

YUNCHANQI JIANCHA
SHIYONGSHOUCE



孕产期检查 实用手册

主编◎陈 瑛 邱亚静



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

孕产期检查

实用手册

YUNCHANQI JIANCHA SHIYONGSHOUCE

主 编 陈 瑛 邱亚静

编 者 (以姓氏笔画为序)

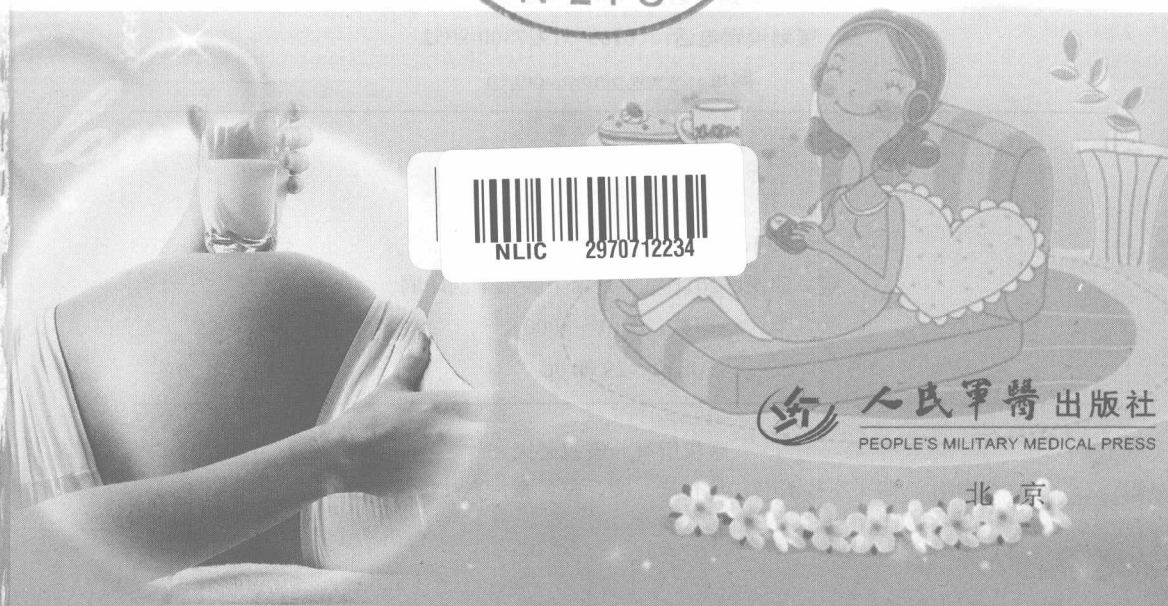
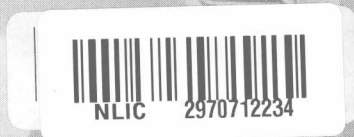
马思涵 王 平 王晓楠 史宏鑫

刘美云 刘芳安 杨 冬 何永平

苗玉宇 周雨涵 赵淑君 秦薇薇

徐小雨 黄范琳 董 露 蒋莉丹

鲁秋生 蔡晓玲 蔡海兰



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

孕产期检查实用手册 / 陈 瑛, 邱亚静主编. —北京: 人民军医出版社, 2011.1
ISBN 978-7-5091-4453-4

I. ①孕… II. ①陈…②邱… III. ①孕妇—妇幼保健—手册②产妇—妇幼保健—手册 IV. ①R715.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 255350 号

策划编辑: 于 哲 文字编辑: 孙宝凤 责任审读: 吴 然

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8052

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 中国农业出版社印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 12.75 字数: 182 千字

版、印次: 2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 29.00 元

版权所有 侵权必究

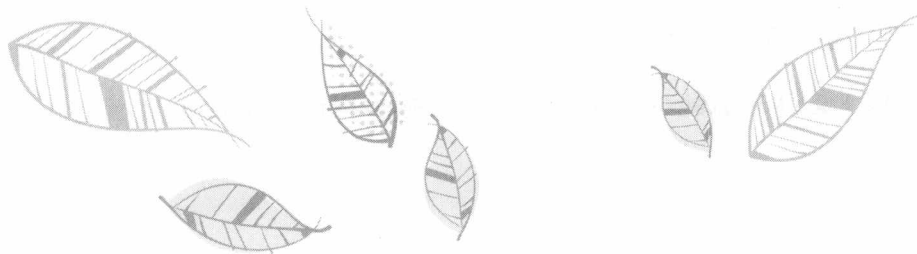
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

孕产期检查是确保准妈妈顺利、安全地渡过孕期并分娩健康宝宝的有力保障,本书从孕产期检查的意义讲起,分别阐述了孕前、孕期、分娩期及产后的各项检查,包括各时期的常规检查,实验室检查,专科检查,器械检查,微量元素、电解质检查以及激素检查、产前筛查及产前诊断等,并重点介绍了检查结果的意义以及结果异常的应对方法和孕产期一些常见的,如妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、孕期营养饮食等方面的问题,书后附有索引,便于读者查阅。

本书通俗易懂,实用性强,条理清晰,适合于准父母以及准备怀孕的读者阅读参考。



前言



怀孕期一定要重视产前检查，这是保证您平安、顺利分娩的重要措施。在怀孕的40周里，受精卵将从单细胞开始，经过种种复杂的分化、发育，最终长成一个招人喜爱的胎儿。

40周之后将面临分娩。分娩期是怀孕过程中的最后一个阶段，最为重要，面临的危险也最大。所以，掌握分娩期的有关知识，了解医生在分娩期会对您进行哪些检查和监护，了解您需要注意哪些事项以配合医生顺利分娩，会使您心中有数，缓解您紧张焦虑的心理，确保产程的顺利完成。

应该指出的是，孕前检查也是一项很重要的内容。通过孕前检查，可以发现将会影响孕妇身体健康和未来胎儿健康的疾病，发现不宜使妻子受孕的男性疾病。准备怀孕的未准妈妈应做一次完整的孕前检查。完整的孕前检查包括血常规、尿常规、肝肾功能等实验室检查，阴道、子宫、宫颈及输卵管的妇科检查，以及行阴道分泌物涂片检查（白带常规）

和宫颈防癌涂片检查等。

然而，面对着各项检查结果的报告单您可能会感到茫然。的确，大多数准备怀孕或者已经怀孕的准妈妈都不具备一定程度的医学知识，不了解各种检查的意义，不知道如何去判定结果，而临床医生往往没有足够的时间向您详细地解释您的每一个疑问。但是在本书中您将会了解：孕前、孕期和产后都需要做哪些检查；各项检查的意义和检查时间；哪些结果属于正常范围，哪些结果属于异常情况，需要引起注意；孕期会出现哪些生理上的改变，如何应对……

本书以时间为顺序，从孕产期检查的意义讲起，分别对体格检查、实验室检查、器械检查、抗感染筛查、超声检查、胎动和胎心监护以及其他辅助检查进行了详细的阐述，尽可能地包括了孕前、孕期和产后必须要做和可能需要做的所有检查，希望本书能够解答准妈妈的疑问，增强准妈妈成功分娩的信心！

陈 瑛

产前检查一览表

项目	时 间	目 的	注意事项	正常范围
体重	每次产检都做	了解孕期体重增长情况	防止孕期过度营养、体重过重、胎儿过大	妊娠期间平均体重增加 12 千克左右
血压	每次产检都做	了解有无妊娠期高血压	测量血压时应放松	小于 140/90 毫米汞柱
血常规	每月 1 次	了解有无贫血、感染及其他血液系统疾病	多饮水,了解孕期贫血和感冒的防治	血红蛋白: 110~150 克/升; 血小板: (100~300) × 10 ⁹ /升; 白细胞: (4~10) × 10 ⁹ /升
尿常规	每月 1 次	了解有无泌尿系统感染和糖尿病、尿蛋白	以晨起第 1 次尿为佳,清洁外阴后留取中断尿,出现尿蛋白则进一步检查	均为阴性
肝肾功能	每月 1 次	了解有无肝肾功能损害	清晨空腹抽血	丙氨酸氨基转氨酶: 0~30 单位/升; 天冬氨酸转氨酶: 0~45 单位/升
微量元素	妊娠初期	有无营养不良及微量元素缺乏	孕期可按日常预防量补充	
血糖	妊娠中期	了解有无糖尿病	检测血糖时应至少空腹 6 小时	3.61~6.11 毫摩尔/升
超声	孕 12 周前, 孕 18~20 周, 孕 28~30 周, 孕 37~40 周	了解胎儿在子宫内生长情况, 胎盘状态、有无畸形、胎位、羊水情况	早期可经阴道进行, 后期可经腹部, 可根据情况随时加做	
胎动计数	孕 33 周开始, 最晚孕 35 周	检查胎儿在子宫内的状况	学会判断胎动计数结果	12 小时胎动计数大于等于 30 为正常

(续表)

项目	时 间	目 的	注意事项	正常范围
胎心 监护	孕 33 周开始, 最晚 35 周	检查胎儿在子宫内 的状况	进食 30 分钟或自觉 有胎动时进行,每次 检测 20 分钟左右	正 常 胎 心 每 分 钟 120~160 次
抗感 染筛 查	孕期或孕前查 1 次	了解有无乙肝、丙 肝、TORCH	空腹抽血,如出现异 常结果,应及时咨询 医师	
唐氏 筛查	孕 14~21 周	排除染色体畸形	仔细核对孕周后的 结果才有意义。如果 唐氏高危,则由医生 决定是否进行羊水 穿刺	
50 克 糖筛	孕 24~28 周	及时发现妊娠期间 血糖异常	检查前空腹至少 6 小时,喝下葡萄糖后 1 小时取血,异常者 需做 OGTT	血糖小于 7.8 毫摩 尔/升
凝血 功能	妊娠晚期	有无凝血功能问题	抽取静脉血,无须空 腹	
血型	随时	结合病史和丈夫血 型,排查有无溶血可 能	需查 ABO 和 RH 两 种血型	



目 录

第 1 章 孕前检查	1
第一节 孕前检查提示	3
一、孕期相关检查的类型	3
二、孕前检查的步骤和准备	3
(一) 选择医院	3
(二) 孕前检查的准备	4
(三) 检查时的注意事项	4
(四) 怎样对待相关检测结果	5
三、孕前检查概述	6
第二节 孕前检查的项目及意义	7
一、孕前一般检查	7
(一) 身高测量	7
(二) 体重测量	7
(三) 血压测量	8
(四) 心率测量	10
(五) 甲状腺检查	11
(六) 乳房检查	12



二、实验室检查	12
(一) 血常规检查	12
(二) 血型检查	19
(三) 尿常规检查	19
(四) 肝肾功能检查	23
(五) 血脂检查	32
三、器械检查	36
(一) 胸部透视	36
(二) 心电图检查	36
四、抗感染筛查	38
(一) 乙肝检查	38
(二) 丙肝及性病检查	44
五、B 超检查	46
六、妇科检查	46
七、男科检查	50
(一) 精液常规检查	50
(二) 男性生殖器检查	51
八、其他辅助项目检查	52

第 2 章 孕期检查

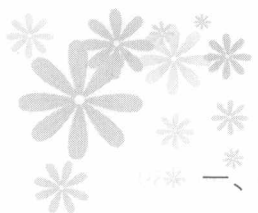
第一节 初次产检——确定妊娠

一、初次产检的时间	57
二、初次产检的项目	57
(一) 常规检查	57
(二) 妊娠实验	57
(三) 宫颈黏液检查	58

第二节 孕期检查的项目及意义

一、孕期常规体格检查	59
------------------	----

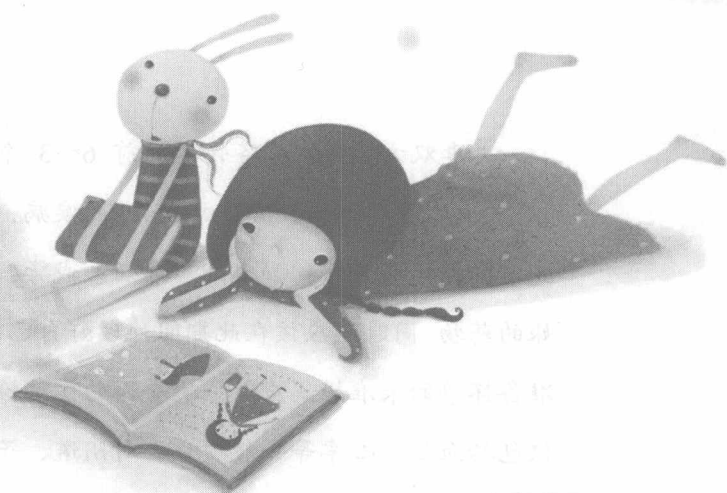
(一) 孕期检查的时间和次数	59
(二) 妊娠早期(孕12周前)体格检查	60
(三) 妊娠中期(孕13~28周)体格检查	64
(四) 妊娠晚期(孕28~40周)体格检查	68
二、孕期常规项目检查	70
(一) 血常规检查	70
(二) 尿常规检查	75
(三) 肝肾功能检查	79
(四) 血脂检查	85
(五) 微量元素检查	86
(六) 血糖及电解质检查	111
(七) 超声检查	114
(八) 胎动计数	120
(九) 胎心监护	122
三、孕期其他辅助项目检查	124
(一) TORCH 测试	124
(二) 激素检查	130
(三) 宫颈防癌涂片检查	132
(四) 产前筛查和产前诊断	134
(五) 50克糖筛	137
(六) 心电图检查	141
(七) 骨密度检查	141
(八) 凝血功能检查	142
(九) 血型测定	144
(十) 粪便检查	145
第3章 分娩期检查	149
第一节 分娩前的体格检查	151



一、手摸宫缩	151
二、阴道检查	151
三、腹部触诊	151
四、血压、心率、体重测量	152
第二节 产程及分娩方式	152
一、临产信号	152
(一) 宫缩——推挤胎儿通过产道	152
(二) 见红——胎儿离开母体的信号	152
(三) 破水——必须立即住院	153
二、决定分娩顺利进行的四大要素	153
(一) 推动胎儿的原动力——产力	153
(二) 胎儿的必经之路——产道	154
(三) 胎儿本身的因素	154
(四) 产妇的精神状况	154
三、产程	155
(一) 概述	155
(二) 产程介绍	155
(三) 可能遇到的问题	158
第三节 分娩方式的选择	160
一、自然分娩	160
(一) 自然分娩的意义	160
(二) 产程异常情况的应对	161
(三) 会阴侧切	162
(四) 产钳和胎头吸引术	162
二、剖宫产	163
(一) 剖宫产的弊端	163
(二) 剖宫产的优点	165
(三) 剖宫产的适应证	166



(四) 剖宫产的注意事项	166
第 4 章 产后护理及检查	167
第一节 产后护理	169
一、自然分娩的护理	169
(一) 护理要点	169
(二) 产后锻炼与恢复	171
二、剖宫产的护理	172
第二节 产后检查	174
一、产妇的产后检查	174
(一) 问诊	174
(二) 血压和心率测量	175
(三) 阴道检查	175
(四) 乳房检查	175
(五) 体重测量	175
二、新生儿检查	176
(一) 新生儿的特点	176
(二) 新生儿产后检查	179
索引	181



第1章

孕前检查

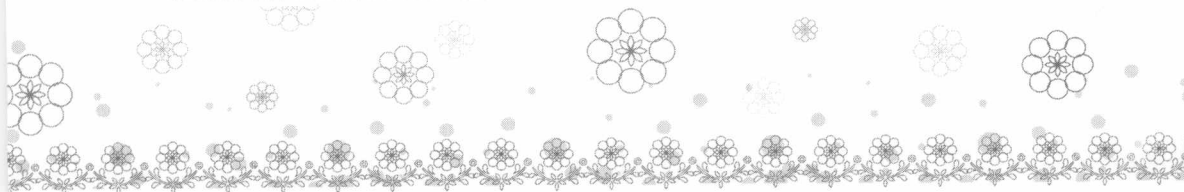




夫妻双方应该在准备怀孕的前 6~3 个月建议进行全面的孕前体检,以排除可能影响孕妇和胎儿的疾病,并在医生指导下及时改正不良的生活习惯,如戒烟、戒酒、戒毒,及其他一切可能影响妊娠的药物。同时还应该在此期间处理好自己的社会问题和医疗问题。准备怀孕的未准妈妈应做一次全面的体格检查。全面的体格检查不仅包括血压、心率等一般项目,对阴道、子宫、宫颈及输卵管的妇科检查,以及血常规、尿常规、肝肾功能等实验室检查,还要进行阴道分泌物涂片检查(白带常规)和宫颈防癌涂片检查(TCT),虽然 TCT 检查可以在妊娠的任何时候检查,但建议最好在妊娠早期(孕 12 周之前)进行,有助于及早发现问题,进行治疗。

有些项目不一定在孕前进行,比如抗感染筛查和 TORCH(弓形体、风疹病毒、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒)测试,这些检查可以在孕早期进行。

在本章将按孕前一般检查、实验室检查、器械检查、抗感染筛查的顺序对检查项目进行详细的介绍,而 TCT 和 TORCH 测试则在第 2 章中加以论述。





第一节 孕前检查提示

一、孕期相关检查的类型

孕期相关检查包括婚前检查、孕前检查、产前检查，此外还有产前诊断，简要介绍如下，具体检查项目将在后面章节逐一阐述。

1. 婚前检查 目的是通过婚前检查，发现不宜结婚或需要推迟结婚的疾病，给出治疗意见；发现不宜生育或需要推迟生育的疾病，指导如何避孕，预测可以生育的时间。

2. 孕前检查 通过孕前检查，发现将会影响孕妇身体健康和胎儿健康的疾病，发现不宜使妻子受孕的男性疾病。孕前检查可以到综合医院、妇幼保健医院、妇产医院等进行。

3. 产前检查 对孕妇进行的定期检查，监护母婴状况，及时发现妊娠合并症和并发症，及时发现胎儿异常，是妊娠期间对孕妇及胎儿的保健措施。

4. 产前诊断 通过对胎儿进行的特异性检查，判断胎儿是否患有先天性或遗传性疾病，从而决定是否允许胎儿出生。这种诊断是在胎儿娩出前做出的，所以又称为宫内诊断、出生前诊断或产前子宫诊断。方法有B超、X线或造影检查；母体的组织或体液检查；羊水检查或用胎儿镜直接检查胎儿。

二、孕前检查的步骤和准备

（一）选择医院

妇产医院、妇幼保健医院、产科专科医院以及大、中规模的综合性医院都

可以做产前检查。一些医院设有专门的孕前检查门诊，有些医院将孕前检查设在内科，也有设在妇产科或计划生育科的。未准妈妈在就诊前应该到医院咨询清楚。

（二）孕前检查的准备

（1）孕前检查的前一天晚上要避免大吃大喝，特别是不要饮酒，不要吃太甜、太咸的食物，以免影响次日的化验结果。前一天晚上8点钟之后一般要求禁食，检查当日不要吃早餐，也不要饮水。这是因为有些检查项目结果可能会受到食物因素的影响（如血脂等各类抽血检查，粪、尿液检查，肝胆等消化道的超声检查等）。

（2）适当早些休息，避免饮用浓茶、咖啡等刺激性饮料，以免影响睡眠。

（3）如以前曾有过异常相关检查病历资料，最好带上，供体检过程医生参考对比。

（4）检查当日将晨起后第一次尿留一点，放在干净的小瓶子里，等待化验。尿常规要留取中段尿，就是先排出约1/3后开始留尿，然后排尽。当然也可以到医院后再留尿，但是这样可能等不及，而且做子宫B超检查时需要憋尿，这样就需要一段时间再使膀胱充盈。

（5）带一瓶纯净水，以便需要憋尿时随时喝水。带上早餐，抽血后再吃。

（三）检查时的注意事项

（1）精神要放松，以平常心参加体检，切忌紧张。这样才能通过检验获得客观、真实的数据。

（2）千万不要隐瞒病史，要配合医生提供真实的病史资料，有利于医生对您现在是否适合妊娠做出正确的判断。

（3）穿衣要宽松，方便医生检查操作。

（4）在静脉抽血后，要松开拳头，用消毒棉球适力按压穿刺点5分钟，不要揉，以防局部充血形成血肿。