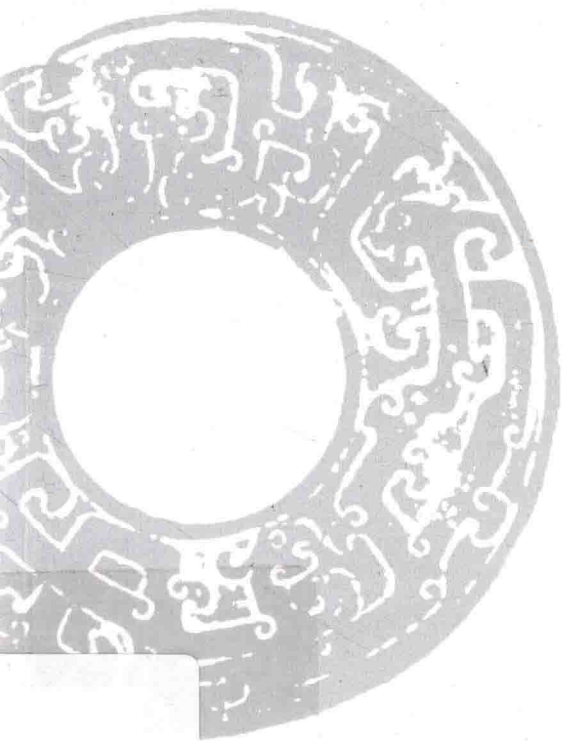


明代

MINGDAI  
WENYI YU  
MINGDAI SHEHUI

瘟疫与明代社会

陈旭◎著



西南财经大学出版社

明代

MINGDAI  
WENYI YU  
MINGDAI SHEHUI

瘟疫与明代社会

陈旭著



西南财经大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

明代瘟疫与明代社会/陈旭著. —成都:西南财经大学出版社,  
2016. 4

ISBN 978 - 7 - 5504 - 1886 - 8

I. ①明… II. ①陈… III. ①瘟疫—医学史—中国—明代  
IV. ①R254. 3 - 092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 089091 号

## 明代瘟疫与明代社会

陈旭 著

责任编辑:林 伶

助理编辑:文康林

封面设计:墨创文化

责任印制:封俊川

出版发行	西南财经大学出版社(四川省成都市光华村街 55 号)
网 址	<a href="http://www.bookcj.com">http://www.bookcj.com</a>
电子邮件	bookcj@foxmail.com
邮政编码	610074
电 话	028 - 87353785 87352368
照 排	四川胜翔数码印务设计有限公司
印 刷	四川五洲彩印有限责任公司
成品尺寸	148mm × 210mm
印 张	6.375
字 数	160 千字
版 次	2016 年 4 月第 1 版
印 次	2016 年 4 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5504 - 1886 - 8
定 价	42.00 元

1. 版权所有,翻印必究。
2. 如有印刷、装订等差错,可向本社营销部调换。

# 目录

## Contents

### 第一章 绪论 /1

#### 第一节 学术史回顾 /1

一、医学界对明清疾疫史的研究 /2

二、历史学界对明清疾疫史的研究 /4

#### 第二节 研究方法与创新之处 /8

一、研究方法 /8

二、创新之处 /8

### 第二章 明代瘟疫的特点 /10

#### 第一节 明代大疫的空间分布特点 /10

一、第一种明代大疫的政区分布特点 /11

二、第二种明代大疫的政区分布特点 /13

三、明朝 15 个地区的大疫分布特点 /15

四、明代大疫爆发年的疫区次数特点 /23

五、明代每场大疫危害的范围特点 /23

#### 第二节 明代大疫的时间分布特点 /24

一、明代各时期大疫分布特点 /24

二、明代大疫的季节分布特点 /25

三、明代大疫的月份分布特点 /26

四、明代两个大疫间隔年的分布特点 /27

五、从明代地方志看明代大疫特点 /28

#### 第三节 明代大疫与气候的关系特点 /31

第四节 明代大疫爆发的总特点 /40

第三章 瘟疫与明代的非理性现象 /44

第一节 明代社会对瘟疫的非理性认识 /44

一、神灵、疫鬼的祸害导致疫病 /44

二、天变与天人感应及其他 /46

第二节 明代社会应对瘟疫的非理性方法 /50

一、祈神、驱鬼和祭祀 /50

二、对某些物品的疗疫功能的迷信 /55

第三节 对非理性现象的评价 /59

一、理性应对者依然不乏 /59

二、非理性中的合理成分 /61

第四章 瘟疫与明代的政府救助 /63

第一节 瘟疫前的救灾体制 /65

一、灾情信息的上报 /65

二、人力组织的保证 /66

三、救灾物资的保障 /67

四、官方医疗的完备 /70

第二节 瘟疫中的积极救助 /72

一、综合手段的采用 /72

二、卫生环境的改善 /76

三、民间慈善的参与 /82

第三节 瘟疫后的重建之道 /84

一、徭役、赋税的减轻 /85

二、移民、流民的安置 /90

第五章 瘟疫与明代的民间救助 /92

第一节 民间救助中的社会关系 /92

一、亲属社会关系之间 /92

二、非亲属社会关系之间 /98

## 第二节 民间救助中的手段与评价 /104

一、民间救助的手段 /104

二、民间救助的差异 /108

## 第三节 民间救助中的富民阶层 /109

一、富民参与民间救助 /109

二、富民参与政府救助 /111

## 第四节 民间救助中的得与失 /112

一、救助者之得 /112

二、救助者之失 /113

# 第六章 瘟疫与明代的医疗救助 /115

## 第一节 瘟疫与明代的医者角色 /115

一、妙手回春与无力回天 /115

二、尚义之医与冷漠之医 /119

三、民间之医与官方之医 /122

## 第二节 瘟疫与明代的医疗水平 /126

一、丰富的医书 /126

二、不同的疗效 /127

# 第七章 瘟疫与明代的社会变迁 /129

## 第一节 瘟疫与社会人口变迁 /129

一、人口的损失 /129

二、人口的流动 /132

## 第二节 瘟疫与社会经济变迁 /137

一、经济的破坏 /137

二、经济的重建 /139

## 第三节 瘟疫与社会政治、军事变迁 /141

一、政治、军事秩序的破坏	/141
二、政治、经济秩序的维护	/146
第四节 瘟疫与社会心态变迁	/148
一、非理性的心态	/148
二、理性的心态	/152
三、恐惧的心态	/154
四、无助的心态	/158
五、慰藉的心态	/162
六、感恩的心态	/168
七、愤怒的心态	/172
八、消沉的心态	/173
九、振作的心态	/174

附录：大疫史料出处	/177
-----------	------

参考文献	/185
------	------

---

# 第一章

## 绪论

---

### 第一节 学术史回顾

对明代大疫或者瘟疫的研究，近年来已经日益成为热点，主要原因还是由于现实的刺激。口蹄疫、禽流感、埃博拉病毒、传染性非典型肺炎等人畜恶性传染病的肆虐，一度给世界各国带来了重大的损失。因此，对历史上的瘟疫进行研究，就成为医学界和历史学界的重要课题。这些，都是出于对现实观照的表现。

因此，本书也随学术潮流，力图对明代瘟疫与明代社会的关系加以解读。其价值有二：第一，丰富历史学这个基础学科对中国古代史的疾病史研究，具体就是明史断代部分的认识。第二，通过对明代大疫与社会关系的研究，得出一些有益于今日社会应对传染病的经验，希望研究成果能够不同程度上被阅读本书的普通读者、医学界人士及政治家所了解，达到以史为鉴的目的。

现代中国疾疫史的研究是与中国医学史相伴出现的，或者说是附着在中国医学史研究之中的，而且最初的疾疫史研究基



本是通史性的研究，因此，明代疾疫史的研究成果大多出现在中国医学史的著作中。1919年，陈邦贤出版了第一部中国医史著作《中国医学史》，此后三度增改，成为现代中国医学史和疾疫史的开山之作（中国文化史丛书之一种，上海书店1984年版是据商务印书馆1937年版的影印本）。以后，随着医学史研究的深入和发展，中国疾疫史的研究取得了不小的进展。不过，直到20世纪70年代末期以前，这一研究几乎全都由受过专业医学训练的人士承担。80年代以后，在医史学界的研究仍在继续和深入的同时，中外一批历史研究者的加入，使这一研究出现前所未有的新气象。由于学医与学史出身者在学术背景和研究思路等方面均存在着显著的差异，所以，下面立足于明代疾疫史这个中心，结合医疗史的部分内容加以回顾与总结。特别加以说明的是，本学术史回顾部分有关2002年以前的研究成果，主要参考了余新忠的《20世纪以来明清疾疫史研究述评》一文。为免抄袭之嫌，此处仅列举余文未曾涉及的2002年后的研究成果。

### 一、医史学界对明清疾疫史的研究

2002年后的成果，有孙立文的《论明清时期温疫病因学及其成就》（辽宁中医学院，2002年硕士论文），该文认为此时期温疫学逐渐从伤寒学理论体系中脱离出来，建立了自己的学术体系。对温疫病因的认识，吴又可提出了“杂气”学说，论述了“杂气”的客观性、致病性等特点及其在发病学上的意义。这种认识，在西方医学未传入中国之前就已达到很高的水平。“杂气”学说是外感病因学的巨大发展，为后世传染病的有效预防开辟了新途径。张又云、万晓刚的《宋元明清时期伤寒方药研究思路评介》（《湖北中医学院学报》2002年第4期）从传统的研究角度，如制方原则、类方研究、药性析义及方药增补等方面，对宋元明清时期医家在伤寒方药研究上，

常用的研究思路和方法作一简要评价，以为现代研究之借鉴。2003年有杨朴宇的《疯狂肆虐——瘟疫千年史难》（《中国健康月刊》2003年第6期）。2004年有刘立公、顾杰、杨韵华的《时病瘟疫的古代针灸治疗特点分析》（《上海针灸杂志》2004年第3期）。宿佩勇的《福州古代疫病文献资料研究》（福建中医学院，2005年硕士论文），通过多角度探讨福州地区古代疫病的特点规律和差异，填补了福州地区古代疫病文献研究方面的空白，对前人小范围的古代疫病调查分析方法亦作了补充。滕晓东的《明清瘟疫证治方药的文献研究》（山东中医药大学，2005年硕士论文），首先运用传统文献学的研究方法，从中医经典古籍入手，对明清两代有关瘟疫的中医文献进行梳理，系统总结瘟疫的病名、病因病原、防治方药等概况；之后运用统计学方法，对明清两代治疗瘟疫的方剂进行研究，建立防治瘟疫方药数据库，从方药角度出发，分析研究明清时期的用药特点，并从整体上对本病的方药证治规律和药物配伍进行了分析探讨。2005年有赖文的《古代“瘟”“疫”“瘴”未必都是爆发流行的传染病》（《中华医史杂志》2005年第3期）；万晓刚的《宋元明清时期伤寒诊断研究述评》（《中医药学刊》2005年第9期）。康辉、柯资能、方晓阳的《中国古代辟疫思想的当代启示》（《医学与哲学（人文社会医学版）》，2006年第4期），通过对以未病先防为主导的中国古代主要辟疫思想及方法的回顾与思考，探讨了其对今天传染病预防的参考价值。岳冬辉、苏颖的《古代医著中防治温疫药物的使用规律分析》（《陕西中医学院学报》2006年第3期），对明清时期的医学著作《瘟疫论》《伤寒瘟疫条辨》《疫疹一得》《温病条辨》四部书中防治温疫的药物进行了收集整理、统计分析，发现了古代医家防治温疫的用药规律及治疗特色，为临床治疗及预防温疫类传染病提供了重要而有价值的宝贵资料。郑春素的《明清瘟疫学派治疫特色》（《河南中医学院学报》2007年

第2期),认为明清时期的瘟疫学派医家治疫有着独特的经验,他们对瘟疫病因、病机及诊断的认识,形成了独具特色的治疗体系,提出治疫原则和治疫方药,综合了清热祛下、清热解毒、保津养阴等治法,贯穿在瘟疫治疗的始终,为有效控制瘟疫的流行做出了重要贡献。李丽华、肖林榕、翁晓红的《明清医家治疫特色研究》(《江西中医学院学报》2007年第1期),指出“准”“快”“狠”是明清辨治疫病整体特色;开门逐邪,给邪出路是明清辨治疫病的首要原则;疏利表里,调畅气机是明清治疗疫病的重要方法;酌补顾虚,恢复正气是明清治疗疫病不可缺少的环节。该研究探讨明清时期温疫学派辨治疫病的方法与特色,以弘扬温疫学派之学术成就,可为现代临床治疗传染性疾病提供借鉴与参考。

据余新忠总结:总体而言,有关明清时期的疾疫,医史学界的研究关注点较多地局限在技术与病理层面,除范行准等少数人外,资料利用上也基本限于历代医籍。所以,他们的研究虽然对我们认识中国传统病名的内涵、症候和演变,疾病的治疗手段和疗效等方面帮助良多,但在疫病流行状况、流行的相关因素分析,特别是国家和社会对疫病的反应、疫病对社会及民众心态和信仰的影响等方面,可供借鉴的内容还非常有限。

## 二、历史学界对明清疾疫史的研究

2002年后的成果包括:

书籍类。有叶金编著的《人类瘟疫报告——非常时刻的人类生存之战》(海峡文艺出版社,2003年),还有(美)霍华德·马凯尔(Howard Micheal)著,罗尘译的《瘟疫的故事——瘟疫改变人类命运和历史进程的悲惨史话》(上海社会科学院出版社,2003年);魏健编著的《改变人类社会的二十种瘟疫》(经济日报出版社,2003年);奋志超等编著的《人类历史上的十大瘟疫》(金盾出版社,2003年)。此外,武斌的

《人类瘟疫的历史与文化》（吉林人民出版社，2003年）一书，以文学性的文字讲述瘟疫医学史，上溯自古罗马时期的人类瘟疫、黑死病、艾滋病等，下至2003年春季肆虐的“非典”给人类带来的浩劫、人类的抗争以及给我们的启示。余新忠等著的《瘟疫下的社会拯救——中国近世重大疫情与社会反应研究》（中国书店，2004年），通过11章的内容讲述了中国从明朝以来的瘟疫情况，近代中国新的瘟疫，及国家对待疾病的反应机制等。2004年有肖水源、刘爱忠主编的《瘟疫的历史》（湖南科学技术出版社，2004年）；吴晓煜的《瘟疫纵横谈》（中国科学技术出版社，2004年）。此外，还有赖文、李永宸的《岭南瘟疫史》（广东人民出版社，2004年）；刘正刚、刘波编的《岭南旧志瘟疫史料与研究》（广东人民出版社，2004年）。2005年刘正刚、刘波编著的《广东旧志疫情史料辑录与研究》（广东人民出版社，2005年），为全国高校古籍整理研究工作委员会项目《岭南地区旧志瘟疫史料汇编与研究》最终成果，内容涉及广东各地瘟疫发生的时间、灾害发生的程度、民众心理反应、社会各界控制的措施及有关治疗瘟疫的医方等。2005年还有余凤高的《瘟疫的文化史》（新星出版社，2005年）；王旭东、孟庆龙的《世界瘟疫史》（中国社会科学出版社，2005年）；黄文雄的《中国瘟疫史》（前卫出版社，2005年）。2006年有（美）唐纳德·霍普金斯（Donald R. Hopkins）著，沈跃明、蒋广宁译的《天国之花——瘟疫的文化史（Smallpox In History）》（上海人民出版社，2006年）。2007年有北京大陆桥文化传媒编译的《历史上的大瘟疫》（中国发展出版社，2007年）。2009年有李寿生主编的《广西鼠疫历史纪事》（广西民族出版社，2009年）。从这些成果来看，一大类是属于综合性的研究，另一大类是属于区域史研究。

论文类。2003年有杨鹏程的《古代湖南虫灾、风灾、雹

灾、冰冻、地震、疫灾简论》(《湖南工程学院学报:社会科学版》,2003年第4期);陈榴的《古代的“疫”与“驱疫”》(《寻根》2003年第5期);梁峻的《中国古代抗疫启迪》(《首都医药》2003年第13期)。2005年有周同的《被瘟疫灭亡的明朝》(《健康大视野》2005年第1期);刘玉红《中国古代的避病移居习俗》(《民俗研究》2005年第2期);张文的《地域偏见和族群歧视:中国古代瘴气与瘴病的文化学解读》(《民族研究》2005年第3期);张丽芬的《明代山西疫灾特点及救疗措施述略》(《山西师大学报:社会科学版》2005年第5期)。2006年有顾育豹的《人类抗击天花瘟疫的历程》(《档案时空》2006年第1期)。2007年有冯翔的《关于宋代至明代南方的瘴病及其历史的研究》(《广西民族大学学报:自然科学版》2007年第2期)。此外,仇立慧、黄春长的《黄河中游古代瘟疫与环境变化的关系及其对城市发展影响研究》(《干旱区资源与环境》2007年第4期),通过对地方灾害史料和疫病专著资料的整理收集,统计出黄河中游近2000年来共发生了140多次瘟疫。通过深入的分析,表明瘟疫发生与气候变化和环境以及自然灾害之间有显著的关系。从长期来看,在气候恶化时期瘟疫发生频率较高,尤其是在气候异常变化、旱涝灾害频繁出现时最容易发生瘟疫;从一年之内来看,春夏季是瘟疫多发的时期。况且,瘟疫在人口集中的城市最容易发生,它对城市发展造成很大的影响。2009年唐力行、苏卫平的《明清以来徽州的疾疫与宗族医疗保障功能——兼论新安医学兴起的原因》(《史林》2009年第3期),指出明清以来徽州地区的宗族保障日趋完善,着重探讨徽州宗族在医疗方面所建立的疾病预防、医疗(侧重在族医体制)和救助的较为完善的医疗体系。徽州宗族的长期延续,某种意义上来说,也是族人身体的世代相续,故徽州宗族十分重视其医疗保障功能。这是徽州瘟疫发生次数较之毗邻的其他江南地区少的

重要原因之一。同时，族医制度与宗族的“显亲宁亲，儒医等耳”的价值观促进了新安医学的发展，成就了新安医学的辉煌。2010年有田澍的《瘟疫肆虐与明朝政府的应对措施》（《光明日报》2010年2月9日，第12版）。2009年有朱力平的《云南少数民族地区疟疾流行史概述》（《思想战线》2009年第1期）。

其他类，如文学界对瘟疫的研究也有所涉及。除前面提到的少数有关瘟疫的文学描写作品外，还有杨莹樱的《中国古代小说瘟疫描写研究》（上海师范大学，2008年硕士论文）。该文认为总体上中国古代小说中的瘟疫描写呈现出数量多，而总体地位不高的特征，几乎没有以瘟疫为绝对主角、深入瘟疫内部、足以震撼心灵的真正意义上的纯瘟疫小说。这一现象在与西方古代小说瘟疫描写的参照中更为凸现。透析中国古代小说中瘟疫描写背后的社会生活，社会生活背后的历史文化，历史文化背后的精神特质，循环的精神特质是最根本的原因可以发现：当社会生活中客观存在大量的瘟疫和人们对瘟疫具有一系列认识。

综上所述，大体不出余新忠的总结：“不难看出，历史学界对明代疾疫社会史的研究已经日益进入成熟阶段。但还是有几个方面的薄弱表现，具体表现在：第一，关注疾疫产生的社会影响以及社会的反应，显然是历史学者优于医史专家之处，不过，就这方面而言，目前的研究也基本局限在对国家和社会各界反应的形式、内容以及相互关系等问题的探讨上，对病人及病家的心态和活动少有揭示。第二，研究人员的医学、疫病学修养还亟待提高。从事疾病社会史研究，固然不需要有很精深的医学、传染病专业知识，但缺乏基本的常识，比如疾病概念的模糊不清，疾病症状的张冠李戴等，显然有碍研究的深入。而且这种修养，不应仅仅包括现代知识，可能更重要的还是对当时人的认识水平有个较为全面的理解。第三，资料利用

上，对医书的利用还非常有限，对笔记文集的发掘利用总体上仍显薄弱。第四，综合性的研究，已经日益完善，区域疾病史的研究，还很有开拓的空间。”<sup>①</sup>

## 第二节 研究方法与创新之处

### 一、研究方法

本书运用的研究方法主要有：

(1) 考证法。“求真”是历史学最基本的要求，也是本书的最重要研究方法之一。以对明代大疫的具体分布考察而言，不少记载是否重合，都需要用考证的方法加以辨别，才能得出相对正确的结论。只有求真，才能求知，而这离不开扎实的史料准备。

(2) 计量史学的方法。计量方法在史学研究中的应用，常常可以使得定量分析比定性分析有更强的说服力。但由于史料的残缺不全，该方法常受到局限。而且，有些问题不宜使用此法，必须与多种方法并用，才能得出最具说服力的结论。

(3) 归纳、演绎的方法。由类似的史料，归纳出结论，再加以演绎推理。

另外，文章在论证过程中，也结合了医学、心理学、社会学等学科理论知识或分析工具来分析问题。

### 二、创新之处

纵观学术界近几十年对此题目的研究，成果硕硕，但还是

---

<sup>①</sup> 余新忠. 20世纪以来明清疾病史研究述评 [J]. 中国史研究动态, 2002 (10).

有一些薄弱环节可以填补。本书的特色主要有以下四个方面：

(1) 第三章为瘟疫与明代的非理性现象，前人关注似乎不多。

(2) 第五章为瘟疫与明代的民间救助，由于在资料使用上，重视对明代文集中史料的发掘，故视角独特。注意到了救助者之间的社会关系构成、救助形式的具体分类、富民阶层的作用、救助者受损的一面，所以与同类题目的论文比较，有一定的新意。

(3) 第六章为瘟疫与明代的医疗救助，关注到了瘟疫与明代的医者角色，且论述有一定的深度，较少为论者关注。

(4) 第七章为瘟疫中的明代社会变迁，很少为其他学者注意或只是蜻蜓点水涉及，没来得及浓墨重彩加以揭示。可以说是填补了若干薄弱环节，系本书的突出特色。



---

## 第二章

# 明代瘟疫的特点

---

首先要说明的是，明代瘟疫爆发的规模有大有小，本章主要探讨明代“大疫”的特点。

### 第一节 明代大疫的空间分布特点

本书对明代疫情爆发的宏观考察和各图表资料来源，是根据万斯同《明史稿》（卷三十八《五行一·疾疫》）和张廷玉《明史》（卷二十八《五行一·疾疫》）二书中所记载明代特大疫情制成。对以上二书的记载，以不增加二书记载之外的史料为原则，参照《明实录》《名山藏》二书进行考订而得出结论。由于，各地方志和文集中还有大量的疫情记载，各种史料对疫情记载的标准也不同，以明清方志中的“大疫”记载为准，也成问题。万斯同《明史稿》和张廷玉《明史》对少数重大疫情的记载肯定有所忽略或遗漏，因此这里的宏观统计只能算作一种对明代重大疫情“最低限度”的估计。笔者对万斯同《明史稿》的史料价值尤为重视，因为该书卷三十八《五行一·疾疫》比张廷玉《明史》卷二十八《五行一·疾