



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

彝 族

Yizu

陈国光 著

新中国成立后，党和国家组织了民族识别和民族社会历史形态等调查。据当时的调查，仅云南彝族的自称有37种，他称44种。此外还有不少侮辱性的称谓。在调查研究的基础上，通过民族内部协商，将彝族各个支系统称为彝族。



辽宁民族出版社



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

彝 族

Yizu

陈国光 著



辽宁民族出版社

© 陈国光 2014

图书在版编目(CIP)数据

彝族 / 陈国光著. — 沈阳: 辽宁民族出版社, 2014. 12

(走近中国少数民族丛书 / 丹珠昂奔主编)

ISBN 978-7-5497-0943-4

I. ①彝… II. ①陈… III. ①彝族 — 民族历史 — 中国 ②彝族 — 民族文化 — 中国 IV. ①K281.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第310601号

走近中国少数民族丛书·彝族

ZOUJIN ZHONGGUO SHAOSHUMINZU CONGSHU·YIZU

丛书策划 / 李凤山

出版发行者: 辽宁民族出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

印 刷 者: 沈阳新华印刷厂

幅 面 尺 寸: 170mm×240mm

印 张: 12.5

字 数: 180千字

出 版 时 间: 2015年8月第1版

印 刷 时 间: 2015年8月第1次印刷

责 任 编 辑: 李凤山 吴昕阳 李 璜

封 面 设 计: 杜 江

责 任 印 制: 杨 雪

责 任 校 对: 边京爱 林 华

标准书号: ISBN 978-7-5497-0943-4

定 价: 38.00元

法律顾问: 陈 光

版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 请与出版社联系调换

网 址: www.lnmzchs.com

举报电话: 024-23284336

邮购电话: 024-23284335

联系电话: 024-23284340

淘宝网店: lnmz2013.taobao.com



新中国成立后，党和国家组织了民族识别和民族社会历史形态等调查。据当时的调查，仅云南彝族的自称有37种，他称44种。此外还有不少侮辱性的称谓。在调查研究的基础上，通过民族内部协商，将彝族各个支系统称为彝族。

《走近中国少数民族丛书》编辑委员会

主 编 / 丹珠昂奔 (藏族)

副主编 / 武翠英 张学进 李凤山 (蒙古族)

编 委 / (按姓氏笔画为序)

巴哈提 (哈萨克族)

白兰英 (蒙古族)

白庚胜 (纳西族)

吕 怡

朱 虹 (蒙古族)

权春哲 (朝鲜族)

吴昕阳 (满族)

佟 强 (蒙古族)

张学林 (朝鲜族)

李有明 (回族)

李 欣 (朝鲜族)

李 璜

杜 江

陈 丹 (彝族)

金顺玉 (朝鲜族)

钟廷雄 (壮族)

徐 凯

殷德俭

莫福山 (藏族)

萨仁图娅 (蒙古族)

黄如猛 (壮族)

《走近中国少数民族丛书》作者名录

《蒙古族》 萨仁图娅（蒙古族）

《回族》 许宪隆（回族） 张龙（汉族）

《藏族》 丹珠昂奔（藏族）

《维吾尔族》 艾克拜尔·吾拉木（维吾尔族）

买力克·买买提（维吾尔族）

伊利迪尔（维吾尔族）

《苗族》 石莉芸（苗族） 李云兵（苗族）

《彝族》 陈国光（彝族）

《壮族》 黄佩华（壮族）

《布依族》 周国炎（布依族）

《朝鲜族》 黄有福（朝鲜族）

《满族》 于今（满族）

《侗族》 杨筑慧（侗族）

《瑶族》 玉时阶（壮族）

《白族》 董建中（白族）

《土家族》 罗中（土家族） 罗午（土家族）

《哈尼族》 朱志民（哈尼族） 李泽然（哈尼族）

《哈萨克族》 艾克拜尔·米吉提（哈萨克族）

伊拉达·拉音别克（哈萨克族）

《傣族》 赵瑛（傣族）

《黎族》 罗文雄（黎族）

《傈僳族》 鲁建彪（傈僳族） 欧光明（傈僳族）

《佤族》 郭锐（佤族）

《畲族》 钟亮（畲族）

《台湾少数民族》 林华（台湾少数民族）

《拉祜族》 苏翠薇（拉祜族）

《水族》 韦学纯（水族）

《东乡族》 马兆熙（东乡族） 马自祥（东乡族）

《纳西族》 白庚胜（纳西族） 孙淑玲（汉族）

白羲（纳西族）

《景颇族》 金黎燕（景颇族）

《柯尔克孜族》 阿地里·居玛吐尔地（柯尔克孜族）

《土族》 祁进玉（土族） 东永学（土族）

《达斡尔族》 毅松（达斡尔族）

《仫佬族》 黎学锐（仫佬族） 黎炼（仫佬族）

《羌族》 雍继荣（羌族） 罗吉华（羌族）

周发成（羌族）

《布朗族》 陶玉明（布朗族）

《撒拉族》 马成俊（撒拉族） 马建新（撒拉族）

《毛南族》 韩德明（汉族）

《仡佬族》 周小艺（仡佬族）

《锡伯族》 阿苏（锡伯族） 盛丰田（锡伯族）

何荣伟（锡伯族）

《阿昌族》 们发延（阿昌族） 张斯齐（蒙古族）

《普米族》 朱凌飞（汉族） 杨周明（普米族）

《塔吉克族》 西仁·库尔班（塔吉克族）

阿力木江·西仁（塔吉克族）

《怒族》 李月英（傈僳族） 张芮婕（傈僳族）

《乌孜别克族》 吾尔买提江·阿布都热合曼（乌孜别克族）

《俄罗斯族》 乃珂热曼·依布拉音（塔吉克族）

《鄂温克族》 黄任远（汉族） 那晓波（鄂温克族）

《德昂族》 袁丽华（汉族） 王燕（汉族）

《保安族》 马少青（保安族）

《裕固族》 董潇红（裕固族） 王政德（藏族）

《京族》 吕俊彪（汉族）

《塔塔尔族》 卡米力·库尔马尤夫（塔塔尔族）

《独龙族》 李金明（独龙族）

《鄂伦春族》 王为华（汉族）

《赫哲族》 黄任远（汉族）

《门巴族》 陈立明（汉族） 张媛（汉族）

《珞巴族》 陈立明（汉族） 李锦萍（汉族）

《基诺族》 朱映占（汉族）

目录



总序	001
前言	003
第一章 彝族历史源远流长	011
彝族源流	012
彝族六祖分支	013
南诏与西南边疆稳固	014
彝族土司政权	018
奢香夫人与中国西南边疆的巩固和统一	021
民国云南龙云等彝族统治集团	
对云南的建设发展和边疆稳固所做的贡献	024
“彝海结盟”对于红军北上抗日的贡献	027
第二章 彝文文献浩如烟海	031
彝族语言文字	032
现代规范彝文	033
彝文文献分类	036
彝文文献保护	037
彝文文献的翻译整理与研究	038
第三章 彝族人生知命乐天	043
婴儿诞生礼	044
少女成人礼	046
彝族婚俗	047
姑娘房	054
彝族丧葬习俗	056





第四章 彝族政治伦理独到	061
彝族家支制度	062
彝族君子人格	066
彝族习惯法	071



第五章 彝族服饰光彩亮丽	075
彝族服饰的特点	076
彝族服饰的类型	082



第六章 彝族饮食别有风味	089
特色食品	090
彝族餐具	095
彝族酒文化	097
彝族待客礼仪	104



第七章 彝族民居独具匠心	109
与自然环境息息相关的彝族民居	110
彝族民居形式	113
彝族火塘	116



第八章 彝族节日欢天喜地	119
彝族火把节	120
彝历年	125



第九章 彝族宗教独具特色	129
彝族的民间信仰	130
彝族土主崇拜	132
彝族近祖崇拜	133
彝族的毕摩与苏尼	135
彝族禁忌事项	137
彝族的尼姆措毕仪式	138



第十章 彝族艺术精彩纷呈	143
彝族音乐	144
彝族乐器	146
彝族舞蹈	150
彝族舞种	153



第十一章 彝族人物群星闪耀	161
历史人物	162
现当代人物	164



第十二章 彝族地区得天独厚	173
凉山彝族自治州	174
楚雄彝族自治州	175
红河哈尼族彝族自治州	177
峨山彝族自治县	178

宁蒗彝族自治县	178
石林彝族自治县	179
南涧彝族自治县	180
漾濞彝族自治县	180
景东彝族自治县	181
峨边彝族自治县	181
马边彝族自治县	182
江城哈尼族彝族自治县	183
巍山彝族回族自治县	184
寻甸回族彝族自治县	184
元江哈尼族彝族傣族自治县	185
新平彝族傣族自治县	186
禄劝彝族苗族自治县	186
景谷傣族彝族自治县	187
镇沅彝族哈尼族拉祜族自治县	188
威宁彝族回族苗族自治县	188
隆林各族自治县	189
参考文献	191
图片提供者	192
后记	193

| 总序 |

中国是一个统一的多民族国家，几千年来，有着悠久历史和灿烂文化的少数民族，与汉族一道，在中华大地上繁衍生息，共同开发着这块土地，建设、发展、捍卫着这个古老而伟大的国家。各民族都是兄弟，相互离不开，都是这个国家的主人。习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话，指出：“要坚定不移坚持党的民族政策、坚持民族区域自治制度。民族团结是各族人民的生命线。要高举各民族大团结的旗帜，在各民族中牢固树立国家意识、公民意识、中华民族共同体意识，最大限度团结依靠各族群众，使每个民族、每个公民都为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，共享祖国繁荣发展的成果。各民族要相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，像石榴籽那样紧紧抱在一起。要在各族群众中牢固树立正确的祖国观、民族观，弘扬社会主义核心价值观和社会主义核心价值观，增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国特色社会主义道路的认同。”因此，坚持平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，不断增进了解、紧密关系，深化友谊、建立牢不可破的感情基础，是中国社会转型期、改革攻坚期、矛盾多发期保持社会稳定、发展的基本要求，也是实现中华民族伟大复兴的中国梦的基本要求。

为了进一步宣传我国少数民族的历史文化和民族风情，增强对少数民族的认识，宣传党的民族政策和方针，加强各民族之间的了解与沟通，让读者了解少数民族文化，加深对我党民族政策的理解，中华人民共和国国家民族事务委员会文化宣传司和辽宁民族出版社共同策划了《走近中国少数民族丛书》。

依据上述原则,《走近中国少数民族丛书》的编写有以下三个特点:第一,采用图文并茂的形式、鲜活生动的语言、特色浓郁的图片以及丰富的民族常识链接,向读者展示我国55个少数民族的历史渊源、民族变迁、社会生活、文化艺术、风俗习惯、历史人物和民族区域自治政策的伟大实践。第二,作者多为本民族专家学者和与民族研究工作相关的专家学者,对自己撰述的对象既有深厚知识积累,也有真挚情感。第三,内容彰显了历史与现实、民族文化与地域文化、民族区域自治地方与散杂居地区少数民族生产生活的多彩画卷和轨迹,引导读者走近少数民族,聆听他们的古老传说,感受他们的发展变化,加深彼此的沟通 and 了解。这套《走近中国少数民族丛书》是面向民族干部和各级干部通览我国少数民族概况的普及读本,也是图书馆必备藏书。

《走近中国少数民族丛书》所揭示的每一个民族的历史,都承载着这个民族的文化,也承载着这个民族的发展和未来。中华大地孕育的55个少数民族多彩斑斓的民族文化,同汉族文化一道从远古走到今天,汇入了中华文化壮阔的历史长河。“共同团结奋斗,共同繁荣发展”,保护、传承和弘扬少数民族优秀文化,不仅是推动我国民族团结进步事业的重要内容,也是构建和谐社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要使命。期待通过《走近中国少数民族丛书》,使广大读者徜徉于少数民族多彩风情的同时,更加深刻地了解和认知中华民族多元一体的文化内涵,感受中华民族悠悠历史的深远与厚重。

丹珠昂奔

2014年6月26日

前言



彝族 一个勤劳、勇敢、智慧的民族

彝族主要分布在中国云南、四川、贵州、广西四省区以及越南、缅甸、泰国境内。彝族是我国西南地区人口最多的少数民族，2010年全国人口普查为8 714 393人，排在少数民族人口数的第六位。我国最早记载彝族先民情况的，首推汉朝的司马相如和司马迁。司马相如曾奉使至邛都地区（今凉山一带），司马迁也曾“奉使西征巴、蜀以南，南略邛、笮、昆明……”（《史记·太史公自序》）历代的地方志中记载彝族社会情况较多的有晋朝常璩的《华阳国志》和唐朝樊绰的《云南志》（亦名《蛮书》）。这两本书对研究当时彝族社会、政治、经济、文化等都有重要的参考价值。元明清时期记述彝族较多的主要有元朝李京的《云南志略》、明朝谭希思的《土夷考》、明朝倪辂的《南诏野史》、明朝杨慎的《滇载记》、明朝田汝成的《炎徼纪闻》、清朝毛奇龄的《蛮司合志》、清朝何东铭的《邛崃野录》等。民国时期，不少学术团队和学者进入到滇川黔彝族地区进行田野调查，撰写了一系列的学术著作和论文。据不完全统计，1911年到1949年，关于彝族研究的专著有五十多种，论文一百多篇。19世纪中期，一批以法国和英国为首的西方人以“旅行”和“探险”为名进入彝族地区，撰写并发表了一些著述。

新中国成立后，党和国家组织了民族识别和民族社会历史形态等调查。据当时的调查，仅云南彝族的自称有37种，他称44种。此外还有不少侮辱性的称谓。在调查研究的基础上，通过民族内部协商，将彝族各个支系统称为彝族。根据国家实行的民族区域自治制度，相继在彝族地区成立了四川凉山彝族自治州（1952年）、云南红河哈尼族彝族自治州（1957年）、云南楚雄彝族自治州（1958年）、云南峨山彝族自治县（1951年）、

云南宁蒗彝族自治县（1956年）、云南路南（石林）彝族自治县（1956年）、云南南涧彝族自治县（1965年）、云南漾濞彝族自治县（1985年）、云南景东彝族自治县（1985年）、四川峨边彝族自治县（1984年）、四川马边彝族自治县（1984年）、云南江城哈尼族彝族自治县（1954年）、云南巍山彝族回族自治县（1956年）、云南寻甸回族彝族自治县（1979年）、云南元江哈尼族彝族傣族自治县（1980年）、云南新平彝族傣族自治县（1980年）、云南禄劝彝族苗族自治县（1985年）、云南景谷傣族彝族自治县（1985年）、云南镇沅彝族哈尼族拉祜族自治县（1990年）、贵州威宁彝族回族苗族自治县（1954年）、广西隆林各族自治县（1953年）。

川滇大、小凉山彝族聚居区存在的社会制度，20世纪50年代被界定为奴隶社会，被世界广泛认知。云南大部、贵州部分以及广西的全部彝族地区，新中国成立以前，以土地私有为基础的封建地主经济早已占了绝对的统治地位，实物地租是地主对佃农最主要的剥削方式。各地彝族普遍实行民族内婚、等级内婚、家支外婚、姑舅表优先婚和姨表不婚的婚姻习俗。盛行父系小家庭制，有父子连名的谱系传统。彝族历史上多行火葬，云南贵州的彝族自明清以后逐步改为土葬。彝族有自己独特的饮食文化、服饰文化和民居文化。火把节和彝历年是彝族两个特别重要的节日。彝族人深信“万物有灵”，他们把自然界的一切人格化、神圣化，对自然宇宙怀有虔诚的敬畏之心，并在此基础上产生了他们最初的艺术形式。社会生活中的宗教祭祀礼仪和仪式成了人们遵守和履行的义务。毕摩和苏尼等神职人员是抚慰人们生理和心理伤痛的智者。彝族人普遍认为，必要的宗教仪式是趋吉避凶和祈福避祸的主要手段，为了自己人生的美满，不同的时节都要延请毕摩做不同的仪式为自己祈福。苏尼更多的是为人们跳神驱鬼治病。彝族的很多音乐与舞蹈都和宗教祭祀有关，彝族审美文化最重要的特点就在于她的宗教性。彝族拥有丰富多彩的民族民间文学，神话、传说、寓言、史诗、歌谣一应俱全。彝族古代作家的文学作品大都以诗的语言写成，韵文类作品偏多。现当代彝族作家创作的作品基本涵盖了所有的文学门类，涌现了一批比较有影响的诗人和作家。

彝族地区地形和气候条件十分复杂。既有海拔3 000米以上的高寒山区，如滇东、黔西乌蒙山两麓和四川大小凉山的部分地区，气候寒冷，宜于放牧和兼营高山农业；也有海拔1 000米~2 500米的山区和半山区，如哀牢山、无量山一带，是亚热带季风气候区；还有海拔1 000米以下的丘陵和河谷地区，如金沙江、元江谷地等，气候炎热，干旱少雨。彝族地区

农业、牧业、林业各具特色。由于各地自然条件的差异，农产品的种类十分丰富。

彝族生活地区物华天宝，有很多国家级和省级的风景名胜区。凉山彝族自治州境内水能资源非常丰富，在全省乃至全国水能资源总量中占有相当大的比例。红河哈尼族彝族自治州大小河流众多，全州境内集水面积在50平方千米以上的河流有180条，其中珠江流域有65条，红河流域有115条。凉山彝族自治州地处攀西裂谷成矿带，是我国乃至世界罕见的“聚宝盆”。现已探明矿种84种，有相当储量的达60种，其中特大型、大型矿床30处，中型矿床63处。钒钛磁铁矿保有储量居全省第二位，轻稀土储量居全省第一位，被誉为“中国乌拉尔”。楚雄彝族自治州已探明且储量较大的有铁矿石2.7亿吨、煤10亿吨、盐11亿吨。红河哈尼族彝族自治州的锡、锰及伴生金属铟、铋、银在全省和全国占有重要地位。

21世纪的今天，彝族地区各级政府正在围绕党和国家的路线、方针政策，因地制宜地发展自己的经济和文化。特别是党的十八届四中全会提出了依法治国方针以后，彝族地区也和全国各地一样即将步入一个新的时代，彝族文化的传承和发展也会呈现出新的态势。

目录



总序	001
前言	003
第一章 彝族历史源远流长	011
彝族源流	012
彝族六祖分支	013
南诏与西南边疆稳固	014
彝族土司政权	018
奢香夫人与中国西南边疆的巩固和统一	021
民国云南龙云等彝族统治集团	
对云南的建设发展和边疆稳固所做的贡献	024
“彝海结盟”对于红军北上抗日的贡献	027
第二章 彝文文献浩如烟海	031
彝族语言文字	032
现代规范彝文	033
彝文文献分类	036
彝文文献保护	037
彝文文献的翻译整理与研究	038
第三章 彝族人生知命乐天	043
婴儿诞生礼	044
少女成人礼	046
彝族婚俗	047
姑娘房	054
彝族丧葬习俗	056





第四章 彝族政治伦理独到	061
彝族家支制度	062
彝族君子人格	066
彝族习惯法	071



第五章 彝族服饰光彩亮丽	075
彝族服饰的特点	076
彝族服饰的类型	082



第六章 彝族饮食别有风味	089
特色食品	090
彝族餐具	095
彝族酒文化	097
彝族待客礼仪	104



第七章 彝族民居独具匠心	109
与自然环境息息相关的彝族民居	110
彝族民居形式	113
彝族火塘	116



第八章 彝族节日欢天喜地	119
彝族火把节	120
彝历年	125