

赵纪生

医论医案集

赵纪生名中医工作室

编著

主编 喻闽凤 许正锦

全国百佳图书
中国中医

赵纪生医论医案集

赵纪生名中医工作室编著

主编 喻闽凤 许正锦

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

赵纪生医论医案集/喻闽凤,许正锦主编.—北京:中国中医药出版社,2016.4

ISBN 978-7-5132-3190-9

I.①赵… II.①喻… ②许… III.①医论—汇编—中国—现代 ②医案—汇编—中国—现代 IV.①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第028179号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本880×1230 1/32 印张10.5 彩插0.5 字数269千字

2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3190-9

*

定价 30.00元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《赵纪生医论医案集》

编委会

主 编 喻闰凤 许正锦

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘 英 刘永芳 李小生

李庆珍 吴国庆 宋卫国

赵 翔 胡 路 唐 杨

趙紀生論著集

路志正題





赵纪生教授近照



与国医大师路志正先生在一起



与董德懋先生在一起



与焦树德、吉良晨、朱良春先生（后排左二依次起）
合影（前排左三为赵纪生）



与赵绍琴（右二）、巫君玉（左一）、路志正（左二）先生等合影



与焦树德、吉良晨、谢海洲、路志正先生
(后排左二依次起)等合影(前排中为赵纪生)



与部分弟子在一起(左起许正锦、吴国庆、
刘英、赵纪生、喻闽凤、宋卫国、李庆珍)

紀生賢契 存念

學與時進

臨証禮驗日雲

望夢逸踏合

永葆康健為中醫藥
繼承之發揚而努力：

路志正

二〇〇四年十一月
十一日於北京

赵纪生教授简介

赵纪生，1946年7月出生，江西中医药大学附属医院主任中医师、教授、博士研究生导师，国家级名中医，江西省名中医，国家第三、四、五批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

1969年毕业于江西中医学院，一直从事中医临床工作，曾师从我国著名老中医董德懋教授、国医大师路志正教授。具有扎实的中医理论功底，熟稔四大经典，对中医内科疾病，尤对肾病、脾胃病、痹病、心系疾病治疗积累了丰富的临床经验。其医论理论联系实际，不尚空谈；其医案思路清晰，辨证精确，资料完整，可资借鉴。

学术上主张“师古不泥古，博采众长，古为今用，循古拓今”。重视辨证论治，提倡辨证与辨病相结合。制方用药善于以补配消，以温配清，相承相反，古方新用。注重脾胃，善调气血，率先提出了“从风湿论治肾水（慢性肾炎）”理论，为慢性肾炎，特别是难治性肾炎的治疗另辟蹊径。摸索出了以健脾益肾、祛风化湿、活血通络法治疗慢性肾小球肾炎，益气温肾、清热解毒、泄浊化瘀法治疗慢性肾功能衰竭，清热利湿、疏肝健脾、补肾活血法治疗慢性尿路感染等有效方法。研制慢性肾炎1~4号方、三草尿毒灵合剂、凤锦尿感汤等系列方剂，用之临床，疗效显著，颇受广大患者欢迎。

主持和参与省部、厅科研课题8项，获奖3项，出版专著2部，在国家和省级以上杂志发表医学论文四十余篇，获得1985年江西省人民政府授予的“江西省中医药先进工作者”荣誉称号。曾任

肾病科主任，院学术委员会委员。兼任中华中医药学会首届痹病专业委员会委员，江西省中医药学会肾病专业委员会副主任委员，江西省医学会肾病分会常委，教育部教学评估组专家，江西省医疗事故鉴定委员会专家，江西省科技厅卫生系列科研成果评审专家等职务。

序言

中医是我国传统科学的一个重要组成部分，是传统文化的瑰宝，历经数千年的洗礼，为人类健康做出了不可磨灭的贡献。近代以来，随着西学东渐，废除中医之见竟不绝于耳，尽管如此，亦难以抑止中医的生命力，尤其难能可贵的是，在这种艰难困境中，仍有不少中医学者始终如一地坚持走中医道路，坚持中医的特色，运用中医中药之术为人民的健康事业而辛勤工作，使我们能看到一批又一批中医杰出人才如雨后春笋般涌现。赵纪生教授正是在这种形势下，依靠自己的顽强勤奋与坚持不懈，成了年轻的“江西省名中医”，连续三批担任全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，并成为博士研究生导师，为中医的传承和发展做出了可贵的贡献。

1979年，我与纪生兄同在中国中医研究院广安门医院进修学习，同在国医大师路志正教授门下。由于当时条件十分艰苦，为了租到便宜的住所，我们住得很偏远，每天天未亮就要赶公交车去上班，晚上八九点才能回到住处，简单休整后，还要整理白天学习的心得，睡眠时间非常少。虽然很辛苦，但我们都很珍惜来之不易的学习机会，我们每天共同交流心得，聆听路老教诲，形成了淡泊名利、诚信为人、严谨为医的人生态度。那段时间我们既打下了扎实的理论及临床基础，又结下了深厚的友谊，至今仍历历在目，难以忘怀。

中医之学，需勤之志、悟之性，正所谓医者“意”也、“悟”也！纪生兄可谓意、悟兼备，凭借其超常的勤奋与超高的悟性，在

杏林之路中披荆斩棘，奋勇直前，成了江西省中医肾病界的翘楚，并培养了一批批中医后备人才。他既勤求古训，又重视实践，既讲究继承，又提倡创新。以中医为主导，又有机结合西医，以其广博的知识，丰富的经验，精准的辨证，取得了卓越的临床疗效。对患者关心之至，无视高低贵贱，使其在当地老百姓中享有盛誉。

纪生之为学，精勤不倦，仁术为同道敬重；纪生之为人，以慈济世，仁心令患者称颂。今欣闻纪生之门徒将其学术思想整理成《赵纪生医论医案集》一书，邀我作序，我十分乐意，并敬佩纪生团队为中医事业不遗余力之精神。

福建省中医药学会理事
厦门市第二医院主任医师

陈炳焜

前 言

中医药是我国人民在几千年生产生活实践和与疾病做斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，为中华民族繁衍昌盛做出了重要贡献，对世界文明进步产生了积极影响。新中国成立特别是改革开放以来，党中央、国务院高度重视中医药工作，中医药事业取得了显著成就。如何有效解决老中医药专家学术思想传承一直是中医药继承与发展工作的重点，全国老中医药专家学术经验继承项目、全国名中医工作室项目、全国优秀中医临床人才研修项目以及西医学习中医高级研修班项目等都是我国积极探索与实践的中医药学术传承创新模式。随着《医药卫生中长期人才发展规划（2011-2020）》和《中医药事业发展“十二五”规划》的深入贯彻落实，中医药的传承与创新工作得到进一步加强与推动。通过这些中医药传承模式将有利于培养一批高质量中医药人才，造就一批中医药大师，对中医药的推广应用和中医药人才培养必将起到积极有效的作用。

赵老师是江西省中医名家，从事中医临床已46载，涉猎内外妇儿，尤精专于中医肾病。其学贯中西，循古拓今，通晓经典，精于辨证，并经过长期的临床实践，逐渐形成了鲜明的学术思想。其严谨的治学风范影响了众多弟子，现已形成了较为强大的学术团队。赵老师2001年被评为“江西省名中医”，2002年开始承担第三批全国老中医药专家学术经验继承指导老师工作，此后相继为第四批与第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，2009年与2014年连续被南京中医药大学聘请为博士生导师。

赵老师与医结缘并非自幼立志，也非父母寄愿，而是在考入江西中医学院之后逐渐建立的兴趣。由于天性好学，勤于钻研，很快痴迷于中医。悬壶之初赵老师拜师于路志正、董德懋两位中医大家门下，其辛勤自励、求学若渴的精神深得两位名师的欣赏，并得到他们的悉心指点，为其今后的杏林之路打下了扎实的临床基础。在江西九江地区一所规模较大的县级综合性医院工作期间，由于西医力量很强，赵老师除了完成中医科日常门诊和中医病房的管理工作外，还担任全院的中医会诊，参加巡回医疗，下农村到血吸虫疫区为农民防病治病，因而有机会接触各科的疑难病症，如风心病、肺心病、肾衰竭、重症肝炎、晚期血吸虫病、不孕症、流行性出血热、小儿流脑、乙脑等。在这期间，赵老师曾用柴胡茵陈蒿汤治愈急性黄疸性肝炎，柳花散治愈霉菌性口腔炎、肠炎，健脾固肠方口服和锡类散保留灌肠治愈过敏性溃疡性结肠炎，四逆散合并桃红四物治愈少妇痛经等。虽然年轻，但在当地已小有名气，求诊者众多。赵老师很珍惜这段经历，因为这使他得到了锻炼，积累了较为丰富的临床经验，同时增强了对中医疗效的信心，对其以后在肾病专科方面的研究亦大有裨益。

1991年赵老师开始从事肾病临床、教学及科研工作，在路志正、董德懋等中医大家学术思想的影响下，加之基层工作的锻炼，使其从事肾病工作驾轻就熟。虽然慢性肾病缠绵难治，但赵老师通过灵活多变的临证思维，使其疗效得以大大提高，这都得益于先前所打下的坚实理论与临床基础。路志正、董德懋教授都很崇尚脾胃学说，路老有“调中央以通达四方”的观点，董老提出“调理脾胃以治五脏，治五脏以调脾胃”之论断。赵老师在治疗慢性肾病时深受两位老师的影响，临证时常寄“顾护脾胃”思想，从调理脾胃以治肾，治肾不忘匡扶脾胃，使机体先天后天相互济护，而不会相互损耗。赵老师创制的三草尿毒灵合剂，用于治疗脾肾气（阳）虚、浊毒瘀阻型慢性肾衰患者，能明显延缓慢性肾衰的进展，

该方的配伍充分体现了其“顾护脾胃”的思想。赵老师跟随路老学习时间较长，至今仍保持着密切的联系，在京学习期间，即在路老主持和指导下完成了《中医内科急诊》的编写。路老在痹病领域具有很高的造诣，赵老师在临床中发现，慢性肾病的病机与免疫关系密切，这一点与痹病十分相似，在深研路老治疗痹病的经验和学术思想后，得到启迪，并于20世纪90年代开始应用徐长卿、肿节风、威灵仙、青风藤、羌活等祛风除湿中药及火把花根片、正清风痛宁片等抗风湿中成药治疗慢性肾炎，经过长期的临床实践与摸索，使慢性肾炎的疗效大大提高。许多慢性肾炎患者只需单纯使用中药即可控制病情甚至临床治愈，即便联合激素治疗，也显著减少了患者使用激素的副作用。赵老师以“慢性肾炎从风湿论治”理论为指导，在中医辨证论治的基础上，加用大量祛风化湿中药治疗了很多西医棘手的难治性肾炎、难治性肾病综合征，获得佳效，得到了西医同道的广泛认同。

赵老师学识广博，思维灵活，从不拘泥守旧，提倡辨证与辨病相结合，辨证论治为首要。他时刻提醒教导弟子，要懂得医理哲学，可让自己头脑清醒，理性客观。如赵老师强调疾病“共性”“个性”的辩证统一，既要善于抓住疾病的共性，也要善于捕捉疾病的个性；强调“病”与“人”的统一，既要看“病”，也要懂“人”，人是有思想、有感情的，看病的同时，要注意解决病人的心结，善于与病人沟通交流，对病家要守时守信；强调“中医”“西医”的有机结合，两者各取所长，取长补短，才能最大程度的提高临床疗效；强调“以动态发展的眼光看问题”，当病机发生变化时，要及时改变治疗思路，不能因循守旧。他的这些医理观点可使我们临证不乱，纲举目张。

迄今拜于赵老师门下的硕士研究生、博士研究生等众多弟子分布在全国各地，其中大多已成为科室主任或科室骨干。2013年伊始，借助于全国名老中医工作室平台，我们开始较为系统地对