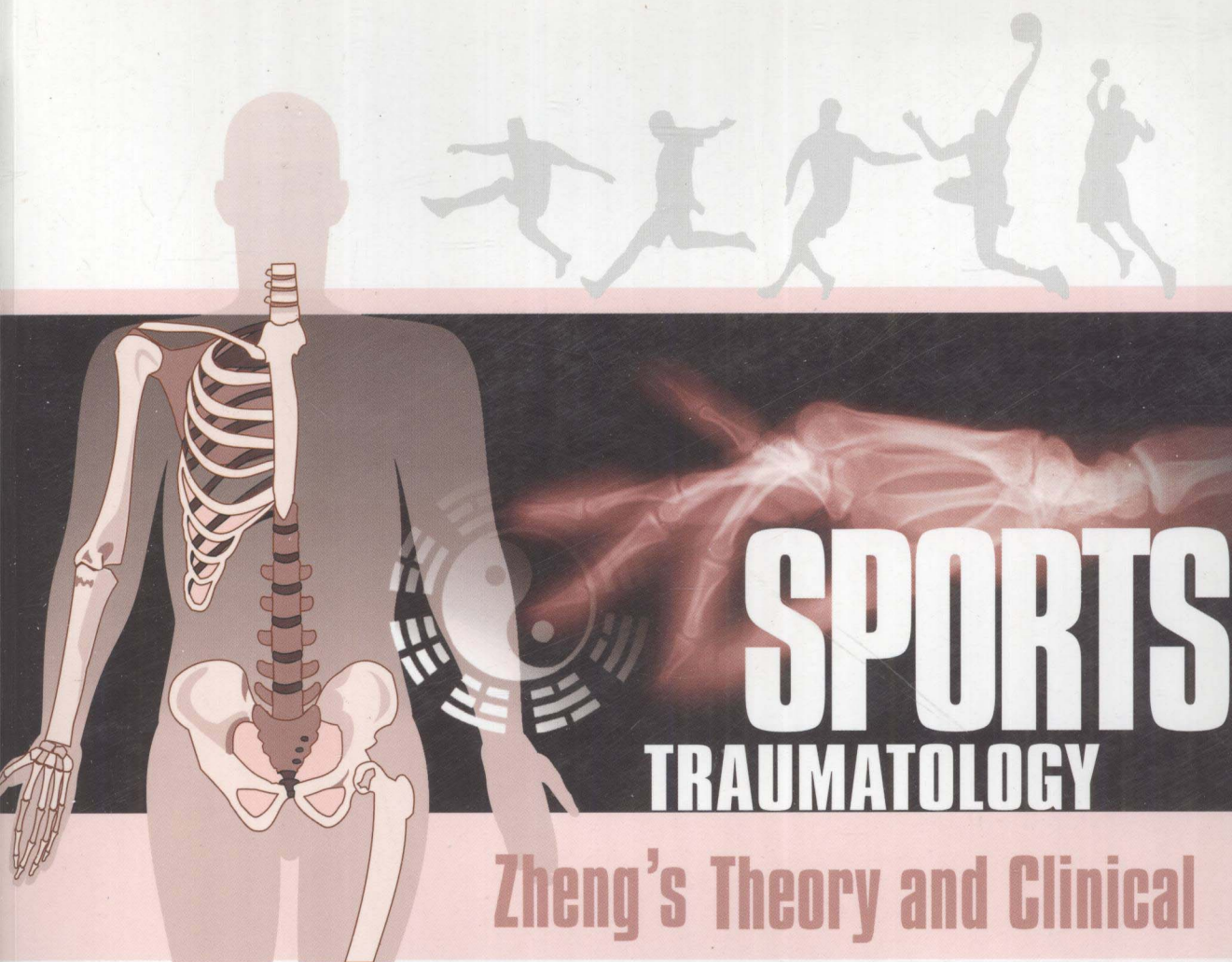




SPORTS TRAUMATOLOGY

Zheng's Theory and Clinical

郑氏伤科 | 理论与临床

主编 侯乐荣 解 勇

病证合参，筋骨并重，内外同治，功能为上，动静相宜，
中西医结合，武医一体，人治为本。

“望、问、摸、认”四诊合参。

辨病因，辨病位，辨病势，辨病机，辨治法方药。

正骨夹缚、手法与经穴、伤科方药与功能恢复有机结合。

四川出版集团 · 四川科学技术出版社

Zheng's Theory and Clinical



SPORTS TRAUMATOLOGY

郑氏伤科理论与临床

主编 侯乐荣 解 勇

四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

郑氏伤科理论与临床/侯乐荣,解勇主编. - 成都:四川科学技术出版社,2010.2

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6976 - 1

I. 郑... II. ①侯... ②解... III. 中医伤科学 - 诊疗 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 009984 号

郑氏伤科理论与临床

ZHENGSHI SHANGKE LILUN YU LINGCHUANG

主 编 侯乐荣 解 勇
责任编辑 郑 尧 陈敦和
封面设计 韩建勇
版面设计 杨璐璐
责任校对 尧汝英 程 丽
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 185mm × 260mm
印张 15.25 字数 370 千
印 刷 成都市辰生印务有限责任公司
版 次 2010 年 2 月第一版
印 次 2010 年 2 月第一次印刷
定 价 32.00 元
ISBN 978 - 7 - 5364 - 6976 - 1

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035
邮政编码/610031

《郑氏伤科理论与临床》编委会

主 编 侯乐荣 解 勇

编写人员 王 煜 胡毓诗

何春江 黎万友

内容简介

郑怀贤教授是我国杰出的骨伤科专家,他一生师从多门,博采群芳,独树一帜,形成了自己独特的学术思想和医疗体系。郑氏伤科以中医传统理论为基础,广泛汲取各家之长,融会中西医为一体。特别是近年来积极嫁接大量国内新成果,理论上有所创新,疗法有所突破,疗效更加提高,在全国具有一定的影响。

《郑氏伤科理论与临床》的主要内容为骨伤理论和临床诊治技能。前者遵循传统,与中医基础理论一致,并表现一定流派性的伤科特色;后者则有其体系特点,如四诊合参,以治伤为主,重内外用药,独特有效的按摩疗法,武医结合(强调练功在伤科治疗的作用和应用,医者练功等)。全书分为上中下三编共12章,分别介绍郑氏生平及贡献、郑氏伤科理论和郑氏伤科临床治疗体系。

主编在对郑怀贤教授诸多相关临床著述的整理基础上,结合多年学习、临床和教学工作的经验体会,并诚征有关方面的专家、教授的意见,汇集成书。全书以“医术”与“医理”相互促进、相互依存为主线,对郑怀贤教授所开创的郑氏伤科的理论及临床技能作了较为系统的介绍,特别对郑氏伤科的学术思想、正骨及按摩手法的合理使用及技巧、疗效显著并独具特色的郑氏伤科方药体系、郑氏伤科辨证论治、郑氏伤科经验穴和伤科四诊要点作了详细介绍。

全书不是简单地介绍郑老的临床诊治过程,而是通过分析郑老及其后来学者的临床诊治经验,总结归纳他们认识疾病和构思治法方药的思维规律、技巧,把握中医伤科学的实质,并从现代科学中获取营养,从而发扬光大祖国传统医学。

序

中医伤科是一门具有优良古代传统的学科,历代医辑和名老中医的经验总结,给我们留下了浩如烟海的医学文献。

不可否认的是,由于历史和人为的原因,目前中医的精粹有逐渐减少的趋势,对中医的医疗价值及社会地位出现了激烈的争议。中医伤科的改革和发展,需要正视历史和现状,坚持“古为今用,洋为中用”,但关键在于保持什么、吸收什么、如何结合?对临床学科而言,我们学习、研究和继承的目的和途径不是考古学家和历史学家,不是为历史作注解,而是发掘和整理其正确的、合乎实际的、具有现实使用价值的技艺,将其运用于自己的临床诊疗实践中,并在实践中检验和修正。

郑怀贤教授是我国著名的骨伤科专家、武术家。他生前在贺龙元帅关怀下,在成都体院党委的领导下,创办了我国第一所体育医院和第一个运动医学系(原成都体育学院运动保健系)。50余年来,他开创的事业兴旺发达,蒸蒸日上,培养的学生和弟子达数千人之多,分布在全国和世界各地,其中不少已成为专家学者,为我国及至世界的医疗卫生和体育事业作出了不可磨灭的贡献。

郑怀贤教授一生师从多门,博采群芳,独树一帜,形成了自己独特的学术思想和医疗体系。郑氏伤科以中医传统理论为基础,广泛吸取各家之长,融会中西医为一体。特别是近年来积极嫁接大量国内新成果,理论上有所创新,疗法有所突破,疗效更加提高,在全国具有很大的影响。

郑氏伤科在学术方面主张辨证与辨病相结合,骨伤与筋伤并重,外伤与内损同治;在整复与固定方面,主张固定与运动相结合;在诊断方面提出了“望、问、摸、认”四诊合参原则;在治疗方法上,郑氏将手法整复、夹板固定、中药治疗、按摩和功能锻炼等有机地结合起来,综合施治于患者,大大提高了疗效,缩短了病程。郑氏的方药、整复手法和按摩疗法都有独特特点。尤其是药物方面,他有一套完整的理论和用药方法,提出了分期施治、辨证用药、随证加减,常用的中药和独创的方剂达数百种,大大丰富和完善了中医骨伤科的内容。

另一方面,随着工程事故、交通意外等的增多,高能损伤增加,伤情变得复杂,同时人们对治疗的要求也有很大提高。面对这些变化,传统医学显出了一定的局限性,使后学者对传统医学有所误解,但常见病、多发病的诊治亦是中医的传统优势所在,因此,学习前辈医家的诊疗理论与临床经验,对后学者应是大有裨益的。

诚如朱丹溪所言:“和剂局方之为书也,可以据证检方,即方用药,不必求医,不必修制,寻腴见成丸散,病痛可安痊……官府守之以为法,医门传之以为业,病者恃之以立命,世人习之以为俗。”“集前人已效之方,应今人无限之病,何异刻舟求剑,按图索骥,冀其偶然中,难矣!”编写本书的目的,不是简单地介绍郑老的临床诊治过程,而是通过分析郑老及其后来学者的临床诊治经验,总结归纳他们认识疾病和构思治法方药的思维规律、技巧,把握中医伤科学的实质,并从现代科学中获取营养,以发扬光大祖国传统医学。

编者

2007年1月于成都

目 录

上编 郑怀贤——武医结合的典范

第一章 武医人生	2
第一节 生平概述	2
第二节 武医结合的典范	3
第二章 一位无私奉献的中医骨伤科专家	4
第三章 奠定郑氏伤科体系的基石	6
第四章 开创了中国运动创伤学的新纪元	8

中编 郑氏伤科理论

第五章 郑氏伤科的学术思想	10
第一节 病证合参	11
第二节 筋骨并重	15
第三节 内外同治	17
第四节 功能为上	20
第五节 动静结合	21
第六节 中西结合	23
第七节 武医结合	25
第八节 人治为本	28
本章小结	30
第六章 郑氏伤科“望问摸认”四诊方法	32
第一节 四诊方法	32
第二节 临床检查要点	38

第三节 四诊方法应用	38
本章小结	42
第七章 郑氏伤科“辨证论治”体系	44
第一节 伤科辨证观点和思维方法	44
第二节 伤科辨证诊断要点	49
第三节 治则与治法统一的论治观	53
第四节 熟练而灵活的临床诊疗思路	57
第五节 郑氏伤科综合疗法的常用手段简介	59
本章小结	62

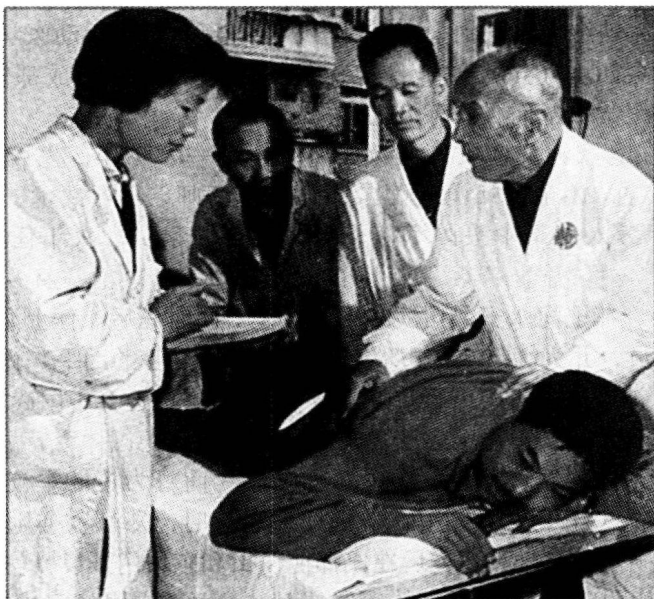
下编 郑氏伤科临床治疗体系

第八章 较为完善的伤科方药体系	65
第一节 药物分类和常用药物	65
第二节 郑氏伤科用药原则及特点	77
第三节 行气活血方	87
第四节 祛瘀血方	89
第五节 接骨续损方	97
第六节 强筋壮骨方	102
第七节 祛痹方	107
第八节 疏肝理气方	114
第九节 舒筋活络方	115
第十节 止血方	121
第十一节 止痛方	122
第十二节 祛风镇静方	124
第十三节 开窍安神方	125
本章小结	128
第九章 郑氏伤科手法	129
第一节 正骨手法	129
第二节 按摩手法	136
第三节 指针手法	148

第四节 郑氏伤科经验穴	151
第五节 按摩常用经络腧穴	163
第六节 手法应用	182
第七节 推拿练功	189
本章小结	193
 第十章 重视练功疗法	 194
第一节 功能锻炼概述	194
第二节 功能锻炼的基本途径	197
第三节 骨折的功能康复	201
第四节 软组织损伤的康复	203
本章小结	209
 第十一章 骨折与脱位的治疗	 211
第一节 骨折愈合	211
第二节 骨折治疗	215
第三节 脱位治疗	219
本章小结	220
 第十二章 软组织损伤的辨证施治	 221
第一节 辨证施治基础	221
第二节 慢性下腰痛的辨证施治	223
第三节 退行性膝关节炎的辨证施治	226
第四节 急性韧带损伤的综合治疗程序	228
本章小结	231
 后记	 232
参考文献	233



上编 郑怀贤——武医结合的典范



郑怀贤教授指导学生

郑氏伤科的创始人和奠基人郑怀贤（1897—1981）又名郑德顺，河北省安新县北辛村人，著名的中医骨伤和运动创伤专家、武术家、教授。历任中华全国体育总会常务委员、第三届中国武术协会主席、中国体育科学学会理事、全国运动医学会主席、四川省政协常委、中华医学会四川分会副理事长、成都运动医学会主席、成都体育学院党委委员、成都体育学院运动医学系主任、体育医院院长等职。

郑怀贤教授习武行医一生，不仅是一位著名的骨伤科专家和武术家，同时也是一位德高望重的教育家，他的一生是光辉的一生。

第一章 武医人生

第一节 生平概述

郑怀贤（1897—1981），又名郑德顺，河北省安新县北辛村人，著名的中医骨伤和运动创伤专家、武术家、教授，郑氏伤科的创始人和奠基人。历任中华全国体育总会常务委员、第三届中国武术协会主席、中国体育科学学会理事、全国运动医学会常委、四川省政协常委、中华医学会四川分会副理事长、成都运动医学会主席、成都体育学院党委委员、成都体育学院运动医学系主任、体育医院院长等职。

郑怀贤 14 岁在老家河北省安新县读私塾，1911—1927 年，先后拜李尔青、孙禄堂（孙氏太极拳创始人）、魏金山（清末著名镖师）等为师，学习武术、伤科诊疗技术和伤科方药等。1928 年考入南京中央国术馆，为该馆首届学员。次年任上海体育总会武术教员。

1931—1936 年，在上海永安公司演义飞叉技艺，同时先后兼任上海交通大学和上海两江师范学校武术教员，并为高兴宝、边瑞新（上海滩杜月笙的助手）做保安工作一年。

1936 年 6 月，被国民政府中央行政院选拔为第 11 届奥运会中国武术队 6 名成员之一，8 月郑怀贤在柏林第 11 届奥运会上表演飞叉绝技，震惊了德国体育官员。

1937—1948 年，任国民政府中央陆军军官学校（前身为黄埔军校）军荐二阶国术教官，授少校军衔。1938 年中央陆军军官学校迁址成都时，郑怀贤亦随同入川，在成都期间，郑怀贤除担任国术教官外，还先后在成都槐树街和东华门开设骨伤科诊所。1949 年诊所迁址光华街，并于 1948 年兼任成都体专（成都体育学院前身）武术教员。

自 1950 年起，郑怀贤任成都体育学院武术教研室主任。1952 年晋升副教授，国家级武术裁判。1960 年始任中国武术协会主席。1962 年晋升为教授。

为整理、继承和发挥郑怀贤的医术，在贺龙、蔡树藩（原国家体委副主任）和四川省委、成都体育学院党委的支持关怀下，于 1958 年在成都体育学院创建了我国第一所体育医院，在此基础上又于 1960 年创办了我国第一个运动保健系（运动医学系前身）。郑怀贤教授于 1958 年开始先后任体育医院院长和运动保健系主任。

此后，郑怀贤教授一直在成都体育学院进行武术、医学的教学、科研与临床工作。自 1958 年开办了以中医骨伤科为特点的运动保健系，郑怀贤教授的工作重点就逐渐转向了医学实践与教学。为了教学的需要，郑怀贤教授的经验迫切需要整理，他除做好领导工作、临床工作、教学工作外，还和他的同事们、学生们一道潜心整理临床经验，从未间断过。由单科讲义，逐渐编撰为系统的讲义，由编著经验总结，逐渐上升为理论专著，先后出版了《按摩学讲义》（1959 年）、《正骨学》（1960 年）、《伤科诊疗》上下册（1962 年初版，1975 年再版）、《正骨成药与方剂》（1960 年内部版）、《伤科推拿术》（1964 年出版，1980 年修订）、《骨科常见疾病》（1979 年版）。其中列入《中国骨科技术史》两部。郑老夫妇的中医骨伤科技术及其影响，在成都可以说是家喻户晓，并成为当时我国屈指可数的



著名骨伤科专家之一。

郑怀贤教授的一生，是习武行医的一生。40岁以前主要以武术为主，有稳定的职业和固定收入，而非江湖艺人，40~60岁期间武医兼行，60岁以后则专攻伤科临床与教学，由此奠定了郑氏伤科的基石，引领了中国运动创伤研究领域的新纪元。郑怀贤教授堪称武医结合的典范。

第二节 武医结合的典范

中国骨伤科有数千年辉煌的历史，在西周时期就已成为医学四大分科之一，其系统性、完整性及成就都远远超过当时的西方。到了近代，由于西医药基本取代了中医伤科的诊疗和药剂，昔日的辉煌变得暗淡，中国骨伤科的技艺只得存在于民间，只得在习武者中发展。正是因为如此，许多武术名家同时也是治伤高手，中国骨伤科在武林中艰难顽强地发展着。郑怀贤教授就生活这样的年代。这个时代使他必须走“武医结合”的道路，使他成为武术家兼治伤专家中的高手，也为他后来发展中国运动创伤学打下了坚实的基础。中国近现代史上的一大批武术家既是有名的武术家，又是著名的治伤专家，郑怀贤教授就是其中的佼佼者。

郑怀贤教授除师承孙禄堂外，青年时代随一位长于骨伤治疗的武术家魏金山学艺。由于先天禀赋好，记性好，聪明，刻苦好学，甚至偷学了不少秘方，经过几十年临床实践和不断总结，终于使他集武学与医技于一体，并形成了独具风格的武理与医理体系，是我国中医骨伤科的一枝奇葩。特别是他很好地继承和发扬了武医结合的传统，博采各家之长，深得武术和骨伤科之妙，创造性地发展了中国骨伤科学，这些武医结合的特点都能从他具有显著特点的正骨术、按摩术（伤科按摩和经穴按摩）、练功术中找到两者千丝万缕的联系，即使在他的伤科方药体系中也有武医结合的踪迹。

郑怀贤教授不仅练功习武一生，而且成年以后即开始了疗伤诊病，授人以医技的医学活动，故其兼具医学与武学一身，几十年的武医讲习经历自当使其具有区别于一般骨伤科医生或武术教官的学术体系与体验。

郑怀贤教授的弟子及后来学者在继承和发扬郑氏伤科传统医药学遗产的同时，积极吸收和结合现代医学的新成就，不仅保持和突出了中医骨伤科的特色，还补充了新的学术成分，成为中西医结合的产物，使古老医术焕发出新的生命力。

（侯乐荣 王 煜 解 勇）

第二章 一位无私奉献的中医骨伤科专家

郑怀贤教授不仅身怀武术绝技，同时也是治伤高手，他是我国武医结合的杰出代表。经他治愈的成千上万伤病员中，上至周恩来总理、下至普通百姓，无不称赞他的医术高明，医德高尚。1957年，原国家体委主任贺龙元帅因打乒乓球，右手拇指受伤，在北京等地多家大医院久治无效，后经郑怀贤教授治疗，很快痊愈，深得贺龙元帅赞赏。

1964年初，周总理出访亚非14国，回京时途径成都，因疲劳过度，右手旧伤复发，经四川省委领导推荐，郑怀贤教授专程从自贡赶回成都金牛坝为总理治伤，效果很好，深受总理称赞。

郑怀贤教授一生所医治过的患者中，不仅有许多中央首长、省市党政军领导，而且还有许多著名的运动员和文艺工作者，不计其数的工人、农民、知识分子、战士。他对待病人不论职位高低，不论贫富，都一视同仁，精心治疗，体现了一个医务工作者无私奉献的优秀品质和高尚的医德医风。

处于当时发展中国体育事业的迫切要求时局下，郑怀贤教授精湛独特的医术引起了国家有关部门的高度重视。在党和政府的热情支持下，在贺龙同志的“一定要把体育医院办起来”的指示下，开始了发掘整理郑怀贤的武医结合经验的进程。经有关部门批准，于1958年成立成都体育学院附属医院，即全国第一所体育医院。1960年医院被卫生行政主管部门正式批准设骨伤专科病床60张，并纳入国家正式床位，在当时的中医骨伤专科医院中为全国之最。随着体育医院的不断壮大，1900年被列为国家体育总局成都运动创伤研究所暨国家体育总局成都体育医院。目前体育医院已成为成都市乃至西南地区重要的中医骨伤科专科医院，2000年被评为三等甲级中医专科医院。

国家教育部、国家体委于1960年联合发文四川省高教局，在成都体育学院增设运动保健系，招收四年制中医骨伤科学专业学生。1978年恢复高考后更名为运动医学系，毕业生授医学学士，1984年改为5年制本科。

在党的教育培养下，郑怀贤教授于1957年光荣地加入中国共产党，1958年当选为全国群英会代表。他把自己的一生献给了体育事业和医疗卫生事业，不遗余力地传授武术和骨伤科技艺。他是我国武医结合的开拓者，是中医骨伤科郑氏学派的创始人和奠基人，为我国体育事业、教育事业和医疗事业作出了不可磨灭的贡献。

郑怀贤一生勤奋好学，善于博采众家之长，并自成一派，逐渐形成了郑氏伤科医疗体系和学术思想，他生前主持和编著出版了《正骨学》、《伤科诊疗》、《实用伤科中药与方剂》、《运动创伤学》等骨伤科专著10余部，约200万字。这些著作都具有很高的学术水平和临床实践指导意义，深受广大医务工作者的好评。值得一提的是，他与同事和弟子主编的《运动创伤学》、《实用伤科中药与方剂》等都是我国第一部具有系统理论和丰富实践内容的专著，对于运动创伤临床和伤科中药的运用具有理论和临床实践指导意义。

郑怀贤医术高明，医德高尚，武艺精湛，执教严谨，为人师表，诲人不倦，言传身教，倾囊相授。凡是接受过他教育的人，无不受益匪浅，感恩不尽。郑怀贤不仅是骨伤科专家、武术家，而且是德高望重的教育家。他从事武医方面教学工作20余年，为国家培



养了一大批骨伤、运动创伤、运动医学和武术的专门人才，弟子满天下、声誉海内外。不少学生和弟子现已成为科研、教学和临床方面的专家教授，并继承和发扬着他开创的事业。

可惜的是，由于十年动乱，耽误了不少宝贵的时间，使很多宝贵经验还来不及整理出来，很多在临床上行之有效的治疗手段和方药还来不及整理升华，他夫妇二人就先后离开了我们。如今，传播和发展郑怀贤教授的学术思想和伤科理论的任务便历史地落到了他的同事和学生们身上。

（侯乐荣 王 煜）

第三章 奠定郑氏伤科体系的基石

郑氏伤科自成一家。新中国成立前的成都骨伤科，杜、郑、扬三氏鼎立，郑家独占鳌头，家喻户晓。解放后的几十年，由于党和政府的高度重视，有了很多优越条件，在郑氏夫妇和同事们、学生们的集体创造下，由成都而全川，由全川而全国，并逐渐走向世界，弟子满天下，声誉海内外。

郑氏伤科体系的形成有着历史的契机和一个必不可少的发展过程。1957 年以前，郑怀贤的骨伤科技术仅仅是一种很有发展和开发价值的个人经验或是一技之长，如果没有体育医院和运动保健系的开办，也就只有名医郑怀贤，而不会有今之郑氏伤科之说。这并不是说只是历史的偶然而成，如果没有郑怀贤精湛的医术，如何能引起贺龙元帅的重视和有关部门的批准。由此可见，郑氏伤科体系的创立与形成有着历史的必然性。

在随后几十年里，郑老及其学生、弟子做了大量的工作，使得郑氏伤科脉络渐显，条理渐清。前人所铺设的道路需要后来者继续拓宽和延伸，后学者责任重大。

在国内众多西医院校和中医院校的强大压力下，秉承郑氏伤科特点的成都体育学院中医骨伤科学专业独树一帜，在国家多次专业调整、规范中不断发展壮大，并受到专家们的充分肯定，招生规模是 20 世纪 90 年代初的 4 倍，达 300 余人。1997 年国家教委全面修订普通高等学校本科专业目录，中医骨伤科学专业纳入中医学专业。体育院校开设医学专业，由郑怀贤教授开创了由习武行医而办学授业之先河，除此外，绝无仅有，这使他的武医结合经验和中医骨伤科理论正式走向大学殿堂，中医骨伤科郑氏学派得以发扬光大。这是全国高校中率先开设的中医骨伤科本科专业，也是最早形成并重点针对骨伤科疾患和运动损伤防治的综合学科，是迄今我国唯一能同时授予医学学士和硕士学位的体育院校，通过国际互联网查询国外相关体育院校，亦未见有开设同类专业。2008 年，成都体育学院的中医学专业被教育部指定为特色本科专业，并享受倾斜政策。

多年来成都体育学院对骨与关节系统的损伤机制、预防措施及治疗方法等进行了系统而广泛的研究，取得了显著的成绩，在国内中医骨伤界和运动医学领域具有较大的影响，尤其是对运动性损伤治疗的研究成果在国内享有较高的声誉，在国际运动损伤防治中亦占有一席之地；有 10 余人分别担任中国体育科学学会理事、中国体育科学学会运动医学专委会副主任委员和委员、中国体育科学学会运动生物力学分会常委、中国运动生物力学教材小组成员、四川省体育科学学会理事、四川省生物医学工程学会常务理事、四川中医骨科学专委会委员、四川省运动生理专委会主任委员、四川省体育局技术职务评审委员会委员等；拥有国家体育总局学术技术带头人、四川省学术技术带头人和四川省有突出贡献专家等。

在长期的中医骨伤、运动医学临床、教学和科研工作中，成都体育学院以中医理论体系为主，中西医结合、医体结合，运用郑氏伤科流派独特的理法方药，取得了卓著成效。业已成为全国知名的中医骨伤科临床医疗机构和向全国输送具有中国传统医学特色的中西医结合医学人才的重要基地。近 10 年为国家和社会培养了近 400 名运动医学本专科专业人才和 30 余名医学硕士，毕业生分布全国各级医疗机构，国家体育总局研究所、国家体



育总局运动医学研究所、北京大学运动医学研究所、国家体育总局运动创伤研究所、部分体育学院、其他高校、中国男女足、国家自行车队、四川全兴足球队、陕西国力足球队等高水平运动队及美国、俄罗斯、英国、加拿大、芬兰、瑞士等国。此外，受国家体委和地方体委的委托，成都体育学院举办了两期全国性中医骨伤科队医培训班和二期省级运动队队医培训班，在国家体育总局举办的援外教练员培训班，手球、足球、击剑等运动项目教练员岗位培训班中，开设了运动保健、运动创伤及运动医学等医学课程。目前在校本科生近 700 人，运动医学、中西医结合临床及运动人体科学研究生 100 余人。

(侯乐荣 解 勇 王 煜)

第四章 开创了中国运动创伤学的新纪元

在发展中国体育事业的迫切要求下，在党和政府的热情支持下，郑怀贤和他的同事们经过一番艰苦努力，筹建了新中国第一家运用传统医学治疗运动创伤的教学和创研基地——成都体育学院附属医院。从此，郑怀贤便专门从事运动创伤的教育和研究工作，精心培育这支“独秀”，使之成为参天大树，并且开花结果，使之传遍全国。附属医院建立后，相继开办了培养运动创伤医师和教学骨干的骨训班，在此基础上发展成为以祖国医学为特点，突出运动创伤的运动保健系、运动医学系。郑老逝世后又发展成为国家体委运动创伤研究所。这个基地集临床、教学、科研为一体，充分发挥集体的创造力，成功地治疗了成千上万名运动员、工人、农民、知识分子、解放军战士和干部；总结了数十年治疗运动创伤的经验和研究成果，使以郑老为主的中医骨伤和运动创伤临床经验上升为系统的理论，编著《运动创伤学》、《实用伤科中药与方剂》、《中国骨伤科学》等近10部专著；培养了一批又一批从事运动医学临床、科研、教学的中高级知识分子和伤科医师，为新中国的体育事业和中国骨伤学、中国运动医学的发展作出了不朽的贡献。

之所以把以郑老为主的伤科学术体系主体叫作“中国运动创伤学”，这是因为它渊源于中国武术和传统医学的结合，并且在传统医学思想指导下，由单一的与武术结合发展成为与所有运动项目结合，成为中国运动医学的一个完整分支和重要组成部分。它研究的是体育运动中各项运动产生创伤的一般规律和特殊规律，研究有效的治疗和预防措施，尽量避免伤害事故，为广泛开展体育活动，增强人民体质，为提高专项运动竞技水平提供了有效的保障。它不同于“武医结合”，尽管它是在“武医结合”的基础上发展起来的；它不同于“体育医疗”，因为“体育医疗”只研究通过体育活动来防病治疗；它不同于西方的运动创伤学，因为那是在微观理论下产生的医学，郑老的“中国运动创伤学”是在中医辨证论治理论指导下，以中医理论为主，并吸收西方医学的优点而创立的新型医学。

他的弟子及学生在随后的工作中，把握现代竞技体育的发展动向，结合传统医学优势，发扬郑氏伤科在防治骨伤和运动创伤的特点，在骨伤科伤病、运动创伤的防治及提高运动能力的中医中药研究方面取得了长足发展，形成了在国内有较大优势和影响的学科特色。

郑老的弟子及学生运用针灸、按摩等中医手段辨证治疗运动性损伤在国内运动医学领域有着较高的地位，除毕业学生直接被选拔到各级运动队外，体育医院的临床医师和学院的骨伤专家亦常被国家队等高水平运动队聘请为队医或科技服务人员。近年来，其学生先后多人多次作为队医随国家队参加了篮球、足球、手球、举重、击剑、垒球、曲棍球等许多项目的重大国际比赛，如奥运会、世界杯、世界锦标赛及亚运会、亚洲杯等洲际比赛。

1997年，在郑怀贤诞辰百周年之际，由其弟子冉德洲教授主编的《郑怀贤医著集粹》一书，“汇集了郑教授伤科医学经验的全部精髓，凡是郑教授科伤医学中的精金粹玉囊括无遗……使郑氏骨伤医学的结晶更加集中，更便于后学者吸取郑教授骨伤医学的精华，它的出版发行，必将培育出无数的中医骨伤科的杰出人才，使郑怀贤教授开创的光辉事业不乏后继有人”（尚天裕：《郑怀贤医著集粹·序》）。

（侯乐荣 黎万友）