
33. 独立思考 / 140
34. 站姿、坐姿很重要 / 144
35. 对爸爸妈妈说声：“我爱你” / 147
36. 遇到困难不气馁 / 151
37. 做个有礼貌的好孩子 / 156
38. 心怀感恩 / 161
39. 宽容别人就是善待自己 / 165
40. 合作才能双赢 / 169
41. 分享让我们更快乐 / 174
42. 微笑面对每个人 / 178
43. 学习要有耐心 / 182



- 44. 集中注意力 / 186
- 45. 复习很重要 / 190
- 46. 正确对待考试 / 194
- 47. 多读好书 / 198
- 48. 做好预习 / 203
- 49. 勤能补拙 / 208
- 50. 科学用脑 / 212



1. 自己的事情自己做

亲爱的小朋友，从你上幼儿园的时候开始，老师便告诉你，学会自己的事情自己做。如今，你已经是一个大孩子了，你是不是已经做到了？还是以为反正什么事情爸爸妈妈都会帮你做好，你只管好好上学就好。不要急于回答，先看看下面几个小故事。

宇宙中有一颗星，叫南瓜星。

南瓜星上的孩子们舒服极了，他们连一点活儿都不用干。爸爸妈妈都说：“你们只要好好学习就行！”

为了不耽误儿子看书，儿子的鞋带总是由爸爸来系。

为了让女儿多练一会儿钢琴，妈妈拿着小勺亲自给女儿喂饭。

南瓜星上的孩子们真有出息：在这里，两岁的小孩儿会书法，会画画，会打算盘；三岁的小孩儿会唱歌，会跳舞，还会下围棋；四岁的小孩儿能演奏九十九种乐器……

地球上的小孩儿到六岁半才上学。可是，在南瓜星上，六岁半的孩子都已经大学毕业了。这些大学生们学到了许多知识，偏偏没有学会干活儿。

日子一年一年过去了。终于有一天，南瓜星上的爸爸妈妈们都老了，都去世了。从此，这个星球上再也没人会系鞋带，会使小勺了……

不会系鞋带怎么走路呀？不会使小勺怎么吃饭呀？没办法，总统只好派飞碟去地球上请老师。

飞碟飞得真快，不到几天，地球上的老师请来了。这些老师是谁？是



幼儿园的小朋友！有大班的、中班的，也有小班的。

幼儿园的小朋友开始给他们上课了。小班的孩子教南瓜星上的人用小勺吃饭；中班的教他们系鞋带、扣钮扣；大班的教他们叠被子、扫地、洗碗……

南瓜星上的人跟地球上的小朋友学会了本领，也明白了一个道理，那就是：孩子们从小要学会“自己的事情自己做”。



还有一个故事是讲先知穆罕默德的。一次先知穆罕默德和一个商队一起赶路，走了数小时，人和骆驼都感到非常疲乏，刚好前面有一所房子，里面还有水。于是他们就决定在这里休息。

这时，先知穆罕默德让骆驼跪下，从骆驼上下来，下了骆驼后便朝有水的方向

走去，但是没走几步，也没对任何人说，就又返回到骆驼这边来。伙伴们自言自语道：“难道先知不愿意在这个地方休息，想命令我们继续前进？”于是，他们盯着先知等候他的命令。但更令他们惊奇的是，先知走到骆驼身边，用绳子把骆驼的膝盖绑了起来，然后才朝有水的这边走来，众弟子便问道：“真主的使者啊！你为何不让我们去绑你的骆驼呢？为何你要自己去劳累呢？并且我们为你做这事都会感到很自豪的。”

先知回答道：“自己的工作不要让别人去做，不要任何事都依赖于别人，就连拿牙刷大的一点木头，也要自己去动手。”

自己的事情自己做，是成长过程中非常重要的一个环节。很多小朋友

生活中非常依赖爸爸妈妈，爸爸妈妈几乎“包办”了他们生活上的一切事情，因此导致了这些小朋友一旦脱离了父母的视线，就问题百出。鞋带松了却不会系，急得直哭；不会自己穿衣服，闹出内衣外穿，大衣服外面套着小衣服的笑话……想一想，你自己是不是也闹过类似的笑话呢？这样的成长可能很舒服，但对以后的成长却是很不利的，因为总有一天，你要离开爸爸妈妈独立生活。长远来说，有一天爸爸妈妈会老去，那时候你要去照顾他们，如果你做不到自己的事情自己做，一味地依赖爸爸妈妈，将来你又如何自立，如何照顾爸爸妈妈呢！

如果你不注意培养自己的生活自理能力，习惯衣来伸手，饭来张口，一味享受爸爸妈妈给予的溺爱，将来会因过度娇宠而任性、蛮横、自私、缺乏独立性和克服困难的勇气与能力。有一天当你长大成人，脱离父母为你布置的温室，就会立即枯萎，难以成事。这样的你，不会具有任何社会竞争力，很可能被生活淘汰。当你面对一个个出色的对手时，你可能会惊慌失措，后悔当初太过依赖，没有从小培养自己的独立意识。亲爱的小朋友，你愿意做一个这样的孩子吗？

小朋友，如果你想做一个有责任感的孩子，你就要明白，上学是自己的事，爸爸妈妈没有义务替你包办一切。每天早晨闹钟一响，你就应该马上起床，再困也要起来，准时去上学。如果遇到刮风或雨雪天气，你就应该提早起床，早一点出家门，坐不上车，走也要走到学校。这些事情，你不能依赖爸爸妈妈，把责任推给爸爸妈妈，因为你要知道“我是学生，上学是我的责任！”

如果你想做一个有责任感的孩子，自己的事一定要自己做，不让别人代劳。你自己的书包、书籍、玩具等物品要自己整理，自己的房间自己打扫，自己的被褥自己收拾。你应该对要帮忙的妈妈：“这是我自己的事，让我自己来！”

如果你想做一个有责任感的孩子，请在家里设立自己的劳动岗位，如洗碗、扫地、拖地板、取牛奶……即使爸爸妈妈为了让你多一点时间学习，对你说：“你去写作业吧，家里的活儿不用你干！”你也应该坚持说：



“我是家里的一员，干家务也有我的一份！”

勤劳是幸福的种子，安逸是成长过程中的最大敌人。所以，要想成为一个优秀的小学生，就要不断地磨练自己，像一棵小树苗一样，在风吹雨打中茁壮成长。

做 一 做

妈妈你别说我小，我会穿衣和洗脚。

爸爸你别说我小，我会擦桌把地扫。

奶奶你别说我小，我会种花把水浇。

爷爷你别说我小，我干的活也不少！

记 一 记

欲做天下事，先做自己事。

从小爱劳动，不做寄生虫。

妈妈真爱我，让我学做事。

自我能服务，方能独立行。

点滴自己事，莫让他人替。

劳动是权力，自理能自强。

从小爱劳动，习惯成美德。



2. 给每件物品找一个家

《天生棒小孩》中讲述了这样一个故事：

“妈！有没有看见我那件新的红裙子？”罗宾上气不接下气地冲进厨房，妈妈正在那里喝咖啡。

“我想你昨晚扔地板上了吧。”妈妈平静地回答。罗宾立刻就急了。

“噢，不！”她哭了，“我完了！学生团体选举大会上我还要穿呢！”说着就跑了出去。

看着14岁的女儿从门口消失，妈妈得意地笑了。

原来，妈妈和罗宾为她的房间乱七八糟吵了好几年。罗宾总是风风火火的，情愿从一个地方跳到另一个地方，也懒得拣地板上的东西。她那无穷尽的精力一点也没有用到保持房间的整洁上。罗宾找不到需要的东西时，自己也特烦，她甚至承认她喜欢受点约束，更有条有理一点。

妈妈厌倦了从地板上拣衣服，所以她上星期开始实施一项新政策，告诉罗宾将没收每一件拣到的衣服，一个星期以后才能拿回去。罗宾以为这没有关系，但她突然发现有那么多衣服扔在了地板上，她衣柜里的衣服越来越少了。

其实罗宾有整整一晚上的时间可以收拾，直到第二天早上她出门上学。但她却从不付诸行动。等罗宾上学走后，妈妈就会走进她的房间，把所有的没挂起来的和没在洗衣筐里的衣服都抱走。妈妈有一个箱子，外面写上了从那天起一个星期之后的日期。妈妈把衣服放进去，再把箱子存放在衣橱的架子上。在那个日期以前，罗宾不能拿走那个盒子里的衣物。

此时，罗宾又来到厨房，她已经换上了舒服的牛仔裤和旅游鞋。“妈，我得走了。学习小组6点结束。再见！”她出了门，但很快又回来了。

“等等！我好像把鞋子落在了浴室——我应该放在壁橱里的。妈，别进去——我上床前收拾！”

再看看玛丽和莎拉的故事：

玛丽：能把你的顶针借我用一用吗？莎拉。我自己的找不到了。

莎拉：我会借给你的，玛丽。但我很想知道你为什么经常找我借东西？

玛丽：因为你从来没有真正丢过一样东西，并且总知道从哪里去取它们。

莎拉：那我为什么总知道我的东西在哪儿呢？

玛丽：我不知道为什么，真的。假如我知道的话，我会找到我自己的东西的。



莎拉：让我告诉你这个秘密吧。我有放每件物品的地方，我会把每件东西都放在它应放的位置，这样在我使用它时就会找到了。

玛丽：哎，莎拉！有谁会用完每一件物品后再费事地把它归位呢，好

像我们的生活全靠它了！

莎拉：我们的生活并非全靠它，但它可以给我们的生活带来许多便利。说真的，与你想用每一件物品时，不得不到处去找或到处去借，把每件东西放在它应放的位置恐怕花费不了多少时间吧？

玛丽：好的，莎拉，我不会再向你借东西了，你就相信我好了。

莎拉：我希望你不会为此而生气。

玛丽：不会的，其实我感到很惭愧。傍晚之前，我会找一个放物品的地方，并且把每件物品都放在它应放的位置。我会把每件物品放好，放到它自己的位置。你给我上了生动的一课，我将永远牢记。

亲爱的小朋友，读完这两个小故事，你是不是想到了你自己。在生活中，你是一个什么样的人呢？是像罗宾和玛丽一样乱扔东西，还是把物品摆放在适当的位置呢？

我们的日常生活需要一个和谐的环境，而和谐的生活、学习、工作状态一定是有秩序的，一旦失去秩序会让人感觉十分的糟糕。不妨设想一下，如果你自己的东西用过后不放回原处，你的生活将会变得杂乱无章，你可能整天都在和物品捉迷藏；如果你用过别人的东西不放回原处，当别人需要时却找不到东西，这会影响他人对你的信任感；如果你用公共场所的东西不放回原处，影响的就不是一个两个人了，你的随手一放会给很多人带来不便……

从小妈妈就会告诉你，要将用过的东西放回适当的位置。你会觉得这是很简单的事情，你已经做得很好了，事实上又是怎么样的呢？你不妨对照下列情形，看看有没有自己的影子：

清晨出门时，衣服、红领巾、书包、帽子等物品总要你花费很多时间去寻找，因为你也不知道前一天自己将它们放在哪里了。

在学校参加活动，要老师和同学提醒才能想起归还活动中用过的器具。

去超市购物，选中了又不想要的东西只是贪图省事随便找个地方放下，而不会放回原处，离开时将用过的购物车、购物篮随手一放。



去书店买书，看过的书随便找个地方插进去……

如果你的生活中有上面所列的行为，那么只能说明，你还没有达到妈妈的要求，还没有养成物归原处的好习惯。因此，赶紧开始改掉自己的这些坏习惯吧！请你学会把用过的东西放回原处！这一良好的行为习惯一旦养成，你将会受益匪浅，你会很快成为一个懂得约束和规范自己的行为，处处想到他人，懂得尊重和关爱他人的好孩子！

亲爱的小朋友，把用过的东西放回原处，是善始善终的一种表现。也许刚开始的时候对于你来说有一些困难，但这种行为却是十分必要的。用过的东西放回原处，有助于培养你思维的有序性，也有益于培养你的责任心。小学时期正是培养这种良好习惯的好机会，如果小时候你就养成善始善终的好习惯，把用过的东西放回原处，长大之后你就会发现这个好习惯带给你事半功倍的效果。

亲爱的小朋友，还在犹豫什么呢？赶紧动手把那些你胡乱扔在各处东西，整理一下，给每件物品找个家吧！

做一做

学会纠正自己乱放物品的坏习惯：

准备几个收纳箱，或者变废为宝，把家里的大纸箱（纸盒）利用起来，把自己的物品分门别类放入收纳箱里，还可以给每个箱子取个名字，这样使用的时候，很容易就找到了，还会给爸妈省下不少整理房间的时间。而且，房间也会变得整洁有序，生活这样的环境里，全家人都会心情舒畅。

经常和父母一起整理房间，整理好了，一起欣赏，这样你可以感受整洁的房间所具有的美感。

3. 越劳动越快乐

冬天过去了，森林里暖和了。

兔子从窝里跳出来，说：“吱！吱！冬天过去了。”

松鼠从洞里钻出来，用尾巴拍拍身上的灰，说：“吱！吱！冬天再见！冬天再见！”啄木鸟停在树上，叫道：“我喜欢春天，花也多，虫也多，啄！啄！啄！”

后来，草堆里钻出一只又瘦又大的黑熊来，它伸了一个懒腰：“啊！呜！”

大家说：“你好！你好！大黑熊，祝你春天快乐！咱们一块儿来干活吧！”兔子采蘑菇；啄木鸟捉虫；松鼠忙着造新房。

大黑熊谁也不理，呼噜呼噜地跑了。

大黑熊的肚子扁扁的，它说：“我多饿呀！我吃点什么好呀！”树根上有个大洞，洞里有个大黑窝。大黑熊找到了一罐蜂蜜，“咕嘟咕嘟”地大口吃了起来。

一群蜜蜂飞出来，叫：“嗡嗡嗡，蛰它！蛰它！蛰懒熊！”大黑熊捧着脸，逃到了烂泥坑里去了。

大黑熊爬出烂泥坑，想：我的肚子还是扁扁的，让我到人们家里去吃点什么吧！但是，大黑熊什么也没吃到，却挨了一顿棍子。

兔子对大黑熊说：“别懒惰了，像我们一样干活吧！”大黑熊听也不听，走了。

走呀走，大黑熊看见一个地方，有一罐蜜糖、一个大馒头、一篮糖炒

