

家庭教育的 良策与劣策

沈龙明编著

● 家长学校参考教材



江西少年儿童出版社

家庭教育的良策与劣策

沈龙明 编著

作者

一九八八年六月于上海

江西少年儿童出版社

责任编辑 吴思政
特约编辑 庄 涛
封面设计 鄂道生

家庭教育的良策与劣策

沈龙明编著

江西少年儿童出版社出版发行

(南昌市新魏路)

各地新华书店经销 上海铁路局印刷厂印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 6.25 字数 142,000

1989年4月第1版 1989年4月第1次印刷

印数 1 - 25,000 册

书号: ISBN 7-5391-0223-3/G·114

定价: 1.80元

目 录

正篇

一 胎儿期 (0岁以前)

1. 近亲结婚会给下一代带来什么后果? (1)
2. 婚前检查不检查对后代没有影响吗? (3)
3. 吸烟对胎儿有什么影响? (4)
4. 喝酒对胎儿有什么影响? (6)
5. 孕妇用药有哪些禁忌? (7)
6. 妊娠期间进行房事对胎儿有没有影响? ... (9)
7. 胎教是无稽之谈吗? (10)
8. 怎样进行胎教才会有好的效果? (12)

二 乳儿期 (0~1岁)

9. 为什么要给乳儿预防接种? (14)
10. 怎样喂好奶? (16)
11. 如何培养乳儿的集中注视能力? (19)
12. 怎样让孩子睡得好? (20)
13. 孩子爱乱拿乱摔东西怎么办? (22)
14. 怎样对待孩子的哭? (24)
15. 怎样培养乳儿的听觉能力? (26)
16. 怎样教孩子牙牙学语? (28)
17. 怎样教孩子学走路 (30)
18. 怎样培养乳儿的视觉分辨能力? (32)
19. 怎样预防弱视? (36)

三 婴儿期 (2~3岁)

20. 怎样使婴儿迅速牢固地记住外界事物? ... (38)
21. 为什么要对孩子进行早期教育? (40)
22. 婴儿吵着要自己吃饭、穿衣怎么办? (42)
23. 孩子吮拇指、咬指甲怎么办? (44)
24. 怎样对孩子许诺? (47)
25. 婴儿喜欢乱摸乱动、到处乱走怎么办? ... (48)
26. 婴儿不肯吃饭怎么办? (49)
27. 怎样启发婴儿进行动作思维? (51)
28. 怎样教婴儿识字? (53)
29. 孩子到处乱涂乱画怎么办? (55)
30. 婴儿泄发恐惧等情感时父母该怎么办? ... (57)
31. 婴儿和父母“对着干”怎么办? (58)
32. 怎样培养婴幼儿良好的饮食习惯? (59)
33. 孩子学讲脏话怎么办? (62)
34. 婴儿不听父母的合理要求怎么办? (63)
35. 怎样对待孩子的“人来疯”? (65)
36. 如何明智地处理危险的情况? (67)
37. 怎样对待婴儿的“破坏”行为? (69)
38. 怎样采用特殊手指数数法教婴儿学会数数? (70)
39. 怎样为孩子挑选玩具和指导他玩玩具? ... (73)
40. 孩子学话较晚怎么办? (76)
41. 孩子的欲望不能立即得到满足怎么办? ... (77)
42. 怎样对孩子进行性教育? (79)
43. 为什么有些事父母不能替孩子“代劳”? ... (81)
44. 怎样给孩子编讲故事? (83)

四 幼儿期 (4~7岁)

45. 孩子不愿上幼儿园怎么办? (86)
46. 如何对待孩子的依赖性? (88)
47. 怎样为孩子选择服装? (90)
48. 怎样对待幼儿的发问? (91)
49. 怎样消除孩子的胆怯心理? (93)
50. 怎样使幼儿注意力集中? (95)
51. 怎样指导幼儿在游戏中发展智力? (98)
52. 当孩子打碎物品时父母该怎么办? (101)
53. 怎样及时矫正孩子的口吃? (103)
54. 怎样对待孩子的撒谎? (105)
55. 怎样用速成方法教孩子初学数学? (107)
56. 父母在孩子面前说了错话、做了错事怎么办? (111)
57. 怎样表扬和奖励孩子? (112)
58. 孩子学习兴趣不浓怎么办? (114)
59. 怎样对待调皮捣乱的孩子? (117)
60. 家庭成员教育孩子怎样做到态度一致? (119)
61. 怎样对待生病的孩子? (121)
62. 为什么父母不应该唠唠叨叨地讲个没完? (123)
63. 怎样处罚孩子? (124)
64. 怎样发展孩子的观察能力? (127)
65. 怎样向孩子发问? (130)
66. 怎样发展孩子的想象能力? (132)
67. 怎样进行家庭音乐教育? (134)
68. 怎样善于发现和培养孩子的“天赋”? (136)
69. 为什么说有些父母有意无意地在“鼓励”
孩子产生暴力行为? (138)
70. 怎样发展孩子的思维能力? (140)
71. 怎样给幼儿以良好的道德刺激? (145)

72. 孩子入小学前应作好哪些准备?	(147)
--------------------------	---------

附篇

一 家教指南

1. 早期教育十要十不要	(150)
2. 育儿十忌	(152)
3. 早慧儿童的十种表现	(152)
4. 智力低下儿童的十种表现	(153)
5. 表扬孩子十法	(154)
6. 训斥孩子十法	(155)
7. 孩子语言十忌	(156)
8. 儿童生活十忌	(156)

二 家教采珍

1. 发展孩子的语言要注意训练	(158)
2. 天真与幽默	(161)
3. 妈妈的苦恼	(162)
4. “众星拱月”不可取	(163)
5. “我也是骗骗你的”	(164)
6. 儿歌教育的好处	(164)
7. 我是怎样培养孩子礼貌意识的	(167)
8. 袋中之物的启示	(169)
9. 一个四岁的“凶手”	(170)
10. 简单粗暴, 后患无穷	(171)
11. 我的“智力开发箱”	(172)
12. 切忌说教式地讲故事	(173)
13. 纠正孩子霸食的坏习惯	(174)

14. 我和小萍一起编故事 (175)
15. 一双光滑白嫩的小手 (176)
16. 我教女儿学画画 (177)
17. 我家的孩子“档案” (178)
18. 我把“皇帝”拉下马 (180)
19. 我怎样训练女儿的记忆力? (181)
20. 幼儿口语训练一法 (182)
21. 两个孩子为什么不一样? (185)

后记 (187)

后记，又名叫附记或后记，是作者对正文内容的补充说明。在正文中，作者往往对一些重要的问题，如研究的背景、目的、意义、方法、结果、结论等，进行简要的说明。而在后记中，作者则可以更详细地阐述这些问题。例如，作者可以说明研究的局限性，或者对未来的研究提出建议。后记还可以用来感谢那些在研究过程中给予帮助的人，或者对研究过程中遇到的困难进行反思。总之，后记是正文的重要组成部分，它可以帮助读者更全面地了解研究的内容和意义。

1. 近半数的家长认为，孩子应该在幼儿园学习，而不是在家里。他们认为，幼儿园可以提供更好的教育环境，让孩子学会与人交往，培养孩子的自理能力。然而，也有一些家长认为，孩子应该在家里接受教育，因为他们认为家庭环境更有利于孩子的成长。他们认为，家长可以更好地了解孩子的需求，提供更个性化的教育。实际上，幼儿园和家庭教育各有优势。幼儿园可以提供专业的教育资源和设施，帮助孩子养成良好的行为习惯。而家庭教育则可以让孩子在温馨的家庭氛围中成长，培养孩子的道德品质。因此，家长应该根据孩子的实际情况，选择最适合的教育方式。

一. 胎儿期(0岁以前)

“孩子的起点在胎儿。”要使孩子聪明健康，胎儿的先天素质好差至关重要。大家知道，胎儿是“父精母卵”结合而成，因此，为了保证后代的质量，男女青年必须注意优化自己的生理、心理素质，并且还要把好恋爱关。一位专家说得好：“男子在做父亲之前，要充分锻炼身体，让精神尽量发展，要选择身体健康、头脑发达、心地纯洁的女子做妻子”。而在“生米煮成熟饭”（即从胎儿形成那一天起）以后，父母的精力就应当放在如何为胎儿创造一个健康发育成长的优越环境（包括母体内环境和外环境）上面，因为大量的科学研究表明：孩子生理素质的培育，必须从母亲怀孕时开始；否则，很难保证孩子不是带着某方面的先天不足降生到世界上来。此外，从“早期教育造就人才”这个角度来说，父母也绝不能忽视对隐藏在母亲宫腹之中小生命的教育。“胎教”决不是无稽之谈，希望广大年轻父母千万不要错过这个机会！

1. 近亲结婚会给下一代带来什么后果？

对子女的教育应从什么时候开始为好？这是一个颇有争议的问题：有人认为在三岁左右小孩开始懂事时，有的认为在小孩一生下来就开始，有的认为应从胎儿期开始……我的观点：越早越好，甚至在男女双方结为夫妇关系之前。为什么这样说？因为三岁也好，刚生下来也好，胎儿也好，这都已经是后天了。后天的教育固然重要，但教育毕竟是在遗传和先

天的基础上进行的，因此孩子先天素质低劣，家长教育起来就很难见效了。换句话说，男女青年在结婚前就应该重视优生，以便为日后的优生奠定坚实的物质基础。

“重视优生”的观点，在理论上是较容易被人们接受的，但从实际情形来看，不少男女青年一坠入情网就把它置之脑后了。社会上不少表兄妹情真意笃到无法分离的地步，就往往会不顾婚姻法有关规定，执意结婚，倒头来自然只能是“自酿苦酒自己尝”了。

“近亲通婚，其患无穷。”人类很早就认识到了这一点，因而把父女、母子、祖孙、同胞间的婚姻关系列为“乱伦”，加以严禁。近亲结婚的主要害处是不利于优生。遗传学的常识告诉我们：生物的遗传是由基因起作用的。父母和亲生儿女之间的 $1/2$ 基因是相同的，同胞兄妹、祖孙之间有 $1/4$ 基因是相同的，表兄妹之间有 $1/8$ 基因是相同的。如果一方从祖先那里继承了某种遗传病的病态基因，另一方同样，那么他们的子女发生遗传病的机会便大大增加，本来双方都不外显的遗传病，在其子女身上就会“爆发”生来，成为外显的遗传病。这不是父母使子女遭殃吗？某报登过这样一则材料：在美国一大亨的后院里几乎整天不绝地传出声嘶力竭的叫喊声。什么原因呢？原来这大亨为了不使自己的财富流入其他人家，逼迫他的亲生儿子和女儿结婚，得到了这个“废物”孙子在叫喊。无论是现实生活中的例子和医学文献都告诉我们：近亲结婚者子女的智力水平，比一般婚配者的子女低下得多，而发病率却高得多。例如一种叫肝豆核变性的遗传病，在一般婚配的后代，患病机会仅仅是四百万分之一，而在表兄妹结婚的后代中，竟高达六十四分之一。某地有资料表明，近亲通婚的子女在20岁以前死亡者高达10%以上，而一般婚配的子女在2%以下。

上海长海医院妇产科接生过一个新生儿，外生殖器不男不女，四肢短小（近乎畸形），呼吸十分困难，后来发现这新生儿的气管与食管是相通的，没活几天就死去了。经了解，其父母原来是姨表兄妹。这就是近亲结婚的恶果。

在这里，我要敬告近亲恋爱的男女青年：赶快摆脱感情的束缚吧，理智地考虑自己的终身大事；承受一时的精神痛苦，换得的将是子孙后代的健康和聪明。

其中其子（女）结婚后，其子（女）亦受遗传中缺陷之影响

2. 婚前检查不检查对后代没有影响吗？

俗话说：“男大当婚，女大当嫁”。男女青年到了一定的年龄要恋爱，要结婚，这是一种正常现象。但是为了使婚后生活和谐、幸福，同时更重要的是为了后代的健康，当双方的感情发展到相亲相爱、考虑结成终身伴侣时，到医院去作一次婚前健康检查，应该说是十分必要的。

有些青年不愿作婚前检查，主要原因是怕检查出什么毛病来，对方不愿和自己结合；另外，有些人认为，“婚前检查不检查对子女的健康没有什么影响。以前，不少夫妇未作婚前检查，他们的后代不也是都很健康吗”？其实，只要我们从婚后幸福和后代健康的角度来分析，上述这种“生怕不能结合”的顾虑是不必要的，“对子女健康没有什么影响”的看法也是不妥当的，其根源在于对科学的婚前检查的重要意义认识不足。

婚前检查有百利而无一弊。且不说婚前不检查就草率结婚导致家庭不和睦甚至夫妻反目（这类事是屡见不鲜的），光从对后代的体质与智力影响方面来看，婚前检查的必要性也是显而易见的。

首先，婚前检查是达到优生的第一步。生个健康聪明的孩子是每对青年夫妇的愿望，但愿望是一回事，愿望能否变为

现实又是一回事。大家知道，父母的健康是子女健康的基础和保证。通过婚前检查，可以排除对下一代健康有影响的一切因素，这就为优生提供了一个较为理想的前提条件。比如，医生在询问时发现有家系遗传病史时，便能及时予以检测，并就怀孕、生育中可能出现的情况提出有效的忠告，以免日后引起麻烦。

其次，婚前检查是一次较为全面、较为彻底的体格检查，因此在检查中可能发现许多疾病（主要是慢性病），其中包括结婚前必须治愈的生殖系统疾病。上海市区曾经对一万多人进行婚前检查，结果表明，患各种疾病的人竟占到13%以上。夫妇双方（特别是母亲），如若患有心脏病、高血压、糖尿病、肝炎、结核病、甲状腺机能亢进等，不治愈就结婚，将会直接影响到下一代的健康。

再次，婚前检查有利于性生活指导和性卫生知识宣传。男女结婚以后要过正当的性生活，但对于大多数即将结婚的男女青年来说，对性的生理卫生知识了解太少，社会上又缺少专门的婚前咨询机构，过来之人中也很少有人会坦率而正确地回答他们的问题。婚前检查便可弥补这一缺陷。医生可以帮助那些将结婚的男女青年了解性的知识，选择合适的避孕方法，安排生育计划，以及怎样知道怀孕、妊娠早期注意什么问题。

3. 吸烟对胎儿有什么影响？

“吸烟有害”，这个道理似乎人人皆知，然而，社会上却仍有不少人跟烟结下了不解之缘，死活不愿与之“断交”。种种迹象表明，在现今的青年一代中，吸烟者有逐渐普及化的趋势，不单是多数男青年嗜上了抽烟，而且不少女青年也以抽烟为“时髦”，在大庭广众之中悠闲自得地吐着烟圈。

这种现象是十分令人忧虑的。吸烟是健康的天敌。英国医学会曾提出过这样的口号：“要吸烟还是要健康，由你自己选择。”吸烟者与不吸烟者相比，患慢性支气管炎、肺气肿、肺癌的概率要高得多，总死亡率要高出60%；35岁以上的人如果继续抽烟，寿命比同样体质的不吸烟者短8年左右。吸烟不但对吸烟者本身有害，而且还会毒害周围的不吸烟者。更值得一提的是：男女青年吸烟还会危害后代的健康。有人检验了一百二十名吸烟时间达一年以上的男子精液，发现每天吸烟三十支以上者，畸形精子的比例超过20%。吸烟时间越长，量越多，精子的数量越少，活力也越差。很明显，这将影响到受精卵和胎儿的“质量”。还应注意的是：爱抽烟的丈夫对自己的家庭环境起着毒化作用。特别是当妻子怀孕时，如果吸进过多的烟雾，也有可能造成胎儿的先天性畸形，使死亡率上升；至于妇女（特别是在怀孕期间）吸烟，更是直接危害着胎儿的健康生长。孕期吸烟的妇女与不吸烟妇女所生的新生儿比较，体重平均轻250克左右（大约相当于一般新生儿体重2500克的1/10），身高矮1.34厘米，头围短0.32厘米。这些数据是近30年来妇产科医生们观察几万名新生儿中获得的。孕妇吸烟也可能会引起流产、早产、死胎、新生儿死亡，导致妊娠和分娩的并发症，还可导致胎儿发育不良，生后智力较差等现象。吸烟为什么会对胎儿造成严重影响呢？主要是因为香烟燃烧时产生尼古丁、煤焦油和一氧化碳等有害物质。胎儿在子宫里是通过母亲胎盘而从母亲的血液中得到氧气的，尼古丁能使胎盘血管收缩，减少对胎儿血液的供应；血液内一氧化碳增多，也会使胎儿血液中的一氧化碳增多，造成血中碳氧血红蛋白增高，使胎儿缺氧，再加上其他有氧物质的作用，自然就会导致胎儿发育迟缓，体重较轻，以至早产、死亡或畸形了。

为了自己的健康和胎儿的正常发育，奉劝吸烟的妇女把烟戒掉吧！为了妻子的健康和自己下一代的健康，奉劝做丈夫的把烟戒掉吧！起码，应该做到不在有孕妇的房间里吸烟。

4. 喝酒对胎儿有什么影响？

上题讲了吸烟对胎儿的危害，本题想谈谈酒对胎儿形成和发育的影响。“吸烟有害”的观点，人们是容易接受的，但说“喝酒有害”，不少人就不那么容易接受了。其实，从对人体生殖细胞和胚胎、胎儿的影响角度来看，酒的危害也不比烟的危害小。

酒后不可怀孕。因为酒的主要成分是酒精，除少量排出体外，多数酒精会留在肝脏内。酒精随肝脏里的血液流到全身的各个部位，如大脑、心脏、生殖器等。所以，饮酒过度会使生殖细胞受到损害，精子的活力减弱。在这种状态下，精子和卵子就不可能产生最佳结合，而只能是勉强的凑合，胎儿的素质之低可想而知了。国外有“葡萄婴儿”的说法，这些“葡萄婴儿”就是酒后怀孕的产物。例如：法国巴黎东南方地区由于盛产白兰地酒而举世闻名。在一年一度收获季节里（葡萄成熟的季节），那里的人们几乎都是在紧张的劳动中和狂欢中度过两个多月。第二年七、八月间出生的婴儿的身体发育状况明显不如其他月份出生的孩子。他们的智力状况、在学校里的功课也明显不如其他月份生的孩子。

孕妇饮酒将会直接影响胎儿健康发育生长，应当是绝对禁止的。酒精通过胎盘到达胎儿，引起胎儿发育障碍，其主要表现为中枢神经系统功能失调、面部畸形等症状。有的妇女认为“自己酒量大，喝点酒也没有什么关系”，这种思想要不得。在你也许“没有什么关系”，但对胎儿来说，却“大有关系”了。国外的医学成果告诉我们：妇女在妊娠期间酗

酒，会使小生命患上“胎儿酒精中毒综合症”。患这种病的小孩个子矮小，发育缓慢，智力低下，严重的甚至会变成白痴。

因此，我要奉告一切将做父母亲的男女青年，为了你们下一代的健康和聪明，最好在怀孕前后的一年中做到滴酒不沾！

5. 孕妇用药有哪些禁忌？

大家知道，胎儿是通过胎盘和母体联系，从中源源不断地取得养料和排出废物。胎儿的血液虽然和母亲的血液不直接相通，但由于母体把血液中携带的养料通过胎盘运送给胎儿，因此孕妇服药后某些药物也会随着母体的血液进入胎盘转送给胎儿。

由此可见，孕妇服药要慎之又慎，因为这不仅仅关系到本人的身体健康，而且更重要的是直接影响胎儿的健康发育。一个药理学家说过：“任何药物都是有副作用的”。目前使用的药物多数具有一定毒性，治病时“以毒攻毒”是必须的，但胎儿无病受毒却是令人痛心的。因此，为了胎儿的健康，孕妇最好不要服药，实在需要用药物治疗时，也要谨慎行事。

妇女的正常孕期为280天，通常分为三个阶段，即妊娠早期（3个月以内），妊娠中期（3—6个月），妊娠后期（7个月到分娩）。在妊娠早期，受精卵分化最迅速，胎儿的各种器官正处在发育形成过程中，这时胎儿的肝脏还不具备解毒功能，药物中的毒素很容易在胎儿体内积蓄，达到一定的程度，便会使胎儿畸形或流产。在妊娠中期，由于胎儿各种器官已基本发育定形，对药物中的某些毒素有了较强的抵抗能力，但用药仍需慎重。比如说，服用治疗甲状腺机能亢进的药物，

会抑制胎儿甲状腺素合成（而这时正是胎儿甲状腺开始活动的时期）。不得已服用时要减少剂量，以免产生不利于胎儿正常发育的副作用。在妊娠后期，相对早期、中期而言，胎儿对药物毒素的抵抗力大大增强，但神经系统还较脆弱，对于那些毒素容易在体内累积滞留的药物，如磺胺类药，尤其要慎用，以免损害胎儿的脑神经。

那么，哪些药物对胎儿的生长发育有影响呢？根据目前的医学资料，比较肯定的有以下几类：

（1）抗菌素类：其中影响最大的是四环素族（如四环素、土霉素、金霉素等）。服量较大的话，胎儿的牙齿会变成黄色，胎儿的肢体会变得畸形或发生先天性白内障。除四环素族外，其他霉素也对胎儿健康有不同程度的影响，如链霉素可致耳聋，氯霉素会引起新生儿呼吸功能不健全等。

（2）镇痛退热药：其中影响最大的是阿司匹灵，在妊娠早期和中期服用会致使胎儿的中枢神经系统畸形和肾脏畸形。妊娠后期服用可能会由于阿司匹灵影响凝血功能而引起胎儿颅内出血和便血。

（3）镇静安眠药：如反应停，会使胎儿发生海豹样的畸形，手与肩连接，足与胯连接，内脏也有种种畸形表现；又如冬眠灵，能使胎儿的视网膜得病；再如鲁米那，若长期使用到分娩时，新生儿容易窒息。

（4）激素类：雌激素会使男性胎儿女性化，使女性胎儿到青春期后发生阴道腺病；雄激素会使女性胎儿男性化。肾上腺皮质激素如可的松类，妊娠早期服用会使胎儿发生兔唇、胯裂等。

（5）抗甲状腺素药物及碘剂：妊娠中期如服用抗甲状腺机能亢进的药物，如甲元、地巴唑、硫氧嘧啶等，可能会引起两种不同结果，即甲状腺机能不足或甲状腺机能亢进（严

重者会发生甲状腺肿瘤)。

(6) 抗癌药：如环磷酰胺等，在妊娠早期服用，可致使胎儿畸形，在妊娠中、后期使用，会引起流产、早产、死胎。假如为了治疗母体癌症，那应及早作人工流产。

6. 妊娠期间进行房事对胎儿有没有影响？

房事，是男女之间正常性生活的俗称。在我国，由于封建迷信思想的影响，不少人把正当的性生活看作“卑鄙龌龊之事”，往往羞于启口。其实，夫妻之间的性生活是无可非议的，相反，夫妻之间不过性生活倒是不正常的。但是，凡事都有一个“度”，一旦超过这个“度”，那么本来属于正常的行为就可能变为不正常，甚至是有害的了。所以，夫妻之间的性生活也得有节制，要掌握在一定的尺度以内。

一般说来，新婚男女往往因为不了解必要的性卫生知识而过着盲目的性生活。开初阶段的性生活大多是性本能冲动的产物。妻子怀孕了，丈夫也不知道“有所收敛”，依旧“乘兴而发”，至于“妊娠期间进行房事对胎儿有没有影响”这个问题，压根儿没考虑过，只是听任自然。结果，不少青年夫妇付出了昂贵的代价：多次受孕成功，又多次以流产失败告终。请看下面的例子：

小王和小姜结婚三年，还没有生小孩。厂里不少人在他们背后指指点点，议论纷纷：“是男的没有，还是女的没有？”“真想不通，两个人这么结实，居然生不出孩子！”小王夫妇俩也很苦闷，特别是连做梦也想早点当母亲的小姜，每当看到别的妇女抱着孩子亲嘴时，心里有股说不出的滋味。其实，他们双方谁也没有病，而且三年怀孕三次，每次没有几个月就“退身”了。什么原因呢？他们百思不得其解。直到有一次，医生问他们“在妊娠的头三个月内有没有房事活动”时，