

好妈妈 这点和你
不一样 女孩篇

女儿

幸福女人

女孩成长的终极目标：

重视她的敏感细腻，提高她的学习能力，
培养她的可爱气质。

好妈妈 这点和你 不一样 女孩篇

女儿要管

〔日〕松永畅史 / 著 何金凤 / 译

 吉林出版集团

 北方妇女儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好妈妈这和你不一样·女儿要管 / (日) 松永畅史
著; 何金凤译. — 长春: 北方妇女儿童出版社, 2011.10
ISBN 978-7-5385-5912-5

I. ①好… II. ①松… ②何… III. ①女性—青少年—
家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第207353号

吉林省版权局著作合同登记号 图字: 07-2011-3211

ONNANOKO WO NOBASU HAHAOYA WA KOKOGA CHIGAU!

by Nobufumi Matsunaga

Copyright © Nobufumi Matsunaga, 2006

All rights reserved

Original Japanese edition published by FUSOSHA Publishing, Inc., Tokyo.

This Simplified Chinese language edition is published by arrangement with
FUSOSHA Publishing, Inc., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo
through Beijing Kareka Consultation Center, Beijing

好妈妈这和你不一样·女儿要管

作 者 [日] 松永畅史 (著) 何金凤 (译)

出 版 人 李文学

责任编辑 李少伟

封面设计 typo_d

开 本 140mm × 210mm 1/32

字 数 60千字

印 张 5.25

版 次 2012年2月第1版

印 次 2012年2月第1次印刷

出 版 吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮编: 130021

电 话 总编办: 0431-85644803

发行科: 0431-85640624

网 址 <http://www.bfes.cn>

印 刷 三河市延风印装厂

ISBN 978-7-5385-5912-5

定价: 25.00元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644803

前 言

我的前部作品《好妈妈这和你不一样·儿子要玩》受到了大家的欢迎，这次又有幸出版该系列丛书的第二部，即这本《好妈妈这和你不一样·女儿要管》，身为作者，我深感荣幸。衷心感谢大家对我的支持和鼓励。

我把自己的工作称为“教育环境设定顾问”，工作内容主要包括两个方面：首先是对如何提高孩子的学习能力进行咨询并提出相应建议；其次是辅导孩子提高实际的学习能力，并在升学考试中考上理想的学校。因此，这本书的内容，总的来说是作者在担负着提高孩子学习成绩的工作中所回答家长最多的问题，那就是：怎么做，孩子的学习成绩才能提上去。

就像男孩和母亲由于性别不同，会发生一些问题一样，女孩因为和母亲是同性，也会出现一些问题。母亲对和自己同性的女儿来说，

往往容易要求孩子得到比自己更高的社会地位或者比自己更加成功。这样无休无止的要求会造成不认可女儿的人生价值这种非常不好的想法，照此发展下去很容易危及母女关系。

假如您一定要要求孩子学习好的话，作为专家，这也并不是什么难事。为了在升学考试中取得好成绩，让孩子使用大量的教学参考书，花费很多时间参加课外班，这种现象在现实中比比皆是。但是，这种以毁掉孩子为代价而提高学习成绩的做法，不能称之为教育。

本来学习上不拔尖也无所谓，但是比起学习不好，还是学习好更可取。学习好的孩子中既聪明又可靠的比较多，他们不会为一点不起眼的小事和朋友争吵。那么，怎么做才能培养出既聪明又可靠的孩子呢？我们必须怎么做才能提高孩子的能力呢，而且是一种可以拓展孩子将来的能力？

我在上一本书中反复说过，男性至高无上的工作并不是取得多高的社会地位，而是能够成为一位父亲。与此相对应的，也就决定了女性至高无上的工作应该是成为一位母亲。

如果家里有个女孩，即使学历一般，只要能找个靠得住的人结婚，像普通人那样生儿育女的话，也就知足了。其实，这些才是父母所期望看到的孩子的人生。而比这更高的愿望则是在确保实现上述所期望之后的事了。当然，孩子可以有更高的追求，那就要看他们自己了。不管在社会上多么大显身手，如果没有留下能为社会作贡献的后代，没有完成连接未来的传宗接代的任务，人作为一种动物就没有长大成人。

女孩可以说是孕育未来一代的“国宝”。一定要将这些女孩培育得更加优秀，让她们感到更加幸福。这本书，就是从男孩和女孩的不同特点出发，根据时代的变迁，提出符合时代特征的自己的教育方法。在对当今时代的教育观进行思考的同时，如果能给大家一点帮助的话，作为本书作者，我会备感幸福。

但是，任何事情都会有例外。就像世界上没有完全相同的两张脸一样，一种意见不可能包罗万象。希望您在阅读本书的过程中能将我的意见作为一个参考。不管怎么说，本书也是正在从事教育事业的人所发出的一种呼声。

松永畅史

现为两名十几岁孩子的父亲

目 录

前 言	/001
-----	------

第一章 让孩子学习	/001
-----------	------

01	在父母“好可爱”的赞扬声中长大的女孩学习好	/002
02	从公共厕所的使用，看女孩的“马虎程度”	/005
03	女孩的学习能力，通过“先行一步”得到提高	/008
04	做事井井有条的女孩也能学习好	/011
05	填鸭式、死记硬背式的学习会造就“受气包”	/015
06	一个劲儿地说“我知道”的女孩会变傻	/018
07	培养孩子的自主性需要严格的妈妈	/022
08	“聊天”可以锻炼女孩的语文能力	/026
09	那个孩子为什么能行——海外归国子女	/030
10	那个孩子为什么能行——跟姥姥长大的孩子	/033
11	那个孩子为什么能行——医生的女儿	/036
12	那个孩子为什么能行——三岁之前的幼儿教育	/040
13	那个孩子为什么能行——全家都爱读书	/043
14	那个孩子为什么能行——特别机灵	/047

第二章 让孩子有教养 /053

- 15 女孩的一切最终决定于她的习惯 /054
- 16 能做到彬彬有礼的孩子聪明 /057
- 17 “温顺”、“楚楚动人”已经不再是女孩的美德 /060
- 18 顺家的女孩会变得聪明 /063
- 19 任性的孩子数学不好 /066
- 20 能够自由支配的钱越多，女孩越没出息 /069
- 21 如果成天到晚看电视，容易误入歧途 /074
- 22 没有“手巧命苦”的女孩 /078
- 23 人生的最终目标是能找到自己想做的事情 /082
- 24 能够发现事情乐趣的孩子会变聪明 /085
- 25 没有接纳力的孩子会成为失败者 /088

第三章 让孩子成长 /095

- 26 对女孩来说，感受性更加重要 /096
- 27 会弹钢琴的孩子会变得聪明 /099
- 28 购物可以培养孩子的判断力 /102

- 29 有艺术修养的孩子，其能力的提高与众不同 /105
- 30 有人理解，孩子才不会学坏 /108
- 31 哥哥的“猫物”会让妹妹成长 /112
- 32 “有选择的模仿”可以发掘孩子的能力 /115
- 33 “我是有人爱的”，这种信念会让女孩更强 /118
- 34 能说出“这件事包在我身上了”，这样的孩子是最后的赢家 /121
- 35 招小孩子喜欢的女孩是全能的 /124
- 36 培养孩子用眼睛说话的能力 /129
- 37 喜欢“过家家”的女孩会提高自己的能力 /132
- 38 为了升学考试而扼杀“兴趣的萌芽”得不偿失 /135
- 39 “守护、养育”是女孩教育的关键 /139
- 40 感受性的源泉是“哇，好可爱”的感觉 /143

后 记 /150

第一章

让孩子学习



01

在父母“好可爱”的赞扬声中长大的女孩学习好

哪种类型的女孩最让人讨厌？用这个问题去问从小学高年级到高中的女孩，你得到的第一答案一定是：装乖女。

如果在这些女孩的妈妈小时候，提出同样的问题，恐怕得到的答案也是相同的。可见，装乖女从来就是令人讨厌的。可是，到了 21 世纪还有装乖女的存在，真是不可思议。

以前的装乖女和 21 世纪的装乖女可能表现形式不相同，却如出一辙——都是费尽心机地过分表现自己，让人觉得自己是个乖孩子。

但是，为什么想要让别人觉得自己乖呢？之所以那么做，是因为她们自己没有值得自豪的东西。对自己有自信的女孩，或者即使不自信但感到自豪的女孩，她们即使不被别人认同，也会我行我素，也不会为了让别人觉得自己乖，而装模作样。

“我就是我，不必在意别人的目光”，这样的女孩才容易有出息。为什么呢？这是因为她坚信自己是有人爱的。她认为只要努力，自己一定什么都办得到。可是，总是在意别人的眼神，想在人前表现好的女孩，学习成绩也不会好。这样说是因为，

提高自己的内涵，吸取各方面的营养来提高水平，这样的事情不能给她们带来快乐。

正如这一节开头就提到的，小学高年级到高中这个年龄段的女孩都讨厌装乖女，她们还说：“装乖女没有学习成绩好的孩子哟。她们的学习成绩都不好。”

女孩如果没有自信，首先开始注意外表。如果只是一般的整洁大方，则不成问题。但是，如果有卷发染发，涂脂抹粉，把学生服的裙子弄短等举动，满脑子都在想“怎样打扮才能与众不同，才能吸引男同学呢”，这样的女孩肯定不会学习好。

刚才我谈到没有自信的女孩会成为装乖女。但是，这些女孩为什么没有生命中更加重要的自信和自豪感呢？

究其原因，只能是父母对她们的态度有问题。女孩如果不能得到父母的认可，就不会有自信。如果不被父母重视，就会看不到自己的价值。由于意识不到自己的价值，就会拼命地表现，竭尽全力想让别人觉得自己是个乖孩子。

因此，将来要成为母亲的女孩，相比于她的能力，其自身的存在更需要被认可。为什么要这样说呢？这是因为，如果没有母亲，也就没有了人类的延续。

有人说看不到自己价值的女孩，容易步入援助交际的歧途。所谓援助交际，是指女孩为了验证自己也是被人爱的想法而作出的不良行为。这真是一场悲剧。您可能会说，哪里有这种事！

父母都是尊重孩子人格，将孩子视同珍宝般地抚养。

那么，在此问几个问题。

最近，您对孩子说过“你好可爱呀”这样的话吗？

孩子小时候，“你好可爱呀”这类夸奖的话应该不会少。但是，随着孩子越长越大，是不是就不怎么夸她可爱了呢？

您可能会认为如果总是说“你好可爱呀”，孩子就会自认为很可爱，长大后会成为自以为是的女人。的确，如果违心地对孩子胡乱赞扬一番的话，确实不足取。女孩是很敏感的，她们会觉察到你的言不由衷。如果女孩觉察到这一点，她们就不会相信父母了。

高兴的时候、害羞的时候，不管怎样，每一个孩子都会有可爱的瞬间。这时，做父母的一定要对她说“你好可爱呀”。就是这样简单的一句话会让女孩感到很高兴，她会渐渐觉得有人爱她、有人关注她、有人认可她，从而增强自信心。她会自然而然地觉得“现在的我挺好”。

如果觉得不好意思说出口，就用您的目光告诉她。

“这孩子好可爱呀”，一定要让孩子感受到您赞赏的目光，知道您在关注她。

如果准备这样做，不妨事先对着镜子练习一下，因为搞不好可能会让孩子觉得不舒服。

像这样时刻感受到爱而成长起来的孩子，一定很少误入歧

途。更不会把学习放到一边，过分地梳妆打扮、在乎男孩的目光了。

培养优秀女孩的第一步是父母的爱。要承认孩子本身的存在，然后对她说“你好可爱呀”。女孩比男孩更多愁善感，父母不要觉得不好意思，一定要做做看。

02

从公共厕所的使用，看女孩的“马虎程度”

前面我也讲过，培养女孩，最重要的是让她感到自己是有人爱的，自己是被尊重的，“现在的我挺好”这种自我肯定感，会让她对自己充满自信。

没有在自己肯定感中成长的女孩，其中有些人为了让人承认自己，刻苦学习，考入一流大学，毕业后就职于大企业或国家机关。但是，从小就一头扑在学习上，考上东京大学，毕业后从政，这样的女强人缺少了女性的魅力，很多人除了学历和工作之外，让人感到缺少女人味，有这样想法的人恐怕不止我一个人吧。

“自己是被尊重的，是有存在价值的”，拥有这种实实在在的感觉，是孩子成长过程中不可或缺的。

男孩专注于自己喜欢的事情，有自己擅长的领域，从而发现自己的价值。

女孩同样也需要这样，但是在此基础上还要加上一点，就是我刚才所说的让她觉得“我是有人爱的，我是被尊重的”。为了达到这个目的，没有比让她时刻知道父母觉得她让人疼、让人爱更好的方式了。

这不仅仅局限于家里。受到更多关爱和更多尊重的女孩，会有更好的人品，会更加有魅力。的确如此，对女孩来说，不仅在家里受到关爱，在外面也要受到关爱和尊重，这样的成长环境也是很有必要的（关于这一点，后面再讲）。

得到有血缘关系的家人的关爱和尊重还好说，要让别人也这么对待她，听起来似乎难以办到。但实际上，做到这点却出乎意料地简单。

那就是教她懂礼节，让她守规矩，训练她成为一个能心情愉快、礼貌待人的好孩子。

举个例子来说吧。你在轻轨电车上看到几个高中女生。她们吊儿郎当，扯着嗓门聊得正欢。如果再加上涂脂抹粉之类的，你会作何感想呢？如果这样的女孩让醉鬼围住后不知如何是好，你也不会过去帮她吧。你可能会想“这样的女孩，活该”。

有的女孩在吃饭的时候，胳膊肘撑着桌子，嘴里吧唧作响，吃相不雅。你也不想给这样的孩子好好做饭吃吧。你可能会想

“随便叫个外卖，让她吃饱算了”。

世界上不是到处都有充满博爱精神的人，比起好孩子，人们对“行为不轨”的孩子要随便得多。可以说，现实就是如此吧。

为了不让我们的孩子碰上这种倒霉事，让她好好守规矩就显得很重要了。

“进门脱鞋时，一定要把鞋放整齐”、“脱下来的衣服要叠好收好”、“交给学校的东西要遵守时间”，诸如此类。在各个方面，父母都要管教孩子，让她有家教、懂规矩，这些对女孩来说是特别重要的。

我认为要想知道一个人是不是懂规矩、有教养，从其上公厕就能看出来。这对大人、孩子都一样。

虽然很少引人注目，但是公共厕所却是人人都要使用的公共设施。

由于没有人看到，也不是自己的家，使用时就不保持清洁，这样的人缺乏公德心。

有的女孩如厕时，哗啦哗啦没完没了地拉出卫生纸，将洗手池弄得湿淋淋的，梳头掉下的头发也任其散落，不去收拾……

“爱惜大家都要使用的东西”，这种想法难道不应该是基本的公德吗？

说句题外话，化妆、梳头这类本来应该在厕所里做的行为，有人却在地铁等公共场合，在公众面前做出来，真是让人瞠目

结舌。我认为作出这种举动的人简直就是生活在一个没有公共道德和礼仪的世界。

谁都想让自己的孩子受到关爱、得到尊重。为此，首先从家庭做起，严加管教。而且父母也要以身作则，不能缺少公德。

如果有机会，问问您家的大小姐如何上公共厕所，检查一下有没有这类行为。如果您家的大小姐上公共厕所的时候，弄脏了也不管不顾，那么让人随便对待的危险性就大了。作为母亲，有必要再次管教女儿。

03

女孩的学习能力，通过“先行一步”得到提高

见到久别的亲戚家的男孩或是参加同学聚会，和自己童年一起长大的男孩重逢的时候，有没有过“过去那个淘气的孩子头儿，现在却成了……”这样让你大吃一惊的事呢？小时候的淘气包从来不学习，成绩更是垫底的男孩，突然考入一流名校，进入好公司的例子，让人出乎意料地数不胜数。

虽说可能有些偏离本书的范畴，但是我想提一下，男孩14岁之前没有好好学习就知道玩，这样的孩子，学习能力也会提高。也就是说，可以期待他会反败为胜。