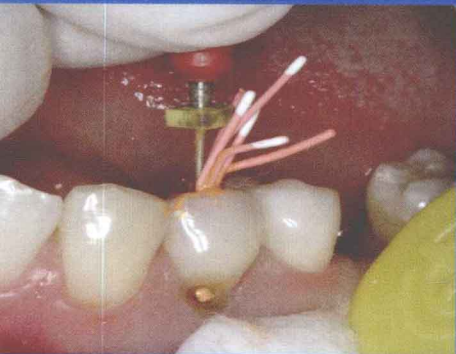


- 首都医学发展科研基金重点支持项目
- 北京市优秀人才培养资助项目

社区全科口腔医师 临床实践

CLINICAL GUIDE FOR
GENERAL DENTISTS IN COMMUNITY DENTISTRY

孙 正 牛光良 主编



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国口腔全科医师规范化培训教材
口腔全科临床实践

社区全科口腔医师 临床实践

Community General Practitioner
Clinical Practice in Stomatology

王 宇 主编



人民卫生出版社
People's Health Press

社区全科口腔医师 临床实践

Clinical guide for general dentists in community dentistry

主 编 孙 正 牛光良
副主编 刘静明 徐宝华 时 清 韩 亮 王燕一
主 审 王 兴 李新球



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

社区全科口腔医师临床实践/孙 正, 牛光良主编.

—北京: 人民军医出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5091-4421-3

I. ①社… II. ①孙… ②牛… III. ①口腔科学 IV. ①R78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第056831号

策划编辑: 张忠丽 文字编辑: 黄维佳 责任审读: 黄栩兵

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8230

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 恒兴印装有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 26.5 字数: 659千字

版、印次: 2011年6月第1版第1次印刷

印数: 0001~1600

定价: 278.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

主编简介



孙正，主任医师、教授、博士研究生导师，现任首都医科大学附属北京口腔医院院长，北京市口腔医学研究所所长，北京市牙病防治所所长，中华口腔医学会副会长，中华口腔医学会口腔黏膜病专业委员会主任委员，北京口腔医学会会长，《北京口腔医学》主编。

获得过卫生部、中华医学会和北京市科技进步三等奖各1项，北京市人民政府颁发的北京市教育教学成果二等奖1项。主编著作5本，参编著作19本。在国内外重要期刊上发表论文90余篇，指导博士和博士后研究生15名、硕士研究生20名。先后承担国家自然科学基金、北京市自然科学基金、北京市科委、北京市青年骨干基金等20项科研课题，是国家863课题和十五国家科技攻关项目分课题负责人。

组织实施了北京市“窝沟封闭”项目，完成了市政府为全市60岁以上全口无牙低保老年人镶牙任务。获得北京市总工会颁发的北京市“三八”红旗奖章，卫生部颁发的“全国百名口腔健康卫士”荣誉称号，中国医院协会授予2010年度中国医院“先声杯”优秀院长。获得北京医学会医院管理学会“优秀医院管理科研成果奖”3项。



牛光良，医学博士、主任医师、硕士生导师，现任北京市中西医结合医院口腔科主任，北京口腔医学会理事，北京口腔医学会口腔修复专业委员会常委，北京口腔医学会种植专业委员会委员，北京中西医结合学会口腔专业委员会委员，北京市社区卫生服务口腔专业岗位培训专家，主编及参编著作8本，在专业杂志上发表论文20余篇。先后参与和承担北京市科委、北京市优秀人才资助项目，首都医学发展科研基金重点支持项目等5项科研课题。

从2004年起，开始承担北京市社区卫生服务口腔专业岗位培训考核工作，与专家组一起制订北京市社区口腔专业岗位标准、编撰培训教材和考试大纲、制订培训计划和考核项目，并主持和负责北京市社区口腔医师学员和骨干的临床技能培训等工作，受到国家卫生部、中华口腔医学会和北京市卫生局有关部门的高度评价和认可。

编著者名单

主 编 孙 正 牛光良

副主编 刘静明 徐宝华 时 清 韩 亮 王燕一

主 审 王 兴 李新球

编 者 (以姓氏笔画为序)

卫书盛	王 伟	王 争	王 静	王左敏	王红原
王祖华	王晓敏	王鸿琳	王燕一	牛光良	冯培明
司 燕	朱姗姗	刘 冰	刘 宇	刘 林	刘 钢
刘静明	许永伟	孙 正	孙昌洲	杨 城	杨亚东
轩 艳	时 清	吴清霞	何 非	谷群英	沈铭昌
张 辉	陈 溯	范勇斌	周永胜	郑春艳	赵 颖
赵双云	段少宇	贾惠梅	晁春良	徐 普	徐宝华
常蓉慧	董 雯	董云事	韩 亮	曾 东	温 颖
戴 青					

序 言

孙正院长和牛光良主任让我为他们编写的《社区全科口腔医师临床实践》一书作序。坦率地讲，我对这方面的工作了解不多，很难对他们的工作做出恰当的评价。但是，我参加了一次他们为北京市社区口腔医师举办的培训考核活动，收获颇丰，感触也很深，总觉得北京市开始的社区口腔医师培训是一件利国利民的好事，是一件功德无量的好事！

众所周知，改革开放以来，中国的口腔医学事业得以迅速发展。口腔人才队伍快速壮大，口腔医疗机构不断增加，人民群众的口腔保健意识、口腔健康水平也在逐步提高。然而，与发达国家相比，甚至与一些发展中国家相比较，我国仍存在较大差距。我国第三次口腔健康流行病学调查显示的一组数据深深地刺激了我。那就是各个年龄组的龋患率居高不下，但治疗率却极为低下，大约只有10%。也就是说，我们仅仅为10%左右的龋病患者提供了治疗服务，而绝大多数人民群众的龋病并没有得到有效治疗。我相信其他口腔疾病的情况大致也是如此。

如何使大多数老百姓能够得到科学规范的口腔健康检查和口腔健康指导，使大多数人民群众的口腔疾病能够得到有效治疗，从而提高全民口腔健康水平，便成为我们每一个中国口腔医学工作者不得不认真思考的问题，也成为中国口腔医学事业发展的一个重大问题。

如何解决这一问题，我认为只能从以下两个方面做好工作：其一，就是持续不断、卓有成效地开展全民口腔健康教育，逐步提高人民群众的口腔健康意识，让广大人民群众意识到口腔健康的重要，能够养成良好的口腔卫生习惯，重视口腔疾病的预防和早期治疗，有病看医生，定期做检查，从而降低常见口腔疾病的发病率，把好预防与早期治疗的关口；其二，这些工作仅仅依靠一些重要的活动是远远不够的，需要有人去做，需要有贴近基层群众、方便基层老百姓的机构与口腔卫生工作者去做，这便是我们常说的“口腔进社区”。在由政府提供的社区医疗卫生服务中加上口腔医疗卫生服务这一块，切实有效地建立老百姓的口腔健康档案，经常性地开展口腔健康教育和指导，定期进行口腔健康检查和牙周洁治，治疗早期口腔疾病，并正确引导患者的复杂口腔疾病治疗，只有这样才有可能真正让大多数老百姓享受到基本的口腔保健医疗服务，从根

本上解决老百姓看牙难的问题。

近年来，加强社区卫生人才培养，建立以社区卫生服务为基础的新兴城市医疗卫生服务体系成为我国卫生事业发展的重要任务。为此，政府投入了大量人力、物力和财力，极大改变了社区卫生服务工作面貌。尽管如此，人才问题仍然是目前社区卫生服务发展的重要制约因素，培养大批素质较高、能力较强、能够扎根基层的社区卫生专业人才，是各级政府和卫生机构一项长期且艰巨的任务。北京市政府于2006年开始实施口腔等11个专业的社区卫生人才培养、考核工作和口腔等4个专业社区骨干医师的培训工作，成果显著，这给我们提供了一个学习经验的好榜样，也让我们看到了“社区口腔”发展的希望。

孙正院长对北京市社区口腔卫生服务进行了广泛深入的调查，对社区口腔医师的现状、需求具有全面、客观的了解。牛光良主任是北京市社区口腔医师培训考核和社区口腔骨干医师培训基地的负责人。他们在北京市的五年培训考核工作过程中，与社区口腔医师进行了深入交流，对社区现状及社区医师的需求十分了解，也积累了丰富的经验。他们组织首都医科大学附属口腔医院、北京大学口腔医院及北京地区众多口腔医学专家共同编写了本书。本书内容贴近社区需要，以社区口腔专业人员应掌握的基本知识、基本技能为核心，强调内容的临床实用性和可操作性。对操作步骤进行了详细描述，而且每一操作步骤都配有图片或实际病例照片，形象直观，易于理解。书中还融入了口腔医学的新进展、新理论、新技术，力图帮助社区口腔医师改善其知识陈旧现状。相信本书的出版，对社区口腔医师业务水平、服务能力的提高具有重要价值，也为今后社区口腔医师的培训提供了极具参考意义的教材。

感谢为编写本书付出大量心血和辛勤劳动的众多口腔专家！感谢你们关注社区口腔医学发展！感谢你们为社区口腔医师所作出的奉献！

王 兴

2011年1月28日

前 言

我国医疗卫生事业正处于改革和发展的关键时期。近年来,《国务院关于发展城市社区卫生服务的指导意见》《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》《中共中央关于进一步加强人才工作的决定》等重要文件相继出台,中央政府明确强调,加强社区卫生人才的培养,建立以社区卫生服务为基础的新型城市医疗卫生服务体系是我国卫生事业发展的重要任务。


社区口腔卫生服务是社区卫生服务的一个重要组成部分,它是一项以社区人群为对象,以口腔预防和保健为方针,融预防、保健、医疗、健康教育和促进等内容为一体的综合性卫生服务。

在我国,社区口腔卫生服务发展较晚,正处于起步和探索阶段,尚未形成成熟的发展模式。目前,社区口腔医师的工作内容是以医疗为主,预防为辅,并且整体医疗水平偏低,不能很好地满足人民群众的口腔健康需求,使很多患者无法放心就诊。

目前,国内社区口腔医师整体队伍素质偏低,社区口腔卫生服务建设急需加强。近年来虽然有不少高学历医师投身到社区口腔医疗工作中,但多数社区口腔医师未受过正规口腔医学教育或仅受过初级口腔医学教育(大中专学历较多),工作后也没有接受专业培训或学习的机会,甚至在有些落后地区还有技师或护士从事临床工作,使社区口腔医师整体队伍呈现资质较差,业务水平偏低,知识结构老化等现象,无法满足患者医疗需求甚至出现误诊、误治等情况。

为使社区卫生服务队伍全面快速提高,2006年北京市在全国率先推出了社区卫生服务中口腔等13个专业岗位人员的培训考核项目。在培训中,众多社区口腔医师学习热情高涨,希望自己的专业技能得到不断提升。同时,他们也反映目前缺乏适合社区口腔工作需要的参考用书,给自己业务能力的提高造成了一定困难。为此,我们根据社区的实际情况和特点,面对社区口腔医师的工作需要,组织口腔界的众多专家编写了此书。

本书共分为18章,重点介绍了社区常见口腔疾病的基本理论知识、临床表现、诊断、鉴别诊断、预防和治疗等;详细介绍了与社区工作关系最密切的口腔保健及常见口腔疾病的预防,包括口腔保健方法,不同人群的口腔保健,常见口腔疾病(如龋齿、牙周病)的预防,如何在社区开展口腔健康教育等内容。



对于非重点内容，如黏膜病、颌面外科等也做了简单介绍，帮助社区口腔医师在临床中做好鉴别诊断和及时转诊患者。本书在编写形式上，图文并茂，对临床操作的每一步骤都在详细描述的基础上配以高清晰图片，使内容直观生动、易于理解，使社区口腔医师在阅读此书时可以达到看图操作的效果。

参加本书编写的专家和教授均具有丰富的临床和教学经验，不仅在各自的专业领域具有很深的造诣，而且多数都参与了社区口腔医师岗位培训考核工作。他们熟悉社区口腔卫生服务的工作内容和特点，了解社区口腔医师的专业技能情况和实际需要，在编写中真正做到有的放矢地解决问题。在此向他们表示衷心的感谢！本书病例图片的收集得到了北京市中西医结合医院口腔科同仁的大力支持，侯晓菲、刘钢为本书拍摄了大量照片，在资料整理和编写过程中曾东、冯培明、王静等几位年轻医师付出了辛勤劳动，书中 800 多幅病例图片多来自他们的拍摄和制作，在此表示感谢！

本书适用于社区口腔医疗机构、基层医院、口腔诊所等医师的继续教育，有助于基础薄弱的口腔医师的业务提高，并希望成为他们工作中的良师益友。

由于时间有限，参加本书编写的编委较多，书中可能存在一定的疏漏，敬请各位同行和读者提出批评和指导意见，以期改正不足之处，利于我们今后的改善和提高。

主 编 孙 正 牛光良

2011 年 2 月 28 日

第1章 社区口腔卫生保健 /1

第一节 基本概念 /1

- 一、社区 /1
- 二、社区医学 /4
- 三、社区口腔医学 /7

第二节 社区卫生服务 /7

- 一、概述 /7
- 二、特点 /8
- 三、基本功能 /9
- 四、把口腔卫生保健纳入社区卫生服务之中 /10

第三节 口腔健康教育与促进 /11

- 一、概述 /11
- 二、原则和任务 /12
- 三、方法 /14
- 四、目标 /16

第四节 社区口腔保健 /16

- 一、概述 /16
- 二、模式 /20

第五节 初级口腔卫生保健 /21

- 一、初级卫生保健 /21
- 二、初级口腔卫生保健 /22

第六节 口腔健康流行病学调查 /24

- 一、调查目的 /24
- 二、调查项目 /24
- 三、调查表格设计 /25
- 四、指数和标准 /25
- 五、调查方法 /29
- 六、样本含量 /30
- 七、资料整理和分析 /31

第2章 口腔保健与疾病预防 /33

第一节 口腔保健用品 /34

- 一、牙刷 /34
- 二、牙膏 /35
- 三、漱口水 /37
- 四、牙线 /38
- 五、牙签 /38
- 六、冲牙器 /39

第二节 口腔保健方法 /40

- 一、漱口 /40
- 二、刷牙 /40

- 三、叩齿 /41
- 四、按摩 /41
- 五、漱津咽唾 /42
- 六、药膳疗法 /42
- 七、中药保健 /43

第三节 特殊人群的口腔保健 /44

- 一、妊娠妇女的口腔保健 /44
- 二、婴幼儿与学龄前儿童的口腔保健 /46
- 三、中小学生的口腔保健 /47
- 四、老年人的口腔保健 /48

目 录

五、残疾人的口腔保健 /50

第四节 常见口腔疾病的预防 /51

一、龋病的预防 /51

二、窝沟封闭 /53

三、预防性树脂充填 /54

四、非创伤性修复治疗 /55

五、牙周病的预防 /57

六、口腔癌的预防 /59

第3章 口腔检查与病历书写 /61

第一节 口腔检查 /61

一、基本器械 /61

二、一般检查 /61

三、牙髓活力测验 /67

四、X线检查 /69

五、实验室检查 /70

第二节 门诊病历书写 /71

一、书写原则 /71

二、病历内容 /71

三、门诊病历书写模式 /71

第4章 龋 病 /75

第一节 病因 /75

一、细菌因素 /75

二、饮食因素 /76

三、宿主因素 /76

四、时间因素 /77

第二节 临床表现和诊断 /77

一、临床表现及分类 /77

二、诊断与鉴别诊断 /79

第三节 龋病治疗 /80

一、药物治疗 /80

二、再矿化疗法 /81

三、修复治疗 /81

第四节 深龋的治疗 /91

一、垫底充填 /91

二、安抚治疗 /91

三、间接盖髓术 /91

第五节 龋病治疗的并发症及处理 /92

一、意外穿髓 /92

二、充填后疼痛 /92

三、充填物折断、脱落 /93

四、牙折裂 /94

五、继发龋 /94

第5章 非龋性牙体疾病 /95

第一节 楔状缺损 /95

一、病因 /95

二、临床表现 /95

三、治疗和预防 /96

第二节 牙隐裂 /97

- 一、病因 /97
- 二、临床表现 /97
- 三、治疗 /98

第三节 釉质发育不全 /99

- 一、病因 /99
- 二、临床表现 /99
- 三、治疗 /99

第四节 龋牙症 /100

- 一、病因 /100
- 二、临床表现 /100
- 三、鉴别诊断 /100
- 四、治疗 /100

第五节 四环素牙 /103

- 一、病因及发病机制 /103
- 二、临床表现 /103

- 三、治疗 /104

第六节 畸形中央尖 /106

- 一、临床表现 /106
- 二、治疗 /106

第七节 牙本质过敏症 /107

- 一、临床表现 /107
- 二、治疗 /107

第八节 牙震荡 /108

- 一、临床表现 /108
- 二、治疗 /108

第九节 牙脱位 /109

- 一、临床表现 /109
- 二、治疗 /109

第十节 牙折 /110

- 一、临床表现 /110
- 二、治疗 /111

第 6 章 牙髓病和根尖周病 /112

第一节 病因 /112

- 一、细菌因素 /112
- 二、物理因素 /112
- 三、化学因素 /113

第二节 临床表现和诊断 /113

- 一、可复性牙髓炎 /113
- 二、急性牙髓炎 /114
- 三、慢性牙髓炎 /114
- 四、逆行性牙髓炎 /115
- 五、牙髓坏死 /115

- 六、急性根尖周炎 /116
- 七、慢性根尖周炎 /117

第三节 治疗 /118

- 一、应急处理 /118
- 二、盖髓术 /121
- 三、开髓和拔髓 /122
- 四、干髓术 /127
- 五、牙髓塑化治疗 /128
- 六、根管治疗术 /130

目 录

第 7 章 牙龈病 /140

第一节 菌斑性龈炎 /140

- 一、病因 /140
- 二、临床表现 /140
- 三、诊断与鉴别诊断 /141
- 四、治疗和预防 /141

第二节 增生性龈炎 /142

- 一、病因 /142
- 二、临床表现 /142
- 三、诊断 /143
- 四、治疗 /143

第三节 青春期龈炎 /143

- 一、病因 /143
- 二、临床表现 /144
- 三、诊断 /144
- 四、治疗 /144

第四节 妊娠期龈炎 /144

- 一、病因 /144
- 二、临床表现 /144
- 三、诊断与鉴别诊断 /145
- 四、治疗和预防 /145

第五节 药物性牙龈增生 /146

- 一、病因 /146
- 二、临床表现 /146
- 三、诊断与鉴别诊断 /147
- 四、治疗 /147

第六节 急性龈乳头炎 /147

- 一、病因 /147
- 二、临床表现 /147
- 三、治疗和预防 /148

第 8 章 牙周炎 /149

第一节 慢性牙周炎 /149

- 一、病因 /149
- 二、临床表现 /150
- 三、诊断 /150
- 四、治疗 /153

第二节 侵袭性牙周炎 /160

- 一、病因 /160
- 二、临床表现 /160
- 三、诊断 /161
- 四、治疗 /161

第三节 牙周-牙髓联合病变 /161

- 一、解剖关系 /161
- 二、临床表现 /161
- 三、治疗 /162

第四节 牙周脓肿 /163

- 一、病因 /163
- 二、临床表现 /163
- 三、诊断与鉴别诊断 /164
- 四、治疗 /164

第五节 牙龈退缩 /165

一、病因 /165

二、临床表现 /166

三、治疗 /167

第9章 口腔黏膜病 /168

第一节 口腔单纯疱疹 /168

一、病因 /168

二、临床表现 /168

三、诊断与鉴别诊断 /169

四、治疗 /170

五、预防及护理 /170

第二节 球菌性口炎 /170

一、病因 /170

二、临床表现 /170

三、诊断与鉴别诊断 /170

四、治疗 /171

五、预防及护理 /171

第三节 口腔念珠菌病 /171

一、病因 /171

二、临床表现 /171

三、诊断与鉴别诊断 /172

四、治疗 /173

五、预防及护理 /173

第四节 复发性阿弗他溃疡 /173

一、病因 /173

二、临床表现 /173

三、诊断与鉴别诊断 /174

四、治疗 /175

五、预防与护理 /175

第五节 创伤性血疱及溃疡 /175

一、创伤性血疱 /175

二、创伤性溃疡 /176

第六节 药物过敏性口炎 /177

一、病因 /177

二、临床表现 /177

三、诊断 /178

四、治疗 /178

五、预防及护理 /178

第七节 慢性唇炎 /178

一、病因 /178

二、临床表现 /178

三、诊断与鉴别诊断 /179

四、治疗 /179

五、预防护理 /179

第八节 口腔扁平苔藓 /179

一、病因 /179

二、临床表现 /179

三、诊断与鉴别诊断 /180

四、治疗 /180

五、预防与护理 /180

第九节 口腔黏膜白斑 /181

一、病因 /181

二、临床表现 /181

三、诊断与鉴别诊断 /181

四、治疗 /181

目 录

五、预防及护理 /182

第十节 艾滋病的口腔表征 /182

一、病因 /182

二、HIV 感染的口腔表现 /182

三、治疗 /183

第 10 章 儿童牙病 /184

第一节 儿童牙齿的特点 /184

一、儿童时期的 3 个牙列阶段 /184

二、乳牙解剖形态特点 /185

三、乳恒牙的萌出 /185

四、乳牙的牙根吸收 /185

五、年轻恒牙的特点 /186

六、乳恒牙的临床鉴别 /187

第二节 牙齿发育异常 /187

一、先天缺牙 /187

二、额外牙 /188

三、畸形牙尖 /188

四、釉质发育不全 /190

五、乳牙早萌 /191

六、牙齿迟萌 /191

七、埋伏牙 /192

八、乳牙滞留 /192

九、牙齿固连 /192

第三节 乳牙龋病 /193

一、乳牙龋病的特点 /193

二、药物治疗 /193

三、充填治疗 /194

四、非创伤性修复治疗 /196

五、治疗注意事项 /196

第四节 年轻恒牙龋病 /197

一、临床特点 /197

二、治疗原则 /197

三、治疗方法 /198

第五节 乳牙牙髓病和根尖周病 /198

一、临床特点 /198

二、诊断要点 /198

三、治疗方法的选择 /199

第六节 年轻恒牙牙髓病和根尖周病 /201

一、临床特点 /201

二、治疗原则 /201

三、治疗方法 /201

第七节 儿童牙外伤的处理特点 /202

一、乳前牙外伤的处理特点 /202

二、年轻恒前牙外伤的处理特点 /203

第八节 乳牙的拔除 /204

一、适应证 /204

二、暂时保留的原则 /204

三、注意事项 /204

第 11 章 牙槽突外科 /206

第一节 局部麻醉药物 /206

- 一、酯类局部麻醉药 /206
- 二、酰胺类局部麻醉药 /206

第二节 常用麻醉方法 /207

- 一、表面麻醉 /207
- 二、浸润麻醉 /207
- 三、阻滞麻醉 /208

第三节 局部麻醉的并发症及防治 /212

- 一、晕厥 /212
- 二、变态反应 /212
- 三、中毒 /213
- 四、感染 /213

五、血肿 /213

六、暂时性面瘫 /213

第四节 牙拔除术 /214

- 一、适应证 /214
- 二、禁忌证 /214
- 三、拔牙器械 /216
- 四、一般牙拔除术 /221
- 五、常见并发症及处理 /227

第五节 常见小手术 /228

- 一、牙槽突整形术 /228
- 二、唇、颊系带矫正术 /229
- 三、舌系带矫正术 /229

第 12 章 口腔颌面部感染 /230

第一节 概述 /230

- 一、口腔颌面部感染途径和病原菌 /230
- 二、口腔颌面部感染的临床表现 /231
- 三、口腔颌面部感染的诊断 /231
- 四、口腔颌面部感染的治疗 /232

第二节 智齿冠周炎 /233

- 一、病因 /233
- 二、临床表现 /234

三、诊断 /234

四、治疗 /234

第三节 颌面部间隙感染 /235

第四节 颌面部疖痈 /236

- 一、病因 /236
- 二、临床表现与诊断 /236
- 三、治疗 /237

第 13 章 固定修复 /238

第一节 概述 /238

第二节 固位原理和临床应用 /238

一、固位原理 /238

二、临床应用 /241