

青少年励志文库

QINGSHAONIAN LIZHI WENKU

羊皮卷

YANGPIJUAN

四

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

青少年励志文库

羊 皮 卷

(四)

王学青 译

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

责任编辑:灵 子 温 倩

图书在版编目(CIP)数据

羊皮卷 / 赵洪恩主编. — 乌鲁木齐:新疆美术摄影出版社;新疆电子音像出版社, 2009.12

(青少年励志文库)

ISBN 978-7-5469-0293-7

I. ①羊… II. ①赵… III. ①成功心理学—青少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 222564 号

羊皮卷

王学青 译

新疆美术摄影出版社 出版发行
新疆电子音像出版社

(乌鲁木齐市西虹路 36 号 邮编 830000)

各地新华书店经销

三河市华晨印务有限公司印刷

850 × 1168 毫米 32 开 20 印张 319 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5469-0293-7

定价:99.80 元(全四册)

如有印装问题,请直接同承印厂调换

青少年励志文库编译委员会

主 任:赵洪恩

副主任:王 鸿

委 员:王学青

朱 昆

于建华

李红卫

钟金辉

王 磊

王 磊

杨永照

张志强

李明起

赵洪恩

王 鸿

张彩霞

周春彦

谷正红

张 巧

张作华

周 峰

袁乐乐

魏 炜

曹 静

目 录

钻石宝地

拉塞尔.H.康维尔

- ◆ 钻石藏在哪里/3
- 钻石就在你的脚下/6
- 你不应该做一个穷人/8
- 常识是你创业最需要的/11
- 伟大的恰恰是简单的/15
- 你也能成为伟人/19

最伟大的力量

J·马丁·科尔

- 序/27
- 最伟大的力量将改变你的命运/29
- 选择的力量/33
- 选择带来财富/35
- 选择所处的环境/38
- 选择自己的性格/42
- 选择幸福地生活/48

向你挑战

廉·达佛

- 你能做得越来越好/61
- 你将出类拔单/64
- 要敢于冒险/66
- 行动起来最关键/69
- 变得更强壮/75
- 创造性思考/84
- 发展你吸引人的个性/94
- 建立良好性格/105
- 与他人共享/112
- 实现自我/119
- 我们一起接受挑战/125

从失败到成功的销售经验

弗兰克·贝特格

- 序/131
- 自序/133
- 第一部分/135
- 第二部分/147
- 第三部分/177
- 第四部分/186
- 第五部分/200
- 第六部分/224

思考的人

詹姆斯·E·艾伦

- 思想决定性格/229
- 思想决定环境/230
- 思想影响身体健康/237
- 让思想与目的紧密结合/239
- 影响成功的思考因素/241
- 梦想与抱负/243
- 平静的力量/245
- 沉思默想的力量/246
- 心态决定命运/249
- 谋事在人,成事在天/252

获取成功的精神因素

W·克莱门特·斯通

- 序/259
- 人类生活中的关键名词/262
- 十个与成功紧密相关的核心问题/264
- 测定自己成功的商数/296

思考与致富

拿破仑·希尔

- 思想决定成败/305
- 思考致富第一步:欲望/313
- 思考致富第二步:信心/323

思考致富第三步：咱我暗示/334

思考致富第四步：专业知识/336

思考致富第五步：想像力/344

思考致富第六步：计划/350

思考致富第七步：决心/366

思考致富第八步：毅力/373

思考致富第九步：智囊/382

思考致富第十步：神秘的性/385

思考致富第十一步：潜意识/389

思考致富第十二步：头脑/392

思考致富第十三步：第六感/395

消除恐惧获得成功/400

信仰的力量

路易士·宾斯托克

光耀心宇/423

灵魂黑洞/425

追求无羁/428

黑暗之时/432

生命决定/435

空中来风/439

婚姻价值/441

抓住我的手，向前看/446

平静的心灵/449

信仰万岁/452

美丽无界/455

永恒的力量/458

爱的能力

艾伦·弗罗姆

什么是爱/465

爱与性/475

主要的爱：自爱/486

爱与友谊/500

浪漫的爱/508

父母之爱/525

爱的超脱/535

情感的神奇力量

诺尹·迦恩

进取的哲理力量无穷/547

自我心像决定成功/549

使你成功的要素/551

正确的人生观/552

自我感悟的出路/554

宽谅与勇气赢得友谊/557

专心致志才能成功/561

摒弃熄灭心灯的消极情绪/564

正确的看待自己/567

幸福生活的诀窍/568

学会自我放松/569

成功人士的成功表现方式/571

相信自己才能成功/573

人人都有缺点/574

- 习惯可以改变生活/576
- 快乐生活的规则/577
- 磨难与挫折是成功的前奏/578
- 从懦弱中学习坚强/582
- 让思想自由驰骋/583
- 广结朋友的规则/584
- 树立自我心像的要点/586
- 命运掌握在自己手中/590
- 用乐观积极的心态驱走忧愁与烦恼/591

着一排母亲。“雅兰达，”戴茜轻轻说，“如果这些人对你说什么的话，你千万别理睬，只要紧紧抓住我的手，一直向前看就行了。”

那些人已经叫嚷起来。“嗨，戴茜！你要去哪儿呀？”

甚至有几个人还穿过街道向她们逼近。其中一个出言不逊，发出猫似的尖叫：“瞧瞧，这白黑鬼！”

戴茜和雅兰达径直走进了校园，把这些女人甩在了后面。当她们走进凯老师办公室的时候，外面的叫声还在大厅一浪接一浪的回荡。“啊！”凯老师欢喜地叫起来，“嗨，雅兰达，很高兴你能来，过来，坐在这儿，离窗子远点……”

当戴茜从学校离开的时候，人群还在那儿等着。一路上，她们一直用恶毒的语言威胁攻击戴茜。一回到公寓，戴茜便瘫在了椅子上。当她鼓着勇气做完这些事，才感觉到那种可怕的恐惧。

虽然如此，戴茜还是挺过了三个星期。她能坚持这么久的原因很简单，就是从未回过家。

这就是我的妻子。当她坚信自己是对的，她就会在自己信念指引下，紧盯着前方，仿佛上帝就在她面前一样，她就这样子走下去，走下去，追求着前方隐隐初现的曙光……

过去我一直以为只有属于象牙塔里的人们才有这种雄心壮志，我的妻子，这个如此普通的戴茜，是不可能做出这种壮举的。但，她就带着这么一股子劲走出家门，穿过三个街道，到达弗朗斯小学校。

有一天晚上我问了她一句：“你怎么能忍受这一切？”

“吉姆，如果我看到她们脸上的那种表情，也许我会退却，如果我把这些愤怒卑鄙的一切看在眼里，我也会停下来放弃。但，我心里一直想，这一切只是表面上的东西。她们当中的许多人，内心里还是非常善良的，我向前看，就看不到人们的恶，但我能记住世间的善。”

这是一个多么新奇的观点，却有着非常巨大的力量。它让戴茜忍受着扔进我们卧室的石子儿的攻击，它引导着戴茜走过向她扔臭鸡蛋的街道，笑着面对冲上来打她的女人们。

令人激动的是，有一天，一个邻居对戴茜说她愿意加入她们俩人行列，接下来的几分钟里，两大两小四个人就这样坚强而又平静地走在了那一群愤怒的妇女当中。

这次她们倒没碰到多少麻烦。但下午回家的时候，我们的邻居

忘了，她转头看了一眼，她就无论如何也挪不开步子了。她看到了四十个捏紧拳头恶狠狠地挥舞着的妇女那凶神恶煞般的脸。她害怕了，也退却了。

压力一天强似一天。又一个星期过去后，戴茜开始恐惧了，不是因为自己，而是考虑到家庭的安全。整天生活在一种孤立无助的阴影之中，而且越来越多的石子朝家里扔来，我们不得不在窗子上挂起厚厚的毯子。戴茜和我也受到了威胁，我们失去了朋友，稍大一点的孩子不得不呆在厨房里听收音机。如果你是一个十多岁的孩子，没有朋友是一件十分可怕的事。“每一个朋友，爸爸，每一个朋友都不搭理我。”孩子心情沉重地对我诉说道。

在如此重压下我同样也不轻松。清晨我去上班时，每一个人——除了一个，上帝保佑他——都移到了屋子的另一边。而且我还被降级了。一天我被叫到上司的办公室：“刚刚来了两个电话，盖布瑞利。你的小女儿遭到枪击。”

我一个箭步冲出门，跳上一辆的士就赶回了家，却发现雅兰达正在屋里玩。原来这只是一个恶作剧。一切在向着我不能控制的方向发展，我说不清我还能坚持多长时间。

第三周的星期三，当戴茜和雅兰达离开学校时，迎面遇到了一群人。戴茜的心紧缩起来。面对着这一群人的叫嚣，戴茜还是守着心里的一方净土。她提醒雅兰达一直看着前方，别回头。

雅兰达忘了。半途中，她回头了。戴茜感到握在手里的那只小手顿时紧张起来。“不要怕，宝贝，啊？”她不停地安慰着。

但雅兰达还是看到了这些因愤怒而扭曲了的脸。一回到家，她便哭了，她再也不能从脑子里抹去这些脸了。她拉着妈妈不愿松开，一晚上都不肯睡觉。

成年人可以挺身面对种种风雨，却不能让不谙世事的孩子陪着淋雨。一个午夜，我们悄悄而伤感地被迫搬离了戴茜居住了三十五年的小镇。让人感到欣慰的是，我们走时已经有十个孩子在学校里读书了。

我们搬到了诺霍达岛上的森特达里小镇。一切又得从零起步，从锅碗瓢盆到朋友都是新的。我们常常扪心自问，这一切坚守的值吗？

令人鼓舞的是，我们听说新奥尔良学校委员会选出来的人是这

股恶势力的强硬对手。不久,便有信写来,代表大众的呼声感谢戴茜所做的一切。

但也许是一个邻居的行为更为重要。这个人让我们感到做上帝让做的事,永远不会孤军奋战。希望之火在此地灭下去,在彼地又会燃烧起来。

这个人以前与我们同住一栋楼。但我们知之甚少。我们走后,他牵着儿子的手走过戴茜走过的门,穿过戴茜穿过的人群,听着戴茜听过的辱骂,义无反顾地走下去了,义无反顾,毫不回头……

平静的心灵

一大早,一个怒气冲冲的老头把我叫醒,他叫嚷着说他的妻子就要死了,是我的药把她害得这么惨的。我十分疲乏地从床上爬起来,试图从混沌中清醒一下。昨天晚上我忙着给一个被老虎抓伤了的小孩子做眼部手术,整整一个晚上没有合眼。我刚上床还不到一个小时。

紧跟着这个脚步踉跄的老头跑到急诊室,我看到他妻子蹲伏在那儿。我还清楚地记得,两星期前,我从她的脖子上取下一个大瘤子,我已尽了最大的努力使手术不受感染:消过毒的仪器,消过毒的手,麻醉剂,无菌白罩衣。但现在,在苍白的灯下我却看到绷带周围有一圈青紫的线条,很明显已经受到感染了。

当我解开病人的衣服,发现更糟糕的是,这女人的皮肤下面有一团腐烂的黑糊糊的东西。我用拇指和食指捏起一点观察,才知道是腐烂的蝙蝠翅膀。

我非常不理解地看着她丈夫。“这是,”他头一扬骄傲地说道,“放在那儿可以减轻她的痛苦。这是再好不过的了!瞧,这脖子多有血色。”

幸亏有盘林西尼和血浆的帮助,她才从丈夫“殷勤”的服侍下讨回一条生命。但对于我,她只不过是我今天诊治的100名患者中的第一位。当我正重新包扎着她的伤口时,一位母亲带着一个5岁大的孩子来看病,这孩子身不能坐,眼也看不见东西。“他平常都吃些什么?”我问。你肯定想不到,他竟然只靠一些米饭和水充饥!一个孩子如果能够得到充足的营养该有多好啊!

一个男士让我看他手上一个拖得太久已经感染的轻微抓伤。我不得不告诉他恐怕要失去这只手了。一个满眼忧郁的女人忐忑不安地问我能不能使她生育孩子。因为她曾经生过十一个小孩，但全都夭折了，瞧瞧我的药瓶有没有什么神奇的药可以使她下一个孩子存活。

为什么我的大半生时间都与这些伤痛的人在一起呢？我想最好的回答是，我的生活被助人为乐的愿望所燃烧——这可能是最好的回答——但不是真心真意。

如果人有生存愿望，我想我的愿望恐怕只是逍遥悠哉于天伦之乐里，有很多的钱，有自己的马，去国外留学，或做一个钢琴演奏家。

这可不是表面上的美好生活，我们真的能从内心深处过上快乐无比的生活。我想也许是父亲的信念使然。我家世代都是虔诚的基督徒，不论是早上起来，坐下吃饭，吃完起身，上床睡觉，还是时不时的小聚会里，全家每一位成员都记着不停地祈祷。

我最喜欢的祈祷是《基督登山训示录》。当时我非常喜欢其中一段，它触及到了我的心灵深处。“受到护佑”就是“幸福”——我一直认为这就是幸福的标准。

但现在回想起来，应当是第二段，护佑那些悲伤的人……这对我来讲有特殊的含义。父亲已多次向我解释了“悲伤”这个词在《圣经》里的意思：并不是“不高兴”，很简单，他说就是“尘世间，体味苦难多于感知欢乐”。

我不太赞同这个说法。人以什么来区分痛苦与欢乐呢？

即使最后我进了医学院，也并不常被悲惨的人的悲惨所打动，而是想将我的欢乐分享给他们。

在我的学生时代，在实习医院里经常会碰到一些孤独的老人。我就买了一辆长长的很阔气的那种敞篷汽车。每当周末到来的时候，我便载着这些老人们去兜风。当我们从车里钻出来时，他们往往因新鲜而欣喜若狂。因此，我对幸福的定义是：如果你有快乐，你就与人分享。

1954年7月的一个热得要命的早晨发生的一件事情，让我从此和这种生活紧密融合为一体。那时我刚从医学院毕业，医生和海军上尉的头衔对我来讲确实是新鲜而陌生的。我们的军舰被派到西太平洋巡航，在这漫长的日子里我一直在想我该去哪儿，去麦索瑞

吧，倒是一个养马的好地方。甚至在那天舰长宣布驶向越南北部的海湾去把难民运到塞肯时，我还在想该去哪儿好。

在海湾，一只仅能容纳 100 人的小登陆船从海岸靠近我们。但等靠近时我才发现上面竟然坐了 1000 人，天哪，绝大多数都是小孩！

海湾上波涛汹涌，海浪一遍遍地冲击着小船，大部分小孩在 115 度高温的烘烤下虚弱不堪。有出水痘的，有患结核病的，有晚期癌症的，等等，甚至还有一些我根本叫不出名字的病。现在他们就在我旁边，我想我也快晕过去了。这就是我对亚洲的第一印象。

他们挣扎着纷纷爬上船，一股长期得不到清理的恶臭冲天而来，让人禁不住翻肠倒肚。我想假装看不见这一切。想转身跑开，想大吐一场。

但是，我却不能，我是船上惟一的医生，我收拾起我那可怜的工具：药瓶、针、棉签，闭着眼睛，开始向面前如山般的苦难拼争，但当时的我不敢抱有任何解决问题的希望。

但不一会，一种奇怪的热情从心底油然而生。很显然这条断臂只消用很少的石膏便可消除痛苦！一点点维他命就可使这人站起来！这只发肿的手只需一把柳叶刀便可解决问题。我终于明白，对于从未见过医生的人们来说，即便是一个笨手笨脚的新手也能带来奇迹与福音。

我连续奋战了几小时以后才停下来，伸展发酸的手臂的时候，突然间生出了我一生中最大的发现，我竟然体会到无穷的人生乐趣，第一次感受到那种无穷无尽、发自内心的愉悦。接着，我们又折回海湾去救助另一艘难民船。

经过临战的考验，我们已经有了治疗哮喘、百日咳和麻风病的经验，不再简单的把这种高传染性疾病运到塞肯。我在海岸上搭了一个临时医院，在他们上船前先救治一下。我自告奋勇去岸上工作一个月。但一停下来竟然与这群被世界遗忘了的 61 万个难民在一起呆了九个月。

我曾经是迷恋敞篷汽车喜欢新潮服装的大小伙子，而现在竟然整天穿着汗津津的卡其布大褂，留着两星期没剪的满脸胡须忙得团团转。清洗已化脓多年的伤口，清洗病人——他们当中有些人竟从未洗过澡。干这些事情的时候，我一直带着愉悦，带着光荣的使命感。

这次救援结束后，我回到了家。等结束了服役期和有了足够的钱，我又回到了印度支那建了一个简陋的医院，在老挝与那些被疾病缠身的悲惨的人生活在一起，甚至教一个老挝老太太如何用肥皂洗手。

最近一个知道我生活目标的老教授给我来了一封信，他信中问道：“发生了什么事，为何你会变化得这么快？”

我回答：“我还是我，始终如一，没有变啊！依旧是你的那个刚愎自负的学生。只是在以前，我从未想过除了个人幸福之外的任何东西，但现在我不但想到了见到了，而且我也去做了。”

耶稣登山训示我们的时候指出，我们的理想不会永远处于梦幻之中，它终究会实现的。他只启示人们，努力去做，去解决能碰到的事，遇到的困难。他说，如果你很悲伤，你就努力去做，去帮助，不管努力多么卑微，一滴水也可以滋润一粒土。——但你将会因此而快乐无比。滴水显真情，可有真知，可有真乐。

我愿意做一名拥有这滴水之情，滴水之知，滴水之乐的人。

信仰万岁

我永远都不会忘记，多及尔的布鲁克林协会主席布朗克·瑞奇邀请我参加棒球协会的日子。因为它意味着如果够格的话，我将是第一个参加比赛的黑人。

瑞奇先生的办公室非常大，家具摆设简单。墙上挂了四幅镶了边的画。一幅是列欧·度诺奇尔的（多及尔的行政长官）歌德式镶金边相片。另一张是棒球行业最有名气的球探卡利·巴日特的近期肖像。第三张是陈纳德将军。第四幅是亚布拉罕·林肯的肖像。他慈祥地对着我展开满是阳光的笑颜。这位具有悲剧色彩，而又令人尊敬的总统先生一生追寻的就是：博爱……

这一天也是每一个美国人民永远都刻骨铭心的重要日子——1945年8月29日，就在这一天，我们的海军登上了日本领土。天非常热，阳光透过百叶窗一层层投射进来；布鲁克林的蒙特圭大街的喧嚣混杂着波罗大厅外面的汽车尖叫，也一阵阵地穿梭进来，传到办公室里。

办公桌后面坐着布朗克·瑞奇。他是一位高大、强壮、浓眉大眼

的先生,此刻,他那既像是父亲又像是老板的气质,透着一股要打破棒球主力队里肤色界线的锐气。

这是一个极富挑战力的机会。我对这个机会欣喜若狂。但我能行吗?

“瑞奇先生,”我说,“对于我们的民族和我来说,梦想就要变为现实,可种族歧视已在棒球主力队里存在了七十年。这意味着,对你、对我、对于我的种族和棒球队,前面存在着不可预知的挑战。”

“不可预知的挑战?”瑞奇先生从他的舌尖滚出这话,仿佛他很喜欢这个字眼。“杰克,你明白吗?当我第一次坐火车时,我还是个小男孩。有一对老夫妇坐在我旁边,他们是第一次坐火车。我们正横穿落基山脉。老头坐在窗子边往前眺望,突然,他对妻子惊呼起来,‘上帝,不得了了,我们正向悬崖上冲去,我们就要掉下去了!’”

“听着那车轮子的声音,此时,在我幼小的心里,仿佛也在重复‘完了,完了,完了……’,现在,可再没听过轮子会这样叫,但当时,确实是这样响着。”瑞奇先生双手在胸前作轮子状地比划着,“就在这时,火车拐了一个弯,进了隧道,我们到了山的另一头。其实,我们在生活中所面临的‘不可预知的挑战’也不过如此。杰克,我们信赖上帝,就用他赐予我们的勇气迎战‘不可预知的挑战’。但你必须学会审时度势,只有如此你才有可能变得聪明起来。”

这个小故事给我留下了非常深刻的印象。它帮助我越过了一个又一个难关。我带着强烈的责任感和感激的心情签了合同后暗暗发誓,我一定不负众望。

“上帝与我们同在,杰克,”瑞奇先生平静地说,“你知道《圣经》里怎么说吗?用美好圣洁的基督精神面对现实,明辨是非。虽然,我们不能出去大声宣扬,因为这无异于以卵击石。但我们可以齐心协力,用我们的智慧与共同的信念迎战‘不可预知的挑战’。”

第一年,为了让我适应环境,瑞奇先生送我去布鲁克林协会乡村俱乐部。正如我们所预料的,我成了“不可预知的挑战”的导火索。赛事前的热身赛被取消了。虽然官方另有一套托词,但实际上是因为“肤色混杂”。

队友的怨恨开始向我袭来。我理解他们。要求他们没有种族问题困扰,心无所牵地去比赛,确实还需要时间。我尽量塞住“兔子耳朵”,对一切怨声充耳不闻。