

总要有些新活法， 陪你度过难熬的一天

发现生活的1000个新意，等于重生1000次

韩
郑喆
作品

王宝霞
刘晨晨
译



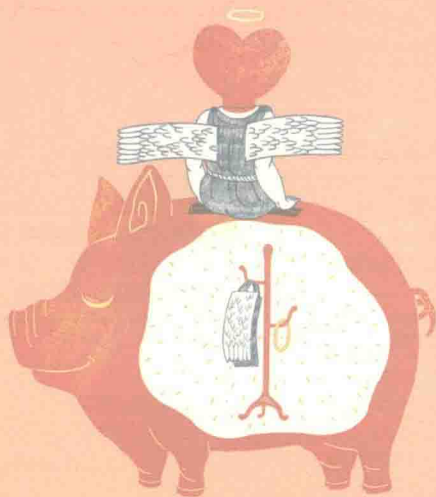
本书只适合有阅历的人喝着咖啡来细细品尝

TOTAL
WANT TO HAVE
SOME NEW
LIFE-STYLE,
ACCOMPANY
YOU
THROUGH
A TOUGH DAY

江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING LTD

总要有些新活法， 陪你度过难熬的一天

〔韩〕郑 喆



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD.

图书在版编目 (C I P) 数据

总要有些新活法, 陪你度过难熬的一天 / (韩) 郑喆著;
王宝霞, 刘晨晨译. — 南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2016
ISBN 978-7-5399-9416-1

I. ①总… II. ①郑… ②王… ③刘… III. ①人生哲
学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第141374号

著作权合同登记号 图字: 10-2016-137

Original Title: 내 머리 사용법 Ver 2.0 “How to Switch Creative Ideas” by written by
Jung Chul and illustrated by Yeom Ye-seul
Copyright © 2015 BACDOCI CO., LTD.

All rights reserved.

Original Korean edition published by BACDOCI CO., LTD.

The Simplified Chinese Language edition © 2016 Beijing Mediatime Books
CO., LTD

The Simplified Chinese translation rights arranged with BACDOCI CO., LTD.
through EntersKorea Co., Ltd., Seoul, Korea.

书 名: 总要有些新活法, 陪你度过难熬的一天

著 者: (韩) 郑 喆	译 者: 王宝霞 刘晨晨
图书策划: 周显亮	图书监制: 欧阳勇富
责任编辑: 邹晓燕 黄孝阳	文字编辑: 孙 赫 李 娜
装帧设计: 荆棘设计	营销编辑: 宋涛涛

出版发行: 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社

出版社地址: 南京市中央路 165 号, 邮编: 210009

出版社网址: <http://www.jswenyi.com>

发 行: 北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231

经 销: 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张: 10

字 数: 208 千字

版 次: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5399-9416-1

定 价: 38.00 元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)



PART 1

对人生充满好奇



PART 2

爱是什么

PART 3

想在人世上呼吸



让落至西山的太阳升起来的方法 20 | 明日新闻 22 | 改变人生的颈部运动 23 | 夜晚黑漆漆的理由 24 | 钱包与人生 27 | 您拥有几顶帽子? 28 | 事先告知考试题的考试 30 | “抢银行”的另一种方法 31 | 黄牌 32 | 嘴巴能够做得最好的事情 33 | 我不知道的事情和你不知道的事情 34 | 无法看到我的镜子 37 | 上帝的状态 38 | 仰望天空的人们 39 | 巧克力派般大小的苦恼 41 | 需阅读两遍的文章 42 | 当我们谈论时间时, 最先浮现出的两种想法 44 | 世界上最不熟练的小伎俩 46 | 做就会成功 47 | 问题和答案 48 | 椅子和意志 49 | 牙齿 51 | 我不是标准 52 | 第一名孤单的 44 种理由 54 | 鲑鱼的悲伤 56 | 星星和月亮 59 | 经历的含义 61 | 恐龙灭绝的原因 62 | 雨和雪的差异 64 | 如何拥有干净的指甲 66 | 今日使用法 69 | 忠武紫菜包饭 70 | 文字魔术 72

爱的矛盾 76 | 确认收信 77 | 人类最伟大的发明 79 | 无期徒刑 80 | 空格 82 | 如果想怀揣黑心肠 84 | 飞机和人的差异 86 | 戒指 87 | 背影 89 | 卡萨诺瓦的失误 90 | 爱情失败的方法 91 | 不爱的罪 92 | 孤独 94 | 上帝的失误 95 | 反复记号 97 | 爱鲸鱼的方法 99 | 矮个子少年的故事 100 | 牙膏和牙刷的差异 102 | 离别的准备 103 | 用手相爱 105 | 33 个礼物 106 | “质量守恒定律” 108 | 妈妈的位置 110 | 胡言乱语 112 | 距离变近的事物 113 | 向小岛学习爱的方法 114 | 爱情的速度 116 | 心 118 | 减肚子的方法 120 | 我爱你 121 | 我对我 123

我们 126 | 为什么身体是有曲线的 127 | 我叠的, 却又不是我叠的 128 | 以人的身份活着 131 | 被老虎叼走而学到的东西 132 | 题目 133 | 无法打开心门的原因 134 | 用美丽的方法说服对方 136 | 拳头的使用方法 137 | 削苹果时 138 | 无人岛 139 | 流泪的人 141 | 为什么父母是两个人? 142 | 最先要教给小学生的东西 143 | 蒙娜丽莎的悲伤 145 | 关于人类动作的研究 146 | 经济困难时期 147 | 拳击对人生说 149 | 脚掌的教诲 150 | 冻明太鱼的记忆力 151 | 蚊子的重量 152 | 这本书无聊吗? 153 | 上帝的深意 154 | 5 个人如何在 4 人餐桌上吃饭 156 | 好热心 158 | 天下无敌的大锤 160 | 人, 杯 162 | 老去的动物 163 | 百事贴 164 | 独乐的高手 165 | 人与山的对话 166 | 温暖的话语 168

PART 4
如果不想拧疼世界



PART 5
如果想拜托时间慢慢走



PART 6
我想拥抱我自己

欲望很多的人猿泰山的故事 173 | 眼睛所做的事情 174 | 清理和整顿 176 | 销售幸福的商店 177 | 幸福的反义词 178 | 翅膀和野心 179 | 心灵监狱 181 | 遇到不同的时候 182 | 请不要说话 183 | 鸟笼中的不幸 184 | 大海的故事 186 | 拥有好的面容的方法 189 | 泰诺林 190 | 我的大脑的使用方法 191 | 奇怪的文章 192 | 学校里不教的东西 194 | 看森林 196 | 身体对心 199 | 乐透的教诲 200 | 责备手表的过程 203 | AA 制 204 | 天地人 205 | 不能对跳蚤说的话 206 | 为离婚的人们辩解 207 | 踢好足球的方法 208 | 直到看到最后 210 | 幻想中的公司 212 | 不腐烂 213 | 自己人的联盟 214 | 毛巾出身的神职人员 216 | 一直待到退休年龄的方法 217 | 上帝派来的天使 219 | 败落的花并不悲伤 220 | 对紫菜包饭说 221 | 对棒球界所抱歉的话 222 | 你好吗? 223 | 抓苍蝇的主厨的故事 224 | 真正不幸的人 226 | 脚趾没有名字的原因 227

旅行 231 | 太过于努力工作的罪 232 | 有助健康的回答 234 | 没有和有 236 | 失眠的您 237 | 从休止符到休止符 238 | 捷径 240 | 成为人生 9 段的方法 242 | 从容 244 | 傻瓜们的共同点 245 | 雨伞所允许的自由 247 | 外出前 248 | 人生的速度 249 | 在艰难、漆黑、烦闷的世上, 唯一的能够不受伤、不跌倒, 反而坚持走自己的路的方法 250 | 请现在望向窗外 252 | 拔出红酒软木塞的办法 255 | 奥运会后遗症 257 | 如何在高级西餐厅和乔布斯吃饭 258 | 把今天要做的事情推到明天 260 | 如果丢了钱包而无法买自己想买的东西 261 | 好好读书的方法 262 | 如果不想给人生留下遗憾 263 | 人和动物的差异 265 | 您所拥有的东西 266 | 5 年后的日历 268

拔头士和您 272 | 如果您旁边有个键盘 275 | 睡着的秘密 276 | 对于退休稍微有些不一样的想法 279 | 月亮和手指 281 | 小却巨大的差异 282 | 比强的东西更强的东西 283 | 隧道里独自站着的您 284 | 8 的意义 286 | 无论哪方面都毫无用处的东西 287 | 向猿猴学习 289 | 世上最悲伤的事 290 | 不允许后悔的行为 291 | 第一次坐在自行车上的你 292 | 万里长城的过去 295 | 像样 296 | 阴天接龙 297 | 玫瑰与刺 298 | 是可以成为, 还是想成为? 300 | 如果想三个人一起在街上走 303 | “您”这个词 304 | 如果现在什么声音都听不到 306 | 梦想也像衣服一样 309 | 9 回合末 310 | 有效期 311 | 小但大的数字 312

总要有些新活法， 陪你度过难熬的一天

〔韩〕郑 喆



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING CO., LTD.

图书在版编目 (C I P) 数据

总要有些新活法, 陪你度过难熬的一天 / (韩) 郑喆著;
王宝霞, 刘晨晨译. — 南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2016
ISBN 978-7-5399-9416-1

I. ①总… II. ①郑… ②王… ③刘… III. ①人生哲
学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第141374号

著作权合同登记号 图字: 10-2016-137

Original Title: 내 머리 사용법 Ver 2.0 “How to Switch Creative Ideas” by written by
Jung Chul and illustrated by Yeom Ye-seul
Copyright © 2015 BACDOCI CO., LTD.

All rights reserved.

Original Korean edition published by BACDOCI CO., LTD.

The Simplified Chinese Language edition © 2016 Beijing Mediatime Books
CO., LTD

The Simplified Chinese translation rights arranged with BACDOCI CO., LTD.
through EntersKorea Co., Ltd., Seoul, Korea.

书 名: 总要有些新活法, 陪你度过难熬的一天

著 者: (韩) 郑 喆

译 者: 王宝霞 刘晨晨

图书策划: 周显亮

图书监制: 欧阳勇富

责任编辑: 邹晓燕 黄孝阳

文字编辑: 孙 赫 李 娜

装帧设计: 荆棘设计

营销编辑: 宋涛涛

出版发行: 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏凤凰文艺出版社

出版社地址: 南京市中央路 165 号, 邮编: 210009

出版社网址: <http://www.jswenyi.com>

发 行: 北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231

经 销: 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张: 10

字 数: 208 千字

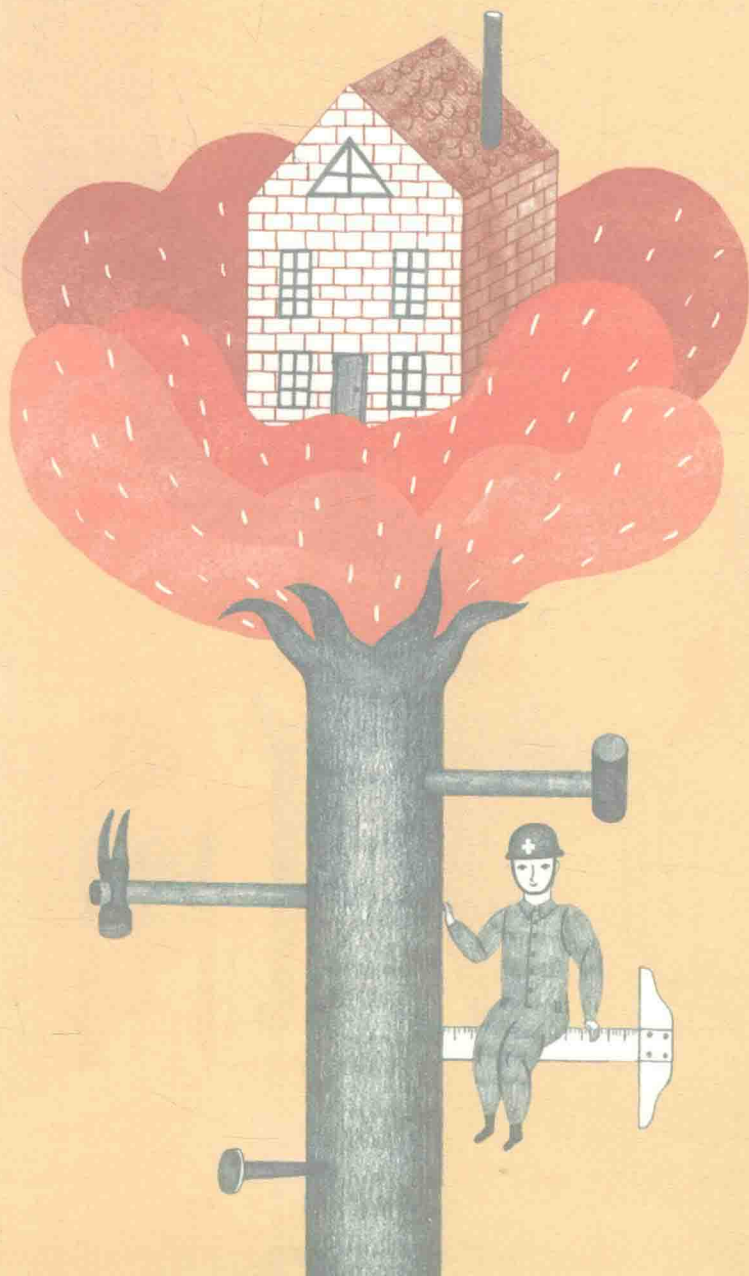
版 次: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5399-9416-1

定 价: 38.00 元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

“玫瑰很美”的意思是，连同玫瑰的刺都很美。
“人生很美”的意思是，连同人生的苦痛都很美。



比孤独更孤独的事，
便是被人发现我是孤独的。



人和动物真正的差异是，“哈哈哈”和“啦啦啦”。

能笑，能唱。

如果想活得像个人的话，那就笑吧。

一边笑，一边唱歌。

在爱情、信任、希望和笑中，

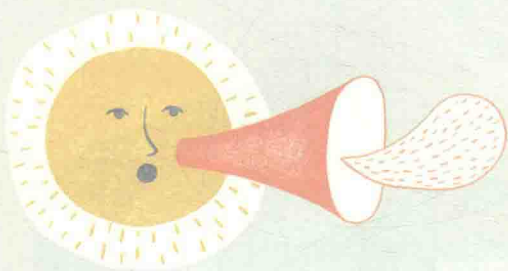
最棒的是笑。



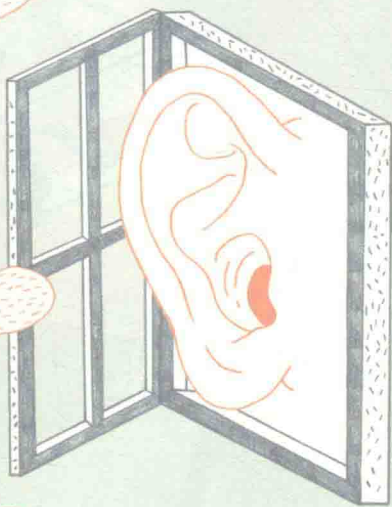
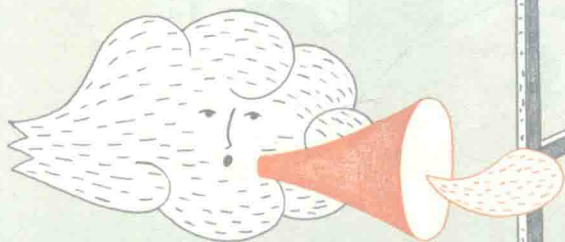
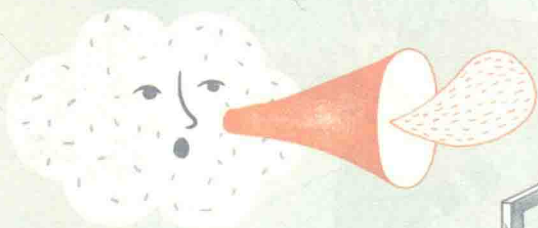


想要回到过去，无法回到过去。





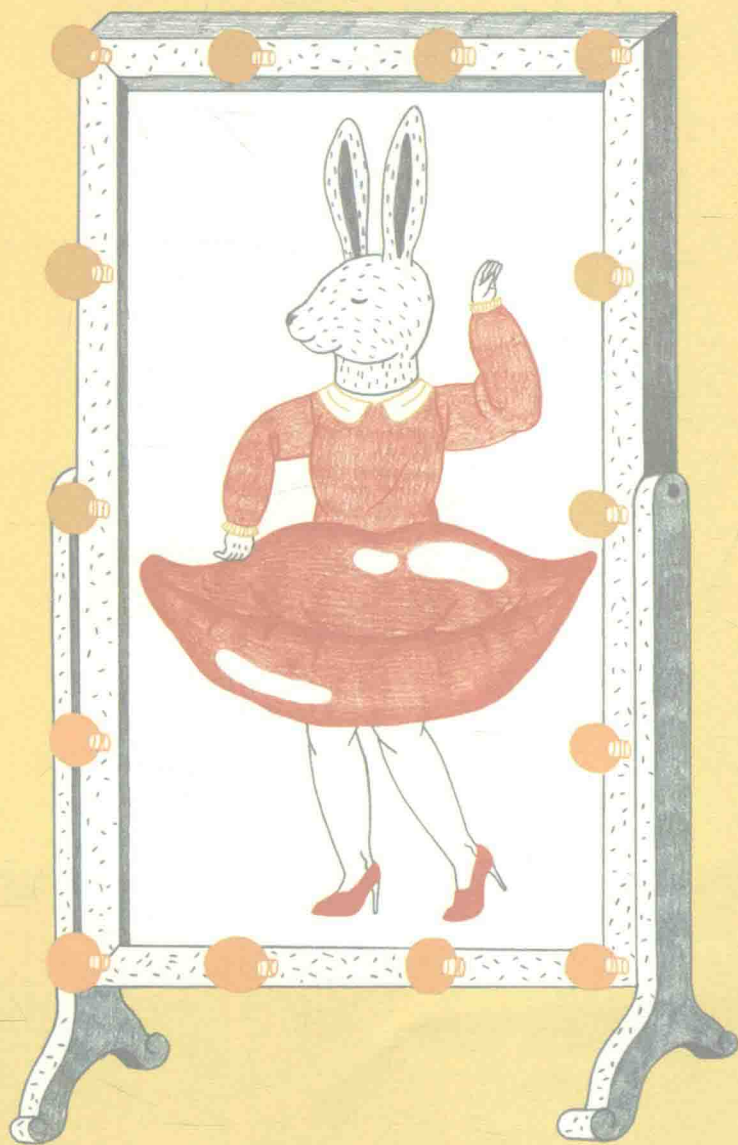
幸福的反义词不是不幸，
而是不满。





不管再怎么杂乱的房间，房间主人也在无序中拥有自己特有的秩序。请不要随便整理别人的房间，也不要随便整理别人的思想。

卡萨诺瓦的失误是不爱他人，而爱“爱”本身。



爱，
安慰，
感谢，
关怀，

比起这种温暖的话，有更温暖的话。

