

MICRO

微传播
丛书

COMMUNICATION

中央网络安全和信息化领导小组办公室移动网络管理局 主编

微传播

廉水谷

微信公号文章选

余 饶 编著

纪律规矩挺在前面

为官清廉要成常态

反腐倡廉警钟长鸣

三严三实为官之本

心系群众永不褪色

讲述中国好故事
传播中国好声音

MICRO
COMMUNICATION

人民出版社

MICRO

微传播
丛书

COMMUNICATION

中央网络安全和信息化领导小组办公室移动网络管理局 主编

微传播

廉水谷

微信公号文章选

余 娆 编著

总 策 划: 黄书元 辛广伟
统 筹: 崔继新
责任编辑: 刘江波 孔 欢
封面设计: 徐 晖 王芳芳
责任校对: 吕 飞

图书在版编目 (CIP) 数据

廉水谷微信公号文章选 / 余饶 编著. — 北京: 人民出版社, 2016.4
(微传播丛书 / 中央网信办移动网络管理局主编)

ISBN 978-7-01-016081-8

I. ①廉… II. ①余… III. ①廉政建设-中国-文集 IV. ①D630.9-53
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 068978 号

廉水谷微信公号文章选

LIANSHUIGU WEIXIN GONGHAO WENZHANG XUAN

余 饶 编著

人民出版社 出版发行

(100706 北京市东城区隆福寺街 99 号)

北京盛通印刷股份有限公司印刷 新华书店经销

2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月北京第 1 次印刷

开本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张: 18.5

字数: 184 千字

ISBN 978-7-01-016081-8 定价: 68.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话: (010) 65250042 65289539

版权所有 · 侵权必究

凡购买本社图书, 如有印制质量问题, 我社负责调换。

服务电话: (010) 65250042

写在前面的话

随着信息通信技术的迅猛发展和移动智能终端的广泛普及，移动互联网已成为广大网民获取信息的主要渠道。“两微一端”作为微传播的主流载体，涌现出一大批正能量微信公众账号，他们把握移动传播规律，坚持用网民喜闻乐见的形式，大力弘扬和传播社会主义核心价值观。

我们策划推出全国优秀微信公众账号“微传播”系列丛书，旨在更好地引领广大网民积极传播正能量，助推移动网络空间更加清朗。

向为出版工作作出贡献的专家和团队致谢！

编辑组

2016年4月

目录

CONTENTS

001 • 写在前面的话

纪律规矩挺在前面



- 003 • 从严治党是场总体战
- 006 • 规矩是兴党之要立身之本
- 008 • 讲规矩比搞关系靠得住
- 011 • 不讲规矩的背后
- 015 • 规矩就是“防护墙”
- 018 • 铁规矩重塑公权力
- 020 • 用“规矩”激扬“清风”
- 023 • 把纪律规矩立起来严起来
- 026 • 让党员干部敬畏纪律
- 029 • “有权”别“任性”

032 • 整治庸懒制度先行

为官清廉要成常态

037 • “腐”“贪”“廉”之文化思考

040 • 为官贵在知止

045 • 好干部如何“在状态”

048 • 好家风贵在传承

050 • 反腐败要反对“圈子化”

055 • 用法治管住“圈子文化”

058 • “朋友圈”还是“腐败圈”

060 • 己正则令行

063 • 君子行

065 • 甘于清贫

068 • 宁静致远

071 • 理想信念是精神之“钙”

074 • 小不忍则失大节

076 • 干部要有担当

079 • 君子固穷

082 • 慎交友 交好友

084 • 为官就要负责任

086 • 名节重于泰山

089 • 清官文化的眼泪

092 • 为官者须“五官端正”

094 • 让好作风成为“新常态”



097 • 摒弃“甘居中游”的心态

100 • 怀与安，实败名

103 • 为官知耻品自高

106 • 当官为何“没劲儿”

反腐倡廉警钟长鸣

111 • 为政当守廉

115 • 毛泽东反腐倡廉思想的启示

121 • 看“百虎入笼”

124 • 坚定不移地惩治腐败 把反腐败斗争进行到底

133 • 打虎就打拦路虎

137 • 腐败没有“铁帽子王”

140 • 显摆官员必恶终

144 • 反腐败：收敛权力任性

147 • 权力清单：厘清政府权力

150 • 权力为何傲慢

153 • 反腐之道在人心

158 • 监督权力：抓大不能放小

160 • 让行贿者付出代价

162 • 为反腐加力

164 • 反腐败：“狠治”还要“早惩”

166 • 权力不进“笼”，滥权者就进“笼”

168 • 反腐利器：利益背反

177 • 石碑口碑丰碑——读《州正堂示》启示



- 182 • 中国力量
- 184 • 老子三宝：慈俭谦
- 186 • 不要放纵欲望
- 188 • 做官危险吗
- 190 • 叩问信仰
- 193 • 打破潜规则
- 195 • 一枝一叶总关情
- 197 • 适应新常态
- 199 • 当医百姓切肤痛
- 203 • 治理“为官不为，为官乱为”
- 206 • 领导干部的“获得感”
- 209 • 法治：为中国梦保驾护航

三严三实为官之本

- 215 • “三严三实”：全面推进从严治党
- 218 • 三严三实：党员干部为政修身之本
- 221 • 以“三严三实”助推“四个全面”贯彻落实
- 226 • 在践行“三严三实”中增强非权力性影响力
- 232 • “三严三实”是为官之本
- 235 • “三严三实”需“三戒”
- 237 • 三严三实 实字为本
- 239 • 实实在在做人做事
- 241 • 以“三严三实”治庸官懒政
- 244 • 不严不实 万事难成



心系群众永不褪色

249 • 毛泽东反腐思想永不褪色

253 • 重视群众方法

255 • 身心融入群众

257 • 一心为民服务

261 • 心无百姓莫为官

264 • 修炼一颗“百姓心”

266 • 让人民群众真正有所得

268 • 当干部要“向下看”

271 • 背起责任放下名利

274 • 凝聚力来源于零距离

277 • 焦裕禄的补丁衣裤

280 • 村民监督委员会

287 • 后 记



MICRO
COMMUNICATION

微传播

纪 律 规 矩
挺 在 前 面



从严治党是场总体战

治党必须是党的建设的全面的系统的改革和改进，是党的建设各领域改革和改进的联动和集成，在治党目标上形成总体效应、取得总体效果，致力于打赢总体战。

在惩治腐败的高压态势下，我们时常会听到有人抱怨现在管得太严，“什么也没有了”，叹息“为官不易”“官不聊生”，于是精神状态一落千丈，消极怠工不作为。显然，这是对全面从严治党的误解和曲解。那么，什么是全面从严治党？如何把握和理解“全面”和“从严”的标准？这不仅需要从理论上进行分析和阐释，更需要在实践中探索方法和规律。

坚持全面从严治党，源头在党要“治党”。治党是一个政党赖以生存和发展的内在要求，一个政党如果解决不好“治党”难题，肯定难有作为，这是世界政党发展历史所充分证明的一条“铁律”。苏共在有 20 万党员时能够夺取政权，在有 200 万党员时能够打败法西斯侵略



者，而在有近 2000 万党员时亡党亡国，根本原因就是治党不力，打了败仗。对于我们这样一个拥有 8700 多万党员、在一个 13 亿人口大国长期执政的超大型政党，既要应对“四大考验”和“四大危险”，又要面对诸如“三期叠加”等经济社会难题，必须把全面从严治党作为根本性、基础性的战略举措，锻造坚强领导核心，为协调推进“四个全面”提供方向指引和政治保证。

坚持全面从严治党，根本在“全面”。不全面，难免出偏差。治党必须是党的建设全面系统的改革和改进，是党的建设各领域改革和改进的联动和集成，在治党目标上形成总体效应、取得总体效果，致力于打赢总体战。首先，对象全覆盖。要对所有党员严格要求、严格管理、严格监督，没有“铁帽子王”。特别要抓住领导干部这个“关键少数”。其次，领域全覆盖。要对党的思想建设、组织建设、作风建设、反腐倡廉建设和制度建设五大领域从严设计、从严要求、从严推进、从严考核。再次，责任全覆盖。要落实党委主体责任，特别是党委（党组）书记第一责任人的责任。

坚持全面从严治党，关键在“从严”。天下事必成于严。纵观世界各国政党，运用严格纪律来约束党员行动、保持党内团结、增强竞争力，是通行做法。一些政党设立“党鞭”，督导同党议员执行党的意志，确保党的团结一致。英国工党规定，如果工党议员使党的名誉受到损害，党的领袖有权把他们开除出党。德国社民党在党



内设立了检查委员会和仲裁委员会两个监督机构，并在党章中规定了“调查和确认程序”和“党纪审理程序”。我们党是一个兼容并蓄、海纳百川的政党，借鉴其他政党的治党经验，要把从严治党抓出成效，坚持劲头不能松、态度不能变、措施不能软。

全面从严治党，要放到国家现代化总体进程中去考察，要在实现中国梦背景下去认识，要在“四个全面”内在逻辑关系中去深化。只有将全面从严治党落到实处，“四个全面”才能获得根本支撑和政治保证，“两个一百年”奋斗目标才能如期实现。

（来源：人民网）



规矩是兴党之要立身之本

讲规矩是兴党之要。我们党之所以能够战胜各种艰难险阻，从小到大、由弱变强，一条重要经验就是守纪律、讲规矩。讲规矩是干事之基，只有讲规矩、守规矩，才能拧成一股绳、汇成一股劲。讲规矩是立身之本，规矩是领导干部最好的“保护伞”，有这把大伞罩身，才会“百毒不侵”，才能在关键时刻保持定力、守住底线、不滑向深渊。



党的规矩具有政治性、组织性、约束性、实践性，领导干部更要当守纪律、讲规矩的标杆和榜样。对党要有忠诚之心，坚决维护党中央权威，始终与党中央保持高度一致；对组织要有敬畏之心，把服从组织作为“内心规矩”，遵循组织程序，服从组织决定，决不与组织讨价还价；对法律要有尊崇之心，想问题、作决策、办事情切实做到在法治之下，而不是在法治之外，更不是在法治之上；对权力要有戒慎之心，自觉接受纪律和法律的约束，做到有权

不“任性”；对事业要有勤勉之心，奋发有为、锐意进取。对自己要有严律之心，慎独、慎微、慎始、慎终。

讲规矩是优化政治生态的重要一环，只有全体党员干部都守纪律、讲规矩，才会有纯净的政治生态。要懂规矩，让规矩入脑、入心、入骨，才不会走岔了路、走偏了方向。要立规矩，在遵循党章、党纪、法律法规的同时，立足实际立好规矩，扎紧篱笆堵住洞，防止钻空子，构建好规矩的笼子。要守规矩，让守规矩成为领导干部的内心信念和自觉行为，而不能让规矩写在纸上、挂在墙上、说在嘴上，成为摆设。要正规矩，要让党的规矩通上“高压电”，使违规者付出代价、受到惩处。



讲规矩比搞关系靠得住

个人成长进步靠什么？有人说靠组织培养，有人说靠自身努力。实际上，二者并不矛盾。在现实生活中，绝大多数人的成长进步既离不开组织培养，也离不开自身努力，是二者综合作用的结果。这合乎规矩，也是讲规矩的表现。然而，也有人认为，晋级、升职等主要依靠搞关系。事实表明，“关系”只是个泥饭碗，还是讲规矩、凭实力靠得住。

不可否认，正常的人际关系不但要有，而且要处理好。人生活在社会中，不可能孤立于他人之外；与周边的人建立良好的社会关系，也是人的社会属性所决定的。这种正常的社会关系对于个人而言，犹如布帛菽粟一样不可缺少：一个人从出生、上学到就业、退休，都与社会发生着千丝万缕的关系。在上下级之间、同事之间建立起同志关系，互相支持、互相帮助，有利于更好地开展工作。而处理不好与领导、同事、同学、朋友以及家庭成员之间的

