



2010-2011最新版★

新华网
NEWS

新华
旅游

鼎力推荐!

《亲历者》编辑部◎编著

亲历者旅行指南 TRAVEL GUIDE

云南 贵州

集千百旅行者亲历攻略之大成



超实用

随身携带
一本就GO!

超 IN 涵盖35个亲历专题
超 HOT 旅行热地深度攻略
超 COOL 达人亲历分享游经

关键词

彩云之南 大理 丽江 香格里拉 世外桃源
少数民族 泼水节 芦笙节 苗寨 热带雨林
黄果树瀑布 赤水河 雪山 晒太阳 遵义会议

地图

省区旅游交通图
重点景区导游图
清晰、实用、便于查阅

攻略

亲历者攻略, 亲历者行程
资深驴解说, 资深驴心得
位置、门票、电话、开放时间

地图

景点精华提炼
专题、链接、延伸
重要景点详述

攻略

城市外部交通
城市内部交通
景区详细交通

食宿

丰富的娱乐休闲场所
淘宝游逛指南
特产搜购指导

食宿

网罗各式美味
美食街完全攻略
推荐最合适的住处



全国

600家

旅行住宿优惠卷

旨在为旅行者提供最实用的旅行指南

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

2011—2012年度

中国旅游出版社

亲历者旅行指南

云南 贵州

中国旅游出版社

2011—2012年度
中国旅游出版社
中国旅游出版社

中国旅游出版社
中国旅游出版社
中国旅游出版社

地图

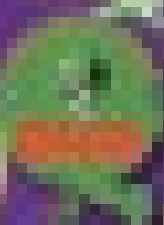
攻略

地图

攻略

自驾

自驾



2011-2012

中国旅游出版社

中国旅游出版社

中国旅游出版社

中国旅游出版社

亲历者 旅行指南

云南 贵州

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

2010年·北京

图书在版编目(CIP)数据

亲历者旅行指南. 云南、贵州 / 《亲历者》编辑部编
著. — 北京: 中国铁道出版社, 2010.2
ISBN 978-7-113-10991-2

I. ①亲… II. ①亲… III. ①旅游指南—云南省
②旅游指南—贵州省 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第009951号

书 名: 亲历者旅行指南: 云南贵州
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

责任编辑: 石建英
编辑助理: 聂浩智 张 桐
版式设计: 江洲图书
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市宣武区右安门西街8号 邮编: 100054)
印 刷: 三河市华丰印刷厂
版 次: 2010年2月第1版 2010年2月第1次印刷
开 本: 889mm×1194mm 1/32 印张: 10.5 字数: 500千字
书 号: ISBN 978-7-113-10991-2
定 价: 27.80元

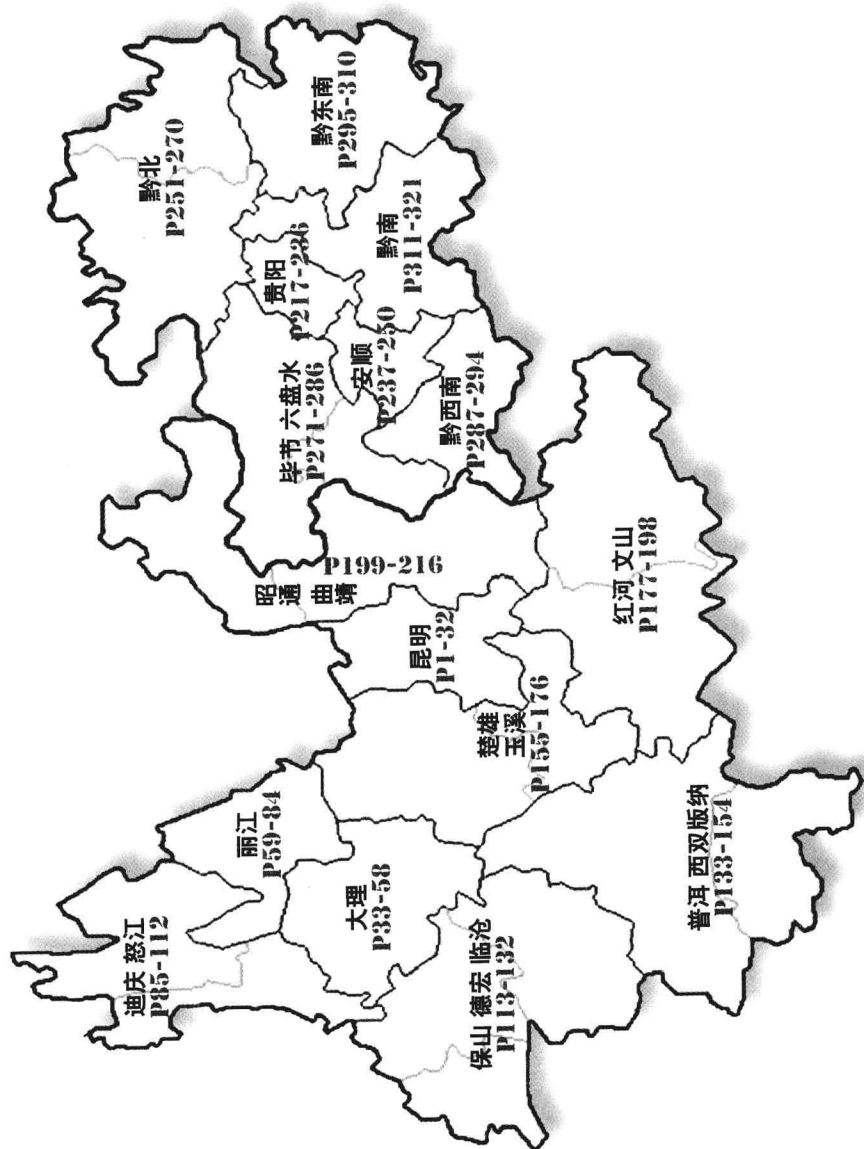
版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电: (021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电: (021) 73187

分区导览



张升：撰写滇西北部分

河南人。网络ID很想吃花生。男。80后。恋美食，嗜食花生。沉醉于在路上的状态。大学时曾休学遍历西南地区。习惯这样描述自己：“想吃花生与吃花生是我生存的两种状态。还是大多时候的状态。很想是比较亢奋的状态，也是在路上的状态。”

**寒江雪：撰写滇中部分**

安徽人。资深旅游图书策划人，熟悉全国旅游资源，深知驴友的生活习性。喜欢用笔记录自己的发现，更喜欢把自己的旅行经验和大家分享。策划编辑过《中国自助游》和《全景中国》等多本旅游图书。

**锦瑟：撰写滇南滇东部分**

北京海淀人。供职于某旅行社。大学毕业后一直从事导游，多次行走云贵高原，对乡村旅游、度假旅游、时尚旅游等新兴旅游方式熟悉。长期活跃于携程旅游论坛、新浪旅游论坛、天涯旅游论坛。

**卫筑：撰写贵州南部部分**

贵州镇宁人。从小就生活在黄果树景区，深受旅游文化熏陶，爱上旅行，也爱上把自己家乡的美介绍给每一位读者。以自己景区的熟悉，为本书提供许多珍贵的第一手资料。

**周琥珀：撰写贵州北部部分**

中国人，祖籍从没搞清楚，出生于新疆建设兵团，曾在四川生活10年，后随父母定居上海，突发奇想辞去小白领工作疯跑天下。现定居云南丽江。安心于操持家庭事业——一个小但是温馨的客栈——凤凰旅馆。目前的生活自满自足，尚不知什么时候再次突然发疯样地重新上路。



旅游亮点

最佳旅游点

- **石林**：是世界上最大的剑状喀斯特地貌奇观，被列为地球“八大自然景观之一”。
- **大理古城**：城中有五街八巷，流淌着清澈的溪水，到处可见古朴清雅的白族传统民居。
- **丽江古城**：一座没有围墙的古城镇，美丽的自然风光和绮丽的民族风情吸引着中外来客。
- **玉龙雪山**：凭其迷人的景观、神秘的传说和至今尚是无人征服的处女峰而令人心驰神往。
- **罗平**：30万亩油菜花盛开，汇集成金色的海洋。有“世界最大的自然花园”之称。
- **元阳梯田**：规模宏大，气势磅礴，绵延整个红河南岸，是文化与自然巧妙结合的产物。
- **赤水**：兼有“千瀑之市”、“丹霞之冠”、“竹子之乡”、“桫欏王国”、“长征遗址”五大特色。
- **樟江**：以喀斯特地貌而入选世界遗产，水景别具特色，森林景观独特，奇、幽、秀、野。
- **黄果树瀑布**：世界上最大的瀑布群，雄奇壮阔的大瀑布闻名于海内外，十分壮丽。

最佳自然景观

- **东川红土地**：云南红土高原上最集中、最典型、最具特色之地，全世界最为壮美的红土地。
- **苍山洱海**：苍山以云、雪、泉、石著称，洱海风光明媚。苍山雪、洱海月为“风花雪月”所在。
- **泸沽湖**：东方古老神秘的“女儿国”，以其秀美的自然风光和旖旎的摩梭风情名扬天下。
- **梅里雪山**：是藏传佛教的朝觐圣地，“日照金山”绝景让无数背包客心向往之。
- **腾冲火山群**：分布着大大小小高高矮矮的火山，构成了一个庞大火山群景观。景色十分壮观。
- **梵净山**：千姿百态、峥嵘奇伟的山岳地貌景观，是中国第五大佛教名山。
- **百里杜鹃**：迄今为止中国已查明的面积最大的天然原生杜鹃林带。
- **马岭河峡谷**：是一条在造山运动中剖削深的大裂谷地缝，集雄、奇、险、秀为一体。
- **龙宫**：以溶洞、洞穴、瀑布为主体，龙宫一带是全世界水旱溶洞最多、最集中的地方。
- **织金洞**：中国最美的十大奇洞之首，囊括了当今世界溶洞中的各种沉积形态，规模宏大。

最佳历史遗迹

- **金殿**：金殿创建于明，铜殿重250吨，是中国最大的铜建筑。与吴三桂有着神秘的瓜葛。
- **崇圣寺三塔**：是云南古代历史文化的象征，也是中国南方最古老最雄伟的建筑之一。
- **松赞林寺**：云南最大的藏传佛教寺庙群落，川滇一带的黄教中心，被誉为“小布达拉宫”。
- **沧源崖画谷**：是我国目前发现的最古老的崖画之一，能够不断地变幻色彩，很是神奇。
- **姐勒金塔**：东南亚著名的佛塔之一，瑞丽最古老的佛教建筑、佛事活动场所和旅游景点。
- **遵义会议会址**：这里召开了中国共产党历史上转折点的“遵义会议”。



丽江古城

最佳民俗风情地

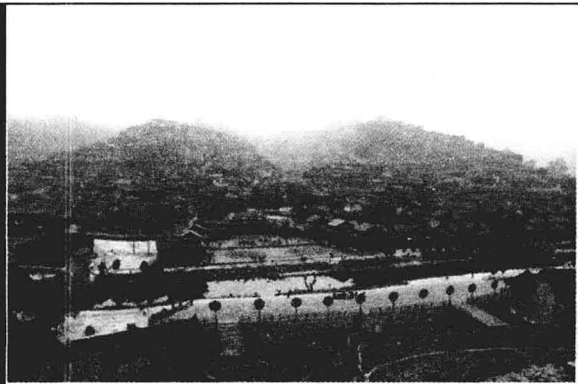
- **蝴蝶泉**：是白族人民心中象征爱情忠贞的泉。每年的蝴蝶会热闹非凡。
- **独龙河谷**：被称为是秘境中的秘境，神秘中的神秘，成为除香格里拉外的又一个世外桃源。
- **丙中洛**：被人们称作怒江中的桃花源。存在着多民族的文化 and 多元的宗教。
- **坝美**：美丽神奇的村寨，宛如陶渊明笔下的世外桃源一样令人神往。
- **六枝梭嘎长角苗生态博物馆**：是我国第一座生态博物馆，保护梭嘎苗族独特、原始的文化习俗。
- **云峰屯堡**：景区密布着保存完好的明代屯堡村寨四十余个。
- **黎平侗乡**：天下侗乡第一县，拥有浓郁纯朴的侗族风情和丰富多彩的侗族历史文化。
- **西江千户苗寨**：中国最大的苗族聚居村寨，有优美的田园风光，完整的传统建筑。

最佳古村镇

- **黑井古镇**：黑井古镇完整保存了明清时代城镇格局。有“明清社会活化石”之称。
- **建水古城**：其古城历经12个世纪的建设，被誉为“古建筑博物馆”和“民居博物馆”。
- **和顺古镇**：民国代总理李根源赞为“绝胜小苏杭”。是著名侨乡，山水古镇。
- **坝美古村**：世外桃源，从古到今仅以一个石灰岩水溶洞与外面的世界保持联系。
- **茅台古镇**：被誉为“中国第一酒镇”，是茅台酒的故乡。
- **隆里古村**：位于林海中，是一座具有600多年历史的军事城堡，民族文化深厚，保存完好。

最佳节庆

- **大理三月街**：白族传统盛大节日，也是白族传统的民间物资交流和文娱活动的盛会。
- **石宝山歌会**：一年一度的白族万人歌会。一边游览山林古刹，一边无拘无束地唱曲对歌。
- **傣族泼水节**：是傣族最隆重的节日，也是云南少数民族节日中影响面最大的节日。
- **彝族火把节**：是彝族最隆重、最盛大、场面最壮观、参与人数最多、最富有民族特征的节日。
- **广南壮族三月花街节**：数千名青年男女对歌谈情，有铜鼓舞传统文化展示等活动。
- **罗平油菜花文化节**：20万亩油菜花在无际的坝子里美得令人陶醉，赏花踏青的好时节。
- **芦笙节**：苗族自古爱吹芦笙，善跳芦笙舞。凯里舟溪乡和黄平谷陇大寨的芦笙节最盛大。



西江千户苗寨

线路推荐

云贵经典之旅

线路：贵阳—安顺—昆明—大理—丽江（大约花费2500元）。

D1：贵阳—龙宫。

D2：游览黄果树瀑布。

D3：九乡溶洞—石林。

D4：游览昆明市区，翠湖—大观公园—云南民族村。

D5：大理古城—苍山洱海。

D6：丽江古城—拉市海—束河古镇。

D7：游览玉龙雪山，在丽江古城购物。

云贵民俗之旅

线路：黎平—凯里—贵阳—威宁—昆明—建水—景洪（大约花费2200元）。

D1：黎平—高屯—隆里。

D2：增冲鼓楼—西江千户苗寨—凯里。

D3：贵阳—织金洞—草海。

D4：会泽古城—昆明—建水

D5：元阳哈尼族梯田—景洪

D6：景洪—傣族园—中科院热带植物园—望天村。

云贵山水四日游

线路：赤水—贵阳—荔波—昆明—腾冲—瑞丽（大约花费3000元）。

D1：游览赤水风景名胜。

D2：飞往贵阳—荔波，游览樟江。

D3：游览黄果树，飞往昆明，游览石林。

D4：飞往腾冲游览。

D5：前往瑞丽游览。



■何时去

云贵地区气候温暖湿润，属亚热带湿润季风气候区。气温变化小。冬暖夏凉，气候宜人。可以在一年的任何季节出行云贵地区。5-10月是云南大部分地区一年中降雨量最集中的阶段，游客若在此时出游，不要忘记带好雨具。

云贵地区是我国少数民族集聚居住地区，有着许多有意思的民族风情节日和风俗活动。建议出行前，查阅本书内页的相关内容，选择合理的出行时间。

C 目 录

CONTENTS

旅游亮点 - - - - - 12

最佳旅游点 / 最佳自然景观 / 最佳历史遗迹 / 最佳民俗风情地 / 最佳古村镇 / 最佳节庆

线路推荐 - - - - - 14

云贵经典之旅 / 云贵民俗之旅 / 云贵山水之旅

昆明

亮点 - - - - - 2

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 3

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

交通信息 - - - - - 5

飞机 / 火车 / 汽车 / 市内交通

旅游信息 - - - - - 7

最佳旅游时间 / 旅游注意事项 / 节庆活动

昆明中心城区 - - - - - 9

翠湖公园 / 圆通寺 / 云南陆军讲武堂旧址 / 抗战胜利纪念馆 / 云南省博物馆 / 云南大学 / 西南联大纪念碑 / 金马碧鸡坊 / 昆明市博物馆 / 东寺塔·西寺塔

金殿周边 - - - - - 11

金殿公园 / 世界园艺博览园 / 昆明植物园 / 黑龙潭公园 / 云南野生动物园 / 昙华寺

官渡古镇 - - - - - 13

滇池风景旅游区 - - - - - 15

海埂公园 / 大观楼公园 / 西山森林公园 / 云南民族村 / 云南民族博物馆 / 石城公园 / 郑和公园 / 盘龙寺 / 普照寺 / 斗南花卉市场

专题：昆明花市 - - - - - 20

石林风景旅游区 - - - - - 21

石林景区 / 乃古石林 / 大叠水瀑布 / 长湖景区 / 月湖景区 / 芝云洞 / 奇风洞 / 阿诗玛生态文化园

九乡风景名胜区 - - - - - 24

九乡风景区 / 岩泉寺公园 / 小白龙森林公园 / 阳宗海

/ 万家花园

安宁旅游区 - - - - - 25

安宁温泉 / 曹溪寺 / 三炷香公园 / 法华寺石窟 / 玉龙湾公园 / 青龙峡

东川旅游区 - - - - - 27

东川红土地 / 蒋家沟泥石流 / 轿子雪山

更多昆明景点 - - - - - 29

筇竹寺 / 棋盘山国家森林公园

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 29

大理

亮点 - - - - - 34

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 35

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

交通信息 - - - - - 36

飞机 / 火车 / 汽车 / 市内交通

旅游信息 - - - - - 37

最佳旅游时间 / 旅游注意事项 / 节日和重大活动

大理古城旅游区 - - - - - 38

五华楼 / 洋人街 / 三月街 / 大理天主堂 / 杜文秀帅府 / 元世祖平云南碑 / 一塔公园·弘圣寺塔 / 三塔公园·崇圣寺三塔 / 三塔倒影公园 / 天龙八部影视城 / 杜文秀墓

苍山风景区 - - - - - 42

感通寺 / 玉带云游路 / 宝林寺 / 中和寺 / 太和城遗址 / 清碧溪 / 大理南诏文化城 / 蝴蝶泉公园 / 喜洲古镇 / 周城白族村 / 花甸坝

洱海风景区 - - - - - 45

洱海公园 / 天镜阁景区 / 小普陀 / 南诏风情岛 / 双廊 / 观音堂 / 佛图塔

北部高原水乡旅游区 - - - - - 48

石宝山 / 沙溪古镇 / 满贤林千狮山 / 剑川剑湖 / 此碧湖 / 海西海 / 凤翔旅游区 / 鸟吊山 / 九气台温泉 / 清源洞 / 云鹤楼

东部佛教文化旅游区 - - - - - 51

鸡足山 / 水目山 / 天峰山 / 天华山 / 云南驿镇 / 祥云古城 / 南诏铁柱 / 天生桥 / 东山森林公园

南诏文化旅游区 - - - - - 53

巍山古城 / 巍宝山 / 鸟道雄关 / 东莲花村 / 南涧土林 / 清华洞 / 铁柱庙

澜沧江旅游区 - - - - - 56

云龙吊桥 / 石门关 / 博南古道——雾虹桥 / 宝台山国家森林公园 / 永国寺 / 诺邓古村 / 云龙天池

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 57

丽江

亮点 - - - - - 60

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 61

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

交通信息 - - - - - 61

飞机 / 火车 / 汽车 / 市内交通

旅游信息 - - - - - 62

最佳旅游时间 / 丽江旅游必读 / 节日和重大活动

丽江古城旅游区 - - - - - 64

大水车 / 古城入口 / 万古楼 / 四方街 / 木府 / 狮子山公园 / 大石桥 / 三眼井 / 纳西古乐宫 / 东巴宫 / 世界遗产公园 / 黑龙潭 (玉泉公园) / 东巴文化博物馆

丽江古城周边 - - - - - 67

拉市海 / 指云寺 / 金龙桥 / 普济寺 / 文笔山景区 / 文峰寺 / 束河古镇 / 龙泉寺 / 北岳庙 / 白沙古镇 / 白沙壁画 / 虎跳峡 / 长江第一湾 / 石鼓镇

玉龙雪山旅游区 - - - - - 73

玉龙雪山 / 大索道 / 云杉坪 / 蓝月谷 / 牦牛坪 / 扇子陡 / 甘海子 / 玉柱擎天风景区 / 玉峰寺 / 东巴万神园 / 东巴谷 / 洛克故居 / 高山杜鹃园 / 玉水寨 / 神龙三叠水 / 神泉 / 老君山 / 宝山石头城

泸沽湖 - - - - - 78

格姆女神山 / 尼赛和小落水 / 大嘴村 / 草海 / 杨二车娜姆庄园 / 泸沽湖村落 / 泸沽三岛 / 扎美寺 / 宁蒗高原温泉

更多景区 - - - - - 81

灵源箐 / 程海 / 六德碑林

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 81

迪庆 怒江

亮点 - - - - - 86

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 87

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

迪庆交通信息 - - - - - 88

怒江交通信息 - - - - - 89

旅游信息 - - - - - 89

最佳旅游时间 / 旅游节庆 / 迪庆旅游注意事项 / 怒江旅游注意事项

香格里拉旅游区 - - - - - 92

迪庆州博物馆 / 迪庆州民族服饰旅游展演中心 / 中甸藏经阁 / 霞给藏族文化村 / 纳帕海 / 五凤山 / 中甸天生桥温泉景区 / 碧洁天池 / 木土司城堡遗址 / 普达措国家公园 / 碧塔海 / 属都湖 / 依拉草原 / 赤土仙人洞 / 大宝寺 / 鸡公石 / 天生桥 / 五凤山 / 镇公堂 / 尼汝

松赞林寺一小中甸一白水台一哈巴雪山 96

松赞林寺 / 白水台 / 十二栏杆 / 哈巴雪山

梅里雪山 - - - - - 97

卡瓦格博峰 / 飞来寺 / 明永冰川 / 雨崩村 / 茨中天主教堂 / 白马雪山 / 东竹林寺

三江并流旅游区 - - - - - 103

三江并流 / 萨马贡自然保护区 / 生生洞石刻弥勒像 / 达摩祖师洞 / 寿国寺 / 戈登遗址

六库周边旅游区 - - - - - 104

高黎贡山自然保护区 / 片马口岸 / 驼峰航线飞机残骸 / 听命湖 / 六库风光 / 登埂澡塘

福贡周边旅游区 - - - - - 105

福贡石月亮 / 怒江大峡谷 / 干地衣比湖 / 腊乌岩瀑布 / 碧罗雪山 / 兰坪罗古普

贡山周边旅游区 - - - - - 106

石门崖摩石刻 / 迪麻洛峡谷 / 独龙河谷 / 丙中洛 / 怒江秋那桶 / 怒江第一湾 / 白汉洛教堂 / 嘎娃嘎普 / 龙普

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 109

保山 德宏 临沧

亮点 - - - - - 114

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 115

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

保山交通信息 - - - - - 116

飞机 / 汽车

德宏交通信息 - - - - - 117

飞机 / 汽车 / 市内交通

临沧交通信息 - - - - - 117

飞机 / 汽车 / 市内交通

旅游信息 - - - - - 118

最佳旅游时间 / 德宏旅游注意事项 / 节庆活动

保山周边 - - - - - 119

太保山森林公园 / 北庙湖公园 / 金鸡古镇 / 卧佛寺 / 梨花坞 / 汉庄城址 / 龙陵邦腊掌温泉 / 松山抗战遗址 / 清平洞

腾冲旅游区 - - - - - 120

腾冲火山群 / 腾冲热海 / 和顺侨乡 / 叠水河瀑布 / 国

殇墓园 / 来凤山 / 云峰山景区 / 北海湿地 / 大树杜鹃王 / 槟榔江

路西旅游区 - - - - - 124

德宏民族风情浏览区 / 勐巴娜西珍奇园 / 树包塔 / 菩提寺 / 佛光寺 / 法帕温泉度假村 / 三仙洞 / 扎朵瀑布

瑞丽旅游区 - - - - - 125

瑞丽江一大盈江风景名胜 / 边贸街 / 姐勒金塔 / 喊萨奘房 / 姐告口岸 / 大等喊傣家村寨 / 瑞丽独树成林景点 / 莫里热带雨林景区 / 晚町口岸 / 回环傣寨 / 瑞丽旅游淘宝场 / 南甸宣抚司署

盈江旅游区 - - - - - 126

允燕佛塔 / 虎跳石 · 落水洞 / 中国榕树王 / 凯邦亚湖景区 / 橡胶母树

临沧旅游区 - - - - - 127

五老山国家森林公园 / 临沧茶文化风景园 / 临沧大雪山

沧源旅游区 - - - - - 127

沧源佤山风景名胜 / 勐董景区 / 沧源崖画景区 / 南滚河自然保护区 / 班列景区 / 翁丁佤族村落 / 勐省·芒卡旅游线路

凤庆旅游区 - - - - - 128

凤山公园 / 凤庆文庙 / 凤庆青龙桥 / 石洞寺风景区 / 永德大雪山 / 勐永观音洞

耿马旅游区 - - - - - 129

南汀河 / 石佛洞遗址 / 孟定洞景佛寺 / 漫湾百里长湖景区 / 万亩原始野生古茶树林 / 南伞跨国浴洞

住宿 / 就餐 / 购物 - - - - - 130

普洱 西双版纳

亮点 - - - - - 134

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 135

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

普洱交通信息 - - - - - 136

飞机 / 火车 / 汽车 / 市内交通

西双版纳交通信息 - - - - - 137

飞机 / 汽车 / 水运 / 汽车

旅游信息 - - - - - 138

普洱最佳旅游时间 / 普洱节庆活动 / 西双版纳最佳旅

游时间 / 西双版纳旅游注意事项 / 西双版纳节庆活动

普洱—江城—墨江 - - - - - 140

梅子湖公园 / 梅子湖水利风景区 / 莱阳河森林公园 / 澜沧江 / 澜沧江第一漂 / 小橄榄坝景区 / 小黑江森林公园 / 热水潭 / 茶马古道 / 江城 / 贺井塔 / 北回归线标志园

孟连旅游区 - - - - - 141

娜允古城 / 孟连宣抚司署 / 孟连大金塔 / 上城佛寺 / 勐马瀑布 / 仙女洞 / 中城佛寺 / 勐外土司避暑山寨 / 勐马温泉 (芒蚌温泉)

景谷—镇沅—景东 - - - - - 143

迁糯佛寺 / 勐卧佛寺双塔 / 千家寨 / 景东文庙 / 哀牢山—漫湾风景区 / 无量山自然风景保护区

景洪旅游区 - - - - - 144

西双版纳热带花卉园 / 泼水节观礼台 / 孔雀湖 / 西双版纳州民族风情园 / 周恩来总理纪念碑 / 白象湖 / 曼斗民俗活动村 / 曼阁佛寺 / 曼听公园 / 西双版纳猴山景区 / 茶树王 / 曼飞龙佛塔 / 西双版纳傣族园 / 澜沧江 / 曼典瀑布

景洪北线旅游区 - - - - - 146

勐巴拉王国园林 / 西双版纳原始森林公园 / 野象谷

景洪西线旅游区 - - - - - 147

景真八角亭 / 曼垒母子塔 / 勐景来旅游景区 / 打洛独树成林景区 / 打洛森林公园 / 景洪东线旅游区 / 基诺山 / 补蚌望天树景区 / 空中走廊 / 易武古镇 / 曼崩铜塔 / 西双版纳热带植物园 / 翠屏峰热带雨林公园

专题：西双版纳热带雨林 - - - - - 150

西双版纳原始森林公园 / 勐仑植物园 / 西双版纳野象谷景区 / 勐腊望天树景区 / 西双版纳热带花卉园 / 西双版纳绿石林雨林公园 / 翠屏峰热带雨林公园

更多景点 - - - - - 151

整控江摩崖 / 糯福教堂 / 阿佤山云海

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 152

楚雄 玉溪

亮点 - - - - - 156

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 157

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

楚雄交通信息 - - - - - 159

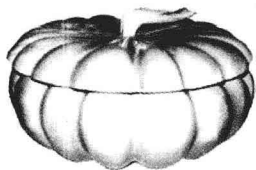
铁路 / 公路 / 市内交通

玉溪交通信息 - - - - - 160

铁路 / 公路 / 市内交通

旅游信息 - - - - - 160

楚雄最佳旅游时间 / 楚雄旅游注意事项 / 楚雄节庆活动 / 玉溪最佳旅游时间 / 玉溪节庆活动



楚雄市旅游区 - - - - - 162

彝人古镇 / 楚雄州博物馆 / 彝族十月太阳历文化园 / 紫溪山森林公园 / 楚雄文庙 / 万家坝铜鼓及古墓群 / 护法明公德运摩崖碑

元谋禄丰武定旅游区 - - - - - 163

元谋土林虎跳滩土林(物茂土林) / 虎跳滩峡谷 / 班果土林 / 新华土林(浪巴铺土林) / 元谋人陈列馆 / 元谋人遗址 / 黑井古镇 / 禄丰世界恐龙谷 / 禄丰恐龙博物馆 / 禄丰恐龙化石遗址 / 禄丰五台山 / 武定狮子山

楚雄西北部 - - - - - 168

大姚白塔 / 石羊孔庙 / 德丰寺 / 龙华寺 / 永仁方山 / 化佛山 / 咪依噜风情谷

玉溪周边景点 - - - - - 169

玉溪白塔 / 玉溪古窑址 / 聂耳公园 / 映月潭休闲文化中心 / 汇龙生态园 / 白龙潭公园 / 龙马溶洞

抚仙湖旅游区 - - - - - 170

抚仙湖 / 禄充村 / 界鱼石 / 孤山岛 / 明星景区 / 新河口 / 李家山青铜器博物馆 / 星云湖 / 澄江动物化石群 / 秀山风景区 / 杞麓湖 / 三圣宫 / 圆明寺 / 哀牢山自然保护区 / 土锅寨

更多景点 - - - - - 173

龙森森林公园 / 红塔工业区 / 九龙池 / 玉溪溶洞 / 聂耳公园 / 锦屏山景区

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 174**元阳旅游区 - - - - - 187**

元阳梯田 / 坝达景区 / 老虎嘴景区 / 多依树景区 / 箐口哈尼族民俗村

开远—蒙自—屏边—河口 - - - - - 189

泸江公园 / 云窝寺 / 南洞风景区 / 宝华山寺 / 云庙 / 曼耗风景名胜 / 碧色寨 / 蒙自南湖 / 缘狮洞 / 大围山风景名胜 / 南溪河风景区 / 花鱼洞森林公园 / 越南街

文山周边景区 - - - - - 191

老君山风景名胜 / 薄竹山 / 西华公园 / 柳井溶洞群 / 白沙坡温泉 / 浴仙湖景区 / 城子山公园 / 诸葛亮山

文山南部旅游区 - - - - - 192

都龙边境集市 / 天生桥溶洞 / 栗坡大王岩崖画 / 老山风景区 / 天保口岸

普者黑旅游区 - - - - - 193

普者黑风景区 / 狮子山崖画 / 塔顶琼楼

广南旅游区 - - - - - 194

八宝风景区 / 三腊瀑布 / 七星湖 / 峰岩洞村 / 坝美村 / 驮娘江景区 / 清华洞

更多景点 - - - - - 196

鸡冠山森林公园 / 都龙古镇

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 196**曲靖 昭通****亮点 - - - - - 200**

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 201

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

曲靖交通信息 - - - - - 202

火车 / 汽车 / 市内交通

昭通交通信息 - - - - - 203

飞机 / 火车 / 汽车 / 市内交通

旅游信息 - - - - - 204

曲靖最佳旅游时间 / 曲靖节庆活动 / 昭通最佳旅游时间 / 昭通节庆活动

曲靖周边旅游区 - - - - - 205

白石江公园 / 麒麟公园 / 爨宝子碑 / 段氏与三十七部会盟碑 / 寥廓山森林公园 / 石堡温泉 / 翠峰山风景区 / 寥廓山 / 天生洞 / 珠江源景区 / 彩云洞

罗平旅游区 - - - - - 206

金鸡峰丛 / 罗平花海 / 多依河旅游景区 / 鲁布革三峡 / 九龙瀑布群

陆良旅游区 - - - - - 208**红河 文山****亮点 - - - - - 178**

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 179

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

红河交通信息 - - - - - 180

火车 / 汽车

文山交通信息 - - - - - 181

飞机 / 火车 / 汽车 / 市内交通

旅游信息 - - - - - 182

红河最佳旅游时间 / 红河节庆活动 / 文山最佳旅游时间 / 文山节庆活动

泸西旅游区 - - - - - 183

阿庐古洞 / 五者温泉风景区 / 锦屏山 / 红河卷烟厂 / 白龙洞景区

建水旅游区 - - - - - 184

建水古城 / 朝阳楼 / 建水文庙 / 燕子洞 / 朱家花园 / 学政考棚 / 玉皇阁 / 崇文塔 / 双龙桥 / 文笔塔 / 燃灯寺 / 天缘桥 / 指林寺 / 张家花园 / 黄龙寺 / 真武宫 / 黑龙潭 / 纳楼长官司署 / 袁嘉谷故居 / 焕文公园 / 郑营古村 / 石屏秀山

彩色沙林景区 / 爨龙颜碑 / 千佛塔

会泽旅游区 - - - - - 209

会泽古镇 / 文昌宫 / 万寿宫 / 以礼河景区 / 唐继尧故居 / 湖广会馆 / 娜姑古镇 / 白雾古村 / 金钟山 / 大海草山 / 大桥黑颈鹤自然风景区

昭通—鲁甸—巧家 - - - - - 210

霍承嗣墓壁画 / 孟孝琚碑 / 昭通龙洞 / 望海楼 / 大山包自然保护区 / 大龙洞 / 拖姑清真寺 / 砚池山水库 / 野石山遗址

黄连河—豆沙关—水富 - - - - - 212

黄连河景区 / 豆沙关风景名胜 / 莲花洞 / 西部大峡谷温泉旅游区 / 铜锣坝国家森林公园

彝良—镇雄—威信 - - - - - 213

罗炳辉将军纪念馆 / 小草坝风景旅游区 / 小山峡风景区 / 扎西会议会址 / 两合岩 / 观斗山石雕 / 天星国家森林公园 / 天台山洞

更多景点 - - - - - 214

胜境关 / 南丹山风景名胜 / 南丹山 / 菌子山 / 马龙香炉山 / 东山公园 / 码口溶洞群

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 214

贵阳

亮点 - - - - - 218

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 219

历史 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

交通信息 - - - - - 219

飞机 / 火车 / 汽车 / 市内交通

旅游信息 - - - - - 220

最佳旅游时间 / 旅游注意事项 / 民族节日 / 旅游节庆

南明旅游区 - - - - - 222

甲秀楼 / 河滨公园 / 南郊公园 / 贵阳森林公园

黔灵公园 - - - - - 222

野生猴猴观赏园 / 弘福寺 / 九曲径 / 麒麟洞 / 黔灵湖

云岩旅游区 - - - - - 223

文昌阁 / 贵州省博物馆 / 扶风山 / 东山公园

花溪旅游区 - - - - - 224

花溪公园 / 天河潭 / 镇山村 / 青岩古镇 / 燕楼古洞 / 高坡苗乡 / 金榜河漂流

乌当旅游区 - - - - - 227

长坡岭国家森林公园 / 渔洞峡 / 阿栗杨梅园 / 乌当情人谷 / 香纸沟 / 相思河

红枫湖 - - - - - 228

贵阳郊区景点 - - - - - 229

白云公园 / 百花湖 / 息烽集中营革命历史纪念馆 / 息烽温泉 / 香火岩风景区 / 南江大峡谷 / 桃源河大峡谷 / 阳明风景名胜 / 绿色石林 / 贵阳森林野生动物园 / 六广河大峡谷 / 三潮水

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 232

安顺

亮点 - - - - - 238

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 239

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

交通信息 - - - - - 239

飞机 / 火车 / 汽车 / 市内交通

旅游信息 - - - - - 240

最佳旅游时间 / 旅游注意事项 / 节庆活动

西秀旅游区 - - - - - 241

安顺文庙 / 王若飞故居 / 西秀山白塔 / 九龙山森林公园 / 天落湾 / 云峰屯堡 / 观音洞

黄果树瀑布 - - - - - 242

黄果树风景名胜 / 黄果树瀑布景区 / 水帘洞 / 犀牛潭 / 滑石硝布依族自然村 / 天星桥景区 / 天星洞 / 天星盆景区 / 水上石林 / 黄果树漂流 / 陡坡塘瀑布 / 神龙洞 / 石头寨景区 / 滴水滩瀑布 / 红崖天书

龙宫风景区 - - - - - 245

中心景区 / 龙门飞瀑 / 石趣园 / 天池 / 油菜湖景区 / 漩塘 / 群芳谷 / 普里山风景名胜 / 扁担山 / 犀牛洞

关岭旅游区 - - - - - 246

花江大峡谷 / 红崖古迹 / 瀾陵桥瀑布 / 盘江铁索桥 / 关岭化石群国家地质公园

普定旅游区 - - - - - 247

夜郎湖 / 莲花古洞 / 穿洞古人类遗址 / 格凸河穿洞风景区 / 天台山 / 天龙屯堡 / 斯拉河风景名胜

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 248



黔北

亮点 - - - - - 252

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 253

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

遵义交通信息 - - - - - 254

飞机 / 火车 / 汽车 / 水运 / 市内交通

铜仁交通信息 - - - - - 255

飞机 / 火车 / 汽车 / 市内交通

旅游信息 - - - - - 256

遵义最佳旅游时间 / 遵义节庆活动 / 铜仁最佳旅游时间 / 铜仁节庆活动

遵义市内景点 - - - - - 257

遵义会议会址 / 红军山 / 中华苏维埃国家银行旧址 / 凤凰山公园 / 红军烈士陵园 / 遵义公园 / 湘山寺 / 郑莫祠 / 桃溪寺 / 新蒲农业观光园

遵义市郊景点 - - - - - 258

沙滩文化公园 / 乌江渡旅游区 / 杨黎墓 / 海龙囤遗址 / 播雅天池 / 枫香温泉 / 娄山关 / 夜郎城址 / 盐津河旅游度假区 / 国酒门 / 盐津湖 / 盐津河温泉 / 怀阳洞溶洞群 / 鹿鸣塔

茅台古镇 - - - - - 260

国酒门 / 天下第一瓶 / 国酒文化城 / 茅台渡口 / 国酒文化城 / 习水风景名胜 / 三岔河风景区 / 飞鸽风景区 / 圆峒风景区 / 天鹅池风景区 / 土城古镇 / 习酒古镇

赤水风景名胜 - - - - - 262

四洞沟景区 / 十丈洞景区 / 野竹坪竹海森林公园 / 金沙沟粉楞自然保护区 / 葫市摩崖造像 / 长嵌沟景区 / 燕子岩景区 / 丙安古镇 / 大同古镇 / 仁义溪景区 / 九角洞景区 / 元厚渡口纪念碑 / 宽滩水风景名胜 / 博雅苑陈列馆 / 大乌江风景名胜区 / 湄潭水源洞

梵净山 - - - - - 265

护国寺 / 薄刀岭 / 金顶 / 承恩寺 / 镇国寺 / 蘑菇岩 / 天桥 / 太子石

铜仁市区景点 - - - - - 266

东山阁楼 / 周逸群故居 / 挹扒洞 / 莲池庵 / 九龙洞风景区 / 玉屏海阳河 / 玉屏钟鼓楼 / 铁柱山 / 白水洞瀑布

思南印江旅游区 - - - - - 267

思南府文庙 / 华严寺 / 中天塔 / 腾龙峡 / 四野屯自然保护区 / 之字峡 / 长坝石林 / 飞龙洞 / 红二、六方面军纪念碑

更多黔北景点 - - - - - 268

太平河风景名胜区 / 乌江三峡 / 麻阳河自然保护区 / 石阡万寿宫 / 石阡温泉

住宿 / 就餐 / 购物 - - - - - 268

毕节 六盘水

亮点 - - - - - 272

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 273

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

毕节交通信息 - - - - - 274

火车 / 汽车 / 市内交通

六盘水交通信息 - - - - - 274

火车 / 汽车 / 市内交通

旅游信息 - - - - - 275

毕节最佳旅游时间 / 毕节节庆活动 / 六盘水节庆活动

毕节市区 - - - - - 277

天河水利风景区 / 小河十里溶洞探险漂流 / 大屯土司庄园 / “大跃进”炼钢炉群 / 溜耳峡谷

百里杜鹃 - - - - - 277

百花坪 / 锦鸡箐 / 画眉岭 / 览胜峰 / 马缨林 / 金坡岭 / 龙场九驿 / 红军战斗遗址 / 数花峰 / 落英台 / 奢香岭 / 醉九牛 / 五彩路 / 云台岭 / 移山湖 / 米底河 / 法赛河奢香谷 / 奢香博物馆 / 奢香墓 / 九洞天

织金洞 - - - - - 279

讲经堂 / 万寿宫 / 广寒宫 / 凌霄殿 / 雪香宫 / 塔林洞 / 十万大山 / 恐龙湖水利旅游区 / 东风湖 / 织金古城

草海及其周边 - - - - - 281

草海 / 彝族向天墓 / 裸夏彝族寨变人戏

六盘水旅游区 - - - - - 283

六枝梭嘎生态博物馆 / 柴轲江风景名胜区 / 妥乐古银杏风景名胜区 / 大洞竹海风景名胜区 / 坡上草原风景名胜区 / 碧云洞 / 阿勒河风景旅游区 / 青林小花苗寨 / 罗咪期生态旅游度假区 / 花嘎溶斗 / 水城天生桥景区 / 玉舍国家森林公园

更多毕节六盘水景点 - - - - - 284

总溪河风景区 / 韭菜坪石林 / 金沙散家坟石刻 / 安底温泉

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 285



黔西南

亮点 - - - - - 288

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 289

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

交通信息 - - - - - 289

飞机 / 火车 / 汽车 / 市内交通

旅游信息 - - - - - 290

最佳旅游时间 / 节庆活动

马岭河峡谷 - - - - - 290

兴义旅游区 - - - - - 291

万峰林 / 万峰湖 / 民族婚俗博物馆 / 奇香园旅游区 / 泥凼石林 / 何应钦旧居 / 鲁布革风景名胜区 / 三江口民族风情区 / 龙开湖景区 / 刘氏庄园

安龙旅游区 - - - - - 292

安龙古城 / 安龙招堤 / 三家寨道堂 / 真武山公园 / 笃山洛洞群 / 仙鹤坪自然保护区 / 龙头大山自然保护区 / 三岔河风景名胜区

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 294

黔东南

亮点 - - - - - 296

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 297

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

交通信息 - - - - - 297

飞机 / 火车 / 汽车 / 市内交通

旅游信息 - - - - - 298

旅游注意事项 / 节庆活动

凯里旅游区 - - - - - 300

凯里民族博物馆 / 金泉公园 / 舟溪苗寨 / 香炉山 / 渔洞溶洞 / 麻塘侗家村寨 / 舟溪芦笙堂

湄阳河风景名胜区 - - - - - 301

湄阳三峡风景区 / 杉木河 / 云台山 / 飞云崖 / 镇远古城·青龙洞 / 镇远铁溪 / 高过河风景名胜区

黎平旅游区 - - - - - 302

黎平侗乡 / 高屯天生桥 / 地坪风雨桥 / 肇兴侗寨 / 堂安侗族生态博物馆

从江榕江旅游区 - - - - - 304

从江 / 芭沙苗寨 / 高增侗寨 / 小黄侗寨 / 增冲鼓楼 /

古州镇总兵署 / 五榕山 / 苗王庙 / 车江三宝侗寨 / 榕江古榕风景名胜区 / 七十二侗寨 / 茅贡侗乡 / 空申超短裙苗寨 / 大利侗寨 / 丰登宰荡

雷山锦屏旅游区 - - - - - 307

郎德上寨古建筑群 / 西江千户苗寨 / 雷公山 / 三板溪—隆里古城风景名胜区 / 隆里古城 / 青山界

更多景点 - - - - - 309

重安江铁索桥 / 下司风景名胜区 / 龙鳌河水利风景区 / 剑河风景名胜区 / 龙泉水—岔河风景名胜区

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 309

黔南

亮点 - - - - - 312

必游景点 / 线路推荐

历史地理 - - - - - 313

历史 / 民俗 / 人口和民族 / 面积和区划 / 山岳和水系

交通信息 - - - - - 313

飞机 / 火车 / 汽车

旅游信息 - - - - - 314

最佳旅游时间 / 节庆活动

剑江风景名胜区 - - - - - 315

桥城景区 / 南线景区 / 剑江下游景区 / 斗篷山 / 文峰公园

都匀市景区 - - - - - 316

都匀西山公园 / 都匀东山公园 / 螺蛳壳 / 凤麟河

漳江风景名胜区 - - - - - 316

小七孔风景区 / 大七孔风景区 / 水春河风景区

荔波麻尾旅游区 - - - - - 317

茂兰喀斯特森林自然保护区

福泉瓮安旅游区 - - - - - 318

竹王城 / 福泉古城墙 / 洒金谷 / 金谷福梨观光园 / 仙桥石林 / 蛤蚌河自然生态旅游景区 / 江界河风景名胜区 / 穿洞河瀑布

独山龙里贵定旅游区 - - - - - 319

独秀峰 / 奎文阁 / 猴子沟风景名胜区 / 龙里玛格诺古草原 / 龙里生态科技示范园 / 新庄古人类活动遗址 / 巫山岩画群 / 盘江镇音寨村 / 洛北河漂流风景区

长顺县风景名胜区 - - - - - 320

白云山景区 / 杜鹃湖景区

更多景区 - - - - - 320

雪花洞 / 平塘风景名胜区 / 涟江—燕子洞风景名胜区

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐 - - - - - 321

