



骨伤病症

■ 编著 屈强

大国医经典医案诠释

病症篇

中国医药科技

大国医经典医案诠解（病症篇）

骨伤病症

编著 屈 强



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书主要收集了骨伤科疾病的名家验案,病种包括骨折、关节脱位、骨病、筋伤及损伤杂证等,分别从病史、检查、诊断及治疗来描述。对于类风湿关节炎、强直性脊柱炎、股骨头缺血性坏死等顽疾,收集的案例比较多,尽力从不同角度、不同视野对这些难治性疾病进行剖析,阐述了该类疾病的定义、病因、病理、临床表现、临床分型、治疗原则以及中、西医学对该病的认识、治疗等。内容系统、全面。本书可供中医师临床参考,亦可供医学生及中医爱好者借鉴学习。

图书在版编目(CIP)数据

骨伤病症 / 屈强编著. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.4

(大国医经典医案诠释. 病症篇)

ISBN 978-7-5067-8152-7

I. ①骨… II. ①屈… III. ①中医伤科学-医案-汇编 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 022489 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 23 $\frac{1}{2}$

字数 389 千字

版次 2016 年 4 月第 1 版

印次 2016 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8152-7

定价 48.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《大国医经典医案诠解（病症篇）》

编 委 会

主 编 吴少楨

副主编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 （以姓氏笔画为序）

于作洋 马 进 王 朔 尹 涛

邓小英 朱虹丽 刘欣竹 刘春莹

杨志宏 杨景锋 李 忠 李 楠

李禾薇 李宇恒 冷 伟 宋春荣

张 慧 张芳芳 陈 梅 陈 蓉

陈慰填 范志霞 金芬芳 屈 强

段行武 洪志明 贾清华 党志政

郭新宇 常占杰 覃 湛 满 雪



序言

屈强教授一直工作在教学、临床第一线，有丰富的临床经验。这点，从这本书中就能感觉到。

医案，也就是病案，它是医生治疗疾病时辨证、立法、处方用药的记录。里面有医者的经验亦或教训。读好医案，犹如看场精彩电影，能从中吸取很多我们需要的知识、技能或是思维方式。

然而，中医书籍，汗牛充栋，优劣同在，良莠不齐，要在这些书籍中找出真正的好医案，没有慧眼识“金”的真才实学是不行的，不下一番苦功夫来找是不行的。

为了能让更多的人快速掌握中医骨科诊治，屈强教授在临床工作之余，利用自己多年积累的知识经验筛选出大量名家医案，涵盖了骨科绝大部分病种。

更让我敬佩的是屈强教授在每个病案的后面都加有自己独到的诠释，把多年积累的经验和盘托出，毫无保留，遇到哪一方面的病案，就谈哪一方面的临床，使读者明白什么样的情况做什么样处理，同时更告知读者为什么要做这样的处理。

知其然更知其所以然，明明白白地做临床，是这本书带给我们的理念。正应了清代名医陈士铎说的“人不穷理，不可以学医”这句话。

看书，就要看好书，屈强教授编写的这本骨伤科病案书，无论是骨伤科的学生还是临床工作者，都很值得放在案头而常翻。

姬领会

2016年1月

前言

中医骨伤科，是中医宝库中的一份宝贵遗产，是我们炎黄祖先及其子孙在长期社会实践中不断丰富发展起来的一门重要临床学科。是主要研究和防治骨与关节及其周围软组织损伤和疾病的学科。其特长和独到之处，在世界医林中独树一帜，深受欢迎。

中医骨伤科宝库的内容博大精深，秘验方是重要的组成部分，中医骨伤科的病因、病理、正骨手法，诊断治疗著作颇多，浩如烟海，各有特色，故不赘述。

本书主要收集了骨伤科疾病的名家验案，病种包括骨折、关节脱位、骨病、筋伤及损伤杂证等，分别从病史、检查、诊断及治疗来描述。对于类风湿关节炎、强直性脊柱炎、股骨头缺血性坏死等顽疾，收集的案例比较多，尽量从不同角度、不同视野对这些难治性疾病进行剖析，并阐述了该类疾病的定义、病因、病理、临床表现、临床分型、治疗原则以及中、西医学对该病的认识、治疗等。本书在编写中，力求能反映出该类疾病目前的治疗进展，使其对同行具有更多的参考价值，希望能为发扬和传承中医学起到一定的作用，此为编写的初衷。

编者

2016年2月

目 录

上肢骨折医案	001
一、锁骨骨折	001
林如阔医案（骨折筋伤同重视，复位理筋治骨折）	001
董万鑫医案（复位轻柔有技巧，固定牢靠愈合好）	006
石幼山医案（祛瘀消肿活血汤，内服外用有妙方）	007
林如高医案（内服活血外消肿，治疗骨折显神功）	008
二、肱骨大结节骨折	009
林如阔医案（陈旧骨折无良策，林老治疗有奇方）	009
三、肱骨外科颈骨折（近侧干骺端骨折）	012
何竹林医案（岭南名医何竹林，治疗骨折显神奇）	012
董万鑫医案（稳准有力巧复位，夹板固定早锻炼）	014
段胜如医案（裂纹骨折不用药，按摩舒筋显神效）	016
胡黎生医案（专用夹板显奇效，整复固定长得好）	016
四、肱骨干骨折	017
林如阔医案（肱骨干骨折挫伤重，治愈不留后遗症）	017
林如高医案（壮筋强骨消毒散，内服外敷疗效高）	020
董万鑫医案（合拢归挤循序进，固定按摩齐上阵）	021
李汝安医案（多发骨折复位难，麻醉整复变简单）	023
五、肱骨髁上骨折	024
林如阔医案（复合损伤难治疗，骨折脱位均治好）	024
石幼山医案（髁上骨折骨骺伤，生长发育受影响）	027
林如高医案（髁上骨折复不好，肘内翻畸形出现了）	028

骨伤病症

大国医经典医案注解（病症篇）

董万鑫医案（复位要求稳准快，避免骨化性肌炎留）	030
陈渭良医案（复位固定勤观察，缺血性肌挛不可怕）	031
六、肱骨髁间骨折	032
陆银华医案（破血消瘀退肿汤，陈旧伤骨康复了）	032
七、肱骨外髁骨折	034
林如高医案（内服外敷齐上阵，双管齐下显神功）	034
石幼山医案（关节内骨折要求高，复位固定加用药）	035
郭维淮医案（骨折患者年龄小，临床治疗要求高）	037
八、肱骨内上髁骨折	038
林如高医案（内上髁骨折分型多，治疗时应该细端详）	038
胡黎生医案（早期三七活血丸，后期壮筋续骨丹）	039
萨仁山医案（损伤严重外力大，功能恢复有把握）	040
郭维淮医案（骨折严重神经废，手法稳准解剖位）	041
九、尺骨鹰嘴骨折	042
林如阔医案（肘部粉碎并脱位，内服外用辨证对）	042
林如高医案（抽血晃动复位搞，夹板加垫固定好）	044
十、桡骨头（颈）骨折	046
董万鑫医案（机触于外，巧生于内，歪戴帽骨折易搞定）	046
林如高医案（骨折类型细划分，治疗方法不相同）	047
十一、尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位（孟氏骨折）	048
胡黎生医案（孟氏骨折较复杂，骨折脱位同时抓）	048
董万鑫医案（孟氏骨折复位法，先复脱位后复骨折）	049
林如高医案（骨折分型有四型，复位手法各不同）	051
蔡德猷医案（孟氏骨折骨不连，骨折速愈汤让骨连）	052
段胜如医案（孟氏骨折难固定，桡侧为主应分清）	053
十二、桡尺骨干双骨折	055
林如高医案（桡尺骨干双骨折，复位不好要致残）	055
段胜如医案（骨折陈旧加畸形，闭合折骨来搞定）	056

林如阔医案（骨折脱位软组织伤，辨证治疗获健康）	058
十三、桡骨干骨折	060
林如高医案（桡骨干骨折怎么办，林老治疗有高招）	060
十四、桡骨下 1/3 骨折合并下桡尺关节脱位（盖氏骨折）	062
胡黎生医案（先复骨折后复脱位，桡腕关节面恢复是关键）	062
崔萃贤医案（盖氏骨折难治疗，拐磨子锻炼不能少）	063
林如高医案（盖氏骨折要求高，解剖对位不能少）	064
十五、桡骨远端骨折	066
林如高医案（桡骨远端骨折伸直型，科勒骨折餐叉样畸形）	066
崔萃贤医案（桡骨远端骨折屈曲型，史密斯骨折反餐叉样形）	067
陆银华医案（科勒骨折不复杂，复位方法要掌握）	068
林如阔医案（科勒骨折陈旧伤，林如阔治疗有妙方）	070
十六、桡骨远端骨骺分离合并腕关节前脱位	072
林如阔医案（伤骨脱位并骨骺分离，辨证治疗未留后遗）	072
十七、手舟骨骨折	074
施维智医案（手舟骨骨折易漏诊，鼻咽窝按压有疼痛）	074
十八、掌骨骨折	077
林如高医案（掌骨表浅易骨折，复位固定有办法）	077
段胜如医案（拒绝手术来复位，中医治疗显神威）	078
十九、指骨骨折	079
林如高医案（个小功劳大，骨折愈合差）	079
施维智医案（开放骨折骨坏死，中医治疗不截指）	080
下肢骨折医案	083
一、股骨颈骨折	083
林如高医案（复位治好股骨颈，患者家属均高兴）	083
石幼山医案（年高肾气衰，破补互参用）	084
二、股骨转子间骨折	086
林如高医案（年老体虚骨松脆，愈合缓慢易粉碎）	086

骨伤病症

大国医经典医案注解（病症篇）

石幼山医案（气血不足肝肾亏，愈合缓慢中药催）	087
三、股骨干骨折	089
林如高医案（腿粗肉厚骨头细，复位固定应注意）	089
石幼山医案（正骨舒筋宁神，骨折治疗成功）	090
四、股骨干下段粉碎性骨折	093
林如阔医案	093
医案1（儿麻患肢遇骨折，百日治疗获康复）	093
医案2（陈旧骨折筋挛缩，七十余天就康复）	096
医案3（骨折粉碎骨不连，林老只用九十天）	099
五、股骨髁间骨折	101
林如高医案（关节内骨折髁嵌插，扣挤法整复治好他）	101
六、髌骨骨折	102
董万鑫医案（髌骨骨折难固定，月牙夹板建功勋）	102
陆银华医案（活血消瘀退肿汤，膝盖骨骨折自己长）	103
七、胫骨髁骨折	105
林如高医案（平台压缩关节松，半年以后再负重）	105
董万鑫医案（胫骨上端骨质松，早期负重行不通）	106
八、胫腓骨干骨折	107
林如高医案（小腿骨折路难行，治疗好后不留痕）	107
石幼山医案（小腿骨折不愈合率高，匀贴夹板固定牢）	108
胡黎生医案（特殊夹板来固定，百名患者均成功）	110
林如阔医案	111
医案1（开放骨折烧不退，粉碎感染能应对）	111
医案2（胫骨骨折踝关节伤，六十天治好回学堂）	114
医案3（小腿骨折陈旧伤，中医治疗有主张）	116
医案4（胫腓骨双折陈旧伤，七十天治好腿等长）	119
九、踝部骨折	121
林如阔医案	121

医案 1 (双踝骨折筋伤重, 内外兼治不留后遗症)	121
医案 2 (骨折脱位踝挫伤, 重新驰骋足球场)	125
医案 3 (陈旧骨折踝挫伤, 林老治疗有妙方)	127
段胜如医案 (骨折脱位均陈旧, 治好后遗症没有留)	129
十、距骨骨折	131
林如高医案 (距骨骨折易缺血, 中药加强补气血)	131
十一、跟骨骨折	132
林如高医案 (跟骨夹板马蹄垫, 固定牢靠疗效好)	132
董万鑫医案 (高空坠双跟骨粉碎, 董老治完全复位)	133
十二、跖骨骨折	135
林如高医案 (跖骨骨折足弓塌, 走路不稳感觉差)	135
十三、趾骨骨折	136
董万鑫医案 (趾小功劳大, 医者重视它)	136
躯干骨骨折医案	138
一、肋骨骨折	138
段胜如医案 (畅呼吸促排痰, 治疗方法不一般)	138
胡黎生医案 (肋骨骨折胸廓痛, 特色固定能减轻)	139
董万鑫医案 (深呼吸起伏复位法, 复杂骨折也不怕)	140
二、胸骨骨折	141
林如阔医案 (陈旧骨折有内伤, 内伤外伤愈合良)	141
三、脊柱椎骨骨折	143
段胜如医案 (单纯椎体压缩骨折, 牢记复位锻炼手法)	143
四、骨盆骨折	146
段胜如医案 (骨盆环断裂怎么箍, 中医药治疗特色举)	146
上肢关节脱位医案	149
一、肩关节脱位	149
陆银华医案 (左肩关节下脱位, 多人抬杠来复位)	149

成业田医案(骨折脱位,脚蹬复位)	150
唐志宁医案(右肩关节前脱位,复位固定捆胸臂)	151
林如高医案(肩关节脱位陈旧伤,立位杠杆整复上)	152
二、肩锁关节脱位	153
胡黎生医案(右肩锁关节全脱位,八字加屈肘绷带来固定)	153
段胜如医案(右肩锁关节全脱位,胶片纸盒来复位)	154
唐志宁医案(肩锁关节半脱位,弧形小夹板巧应对)	156
三、胸锁关节脱位	157
唐志宁医案(胸锁关节结构怪,脱位以后复位快)	157
四、肘关节脱位	158
唐志宁医案(脱位骨折复合伤,固定时间不能长)	158
胡黎生医案(右肘关节后脱位,屈肘联合夹板对)	159
萨仁山医案(左肘关节后脱位,骨化性肌炎中药对)	160
林如高医案(单纯肘关节后脱位,拔伸屈肘法来复位)	161
五、桡骨头脱位及半脱位	162
唐志宁医案(桡骨头复位较容易,早晚期并发症应注意)	162
林如高医案(牵拉肘复位很简单,成习惯性脱位就麻烦)	163
六、腕关节脱位	164
胡黎生医案(腕关节骨折加脱位,拇指外展竹片来应对)	164
七、月骨脱位	165
林如高医案(月骨脱位单人复,掌屈固定三十度)	165
唐志宁医案(骨折脱位加重叠,健侧拍片来鉴别)	167
八、掌指关节及指间关节脱位	168
林如高医案(第一掌指关节脱位,特制弧形夹板应对)	168
唐志宁医案(关节小巧结构不少,处理不好手指废了)	169
下肢关节脱位医案	170
一、髋关节脱位	170
段胜如医案(白底骨折头入盆,此种脱位中心型)	170

林如高医案（侧卧拔伸推入法，林老特色复位法）	171
二、膝关节脱位	172
林如高医案（膝者筋之府，治疗应评估）	172
唐志宁医案（膝关节脱位损伤重，选择固定须慎重）	173
三、髌骨脱位	174
林如高医案（髌骨脱位较少见，复位用药可参借）	174
唐志宁医案（习惯性髌骨脱位，结构异常手术应对）	176
四、踝关节脱位	177
唐志宁医案（踝关节负重大，过早活动功能差）	177
五、距骨脱位	177
胡黎生医案（三踝骨折距骨出，复位方法双手拉）	177
段胜如医案（马鞍骨，负重大，脱位脚底踏不下）	179
六、跗跖关节脱位	180
林如高医案（足纵足横二足弓，跗跖关节来维稳）	180
唐志宁医案（脱位骨折挫伤重，复位固定保足弓）	181
七、跖趾关节脱位	182
林如高医案（脚上趾骨小，走路不能少）	182
石幼山医案（跖趾关节脱位，复位固定应对）	183
八、趾间关节脱位	184
唐志宁医案（趾间关节脱位，绷带缠绕复位）	184
骨病医案	186
一、风湿热、风湿性关节炎	186
祝谌予医案（治风先治血，血行风自灭）	186
钟治美医案（攻补有度，祛邪扶正）	187
周建伟医案（阴痰凝结成顽症，地龙鸡血藤汤来对应）	188
周晖医案（产后风湿病，白虎桂枝汤）	190
二、类风湿关节炎	191
张伯臾医案（先分寒热，再分偏盛）	191

骨伤病症

大国医经典医案注解（病症篇）

黄宏植医案（外邪入侵，瘀阻成痹）	193
王禄海医案（扶正祛邪，益气通痹）	194
胡雪苗医案（外治三步法，内服参芪汤）	195
李生梧医案（加味四妙勇安汤，标本兼治活血通痹）	197
施维智医案（表里同病，寒热并存）	198
三、强直性脊柱炎	199
隋孝忠医案（补肾祛寒，活血化瘀）	199
邱志济医案（补虚益损，虚实兼顾）	201
刘红丽医案（肾虚督空，补肾强督）	202
李现林医案（散寒除湿，舒督通痹）	203
李国衡医案（益气健脾，固本燥湿，活血祛风）	204
高根德医案（扶正化痰，软坚散结）	206
君玉茹医案（早期清热解毒，晚期补肝壮骨）	207
姚新苗医案（活动期清热解毒，缓解期补肾强筋）	208
四、痛风性关节炎	209
陈建锋医案（风湿客于肾经，血脉瘀滞不通）	209
孟昭亨医案（清热利湿，活血通络）	211
周天礼医案（肥美所伤，清热利湿）	211
何毅医案（健脾利湿，祛风通络）	213
五、骨质疏松	214
于康冉医案（补肾填精，生髓健骨）	214
张贵有医案（脾肾同补，温热壮阳）	215
彭沛医案（肾虚血瘀，补肾活血）	216
杨承进医案（滋补肝肾，强壮筋骨）	217
岳美中医案（补肾温经，填骨生髓）	218
李国衡医案（补益脾肾，固督止痛）	219
六、急性化脓性骨髓炎	220
龚益斋医案（清热解毒，托里消肿）	220

顾伯华医案（清热解毒，和营通络）	223
七、慢性骨髓炎	225
胡熙明医案（肝肾亏虚型，补气血，益肝肾）	225
沈霖医案（毒热炽盛型，燥湿热，解疮毒）	226
杨毓华医案（气血两虚型，补益正气，托毒排脓）	227
八、脊柱结核	228
杨继民医案（扶正养血收敛，消痰散结排脓）	228
顾伯华医案（阴寒虚证凝结成，温经散寒化痰结）	230
周书望医案（补益脾胃增正气，扶正托毒结核消）	231
九、四肢骨、关节结核	233
刘汝专医案（扶正补气托毒，化痰消肿通络）	233
张晓刚医案（补肾温阳阳和汤，益气养阴结核康）	234
林如高医案（扶正祛邪骨结核，内服外用阳和汤）	235
王昌荣医案（邪实正虚耗气血，祛邪扶正三鲜汤）	237
徐介山医案（下肢关节穿拐痰，温经除湿再散寒）	238
十、脊髓灰质炎（小儿麻痹）后遗症	239
林如高医案（邪犯肺金肺叶焦，清燥救肺养肺阴）	239
苏如林医案（早期独活寄生汤，晚期十全大补汤）	240
十一、股骨头缺血性坏死	242
孟庆云医案（益肝肾、填精髓、强筋骨、祛寒湿）	242
王永刚医案（股骨头缺血坏死，荣筋健骨汤保护）	243
高辉医案（髓枯骨蚀入夜痛，骨内瘀阻血不通）	244
叶显纯医案（肾精虚衰骨蚀，补益肝肾康复）	245
黄宗勛医案（内服外用加针灸，内外结合效果优）	247
施维智医案（温补而不滋腻，久服而不伤脾）	248
刘渡舟医案（气血双亏，肾精不足）	250
何天祥医案（益气养血，填精补髓）	251
王令喜医案（肝肾亏虚骨遭蚀，龙虎将军丸最合适）	252

骨伤病症

大国医经典医案注解（病症篇）

周素琴医案（气载血行，以气运血）	254
十二、骨质增生	255
姚天源医案（壮肾阳、益精血、强筋骨）	255
郑湘宏医案（敛阴柔肝而缓急止痛，益气固表而补气升阳）	256
陈庆通医案（痰瘀阻络型，活血化瘀法）	257
马银梅医案（肝肾亏虚型，温补肝肾法）	259
曾小勇医案（培补肝肾，疏通经络）	260
十三、髌骨软化症	261
卜昆山医案（初为骨痹起于寒，后为骨痿寒化热）	261
周尊谦医案（补肾通络，滋阴壮骨）	262
张金先医案（髌骨软化症，增味阳和汤）	264
十四、外伤性截瘫（痿证）	265
谢海洲医案（气滞血瘀，督脊不通）	265
万寿永医案（止泻不宜收涩，止汗不宜收敛）	267
修养斋医案（骨伤宜治肾，筋伤要治肝）	268
张绍富医案（肝肾肺胃，四经之病）	269
刘韵远医案（本为肝肾不足，标为气血痹阻）	270
上肢筋伤医案	272
一、肩部筋伤	272
孙均遂医案（异病同治，当归四逆汤）	272
石幼山医案（气血呆滞，筋脉失荣）	273
二、肘部筋伤	276
龚治平医案（肌肉骨化失弹性，内服外用显神通）	276
石幼山医案（气血虚弱，承袭风寒）	281
三、腕部筋伤	282
石幼山医案（寒湿伤筋，治病从本）	282
四、手指筋伤	284
石幼山医案（风寒内留，络道积瘀）	284

下肢筋伤医案	286
一、髌部筋伤	286
石幼山医案（气血失利，风寒痰湿）	286
王洪术医案（小儿溜膀，手法治疗）	287
二、膝部筋伤	289
王之术医案（创伤所致三妙散，退化所致茵陈合剂）	289
三、踝部筋伤	290
李铭医案（气为血之帅，气行则血行）	290
石幼山医案（辨证用药，防遗后患）	292
躯干部筋伤医案	295
一、颈部筋伤	295
李庆铨医案（挑针拔罐，分筋理筋）	295
石幼山医案（针刺辅治，牛蒡子汤加味）	296
二、胸背部筋伤	298
石幼山医案（宽胸理气，肃肺化痰）	298
李铭医案（疏肝理气，活血止痛）	300
三、腰部筋伤	301
崔翠贤医案（肾气足，筋骨顺，经络通）	301
石幼山医案（择要而从，随机应变）	302
损伤内证医案	305
一、损伤疼痛	305
印会河医案（伤则必夹瘀血，瘀则津必不固）	305
程淑冉医案（瘀血阻络，清阳不升）	306
陈列医案（理气活血，行瘀止痛）	307
韦贵康医案（调理气机，活血止痛）	307
秦增寿医案（心神失养，攻补兼施）	308
二、损伤发热	309