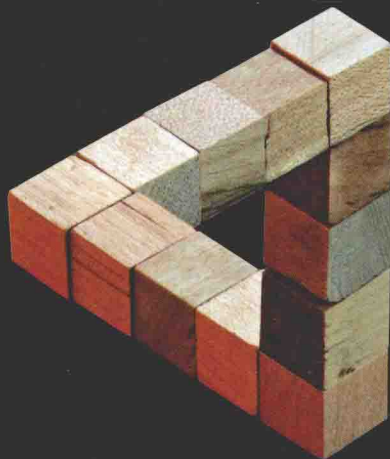


奋斗方向与解决方法同样重要  
从高效到智慧，让自身价值最大化！

# 生存逻辑

## 活出你想要的人生

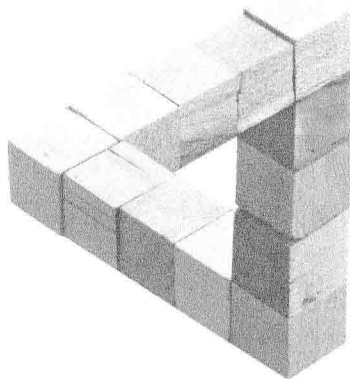
唐金库 著



# 生存逻辑

## 活出你想要的人生

唐金库 著



## 图书在版编目 (CIP) 数据

生存逻辑：活出你想要的人生 / 唐金库著. — 北京：九州出版社，2015.11  
ISBN 978-7-5108-4058-6

I. ①生… II. ①唐… III. ①成功心理 IV.  
①B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第282359号

## 生存逻辑：活出你想要的人生

---

作者 唐金库 著  
出版发行 九州出版社  
出版人 黄宪华  
地址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)  
发行电话 (010)68992190/3/5/6  
网址 [www.jiuzhoupress.com](http://www.jiuzhoupress.com)  
电子信箱 [jiuzhou@jiuzhoupress.com](mailto:jiuzhou@jiuzhoupress.com)  
印刷 北京九州迅驰文化传媒有限公司  
开本 787毫米×1092毫米 16开  
印张 19  
字数 310千字  
版次 2016年2月第1版  
印次 2016年2月第1次印刷  
书号 ISBN 978-7-5108-4058-6  
定价 38.00元

---

★版权所有 侵权必究★

## 致读者

读者朋友：

生存，有其内在的逻辑，破解它、掌握它，再出色地运用你自己的智慧，就一定能够活出你想要的人生、你憧憬着的人生、你理想的人生。

本书从“哲学”这个概念的破解入手，紧紧抓住“我”这个哲学的核心，通过对于“我”一步步地深入追问，在对哲学史上从未真正得到解决的一系列重大问题都给出了令人耳目一新、极有创意的解答的同时，还告诉您许多与人生密切相关的新的重大发现。这本书，将使大多数读者在山重水复的朦胧人生中，突然感到柳暗花明、豁然开朗，走进一个完全崭新的人生世界。

在以往的哲学研究中，有一个理论背景，即认为人类的活动不同于自然界的运动，不能用研究自然界的方式研究人类活动，不能用研究物质及其运动的方式研究人的活动，在本书看来，这是以往哲学研究的一个战略性失误：它严重束缚了研究者的眼光和手脚。

本书坚决抛弃了这一指导思想，把人还原为动物、生物乃至无生命物体，从而成功地发现：包括无生命物体在内的任何物体，都先天具有整体

性的刺激反应本能，刺激反应本能分别作为作用力和反作用力，不但都不是盲目的，而且都是先天具有不可更改的确定性指向的。

这一发现即相当于宣告：包括无生命物体和生命物体在内，任何物体都普遍具有“意志”。

在这个基础上，本书进一步发现：无生命物体的“意志”是保存自身，生命物体的“意志”是延续生存，而与其他生命物体具有重大区别的人的意志是自我实现。

本书发现：差不多被我们熟视无睹的汉字——“我”，埋藏着一个重大秘密：它原来同时具有“自我”和“我方”即具有“小我”和“大我”两个义项，作为“小我”的自我仅仅限于“我”自身，是“我”一切生存行为的出发点和立脚点，而当“我”的胸怀和眼光足够宽广的时候，“大我”就包含了全人类。作为小我的“自我”和作为大我的“我方”、“我们”亦即社会，是我们实现自己人生的两大平台，我们每一个人都是——也只能——通过这两大平台演绎自己的人生，走向自己生命的终结。

本书发现：一方面，“自我”意识是我们展示自己人生的基本平台，是我们一切行动的出发点和处理问题的立脚点，同时，作为人，本能所具有的不可更改的确定性指向即意志是“自我”实现，这都意味着：自私是人的本性，个人利益最大化是我们每个人的人生取向。

本书发现：个人利益最大化、自我实现，体现为两大人生目标，这两大人生目标，分别指向两种心理感觉：其一是人们常常用乐不可支、喜不自胜、心花怒放、春风得意、喜形于色、手舞足蹈等等褒义词加以形容的，关于满意、高兴、兴奋、幸福、快乐、愉快、畅快、痛快、喜悦、欣喜、欣慰、快慰等等感觉的集中体现，这就是“愉悦”；其二则是自身价值的

最大化。人的一切有意识的行为都一定与人生的这两大目标密切相关：或者为了前者，或者为了后者，或者兼而有之。

本书发现：要达到个人利益最大化亦即使我们获得极愉悦和自身价值最大化，以自我为出发点和落脚点、本性自私的我们，却必须而且只能通过为他人乃至为全人类——也就是为大我谋取利益之路才能实现：这是我们个人利益最大化的必走之路，只有这条路，才有可能成就一个人靓丽无悔、辉煌灿烂的人生。在这样的基础上，本书通过“信念预备法”、“力量开发法”、“矛盾化解法”、“运筹法”、“辩证法”，以及“我该怎么办？”、“我们该怎么办？”各章，为读者开辟了一条完全崭新的实现人生两大目标亦即实现个人利益最大化之路。

本书明确、系统、全新地诠释了“物质”、“时间”、“空间”、“世界”、“社会”、“道德”、“辩证法”以及“哲学”、感觉等等一系列重大哲学概念；在哲学史上第一个提出了“信念预备法”、“力量开发法”、“矛盾化解法”、“双重相对原理”等全新的哲学方法和哲学思想，并且将“运筹法”引入哲学，建构起了一个属于自己的、全新的哲学体系，形成了一个关于生存的逻辑。

这本书，是本人用三十多年的心血成就的，本书最早的一稿，书名《实践哲学》，在八年前已经写就，从2007年9月开始，以“中华一儿郎”的网名断断续续发表在“天涯社区”论坛上，得到了一些网友的肯定和鼓励：一位网名“论不语”的网友说：中华一儿郎的原创哲学，不错，“可以看出哲学在当今中华盛世中的繁荣”。一位网名“海角000”的网友说：读到中华一儿郎《实践哲学》“让人感觉逐步走上富裕的中国，开始有专业或非专业的人在思考和探索深层次的学术范畴的问题了，揭开真理的面

纱。还原世界的真实面目的企图正在智慧者的脑子里生根发芽，在西风东渐的今天，民族的与本土的思维和思潮的活跃让我们看到了希望，这也正是最终解决中国出路在何方、中国人富而不强的问题的根本解决方案……”始终关注着《实践哲学》的网友“新时空探索”，在《实践哲学》连续发表半年之后，在跟帖中真诚地发出了：“向哲学开拓者致敬！”的呼声。一位山东网友则在过年期间（2008年春节）给我发来短信：“中华一儿郎是中华好儿郎！给您拜年！”有兴趣的读者可以通过这个网址：<http://bbs.tianya.cn/post-666-1224-1.shtml> 看到。

读者朋友：我家楼下的草坪又绿了，草坪中的树也长出了嫩叶：料峭的寒风送来了又一个春天。相信您会理解，2015年的春天，在我的眼里，是一个完全不一样的春天！

唐金库

2015年4月28日于北国小城七台河

# 目 录

致读者	1
预备 本书术语	1
第一章 哲学是什么?	8
第二章 话从哪里说起?	19
第三章 什么是“我”?	25
第四章 “我”从哪里来?	32
第五章 “我”是什么?	42
第六章 感觉与行为	54
第七章 “我”要“实现”什么?	78
第八章 我的“世界”	96



## 2 生存逻辑：活出你想要的人生

第九章 “我”该怎么办？ .....	106
第十章 “我们”该怎么办？ .....	127
第十一章 运筹法 .....	140
第十二章 信念预备法 .....	153
第十三章 力量开发法 .....	171
第十四章 矛盾化解法 .....	188
第十五章 双重相对原理 .....	193
第十六章 辩证法 .....	203
第十七章 时间空间是什么？ .....	240
第十八章 掷硬币实验研究 .....	266

## 预备 本书术语

1. 人：具有高度发达的大脑，有思想、有文化、有智慧、能劳动、能创造、知羞耻、讲文明，追求发展进步、追求公平正义、具有丰富的精神文化生活、本性自私的高等社会动物。

2. 对象：人的思维、语言、行动所指向的目标事物。

3. 本能：对象与同类普遍具有的能力。

4. 刺激反应：对象作用于它物和它物作用于对象以及它物和对象相应的反刺激应对的统称。

5. 意志：原本是指人的本能所具有的确定性指向，本书借用于更广泛的对象，指物体刺激反应本能的确定性指向。

6. 物质：是被我们忽略了特定颜色、形状、温度、声音、气味、成分、组织方式、性能以及时间、空间等等感象的“客观实在”。是人对象实在的最高度的理解、概括。

7. 物体：是对象感象的“物”与本相的“体”的复合，是可以被我们观察到，具有特定颜色、形状、温度、声音、气味、成分、组织方式、性能以及时间、空间等等感象之“客观实在”，是物质的客观现象。

8. 物质躯体：生命的物质基础，由头颅、颈、躯干、四肢及感官构成。

9. 精神形体：人的生命活力系统，通过感觉器官、神经、大脑之间的有机联系形成。

12. 愉悦：是一种心理感觉。是人们常常用乐不可支、喜不自胜、心花怒放、春风得意、喜形于色、手舞足蹈等等褒义词加以形容的，关于高兴、开心、满意、兴奋、幸福、快乐、愉快、畅快、痛快、喜悦、欣喜、欣慰、快慰等感觉的概括。

13. 自身价值最大化：自身价值最大的趋势。

14. 我：人自指之谓。

15. 自我：是人关于自身的综合意识。

16. 小我：即自我。

17. 大我：本人的利益共同体。根据人的觉悟不同，对于这个利益共同体范围的理解也不同，可以分为：家庭——社会团体——国家——民族——全人类。

18. 自我实现：兑现本人的意志、意愿，按照本人的感觉行事。

19. 利益：利，割禾本植物之器的势和用于果腹之实；益，对象之于人有好处者、适宜者；利益包括一切有利、有益于延续生存之方方面面。

20. 体益：对于人的物质躯体直接有益的物质对象和行为方式。包括饮食对象、感官对象、体育项目等。

21. 情益：对于人的精神形体直接有益的精神对象和形式。包括各种艺术、书籍、对话等。

22. 世界：人的物质躯体和精神形体所及之范围。

23. 我的世界：承载我的人生的自然界和社会。是与我构成不对称矛

盾的矛盾主导方。

24. 时间：被意识到的对象的内部联系。

25. 空间：被意识到的对象的外部联系。

26. 绝对：无条件、不与自身之外任何外部对象存在关联。

27. 相对：有条件、有前提，自身之外存在与自身关联着的另外一方。

28. 感觉：感觉器官对于刺激的察觉、判断和应对决断，包括意识、情感和心情。

29. 意识：人的精神形体对于各种信息的理解。

30. 先天：客观事物本有、生就。

31. 潜意识：记忆存储在人的反应系统中的行动启动信念。是人的一种生存本能和生存技巧。

32. 显意识：人对于刺激反应的理性思维。

33. 行为：动物的刺激反应表现。

34. 行动：在大脑指挥下，人的身体器官之间相互配合，有目标、有目的的刺激反应动作。

35. 社会：具有共同的生存利益和个人行为约定的人群。

36. 社会生产：以社会生存和延续为目的的社会行为。包括人类自身的生产和再生产以及生活资料和生产资料的生产和再生产。

37. 生活：生存过程、过日子。

38. 生存：以延续存在为目的的生活。

39. 道德：当得之路。亦即在人面临生存问题的情况下，“应该怎样做”。

40. 道德法则：当得之路的基本原则。

#### 4 生存逻辑：活出你想要的人生

41. 个人道德：个人生存应该遵循的当得之路。

42. 社会道德：社会生存应该遵循的当得之路。

43. 哲学：迅速、巧妙解决生存问题的学问。是我们处理生存问题的所有方式、方法和基本原则。

44. 理智：理性本能。

45. 信念：信念是人记忆存储在反应系统中，预备在以后的生存过程中节省时间，从而及时做出反应的反应定式，是人坚定遵循的解决生存问题的决断。信念是个人意识。

46. 体力：人的物质躯体具有的生存能量。

47. 智力：人的理智所具有的生存能量。

48. 貌力：包括气质在内的人的外表所具有的生存能量。

49. 品力：人品所具有的生存能量。

50. 格力：人格所具有的生存能量。

51. 感力：人的情感和心情所具有的生存能量。

52. 思维：只有人才具有的有逻辑的大脑活动。

53. 思想：关于生存利益的逻辑。

54. 概念：体现对象和现象主要之点的语言元素，是逻辑思维和语言表达的元素。

55. 价值：共同确定的利益等级。

56. 智慧：运用心智巧妙获惠。

57. 明智：懂事理：当退则退，当进则进；当取则取，当弃则弃。

58. 睿智：深邃的理智。

59. 机智：随机产生的理智行为。

60. 情感：高等动物对于与自身损益相关的对象所生之感觉倾向。

61. 辩证法：灵活地兼顾各方的判断和决断的方法。

62. 预备信念法：预先存储信念于潜意识中，以备不时之用的方法。

63. 力量开发法：开发自身力量、社会力量、自然力量的方法。

64. 运筹法：做一件事的运作筹划方法。

65. 矛盾：对象内部或者对象与它物既相互对立，又相互统一，并且在各自的发展进程中相互转化的关系。

66. 不对称矛盾：相对双方中的一方服从另外一方，处于弱势，另外一方处于强势，强势一方不依赖弱势一方存在；双方地位不对称的客观形式。

67. 矛盾化解法：化解矛盾的基本方法。

68. 双重相对原理：一切客观对象和现象以及思维都以双重相对的形式存在，是一切客观对象和现象以及思维都必须遵循的绝对存在形式。

69. 人性：人的本性、特性。

70. 观念：社会现实中为大多数人所认可的解决现实问题的基本结论。观念是社会意识。

71. 人生观：现实生活中形成的对于人生的基本看法。

72. 价值观：现实生活中形成的关于生存利益权衡或行为价值权衡的基本观念。

73. 个别：具有特殊性的对象。

74. 一般：排除特殊性。

75. 抽象：为达到思维或者语言目的，抽取对象的一般品质。是思维或者语言的方法。

76. 具体：关联客观对象。

77. 语境：探讨问题所涉及的语言环境。

78. 抽象语境：探讨所涉及问题的域限是思维或者语言范围，包括：一般、普遍、抽象对象。

79. 具体语境：探讨所涉及对象的域限是可触摸者或者可现场观察者，包括个别、特殊、具体对象。

80. 国家：以具有一定血缘关系、具有共同语言文化的族群的生活聚居地为基础划成的独立行政区域。

81. 全民国家：全体人民的基本权利和地位平等的国家。

82. 无产阶级专政：马克思提出的无产阶级夺取国家政权之后的联合体政权形式。从字面上来理解，应该是只由无产阶级一个阶级的意志管理联合体的政权形式。

83. 家庭：以夫妻为基本元素的社会生产生活单位。

84. 劳动：生产生活资料和服务社会生活的动物活动。在这个过程中使用工具是人类劳动的基本标志。劳动是一种智慧，是一种美德。

85. 分配：分发劳动成果。

86. 文明：文化与明智。

87. 文化：人类摆脱愚昧的实践及语言、字、画。

88. 现实：眼前的实际。

89. 奉献：无条件给出自身所有。

90. 信仰：信任、敬仰（的对象）。

91. 理想：情感和理智共同形成的目标。

92. 经验：被实践确认的、存在于自然事件中的因果联系。

93. 理性：具有理智的人类本性。

94. 非理性：与理智相对的人类本性。主要指情感和心情。

95. 神圣：“神”与“圣”的统称。“神”是无所不能的护佑者——世上本无“神”，乃众口铄成其身，其原型一般皆为真人；“圣”是知识渊博、智力超群、德高望重的人；对于一个人来说，神圣是在心目中地位崇高、权威无上、不可亵渎的理想对象。神圣是德理基础。

96. 系统服从规律：同一系统中，对象由低到高、低层次对象服从高层次对象的自然法则。

97. 判断：区别各种刺激的利、害，是、非，美、丑。

98. 决断：最终确定的应对各种刺激的具体方式、方法和原则。



## 第一章 哲学是什么？

亲爱的读者，当你打开这本书的时候，不知道你是否已经意识到或者还未意识到：我们每个人的一生，都在解决一个问题，这就是自己的人生问题，或者说是生存问题。

生命苦短，要把握好自己的人生，实现个人利益最大化，让自己感觉时时满意、处处满意、最终满意，活出自己想要的人生，就需要我们卓有成效地处理好人生问题。

要卓有成效地处理好人生问题，当然就必须了解人生，至少，应该了解关系人生的一些重大秘密。

而人生问题都是哲学问题，探讨人生问题，实际就是探讨哲学问题。

那么，哲学究竟是什么呢？

哲学作为一门学问，虽然已经有了数千年的历史，但是至今：哲学是什么？这个问题根本就没有得到真正解决，也就是说，到现在，人们还仍然并不知道“哲学”究竟是什么。

有一套叫做《人文社会科学是什么》的丛书，其中的《哲学是什么》一书说：