



我的成长我做主

一部 **伴随心灵成长** 的
★ **智慧宝典** ★

赞美点亮你我他

每个人都希望自己成为老师眼中的
好学生、爸妈眼中的好孩子！

赞美是一种心情，
是一种品德，
是一种境界。

被赞美是一种快乐，是一种幸福。
赞美让生活更美好！

阳光
主编



◆ 江西高校出版社



赞美点亮你我他



◇ 江西高校出版社

图书在版编目(CIP)数据

赞美点亮你我他/阳光主编. —南昌: 江西高校出版社, 2016. 3
(我的成长我做主)

ISBN 978-7-5493-4176-4

I. ①赞… II. ①阳… III. ①儿童故事—作品集—中国—当代 IV.
①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第062949号

责任编辑: 任军锋

美术编辑: 陈 博

责任印制: 张 明

出版发行: 江西高校出版社

社 址: 南昌市洪都北大道96号(330046)

网 址: www.juacp.com

读者热线: (010) 64460237

销售电话: (010) 64461648

印 刷: 北京竹曦印务有限公司

开 本: 660mm × 920mm 1/16

印 张: 12

字 数: 120千字

版 次: 2016年4月第1版

印 次: 2016年4月第1版

书 号: ISBN 978-7-5493-4176-4

定 价: 19.80元

赣版权登字-07-2016-173

版权所有 侵权必究

Contents 目录



Part 1 我要赞美我自己

冰淇淋女孩	2
不能离开的小哨兵	5
成功的失败者	10
风雨中的菊花	13
瑞恩的井	16
为爱盛开的红石竹花	20
我能做到	23
爱心天使	27
真正的慷慨	30



Part 2 谢谢你，我的朋友

不着痕迹的馈赠	34
无价的承诺	37
光头诺言	40

生命的药方	45
侠义行为	48
心灵的搀扶	51
真正的好朋友	55
最后一支歌	58
最美的一支歌	61
朋友的建议	64



Part 3 为身边的爱点赞

爱的养料	68
沉睡的大拇指	72
哥哥的礼物	76
姐姐的“猪尾巴”辫子	80
妈妈的易拉罐	84
难忘那条五彩路	87
树的奉献	91
最好的手	94



Part 4 大事小事都很美

- 爱的天堂 98
- 棉袄与玫瑰 101
- 送人玫瑰，手留余香 104
- 为真诚点赞 108
- 我们没有徒劳而返 112
- 一个拥抱的力量 114
- 一角钱的玫瑰 118
- 重见光明的魔术 123
- 最小的面包 126



Part 5 生活真美好

- 爱上圣母玛利亚的女孩 130
- 爱是一个同心圆 133
- 购买上帝的小男孩 137
- 花不完的 100 美元 140
- 圣诞柚子 143

为爱种一片森林 146

一杯牛奶的回报 150

最美的花篮 152

最美好的时刻 156



Part 6 多多赞美好处多

多一句赞美 160

改变一生的四个字 164

你弹得棒极了 167

人人都需要赞美 170

一个祝福的价值 174

赞美的力量 177

赞美可令人改变 181

Part 1

我要赞美我自己





冰淇淋女孩

爱是生命的火焰，没有它，一切都将变成黑夜。

—— 罗曼·罗兰

每个人都需要爱与关怀，我们接受家人和朋友的爱，也要懂得把自己的爱奉献给他们。不管你爱的人是否还记得你，只要让他感受到你的爱，那便是爱的意义。你想过为父母家人做过什么事吗？你会悄悄对他们说“我爱你”吗？爱，就要表达出来。当我们心间淌过爱的暖流，它会治愈一切孤独、寂寞甚至疾病。

伊丽诺不明白为什么祖母总是爱忘事，比如她忘记把糖放哪儿了，忘记付账单，忘记去购物的时间。“祖母出了什么事？”伊丽诺问道，“她一直都是个有条不紊的人，但现在她看上去好像失魂落魄，而且总丢三落四。”

“祖母正在逐渐衰老，”母亲说，“她需要关怀，亲爱的。”

伊丽诺问：“每个人老了都会健忘吗？我也会吗？”

“并不是每个人老了都忘事，我想祖母可能是得了健忘症，这种病使人的记忆力衰退，我们可能不得不送她去护理院让她得到正确的治疗。”

“啊，妈妈！那太可怕了，她将怀念她自己的小屋！”

“也许吧，但是我们只能这样做，在那里她将得到很好的照顾，并结交许多新朋友。”伊丽诺看上去很伤心，她根本不喜欢这个主意。

“我们可以在周末去看她。”妈妈说，“我们可以给她带去礼物。”

“像冰淇淋吗？祖母喜欢草莓冰淇淋。”伊丽诺微笑着说。

“那就送草莓冰淇淋。”妈妈说。

第一次在护理院看见祖母时，伊丽诺真想哭。

祖母蜷着身子坐在房间的中央，这个房间被叫作日光室。她坐在那里看着外边的绿树。伊丽诺紧抱着祖母，“看！”她说，“我们给您带来了一个礼物——草莓冰淇淋！”

祖母拿出盛冰淇淋的纸杯和匙，什么也没有说，就开始吃。“我想她喜欢吃，亲爱的。”母亲安慰她。

“但她好像不认识我们。”伊丽诺失望地说。

“你必须给她时间，”妈妈说，“她毕竟身处一个新环境之中，她必须经历一个调节阶段。”

但是，下一次去看祖母，她还是老样子，只是吃着冰淇淋并微笑着看她们，从不说任何话。

“祖母，你知道我是谁吗？”伊丽诺问她。

“你是带给我冰淇淋的小姑娘。”祖母说。

“是的，但我还是您的孙女伊丽诺，您不记得我了吗？”

祖母无力地笑着说：“让我想一想。啊，你是给我拿冰淇淋的姑娘。”猛然间，伊丽诺确信：祖母再也记不起她了。祖母正生活在一个只有她自己的孤独的世界里。

“啊，我是多么爱你，祖母！”伊丽诺说，就在这时她看见一滴泪正从祖母脸颊滴落。

“爱，”祖母说，“我记得爱！”

“爱！亲爱的，她想要的正是这个。”妈妈说。

“每个周末我都给她带冰淇淋，然后我拥抱她，不管她是否认识我。”伊丽诺说。

总之，最为重要的是——记住爱，而不是一个人的名字。

美之启迪

伊丽诺最终明白：不管祖母是否记得自己，只要她记得爱，就够了。这是一个值得我们学习的小姑娘。我们每个人，都不要吝啬付出爱，特别是对我们至爱的亲人和朋友。当他们感受到你的爱，就会得到快乐和安慰。做一个懂得爱人的人，我们才是最棒的自己。



不能离开的小哨兵

遵守诺言就像保卫
你的荣誉一样。

—— 巴尔扎克

任何一种认真都值得敬畏，任何一种承诺都需要遵守。哪怕是在玩一个小小的游戏，也需要遵守其中的规则，不要轻易破坏它。当遵守承诺成为一个人的习惯，他也就养成了一种良好的品格。当你为遵守对朋友的承诺而甘愿吃苦的时候，当你为实现自己的诺言而努力坚持的时候，你就是一个纯粹的人，一个值得他人致敬的人。即使无人赞美，你也要赞美一下自己。

夏季的一天，我坐在城市公园里看一本书。书写得很有趣，我看入了迷，不知不觉夜色就降临了。于是我合上书，起身朝出口走去。

公园里已经空无一人，道路上灯光闪亮，树丛后面某

个地方传来看守人的小钟声。我担心公园关门，脚步迈得很快。

突然，我止住步子：在灌木林后面某个地方，仿佛有人在呜呜地哭。我朝侧面的小路拐去——朦胧的夜色中，现出一座白色的石头房子，旁边站着一个七八岁左右的小男孩，正垂着头伤心大哭。我走到他跟前，问道：“你怎么了，小家伙？”

小孩一边哽咽，一边抽搭着鼻子，要他一下子说清楚看来很难。“我们一道走吧！”我对他说，“天都黑了，公园马上就要关门……”

我想去拉小孩的手，但他急忙将手一缩，开口道：“我不能离开。”

“怎么回事，为什么不能离开？”

“我是哨兵。”他回答。

“哨兵，什么哨兵？”

“您是怎么啦，还没弄明白？我们在做游戏。”

“你在和谁玩游戏啊？”

小孩沉默片刻，随后叹了口气，回答说：“不知道。”

老实说，此种情形使我不能不认为：这小孩或许是生病了，要么就是头脑不正常。

“你听着！”我对他说，“我不明白你说的是什么，哪有这样的——连和谁玩游戏都不知道？”

“真的！”小孩说，“我真不知道，我坐在长椅上玩，几个大孩子走过来对我说：‘想玩军事游戏吗？’我说‘想’，我们就开始玩起来。一个大孩子是将军，他把我带到这里说：‘你是中士，这里是我们的弹药库，你当哨兵守在这里，直到我派人来换你。’我回答‘遵命’，他就说：‘你要发誓不会离开。’”

“什么？”我忍不住问。

“是呀，我就说：‘我发誓不离开。’”

“后来怎样呢？”

“就是这样，我守着，守着，而他们一直没来。”

“原来如此！”我笑了一下，“他们让你在这儿守了很久了吧？”

“那还是大白天的时候。”

“现在他们在哪里呢？”

小孩又叹了口气，回答说：“我想，他们已经走了。”

“既然他们都走了，那你还守在这儿干什么？”

“我发了誓的……”

我忍不住要大笑起来，但随后猛地想道：我并没有什么好笑的，小孩这么做完全正确。既然发了誓，那就应该坚守哨位，不管有多大的困难，也不管是不是游戏，都一样。

我想了想说：“你快回家吃饭去吧，我在这儿替你守着。”

小孩想了想，却认为这不可以，因为我不是军官。

听了这话，突然我脑中闪过一个念头：既然只有军官能解除小孩的誓言，将他从哨位上撤下来，那就应当去找一位军官来。于是我到公园门口，等了半天终于遇到了一位军官。我向军官说了小孩的事，他立刻同意帮忙。

看见军官，小孩一下挺直身子，仿佛比先前高了一截。

“哨兵同志，你是什么军衔？”军官问道。

“我是中士。”小孩回答说。

“中士同志，我现在命令：‘撤掉你的岗哨。’”

小孩沉默了一下，吸吸鼻子，说：“可您是什么军衔？我看不清您有几颗星。”

那位军官回答：“我是少校。”

小孩把手往灰鸭舌帽的帽檐上一靠，行了个军礼，说：

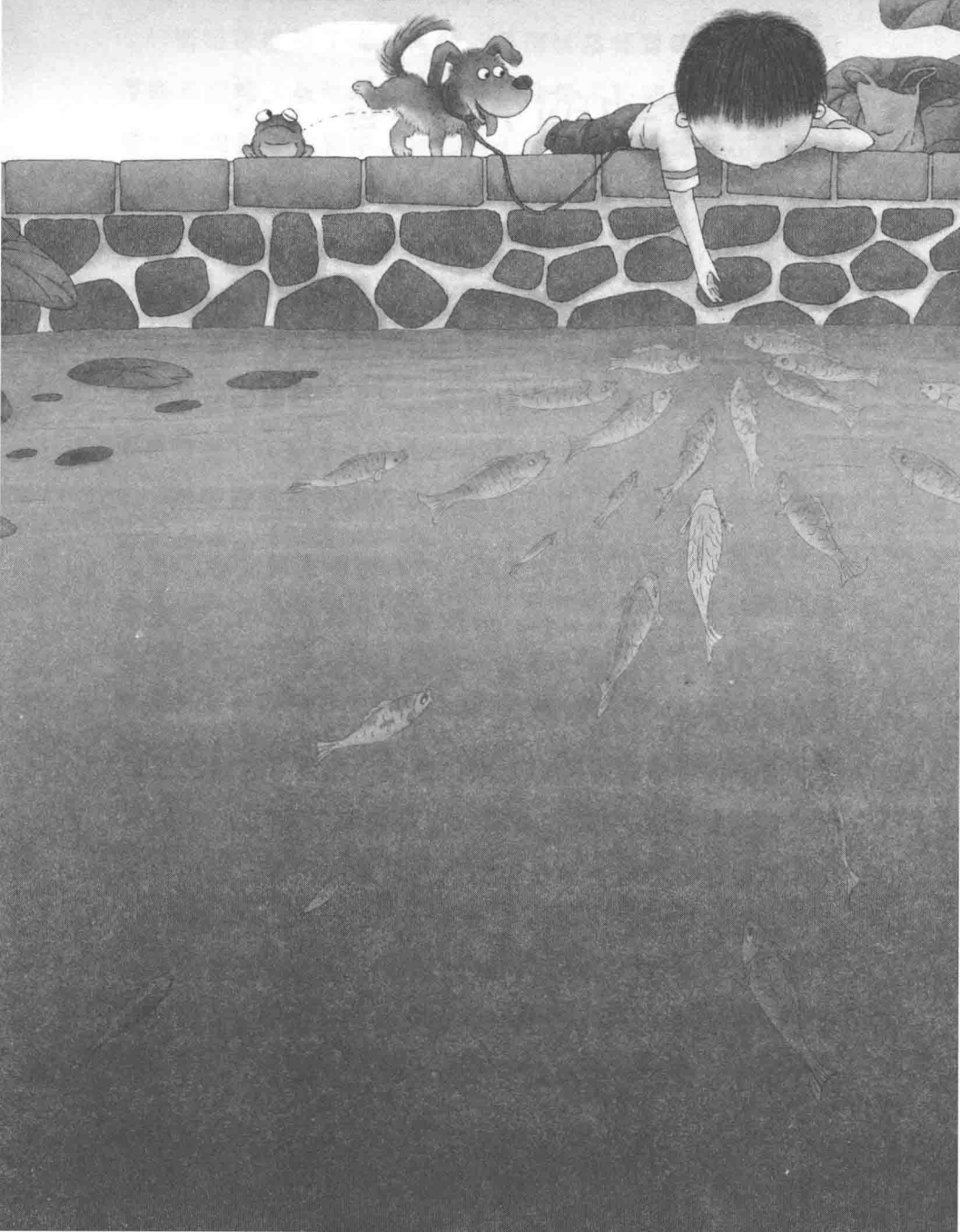
“是，少校同志，撤去岗哨。”

他复述命令时的熟练程度和那洪亮的声音，竟使得我们两个忍俊不禁，哈哈大笑起来。小孩也轻松愉快地笑了。当我们三人刚走出公园，大门就在我们身后“咣”地关上了。

美之启迪

小男孩的认真劲儿令人莞尔，也让人肃然起敬，生活中常常缺少的不就是这种认真吗？凡事不认真，不遵守诺言和规则，就什么事也干不成。我们都应该做一个认真的人，认真去完成答应过别人的事，兑现自己的诺言，我们的人生才有可能更出彩。

任何事都不能让我动摇。





成功的失败者

人必须相信自己，这是
成功的秘诀。

—— 卓别林

人生，总要经历多次失败，才有可能走向成功。很多时候，成功里夹杂着失败，失败中也孕育着成功。失败了敢于从头再来，失败了还坚守着自己的梦想，这就是一种最难得的成功。

你是否也曾有过一事无成的感觉？你是否在经历了多次失败之后仍有不灭的斗志？你是否还守候着心中的梦想？不管什么时候，敢于坚持做自己想做的事，就值得为自己点赞。不要怕，大声地肯定自己，你不会永远一事无成。

在外人看来，一个绰号叫斯帕奇的小男孩在学校里的日子应该是难以忍受的。他读小学时各门功课常常亮红灯。到了中学，他的物理成绩通常都是零分，他成了所在学校