

成长比成功更重要  
刘墉谈爱与成长

刘墉

著

Growing up  
is more important  
than success

 国际文化出版公司

成长比成功更重要  
刘墉谈爱育与成长

刘墉

著

国际文化出版公司  
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

成长比成功更重要: 刘墉谈爱育与成长 / (美) 刘墉著. —北京: 国际文化出版公司, 2016.7

ISBN 978-7-5125-0857-6

I. ①成… II. ①刘… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 123616 号

著作权登记号 图字: 01-2016-3003 号

成长比成功更重要: 刘墉谈爱育与成长

作 者 刘 墉  
责任编辑 戴 婕  
总 策 划 葛宏峰  
统筹监制 葛宏峰 李 莉  
策划制作 李 莉 陈 静  
美术编辑 秦 宇  
出版发行 国际文化出版公司  
经 销 国文润华文化传媒 (北京) 有限责任公司  
印 刷 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司  
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 32 开  
8 印张 179 千字  
版 次 2016 年 7 月第 1 版  
2016 年 7 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5125-0857-6  
定 价 39.80 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013

总编室: (010) 64271551 传真: (010) 64271578

销售热线: (010) 64271187

传真: (010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

http: //www.sinoread.com

## 谈爱育

### education 是“爱到开心”

给孩子爱的机会	4
别用爱把孩子淹死	8
大胆说声“我爱你”	13
education 是“爱到开心”	17
处罚的艺术	22
孟母该不该三迁	26
放孩子飞吧!	30
妈妈, 请别看	34
家有一老, 如有一宝	38
无违与无劳	42
小心攀上“断背山”	45
爱他! 少骂他	49

### 给儿子: 在风雨中成长

食色性也	54
据理力争	57
悲悯的情怀	60
我们都是“人”	63
在风雨中成长	66
手足之情	69

## 谈 爱 育

### 给女儿：寻个人生的大梦

爸爸总等你归来	74
只因为我看到	77
使人惊艳	81
会另一种算术的女生	85
寻个人生的大梦	90
你懂不懂得爱	94
你是豌豆公主吗	98
小心怪叔叔	102
两个男人的战争	107

## 谈 成 长

### 智商篇：你的书里有神吗

谈学习：你的书里有神吗	116
谈记忆：如果你长了奇怪的脑袋	120
谈灵感：寻找灵感	123
谈读书：读书可以像看戏	127
谈潜意识：请小鬼帮忙	131
谈效率：人人可以一石二鸟	136
谈考试：考场不是刑场	140
谈天才：一目十行的天才	144
谈劳逸结合：给脑子进补	149

## 谈成长

### 情商篇：你准备好发怒了吗

谈幽默：幽默就像太极拳	154
谈妥协：铲雪奇案	158
谈发怒：你准备好发怒了吗	163
谈做人：把仇人变成贵人	168
谈贵人：伯乐与九方皋	173
谈公益：老天爷忘记的时候	177
谈责任：你自己决定吧！	181
谈尊重：被尊重的生命	184
谈关怀：微笑先生	187

### 逆袭篇：年轻人有探索的权利

谈失败：错是走向对的第一站	190
谈压力：战胜压力	193
谈心态：凡事都往好处想	197
谈放下：和忧郁做朋友	201
谈勇气：年轻人有探索的权利	205
谈毅力：人生的“二枚腰”	209
谈乐观：能笑且笑过一生	213

# 谈爱育

---





## education 是“爱到开心”

---

这世上最难了解的是爱，给人压力最大的是爱，造成最多问题的是爱，影响最深的是爱。凡是爱得过多，多到可以把孩子溺死的，都是“溺爱”。

## 给孩子爱的机会

我发现很多孩子的问题，不是出在爹娘不爱孩子，而是因为爹娘太爱孩子。要知道，这个世界上最重的不是恨，是爱；爱是生命中真正“不能承受之轻”。

以前提到我在台北成立了一个青少年免费咨商中心，专门跟有问题的青少年一对一地面谈。当那些孩子来的时候，总有家长或老师陪同。很妙的是，我发现常常跟那孩子的父母谈不了几句话，就不用跟孩子谈了，因为：问题很可能出在大人的身上。有时候甚至只见到那父母的脸，我就可以感觉到了。

对不起！我可能讲得太夸张，更不能把问题推到父母的身上，但事实确实如此。我发现很多孩子的问题，不是出在爹娘不爱孩子，而是因为爹娘太爱孩子。要知道，这个世界上最重的不是恨，是爱；爱是生命中真正“不能承受之轻”。想想，那些参加奥运的选手，为什么平常练习都好好的，偏偏在正式比赛的时候就失常？那些滑

冰选手，前一刻在场上练习，三转跳甚至四转跳都轻松过关，为什么真正比赛的时候，会摔得那么惨？四周有那么多国人亲人在为他们加油啊！全国电视机前有那么多观众在为他叫好啊！

相信大家早知道答案了！就是因为有那么多人关心他们、把希望寄托在他们身上，造成那些选手没有办法承受压力。怪不得有不少教练会说，真正到了比赛，已经不是体能和技术的比赛，而是谁更能承受精神压力的比赛。

记得有个要参加高考的女生来找我，才坐下就哭，说她不想活了，因为受不了爸爸妈妈的压力。

我问她：“他们逼你，非要你考上那些重点大学吗？威胁你考不上，要对你怎样吗？”

女生说：“没有！完全没有！他们还让我减轻压力，说考好考坏没关系，尽力就行了。”

我就：“那不是很好吗？为什么还说他们给你压力？”

女生一边哭一边答：“可是他们用行动给我压力，我每天读书，到一两点他们都不睡，坐在客厅，我每一次回头，就会看见他们好忧郁好忧郁的眼神。隔一会儿，我妈妈就送来一杯牛奶，又隔一会儿，我爸爸就送来一杯果汁。当我喝完，拿着杯子要去厨房的时候，他们两个会一起冲过来喊：‘不用你！不用你！你好好念书，我们会洗！’刘老师你说，他们是不是用行动给我压力，我真要崩溃了呀！”

这还只是用“行动”表现爱哟！有多少父母，不但付出，还会不断说：“你看！我们这么爱你，为你做这么多牺牲，你要用什么来报答我们？”那压力是不是更大？

各位做父母的人要知道，每个人都好像一个口袋，从小就接受父母师长放进里面的爱，但是到了青春期，他们既然已经想要走向外面独立和吸引异性的注意，当然也就有了“要付出的爱”。而且，他们的口袋里已经装了太多爱，你不让他付出，那口袋是会爆炸的。

大家千万别以为，你不断用爱灌溉，那小树就会长得好。要知道，爱得太多，就好像花盆下头没有孔，却猛浇水，植物是会淹死的。连花盆都要有个洞来漏水，我们能不让孩子有个发挥爱的管道吗？

或许你要问：“什么管道？”太简单了！举个例子：你过去给他做早餐，现在他大了，教他做，而且做给你吃。烤两片面包，煎两个蛋，甚至只是水煮一下就成了，再倒杯牛奶，有多难吗？我在美国处处看见孩子为父母做早餐，为什么中国孩子很少做？

不是他不做，是你不让他做，不给他机会做。说得更直接一点，是你剥夺了孩子对你付出爱的机会。

大家要知道，爱这种东西很妙，一个人愈付出爱，愈会去爱。举个例子，今天你参加公益活动，照顾病危的孤苦老人，你端药奉汤甚至帮老人洗澡解手，当那老人死了，你可能伤心极了。你跟那老人完全没关系啊！你为什么伤心？因为你对他付出了许多，你对他有了关爱。

同样的道理，父母如果能带着儿女上厨房，带着他（她）一块去市场，要孩子帮着做家事，起初那孩子一定露出很不心甘情愿的样子，再不然找一堆功课多之类的托词。这时候，你千万不要高姿态，说：“好！你去忙功课，我一个人就够了。”要知道，孩子愈不管你，愈不关心你；愈不管家里的事，愈不关心家里的东西，也可以说，他对父母、对家庭会愈冷漠。

如果你看过我写的《肯定自己》，或许记得我曾经要上高中的儿子帮我清理臭水沟、帮我修水龙头。他原先对家里的东西漠不关心，自从他满头大汗地修理之后，当臭水沟又堵住了或者水龙头又漏水了，他就会直摇头叹气，急着再把东西修好。这当中有多大差异啊！

而且大家常说“养儿方知父母恩”，我们当然不能要青少年就去养儿，但是最起码可以要他“理家方知父母苦”啊！偏偏中国父母，几乎个个宠孩子，结果忙死了自己、忙垮了父母，还气坏了双亲。

为什么？因为当你一个人辛辛苦苦，不让孩子帮忙，是希望他能用那个时间好好用功，却极可能发现，他在偷偷打电话，在上网、打电动游戏。这下子，你毛了！大骂、痛骂！说一堆自己有多牺牲，自己有多爱的话（正犯了“爱最好别邀功”的忌讳），然后彼此之间大吵一架，你聪明吗？

更严重的是，当你说不让孩子帮忙，他连油锅热了是什么样子都不知道，有一天出去自己烧饭、到餐馆打工会危险啊！我就在美国，知道有留学生去建筑工地，别人搬木板，一次抬两块，那学生抬一块，却才去一次就扭伤脊椎。原因是，他没搬过重的东西，不懂得使力的方法。还有去餐馆打工的，老板叫他把油锅端过来，那学生抓住油锅就抬，拿到半空中，才发现锅子的把手是滚烫的，锅里全是热油，撑着把锅放下，两只手都受了重伤。

各位，听到这事，你惊心不惊心？痛心不痛心？

请问是谁造成的？爸爸妈妈、爷爷奶奶、疼他的人造成的！

## 别用爱把孩子淹死

当孩子成长的时候，做父母的也得成长。不能成长的父母，千万别认为孩子离不开你们，要知道是你们离不开孩子。

这世上最难了解的是爱，给人压力最大的是爱，造成最多问题的是爱，影响最深的是爱。凡是爱得过多，多到可以把孩子溺死的，都是“溺爱”。

其实每种动物都会爱，甚至在孩子小的时候，都会溺爱。

我卧室窗前有棵石榴树，到了春天，常有知更鸟在上面筑巢孵蛋，我总看见鸟爸鸟妈，各站在巢的一边，叼着满口的小虫，争着往鸟娃娃的嘴里塞，吃不下了还硬塞。

妙的是，它们塞归塞，可能有一天，又带着“大鱼大肉”回家，却发现孩子全不见了。这时候只见大鸟站在巢边发愣，不知它心里是什么滋味。

小鸟飞了，因为翅膀硬了，不再需要父母溺爱。

## 放孩子飞吧

我也见过麻雀孵窝。麻雀娃娃比较差，翅膀硬了还不离开，装成小宝宝，大张着嘴要父母喂。

但是麻雀父母厉害，起先它们还会喂几口，渐渐地，小鸟一靠近，大鸟就躲开，小鸟再黏过去，大鸟啄它，把孩子赶走。

可以说，麻雀娃娃虽然不像知更鸟，能自己“断奶”，但是父母会强迫孩子“断奶”。

## 第一次断奶

绝大多数动物都懂得断奶。因为如果孩子不“断奶”，非但孩子无法独立，父母也无法过正常的生活。为了生存，老天爷早就给这些动物灌入了“断奶程式”。

只有人，麻烦！

因为人有两次断奶期。第一次妈妈们很容易做到，为了让孩子不再黏着妈妈吃奶，有些母亲甚至会自己奶头上搽薄荷。

妈妈们为什么能做到？因为这时候她们还年轻，要出去工作、出去活动，要有自由。加上她们的奶水渐稀，为了孩子成长，必须让孩子改吃比较实在的东西。

## 用溺爱换逆爱

但是第二次“断奶”，就出问题了！

当孩子十六七岁该独立的时候，妈妈们年纪已经比较大，冲力也比较弱，又跟孩子相依十几年，眼看孩子要走，妈妈反而舍不得了。

这时候不再是孩子黏着妈妈，变成了妈妈黏着孩子，她们整

天守在家里，不一定是等丈夫回来，而是等孩子回来。孩子晚一点回家，她们就心神不宁；孩子一句顶撞，她们就火冒三丈；孩子半句甜话，她们又心头涂蜜。

问题是，跟别的动物一样，人天生有个力量，要出去独立，闯自己的天下，成自己的家。那些个性强的孩子，碰上不让他“第二次断奶”的娘，难免产生冲突。

于是妈妈的“溺爱”，换来孩子的“逆爱”。

### 大鹏还能展翅吗

当然也有些一路被溺爱的孩子，已经失去自主的能力，妈妈舍不得孩子走，孩子也舍不得娘。大学四年就算住校，也时时向妈妈报告。假期哪儿也不去，立刻赶回家，黏在父母身边。大学毕业，又躲回父母羽翼底下，每天在家吃、在家住。

没错！这是天伦之乐！这孩子很可能在父母的安排之下成婚，几代同堂，太圆满了！

但是也有多少原本可以出去发光发热的年轻人，因此被埋没了；多少可以“扶摇直上九万里”的“大鹏”，连展翅的动力都消失了。

还有许多孩子在外面恋爱，谈一次吹一次，都是被父母拆散。父母没错，在他们眼里，别人孩子永远配不上自己的。但是拆散一次、拆散两次，搞不好孩子错过机会、错过年岁，一辈子守在父母身边。

这种父母称得上成功吗？

### 孩子还能做什么主

不久前，有位台湾名医，因为医疗事故被责难，在博客上发牢



骚，令我印象深刻。

他说他从小就没做过主。大学读什么科系，是爸爸指定的；毕业娶怎样的太太，是妈妈选定的；婚后生几个子女，是太太决定的。他每天待在医院，只知拼命工作，不想回家，因为不知道回家做什么。实在倦了，他对老爸说想出家。老爸居然讲：“好哇！我来给你盖间庙！”

### 给孩子一点自由

再说个我以前在书里提过的真人实事：

一对老夫妇带着未嫁的大女儿过，幸福极了！常说女儿三十多岁还长不大，需要他们照顾。

问题是，在美国的二女儿生了孩子，要爸妈过去帮忙。实在没办法，老夫妇去了美国。但是才半年，因为担心大女儿，二老还是回来了。

大女儿去上班，老夫妇自己拿钥匙开门。还好！一切如常，跟他们出国之前差不多。

但是老先生才上完厕所，就对老太太说：“行李先别拆！咱们过几天，还是去美国吧！”

隔不久，大女儿结婚了。

“幸亏我们出国，让她有机会找到这么好的伴儿。”老先生私下对朋友说，“也幸亏我机灵，那天打开水龙头，看见全是锈水，就知道该给女儿一点自由了。”