



当人们没有能力发现并清晰表达问题时，其所属学科的进步就停止了。
当人们对某一事物没有能力认识或解释时，就会出现两种情形：神化
它，或丑化它。
请原谅我在此书中提了太多的问题——难免有多余的；
请原谅我在解释疑时的急切——必定有超出作者乃至时代局限的。



黄龙祥 黄幼民 编著

《中华针灸穴典》研究（下册）



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

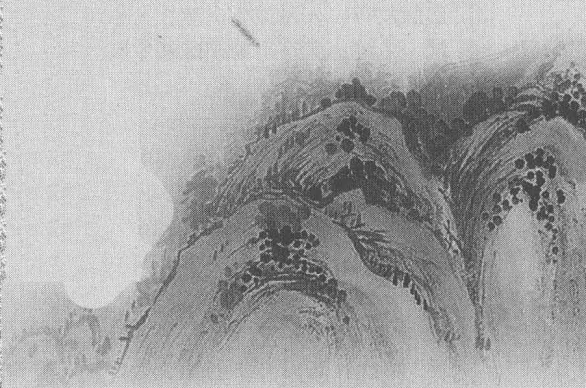
国家科学技术学术著作出版基金资助出版

针灸腧穴通考

——《中华针灸穴典》研究（下册）——

◎黄龙祥 黄幼民 编著

◎协编 李素云 岗卫娟 谭源生 徐青燕



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸腧穴通考——《中华针灸穴典》研究 (上、下册)/黄龙祥等编著. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-117-14233-5

I. ①针… II. ①黄… III. ①针灸疗法-穴位-研究 IV. ①R224. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 045217 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

针灸腧穴通考

——《中华针灸穴典》研究
上、下册

编 著: 黄龙祥 黄幼民

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 总印张: 91 插页: 2

总 字 数: 2268 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14233-5/R·14234

总定价 (上、下册): 238.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

目 录

上 册

总论	1
一、针灸腧穴及穴典的历史沿革	3
(一) 腧穴的概念	3
(二) 腧穴的发现与发展	4
(三) 腧穴的命名与分类	7
(四) 腧穴定位、适应症、刺灸法的表述体例	10
(五) 针灸穴典的形成与发展	12
二、腧穴研究的基本问题	16
(一) 腧穴部位、主治与刺灸法的关系	16
(二) 腧穴定位与骨度系统	18
(三) 折量标志点的古今异同	27
(四) 标准体位与方位术语	28
(五) 腧穴主治的特点及其演变规律	29
(六) 腧穴的特异性与针灸的特异性	31
三、《中华人民共和国针灸穴典》编纂方法与体例	33
(一) 编纂方法	33
(二) 编纂体例	45
附一: 古代针灸文献研究的基本问题	58
(一) 文献的源流、种类、性质与价值	58
(二) 症状组的鉴别与理解	69
(三) 腧穴“名实异同”的辨析	69
(四) 脉与穴的辨识	70
附二: 古代针灸文献中腧穴主治错误类析	77
(一) 甲穴主治误为乙穴主治	77
(二) 甲穴主治混入乙穴主治	83
(三) 非主治内容误作腧穴主治	87



(四) 禁忌症误作主治症.....87

各论.....89

一、手太阴肺经穴.....91

- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| (一) 中府(97) | (二) 云门(102) | (三) 天府(108) |
| (四) 侠白(114) | (五) 尺泽(118) | (六) 孔最(123) |
| (七) 列缺(127) | (八) 经渠(134) | (九) 太渊(138) |
| (十) 鱼际(143) | (十一) 少商(148) | |

二、手阳明大肠经穴.....156

- | | | |
|---------------|--------------|--------------|
| (一) 商阳(162) | (二) 二间(165) | (三) 三间(168) |
| (四) 合谷(171) | (五) 阳溪(178) | (六) 偏历(183) |
| (七) 温溜(185) | (八) 下廉(188) | (九) 上廉(192) |
| (十) 手三里(194) | (十一) 曲池(198) | (十二) 肘髎(204) |
| (十三) 手五里(207) | (十四) 臂臑(211) | (十五) 肩髃(215) |
| (十六) 巨骨(222) | (十七) 天鼎(224) | (十八) 扶突(228) |
| (十九) 口禾髎(232) | (二十) 迎香(235) | |

三、足阳明胃经穴.....241

- | | | |
|----------------|---------------|----------------|
| (一) 承泣(248) | (二) 四白(252) | (三) 巨髎(256) |
| (四) 地仓(259) | (五) 大迎(263) | (六) 颊车(266) |
| (七) 下关(270) | (八) 头维(275) | (九) 人迎(278) |
| (十) 水突(282) | (十一) 气舍(285) | (十二) 缺盆(287) |
| (十三) 气户(290) | (十四) 库房(293) | (十五) 屋翳(295) |
| (十六) 膺窗(298) | (十七) 乳中(300) | (十八) 乳根(303) |
| (十九) 不容(306) | (二十) 承满(309) | (二十一) 梁门(311) |
| (二十二) 关门(313) | (二十三) 太乙(316) | (二十四) 滑肉门(319) |
| (二十五) 天枢(321) | (二十六) 外陵(326) | (二十七) 大巨(328) |
| (二十八) 水道(330) | (二十九) 归来(333) | (三十) 气冲(336) |
| (三十一) 髀关(341) | (三十二) 伏兔(346) | (三十三) 阴市(349) |
| (三十四) 梁丘(352) | (三十五) 犊鼻(356) | (三十六) 足三里(360) |
| (三十七) 上巨虚(369) | (三十八) 条口(373) | (三十九) 下巨虚(376) |
| (四十) 丰隆(379) | (四十一) 解溪(384) | (四十二) 冲阳(388) |
| (四十三) 陷谷(392) | (四十四) 内庭(394) | (四十五) 厉兑(398) |

四、足太阴脾经穴.....403

- | | | |
|--------------|--------------|---------------|
| (一) 隐白(408) | (二) 大都(413) | (三) 太白(417) |
| (四) 公孙(421) | (五) 商丘(424) | (六) 三阴交(427) |
| (七) 漏谷(433) | (八) 地机(435) | (九) 阴陵泉(438) |
| (十) 血海(442) | (十一) 箕门(446) | (十二) 冲门(451) |
| (十三) 府舍(454) | (十四) 腹结(457) | (十五) 大横(459) |
| (十六) 腹哀(462) | (十七) 食窦(465) | (十八) 天溪(467) |
| (十九) 胸乡(469) | (二十) 周荣(471) | (二十一) 大包(473) |

五、手少阴心经穴.....	477
(一) 极泉(481)	(二) 青灵(484)
(四) 灵道(492)	(五) 通里(495)
(七) 神门(501)	(八) 少府(507)
(三) 少海(487)	(六) 阴郄(498)
(九) 少冲(510)	
六、手太阳小肠经穴.....	514
(一) 少泽(518)	(二) 前谷(521)
(四) 腕骨(528)	(五) 阳谷(532)
(七) 支正(538)	(八) 小海(540)
(十) 臑俞(546)	(十一) 天宗(549)
(十三) 曲垣(553)	(十四) 肩外俞(556)
(十六) 天窗(560)	(十七) 天容(563)
(十九) 听宫(569)	(三) 后溪(524)
	(六) 养老(534)
	(九) 肩贞(543)
	(十二) 乘风(551)
	(十五) 肩中俞(558)
	(十八) 颧髻(566)
七、足太阳膀胱经穴.....	574
(一) 睛明(582)	(二) 攒竹(587)
(四) 曲差(595)	(五) 五处(597)
(七) 通天(602)	(八) 络却(605)
(十) 天柱(610)	(十一) 大杼(614)
(十三) 肺俞(621)	(十四) 厥阴俞(626)
(十六) 督俞(633)	(十七) 膈俞(635)
(十九) 胆俞(643)	(二十) 脾俞(645)
(二十二) 三焦俞(652)	(二十三) 肾俞(655)
(二十五) 大肠俞(661)	(二十六) 关元俞(664)
(二十八) 膀胱俞(669)	(二十九) 中膂俞(672)
(三十一) 上髎(678)	(三十二) 次髎(681)
(三十四) 下髎(685)	(三十五) 会阳(687)
(三十七) 殷门(692)	(三十八) 浮郤(694)
(四十) 委中(700)	(四十一) 附分(706)
(四十三) 膏肓(711)	(四十四) 神堂(714)
(四十六) 膈关(719)	(四十七) 魂门(721)
(四十九) 意舍(726)	(五十) 胃仓(728)
(五十二) 志室(733)	(五十三) 胞肓(736)
(五十五) 合阳(741)	(五十六) 承筋(743)
(五十八) 飞扬(750)	(五十九) 跗阳(753)
(六十一) 仆参(761)	(六十二) 申脉(763)
(六十四) 京骨(768)	(六十五) 束骨(771)
(六十七) 至阴(775)	(三) 眉冲(593)
	(六) 承光(600)
	(九) 玉枕(607)
	(十二) 风门(617)
	(十五) 心俞(629)
	(十八) 肝俞(638)
	(二十一) 胃俞(649)
	(二十四) 气海俞(659)
	(二十七) 小肠俞(666)
	(三十) 白环俞(674)
	(三十三) 中髎(683)
	(三十六) 承扶(690)
	(三十九) 委阳(696)
	(四十二) 魄户(708)
	(四十五) 谿谿(716)
	(四十八) 阳纲(724)
	(五十一) 肓门(730)
	(五十四) 秩边(738)
	(五十七) 承山(746)
	(六十) 昆仑(756)
	(六十三) 金门(766)
	(六十六) 足通谷(773)

下 册

八、足少阴肾经穴.....	781
---------------	-----



- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| (一) 涌泉(787) | (二) 然谷(792) | (三) 太溪(795) |
| (四) 大钟(802) | (五) 水泉(805) | (六) 照海(807) |
| (七) 复溜(812) | (八) 交信(816) | (九) 筑宾(819) |
| (十) 阴谷(821) | (十一) 横骨(824) | (十二) 大赫(828) |
| (十三) 气穴(830) | (十四) 四满(832) | (十五) 中注(835) |
| (十六) 育俞(837) | (十七) 商曲(839) | (十八) 石关(841) |
| (十九) 阴都(844) | (二十) 腹通谷(847) | (二十一) 幽门(849) |
| (二十二) 步廊(852) | (二十三) 神封(854) | (二十四) 灵墟(856) |
| (二十五) 神藏(857) | (二十六) 彘中(859) | (二十七) 俞府(861) |

九、手厥阴心包经穴.....864

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| (一) 天池(868) | (二) 天泉(870) | (三) 曲泽(873) |
| (四) 郄门(876) | (五) 间使(879) | (六) 内关(884) |
| (七) 大陵(888) | (八) 劳宫(893) | (九) 中冲(897) |

十、手少阳三焦经穴.....901

- | | | |
|----------------|----------------|---------------|
| (一) 关冲(905) | (二) 液门(908) | (三) 中渚(911) |
| (四) 阳池(915) | (五) 外关(918) | (六) 支沟(922) |
| (七) 会宗(926) | (八) 三阳络(930) | (九) 四渎(932) |
| (十) 天井(934) | (十一) 清冷渊(937) | (十二) 消泺(940) |
| (十三) 臑会(942) | (十四) 肩髃(945) | (十五) 天髃(947) |
| (十六) 天膈(949) | (十七) 翳风(952) | (十八) 瘰脉(957) |
| (十九) 颊息(961) | (二十) 角孙(963) | (二十一) 耳门(965) |
| (二十二) 耳和髃(969) | (二十三) 丝竹空(971) | |

十一、足少阳胆经穴.....975

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| (一) 瞳子髃(981) | (二) 听会(984) | (三) 上关(988) |
| (四) 颌厌(992) | (五) 悬颅(998) | (六) 悬厘(1001) |
| (七) 曲鬓(1003) | (八) 率谷(1005) | (九) 天冲(1008) |
| (十) 浮白(1011) | (十一) 头窍阴(1013) | (十二) 完骨(1016) |
| (十三) 本神(1019) | (十四) 阳白(1022) | (十五) 头临泣(1024) |
| (十六) 目窗(1028) | (十七) 正营(1029) | (十八) 承灵(1031) |
| (十九) 脑空(1033) | (二十) 风池(1036) | (二十一) 肩井(1042) |
| (二十二) 渊腋(1048) | (二十三) 辄筋(1049) | (二十四) 日月(1052) |
| (二十五) 京门(1055) | (二十六) 带脉(1057) | (二十七) 五枢(1059) |
| (二十八) 维道(1062) | (二十九) 居髃(1064) | (三十) 环跳(1067) |
| (三十一) 风市(1082) | (三十二) 中渎(1086) | (三十三) 膝阳关(1088) |
| (三十四) 阳陵泉(1090) | (三十五) 阳交(1096) | (三十六) 外丘(1098) |
| (三十七) 光明(1100) | (三十八) 阳辅(1102) | (三十九) 悬钟(1106) |
| (四十) 丘墟(1111) | (四十一) 足临泣(1114) | (四十二) 地五会(1117) |
| (四十三) 侠溪(1119) | (四十四) 足窍阴(1121) | |

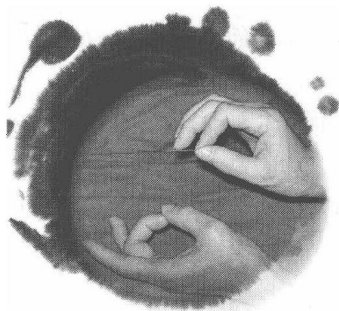
十二、足厥阴肝经穴.....1126

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| (一) 大敦(1130) | (二) 行间(1135) | (三) 太冲(1139) |
|--------------|--------------|--------------|

(四) 中封(1144)	(五) 蠡沟(1148)	(六) 中都(1151)
(七) 膝关(1153)	(八) 曲泉(1156)	(九) 阴包(1161)
(十) 足五里(1163)	(十一) 阴廉(1166)	(十二) 急脉(1168)
(十三) 章门(1172)	(十四) 期门(1177)	
十三、督脉穴.....1182		
(一) 长强(1186)	(二) 腰俞(1190)	(三) 腰阳关(1192)
(四) 命门(1194)	(五) 悬枢(1198)	(六) 脊中(1201)
(七) 中枢(1204)	(八) 筋缩(1205)	(九) 至阳(1207)
(十) 灵台(1210)	(十一) 神道(1212)	(十二) 身柱(1214)
(十三) 陶道(1218)	(十四) 大椎(1220)	(十五) 哑门(1226)
(十六) 风府(1230)	(十七) 脑户(1235)	(十八) 强间(1238)
(十九) 后顶(1240)	(二十) 百会(1242)	(二十一) 前顶(1249)
(二十二) 囱会(1251)	(二十三) 上星(1255)	(二十四) 神庭(1260)
(二十五) 素髻(1263)	(二十六) 水沟(1265)	(二十七) 兑端(1270)
(二十八) 龈交(1272)	(二十九) 印堂(1275)	
十四、任脉穴.....1279		
(一) 会阴(1282)	(二) 曲骨(1285)	(三) 中极(1288)
(四) 关元(1292)	(五) 石门(1298)	(六) 气海(1302)
(七) 阴交(1306)	(八) 神阙(1308)	(九) 水分(1312)
(十) 下脘(1316)	(十一) 建里(1319)	(十二) 中脘(1321)
(十三) 上脘(1327)	(十四) 巨阙(1331)	(十五) 鸠尾(1335)
(十六) 中庭(1341)	(十七) 膻中(1343)	(十八) 玉堂(1347)
(十九) 紫宫(1349)	(二十) 华盖(1351)	(二十一) 璇玑(1352)
(二十二) 天突(1355)	(二十三) 廉泉(1360)	(二十四) 承浆(1364)
十五、经外奇穴.....1369		
概说.....1369		
头颈部穴.....1374		
(一) 四神聪(1374)	(二) 鱼腰(1376)	(三) 太阳(1377)
(四) 耳尖(1380)	(五) 内迎香(1381)	(六) 金津 玉液(1383)
胸腹部经外穴.....1386		
(七) 阑门(附: 阑门、攔門、瀾門、闌門、關元)(1386) (八) 子宫(1388)		
背部经外穴.....1390		
(九) 夹脊(1390)	(十) 痞根(1392)	(十一) 腰眼(1394)
上肢经外穴.....1396		
(十二) 肘尖(1396)	(十三) 二白(1398)	(十四) 中魁(1399)
(十五) 腰痛点(1401)		
下肢经外穴.....1403		
(十六) 鹤顶(1403)	(十七) 膝眼(1404)	



附录	1407
附一:《针灸原枢·漏经穴法》	1407
附二:《重编医经小学·漏经穴法》	1409
附三:主要参考文献	1410
附四:本书原序	1415
附五:本书原后记	1419
附六:穴名索引	1421
后记	1425



八、足少阴肾经穴

概 说

关于足少阴肾经的经脉循行、病候以及腧穴归经,古代文献记载变化不大;在经穴定位方面,最大的分歧在于下腹部穴距腹正中线的横向距离,共有 8 种不同的说法;在腧穴归经及流注次序方面,由于阴跷穴归入足少阴经,从而使得足少阴经穴在足踝部出现多种不同的接连法。

【经脉与经穴】

经脉循行与病候

肾足少阴之脉,起于小指之下,邪走足心,出于然谷之下,循内踝之后,别入跟中,以上腠内,出腠内廉,上股内后廉,贯脊,属肾,络膀胱;其直者,从肾上贯肝膈,入肺中,循喉咙,夹舌本;其支者,从肺出络心,注胸中。是动则病饥不欲食,面如漆柴,咳唾则有血,喝喝而喘,坐而欲起,目眈眈如无所见,心如悬若饥状,气不足则善恐,心惕惕如人将捕之,是为骨厥。是主肾所生病者,口热舌干,咽肿上气,啞干及痛,烦心心痛,黄疸,肠辟,脊股内后廉痛,痿厥,嗜卧,足下热而痛。(《灵枢·经脉》)

少阴脉:系于内踝外廉,穿腠,出郄中央,上穿脊之内廉,系于肾,夹舌。是动则病喝喝如喘,坐而起则目眈眈如母见,心如悬,病饥,气不足,善怒,心惕恐人捕之,不欲食,面黧若地,咳则有血,此为骨厥。是少阴脉主治。其所产病:口热,舌坼,啞干,上气,噎,啞中痛,痺,嗜卧,咳,暗,为十病。少阴之脉,灸则强食产肉,缓带,被发,大杖,重履而步,灸几息则病已矣。(《阴阳十一脉灸经》)

足少阴脉:出内踝娄中,上贯腠,入郄,出股,入腹,循脊内□廉,出肝,入肱,系舌□。其病:病足热,腠内痛,股内痛,腹街、脊内廉痛,肝痛。心痛,烦心,咽□□□舌络□旦尚□□□数喝,牧牧嗜卧而咳。诸病此物者,皆灸足少阴脉。(《足臂十一脉灸经》)

所属经穴:涌泉 然谷 太溪 大钟 水泉 照海 复溜 交信 筑宾 阴谷 横骨 大赫 气穴 四满 中注 育俞 商曲 石关 阴都 腹通谷 幽门 步廊 神封 灵墟 神藏 臑中 俞府

【归经与起止穴】

关于足少阴经穴的归经,宋以前文献不尽一致,自宋代王惟一重新厘定为二十七穴,宋以后皆从之。



《针灸甲乙经》足少阴及股并阴跷四穴阴维二穴凡二十穴：涌泉、然谷、太溪、大钟、水泉、照海（阴跷穴）、复溜、交信（阴跷穴）、筑宾（阴维穴）、阴谷；杨上善则是将奇经穴单独分类，而不附属于十二经穴中。

《千金要方》、《千金翼方》足少阴肾经十一穴第六，在包括所有《针灸甲乙经》足少阴经七穴、阴跷二穴、阴维一穴的基础上，增加“会阴”一穴。

《外台秘要》归入“肾人”的经穴，除包括《针灸甲乙经》全部十穴外，另归入如下十七穴：俞府、彘中、神藏、神封、灵墟、步廊、幽门、通谷、阴都、石关、商曲、育俞、中注、四满、气穴、大赫、横骨。

宋代《铜人腧穴针灸图经》重新厘定的“足少阴肾经穴”为二十七穴，与《外台秘要》相同。

会阴一穴，宋以后皆据《铜人腧穴针灸图经》归入任脉穴。

足部足少阴经穴连接次序

1. 然谷—太溪—大钟—照海—水泉—复溜—交信：见日本东京博物馆铜人、明成化史素铜人图、明弘治丘濬铜人图、《针灸甲乙经》、《外台秘要》、《铜人腧穴针灸图经》卷上、《十四经发挥》、日本本间祥白十四经穴图、《骨度正误图说》。

2. 然谷—太溪—大钟—水泉—照海—复溜—交信：见嘉靖铜人、韩国铜人、明太医院铜人图、明·赵文炳刊铜人图、《千金要方》、《千金翼方》、《铜人腧穴针灸图经》卷下、《针灸资生经》、明·施沛《经穴指掌图》、董德懋铜人图、1957年南京《针灸学》、程莘农《中国针灸学》。

3. 然谷—太溪—水泉—大钟—照海—复溜—交信：见《铜人腧穴针灸图经》卷下“穴腧都数”。

4. 然谷—照海—水泉—大钟—太溪—交信—复溜：见中国计量院人体经穴模型、朱璉《新针灸学》、中国中医研究院（现名中国中医科学院）1956年《针灸学》、《针灸学简编》、1966年英文版经穴图。

5. 然谷—照海—太溪—水泉—大钟—复溜—交信：见《类经图翼》。

6. 然谷—太溪—照海—大钟—水泉—交信—复溜：见元代《明堂图》。

按照《针灸甲乙经》卷七至十二的腧穴条文排列次序，足部少阴经穴依次为：然谷、照海、水泉、大钟、太溪。由此看来，以上第4种中国计量院经穴模型的排穴法值得重视。这一分歧的出现，主要是由人们对于腧穴归经的误解所引起。在唐以前，如唐代杨上善《黄帝内经明堂》、六朝《产经》脉图以及魏晋《针灸甲乙经》等经典文献中，奇经八脉穴均不归入十二经穴；又十五络穴原本也不属于经穴，其归入经穴完全可以采用分支连接的形式处理。如果去除“照海”、“交信”两个阴跷穴，络穴“大钟”用分支处理，那么然谷、水泉、太溪、复溜、筑宾……将连出一条非常流畅的经穴连线，就不会出现现在这种奇怪的绕圈和曲折线。

【经穴定位与主治】

腹部穴纵向距离的变化反映在腹部第一、二、三侧行。引起这种变化的原因主要是后世医家取穴完全依据《灵枢·骨度》尺寸作为周身各部折量取穴的基准尺度。但《黄帝明堂经》所载腧穴出自不同时期、不同医家，其不同部位的腧穴取穴尺度不一定相同，自然与《骨度》篇也不完全相合，若将两者不加区别地简单等同，必然会出现矛盾。为解决这些矛盾，便只好改动原来腧穴定位的尺寸数。

至于腹部穴横向定位的差异,今据《千金要方》录之于下:

1. 幽门,去巨阙两边各半寸,一云一寸。(卷十三,按:日本藏宋本正作“一寸”)
2. 四满,夹丹田两旁相去三寸。(卷三、卷十六)
3. 大赫,夹屈骨端三寸。(卷十九)
4. 承满,夹巨阙相去五寸。(卷十八)
5. 天枢,夹脐相去三寸。大法在脐旁一寸,合脐相去可三寸也。(卷十五)
6. 归来,夹玉泉五寸。(卷三)

以上《千金要方》所载腹部穴横向定位与《黄帝明堂经》不同,出自隋唐诸家“明堂”(包括甄权针灸书)。分歧的原因除了各家的临床实践不同外,对于“去脐”、“合脐”折量的不同理解也是一个重要因素,正如宋以后由于对“去脊”、“合脊”折量的不同理解而引起背俞穴定位分歧的情况一样。

宋代《太平圣惠方》所载腹部肾经穴的横寸也与《黄帝明堂经》明显不同,原文如下:

1. 幽门二穴,在巨阙旁各一寸半陷者中。(卷九十九)
2. 通谷二穴,在夹上管两旁相去三寸是穴。(卷九十九)
3. 阴都二穴,在胃管两旁各一寸半。(卷五十五)

以上膻穴距腹中行的尺寸均为一寸半,与《黄帝明堂经》所记“半寸”有较大的差异。旁开“一寸半”的定位法对宋代及宋以后的针灸书影响很大,例如南宋王执中即明确主张:腹部肾经穴旁开一寸半;五卷本《铜人膻穴针灸图经》卷四“幽门”穴部位“夹巨阙旁各五分”被后人改作“夹巨阙旁一寸五分”。然而,这一问题比较复杂,决不是将“五分”改作“一寸五分”就可以简单解决的。在研究这一问题时必须要考虑这样一个问题:如果认为“一寸五分”说比“五分”说更合理,那么,我们应当将腹部肾经穴中的脉气所发内容“冲脉、足少阴之会”做相应的改动,同时还要将腹部的胃经、脾经穴的横寸进行相应改动,更重要的是,所有这些穴的主治病症也应采用“一寸五分”学派所总结的内容,我们只能根据“一寸五分”的定位,进行大量、长期的临床观察,重新总结腹部穴的主治病症,而这绝非易事。所以,王惟一当年编《铜人膻穴针灸图经》时,对于腹部穴定位,并未采用《太平圣惠方》中肾经穴的定位法,这一方面是因为王氏是奉敕编书,不可能改动过多,另一方面《太平圣惠方》所载腹部穴定位本身也不统一,例如腹部胃经穴“天枢”部位仍作“夹脐两旁各二寸”,与《黄帝明堂经》同,并未改作“夹脐两旁各三寸”。

关于腹部穴横向尺寸,古代针灸文献、针灸图有以下8种说法:

1. 肾经半寸、胃经一寸半、脾经三寸半。(明正统仿宋铜人、湖北博物馆铜人、日本东京博物馆铜人、明成化史素铜人图以及《针灸甲乙经》、《千金要方》、《外台秘要》、《铜人膻穴针灸图经》、《类经图翼》等)
2. 上腹肾经半寸、胃经三寸;下腹肾经一寸半、胃经二寸,脾经四寸半。((《针灸聚英》))
3. 肾经一寸半,胃经上腹部三寸、下腹部二寸,脾经四寸半。((《医学入门》))
4. 上腹部肾经、胃经各一寸半,下腹部肾经、胃经各一寸;脾经四寸半。((《针灸大成》、明嘉靖铜人、赵文炳重刊铜人图、清光绪铜人))
5. 肾经半寸,胃经上腹部三寸(正文作“任脉旁二寸五分”)、下腹部二寸,脾经四寸。



(《针方六集》)

6. 上腹部肾经、胃经、脾经各一寸半,下腹部肾经、胃经各一寸,脾经三寸半。(《医统大全》腹部穴图、《针灸大成》腹部穴图、《循经考穴编》腹部穴图)

7. 肾经、胃经、脾经各一寸半。(《针灸资生经》、《经穴指掌图》图)

8. 上腹肾、胃、脾经各一寸半,下腹肾经五分、胃经二寸、脾经四寸半。(韩国德寿宫藏针灸铜人)

关于腹部穴横向定位,元以前文献较一致,至元代《十四经发挥》一书关于腹部穴的横向尺寸记载较混乱,且未作任何说明,使得后世医家难以取舍,于是根据各自的理解,取不同的说法,而造成了多种不同的定位方法。(表 2-10)

表 2-10 《十四经发挥》腹部穴横向定位

足少阴	足阳明	足太阴
①四满:气海旁一寸。②盲俞,去脐旁五分。 ③自横骨至盲俞考之《资生经》,去中行各一寸半。	①自不容至滑肉门去中行各三寸。②自天枢至归来去中行各二寸。	冲门、府舍、腹结、大横、腹哀:去腹中行各四寸半。

滑氏上述定位法实在令人费解,仅足少阴经穴距中行的尺寸就有三种不同的说法,其中第一种说法见于《千金翼方》卷二十六,而相同的条文在《千金要方》卷三却作“一寸半”,《千金翼方》卷二十七也作“一寸半”,可见作“一寸”者系传抄之误;第三种说法引自《资生经》注文,正文仍作“五分”,与宋以前诸家文献同。可见,肾经穴距中线的距离只有两种,其中作“一寸半”者只是一家言,且未被系统论述,故北宋王惟一编定《铜人腧穴针灸图经》时,未采是说。此外,《十四经发挥》足阳明腹部穴距中行的距离也作不同处理,不知有何依据。高武在肾经穴定位上采用了《十四经发挥》第三种,即距中行“一寸半”说。若如此,则足阳明穴距肾经穴的距离只有五分,而足太阴经穴距足阳明经穴的距离却多达二寸五分,难以理解。后世医家各取《十四经发挥》一说,通过不同的组合法,而出现不同腧穴横向定位。

【脉口病候、经脉是动病候与经脉穴主治】

足少阴标脉:舌下两脉。

足少阴本脉:太溪脉(太溪穴所在)。

“足少阴”穴:太溪。

关于足少阴经脉的“是动”病(源出于足少阴脉口的诊断病候)与“足少阴”穴太溪主治病症的比较见表 2-11。

表 2-11 足少阴脉是动病候与经脉穴主治的相关性

《阴阳十一脉灸经》 是动病候	《灵枢·经脉》 是动病候	《黄帝明堂经》 经脉穴主治
是动则病喝喝如喘,坐而起则目眈眈如毋见,心如悬,病饥,气不足,善怒,心惕恐人捕之,不欲食,面黧若妣,咳则有血,此为骨厥。是少阴脉主治。	是动则病饥不欲食,面如漆柴,咳唾则有血,喝喝而喘,坐而欲起,目眈眈如无所见,心如悬若饥状,气不足则善恐,心惕惕如人将捕之,是为骨厥。	足少阴脉口处穴“然谷”主治:“不嗜食,心如悬……心惕惕恐如人将捕之,多涎出,喘,少气,吸吸不足以息……咳唾有血”;又照海穴主治“病饥不欲食”。

从表 2-11 对照可见,“足少阴”穴——太溪穴主治病症与经脉“是动”病相关程度很高,可以明显看出从诊脉、经脉病候而来的胎记。

【诊络病候、络脉病候与络穴主治】

足少阴之别，名曰大钟，当踝后绕跟，别走太阳；其别者，并经上走于心包，下外贯腰脊。其病气逆则烦闷，实则闭癰，虚则腰痛，取之所别者也。（《灵枢·经脉》）

大钟，在足跟后冲中，别走太阳，足少阴络。实则闭癰，虚则腰痛，烦心闷。（《黄帝明堂经》）

《黄帝明堂经》载足少阴络穴“大钟”主治病症完整包含了《灵枢·经脉》足少阴络脉的诊络病候，可以十分清楚地看出两者源流脉络。

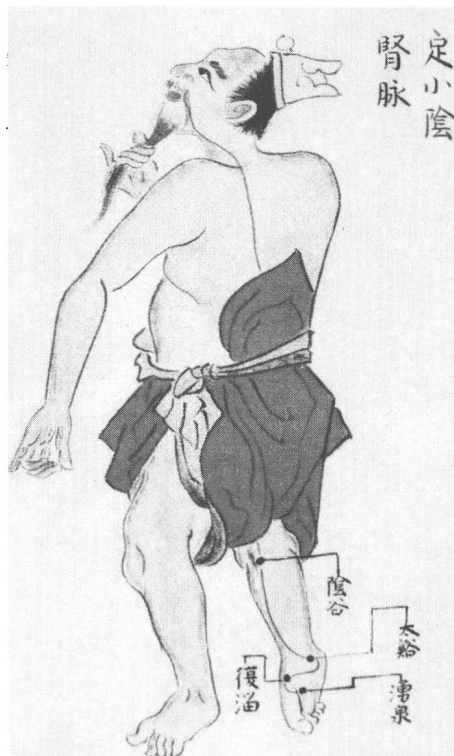


图 2-228 《环中图》足少阴肾脉图

785

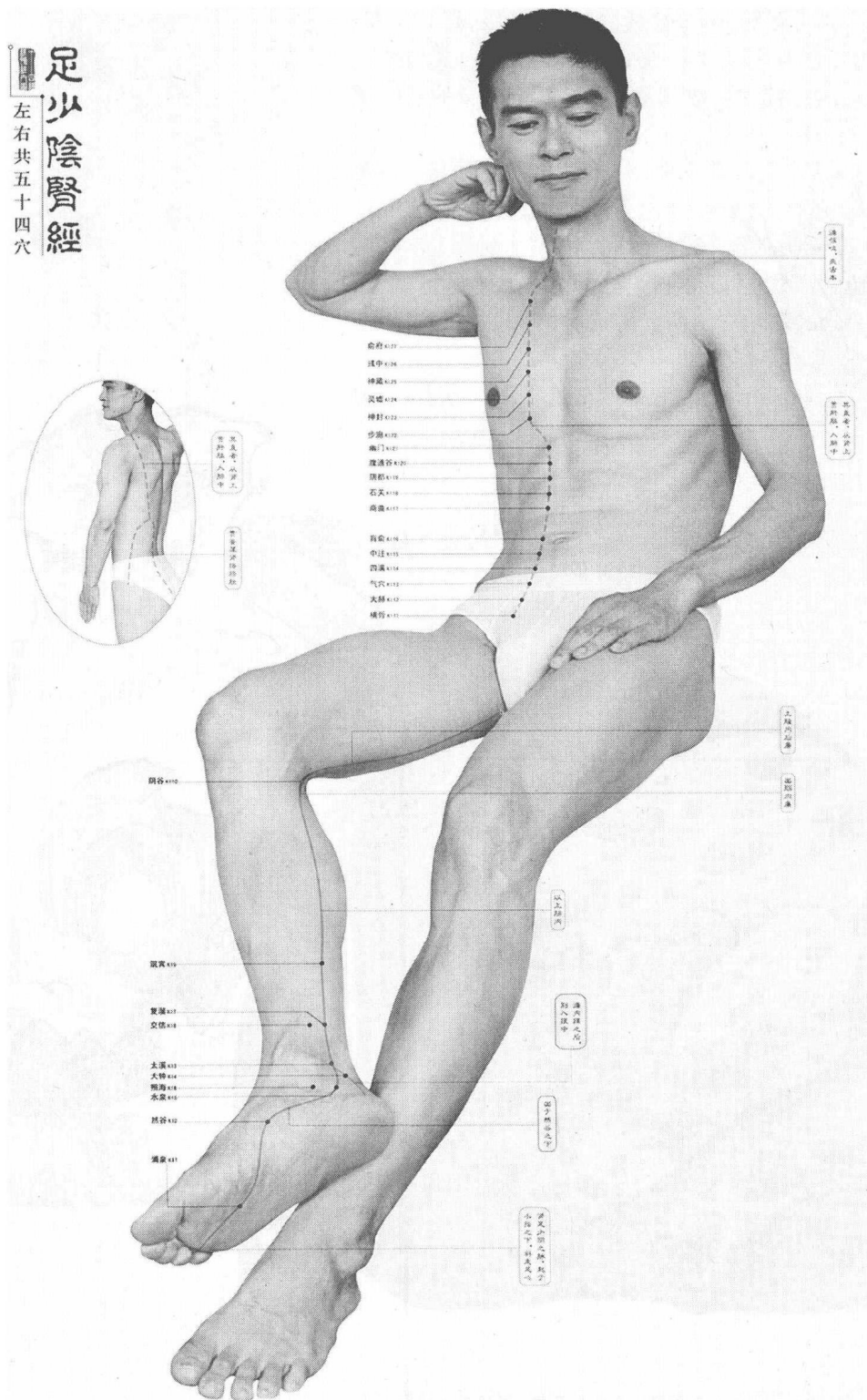


图 2-229 《医宗金鉴》足少阴肾经、经穴分图



足少阴肾经

左右共五十四穴



(一) 涌泉 Yǒngquán (KI1) 出《灵枢》

【提要索隐】

穴名：一名地冲。

部位：在足底，屈足卷趾时足心最凹陷中。

适应症：主治热病，咽、腰及二阴病症。常用于发热、心烦，惊风；咽喉肿痛，咳嗽，气喘；足心热，腰脊痛；大便难，小便不利。

备选适应症：鼻衄，肺癆；癫痫；不孕。

针刺操作：直刺 0.5~1 寸。针刺不宜过深和刺激过强。

【名实考】虽然“涌泉”穴名及定位见于《灵枢》，但此穴早已被发现并用于临床，《素问》、《灵枢》、《史记·扁鹊仓公列传》以及其他早期文献针灸方中“足心”、“足下中央之脉”等，皆为本穴。《素问》中还记载了本穴的取穴法。

1. 肾出于涌泉者，涌泉者足心也，为井木……足少阴经也。（《灵枢·本输》）
2. 取膝上外者使之拜，取足心者使之跪。（《素问·骨空论》）
3. 肾出涌泉，涌泉者，木也，一名地冲。在足心陷者中，屈足卷指宛宛中。足少阴脉之所出也，为井。（《黄帝明堂经》）
4. 穴名涌泉者，此穴受太阳、少阴之交，而趋足心，又将上行，肾为水也，故为泉，自足下上行，有涌泉之象也；故曰涌泉。（《经穴解》）

“涌泉”、“曲泉”穴相混例

1. 丈夫癰疽，阴跳痛引篡中不得溺，腹中支，胁下痞满，闭痿阴痿，后时泄，四肢不收，实则身热头痛，汗不出，目眈眈然无所见，怒欲杀人，暴痛引骹下节，时有热气，筋挛膝痛不可屈伸，狂如新发，衄，不食，喘呼，少腹痛引噎，足厥痛，涌泉主之。（《针灸甲乙经》卷九第十一）
2. 涌泉 丈夫癰疽，阴跳痛，篡中不得溺，腹膜，胁下支满，闭痿，阴痿，后时少泄，四肢不举。实则身头痛，汗不出，目眈眈然无可见，怒欲杀人，暴痛引骹下节，时有热气，筋挛膝痛不可屈伸，狂如新发，衄，不食，喘呼，少腹痛引噎，足厥痛。（《外台秘要》）
3. 曲泉 癰疽，阴跳痛引脐中不得尿，阴痿，腹胁下支满，痿闭，后时少泄，四肢不举。实则身热头眩痛，汗不出，目眈眈，筋挛，膝不可屈伸，发狂，衄血，喘呼，少腹痛引咽喉。（《外台秘要》）

以上《针灸甲乙经》条文中“涌泉主之”系“曲泉主之”之误，这样的穴名错误如果发生在腧穴专书中，很容易被发现，而在像《针灸甲乙经》这种部位与主治分列的针灸书中，穴名抄错，则很难发现。《外台秘要》所据之《针灸甲乙经》本原文已误作“涌泉主之”，王焘亦未加考察，仍将此条主治症归入“涌泉”穴下。

【定位】

部位：在足底，屈足卷趾时足心最凹陷中（图 2-231）。

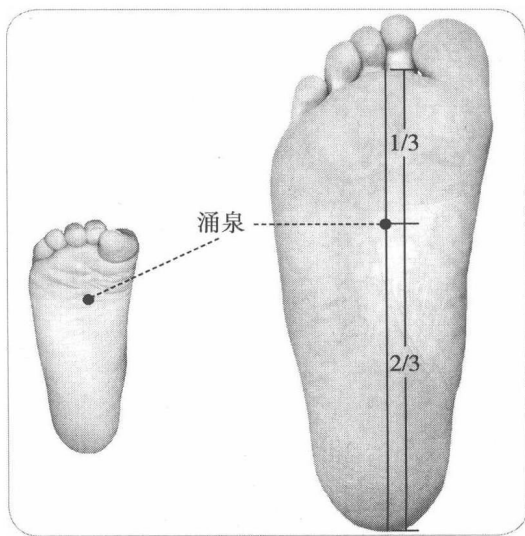


图 2-231 涌泉穴图



取穴:卧位或伸腿坐位或跪取,卷足,约当足底第2趾蹠缘与足跟连线的前1/3与后2/3交点凹陷中。

1. 涌泉者,足心也。((《灵枢·本输》))
2. 在足心陷者中,屈足卷指宛宛中。((《黄帝明堂经》、《太平圣惠方·针经》、《素问亡篇·刺法论》、《铜人腧穴针灸图经》、《圣济总录》、《针灸资生经》、《窦太师秘传》、《十四经发挥》、《神应经》、《针经节要》、《医学入门》、《类经图翼》、《针灸逢源》))
3. 甄权云在脚心底宛宛中,白肉际。((《外台秘要》卷三十九、《太平圣惠方·明堂》))
4. 窦太师针灸遗存
 - (1) 在足底心陷中,屈足蹠指宛宛中,在足底第三缝中间线,于中指量至后跟,折中是穴。((《窦太师针经》))
 - (2) 在脚底心,转足三缝中。又以二指至足跟尽处折中是穴。((《针灸玉龙歌》注))
 - (3) 在脚底心陷中屈掌第三缝中是穴。((《大本琼瑶神书》))
 - (4) 足第三缝中,与大指本节平等。一方用线于中指量至后跟尽处,折中是穴。((《针方六集》卷一))
 - (5) 足心陷中,屈足卷指宛宛中,跪取之。((《针灸聚英》卷一、《古今医统》、《针灸大成》、《针方六集》、《针灸易学》))
5. 针灸方腧穴定位
 - (1) 在足心下当拇指大筋上。((《千金要方》卷二十、《外台秘要》、《医心方》))
 - (2) 足踵聚筋上白肉际。((《千金翼方》卷二十七))
 - (3) 足掌心中央约当足的前五分之二处。((《针灸十四经穴位考订》))
6. 统编针灸学教材
 - (1) 部位:在足心陷中,屈足卷指宛宛中。取穴:足底去跟取足掌部之中央处,以趾卷屈,在其中心发现凹陷处取之。(1957年南京《针灸学》)
 - (2) 部位:足心陷中。取穴:从足中趾至跟前三分之一处,或以趾卷屈时在脚心发现凹陷处取之。(1版《针灸学讲义》)
 - (3) 部位:在足心陷中,屈足卷指宛宛中。取穴:于足底去趾前1/3处,蹠足时呈凹陷处取之。(2版《针灸学讲义》)
 - (4) 足底中,足趾跖屈时呈凹陷处。(4版《针灸学》)
 - (5) 于足底去趾前1/3处,足趾跖屈时呈凹陷。(5版《针灸学》)
 - (6) 在足底部,卷足时足前部凹陷处,约当足底第2、第3趾趾缝纹头端与足跟连线的前1/3与后2/3交点上。(6版《针灸学》)
 - (7) 足趾跖屈时,约当足底去趾前1/3凹陷处。(7版《针灸学》)
 - (8) 在足底,足趾跖屈时呈凹陷处,约当足底去趾前1/3与后2/3交点。((《中国针灸学》))

文献分析:历代文献记载基本一致,均说在足心陷中,屈足时呈凹陷处。凹陷处,不在正足底中点而稍近前。嘉靖铜人上“涌泉”即在足底前部(约当前1/3处)凹陷中。故今人定为足底2、3趾缝纹头端与足跟连线的前1/3与后2/3的交点处,在第2、3跖骨之间,平对足大趾本节后。

【类属】足少阴肾经穴;五输穴之井穴;足少阴之根。

1. 肾出于涌泉者,涌泉者足心也,为井木……足少阴经也。((《灵枢·本输》))