

中国农村卫生协会 编

乡村医生 实用临床手册

主 审 田庚善
主 编 吉济华 吉宁飞 韦镕澄 秦晓红



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

乡村医生 实用临床手册

主 审 田庚善

主 编 吉济华 吉宁飞 韦镕澄 秦晓红

副主编 吉 芸 吉佑华 刘美珍 许振南
范晓燕 孙永彪 孙 锋 贾雨清
殷伟东

图书在版编目(CIP)数据

乡村医生实用临床手册/吉济华等主编. —南京: 江苏科学技术出版社, 2010. 4

(农村医疗卫生丛书)

ISBN 978-7-5345-6850-3

I. 乡… II. 吉… III. 临床医学—手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 121691 号

乡村医生实用临床手册

主 编 吉济华 吉宁飞 韦镭澄 秦晓红

责任编辑 徐祝平

特约编辑 徐 欣

出 版 人 黎 雪

责任校对 郝慧华

责任监制 刘 钧

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

印 刷 江苏凤凰通达印务有限公司

开 本 787 mm×1 092 mm 1/32

印 张 15.375

字 数 300 000

版 次 2010 年 4 月第 1 版

印 次 2010 年 4 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-6850-3

定 价 29.80 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

丛书编委会

主任委员 朱庆生

副主任委员 白 筠 田庚善 王汝龙

李德霖 黄卫东

常务委员 王 韧 陆远强 吉济华

吉宁飞 韦镭澄 秦晓红

前 言

乡村医生身在乡村，服务对象面广量大，工作任务繁重，医疗条件较差，为确保三级卫生网络中的最基层的卫生保健服务质量付出了大量心血。为进一步迎合广大人民群众日益增长的卫生保健要求，2009年新医改对提高农村医药卫生人员的服务水平和业务能力又提出了新的要求。而适合广大乡村医生工作所需的参考书、工具书还比较少，简明实用、携带方便的诊疗手册的编辑出版，已成为当务之急。

在中国农村卫生协会领导和凤凰出版传媒集团的支持下，我们从努力提高农村卫生服务业务能力出发，组织熟悉我国农村医疗状况的有经验的医学专家编写了《乡村医生实用临床手册》。在编写过程中注意邀请了优秀乡村医生把脉。在本手册的作者中有乡镇医院的骨干医生、管理人员，有县、市医院的主任，有医科大学的教授，有专科医院的专家，力求符合我国乡镇医院、村卫生室医务人员的需要，使本手册真正成为乡村医生的工具书、参考书，从而进一步规范乡村医生的业务行为。

全书分上、中、下篇，即常见疾病、常见医学检查和常见护理技术。着重介绍了农村的常见病、多发病的诊断、治疗要点和警示，适当介绍了医学的新技术、新

理论、新方法，符合乡村医生培训考试大纲的要求。本书内容实用，可操作性强，覆盖面广，可供乡村医生、全科医生、实习医师参考。

在本书编写过程中，江苏科学技术出版社的徐祝平主任、王云编辑花费了不少精力，顺致谢忱。

由于全国各地乡村医生的工作环境、医疗条件、专业学养差异较大，加上乡村医疗事业发展迅速，本书未必符合每位乡村医生之需，书中内容难免有不当之处，敬请批评指正，以便进一步修订。

目 录

上篇 常见疾病

第一章 常见内科疾病

第一节 常见内科急诊	1
一、高热	1
二、晕厥	2
三、昏迷	3
四、咯血	4
五、呕血	5
六、中暑	7
七、过敏性休克	8
八、心脏骤停	10
九、食物中毒	10
十、有机磷农药中毒	12
十一、灭鼠剂中毒	13
十二、一氧化碳（煤气）中毒	15
十三、急性酒精中毒	16
十四、溺水	17
十五、自缢	19
十六、毒蛇咬伤	19
十七、毒虫蜇伤	21
十八、急性拟除虫菊酯杀虫剂中毒	22
十九、急性氨基甲酸酯类杀虫药中毒	24
二十、急性杀虫脒中毒	25
第二节 呼吸系统疾病	26
一、急性上呼吸道感染	26
二、支气管炎	28

三、慢性阻塞性肺气肿	30
四、支气管哮喘	31
五、支气管扩张	33
六、肺炎	35
七、肺结核	38
八、肺脓肿	39
九、慢性肺源性心脏病	40
十、呼吸衰竭	42
第三节 循环系统疾病	43
一、心律失常	43
二、心力衰竭	50
三、原发性高血压（高血压病）	52
四、冠心病	56
五、急性心肌梗死	58
六、心肌炎	60
七、心包炎	61
八、感染性心内膜炎	63
九、风湿热	65
十、风湿性心脏病	67
第四节 消化系统疾病	68
一、黄疸	68
二、胃食管反流病	69
三、急性胃炎	71
四、慢性胃炎	72
五、消化性溃疡	73
六、便秘	74
七、肠易激综合征	76
八、溃疡性结肠炎	77
九、克罗恩病	78
十、肝硬化	80
第五节 泌尿系统疾病	82
一、血尿	82
二、水肿	83



三、尿路感染	85
四、慢性肾盂肾炎	87
五、急性肾小球肾炎	88
六、慢性肾小球肾炎	89
七、肾病综合征	90
八、肾小管酸中毒	91
九、急性肾衰竭	92
十、慢性肾衰竭	94
第六节 血液系统疾病	96
一、贫血	96
二、白细胞减少症	98
三、白血病	99
四、过敏性紫癜	102
五、特发性血小板减少性紫癜	103
六、血友病	105
第七节 代谢性疾病、内分泌疾病及结缔组织疾病	106
一、甲状腺功能亢进症	106
二、甲状腺功能减退症	108
三、骨质疏松症	110
四、低血糖症	112
五、糖尿病	113
六、肥胖症	117
七、脂质代谢紊乱	118
八、痛风和高尿酸血症	120
九、代谢综合征	122
十、低钾血症	123
十一、系统性红斑狼疮	124
十二、类风湿关节炎	125
第八节 神经系统疾病	127
一、头痛和偏头痛	127
二、面神经炎	128
三、老年性痴呆综合征	130
四、帕金森病	131

五、重症肌无力	132
六、脑梗死	133
七、脑出血	134
八、短暂性脑缺血发作	136
九、癫痫	137
第九节 精神疾病	138
一、精神分裂症	138
二、癔症	141
三、抑郁症	143
四、神经症	144
第十节 常见男性性功能障碍	146
一、男性不育症	146
二、阳痿	147
三、早泄	148
第十一节 常见现代生活病	148
一、电脑综合征	148
二、空调病	150
三、应激反应综合征	152
四、考前紧张综合征	153
五、城市疲劳综合征	155

第二章 常见传染病及寄生虫病

第一节 常见传染病	157
一、病毒性肝炎	157
二、伤寒	165
三、细菌性痢疾	166
四、流行性感冒	168
附 1 人禽流感	170
附 2 甲型 H1N1 流感	171
五、传染性非典型肺炎	173
六、手足口病	174
七、肠道病毒感染	176
八、脊髓灰质炎	177



九、流行性脑脊髓膜炎	178
十、病毒性脑炎	179
十一、百日咳	181
十二、猩红热	182
十三、流行性腮腺炎	182
十四、麻疹	183
十五、风疹	184
十六、巨细胞病毒感染	186
十七、疟疾	187
十八、登革热	188
十九、肾综合征出血热	189
二十、狂犬病	190
二十一、猫抓病	192
二十二、败血症	193
第二节 常见寄生虫病	195
一、血吸虫病	195
二、蛔虫病	196
三、蛲虫病	198
四、钩虫病	199
五、丝虫病	200

第三章 常见外科疾病

第一节 常见普外科疾病	202
一、急性阑尾炎	202
二、门静脉高压症	203
三、胆囊炎、胆石病	205
四、急性胰腺炎	206
五、慢性胰腺炎	208
六、痔	209
七、肛门瘙痒	211
八、急性乳腺炎	212
九、乳腺癌	214
十、破伤风	215

第二节 常见泌尿外科疾病	216
一、尿路结石	216
二、急性附睾炎	218
三、良性前列腺增生症	218
第三节 常见骨科疾病	220
一、周围神经损伤	220
二、运动系统慢性损伤	221
三、颈肩综合征	222
四、肘管综合征	223
五、腕管综合征	224
六、肩关节周围炎	226
七、颈椎病	227
八、腰椎间盘突出症	229
九、腰椎管狭窄症	230

第四章 常见妇产科疾病

第一节 常见产科疾病	232
一、流产	232
二、异位妊娠	233
三、妊娠高血压疾病	234
四、产后出血	237
五、产后感染	237
第二节 常见妇科疾病	239
一、前庭大腺炎	239
二、阴道炎	240
三、外阴炎	243
四、外阴瘙痒症	244
五、宫颈炎	245
六、盆腔炎	247
七、子宫肌瘤	249
八、闭经	250
九、功能失调性子宫出血	251



目录

十、痛经	253
十一、更年期综合征	253
第三节 不孕与助孕	254
一、不孕症	254
二、助孕	255

第五章 常见儿科疾病

第一节 常见新生儿疾病	257
一、新生儿肺炎	257
二、新生儿黄疸	260
三、新生儿败血症	262
四、新生儿缺氧缺血性脑病	263
五、新生儿臂丛神经损伤	265
第二节 常见小儿疾病	266
一、小儿腹泻	266
二、小儿上呼吸道感染	268
三、小儿肺炎	269
四、小儿贫血	271
五、营养不良（蛋白质 - 能量营养不良）	272
六、锌缺乏	274
七、佝偻病	275
八、热性惊厥	276
九、婴儿肠绞痛	277
十、注意缺陷多动障碍（多动症）	278
十一、遗尿症	279

第六章 常见眼科疾病

一、睑腺炎	281
二、慢性泪囊炎	282
三、急性泪囊炎	283
四、结膜炎	285
五、沙眼	288

六、角膜炎	289
七、巩膜炎	292
八、虹膜睫状体炎	294
九、白内障	296
十、青光眼	297
十一、视网膜色素变性	300
十二、干眼症	301
十三、眼碱化学伤	302

第七章 常见耳鼻咽喉科疾病

第一节 常见耳部疾病	304
一、外耳道炎	304
二、急性化脓性中耳炎	305
三、慢性化脓性中耳炎	306
四、乳突炎	307
五、梅尼埃病	308
第二节 常见鼻部疾病	309
一、急性鼻炎	309
二、慢性鼻炎	310
三、过敏性鼻炎	311
四、鼻窦炎	312
五、鼻前庭炎	313
第三节 常见咽喉部疾病	314
一、咽炎	314
二、扁桃体炎	315
三、急性单纯性喉炎	317
四、慢性喉炎	318
五、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征	319

第八章 常见口腔疾病

一、龋病	320
二、牙本质过敏	321



三、牙髓炎	322
四、根尖周炎	323
五、牙龈病	325
六、牙龈出血	326
七、牙周炎	327
八、复发性口疮	329
九、口角炎	331
十、口腔白斑	332
十一、慢性唇炎	334
十二、智齿冠周炎	335

第九章 常见皮肤科疾病

一、毛囊炎、疖及痈	337
二、脓疱疮	338
三、疥疮	339
四、丹毒	340
五、带状疱疹	341
六、体癣与股癣	343
七、手癣与足癣	345
八、接触性皮炎	346
九、神经性皮炎	347
十、脂溢性皮炎	348
十一、日光性皮炎	349
十二、湿疹	350
十三、荨麻疹	351
十四、玫瑰糠疹	353
十五、瘙痒症	354
十六、银屑病	355
十七、斑秃	358
十八、白癜风	359

十九、痱子	360
二十、痤疮	361
二十一、冻疮	363
二十二、酒渣鼻	364

第十章 常见性病

一、艾滋病	367
二、梅毒	369
三、淋病	372
四、沙眼衣原体感染	374
五、尖锐湿疣	375
六、软下疳	377
七、腹股沟肉芽肿	378
八、生殖器疱疹	379
九、传染性软疣	380

第十一章 常见肿瘤

一、肺癌	381
二、食管癌	384
三、胃癌	385
四、原发性肝癌	387
五、胰腺癌	389
六、大肠癌	391
七、肾癌	392
八、膀胱癌	393
九、前列腺癌	395
十、乳腺癌	397
十一、子宫颈癌	398
十二、子宫内膜癌	400
十三、卵巢癌	401



十四、绒毛膜上皮癌	403
十五、喉癌	405
十六、鼻咽癌	406

中篇 常见医学检查

第一章 主要特种检查

第一节 内镜检查	408
一、纤维支气管镜检查	408
二、纤维胃镜检查	408
三、纤维结肠镜检查	409
第二节 影像学检查	409
一、超声检查	409
二、DSA 检查	411
三、CT 检查	411
四、ECT 检查	412
五、磁共振成像 (MRI) 检查	413
六、PET/CT 检查	413
七、放射学检查	414
第三节 心肺功能检查	415
一、心电图 (ECG, EKC) 检查	415
二、心功能 (EFC) 检查	418
三、肺功能 (LFG) 检查	422

第二章 常用实验检查正常参考值

一、血象检查	426
二、骨髓检查	429
三、临床生物化学检查	431
四、酶学检查	436
五、内分泌激素检查	440