



台湾好家教丛书

积极教养

从出生开始

提升孩子的
IQ和EQ

作者在台湾被誉为

“善于解决妈妈困扰”

“比妈妈更懂孩子”

的家庭教育专家，心理学博士

张淑芬 著

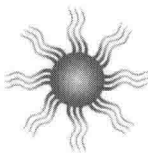


从出生开始 培养孩子的灵活脑袋
别错过打造孩子聪明才智的黄金期

觉得孩子不聪明的父母，千万不要错过本书。只要用对方法，你就能帮助孩子挖掘出热情与天分，造就一个聪明的孩子。

0~7岁，是开启孩子聪明脑袋的最佳时期，在孩子就学前挖掘出他们的天分。从出生、婴儿期、学步期、幼儿园到小学，每个阶段都是强化孩子聪明才智的重要时期。

济南出版社



台湾好家教丛书

积极教养

从出生开始 提升孩子的 IQ和EQ

作者在台湾被誉为
“善于解决妈妈困扰”
“比妈妈更懂孩子”
的家庭教育专家，心理学博士

张淑芬 著



济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

积极教养：从出生开始提升孩子的 IQ 和 EQ /
张淑芬著. —济南：济南出版社，2016.6
(台湾好家教丛书)
ISBN 978-7-5488-2162-5

I. ①积… II. ①张… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 126773 号

本书中文繁体字版本由风向球文化事业有限公司在台湾出版,今授权济南出版有限责任公司在中国大陆地区出版其中文简体字平装本版本。该出版受法律保护,未经书面同意,任何机构与个人不得以任何形式进行复制、转载。

山东省版权局著作权合同登记号:图字 15-2016-268

项目合作:锐拓传媒 copyright@rightol.com

责任编辑 张所建 宋书强
封面设计 侯文英

出版发行 济南出版社
地 址 济南市二环南路 1 号(250002)
网 址 www.jnpub.com
发行热线 0531-86922073 86131701 86131717
印 刷 山东省东营市新华印刷厂
版 次 2016 年 6 月第 1 版
印 次 2016 年 6 月第 1 次印刷
成品尺寸 170 毫米×240 毫米 16 开
印 张 9.5
字 数 115 千
印 数 1—5000 册
定 价 27.00 元

(济南版图书,如有印装质量问题,可随时调换。电话:0531-86131736)

引言

别错过提升孩子聪明才智的黄金期

孩子的聪明程度有多高？除了先天遗传外，父母是发展孩子聪明才智的最重要的推手，能帮助孩子完全发挥潜力。

0~7岁，是打造孩子聪明才智的黄金时期。学习的心理基础从出生就开始建立，到了3岁就完全稳定下来。当然，之后也还有很多时间可以让孩子的心智不断成长及改变，而且没有哪种单一的方法对养育孩子是肯定有效的，即使是同一个家庭中的孩子也是如此。但是，有些方法的效果似乎就是比其他的方法更明显。

也许父母能帮助孩子提升智力的最有效的方法，就是自孩子一出生就给他一种爱、接纳与支持的关系。这种关系是一个温暖的摇篮，可以使孩子在一生中都有活跃的心智。虽然孩子无须协助就能发展诸如伸手拿东西之类的基本技能，但父母可以鼓励孩子乐于实践新学的技巧。即使是对新生儿而言，“改变”也是生活中不可或缺的调味品。

从出生那一刻开始，孩子在生活中所发现的种种乐趣，都会一点一滴地累积并强化他的自信，这些乐趣与自信对其终生学习有很大的帮助，更能帮助他提早发掘自己的能力及兴趣。只要父母能在正确的时机给予孩子适时的引导，就可以轻松地提升孩子的聪明才智，使孩子建立更高度的自信。

假如父母能以鼓励的方式提升孩子的才智，就可以让孩子更充分地发挥与生俱来的天分与潜能。对聪明活泼的孩子来说，虽然智力上的发展是从家庭开始的，但必须由学校老师接力进行。

激发孩子聪明才智的教育方式之所以受到重视，是因为无论在家里或学校，这些方式都能对所有的孩子产生正面效果。在学校，聪明的孩子因为得到鼓励，而在学业上不停地进步，并因此而感觉到自身的重要性及价值。

本书提供了积极且实际的心理方案——“做什么”而不是“不要做什么”——来帮助孩子发展聪明才智，包括孩子在各个特别的年龄“应该”会做的事，但智力聪明的孩子并不一定非要走在这个“应该”的轨道上。此外，本书收集了许多有事实根据、关于孩子智力发展的知识，同时也就如何帮助孩子发展聪明才智为父母提供了一些建议。

当你渐渐熟悉了积极正面的帮助孩子提升智力的方式后，就会形成一种习惯，你的孩子将因此而可以成长得更好，并与你互相学习。有句话说得好：“你不必成为一位完美的父母，只要够好就行了。”

重要的是，千万别错过提升孩子聪明才智的黄金期，就让我们从他们出生那一刻开始吧！

目 录

CONTENTS

引言 别错过提升孩子聪明才智的黄金期 / 001

第一篇 概念：98%的孩子都可以是英才

天才与英才不一样 / 005

孩子的智力是一般还是聪明 / 007

“文字”的使用能力 / 008

“数字”能力的发展 / 009

帮助婴幼儿运用“记忆” / 010

“经验”帮忙提升智力 / 011

“写字与阅读”提升智力 / 012

通过“日记”掌握孩子的聪明才智 / 013

事件的发展 / 014

分析与解释 / 015

评估与提升 / 016

如何看出你的孩子很聪明 / 017

多种方式展现活泼心智 / 018

有超高接收信息的知觉 / 019

有强烈的学习欲望 / 020

能够独处且满意自己的成就 / 021

心智聪明的孩子需要特别关注吗 / 021

应该告诉老师“我的孩子很聪明”吗 / 023

孩子过度扩展，会不会太累 / 023

适当的教育才能让孩子的天分得到完全发挥 / 024

第二篇 学龄前：从出生到学步期

婴儿令人惊奇的心智能力 / 029

打造婴儿聪明心智的环境 / 030

最有利于婴儿聪明心智的生产方式 / 031

母亲是新生儿人生的第一位导游 / 032

新生儿不会说，但很会沟通 / 034

打造亲子间爱的联系 / 035

拥有良好智力的新生儿有哪些特点 / 037

为了新生儿的聪明心智，你可以这样做 / 038

智力聪明的婴儿需要什么 / 038

你的孩子真的聪明吗 / 039

与生俱来的目光接触能力 / 040

出生后就有听觉能力 / 041

具有强烈的敏感度 / 041

微笑能力等于思考能力 / 042

模仿母亲的表情与动作 / 042

经常大哭会妨碍孩子沟通能力的发展 / 043

为了新生儿的智力发展，你可以这样做 / 044

家庭生活比学校教育更重要 / 046

家庭问题对婴儿智力发展的影响 / 049

妈妈去上班，会影响孩子的智力发展吗 / 050

聪明的孩子能迅速感受到家庭问题 / 052

要让孩子有自由和信心面对失败 / 053

为了家人，你可以这样做 / 054

“交朋友”有助于孩子智力的发展 / 055

为了提升孩子的交友能力，你可以这样做 / 056

智力聪明的孩子需要多少睡眠 / 057

为孩子的睡眠，你可以这样做 / 059

如何培养孩子的竞争力 / 059

提升孩子的竞争力，你可以这样做 / 062

左脑、右脑、智商 / 063

语言是孩子智力发展的关键 / 065

提升孩子的语言学习技巧，你可以这样做 / 068

从思考模式判断孩子的聪明领域 / 069

记忆游戏 / 070

你的孩子习惯使用左脑还是右脑 / 071

你的孩子的思考模式是“集中式”的还是“跳脱式”的 / 073

帮助孩子思考，你可以这样做 / 074

什么是智商 / 075

智商可以遗传吗 / 077

家庭生活方式与教育会影响孩子的智力发展 / 077

智商能决定未来的成功吗 / 078

性别不同，智商也会不同吗 / 078

父母有可能提高幼儿的智商吗 / 079

提高幼儿的智商，你可以这样做 / 081

探索，让孩子的智力更上一层楼 / 082

从孩子出生就开始鼓励他探索 / 082

探索，开启孩子的创造力 / 083

激发孩子创造力的活动 / 084

父母要用什么方法引导孩子 / 086

陪孩子玩脑力激荡游戏 / 087

有创造力的孩子特别独立 / 089

带领孩子探索，你可以这样做 / 090

第三篇 就学了：从幼儿园到小学

入学前，为孩子做好准备 / 095

玩耍，能提升孩子的智力 / 095

帮孩子制造“玩”的热情与趣味 / 097

幼儿园可以提供更佳的语言与思考技巧 / 099

入学前的幼儿园选择 / 099

帮孩子选择幼儿园，你可以这样做 / 100

提升孩子聪明智力的学习方法 / 101

动机与兴趣可提高孩子的学习意愿 / 102

教导孩子“组织”，以提高学习效率 / 102

帮助孩子更有效率地学习，你可以这样做 / 104

阅读能力的培养与提升 / 105

聪明的孩子也会遇到阅读瓶颈 / 108

阅读能力差会影响其他方面的学习 / 110

父母如何帮助阅读能力失常的孩子 / 111

父母应该提早教孩子阅读吗 / 112

什么时候适合开始教孩子阅读 / 113

孩子会阅读后，父母仍要为他们大声朗读 / 114

帮助孩子提升阅读能力，你可以这样做 / 115

书写技巧，由画画和涂鸦开始 / 116

聪明的孩子不太热衷于学习书写 / 117

孩子学习写字时的两个重要技巧 / 118

帮助孩子发展书写技巧，你可以这样做 / 119

学习数学，融入生活最有效 / 120

“家庭生活数学化”最具学习效果 / 121

猜谜与游戏，可帮助孩子建立空间与重量的概念 / 122

给孩子玩拼图时，要注意这些 / 123

探索数字概念不能只依靠教具 / 124

帮助孩子学习算术技巧，你可以这样做 / 125

让孩子对上学充满期待 / 127

如何激发孩子的学习动机 / 130

将学习与生活紧密联系 / 132

以创造性的方式测验孩子的聪明程度 / 133

为孩子安排适当难度的学习 / 133

不要过度细挑孩子的错误 / 134

父母是孩子学习的最佳推手 / 135

只要孩子有学习意愿，就鼓励他 / 135

响应孩子的努力 / 136

聪明的孩子适合有弹性地学习 / 137

“行动”是最好的学习方式 / 137

现在热情学习，是未来成功的基石 / 138

聪明的孩子未必都有相同的兴趣 / 138

鼓励孩子在校好好表现，你可以这样做 / 141

引言

别错过提升孩子聪明才智的黄金期

孩子的聪明程度有多高？除了先天遗传外，父母是发展孩子聪明才智的最重要的推手，能帮助孩子完全发挥潜力。

0~7岁，是打造孩子聪明才智的黄金时期。学习的心理基础从出生就开始建立，到了3岁就完全稳定下来。当然，之后也还有很多时间可以让孩子的心智不断成长及改变，而且没有哪种单一的方法对养育孩子是肯定有效的，即使是同一个家庭中的孩子也是如此。但是，有些方法的效果似乎就是比其他的方法更明显。

也许父母能帮助孩子提升智力的最有效的方法，就是自孩子一出生就给他一种爱、接纳与支持的关系。这种关系是一个温暖的摇篮，可以使孩子在一生中都有活跃的心智。虽然孩子无须协助就能发展诸如伸手拿东西之类的基本技能，但父母可以鼓励孩子乐于实践新学的技巧。即使是对新生儿而言，“改变”也是生活中不可或缺的调味品。

从出生那一刻开始，孩子在生活中所发现的种种乐趣，都会一点一滴地累积并强化他的自信，这些乐趣与自信对其终生学习有很大的帮助，更能帮助他提早发掘自己的能力及兴趣。只要父母能在正确的时机给予孩子适时的引导，就可以轻松地提升孩子的聪明才智，使孩子建立更高度的自信。

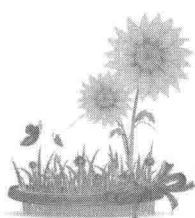
假如父母能以鼓励的方式提升孩子的才智，就可以让孩子更充分地发挥与生俱来的天分与潜能。对聪明活泼的孩子来说，虽然智力上的发展是从家庭开始的，但必须由学校老师接力进行。

激发孩子聪明才智的教育方式之所以受到重视，是因为无论在家里或学校，这些方式都能对所有的孩子产生正面效果。在学校，聪明的孩子因为得到鼓励，而在学业上不停地进步，并因此而感觉到自身的重要性及价值。

本书提供了积极且实际的心理方案——“做什么”而不是“不要做什么”——来帮助孩子发展聪明才智，包括孩子在各个特别的年龄“应该”会做的事，但智力聪明的孩子并不一定非要走在这个“应该”的轨道上。此外，本书收集了许多有事实根据、关于孩子智力发展的知识，同时也就如何帮助孩子发展聪明才智为父母提供了一些建议。

当你渐渐熟悉了积极正面的帮助孩子提升智力的方式后，就会形成一种习惯，你的孩子将因此而可以成长得更好，并与你互相学习。有句话说得好：“你不必成为一位完美的父母，只要够好就行了。”

重要的是，千万别错过提升孩子聪明才智的黄金期，就让我们从他们出生那一刻开始吧！



第一篇

概念：98 % 的孩子都可以是英才

天才与英才不一样

一个终生保有聪明又能干的光芒的孩子，若是有机会让他发展潜力，他将对世界上的某一个领域有深远的贡献与影响。这个聪明又能干的孩子，可能是你的或我的，不论我们是贫穷还是富有，不论我们的信仰为何，也不论我们住在哪里。

全球至少有十分之一，也就是有数百万个，生来就非常聪明、能在某方面具有杰出天分的孩子。请记住，有一半的新生儿，在某方面都具有平均能力以上的天分。不过，人们对孩子的特别天分或能力，会因个人观点、生活方式、社会价值的不同而有不同的认定。

例如，在古希腊时代，聪明的女孩可能因具有逻辑思考的能力而备受瞩目；而受到高度重视的穴居男孩，因为对动物有神奇的“第六感”，极有可能是未来的最佳猎人。但在现今的社会价值观里，人们对聪明的孩子的期待却是：努力用功，循规蹈矩，能清楚、有表情地背诵长篇的古文，或写出一长串的数字，且在班上名列前茅。