

▲▲▲
很多事不是看到了希望才去努力，而是努力了才能看到希望。

在你 彷徨的时候 总有人在 前行

※张天怡

张天怡
Zhang TianYi



你以为你很努力了，可有人比你更努力。
你坚持下来了，而别人坚持不下来，你就赢了。
成功总是比别人再多努力一点点。

中国华侨出版社

在 你
彷徨的时候
总有人在
前行



张天怡

著

Zhang
TianYi

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

在你彷徨的时候,总有人在前行 / 张天怡著. — 北京 : 中国华侨出版社, 2016. 2
ISBN 978-7-5113-5972-8

I. ①在… II. ①张… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第032002号

• 在你彷徨的时候,总有人在前行

著 者 / 张天怡

选题策划 / 花 火

责任编辑 / 子 子

责任校对 / 孙 丽

装帧设计 / 润和佳艺

经 销 / 新华书店

开 本 / 880毫米×1230毫米 1/32 印张 / 8.5 字数 / 220千字

印 刷 / 北京毅峰迅捷印刷有限公司

版 次 / 2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5972-8

定 价 / 35.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦3层 邮 编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

序言

近来，许多人都在谈论梦想。有梦想是非常好的一件事，但仅仅只有梦想是不够的，你还要行动起来，去实现梦想。成功之路是走出来的，不是想出来的。想得再好，没有行动就没有意义。

为什么我要劝告大家去行动呢？因为没有行动，总是梦想，过一段时间，人就会变得迷惘与彷徨。这是我的经验。

在我们的人生中，艰难并不可怕，其实最可怕的就是迷惘与彷徨。你可以想象一下，一个人有很伟大的梦想，却因为没有行动，结果不知所措，然后，志气和锐气便会慢慢地被消磨干净。

所以，我认为，真正阻碍我们获得美好人生的，不是困难，不是挫折，而是没有行动。因为没有行动，便不知道自己的人生该往哪里去。

有的人说：“你说错了吧？应该先有方向，然后再行动，这样才不会瞎忙。”这个道理讲得不错，但在实际生活中，却不是这样的。你如果不去做，那么就永远都不会找到正确方向的。

这本书没有空讲逻辑，空讲大道理，所提到的成功故事均来

自于生活实践，所以非常具有启发性。

如果你是一个心怀梦想、想要有所成就的人，可以看一看这本书，或许可以从中得到一些启示，帮你擦亮眼睛，看见前进的方向。

在你迷惘的时候，总有人在努力；在你彷徨的时候，总有人在前行；在你放弃的时候，总有人在坚持……不要光喊着要努力，不要只是嘴上谈梦想。

当你不知所措的时候，低下头来，认真去做事，你会发现，成功之路就在你的脚下延伸开来。

如果你不愿意先行动，就一定要先找到方向，再开始行动。我的建议是这样的：你就把梦想当成方向吧，朝着梦想，然后行动。

无论什么时代，成功都属于那些积极行动的人。要想成功，你必须行动起来，从实际出发，而不是去雾里看花、水中望月。

尤其在彷徨而不知所措时，不要把梦想演绎成幻想。这时，你最需要做的就是从你手头上的一点一滴踏踏实实地做起。

成功的关键在于行动。记住，想太多，没用。要做起来，要行动起来！

张天怡

2015年12月1日

第一章 | 点亮指引人生的灯塔

跨上梦想的马背方能自由驰骋	002
给彷徨的人生装个“导航”	008
深入内心，探知正确的人生方向	014
扬长避短，发掘核心竞争力	019
切忌好高骛远，做真实的自己	025
做回唐僧，生来只为西天取经	031



第二章 | 别让犹豫主宰你的内心

何不把恐惧当成儿戏	038
犹豫多疑的性格要不得	044
别被懒惰埋葬	050
摒弃自己的消极情绪	055
宁可怀疑自己，也不要怀疑梦想	062
做自己的“伯乐”，相信自己有无限潜能	068
冲破内心的禁锢，迈出艰难的一步	075

第三章 | 你在想的事总有人在做

为何苦想千条路，却始终在原地踏步	082
还等什么，蜗牛都爬上了金字塔顶	088
凡事都没你想的那么艰难	093
成功不是靠天赋，而是靠努力	098
无法改变世界，那就改变自己	104
心有多大，舞台就有多大	110
想收获不凡，就要有“冒险精神”	116
任性的人生需要自导自演	122

第四章 | 成功的机遇就在当下

机遇稍纵即逝，该出手时就出手	128
很多时候机遇都近在眼前	132
机遇总跟着积极主动的人	138
机遇总是留给有准备的人	142
弱者等待机会，强者创造机会	148
同时间赛跑，做执着的乌龟又何妨	154
谋定而后动，方能华丽转身	159

第五章 | 敢于直面人生的跌宕起伏

跌倒不可怕，不能爬起来才可怕	164
别人的指责是对你的锤炼	168
压力会让你爆发出惊人的实力	174
枯木也会生芽，绝境亦可逢生	180
失败是铸就成功的基石	186
鼓足勇气！大不了从头再来	191
世界上没有无法逾越的鸿沟	196

第六章 | 逆“取”顺“守”才是强者

坦然面对人生中的不如意	202
拿出“屡败屡战”的血性	206
成功是坚持不懈，失败是半途而废	212
积聚他人的教训，续写自己的传奇	218
有时，放弃也是一种前进	224
最近的路途需要最远的跋涉	228

第七章 | 要想不被抛弃，就要不停努力

安于现状无异于慢性自杀	234
永远怀揣一颗不甘平庸的雄心	239
生命不息，奋斗永不停止	244
自我救赎，求人不如求己	248
生命中的潜能，远超乎自己的想象	252
不断超越自己，才能谱写辉煌	257





第一章 点亮指引人生的灯塔

梦想是我们生命里的一盏明灯，它能为我们的人生之路指引方向。所以当你感到茫然而不知所措时，千万不要把梦想演绎成空想或是幻想。



跨上梦想的马背方能自由驰骋

有这样一个故事：

曾有一位年轻的画家，他有个理想，那就是成为一个了不起的漫画画家。而事实上，他除了自己的这个理想，真可谓一无所有。他当时身无分文、处境堪忧，但就是凭借着自己的这份理想，他选择了毅然离家远行去追求自己的梦想。

起初，他到一家杂志社去应聘，因为他觉得杂志上的漫画版块，会让他有用武之地。但当那家杂志社的主编看了他的作品后，却认为他的画太缺乏新意了，根本上不得台面。后来，由于生活所迫，他不得不先在教堂作画，可那里的报酬很低。即便这样，他始终没有放弃自己的梦想。

在你彷徨的时候，
总有人在前行





后来，他花很少的钱，租用一家废弃的车库。一天晚上，他疲倦地躺在简陋的床上，借着昏黄的灯光，他看见一只小老鼠闪着一对亮晶晶的小眼睛对着他张望。当他想再仔细地看看它时，它却像影子一样溜了。一会儿小老鼠又一次出现了，当它发现那人没有伤害它的意图时，它的胆子也渐渐大了起来。此后，那只小老鼠就经常出现在他面前，还不时地在地板上杂耍似的做多种运动，而他就给它一点面包屑吃。渐渐地，他们互相信任，彼此慢慢地建立了友谊。

有一天晚上，他的灵感在暗夜里闪出一道光芒，他想：我何不以这只小老鼠为原型进行创作。于是，他迅速画出了一只小老鼠的轮廓。又经过不断地观察和修改，然后，一个成熟的老鼠形象终于诞生了，它就是现在最伟大的卡通形象之一——米老鼠。那个年轻的画家的名字叫沃尔特·迪士尼，后来他开创的迪士尼乐园风靡全世界。

从小到大，我们每个人都对自己的将来有一份期待，并渴望成为梦想中的自己。每当我们谈及梦想的时候，也总会充满激情与自信，并洋溢着幸福与快乐。确实，有梦想的人是最幸福的。马云也说过：“一个人最富有的时候是有梦想，有梦想是最开心的。”

梦想的力量超乎我们每个人的想象，它不仅能为我们的人生提供源源不断的正能量，赋予我们前进的无穷动力；梦想还是一盏明灯，它能为我们未来的人生引路，还能点燃我们人生的希望。著



名主持人奥普拉·温费瑞说过：“一个人可以非常清贫、困顿、低微，但是不可以没有梦想。只要梦想一天，只要梦想存在一天，就可以改变自己的处境。”所以，不管一个人有着什么样的过往那都不重要，重要的是他能否把握住现在，并知道自己的将来想要获得什么。如果一个人没有梦想，那他的存在，就如同行尸走肉般没有意义；他的生活也就如同断线的风筝，漫无目的，飘忽不定。

在梦想的驱使下，很多人都做出了非凡的成就。如莱特兄弟制造了飞机——圆了飞天梦；诺贝尔发明了炸药，减轻了挖掘工人们的繁重劳动；茅以升立志造出全世界最坚固的桥梁，不让桥断人亡的悲剧重演；……若非如此，将很难成就大事。

一百多年以前，一个普通家庭里的两兄弟收到了父亲送给他们的一个礼物。这个礼物长得怪模怪样，但最让他们感到吃惊的是，这个怪怪的东西竟能在空中飞翔。兄弟俩对此充满了好奇，因为在他们的印象中只有像鸟、蜜蜂等才会飞翔，兄弟俩从来不敢相信，人工制造的东西，也可以在空中飞翔。从此，在两兄弟幼小的心灵里，萌发了一个梦想——制造出一种能载着人们在空中翱翔的东西。这个愿望也一直激励着他们。



两兄弟长大以后，他们就正式开始研究飞行器。可在当时，兄弟俩的研究计划并没有得到社会各界的认可，因为几乎所有人都不相信“人能够在天上飞”，因此他们的研究没有得到任何人的资助。但是他们从不怀疑自己的梦想，于是决定一边工作挣钱，一边展开研究。几年过去了，经过反复研究和改进，兄弟俩终于成功研制了滑翔机。但他们的终极梦想是制造一种不用风力就能飞行的机器，所以他们继续研究。过了几年的时间，经过他们的不懈努力，他们终于研制出了人类历史上的第一架飞机。这两兄弟就是美国大名鼎鼎的莱特兄弟。

莱特兄弟正是基于对梦想的坚持与执着，才让他们在人类的飞行史上谱写了光辉的篇章。有梦想的人，就算历尽生活的艰辛，他最终也会体味到生活的美好。再来看一个故事：

美国著名宇航员阿姆斯特朗小的时候很调皮，但他有一个梦想，就是想到月球上看看。有一次，小阿姆斯特朗在泥水中忘情地蹦跳玩耍，他身上的衣服已经被飞溅的泥巴弄得不成样子了。当妈妈问他在做什么时，他兴奋地说：“妈妈，我要跳到月球上去，我想知道那上面到底是什么样子的。”看着满身泥污的小阿姆斯特朗，妈妈并没有生气，反而和气地对他说：“去吧，但你别忘了从月球上下来回家吃晚饭！”后来邻居们也都知道了这件事。有一天，小阿姆斯特朗和伙伴们一起玩球，当他去一个邻居家窗下捡球时，听见里面有个女人大声嚷嚷道：“休想让我嫁给你！除非你

居家的小孩登上月球！”显然，这个女人认为“登上月球”是一个荒谬的想法。

谁也没想到，很多年后这个小孩子真的登上了月球。当他返回地球接受采访时，他说的第一句话就是：

“妈妈，我从月球上回来了！我想回家吃饭！”后来，他还说了一句让很多人都感到费解的话：“戈斯基，祝你好运！”其实那个戈斯基就是当时女邻居口中的男人。

阿姆斯特朗的母亲无疑是伟大的。我们设想一下，如果当时她看到满身泥泞的小阿姆斯特朗便严厉责骂，并对他“跳到月球”的梦想予以否定的话，很可能就没有日后登上月球的阿姆斯特朗了。

可见，父母的一句话对儿童的梦想可能产生不可低估的影响。小阿姆斯特朗是幸福的，因为他有一个睿智的妈妈，他的梦想得到了她的尊重，并最终得以实现。然而在现实生活中，很多孩子却没有阿姆斯特朗那么走运，因为很多孩子儿时的梦想都被父母无情地扼杀了。因为在这些父母的眼中，小孩子还不是一个独立的个体，所以在这些父母看来，孩子们还没有选择和决定的权利，他们的那些“不切实际的梦想”也完全没有意义。也正因为此，这些父母都为自己的孩子构建了一个他们认为的最完美的梦想。虽然这些父母的初衷都是





善意的，但这却在无形中自私地把孩子当成了实现自己梦想的工具。殊不知，孩子们的梦想是他们健康、快乐成长的源泉，有梦想的孩子才能飞得更高！因此，只要孩子的成长不偏离人生轨道，父母要尽量尊重孩子们的选择。

在现实的生活中，我们大多数人只是普普通通的人，不可能人人都像居里夫人、爱因斯坦那样伟大，也不可能像他们一样用造福人类的伟大梦想来谱写生命的辉煌和永恒。可是我们一样要有属于自己的那份梦想，哪怕只是一个普通不过，甚至在旁人看来有些微不足道的梦想，只要我们肯为它去挥洒汗水，我们依然可以无怨无悔。就算那个梦想最终没有实现，但那份执着与艰辛的经历同样弥足珍贵。人的一生，我们只有跨上梦想的马背才能自由驰骋，而我们的生命也会因为梦想而永远闪光。

给彷徨的人生装个“导航”

人的一生中总会遇到很多令自己烦恼的事，诸如没房、没车、没钱等，但是这些烦恼都是看得见的烦恼，通过自己的努力都可以解决，唯独有一种烦恼最让人头疼，甚至可用恐惧来描述，那就是当一个人总没有理想，一直找不到人生方向的时候。这种烦恼会让我们陷入迷茫与彷徨。一个人在彷徨的时候，总会不停地逼问自己：“我应该做什么？”“我能做什么？”“我的出路到底在哪里？”这时候我们的思维如同一团乱麻，思考的轨迹与方向也飘忽不定。当我们始终无法理顺自己的思绪时，就会陷入一种没完没了的痛苦之中，甚至会让自己产生抑郁，对生活感到绝望。对此，很多人都深有体会。

当彷徨的时候，我们就急需一个引导人生的“GPS

在你彷徨的时候，
总有人在前行

