

ongyumei

从愚昧

走向文明

zouxiangwenming

中共安徽省委政法委员会 组编

安徽人民出版社



崇尚科学精神 推进社会文明

坚持无神论 摒弃愚昧迷信

坚持科学态度 正确认识气功

全面认识宗教 正确执行宗教政策

认清邪教本质 取缔邪教组织

学习心理知识 培养健康心理

◎中共安徽省委政法委员会 组编

从愚昧走向文明

《从愚昧走向文明》编委会

主任委员 赵正永

委员 (以姓氏笔画为序)

方宁

米丘兰

吴庭美

陈发仁

洪咸友

黄同文

戴光强

江苏工业学院图书馆

藏书

王世刚

孙建新

张世云

周其东

欧阳克家

黄亚洲

刘庆德

李庆德

陈小俊

陆勤毅

戚成刚

曹德钧

任伯鹏

李忠荣

陈文华

胡寿基

贾金良

蒋正萌

编撰办公室

主成

任李中学
员戴声满
汪军

副主任
张剑峰
卢炳东

刘公殿
王世刚
唐军

策撰

划稿王世刚
洪咸友
程金福

李志宏
汪秀丽
翟东林

王志红
汪军
洪咸友

审

稿何迈

张宪平
卢炳东

安徽人民出版社

责任编辑:曹文益

装帧设计: 王国亮

图书在版编目(CIP)数据

从愚昧走向文明/赵正永主编. —合肥:安徽人民出版社,2000

ISBN 7-212-01749-3

I. 从… II. 赵… III. 破除迷信-普及读物 IV. B917

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 68923 号

从愚昧走向文明

中共安徽省委政法委员会 组编

出版发行:安徽人民出版社

地 址:合肥市金寨路 381 号 邮编 230063

发 行 部:0551-2833066 0551-2833099(传真)

E-mail: ahp0208@sina.com

经 销:新华书店

照 排:合肥中旭制版有限责任公司 0551-3654496

印 刷:合肥杏花印务有限公司

开 本:850×1168 1/32 印张:10 字数 260 千

版 次:2000 年 8 月第 1 版 2000 年 12 月第 2 版

2000 年 12 月第 2 次印刷

标准书号:ISBN 7-212-01749-3/D·329

定 价:19.80 元

印 数:05001—10000

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换

内 容 简 介

从愚昧走向文明,是人类的共同愿望,也是时代发展的必然。本书运用哲学、法学、心理学、宗教、科普、气功等知识,深入浅出地介绍了相关学科的科学原理,生动透彻地揭示了邪教组织的本质及其危害,是引导人们走向文明的一部好教材,是基层单位工作人员做好帮教转化工作的实用工具书,是当前和今后一个时期对公民进行科普教育的简明读本。

安徽省精神文明建设“五个一工程”

图书出版领导小组

组 长：汪石满

副组长：刘 革

成 员：黄书元 张苏洲 项纯文

再 版 说 明

《从愚昧走向文明》出版后,受到各级思想政治工作者和广大读者的欢迎,认为此书知识性、实用性强,又有一定的理论性,适合各级文化水平的读者阅读。中共安徽省委帮教转化工作指导团以此书为教材,在全省各地对“法轮功”痴迷者进行深入细致的思想政治工作,在教育转化攻坚战中该书起到了很大的作用,显示了良好的社会效益。初版几千册书很快售完,我社立即决定再版。考虑到该书是几个月前应思想政治工作之急需聘请高校专家撰写的,成书时间仓促,书中难免瑕瑜互见,我社建议作者趁重印的机会对初版作较大的修订。作者愉快地答应了这一要求。他们对读者的意见进行逐条梳理,然后分别具体落实到有关章节的修改之中。此书初版一个月后国家体育总局《健身气功管理暂行办法》颁布,第三章有些内容与之不相适应,为保证书的质量,这一章全部由作者重新撰写。呈放在读者面前的修订本,还不敢说完美无缺,仍希望读者多提宝贵意见。

安徽人民出版社

2000 年 12 月

序

李增

最近,党中央反复强调要加强思想政治工作。这对保证社会主义建设事业顺利发展和社会稳定,是非常及时和必要的。我们党拥有做思想政治工作的优势和好传统,这是一笔宝贵财富。然而,我们应该看到,当前的思想政治工作,还存在着不适应新形势要求的老化、弱化和淡化的倾向。“法轮功”等邪教组织的产生与猖獗,社会上形形色色迷信活动的泛滥,其原因绝不是邪恶势力本身有什么魔力,而主要是我们的思想政治工作中存在着薄弱环节。思想政治工作必须依据变化了的情况,不断进行改进。不仅要改变老的方法和手段,而且要拓展更宽更深的领域,充实更新更丰富的内容。中共安徽省委政法委员会编写的《从愚昧走向文明》(以下简称《走向文明》)一书,充分体现了思想政治工作的这一新要求,体现了江泽民同志“三个代表”的思想,是运用有关科学知识对“法轮功”邪教痴迷者进行帮教转化工作的有益尝试。

《走向文明》一书充分地论述了科学战胜迷信的道理。科学反映的是自然、社会、思维等事物的客观规律,与迷信是根本对立的。科学肯定人的现实世界,追求并直接为创造人生现实幸福服务,而迷信则是要排斥人的现实生活,否定人的现实幸福;科学要发挥人的理性力量,而迷信则恰恰要把人引向完全丧失

理性的愚昧盲从境界,使人变成“灵魂”的奴隶。因此,“科学是狂热和狂言的有效解毒剂”(亚当·斯密言),是战胜迷信和伪科学的锐利武器。该书揭开了知识迷宫中的许多奥秘。在科学不发达的时代,由于认识能力的局限,人类对自然现象作了许多迷信的解释。随着科学的发展,越来越多的自然现象都得到了合理的、正确的解释,过去许多迷信的说法,都在科学面前不攻自破。可以断言,自然界中的不解之谜都将逐步被科学破解,任何迷信的说法都将无处藏身。

《走向文明》一书告诉读者:渴望健康长寿是人类普遍存在的美好愿望,运用祖国传统文化中的气功,祛病健身,延年益寿,这是无可厚非的,对此党和国家也从来就没有禁止过。但是,如果对气功不采取客观的、实事求是的科学态度,而是夸大其作用,甚至把气功巫术化、神秘化,必将给人们的身心健康带来严重后果。因此说,气功具有独特的社会作用,开发得好,利用得好,会产生良好的社会效果;如果不能正确对待,也会给社会带来不良影响。

《走向文明》一书将邪教与宗教进行了对比。宗教是人类历史一种古老而又普遍的社会文化现象,是一种特殊的意识形态。邪教不同于宗教。邪教在本质上是一种邪恶的社会现象;它冒用宗教名义,歪曲宗教教义,盗用某些教派的词句,搀杂大量的迷信邪说,从事非法活动,给社会和群众带来各种危害。它与宗教有着本质区别:宗教崇拜超人间的神灵,而邪教则大搞教主崇拜;宗教关注人们的现实生活,传扬善意之举,而邪教则以“邪”为上,蛊惑人心;宗教呼唤社会,和谐人际关系,而邪教则运用欺骗恐怖手段,从事诡秘活动,违法犯罪,扰乱治安。古今中外各种邪教都具有反科学、反人类、反社会、反政府的本质,因此,邪教是附着在社会肌体上的严重危害社会安定和发展的“毒

瘤”。

“法轮功”讲的是歪理邪说，行的是歪门邪道，具有邪教的一切性质和特征。它自 1992 年产生以来，从事的一切活动都与邪教共性同根，它宣扬“末世论”扰乱人心，它大搞教主崇拜，违背道德伦理，控制信众，草菅人命。它采取盗用、杜撰的方式拼凑出来的“法轮大法”是一个反科学、反常理、反佛法、反宗教的歪理邪说的大杂烩。它不仅直接危害群众的身心健康及家庭的正常生活，而且严重危害社会的安定和发展。党和政府依法取缔“法轮功”邪教组织大得人心。

《走向文明》一书还对简单易行有效的现代心理治疗方法作了通俗而简明的介绍，对已经深受“法轮功”毒害并产生心理病患的练习者进行心理测试，对这些人的心理问题进行分析，这对于目前的帮教转化工作是有现实指导意义的。

中国科学技术大学、合肥工业大学、安徽大学的几位资深教授应省委政法委之约，在百忙之中挤出时间，撰写了这部内涵丰富的知识读本。此书运用哲学、法学、心理学、宗教、科普、气功等知识，深入浅出地介绍了相关学科的科学原理，是释疑解惑、引导人们走向文明的一部好教材，是基层单位工作人员做好帮教转化工作的实用工具书，是当前和今后一个时期对公民进行科普教育的好读本。希望大家读一读这部新作，从中获得科学知识，吸取战胜邪恶的力量。

2000 年 7 月 29 日

目 录

序	王昭耀
第一章 崇尚科学精神 推进社会文明	1
一、运用科学知识摆脱伪科学束缚	1
(一) 甄别科学与伪科学	2
(二) 揭开伪科学的面纱	8
二、运用科学方法理性面对人生	26
(一) 把握解决人生矛盾的枢纽	26
(二) 科学地面对人生问题	31
三、凭借科学素养实现人生价值	43
(一) 提高科学素养的途径	43
(二) 实现人生价值的关键	54
第二章 坚持无神论 摒弃愚昧迷信	59
一、有神论是野蛮愚昧的产物	60
(一) 鬼神是对人的生命现象的歪曲反映	60
(二) 鬼神是历代统治者利用的精神枷锁	62
(三) 神话故事是鞭挞现实向往未来的传说	64
(四) 宗教有神论有别于鬼神论	67
二、经济文化落后是愚昧迷信产生的基础	69
(一) 愚昧迷信始于人类童年时期的幼稚思考	70
(二) 愚昧迷信猖獗于科学取证相对艰难的领域	72

(三) 愚昧迷信盛行于经济文化落后的地区	73
(四) 愚昧迷信传播于素质低下的落后群体	75
三、当代迷信活动的特点及其危害	77
(一) 当代迷信活动的特点	78
(二) 当代迷信活动的危害	86
四、走出愚昧迷信的泥坑	90
(一) 让科学荡涤愚昧迷信的阴霾	91
(二) 用法制扼制愚昧迷信之风的蔓延	93
(三) 以良好的品格抵御愚昧迷信的侵害	95
第三章 坚持科学态度 正确认识气功	99
一、气功是中国传统文化的一部分	99
(一) 中国古代气功的起源	100
(二) 气功与中国传统文化	104
二、气功是一门古老而又年轻的健身学	108
(一) 健身气功与中医理论中的整体生命观	109
(二) 健身气功是强身健体的方法之一	113
(三) 健身气功的类别	113
(四) 练功反应、偏差及矫治	116
三、现代气功的误区、危机及其社会定位	121
(一) 现代气功的种种误区	122
(二) 现代伪气功的社会危害	124
(三) 现代气功的社会定位	129
(四) “法轮功”对人们健康的侵害	131
四、规范气功社会管理,保障气功健康发展	136
(一) 明确健身气功主管部门及其职责	137
(二) 加强对健身气功活动站、点的管理	139
(三) 规范健身气功辅导人员技术资格审查	140

(四)对健身气功组织行为的社会定位及其管理·····	140
(五)对违反规定的气功活动或组织的惩治·····	141
第四章 全面认识宗教 正确执行宗教政策·····	143
一、宗教的性质与特征 ·····	143
(一) 宗教的起源 ·····	144
(二) 宗教的发展 ·····	149
(三) 宗教的本质 ·····	152
(四) 宗教信仰的特征 ·····	156
(五) 宗教与迷信的关系 ·····	157
二、世界宗教与人类文明 ·····	161
(一) 世界宗教的基本特征 ·····	161
(二) 佛教与人类文明 ·····	164
(三) 基督教与人类文明 ·····	167
(四) 伊斯兰教与人类文明 ·····	169
三、社会主义条件下的宗教 ·····	172
(一) 社会主义条件下宗教存在的根源 ·····	172
(二) 社会主义条件下宗教的新变化 ·····	175
(三) 社会主义条件下宗教的特征 ·····	177
(四) 社会主义条件下宗教与社会的协调性 ·····	180
四、正确理解和执行宗教政策 ·····	183
(一) 我国宗教政策的理论依据 ·····	184
(二) 现阶段宗教政策的具体内容 ·····	186
(三) 充分发挥爱国宗教组织和宗教界人士 的积极作用 ·····	188
(四) 加强党对宗教工作的领导 ·····	189
(五) 向人民群众进行科学世界观教育 ·····	190
(六) 宗教自然消亡的基本条件 ·····	191

第五章 认清邪教本质 取缔邪教组织	195
一、邪教是现代社会的毒瘤	195
(一) 邪教与宗教的区别	196
(二) 邪教的成因	198
(三) 邪教的本质	201
(四) 邪教的危害	203
二、“法轮功”与邪教共性同根	206
(一) “法轮功”的邪教属性和特征	207
(二) “法轮大法”是附佛外道和伪科学的搀和物	210
(三) “法轮功”的社会危害性	218
三、取缔邪教是世界各国的共识	219
(一) 各国对邪教危害性的认识	219
(二) 各国依法控制和打击邪教	220
(三) 依法取缔“法轮功”是正义之举	225
第六章 学习心理知识 培养健康心理	229
一、树立现代健康理念	229
(一) 健康理念的历史沿革	230
(二) 现代健康理念及健康标准	232
二、心理疾病的主要类型	235
(一) 恐怖症	236
(二) 焦虑症	238
(三) 强迫症	240
(四) 抑郁症	241
三、心理疾病的治疗方法	243
(一) 简易精神分析疗法	244
(二) 系统脱敏疗法	245
(三) 来询者中心疗法	247

(四) 理性-情绪疗法	249
(五) 森田疗法	254
四、“法轮功”练习者的心理透视	256
(一) 意志障碍	256
(二) 认知偏差	257
(三) 精神迷失	259
附 录 法律知识问答	265
后 记	307

第一章 崇尚科学精神 推进社会文明

当前,我国正处于社会转型时期,社会上出现了种类繁多的迷信活动。由于这些活动将真与假、善与恶、美与丑混为一体,具有一定的欺骗性和煽动性,因而对经济建设、社会稳定和人们的身心健康都造成了极坏的影响。因此,我们在宣传科学知识的同时,还要大力正本清源,倡导和运用科学精神、科学方法,对这些封建沉渣予以揭露、批判,暴露出其伪科学、反科学的实质,以帮助人们科学地解决人生征途中所遇到的种种困惑和烦恼,引导他们走出愚昧、走出困惑、走出误区,使他们提高科学素养,追求有价值的人生,促进国家的繁荣昌盛,推进社会的文明化进程。

一、运用科学知识摆脱伪科学束缚

有一位哲人曾经说过,科学是迷信的最大敌人。因此,学习科学知识,就是破除迷信,摆脱一切非科学、反科学、伪科学的最好方式。

17世纪英国著名哲学家培根看到科学知识对社会发展的重大作用,提出了“知识就是力量”的著名口号,鼓励人们掌握科学知识,扩展认识和改造自然的力量,改变被自然支配的命运,成为自然的主人,推进了人类文明的巨大演化。历史和现实—

再表明,科学知识不仅为我们提供了物质保障,更重要的,由于它是人与自然、人与社会、人与自身的沟通和合作的真实记录,因而还成为人们判断真与假、善与恶、美与丑的前提和依据。一切真、善、美的东西,首先一定是科学的东西;反之,一切伪科学、反科学等非科学的东西,即使能骗得人们一时,却骗不了一世,终究会现出其假、恶、丑的本来面目。

那么,如何用科学知识消除伪科学的不良影响,揭开其骗人伎俩,从知识和心理上解除它对人的精神控制和智能束缚呢?对此,首先要将科学与伪科学从概念等理论上甄审,泾渭分明,以免混淆;其次,运用科学武器,剖析伪科学的所谓“科学依据”和“科学逻辑”,将它们从立论材料到逻辑结构进行全方位的“科学曝光”,揭开伪科学的黑幕,使其无遁身之地、藏身之所,无法以科学之名欺人骗财、妖言惑众。

(一) 甄别科学与伪科学

在我们的时代,科学已成为一个耳熟能详、妇孺皆知的词语了。那么究竟科学的内涵是什么呢?所谓科学,就是认识客观的自然事实、社会事实、思维事实等真相,发现它们的客观规律,并且将这些知识按照它们本身内在的逻辑关系进行条理化、系统化,形成一个整齐有序的知识体系,以及为此进行的一系列科学活动的事业。所以,科学是严谨而缜密、绵长而笃实的。它总是指向未知世界,然而却只认可经过严格检验、按照严格程序(实验)获得的,并且可以在实践中反复验证的知识。所以,科学从来都拒绝那些关于虚幻不实的认识,也从不对那些既不可证实又不可证其伪的观念大开宽容之门。科学虽然以占有一切真理为己任,但是科学从未宣布已经全部占有真理。所以,科学是开放性与封闭性的统一。科学在对新的领域中存在的错误观

念进行革命的同时,又依据新的材料对自身既有的体系进行自我批判与革命,因而科学又是确定性与变化性、逻辑性与事实性、预见性与实证性的统一。而由于科学的这种辩证性和复杂性,也就为伪科学提供了可乘之机。伪科学无视科学的辩证法,片面夸大科学的开放性、预见性、变化性,打着“新发现”、“新知识”、“新观念”等招牌,俨然以革新科学为己任,肆意填充一些精心包装而实则陈腐落后的东西。当它们与事实发生矛盾的时候,为了逃避科学的批判,就又片面夸大科学的封闭性、确定性、实证性,指责当代科学故步自封,落后于时代。自从近代科学开创以来,伪科学便成为潜伏在科学肌体上的癌细胞。正如一位院士所言:人们如果不是及早“发现”、作出正确“诊断”并且及早“动手术”的话,那么这种“癌”细胞是会扩散的,是会成为不治之症的。这绝非危言耸听。尤其是近些年来,伪科学在中国泛滥,什么“点水成油”、“隔墙观物”、“开天目”、“白日飞升”、“辟谷”等,无不打着科学的旗号,践踏科学殿堂的严肃性,在社会上造成极恶劣的影响。因此,要捍卫真理、发展科学,推进“科教兴国”战略的实施,就一定要反对伪科学。

伪科学与科学有着本质的区别。伪科学就是用科学的名义来宣传迷信和进行诈骗的行为。它是人类认识史上的怪胎,是人类社会文明进程的绊脚石,像癌细胞一样,只要科学和社会稍稍降低免疫力和抵抗力,便会乘隙而入,肆意猖獗,破坏科学的健康肌体,破坏社会的稳步前进。其欺骗性甚大,不仅一般文化水平不高、知识浅薄者易受蒙骗,即使一些科学水平较高的科学工作者也可能受其欺骗。如历史上的培根、华莱士、巴莱特都曾深受其害,误入歧途。

伪科学往往利用科学在解决问题上的有限性。科学的这种有限性是科学发展的阶段性体现,如果说科学认识是个圆的扩