

王惟恒 编 著

精选中医治疗肝胆病的1000余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等
选方用药重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱肝胆病困扰



肝胆病

千

家

妙

方



人民軍醫出版社



王惟恒 主 编

精选中医治疗肝胆病的1000余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱肝胆病困扰



千

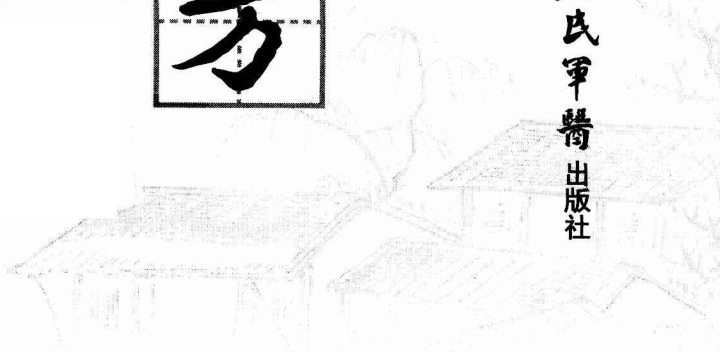
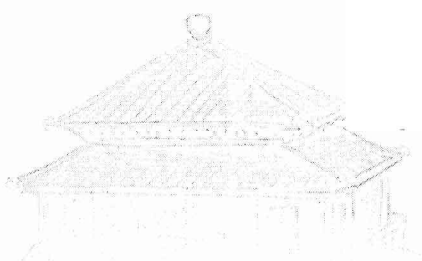
家

妙

方

肝胆病

人民军医出版社



图书在版编目(CIP)数据

肝胆病千家妙方/王惟恒主编. —北京:人民军医出版社, 2011. 8
ISBN 978-7-5091-5085-6

I. ①肝… II. ①王… III. ①肝病(中医)—验方—汇编 ②胆病(中医)—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 163480 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:黄新安 责任审读:谢秀英
出版人:石 虹
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927271
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司
开本:850mm×1168mm 1/24
印张:6.5 字数:79 千字
版、印次:2011 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
印数:0001—5000
定价:19.50 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

《千家妙方丛书》编委会

主 编 王惟恒

副主编 黄 芳 胡顺强

编 委 丁赞华 王惟恒 王 君 王晓瑛

汪 文 陆霞英 胡顺强 胡 芳

黄 芳 强 刚 谭洪福

内 容 提 要

本书共收集治疗肝胆病药方 1000 余首，所介绍的方药都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献可依
据的，并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临床应用等优点。本书内容翔实，易学易懂，适合中医爱好者和中医院校师生学习参考，也可供肝胆病患者及其家属阅读参考。



前 言 | 编 者

肝胆疾病是世界范围的常见病、多发病，其中病毒性肝炎、肝硬化、原发性肝癌、胆石症等，堪属临床上的疑难病，也是危及人类健康最为常见的一类疾病。

中医对肝胆疾病的认识及治疗有着独到之处。几千年来，中医学在诊治肝胆病方面形成了独特的理论体系，其卓著疗效和成功经验受到世人的公认和青睐。近年来，随着现代科技的切入，使中医治疗肝胆疾病在临床实践中，已经发展成为一门专科。众多的中医临床专家和科研工作者努力发掘古代名方，继而创立了许多卓有成效的新验方，并在临床上采用专科、专病、专方治疗，再结合中医的辨证论治，大大提高了治疗肝胆疾病的临床疗效，彰显了中医治疗肝胆疾病的优势。

本书共收集治疗肝胆疾病方剂 1000 余首，包括古今验方、专方、专药、外治方、食疗方等，所介绍的方药都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献可依的，并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临床应用等优点。本书内容翔实，易学易懂，适合中医爱好者和中医院校师生学习参考，也可供肝胆疾病患者及其家属阅读参考。

目 录

肝胆病千家妙方



病毒性肝炎

• 黄疸型肝炎

• 脂肪肝

• 胆囊炎

• 胆石症

• • •

上篇 肝病千家妙方

2 病毒性肝炎

- | | |
|---------------|-----------------|
| 3 虎杖煎剂治肝炎 | 7 丹参鳖甲猪肝汤治肝炎 |
| 4 泽黄英土汤治肝炎 | 8 鳖甲膏治慢性肝炎 |
| 4 泥鳅粉治肝炎 | 8 柴胡鳖甲汤治慢性肝炎 |
| 4 蜂蜜大蒜抑制乙肝病毒 | 9 鳖甲丹参饮治慢性病毒性肝炎 |
| 5 地耳草蜜枣煲猪肝治肝炎 | 10 外治妙方治肝炎 |
| 6 车前胡芦茶治肝炎 | 11 药茶妙方保肝降酶 |
| 6 冰糖炖五味子大枣治肝炎 | 14 药茶妙方保肝抗纤维化 |
| 7 芝麻兔肝鸡治肝炎 | 16 食疗便方治肝炎 |
| 7 芪芝瘦肉煲治肝炎 | |

18 黄疸型肝炎

- | | |
|----------------|-----------------|
| 19 茵陈蒿汤加味治阳黄 | 22 经验阳黄汤治黄疸型肝炎 |
| 20 茵陈五苓散加味治阳黄 | 23 巧选中成药治黄疸型肝炎 |
| 20 甘露消毒丹加减治阳黄 | 24 简便外治方治黄疸型肝炎 |
| 21 茵陈术附汤加减治阴黄 | 27 食疗便方治黄疸型肝炎 |
| 21 苦寒降酶汤治黄疸型肝炎 | 29 药茶妙方治急性黄疸型肝炎 |
| 22 酸敛降酶汤治黄疸型肝炎 | |

31 脂肪肝

- 32 辨证选方治脂肪肝
- 34 消脂饮治脂肪肝
- 34 消脂汤治脂肪肝
- 35 化浊降脂汤治脂肪肝

- 35 消脂保肝汤治脂肪肝
- 36 妙方外用治脂肪肝
- 37 食疗妙方治脂肪肝

40 药物性肝病

- 41 柴佛参术汤治药肝
- 42 金香桃红汤治药肝
- 42 茵陈车芩汤治药肝

- 43 芩连牛角汤治药肝
- 44 二地归芍汤治药肝
- 44 简便验方治药肝

47 酒精性肝病

- 48 解醒保肝汤治酒精性肝病
- 49 小柴胡汤治酒精性肝病
- 49 葛花解醒汤治酒精性肝病
- 50 葛花丸治酒精性肝病
- 50 酒康汤治酒精性脂肪肝

- 51 加味温胆汤治酒精性脂肪肝
- 51 佛手花疏肝汤治酒精性肝硬化
- 52 红花化瘀汤治酒精性肝硬化
- 52 软肝消水汤治酒精性肝硬化腹水
- 53 食疗便方治酒精性肝病

55 肝硬化

- 56 复方鸡内金散治肝硬化
- 56 大黄地龙散治肝硬化
- 56 复方泽兰饮治肝硬化
- 57 桃仁鳖甲红小豆汤治肝硬化
- 57 三甲散治早期肝硬化
- 58 国医大师朱良春经验方治晚期肝硬化
- 59 黄芪鳖甲大枣汤治肝硬化
- 60 鳖甲大枣汤治肝硬化
- 60 丹参玉竹猪肝汤治肝硬化

- 60 三七鳖甲炖瘦肉治早期肝硬化
- 61 消癥利水汤治肝硬化腹水
- 62 鳖甲槟榔汤治单纯性肝大、脾大
- 62 二甲散治肝大、脾大
- 63 鳖甲琥珀大黄散治心腹癥瘕血积
- 63 简便验方治肝硬化
- 65 外治妙方治肝硬化
- 66 食疗妙方治肝硬化

71 原发性肝癌

- | | |
|-------------------|---------------|
| 72 小柴胡汤防治肝癌 | 78 逍遥散加减治肝癌 |
| 73 枳实消痞汤治大肝癌 | 78 四君五皮饮治肝癌腹水 |
| 74 化瘤丸治肝癌 | 79 莲花清肝汤治肝癌 |
| 75 扶正抗癌汤治肝癌 | 79 莪芪饮治肝癌腹水 |
| 76 扶正消瘤丸治肝癌 | 80 效验单方治肝癌 |
| 76 四逆散合大黄廑虫丸加减治肝癌 | 82 肝癌疼痛外治妙方 |
| 77 肝复方加减治肝癌 | 86 食疗妙方调治肝癌 |

下篇 胆囊病千家妙方**90 急性胆囊炎**

- | | |
|-----------------|----------------|
| 90 大黄雪金汤治急性胆囊炎 | 94 三金利胆汤治急性胆囊炎 |
| 91 金必汤治急性胆囊炎 | 94 茵柴清胆汤治急性胆囊炎 |
| 92 柴芩汤治急性胆囊炎 | 95 简便验方治急性胆囊炎 |
| 92 柴胡四逆散治急性胆囊炎 | 96 外治妙方治急性胆囊炎 |
| 93 蒲公英疏肝汤辅治胆道感染 | 98 食疗妙方治急性胆囊炎 |
| 93 大黄芍药汤治急性胆囊炎 | |

102 慢性胆囊炎

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 103 疏肝利胆汤治慢性胆囊炎 | 105 牛胆散治慢性胆囊炎 |
| 103 柴蒿郁金汤治慢性胆囊炎 | 105 胆愈散治慢性胆囊炎 |
| 103 柴胡莪术汤治慢性胆囊炎 | 106 柴蒲汤治慢性胆囊炎 |
| 104 利胆活血汤治慢性胆囊炎 | 106 大黄附子汤加味治慢性胆囊炎 |
| 104 痛泻要方治慢性胆囊炎 | 107 经验效方治慢性胆囊炎 |

108 简便验方治慢性胆囊炎

110 外治妙方治慢性胆囊炎

120 胆石症

121 岳美中化胆结石经验良方

122 柴青三金汤治胆结石

123 四金汤治胆结石

123 大黄郁梔汤治胆结石

124 银菊金银汤治胆结石

124 金钱草茵陈三黄汤治胆结石

112 食疗妙方治慢性胆囊炎

125 茵陈三黄汤治胆结石

125 利胆消石汤治胆结石

126 简便验方治胆结石

128 外治妙方治胆结石

130 食疗偏方治胆结石

134 胆道蛔虫病

135 乌梅丸治胆道蛔虫病

137 驱蛔汤治胆道蛔虫病

137 茵陈大承气汤加减治胆道蛔虫病

138 驱蛔汤Ⅱ号治胆道蛔虫病

138 乌梅安蛔汤治胆道蛔虫病

139 经验方治胆道蛔虫病

141 简便单方治胆道蛔虫病

142 外治妙方治胆道蛔虫病

143 食疗妙方治胆道蛔虫病

上篇

肝病

千

家

妙

方

妙
方
千
家



病毒性肝炎



病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起以肝炎症和坏死为主要病变的一组传染病。主要通过粪便、口、血液或体液而传播，临床以疲乏、食欲缺乏、肝大、肝功能异常为主要表现，部分病例可出现黄疸。无症状携带感染者较常见。

本病按病原分类，目前已发现的病毒性肝炎有甲、乙、丙、丁、戊5型。各型病毒性肝炎的预后有差异：甲型预后良好，少见重型，无慢性倾向；急性乙型肝炎多数预后良好，但可出现重型和发展成慢性以致肝硬化、癌变，其中合并丙型和丁型者更有上述倾向；丙型肝炎的重型、慢性化、肝硬化、癌变的发生率较高；丁型较单纯乙型肝炎更易慢性化和重型化；戊型肝炎的慢性化罕见或无，但孕妇容易发生肝功能衰竭。我国乙型肝炎发病率最高，约有1亿3千万人为乙型肝炎表面抗原携带者，其中10%~20%为慢性肝炎患者，且多与丙型和丁型肝炎合并，预后较差。



本病属中医的“黄疸”“急黄”“疫黄”“胁痛”“积聚”等范畴。病毒性肝炎尚无特异疗法，目前仍以支持疗法和综合疗法为主。传染期进行隔离治疗，急性期适当休息，合理营养，恰当用药，避免使用对肝有损害的药物等综合治疗为原则；慢性期采用抗病毒，调整免疫功能，保护肝细胞，防止肝纤维化，改善肝功能，改善肝微循环等疗法；重型肝炎除加强保肝治疗外，应积极采取预防和治疗各种并发症等综合措施，并加强支持疗法。中医对急性期治疗以驱邪为主，常用清利湿热，解毒凉血，芳香化浊法；慢性期以扶正驱邪，调理气血，平调阴阳兼以驱邪解毒法；重症肝炎则用清热凉血，解毒泻火之法。

■ 虎杖煎剂治肝炎

◎ 虎杖 30 克，茵陈 30 克，板蓝根 30 克，蒲公英 30 克，陈皮 10 克。用法：水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。功效：清热解毒，利湿退黄。用于病毒性肝炎辨证属湿热内蕴，熏蒸肝胆者。（黄文章方）

■ 泽黄英土汤治肝炎

◎ 泽兰 15 克，酒大黄 12 克，虎杖 10 克，土茯苓 10 克，板蓝根 10 克，蒲公英 10 克，茵陈 10 克，生甘草 5 克。用法：水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。功效：活血化瘀，清热解毒。用于病毒性肝炎辨证属湿热内蕴，致瘀血停于肝胆者。（蔡永良方）

■ 泥鳅粉治肝炎

◎ 活泥鳅 2000 克。先把活泥鳅放清水中养 1 天，使其排净肠内废物，次日再把它置于干燥箱内烘干或焙干，研末装瓶。用法：每日 3 次，每次 10 克，温开水送服。15 天为 1 个疗程，最多不超过 4 个疗程。功能温中益气，解毒。适用于黄疸性肝炎病人及转氨酶升高者。

■ 蜂蜜大蒜抑制乙肝病毒

◎ 将大蒜置于微波炉内加热 1~2 分钟，或者用开水烫 5 分钟左



右，然后再用蜂蜜泡1周左右就可以吃了。在倒入蜂蜜前，可以先将大蒜放入30%左右的盐水中浸泡一段时间，捞出后去除水分，以免造成大蒜腐烂，这样做出来的大蒜没有涩味，味道会更好。食用时，可以用水把蜂蜜稀释后饮用，也可加入适量的柠檬汁。

按：蜂蜜中所含的矿物质和糖分，能与大蒜中的营养成分结合起来，可增强肝功能。一项临床试验表明，大蒜能增强肝功能，30名乙型肝炎患者每天食用9~10瓣蒜，坚持2~3个月后，乙肝病毒明显减少，病情也逐步好转。吃蜂蜜浸泡过的大蒜，能弥补大蒜伤阴的缺点，还能更好地保护胃黏膜。

■ 地耳草蜜枣煲猪肝治肝炎

◎ 地耳草30克，蜜枣7枚，猪肝100克。猪肝切片，同地耳草、蜜枣、清水适量煎煮，食盐少许调味，饮汤食猪肝。地耳草味甘、淡，性微寒。有利尿祛湿、清热解毒、散瘀止痛的功效，尤其善于退黄。该方功效为护肝退黄，适用于急性黄疸型肝炎及慢性肝炎。

■ 车前胡芦茶治肝炎

◎ 车前草 30 克，胡芦巴 30 克。水煎代茶饮，每日 1 剂。《本草求真》载胡芦巴能“消食、杀虫、治五疳、退黄疸，作茶饮妙”。车前草清热利尿通淋，广州传染病医院曾用其煎剂治疗急性肝炎获较好疗效。该方能使湿热从小便而解，适用于急性肝炎。

■ 冰糖炖五味子大枣治肝炎

◎ 五味子 9 克，大枣 10 枚（去核），冰糖适量。加水同炖，去渣饮水。五味子是目前降低转氨酶的有效中药之一。其作用机制可能是：
①五味子有助于受损肝细胞的恢复；②能抑制谷丙转氨酶（SGPT）的活力；③对机体整体的调节而发挥降酶作用。该方具有酸收缓肝、滋养肝肾的功效，适用于肝炎转氨酶升高者。



■ 芝麻兔肝鸡治肝炎

◎ 黑芝麻 100 克，兔肝（或猪肝）适量，黄母鸡 1 只。母鸡去肠杂，将芝麻与兔肝放鸡腹内，隔水蒸烂，分次服。每周吃 1 只鸡，连用 3~5 周。适用于慢性肝炎早期肝硬化。

■ 芪芝瘦肉煲治肝炎

◎ 北黄芪 15 克，灵芝 9 克，猪瘦肉 100 克。加清水适量煎煮，食盐调味，饮汤食肉。《食疗中药与便方》说灵芝可治迁延性肝炎。此方对慢性肝炎体虚者尤宜，有补气强壮、滋养肝肾、扶正驱邪的功效。

■ 丹参鳖甲猪肝汤治肝炎

◎ 丹参 30 克，鳖甲 30 克，猪肝 100 克（洗净去血）。与水同煎，食肉喝汤。益阴散结，适用于早期肝硬化以及慢性肝炎恢复期患者。

■ 鳖甲膏治慢性肝炎

◎ 鳖甲 2 000 克，冰糖 250 克。将鳖甲浸入清水中 2~3 日，剔除腐肉，洗净，置沙锅中加水适量，先大火煎沸，再用文火缓煎，熬至鳖甲酥软手捻之即碎为度。最后加入冰糖拌成稠膏备用。每次服 10~20 毫升，每日 2~3 次。主治：肝络瘀阻、阴虚血热型慢性肝炎。（《肝胆病的中医特色治疗》）

■ 柴胡鳖甲汤治慢性肝炎

◎ 柴胡 6 克，鳖甲 15 克，牡蛎 15 克，沙参 10 克，麦冬 10 克，生地 10 克，牡丹皮 10 克，白芍 12 克，红花 9 克，茜草 9 克，土鳖虫 6 克。用法：水煎服，每日 1 剂。具体煎药方法可采用：头煎 5 分钟，二煎 15 分钟，三煎 50 分钟。这样可避免因久煎破坏柴胡的疏肝调气作用，又可避免因煎药时间短暂而熬不出补益中药的有效成分之缺陷。功能：滋阴软坚，活血化瘀。主治：慢性肝炎晚期出现蛋白倒置；乙型肝炎“澳抗”阳性；亚急性肝坏死，而证见肝大、脾大疼痛，夜间