

新东方
XDF.CN

大学英语四级

经典必背

— 500句 —

请登录
www.dogwood.com.cn/mp3/sj500
免费下载本书相关音频资料

俞敏洪 · 编著

浙江教育出版社

新东方
XDF.CN

大学英语四级 经典必背 500句

俞敏洪·编著

 浙江教育出版社·杭州

图书在版编目(CIP)数据

大学英语四级经典必背500句 / 俞敏洪编著. —杭州: 浙江教育出版社, 2016.2
ISBN 978-7-5536-3221-6

I. ①大… II. ①俞… III. ①大学英语水平考试—句法—自学参考资料 IV. ①H314.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第153495号

大学英语四级经典必背500句

出版发行 浙江教育出版社
(杭州市天目山路40号 邮编: 310013)
编 著 俞敏洪
责任编辑 刘文芳 李明霞 危天福
责任校对 古 羽
责任印务 温劲风
封面设计 大愚设计
印 刷 北京慧美印刷有限公司
开 本 880mm×1230mm 1/32
印 张 9.5
字 数 245 000
版 次 2016年2月第1版
印 次 2016年2月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5536-3221-6
定 价 28.00元
联系电话 0571-85170300-80928
电子邮箱 bj62605588@163.com
网 址 www.zjeph.com

版权所有·侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

前 言

用句子记单词，用句子学语法，用句子提高阅读速度、听力水平以及口头、书面的表达能力。通过学习经典地道的英文句子全方位提高英语水平，这应该算是学习英语最有效率的途径之一，这也是本套丛书的出版宗旨。

在这本《大学英语四级经典必背500句》中，句子的选取均基于对历年四级真题地毯式的透彻研究，力求将历年试题中最典型、最具代表性，且考生最易出错的句子一网打尽。通过对每一个句子的分析、讲解与归纳，考生不仅可将四级考试的所有重要考查点一一攻克，还可以掌握一定的出题规律及考试的精髓，从而更从容地应对考试。通过学习本书精选的句子，考生还可以进一步充实相关的语法和词汇知识，掌握有效的复习思路，在了解四级试题特点的基础上，提升自己的英语水平。书中收纳的句子将从内容、形式及难度上充分体现最新四级大纲对考生英语水平的要求，而这些要求将具体体现在听力、阅读、词汇、语法及书面表达五个方面。

听力口语关键句

收录了历年四级真题听力口语中比较典型的100个句子，这些句子包括容易造成理解障碍的语音（如辨音、音变、句子重音或语调等）、习语、句型及相关文化背景四个方面的内容。对句中的难点、重点进行改写归纳、分析讲解，以帮助考生逐步提高听力和口语水平。

攻克阅读关键句

收录了历年四级真题中造成考生理解障碍的长难句、特殊句和小词活用三类句子共223个，旨在将考生在阅读中可能遇到的各类难句障碍彻底扫除，这样考生便可以一路畅通将阅读进行到底。点睛部分详细分析了句中的难点、重点及个别词句的妙用，以提高考生领会文章含义、攻克阅读难关的能力。

翻译语法关键句

收录了历年四级真题中翻译及词汇与语法结构题中最具典型性的77个语法句型，对每个句型的词法、语法要点进行点评，并给出合适的例句分析讲解。

写作锦囊关键句

收录了学生在四级英语写作中可能会用到的100个实用、精辟的句型或句子，分别适用于议论文、说明文、图表作文及书信等各类四级写作文体。编者对这些句子的难点、重点、易错点进行了深入剖析，同时还指出各个句子可以放在文章的哪个部分，如何使用，就像学生的写作锦囊，随需随查，能够全面提高学生的写作技能。

书中所有的句子都力求讲解细致全面，考点归纳到位，考生通过研习这些关键句就能掌握考试要点。但愿这本书能帮助各位考生从容应对即将到来的四级考试，也预祝各位考生在考试中取得优异的成绩！

在本书的编辑过程中，汇智博纳工作室的金利、蒋志华、何静、李岩岩、肖琦、陈娜、白敏、李珊丽、李素素等老师对本书的结构及编排提供了大量的帮助，在此特向他们表示诚挚的谢意。

俞敏洪

新东方教育科技集团董事长兼首席执行官

目 录

● 听力口语关键句 1

● 攻克阅读关键句 52

● 翻译语法关键句 210

● 写作锦囊关键句 255

听力口语关键句



音频

1. This picnic sure beats the last one we went to, doesn't it?

【点睛】本句的难点在于对beat一词的理解。beat常用的意思是“打；打败”，尤其口语中常用beat来表示“打败”，而win, defeat则比较正式。本句中的beat表示“优于，胜过”，用来指这次野餐比上次好。注意beat表示“打”时，在美语中有“毒打，凌虐”的意思。

【考点归纳】与beat相关的口语表达还有：

* Beats me. 我不知道。

这个短句字面上理解是“打败我了”的意思，但事实上它表示的是“我不知道”，含“你考倒我了”，“你问倒我了”，“你难倒我了”之意。当你对于对方的问题毫无头绪的时候，就可以说这句话。例如人家问你：“Do you know how to get to the post office?” 如果你不知道，就可以回答：“Beats me.”

* Beat it! 走开!

如果你正在忙着工作，但有人总是打扰你，你就可以说：“Beat it! I'm busy right now.”（走开！我现在正忙着呢。）

* beat a dead horse意为“白费口舌，白费力气，徒劳”。

这是一个习语。例如：I've already made up my mind. There's no sense beating a dead horse. 我已经下了决心，不要再白费口舌了。

2. Forgive the mess in here; we had a party last night.

【点睛】forgive这个词在口语中较为常用，意为“原谅，宽恕”，其宾语一般就是需要原谅和宽恕的对象，可以说 forgive sth.或forgive sb.(for sth.)。如：Please forgive me for interrupting. 抱歉，打搅了。forgive引导的祈使句中往往会给出需要人谅解的原因，而该原因往往就是答题的关键。mess在句中作名词，意为“杂乱”。此外，mess可以作动词，表示“弄糟；弄乱”。如：The baby's clothes are all messed. 宝宝的衣服都弄脏了。

【考点归纳】在口语中,与mess相关的短语和表达还有:

* be in a mess意为“乱七八糟;处境狼狈”。如:

My girlfriend's room is in a mess. 我女朋友的房间凌乱不堪。

* get (sb.) into a mess 意为“(使)陷入困境,遇到麻烦”。如:

The side effects of this diet pill got me into a mess. 这种减肥药的副作用让我陷入了麻烦。

* make a mess of 意为“把……弄糟、搞坏”。如:

This illness makes a mess of her travelling plans. 这场病把她的旅行计划给打乱了。

* mess around [俚]意为“浪费时间,瞎混”。如:

Don't mess around with Jim. 不要和吉姆瞎混。

* mess up意为“搞乱;弄糟;狠揍”。如:

I really messed up my final exam. 期末考试我考砸了。

【听音解惑】 mess^hin[mes^hin]里的[s]与[i]相邻,读作[me sin]; had^ha party [hæd^hə'pɑ:ti]里的[d]与[ə]相邻,读作[hæ də 'pɑ:ti]。

3. Sounds great, but I've got to go over my notes for tomorrow's midterm.

【点睛】转折词but是听力考试中经常出现的信号词,一旦出现了but,那么其后的内容就是说话人的真正态度或意图。从my notes和midterm可以看出,这句话出自一个学生之口,由此可知,go over意为“复习”。midterm指“期中考试”。go over还可表示“转变;仔细检查;润色”等义。

【考点归纳】听力考试中常出现的其他有关学习的词汇还有:

preview 预习

review 复习

turn in 上交

deadline 最后期限

term/semester 学期

midterm/midterm examination 期中考试

final/final examination 期末考试

quiz 小测验

seminar 讨论会,研讨会;课堂小答辩

register 注册,登记

evaluation 评价,评定,记分

performance/achievement 成绩

score 分数

4. What time would suit you for the first round talks with John Smith?

【点睛】情态动词would在表示说话人向对方提出请求或询问对方的意愿时,比

will的语气更加委婉。suit在句中作动词，意为“对(某人)方便、适合”；round在句中作名词，意为“一轮、一场”，first round talks指的是“第一轮会谈”。

【考点归纳】would在口语中常用作独立的情态动词，其用法归纳如下：

* 表示假设的情况，此时要采用虚拟语气，结构为would have done。如：

It would have been better if they had studied the map more carefully. 研究地图时他们要是能更仔细些就好了。

* 表示委婉、客气的请求或建议。如：

Would you like some coffee? 你想喝点咖啡吗？

Would you please tell us something about yourself? 请跟我们谈谈你自己好吗？

* 表示符合意愿的做法，常用would like to...来表示“想要……”或“愿意……”。如：

I'd be glad to help. 我很愿意帮忙。

I would like to share my music with you. 我想和你一起分享我的音乐。

【听音解惑】 what time [wɒt taɪm]里前一个[t]与后一个[t]相邻发生爆破，读作[wɒt taɪm]；would suit [wʊd su:t]里[d]与[s]相邻发生爆破，读作[wʊ su:t]；first round [fɜ:st raʊnd]里[t]与[r]相邻发生爆破，读作[fɜ:s raʊnd]。

5. Well, you know my schedule. Other than this Friday, one day is as good as the next.

【点睛】well在口语中单独使用，用以接续或改变话题。other than意为“除了”，表示后面的内容不包含在内。one day is as good as the next 字面意思为“某一天和第二天一样好”，引申为“任何一天都行”。

【考点归纳】在口语中，表“除了”含义的除other than之外，还有：

* except意为“除了……之外”，表示后面所说的内容不包含在前者的范围内。如：

The shop is open every day except Tuesday. 这家商店除星期二外每天都营业。

* besides表示“除……以外，(还)”，相当于in addition to。分别举例如下：

Besides English, they also study math, physics and chemistry. 除了英语以外，他们还学习数学、物理和化学。

It is a job requirement to learn English in addition to French. 除了法语，还要学习英语，这是工作需要。

* apart from 表示“除……之外”。根据上下文的不同，它的用法既可以与 besides 相同，也可以与 except 相同。如：

Apart from them, I had no one to talk to. (=except) 除了他们以外，我没有别人可倾诉。

Apart from other considerations, time is also a factor. (=besides) 除了别的考虑因素之外, 时间也是一个因素。

【听音解惑】 as good as [æz gud əs] 里的 [d] 与 [æ] 相邻, 读作 [æz gu dəz]。

6. I ran into Sally the other day. I could hardly recognize her.

【点睛】 本句的听力难点在于对短语 run into 的理解。run into 意为“偶然碰见”。the other day 意为“前几天”, 表明事情发生在过去。can hardly 意为“几乎不能”, 表示否定的含义。

【考点归纳】 短语 run into 在口语中的其他常见用法归纳如下:

* 表示“遭遇(困难等)”。如:

The man knows his daughter has run into trouble. 这个男人知道他的女儿有麻烦了。

* 表示“共计, 达到……之多”。如:

The guests on his wedding ran into 1,000. 出席他婚礼的宾客达 1000 人之多。

* 表示“驱车造访”。如:

The young lady ran into the country with her mother and had a good day. 那个年轻的女士驾车带着她母亲到乡下转了一圈, 玩得很开心。

* rarely 意为“很少, 不常(=not often)”。如:

Ben rarely visits his grandpa who lives in Mexico. 本很少去看望住在墨西哥的爷爷。

* hardly 往往强调能力上达不到, 意为“简直不, 很难”。如:

It was so dark that I could hardly see anything. 天那么黑, 我简直什么也看不见。

* scarcely 往往强调不足, 常同 enough, sufficient, any 等表示程度的词连用, 意为“不太, 几乎, 简直没有”。如:

The bankrupt man has scarcely any money left. 这位破产的男士几乎没剩什么钱了。

* barely 与 hardly 和 scarcely 的意思相近, 意为“几乎, 勉强, 仅能做到”。但后面接 ever, any, at all 等词时, 则只能用 hardly 或 scarcely, 不能用 barely。如:

We scarcely ever used the emergency generator. 我们几乎从未用过这台紧急发电机。

【听音解惑】 ran into [ræn into] 里的 [n] 与 [i] 相邻, 读作 [ræni tu]。

7. I've been working out the gym since January. I was a little out of shape.

【点睛】 听力考试中常会涉及谈论他人身体状况的话题，out of shape就是其中的一种表达，意为“身材走形”。

【考点归纳】 口语中谈论身体状况的相关表达归纳如下：

* 关于健康状态的表达有：

1) be in good shape或keep in shape 意为“身体好”。如：

Her brother runs five kilometers every week to be in good shape. 她哥哥为了保持健康，每周跑步5000米。

2) fit as a fiddle 意为“非常健康”。如：

Though I haven't seen you for ages, you are still fit as a fiddle. 尽管这么多年没见了，你身体还是那么棒。

* 关于身体不适的表达有：

1) under the weather 意为“不舒服，有病”。如：

The boy didn't go to school yesterday because he was under the weather. 那个男孩昨天没去上课，因为他身体不舒服。

2) be off color 意为“气色不好，身体有些不舒服”。如：

I'm feeling a bit off color today. 我今天感觉有点不舒服。

* 此外表示“心情不舒畅”可以说 not in the mood。如：

Our teacher seems to be not in the mood these days. 我们老师最近看起来心情不太好。

【听音解惑】 was a [wɒz ə]里的[z]与[ə]相邻，读作[wɒz ə]；out of [aʊt əv]里的[t]与[ə]相邻，读作[aʊt əv]。

8. Next time you go camping, take some precautions, say, wearing long sleeves.

【点睛】 本句的听力难点在于对动词say的理解。一般情况下，say意为“说，讲”，但此处意为“比如说”，用作插入语。短语take some precautions意为“采取预防措施”。

【考点归纳】 听力考试中与take有关的习语或短语归纳如下：

* take a rain check 意为“改天”。如：

—Would you come over for dinner tonight? 今晚能过来吃晚饭吗？

—I'd like to. But I've got so much work to do that I'll have to take a rain check. 我很想去。但我有很多工作要做，我不得不改天再去了。

* take...into account 意为“将……考虑进去”。如：

As a child, he should take the advice of his parents into account. 作为一个小孩子，他应该考虑他父母的建议。

* take it easy 意为“别着急；放松”。如：

Since you've finished your work, you can take it easy for a moment. 既然已经做完了工作，你可以轻松一阵了。

9. I'd feel that way too if I were you.

【点睛】 if 引导的条件状语从句 if I were you 采用的是虚拟语气，表示与现在事实相反的假设，意为“如果我是你”，该表达在口语中很常用。需特别注意的是，即使该从句的主语为 I，其对应的系动词也应为 were，而非 was。主句采用了情态动词 would，同样表示一种假设的情况。

【考点归纳】 在口语中 if 引导的条件状语从句运用虚拟语气一般有以下几种情况：

* 表示与现在事实相反的假设，从句采用一般过去时，主句谓语部分为 would/should+动词原形。如：

If they were here, they would help us. 他们要是在这儿的话就会帮我们。

* 表示与过去事实相反的假设，从句采用过去完成时 had done，主句谓语部分为 should/would+have done。如：

If you had worked harder, you would have succeeded. 你要是再努力一些就会成功了。

If you had come yesterday, I should have told you about it. 要是你昨天来了，我就会告诉你。

* 表示对将来情况的假设，从句可采用一般过去时、were+不定式、should+动词原形，主句谓语部分为 should/would+动词原形。如：

If you succeeded/were to succeed/should succeed, everything would be all right. 你要是成功了，一切都会变好的。

10. So it's impossible for me to make it to the bar at ten.

【点睛】 It is + adj. + for sb. to do sth. 是对话中经常出现的句式之一，意为“对某人来说做某事……”。make it 意为“达到既定目标，及时抵达，走完路程，（病痛等）好转”，尤其用于口语中，本句中意为“及时抵达”。又如：He finally made it as an actor. 他最后成了一名演员。

【考点归纳】 口语中经常出现的有关 make 的动词短语还有：

* make out

1) “有(友好)关系”。如:

How did you make out with your classmates? 你和同学关系如何?

2) “把……说成”。如:

He's not such a good doctor as some people make out. 他不是某些人所说的那样好的医生。

* make good

1) “成功地实施”。如:

He made good his escape. 他成功地逃脱了。

2) “实现”。如:

She made good her promise. 她实现了诺言。

3) “成功”。如:

He made good as a writer. 他成了一位成功的作家。

【听音解惑】 make^hit [meik^hit]里的[k]与[i]相邻,读作[mei kit]; bar^hat,这时bar中的r要发[r]的音,并与后面的元音连读,读作[ba: ræt]。

11. Are you working flexible hours?

【点睛】本句的难点在于对flexible hours的理解。flexible working hours指“弹性工作时间”,本句中的work flexible hours就是“实行弹性工作时间(制度)”的意思。

【考点归纳】四级对话中关于工作性质的一些常用句子还有:

* I'm self-employed. (=I work for myself.) 我给自己干。

* This is a temp job! 这是个临时工作!

* This is short-term work. 这是个短期工作。

* This work is only temporary. 这只是个临时工作。

* I work five days out of the week. (=I work five days a week.) 我一周工作五天。

12. Nothing comes to mind right now, but I'd like to go over all the articles of the contract once more before signing it.

【点睛】come to mind在听力和口语考试中常常出现,意为“想起来,进入脑海”,有时也可以表达为sth. comes to one's mind,意为“某人想起某事”。but I'd like to...是四、六级听力考试中常考到的句型,意思是“但我想……”,例如原句中就是说“我现在什么也想不起来,但我想在签合同前再把所有的条款查看一遍”。

but之后的内容常常是设题点所在,但本题问的是说话者在做什么,类似于场景题。考生需留意对话中的相关词条: go over, articles (项目,条款), contract, sign。

【考点归纳】听力口语考试中常见的有关mind的短语和句型还有:

* absence of mind意为“心不在焉”。如:

Mary failed the exam because of her absence of mind. 玛丽心不在焉,因而考试不及格。

* bear/keep in mind 意为“记住,记在心里”。如:

This is a truth we must always bear in mind. 这条真理,我们必须时刻牢记。

* change one's mind 意为“使某人改变主意”。如:

Black is against it, and I don't think I can change his mind. 布莱克对此持反对态度,我觉得我无法让他改变主意。

* mind you 意为“请听清楚,请注意”。如:

I didn't make any promise, mind you. 你听着,我可没做出任何承诺。

* Do/Would you mind..., 后面跟if从句或是“sb. + doing”,一般用于与陌生人交谈或者非常正式的场合,用来表达委婉、客气的意愿。如:

1) Do you mind if he attends our discussion? 你是否介意他参加我们的讨论?

2) Would you mind me/my smoking here? 我在这里抽烟你介意吗?

13. I really can't stand the way David controls the conversation all the time.

【点睛】本句的听力难点在于对stand的理解,stand一般作“站立”讲,而此处stand意为“忍受,容忍”。David controls the conversation all the time为way的定语从句,其中all the time意为“一直,向来”。

【考点归纳】听力中常见的有关time的短语还有:

* ahead of time意为“提前”。如:

You should prepare ahead of time for your interview. 你应该为面试提前作准备。

* at no time意为“永不,在任何时候都不”。如:

At no time will I give up my dreams. 我永远不会放弃我的梦想。

* at one time意为“一度;从前”。如:

At one time, the turkey and the bald eagle were each considered as the national symbol of America. 火鸡和白头鹰都曾一度被看作美国的国家象征。

* at the same time意为“同时”。如:

Don't all speak at the same time. 大家不要同时说话。

* at times 意为“偶尔，不时”。如：

Dad admits he still smokes at times. 爸爸承认他偶尔还是会抽烟。

14. Well, I knew she had been absent all week. So I called her this morning to see if she was sick. It turned out that her husband was badly injured in a car accident.

【点睛】这是四级考试中比较长的一个短对话，上面是其中一个人的话，一共3个句子，34个词。在最新的10套四级真题中，最短的短对话，两人的说话内容才19个词，而本句中两人的对话内容一共有46个词。考生在短时间内要听清这么多内容并迅速选出答案有一定难度，因此要学会在听音的时候抓住主要细节，比如，本题中turn out之后的内容就是答案所在。turn out在口语中常用到。在听力考试中，它的出现表示陈述某种结果，含义为“结果是；证明是”，其后常跟宾语从句，因此要格外注意。be badly injured意为“伤得很重”。

【考点归纳】短语turn out在口语中的其他含义还有：

* “转变”。如：

It seems to turn out fine tomorrow. 明天天气有望转晴。

* “起床”。如：

I turned out early today because I had an interview this morning. 我今天起得很早，因为上午有个面试。

* “打扫”。如：

We should turn out our room. 我们应该打扫房间。

15. You are the talk of the town and the pride of our class now.

【点睛】此句中的the talk属于口语中动词活用成名词的现象，意为“谈论的话题”，这种用法在口语中很常见。释义时，只要在原词意思的基础上稍加变动，使其符合在句中的搭配就可以了。如：

1) There is talk of bankruptcy. 有传闻说要破产。

2) He has much talk but no action. 他说了一大堆空话而无实际行动。

3) His threats were just talk. 他的恫吓只不过是说说罢了。

【考点归纳】

* pride在本句中是名词，意为“骄傲”。在口语中，pride还可作为动词使用，意为“使得意，使自豪；使（自己）沉迷于快乐或满意的感觉之中”，表达为

pride sb. on sth.。如: I pride myself on this beautiful garden. 我为这个美丽的花园而自豪。

* 另外, pride 的形容词是 proud, 其用法是 be proud of sth. 或 be proud that。如:

- 1) He is proud of his daughter's ability to speak four languages. 他为女儿能说四种语言而骄傲。
- 2) She was so proud that her son has so much talent. 儿子这天赋令她喜不自胜。

16. If you are referring to my winning the English speech contest, I don't think it's such a big deal.

【点睛】 refer to 含义丰富, 可意为“参考; 涉及; 适用于; 指的是”。在这句话里, 其意为“指的是”, 相当于 mean。a big deal 是口语表达, 含义为“意义重大的事情”。如:

- 1) That's a big deal. 那是件大事。
- 2) I just want to eat it now; what's the big deal? 我就想现在吃, 有什么大不了的?
- 3) I don't hide it, but I don't make a big deal about it. 我并没有遮掩, 但我也没有大肆渲染。

本题的解题关键就在于对 big deal 的理解。

【考点归纳】

* refer to 的相关用法如下:

- 1) When I said some people were stupid, I wasn't referring to you. 当我说某些人愚蠢时, 我指的不是你。
- 2) The regulations refer only to children. 这些规定只适用于儿童。
- 3) Please refer to a dictionary. 请查一下词典。

* 与 deal 相关的表达还有:

- 1) not a/no big deal 的含义与 big deal 相反, 意为“没什么大不了的”。如: That's no big deal. 这没什么了不起的。
- 2) It's a deal. 意为“一言为定。”它可用于表示两个人达成某个协议或是做成某个生意, 也可简单地讲成 Deal!
- 3) a raw deal 指“一桩吃亏的生意”。假如你刚买了一辆车, 但不到一个星期就坏了, 你就可以说 That's really a raw deal!

17. The chocolate cake looks great, but I have to watch my weight.

【点睛】 watch作为动词原意是“看”，而这里“留意，监督”。因此，watch my weight含义为“注意我的体重”，言外之意就是不能吃这块巧克力蛋糕，否则会变胖的。

【考点归纳】 watch的用法还有：

- * Watch the birdie! 瞧这边! /照相啦! (美国俚语)
- * Watch for fires! 小心火灾!
- * Watch yourself. 留点神。
- * Watch closely. I'll make turns. 盯紧点，我要转弯了。
- * Watch your step. 小心脚下。(相当于Mind your step.)
- * Watch your mouth. 说话留点神。(用于警告别人，相当于Watch your tongue/language. 或 Be careful of what you say.)

18. So I have to work very unsocial hours.

【点睛】 该句听力的难点在于对very unsocial hours的理解。unsocial本义为“不合群的”，在此指“超过正常工作目的”，因此unsocial hours指“非正常工作时间”，该短语前的very用以加强语气，可理解为“正是，就是”。

【考点归纳】 听力中常见的有关work的短语还有：

- * work on 意为“致力于”。如：
I'm working on a new programme. 我正忙着做一个新项目。
- * work out 意为“计算出；理解；锻炼”。如：
Most students can work out the answer. 大多数学生都能算出答案。
The theory is too complicated for me to work out. 这个理论太复杂了，我无法理解。
I guess I am healthier than her, even though I don't run or work out. 我觉得我比她健康，虽然我不跑步，也不去健身。

19. Oh, yes, that's our busiest time. I get Wednesdays off.

【点睛】 get...off 意为“(某天)休息”，get off 则表示“停止工作”其中off本身含有“停止，中断”之意，和get, be, take等动词组成短语时，可表示“不工作，不上学，休息”。如：I was off with the flu yesterday. 我因感染了流感昨天休息了。You look tired; you should take tomorrow off. 你看起来很疲惫，明天应该休息一下。