

感悟人生的枕边书

再悲惨的时代也有人快乐一生，
再富有的人也有不快乐的时候。
其实快乐就在你身边，
你不快乐是因为你缺少一颗快乐的心，
本书将会教你如何快乐。

影响人生的 300个哲理

GAN WU

REN SHENG

胡军 编著

用心感悟人生



中国戏剧出版社

影响人生的300个哲理

胡军 编著

GAN WU
REN SHENG



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

用心感悟人生/李荟, 胡军主编. —北京: 中国戏剧出版,
2005. 10

ISBN 7 - 104 - 02272 - 4

I. 用... II. ①李... ②胡... III. ①散文 - 作品集 - 中国 - 当代②小品文 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 123193 号

用心感悟人生

影响人生的 300 个哲理

中国戏剧出版社出版发行

(北京海淀区北环西路大钟寺南村甲 81 号)

(邮政编码:100086)

全国新华书店 经销

北京楠萍印刷有限公司 印刷

660 千字 787 × 1092 毫米 1/16 开本 60 印张

2005 年 12 月第一版 2005 年 12 月北京第一次印刷

印数:1 - 5000

ISBN 7 - 104 - 02272 - 4/C · 209 定价:89.40 元(全三册)

前 言

米兰·昆德拉说：“生活是一张永远无法完成的草图，是一次永远无法正式上演的彩排，人们在面对抉择时完全没有判断的依据。我们既不能把它们与我们以前的生活相比，也无法使其完美之后再来度过。”

“如果我们生命的每一秒都有无数次的重复，我们就会像耶稣钉于十字架，被钉死在永恒上。”

人，从来到世间的那一刻起，便开始了属于自己的人生旅程。在我们的成长过程中，要经历许多酸甜苦辣，正是这些组成了我们的五味人生！当人们翻开一本书，看到一则则反映人生哲理的小故事，便会在我们心中产生共鸣，这是享受智慧所独有的愉悦。

本书精心选取了 300 多个经典人生哲理小故事，并从每一个故事中总结出一段哲理：小中见大、平淡中见深刻，给人以感悟、启发，令人掩卷深思，倍感珍奇！

这些故事远比万贯家财要珍贵得多，它可以激励我们，使人们有勇气在人生低谷时走出来，自强不息；它可以鼓舞我们，使我们在工作中战胜困难，并淡看人间一切得失。

朋友，当你逐页品读，相信，书中的哲理小故事一定能触动你的心灵，给你以启迪、感悟。

目 录

第一辑 感悟人生

“在我的行医生涯中,从来没有收过这样贵重的礼物。”

一捆柴,只是一捆荒山中枯去的老枝,但由于感激的至诚,使它成为记忆中不朽的财富。

1 一次旅行	2
2 命运魔方	3
3 竞拍	4
4 英俊的清洁工	5
5 魔鬼的锥子	6
6 获奖	6
7 凡夫与和尚	7
8 男人的哭声	8
9 香蕉的味道	9
10 母爱	10
11 幸福在哪里	11
12 编辑的美德	12
13 笼里的小鸟	13
14 学会善“变”	14
15 固执的人	15
16 护卫的猴子	16



影响人生的 300 个哲理

17	《嘉莉》的诞生	17
18	球王的礼物	18
19	没有比脚更长的路	19
20	一捆柴	20
21	善于倾听	21
22	捞鱼的学问	21
23	心中的眼睛	22
24	杰克与流浪汉	23
25	只决定你睡觉的地方	24

第二辑 心悟人生

他顾不上看处方就塞进口袋,立刻去药店,匆匆把处方送给药剂师。

药剂师看了一眼就退给了他,说:“这是药店,不是食品店,也不是饭店。”

桑姆惊地望着他一眼,拿回处方,原来上面写的是:

煎牛排一份,啤酒一瓶,4 小时一次。

8 英里路程,每天早上 1 次。

1	延长你自己的线	28
2	公爵的宝马	28
3	录取名单	29
4	谁比谁笨	30
5	最后一声锣响	31
6	医生的处方	32
7	上帝就是你自己	34
8	心灵泉水	35
9	年轻人骂天	36
10	有鞋子穿就很幸福	37

11	鞋带松了	38
12	表到哪去了	38
13	中彩票	39
14	快乐的处方	40
15	躲避世俗	41
16	猫头鹰和狗	42
17	羊的智慧	43
18	瞎子会说话	44
19	一场足球赛	45
20	女王的戒律	46
21	白费力气	47
22	制造商的秘密	48
23	与过去分手	49
24	设计的圈套	50

第三辑 禅悟人生

“看来你并不富裕,为什么如此高兴呢?”富人向穷人讨教愉快的秘诀。

穷人笑笑说:“哪里有什么秘诀呀,找乐其实很简单,只要把你背负的东西放下就可以了。”

1	不怕嘲笑	52
2	杀鸡取卵	53
3	遗漏	54
4	活着的意义	55
5	小沙弥的任务	56
6	“房子在哪里”	56
7	与菩萨无缘	58
8	菊花枕头	59



影响人生的 300 个哲理

9 随缘	60
10 躲雨	61
11 五十两银子	61
12 铁杵成针	62
13 普渡	63
14 清扫落叶	64
15 一根睫毛	65
16 装满水的葫芦	66
17 你的田地在哪里	67
18 快乐秘诀	68
19 吃人的罗刹	69
20 说谎的小佛陀	70
21 得道的原因	71
22 过桥	72

第四辑 顿悟人生

年轻人问：“有什么办法可以减轻这沉重吗？”

智者问他：“那么你愿意把工作、爱情、家庭、友谊哪一样拿出来呢？”

年轻人沉思片刻，顿悟而去。

1 采访贝利	74
2 丢掉谁	74
3 老虎与老鼠	75
4 牧师的教训	76
5 失足	77
6 味道好美	78
7 香木的价值	79
8 一个女孩	80

9 解脱	81
10 找回脚印	82
11 背石	83
12 掌声送给对手	84
13 身高 1 米 60 的篮球明星	85
14 井里的求救声	86
15 点子的价值	87
16 提醒美丽	87
17 老人、小孩和驴子	88
18 蚯蚓挖洞	89
19 犹太人的智慧	90
20 一场辩论	91
21 仆人的心计	92
22 约定	93
23 计算的利润	95
24 心中有景	95
25 失恋者	96

第五辑 惊悟人生

看门者茫然摇头：“你从哪里来？”

“地狱。”

看门者仍茫然。年轻人感叹：“怪不得你不知道天堂何在，因你没去过地狱！”

你若渴了，水便是天堂，你若失败了，成功便是天堂……

1 贪婪的弟弟	100
2 天堂与地狱	101
3 谬误的邻居	102
4 1500 次拒绝	103



影响人生的 300 个哲理

5	聋子的赞美	104
6	好心的鸟	105
7	马拉轿车	106
8	波特寻宝	107
9	小鸟的困惑	108
10	三只青蛙	109
11	老奶奶的玫瑰花	110
12	病出有因	111
13	致命的议论	112
14	最贵的脑袋	113
15	机会之神	114
16	特别的烟囱	114
17	一盆泥土	115
18	机会的模样	116
19	石头的妒忌	118
20	丑男人的幸福	119
21	佛陀还礼	120
22	悍妻	121
23	狂妄的电脑	122

第六辑 警悟人生

诱惑好比是一个美丽的陷阱,虽然表面草儿翠绿,花儿娇嫩,一脚踏进去,也许就永无出头之日了。

1	应聘	126
2	感激小偷	126
3	石头的价值	127
4	换位	128
5	失而复得的朋友	129

6	你会习惯的	130
7	羚羊试验	131
8	栓在木桩上的马	132
9	遗漏的问题	133
10	生死未卜	134
11	报复	135
12	一个小故事	136
13	骑狮的代价	137
14	先知移山	138
15	一双红舞鞋	139
16	我为你骄傲	140
17	一堵墙	142
18	杰克的坚持	142
19	偷来的钻戒	143
20	鹦鹉的老板	144
21	蝴蝶的朋友	145
22	墙角的镜子	

第七辑 醒悟人生

一位智者说他的事情,提醒他说:“别烦心,这是很简单的事。”

“怎么做呢?”

“一个人如果不想要影子,只要站在树荫下就可以了。”

智者笑着说。

1	摆脱影子	146
2	沉重的十字架	150
3	怪圈	150
4	快乐大本营	151
5	忙碌的树	152



影响人生的 300 个哲理

6	伤害	153
7	重新开始	154
8	因为没有电子邮箱	155
9	双腿的代价	156
10	蔑视的力量	158
11	三个儿子	159
12	乞讨	160
13	为别人而活	162
14	岔路口	163
15	少妇寻短见	164
16	比别人更努力	165
17	王植挨骂	166
18	没有双手的蒙娜	167
19	惹怒贼人	168
20	一则笑话	168
21	雕塑师瑞恩	169
22	刀锋	170
23	决不放弃自己的梦想	171
24	希望的种子	172
25	点滴智慧	173

第八辑 领悟人生

请不要默默无言地坐下来,去教你过去的悲欢,——不要停下脚步,去拾起隔夜的鲜花上落下的花瓣……

1	人生转折点	174
2	两个画画的孩子	178
3	向自己挑战	179
4	成为一只真正的鹰	180

5	没资格去死	181
6	丽莎的面包	181
7	上帝的踪迹	183
8	三个乞丐	184
9	迷途知返	185
10	凭力气挣钱	186
11	救赎	187
12	油漆工	188
13	砍树的学问	189
14	两只老虎	190
15	选择	191
16	三次求婚	192
17	拿破仑的故事	193
18	嘴上无毛	194
19	多疑者	195
20	苹果馅饼	196
21	杂草	197
22	振奋自己	198

第九辑 品悟人生

就在车门快要关上的时候,其中一位男孩跃上火车,冲到女孩的座位上,把她紧抱在怀里。

女孩没有拒绝。她靠在男孩的肩头,泪水湿了他的衣领。

1	琼斯的见闻	199
2	纸船与粪便	202
3	砝码	203
4	比你更快乐	204
5	变化	205



影响人生的 300 个哲理

6	壁虎	206
7	白纸与黑点	207
8	暗恋者	208
9	一半光明	209
10	男孩的心计	210
11	过河	211
12	杰克的恶作剧	212
13	两个儿子	213
14	眼中的美女	214
15	升职	215
16	铺设电缆	216
17	陷阱	217
18	怪异的鞋	218
19	摆脱约束	218
20	“天堂”与“地狱”	219
21	妻子的信	220

第十辑 史悟人生

原来那人是皇上派到狱中监视苏东坡的太监,他回到宫中禀报:“苏轼很安静,夜间睡得很熟。”

宋神宗点头说:“我知道他问心无愧。”

不久,苏轼就出狱了。

1	南宫长万杀主	224
2	妻死歌唱	225
3	杀鸡骇猴	226
4	陶渊明授法	227
5	秦西巴怜放小鹿	228
6	后患无穷	229

7	周瑜发迹	230
8	完璧归赵	231
9	三试张良	232
10	扁鹊与蔡桓公	233
11	莽夫周仓	235
12	小吏的机智	236
13	鲁肃劝孙权	237
14	荀巨伯退敌	238
15	胯下之辱	239
16	班超投笔从戎	240
17	二则故事	241
18	牛弘的度量	243
19	以诚示人	244
20	“伴食”宰相与“救时”宰相	245
21	佛语与菩萨语	246
22	曾国藩的考题	248
23	东坡入狱	249
24	曾左的原则	249

第十一辑 智悟人生

仙师的智慧是从悠闲中得来的,事务不繁忙的人,善与观察体味生活的人,方能成有智之人。

1	一个重大的决定	252
2	生命的镜片	253
3	彬彬有礼的兔子	254
4	分辨真伪	256
5	金色十字架	256
6	打破传统	257



影响人生的 300 个哲理

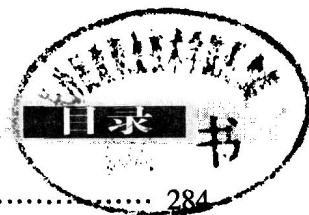
7	小偷认“栽”	258
8	盲者	260
9	嬉戏	261
10	女艺人的容颜	262
11	像大雁一样飞翔	263
12	放弃即拥有	264
13	考验	266
14	历经风雨的船	267
15	掩饰	268
16	贪心	269
17	走过辛酸	270
18	羡慕	271
19	滋味	272

第十二辑 参悟人生

每个人都是世界上独一无二的,没有任何人能替代我们的思想和行为,我们应该为此而感到自豪。

同在蓝天下,所有的人都拥有同样的阳光,但是,不是所有的人都能觉察和体会到阳光的温馨。

1	谦虚的法朗士	276
2	敲门	276
3	一棵小树	277
4	满车干草	278
5	最便宜的旅馆	279
6	绝不动怒	280
7	认识自己	281
8	如释重负	282
9	囚犯与苍蝇	283



10	天浴	284
11	去掉废话	285
12	丢失的快乐	286
13	生活之道	287
14	情人与老婆	288
15	抚慰阳光	290
16	麻雀洗澡	291
17	一座雕像	292
18	面试	293
19	中彩票	294
20	丢失的发夹	295
21	审判	296
22	天花使者	297
23	还钱	298
24	驴子的担心	299
25	忘恩负义	300
26	进城的路	301
27	吃一对鲸鱼	302