

DIEDASUNSHANG

YAOJIU LIANGFANG

跌打损伤

药

酒

良方

李戈◎主编

金

跌打损伤

药酒良方



主 编

李 戈

编著者

于 洋	马 悦	马小满	王 开
白雅君	张金玉	李 楠	李鸿斌
李震雨	杜 蕊	杨 君	杨 柳
	袁 珊		

金盾出版社

内容提要

本书简要介绍了药酒的起源、发展、疗效特点、适用人群等知识,对闪挫扭伤、软组织损伤、骨折、颈椎病、腰椎间盘突出、肩关节病及腰肌劳损药酒的配制、用法用量、功能主治、不良反应、禁忌及药方来源做了详细阐述。本书处方来源可靠,经济安全适用。适合常见外科病患者治疗。

图书在版编目(CIP)数据

跌打损伤药酒良方/李戈主编. — 北京:金盾出版社, 2016. 2

ISBN 978-7-5186-0167-7

I. ①跌… II. ①李… III. ①中医伤科学—药酒—验方
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 053400 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京华正印刷有限公司

装订:北京华正印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.5 字数:128 千字

2016 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4 000 册 定价:23.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

QIANYAN

药酒,在中医史上称“酒剂”,是中医学方剂学的重要组成部分,也是中医学养生健体和防病治病的又一独特的医疗方法。所谓药酒,一般是把中药植物的根、茎、叶、花、果和动物的全体或内脏,以及某些矿物质成分按一定比例浸泡在一定浓度的白酒、黄酒、米酒或葡萄酒中,使药物的有效成分溶解于酒中,经过一定时间后去除药渣而制成的,也有一些药酒是通过发酵等方法制作的。

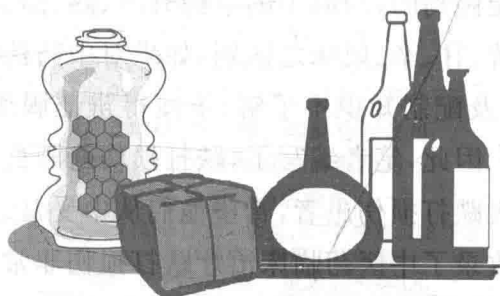
自制药酒防治疾病是中医学中一种古老而独特的疗法,在我国已有几千年的应用历史,具有易于吸收、起效迅速、服用简单、便于贮藏等特点,并被广泛地应用于跌打损伤的防治。但是,科学地配制和服用药酒并不是每个家庭都能做到的,药酒中的中药有寒、热、温、凉药性之不同,酸、苦、甘、辛、咸味之区别,如果对中药药性、性味、剂量、用法及配制知识不了解,不懂得辨证服用,就难免出现意外。因此,笔者编写了《跌打损伤药酒良方》一书,奉献给广大跌打损伤患者,希望他们从中受益。

本书收录了中医药临床治疗跌打损伤非常有效的药酒良方近 300 多个,内容包括药酒概述、闪挫扭伤药酒、

急性腰扭伤药酒、软组织损伤药酒、骨折药酒、颈椎病药酒、肩关节周围炎药酒、腰腿疼痛药酒及腰肌劳损药酒等。每个药酒方都详细地介绍了处方、配制、用法用量、功效主治及药方来源等内容。本书药酒方具有制作简易、安全有效、经济实用等特点,只要对症选方、灵活运用,就能取得较好的疗效,适用于各类跌打损伤的治疗。

由于编者水平有限,书中难免有不足之处,敬请广大读者批评指正。

作者





一、药酒概述

(一) 药酒的起源与发展	(1)
1. 药酒的定义	(1)
2. 药酒的起源	(2)
3. 药酒的发展	(3)
(二) 药酒的命名与分类	(7)
1. 药酒的命名	(7)
2. 药酒的分类	(8)
(三) 古今药酒的区别	(10)
1. 基质酒不同	(10)
2. 制作方法不同	(10)
(四) 配制药酒的工具	(11)
(五) 药酒的配制	(12)
1. 酒的选择	(12)
2. 药材的选用和加工	(13)
3. 药酒的制备方法	(14)
(六) 配制药酒的注意事项	(17)



1. 科学选择药物	(18)
2. 制作药酒的时节	(18)
3. 药酒浸泡的时间	(18)
(七) 药酒的服用原则	(19)
1. 药酒饮用应适量	(19)
2. 药酒饮用应因人而异	(19)
3. 药酒应辨证饮用	(20)
4. 药酒饮用应内外有别	(20)
5. 药酒饮用应适时	(20)
6. 药酒饮用应掌握好温度	(21)
7. 药酒饮用疗程应遵医嘱	(22)
(八) 药酒的适用范围与禁忌	(22)
1. 药酒的适用范围	(22)
2. 药酒与病症的禁忌	(23)
3. 药酒与饮食的禁忌	(24)
4. 药酒饮用的其他禁忌	(24)
5. 药酒的贮存保管	(25)



二、闪挫扭伤药酒

复方红药药酒	(28)	参胡杜仲酒	(31)
田香乳酒	(28)	舒筋活血酒	(31)
枫荷梨祛风湿酒	(29)	舒筋药酒	(32)
地椒酒	(29)	外用扭伤药酒(方1)...	(32)
跌打风湿药酒(方1)...	(30)	泽兰酒	(33)
闪挫止痛酒(方1)...	(30)	丢了棒药酒	(33)



跌打药酒(方 1)····· (34)	赤芍散 ······ (39)
桃仁生地酒 ······ (34)	血竭散 ······ (40)
穿山龙药酒 ······ (35)	土鳖虫散 ······ (40)
跌打酒(方 1)····· (35)	阿胶丸 ······ (40)
舒筋活络酒(方 1)····· (36)	虻虫散 ······ (41)
冬葵根散 ······ (36)	石斛丸 ······ (41)
荆芥散 ······ (37)	生地黄汁酒煎 ······ (42)
生地黄散 ······ (37)	黄芪散 ······ (42)
没药散 ······ (38)	巴戟羌活酒 ······ (42)
当归散 ······ (38)	神曲酒 ······ (43)
荆芥桃仁散 ······ (38)	土鳖虫药酒(方 1)····· (43)
蒲黄地黄散 ······ (39)	



三、急性腰扭伤药酒

消痛酊 ······ (45)	薏仁麝虫酒 ······ (47)
土鳖红花酒 ······ (45)	通散酊 ······ (47)
红花药酒 ······ (46)	七厘散 ······ (48)
桂枝药酒 ······ (46)	



四、软组织损伤药酒

赤芍当归酒	(49)	肿痛灵药酒	(54)
大黄酒	(50)	樟脑麝香酒	(55)
骨科擦剂	(50)	青红搽剂	(55)
骨科渗透液	(51)	梔黄酒(方2).....	(56)
闪挫止痛酒(方2).....	(51)	大黄红花酒	(56)
闪挫止痛酒(方3).....	(52)	消肿定痛液	(57)
伤一灵搽剂	(52)	刘寄奴酒	(57)
伤痛灵搽剂	(53)	当归理筋药酒	(58)
舒筋活络酒(方2).....	(53)	山楂药酒	(58)
梔黄酒(方1).....	(54)	新伤药水	(58)



五、骨折药酒

骨碎补酒	(61)	桂红酒搽剂	(63)
百汇酒	(61)	二乌透骨酒	(64)
石蟹酒	(62)	风伤药酒(方1).....	(64)
岩山枝酒	(62)	接骨至神酒	(65)
麻根酒	(62)	接骨草酒(方1).....	(65)
小铜锤药酒	(63)	鸡血酒	(66)



七叶红花酒	(66)	僵蚕丸	(75)
少林五香酒	(67)	泽兰丸	(76)
米腊参酒	(67)	当归没药散	(76)
正骨麻药酒	(68)	桃仁阿胶散	(77)
壮筋补血酒	(68)	海桐皮散	(77)
跌打活血酒	(69)	地黄煎	(77)
少林保将酒	(69)	桂附贴膏	(78)
续筋接骨酒	(70)	厚朴膏	(78)
追风活络酒	(70)	龟甲膏	(79)
倒生根酒	(71)	铜酒	(79)
蒲黄白芷散	(71)	蛇龟酒	(79)
蒲黄散	(71)	黄花草酒	(80)
附子散	(72)	土鳖虫药酒(方2)	(80)
接骨草散	(72)	接骨草药酒	(81)
骨碎补散	(73)	大接骨丹药酒	(81)
当归槟榔散	(73)	当归白芍药酒	(82)
海狗肾散	(73)	当归赤芍药酒	(82)
桂附散	(74)	煅自然铜药酒	(83)
当归蒲黄散	(74)	风伤药酒(方2)	(83)
槟榔散	(75)	大驳骨药酒	(84)
通神散	(75)		



六、颈椎病药酒

三乌酒	(86)	风伤酒	(87)
白花蛇酒	(86)	龟甲酒	(87)



跌打损伤药酒良方



- | | | | |
|-------|------------|---------|------------|
| 颈椎病药酒 | (88) | 速效痛可灵搽剂 | (89) |
| 茄皮鹿角酒 | (88) | 丁公藤风湿酒 | (89) |



七、肩关节周围炎药酒

- | | | | |
|-------|------------|---------|------------|
| 臂痛药酒 | (92) | 秦艽木瓜酒 | (94) |
| 川草乌酊 | (92) | 松叶酒 | (94) |
| 漏肩风药酒 | (93) | 消炎止痛液 | (95) |
| 两乌愈风酒 | (93) | 细辛生姜白酒方 | (95) |



八、腰腿疼痛药酒

- | | | | |
|------------|-------------|-----------|-------------|
| 杜仲酒 | (97) | 五加皮酒(方1) | (102) |
| 杜仲乌头酒 | (98) | 五加皮酒(方2) | (102) |
| 地石榴酒 | (98) | 五加皮酒(方3) | (103) |
| 腰痛药酒 | (99) | 藤枸酒 | (103) |
| 菟丝子牛膝酒(方1) | ... (99) | 强肾活血酒(方1) | ... (104) |
| 杜仲牛膝酒 | (100) | 跌打酒(方2) | (104) |
| 羊骨酒 | (100) | 风湿痛药酒 | (105) |
| 枸骨木酒 | (100) | 少林活龙酒 | (105) |
| 截瘫风湿酒 | (101) | 巴戟酒 | (106) |
| 地黄酒 | (101) | 萆薢杜仲酒 | (106) |



- | | | | |
|----------------|-------|---------------|-------|
| 萆薢附子酒 | (107) | 牛膝附子酒 | (121) |
| 独活杜仲酒 | (107) | 牛膝羌活酒 | (122) |
| 参茸补血露 | (108) | 牛膝白术酒 | (122) |
| 参茸木瓜酒 | (108) | 牛膝蚕沙酒 | (123) |
| 参茸蛇酒 | (109) | 牛膝人参酒 | (123) |
| 补肾酒 | (109) | 牛膝参芪酒 | (124) |
| 川乌杜仲酒 | (110) | 牛蒡酒 | (124) |
| 常春藤酒 | (110) | 临汝药酒 | (125) |
| 葱子酒 | (111) | 延胡止痛酊 | (125) |
| 车前草酒 | (111) | 四叶细辛酒 | (126) |
| 丹参杜仲酒 | (112) | 三黄参归酒 | (126) |
| 附子独活酒 | (112) | 腰痛酒 | (127) |
| 风湿骨痛酒 | (113) | 石斛酒 | (127) |
| 风湿药酒 | (113) | 薏苡石斛酒 | (128) |
| 海蛇血藤酒 | (114) | 痛灵酒(方1) | (128) |
| 复方白蛇酒 | (114) | 加味养生酒 | (129) |
| 独活石斛酒 | (115) | 十味牛蒡根酒 | (129) |
| 狗脊丹参酒 | (115) | 熟地杜仲酒 | (130) |
| 狗脊马鞭酒 | (116) | 寄生地归酒 | (130) |
| 蛤蚧参茸酒 | (116) | 五积散酒 | (131) |
| 黄芪杜仲酒(方1) .. | (117) | 延年石斛酒 | (131) |
| 海桐皮酒(方1) | (117) | 威灵仙酒 | (132) |
| 黄狗酒 | (118) | 薏苡防风酒 | (132) |
| 菊三七酒 | (118) | 钟乳归芪酒 | (132) |
| 追风酒 | (119) | 独活参附酒 | (133) |
| 千金杜仲酒 | (119) | 独活当归酒 | (134) |
| 鹿骨酒 | (120) | 独活寄生酒 | (134) |
| 活络酒 | (120) | 杜仲丹参酒 | (135) |
| 牛膝肉桂酒 | (121) | 杜仲石斛酒 | (135) |



杜仲加皮酒	(136)	络石藤酒	(140)
地胡酒	(136)	人参天麻药酒	(140)
地黄羌活酒	(137)	十七味药酒	(141)
定风酒	(137)	伸筋草酒	(141)
海桐皮酒(方 2)	(138)	三味杜仲酒	(142)
黄芪杜仲酒(方 2)	(138)	山萸地膝酒	(142)
九制豨莶草药酒	(139)	痛灵酒(方 2)	(143)
秦巴杜仲酒	(139)		



九、腰肌劳损药酒

半枫荷酒	(145)	凤仙花酒	(148)
蕲蛇风湿酒	(145)	半枫荷叶根酒	(148)
劳工酒方	(146)	红花活血酒	(148)
佛顶珠酒	(147)	益肾补骨酒	(149)
茴香酒	(147)		



十、腰椎间盘突出症药酒

痹灵药酒	(151)	菟丝子牛膝酒(方 2)	(153)
桂心酒方	(151)	桃花酒	(153)
炮附子酒	(152)	紫荆活血酒	(154)
强肾活血酒(方 2)	(152)	羊肾酒	(154)



十一、其他跌打损伤内服药酒

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 跌打损伤药酒(方 1)··· (155) | 苏木酒····· (166) |
| 紫金莲酒····· (156) | 铁罗伞跌打酒····· (167) |
| 搜山虎酒····· (156) | 鸭血酒····· (167) |
| 补血壮骨酒····· (157) | 野棉花根酒····· (168) |
| 大力药酒(方 1)····· (157) | 药酒方····· (168) |
| 大理藜芦根酒····· (158) | 竹七酒····· (169) |
| 跌打风湿药酒(方 2)··· (158) | 止痛精····· (169) |
| 跌打损伤酒····· (159) | 桃仁酒(方 1)····· (170) |
| 跌打扭伤酒····· (159) | 牛膝酒····· (170) |
| 活血酒(方 1)····· (160) | 合欢皮酒····· (171) |
| 活血酒(方 2)····· (160) | 降椒酒····· (171) |
| 复方红花苏木酒····· (161) | 老鹤草酒····· (171) |
| 罗王助功酒····· (161) | 地仙酒····· (172) |
| 麻根消肿酒····· (162) | 寻骨风酒····· (172) |
| 麻油酒····· (162) | 化瘀止痛酒····· (173) |
| 内伤白酒····· (162) | 龙岩风湿酒····· (173) |
| 破血散瘀酒····· (163) | 石松浸酒····· (174) |
| 祛风酒····· (163) | 苏木行瘀酒····· (174) |
| 少林八仙酒····· (164) | 复方红花药酒(方 1)··· (174) |
| 三皮药酒····· (164) | 跌打风湿酒····· (175) |
| 三七酒····· (165) | 跌打舒筋酒····· (175) |
| 三七跌打酒····· (165) | 活血酒····· (176) |
| 伤科补要药酒····· (166) | 跌打活络酒····· (176) |



跌打损伤药酒良方



三皮酒	(177)	内伤药酒	(181)
榕树叶酒	(177)	麻根汁酒	(181)
土田七酒	(178)	柴胡黄芩药酒	(181)
散血破瘀酒	(178)	跌打损伤药酒(方2)...	(182)
桃仁酒(方2)	(179)	跌打万应药酒	(183)
大力药酒(方2)	(179)	舒筋活血药酒	(183)
三七药酒	(180)	桃仁泽兰叶酒	(184)
三颗针酒	(180)	复方八角枫药酒	(184)



十二、其他外用药酒

红灵酒	(185)	舒筋止痛水	(189)
红花浸酒	(185)	复方红花药酒(方2)	
接骨草酒(方2)	(186)	(189)
跌打药酒(方2)	(186)	风伤擦剂	(190)
舒活酒	(187)	复方红花酊	(190)
鲜大蓟酒	(187)	复方消炎止痛擦剂 ..	(191)
乳香浓浸酊	(188)	止痛液	(191)
外用扭伤药酒(方2)		云南白药酒	(192)
.....	(188)	风湿药酊	(192)



一、药酒概述



(一) 药酒的起源与发展



1. 药酒的定义



药酒,在中医史上称“酒剂”,是中医方剂学的重要组成部分,也是中医学养生健体和防病治病的又一独特医疗方法。具有“制作简单、便于存放、使用方便、内外可用、安全可靠、见效快、疗效高、不良反应少”等特点,因而饮用者乐于接受,饮用者也日益增多,深受人们喜爱。

所谓药酒,一般是把中药植物的根、茎、叶、花、果和动物的全体或内脏,以及某些矿物质成分按一定比例浸泡在低浓度食用乙醇、白酒、黄酒、米酒或葡萄酒中,使药物的有效成分溶解于酒中,经过一定时间后去除渣子而制成的,也有一些药酒是通过发酵等方法制作的。药酒之所以有保健祛病作用,是因为酒是中药的良好有机溶剂,中药中所含有效药物成分能充分溶解在酒液中,借助酒温通血脉、改善循环的力量作用于人体脏腑、经络、气血,从



而发挥药效作用。

药酒治病保健，源远流长。药物渗入酒中制成的药酒，是中医学与酿酒业发展的成功结合。由此说明，药酒是随着酿酒业的发现、发展而逐步壮大，不断完善的医疗体系之一。几千年以前，我国人民就已掌握了药酒治病的方法。通过长期不断的探索与发展，药酒既可防病治病，又可养生延年，嫩肤美容，而且适用范围不断扩大。历代许多价廉疗效显著的药酒良方一直沿用下来，流传至今。



2. 药酒的起源



药酒的起源与酒是分不开的。酒的发明，在我国已具有相当悠久的历史，中国是世界上酿酒业最早的国家之一，对世界酿酒技术的发展做出了巨大的贡献。一般认为，人类社会进入旧石器时代后期已能打制出许多用于获取自然物的石头工具，对于食物的好恶也就有了选择的可能性。据有关史料记载，大约在采集经济时代，那时的农业尚未兴起，野果和蜂蜜则成为可供人类酿酒的理想而又容易得到的原料。我们聪明的祖先在劳动过程中就注意到野果和蜂蜜中含有发酵性的糖分，一旦接触了空气中的真菌和酵母就会发酵成酒。由于经自然发酵的野果好吃而受到了启发，并产生了极大的兴趣，于是他们开始有目的地将野果采摘并贮存起来，让其在适宜条件下自然发酵成酒，这可以说是最原始的，也是最早的酿酒。

早在新石器时代晚期的龙山文化遗址中，就曾发现过很多陶制酒器，关于造酒，最早的文字记载见于《战国策·魏策二》：“昔者帝女令仪狄作酒而美，进之禹，禹饮而甘之。”此外，《世本》亦讲