

Ten Gold Coins in One's Life

年轻人必知的138个哲理

人生有 10枚金币

一生中必须面对的选择与放弃

机会永远只会青睐有准备的人
人生最大的挑战就是挑战自己

王军云 编著

中国华侨出版社



人生有 10枚金币

王军云/编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生有 10 枚金币/王军云编著.—北京：中国华侨出版社，2004.3
ISBN 7-80120-770-X

I.人... II.王... III.人生哲学—通俗读物

IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 030835 号

● 人生有 10 枚金币 (修订版)

编 著：王军云

责任编辑：蒋泽新

经 销：新华书店

开 本：880×1230 毫米 1/32 开本 印张/10 字数/200 千

印 刷：北京市北中印刷厂

版 次：2006 年 6 月第 2 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7-80120-770-X/G·316

定 价：19.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编：100029

发行部：(010) 64443051 传真：(010) 64439708



前言



人生一场搏

人生，是在用生命与死神拼搏，以换取一生的时光；有人为了理想与幸福，用苦难艰辛与希望一搏；有人为了飞黄腾达，用良心道德与正义一搏；有的人为了未来，用青春美貌与明天一搏……

在人生的赌局中，从少年到白头，上帝为我们每个人预备了同样的筹码——10枚金币！

从懵懂到少年，上帝投下了**理想、性格和心态**3枚金币，这是人生的基石。在这成长的过程中，有父母的教诲，有良师的培植，从而使你树立远大的志向，锻炼坚强的意志，养成积极的心态。许多人便“少年得志”——伽利略19岁成名，波义耳13岁有建树，康熙14岁擒鳌拜，比尔·盖茨25岁成为世界顶尖富豪……

也许你没能得到命运的眷顾，少年时期就坎坷困苦，但千万不要怨天尤人，因为上帝将给你更大的希望。

从青年到中年，你将拥有**行动、能力、事业、亲情、朋友**5枚金币，这时是你人生的关键，你在这里不断努力、奋斗，有朋友与家庭的温暖，你经历磨难而不馁，建功立业而不骄——刘邦东奔西走终成霸业；李世民励精图治开一代先河；玄奘九九八十一难终获正果；刘永好、李嘉诚在商场历经风浪，攀上



财富的高峰……

也许命运捉弄你，你与前面8枚金币失之交臂；但上帝没有抛弃你，仍然会在你的壮年到老年时期为你留下了**健康与智慧**2枚金币；它仍能改变你的一生，让你“大器晚成”——姜太公80岁而遇文王，林肯51岁当选美国总统……

在人生的这场拼搏中，如果你抓住了9枚、10枚，那就恭喜你有了完美的人生，这是命运对你特别的垂青；也许你抓住了7枚、8枚，那么你就拥有卓越的人生；假如抓住了3~5枚，你也是成功的人生；如果你只抓住1枚、2枚，你也不必羡慕别人，因为只要有1枚在手，你便能改变自己的命运；但是无论如何得抓住1枚；只要有1枚，你就不枉世上走一回！否则，你将带着悲哀和遗憾离开这个尘世……

本书通过一个个意味深远、精巧玲珑的小故事告诉你：其实成功并不像你想象的那么难，只要你努力奋斗，好好把握自己人生的筹码——10枚金币；那么，在这场人生的拼搏中，你就能够赢得你想要得到的一切！





目 录

第1枚金币:理想 点燃心中的“圣火”

对于一艘没有罗盘的船,任何方向的风都是逆风。

理想是人生的推动力,理想越高,成就越大,人生的差别愈大。

胸无大志,心的贫穷,便注定了一生的厄运。



- 1. 带着理想上路/2
- 2. 穷人最缺少的是什么/4
- 3. 相信梦想/6
- 4. 磨难是人生的另一个太阳/8
- 5. 人生最大的挑战就是挑战自己/10
- 6. 远大的理想是成功的磁石/12
- 7. 因梦想成交/14
- 8. 人生没有真正的难题/16
- 9. 一个人心里怎样想,他就会成为怎样的人/18
- 10. 没有失败就不会有转机/20
- 11. 抓住了机会,就是把握了命运的咽喉/21
- 12. 人生两个秘诀/24
- 13. 只有战胜自己,才能从容面对人生的挑战/25
- 14. 勇敢面对生命的竞赛/27



- 15.淌过命运的冰河/29
- 16.给自己一面旗帜/31
- 17.上帝不相信眼泪/33
- 18.梦想是人生飞翔的翅膀/35





第2枚金币：性格

举起命运的开山利斧

人的命，天注定吗？

非也，性格决定命运。

性格不是与生俱来的，而是后天环境塑造的。艰难困苦，玉汝于成，自古雄才多磨难；生于忧患，死于安乐，是智者与愚者的不同命运。



- 1. 相信最后一盏灯/38
- 2. 忠诚是对生命的承诺/40
- 3. 缺乏毅力的人将一事无成/42
- 4. 拯救别人就是在拯救自己/44
- 5. 坚持笑到最后/47
- 6. 人生没有回头路/49
- 7. 努力把牌洗下去/51
- 8. 勿以善小而不为/52
- 9. 成功不像你想像的那么难/54
- 10. 绝望的隔壁是希望/56
- 11. 上帝从来没有造出一个完美的人/58
- 12. 坚忍型性格的人，最有希望看到胜利的曙光/59
- 13. 沉沉浮浮的磨练/61
- 14. 在绝境处寻找生机/63



第3枚金币：心态

做你心灵的主宰

心态其实就是你的一切，它是我们每个人对生活所做的回应，心态能让你成功，也能让你失败。

每个人一生都会经历各种磨难。心态消极的人，无论如何，都挑不起生活的重担，因为他们无法面对一个个人生挫折；而积极的心态能发挥潜能，能吸引财富、成功、快乐和健康，在毫无希望时，也能看到一线成功的亮光。



- 1. 成功与失败的差别/66
- 2. 人生一念间/68
- 3. 心态决定命运/70
- 4. 甩掉自卑的包袱/72
- 5. 等待即胜利/74
- 6. 跨过人生的独木桥/76
- 7. 信任是一种强大的力量，它可以创造人间奇迹/78
- 8. 笑对人生的悲喜/80
- 9. 好与坏没有绝对的界限/82
- 10. “心魔”即是魔，“心佛”即是佛/85
- 11. 人生没有借口/87
- 12. 骄奢的生活是一杯苦酒/89



第4枚金币：能力

天生我材必有用



一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有将命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。

- 1. 老板都有辛酸泪/92
- 2. 拥有一项关键的能力/94
- 3. 抓住了“没有什么”，就抓住了金子/96
- 4. 才能是人生最伟大的动力/98
- 5. 细节决定人生的成败/100
- 6. 人际交往有学问/102
- 7. 生于忧患，死于安乐/104
- 8. 找到新的突破口/106
- 9. 敢于不同/108
- 10. 人生需要一杯鸡尾酒/109
- 11. 浪子回头金不换/110
- 12. 成大事者是胆大心细的人/112
- 13. 每天进步一点点/114
- 14. 锲而不舍，金石可镂/115
- 15. 目光长远的人走得更远/117
- 16. 从易到难往往很难，从难到易往往很易/119



第5枚金币：事业

追求卓越注定卓越的人生

一个没有事业的人是可悲的，一个事业不成功的人是苦恼的。人过留名，雁过留声，谁都希望活得轰轰烈烈，事业有成。有一句话叫：“命运本非天定，成败自在人为”，这里的“人为”是什么呢？简单说，“人为”是人为了与命运抗争而进行的一种努力与奋斗。



- 1. 不赌为赢/122
- 2. 自强不息/124
- 3. 寻觅财富之路/126
- 4. 找到工作的捷径/129
- 5. 对金钱的态度，决定了你事业的大小/131
- 6. 充满斗志的追求是不败的人生/133
- 7. 悟透了茶道，也就悟透了管理之道/136
- 8. “敢做”比“会做”更重要/138
- 9. 上帝不会把一切最美好的都给一个人/140
- 10. 铺一条未来的路/141
- 11. 责任托起生命的脊梁/143
- 12. 珍惜日常的每一次机会/145
- 13. 精巧布局/147
- 14. 人生一场搏/148
- 15. 世上没有什么不可能/150
- 16. 眼神造就贫富/152



第6枚金币：行动

在荆棘丛中，开辟一条生路



“千里之行，始于足下。”

一次行动胜过百遍心想，躺在床上上不了路。计划可以在实施中完美，条件可以靠创造去成熟，等待万事俱备，只能使计划胎死腹中。

- 1. 行动决定一切/154
- 2. 中途的放弃就是永久的失败/156
- 3. 只有扑入大海，才知水的咸淡/158
- 4. 打破常规/160
- 5. 不要被逆境打垮/162
- 6. 慢慢“牛”起来/165
- 7. 行动中需要冷静/166
- 8. 真诚的力量/168
- 9. 没有竞争的行业是腐朽滋生的地方/170
- 10. 信誉是一种宝贵的财富/172
- 11. 感谢人生中的鳄鱼/175
- 12. 置之死地而后生/177
- 13. 涓涓细流成大海/179
- 14. 不做沙漠中的弱者/181
- 15. 不要被声势吓破了胆/183
- 16. 耐心创造奇迹/184



第7枚金币：朋友

借重朋友这一毕生难觅的珍贵财富

交友是人生重中之重，关乎一生的成败。

友谊对于人生的意义，大概怎样夸张也不过分。有太多的人因为朋友而决定了一生的命运。一句“成也萧何，败也萧何”，令人们从两千年前一直感慨至今。正是这一点，使择友、交友的话题万古常新。



- 1. 朋友是一生的财富/186
- 2. 友谊是生命的阳光/188
- 3. 人和人之间距离很远，心和心之间距离很近/190
- 4. 托付一生的朋友/192
- 5. 可依靠的人/194
- 6. 滴水之恩当涌泉相报/196
- 7. 怀着感恩之心生活/199
- 8. 友谊中须记住的和忘却的/201
- 9. 轻易接受别人的恩惠会留下后患/202
- 10. 通财之谊/204
- 11. 为别人推开一扇窗，就是给自己留下一条出路/206
- 12. 好人缘会带来好机缘/208
- 13. 守信是受朋友欢迎的法宝/210
- 14. 仁爱无敌/211



第8枚金币：亲情

让伟大的爱情成就伟大的人生



没有亲情的人生，不是真正的人生。

亲情可以溶化人性中的任何一座冰山。

不管人从事多么伟大、辉煌的事业，家总是使他魂牵梦绕的地方，家的温暖、妻的慈爱总是他最为重要的精神支柱。

我们可以失去一切，但不能失去亲情；亲情是最大的财富，是最有力的支持与保障。

- 1. 爱需要一种胸怀/214
- 2. 爱是一盏灯/216
- 3. 平平淡淡才是真/218
- 4. 爱是净化心灵最高贵的力量/220
- 5. 变味的爱情无法把握他的未来/222
- 6. 父爱永恒/224
- 7. 再小的家也很温暖/226
- 8. 爱情需要呵护/229
- 9. 爱只在心里，爱只需要实际行动/231
- 10. 情人与妻子的待遇/233
- 11. 浪漫是一种美丽的生活情趣/235
- 12. 点亮原谅的灯笼/237
- 13. 牵手红尘/239



第9枚金币:生命与健康

赢得健康就能拥有成功

惟有健康才是人生。

健康是生存的第一愿望。

对人来讲,健康是一个永恒的话题,叔本华曾经提出:“在一切幸福中,人的健康甚于其他幸福。我们可以说一个健康的人要比疾病缠身的国王幸福得多。”的确,在生活中,人拥有的金钱、地位、权力——都是身外之物。可是,当一个人拥有健康,他就可以拥有人世间所有的财富。



- 1. 心病难医/242
- 2. 墓地与健康的关系/244
- 3. 跨越年龄的栏杆/245
- 4. 生命的价值/247
- 5. 生命只有二十五年/249
- 6. 把握好有生之年/250
- 7. 笑对死亡/252
- 8. 丘吉尔的 91 岁长寿之道/255
- 9. 驾驭人生百年的盛衰/257
- 10. 生命需要一颗健康的心灵/259
- 11. 人生如登山/260



第 10 枚金币：智慧

用智慧装扮美丽人生



智慧比黄金更可贵，比珠宝更无价，它的价值是任何东西也无法比拟的。一个拥有智慧的人，注定会打开致富的大门。

成功的秘诀在于更智慧，而不是更辛苦。

- 1. 智慧是打开致富之门的钥匙/262
- 2. 寻找新的起点/264
- 3. 在忧患中寻找生机/265
- 4. 贪婪即是愚蠢/267
- 5. 智慧是财富的指南针/269
- 6. 智慧的力量/272
- 7. 大智慧须有大肚量/274
- 8. 智慧就是金子/275
- 9. 幽默也是一种智慧/277
- 10. 大智若愚/278
- 11. 机智是一种大智慧/280
- 12. 装在脑袋里的财富/282



第1枚金币：理想

点燃心中的“圣火”



对于一艘没有罗盘的船，任何方向的风都是逆风。

理想是人生的推动力，理想越高，成就越大，人生的差别愈大。

胸无大志，心的贫穷，便注定了一生的厄运。