

《百姓合理用药一册通晓》丛书

丛书总主编 黄正明 贾万年



中国医药教育协会成人教育委员会 组织编写



冠心病已成为威胁人类健康的第一杀手，您真正认识冠心病吗？

冠心病的症状有哪些？怎么治疗？如何预防？如何调养？



冠心病

合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

甚至会危及您的生命，
得了这个病该怎么办？
合理用药，一册通晓！



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《百姓合理用药一册通晓》丛书

中国医药教育协会成人教育委员会
组织编写



冠心病

合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

丛书总主编 黄正明 贾万年

主 编 丁 超 郭 洁

副 主 编 杨 莉 梅 静 郭晓平

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁 超 于 敏 卫亚利 王冬梅

王雅依 王 刚 任 玲 齐淑英

汝磊生 孙家安 李 洁 李 斌

杨 茜

赵玉英

郭文静



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病合理用药一册通晓——医学专家为你详细解答 / 丁 超, 郭 洁主编. —
北京: 人民军医出版社, 2011.8

(《百姓合理用药一册通晓》丛书)

ISBN 978-7-5091-5007-8

I. ①冠… II. ①丁… ②郭… III. ①冠心病—用药法—问题解答 IV. ①R972-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 139289 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 戴璐萍 责任审读: 周晓洲

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 10.25 字数: 178千字

版、印次: 2011年8月第1版第1次印刷

印数: 0001-5000

定价: 25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《百姓合理用药一册通晓》丛书

主要编写人员名单

总 主 编 黄正明 贾万年
副总主编 杨越朝 王仁杰 高远征

各分册第一主编

《慢性咽炎合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《慢性肝炎合理用药一册通晓》	解放军302医院	李建宁
《月经病合理用药一册通晓》	解放军总医院	姜淑芳
《女性更年期合理用药一册通晓》	第二军医大学	刘 霞
《性病合理用药一册通晓》	暨南大学医学院	邓列华
《胃肠道溃疡合理用药一册通晓》	武警黄金部队医院	陈开安
《胆囊炎胆石症合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《癫痫合理用药一册通晓》	白求恩国际和平医院	张卫平
《新生儿合理用药一册通晓》	包头医学院	杨玉梅
《高血压合理用药一册通晓》	解放军161医院	张二明
《糖尿病合理用药一册通晓》	解放军总医院	杨新波
《脂肪肝合理用药一册通晓》	北京中医药大学	孙建宁
《血脂异常合理用药一册通晓》	河南大学药学院	张忠泉
《睡眠障碍合理用药一册通晓》	解放军422医院	周赤龙
《冠心病合理用药一册通晓》	白求恩国际和平医院	丁 超
《脱发合理用药一册通晓》	解放军303医院	夏爱军
《阴道炎症合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《皮肤病合理用药一册通晓》	解放军261医院	张德民

内 容 提 要



本书是冠心病防治与调养的大众科普读物，内容翔实，通俗易懂，科学实用，指导性强。书中简明扼要地介绍了冠心病的基本常识、诊断治疗、合理用药、日常预防及调养等方面的内容，尤其对冠心病及合并其他病症的合理用药问题做了具体说明。本书有助于人们提高预防与保健意识，减少冠心病的发生和复发，提高生活质量。



丛书序言



由白求恩国际和平医院丁超、郭洁主编的《冠心病合理用药一册通晓》付梓出版，可喜可贺！

该书是《百姓合理用药一册通晓》丛书的组成部分。该系列丛书是由中国医药教育协会成人教育委员会组织国内众多药理学专家、学者编写的奉献给普通百姓的合理用药、保障健康的一份厚礼。

合理用药问题是当前影响广大公众健康的世界性难题之一。据世界卫生组织（WHO）2005年在曼谷召开的“全球合理用药大会”上的报告，全球有一半的药物在被不合理地使用，从而使患者可能产生抗药性甚至死亡。WHO组织的专项调查结果也证实，全球患者有1/3是死于不合理用药，而不是疾病本身。据我国医药研究部门2006年调查统计，我国不合理用药人数占用药者的12%~32%，全国每年约5000万住院患者中至少有250万人与药物不良反应有关；每年因不合理用药死亡的人数约19万人，平均每天有520人死于不合理用药。以上数据提示当前人类不合理用药所造成的危害非常严重。

合理用药问题关系到广大公众的身体健康，关系到经济发展和社会稳定。党中央、国务院对此十分重视，并多次指示国家食品药品监督管理局及医疗卫生单位，要始终把确保群众用药安全作为工作的出发点和落脚点。国家医药管理部门及医疗卫生单位在落实党中央、国务院指示精神，解决百姓用药安全问题上也付出了艰辛的努力，但到目前为止还须不断努力。

目前，大多数医生和患者都知道合理用药非常重要，但真正能做到合理用药的却还不普遍。其中一个重要原因就是全民广泛参与不够，公众安全用药知识匮乏、意识淡薄。百姓在就医过程中和日常生活中，对较轻病情过量用药、对严重病情用



药不足、错误用药、过量注射、不经医生诊断而自行用药、病未痊愈而终止用药等引起的药品不良反应时有发生。抗生素的滥用、假劣药品的泛滥、药品的不安全使用等引起的伤害经常发生，对人们的健康构成了很大威胁。

为了适应解决当前社会普遍关注的合理用药这一热点问题的需要，中国医药教育协会成人教育委员会在人民军医出版社的大力支持下，组织了数十位具有丰富临床实践经验的医疗、药学专家和学者编写了这套丛书。计划全套18种，每种书15万字左右。内容以百姓常见疾病为主线，普及疾病防治知识，以病论药，合理选用，比较贴近大众，文字通俗易懂。旨在从多方面、多角度宣传合理用药知识，提高自我保健意识、知晓基本用药常识，提高全民合理用药意识，使人人关爱健康，真正做到合理用药从我做起。

这套丛书，是参编医药学专家和学者多年实践经验的总结，具有很强的临床实用性和百姓学习指导性。它不仅是医务工作者和相关专业人员的参考书，也是百姓守护健康的家庭必备工具书。

相信在我们的共同努力下，一个人人关爱健康，合理用药从我做起的良好社会氛围一定会形成，一个幸福、健康、和谐的社会将会到来。

黄正明 贾万年



前言



自从大学毕业从事心血管内科工作以来，时光如白驹过隙，一转眼，我已经和心脏病这一专业“亲密接触”了18载。作为行医多年的心脏病专科医生，我积累了很多预防、诊断、治疗冠心病的经验，见证了很多冠心病病人从血脂异常开始到最终离世的疾病转归过程。每当面对患者和家属充满期待而又焦急的目光时，我总是感同身受。一位医生的使命感催促着我为他们做点什么。尤其是近年来，冠心病的发病率呈逐年上升的趋势，随着我国居民生活水平的提高，生活方式的改变，中国成为名副其实的“冠心病”大国，越来越多的患者被冠心病这个可怕的猛兽吞噬了生命。其实，冠心病本身并不可怕，可怕的是缺乏正确合理的动脉粥样硬化的防治知识。

心血管被喻为人体的生命之树。柔软而有弹性的动脉，源源不断地从心脏为人体输送着生命的养料。当动脉壁增厚、变硬并形成斑块，斑块坏死、自溶、软化成一团稠粥一样的东西——发生动脉粥样硬化时，血液供应就要“告急”了。而当心脏血供的命脉——冠状动脉一旦发生粥样硬化，其粥样斑块就像是一颗颗定时炸弹，危及生命。

人们往往谈“癌”色变，不少人在听到癌症的诊断后就像接到了死亡判决书。但是，提到冠心病，多数人却毫不在乎，认为无甚大碍，离死亡远着哩。其实，据权威统计资料显示：至目前，我国冠心病的死亡人数是癌症的2.5倍，而且冠心病的致残率更是明显高于癌症，所以冠心病号称生命第一杀手。当不稳定斑块破裂、血栓形成，部分或完全堵塞供应心肌的冠状动脉血管形成胸闷胸痛的症状的时候，就成为急性冠状动脉综合征。完全堵死冠状动脉血管时，就形成了急性心肌梗死。

心肌持续没有供血，局部心肌出现坏死，而心肌细胞是完全不可再生的，发生心肌梗死后的心脏收缩功能下降，心肌稳定性也下降，对生命造成很大威胁。很多冠心病病人，因为平时不能合理规律用药，有效预防冠心病，发作急性冠状动脉综合征的时候又没有及时抢救治疗，从而丧失了宝贵的生命。

冠心病的形成涉及多种因素，主要分为不可逆因素和可逆因素。不可逆因素包括遗传、年龄和性别，可逆因素包括高血压、血脂异常、糖尿病、吸烟、肥胖、体力活动少和心理精神因素等。现代医学研究证实，在冠心病形成的众多因素中，高血压、血脂异常、糖尿病、吸烟、肥胖是主要致病因素，这些因素都可以纠正。最新中国居民营养与健康状况调查结果显示，每100位40岁以上的中国人中有4~7人是冠心病患者，且其发病率有继续上升的趋势。形势严峻，及时向大众普及冠心病规范合理的防治知识刻不容缓。

事实上，在规范、合理用药的情况下，冠心病是可防可治的。本书将深入浅出地讲解冠心病预防和治疗特别是药物的预防和治疗各个方面，为患有或即将患有冠心病的患者分忧解难，为读者提供防治冠心病的最新知识以及对心脏健康有益的生活指南。旨在提高冠心病病人的生活质量，让冠心病患者重拾生活的勇气和信心。本书也会提供一部分病例与读者分享，还有一些小型测试题帮助读者估测自己患有冠心病的风险，用药是否合理。另外还有一些关于防治冠心病的生活小常识，其目的在于提高本书的趣味性。

长期、规范、合理地用药是治疗冠心病的关键。希望本书能够成为广大冠心病患者和高危人群的良好益友，在冠心病治疗中对于患者有所帮助。患者在用药过程中一定要遵医嘱，以免引起不必要的麻烦，甚至带来一些不良后果。另外，如本书存在错误之处，笔者愿意和广大患者以及同行深入交流探讨，为冠心病合理用药事业的发展作出努力。

编 者

目录 CONTENTS

第1讲 冠心病的前世今生

什么是冠心病	3
为什么会得冠心病	3
为什么要重视冠心病	4
冠心病有哪些症状	4
哪些人更容易患冠心病	6
诊断冠心病需要做哪些检查	9

第2讲 冠心病预防的合理用药

冠心病预防的三部曲是什么	13
控制体重对预防冠心病有什么意义	13
改善生活方式对预防冠心病有什么意义	14
如何避免稳定型心绞痛患者诱发急性心肌梗死	15
冠心病健康密码是什么	16
预防冠心病需要长期服用的药物有哪些	16

第3讲 各类冠心病的合理用药

冠心病分为哪几种类型	21
冠心病心绞痛的合理用药	21
急性心肌梗死的合理用药	38

第4讲 冠心病合并高血压的合理用药

常用降压药物分为哪几类	49
冠心病合并高血压者如何选择降压药物	57
各类高血压病人如何选用降压药	58
高血压病人降压应当遵循哪些原则	59
什么时候服用降压药物效果最好	60
长效降压药物有什么好处	60

第5讲 冠心病合并糖尿病的合理用药

预防糖尿病的方法有哪些	65
糖尿病饮食应当注意什么	65
各类降糖药有什么特点	68
糖尿病患者如何正确使用胰岛素	70

第6讲 冠心病病人降脂药的合理应用

高血脂有什么危害	77
哪些人易得高脂血症	77
高血脂与冠心病的关系	77
血脂与脂肪肝的关系	78
发现血脂增高应当如何治疗	78
为什么他汀类降脂药物是神奇的药物	80
为什么不同的人群降脂目标各不相同	82

第7讲 冠状动脉介入治疗的合理用药

什么是冠状动脉造影	85
什么样的病人需要做冠状动脉造影检查	85
为什么冠状动脉支架能治疗冠心病	86



冠状动脉支架术前如何用药	87
冠状动脉支架术后如何用药	88
冠状动脉搭桥术治疗冠心病如何用药	89

第8讲 冠心病合并心力衰竭的合理用药

如何判断冠心病合并心力衰竭	95
冠心病合并心力衰竭用药原则有哪些	95
治疗心力衰竭的三大新理念	99
心力衰竭药物治疗中患者需要注意的几个问题	100
钙拮抗药是否可用于心力衰竭的治疗	101
舒张性心力衰竭如何治疗	101
哪些心力衰竭病人适合三腔起搏器治疗	102
ICD起搏器可减少心力衰竭病人猝死吗	102

第9讲 冠心病合并心律失常的合理用药

冠心病是不是都合并心律失常	107
冠心病合并心律失常的治疗方式有哪些	107
治疗心律失常的常用药物包括哪些	108
什么是促心律失常作用	110
抗心律失常药物的应用原则有哪些	111
不同类型的心律失常应当如何治疗	111
是否所有的心律失常都需要治疗	118
如何减少对过早搏动的诊断和治疗的错误认识	119
中药对治疗心律失常有什么优势	121

第10讲 冠心病的中医药治疗

冠心病中医中药治疗的科学依据有哪些	125
-------------------------	-----



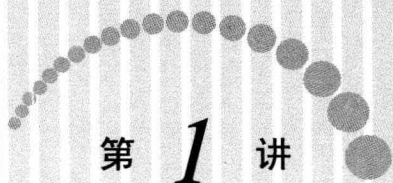
冠心病如何选择中成药治疗	126
冠心病如何选择中草药治疗	127
冠心病如何选择中医食疗	129
冠心病如何选择针灸治疗	130
冠心病如何选择推拿治疗	131
冠心病如何选择中医外用治疗方法	133

第11讲 “心源性猝死”的预防及家庭抢救

什么是心源性猝死	137
预防冠心病猝死的“八大法宝”是什么	137
ICD起搏器能预防心源性猝死吗	138
冠心病猝死现场抢救原则是什么	139
冠心病猝死现场抢救方法是什么	140

第12讲 冠心病的膳食管理

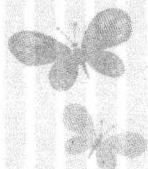
冠心病病人膳食管理原则是什么	143
冠心病病人营养配餐方法	144
冠心病病人膳食应当注意哪些方面	145
冠心病病人适用食物有哪些	146
冠心病病人不适用的食物有哪些	148
参考文献	149
冠心病常识自测题答案	150



第 1 讲

冠心病的前世今生

冠心病是中老年人最常见的慢性病。随着生活节奏的加快，生活方式的改变及人口老龄化的加快，冠心病的发病率也越来越高。同时，冠心病的发病年龄也越来越提前，很多中青年人 also 罹患冠心病。





什么是冠心病

冠状动脉性心脏病简称冠心病，是一种最常见的心脏病，是指因冠状动脉狭窄、供血不足而引起的心肌功能障碍和（或）器质性病变。冠心病是多种冠状动脉病的结果，但冠状动脉粥样硬化占冠状动脉性心脏病的绝大多数（95%~99%）。因此，习惯上把冠状动脉性心脏病视为冠状动脉粥样硬化性心脏病的同义词。



为什么会得冠心病

冠心病的根本原因是冠状动脉粥样硬化。同人体其他器官一样，冠状动脉血管也会老化硬化。在高血压、高血脂、糖尿病、吸烟等危险因素的作用下，人体血管逐步老化，人体内血管的内皮细胞受到损害，导致内皮功能异常，然后血小板在局部黏附、聚集、释放各种血管活性物质，引起血管内膜增生、单核细胞在局部浸润，血管中层平滑肌细胞变形增殖，它们吞噬脂质形成泡沫细胞，从而形成动脉粥样硬化斑块（图1-1）。

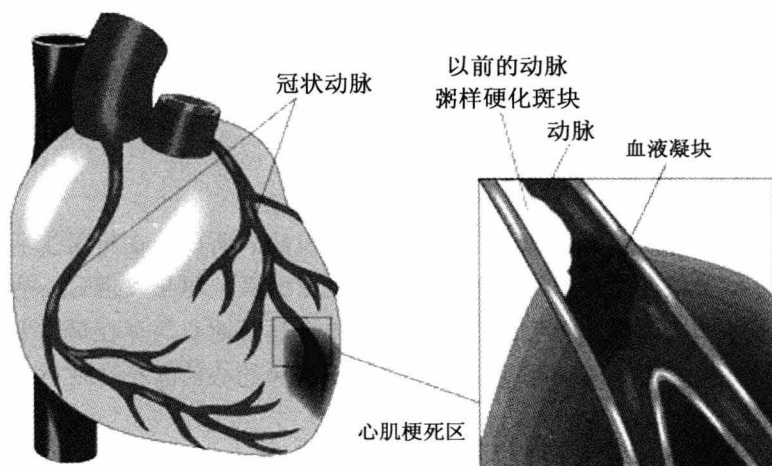


图1-1 冠状动脉粥样硬化斑块

血管老化，一方面会导致血管狭窄，造成供血供氧不足，出现胸闷胸痛、头晕、乏力等症状；另一方面血管脆性增大，弹性降低，极易发生血管或血管内斑

块破裂，造成不稳定型心绞痛、心肌梗死甚至猝死。



为什么要重视冠心病

研究显示，20世纪至2010年间，我国男性冠心病发病率较以往同期增加了26.1%，女性增加了19.0%。近年来，冠心病在我国的发病率和病死率呈迅速上升趋势，是我国居民死因构成中上升最快的疾病，已成为威胁我国公众健康的重要疾病。虽然目前冠心病在我国的发病率和病死率仍未超过西方发达国家的平均水平，但由于我国人群主要冠心病危险因素包括高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等的不利变化，我国离成为一个冠心病发病大国为时不远。据统计，我国每年死于各种冠心病的人数估计超过100万。

人们往往谈“癌”色变，不少人在听到癌症的诊断后就像接到了死亡判决书。但是，提到冠心病，多数人却毫不在乎，认为无甚大碍，离死亡远着哩。

其实，据权威统计资料显示：至目前，我国冠心病的死亡人数是癌症的2.5倍，而且冠心病的致残率更是明显高于癌症。

另外，很多冠心病病人往往是突然死亡，根本没有抢救治疗的机会。例如马季、侯耀文、高秀敏等观众喜爱的著名演员，他们都是在家中发病，来不及送到医院就匆匆离开了人世。而绝大多数癌症患者从发病到死亡却有长达数年的治疗时间。

所以，冠心病应当引起我们足够的重视，防治冠心病具有重要意义。



冠心病有哪些症状

冠心病是一个广义的概念，是常见病和多发病。所以，在日常生活中，读者朋友特别是中老年人如果出现下列情况，要及时就医，尽早发现冠心病。其中，劳累或情绪激动后出现胸骨后或心前区压榨样不适是冠心病存在最主要的症状，但是并非所有心前区不适都是冠心病，冠心病引起的心前区不适症状有以下几个特点：

1. **部位** 多位于胸骨后和心前区，有时为后背部；也有不常见的部位如双侧肩部、下颌、牙、咽部、上腹部甚至头痛，这些部位不典型，容易形成治疗延误，甚至有生命危险。

2. **性质** 为压榨样或憋闷样不适，刺痛、刀割样疼痛多并非冠心病引起。