



人生格言精华

Renshenggeyan jinghua

【下卷】

李桂英◎编著

吉林文史出版社



人生格言精华

Renshenggeyan jinghua

【下卷】

李桂英◎编著

吉林文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生格言精华/李桂英主编. —长春: 吉林文史出版社, 1999. 7
(2009. 6 重印)

ISBN 978-7-80528-126-1

I. 人... II. 李... III. 格言—汇编—世界 IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 074367 号

Rensheng Geyan Jinghua

人 生 格 言 精 华 · 下 卷

编 著: 李桂英

责任编辑: 周新英

封面设计: 徐 超

出版发行: 吉林文史出版社 (长春市人民大街 4646 号)

印 刷: 北京忠信诚胶印厂

版 次: 1999 年 7 月第 1 版 2009 年 6 月第 2 次印刷

印 数: 10 001—11 000 册

开 本: 850mm×1168mm 32 开本

印 张: 4. 75

书 号: ISBN 978-7-80528-126-1

定 价: 78.00 元 (全三册)

目 录

八、交友择朋名言

• 友谊感受	293
• 获得、维护友谊	302
• 交友相益	306
• 朋友感受	310
• 友分益损,交必择友	321
• 千金易得,知己难求	327
• 交友之道,不以利交	331
• 交友之道	332
• 交友误区	339

九、待人之方名言

• 助人为乐,与人为善	341
• 受施勿忘,施人勿念	345

• 宽以接下,恕以待人	346
• 投桃报李,礼尚往来	349
• 勿骄勿谄,尊人尊己	350
• 崇人之德,扬人之美	352
• 知己之短,师人之长	353
• 好恶惟公,一视同仁	355
• 光明笃实,待人以诚	356

十、应对之术名言

• 心平气和,应人则善	358
• 言辩当理,服人之心	359
• 内方有常,外圆以变	360
• 应对无常,因人而异	361

十一、说话技巧名言

• 语言的力量	365
• 说话的艺术	366
• 慎言	370
• 誓言	373
• 美言	374
• 谎言	376
• 恭维	378

• 辩言	381
• 忠言	382

十二、养生健身名言

• 健康的价值	385
• 生命在于运动	391
• 健康与劳逸	397
• 养生与饮食有节	401
• 养生与起居有常	404
• 养生与节欲	405
• 养生与情绪	407
• 养生与饮食保健	412
• 养生与疾病	413
• 养生与养心	415

十三、情感心理名言

• 爱	418
• 恨	421
• 嫉妒	423
• 忧愁	428
• 愤怒	431
• 怀疑	435

八、交友择朋名言

● 友谊感受

友谊是一种温静与沉着的爱，为理智所引导，习惯所结成，从长久的认识与共同的契合而产生，没有嫉妒，也没有恐惧。

——荷麦

友谊是联结两颗同类心灵的纽带，它们既被双方的力量联结在一起，又是独立的。

——巴尔扎克

友谊是天堂，没有它就像下地狱——友情是生命，没有它就意味着死亡；你在人间所做的一切，无一不是为了友情。

友谊的基础在于两个人的心肠和灵魂有着最大的相似。

——贝多芬

友谊，是我痛苦灵魂的温柔的安慰者。你向暴风祈求平静，你把安定还给我的心；那热血沸腾青春的偶像——我最珍贵的自由，你为我细心保存。

——普希金

友谊永远不能成为一种交易；相反，它需求最彻底的无利害观念。

——莫罗阿

友谊是两颗心真诚相待，而不是一颗心对另一颗心的敲打。

——鲁迅

没有平等，就没有友谊，正像没有土地就没有庄稼，没有核桃树就没有核桃果。

——王蒙

坎坷的道路上可以看出毛驴的耐力，患难的生活里可以看出友谊的忠诚。

——米南德

友情不可费力经营，这一来，就成生意，生意风险艰辛大，又何必用到朋友这等小事上去？

——三毛

友谊和花香一样，还是淡一点的比较好，越淡的香气越使人依恋，也越能持久。

——席慕蓉

心投意惬的友谊，除非用暴力，否则是决不会破裂的！

——孟德斯鸠

友情是对等立场的双方，不为利害而作的交易。

——高尔史密斯

人与人的友谊，把多数人的心灵结合在一起，由于这种可贵的联系，它是温柔甜蜜的。

——奥古斯汀

友谊是一颗可以庇荫的树。

——柯尔律治

世界上没有比友谊更美好、更令人愉快的东西了——没有友

谊，世界仿佛失去了太阳。

——西塞罗

所谓友情这东西，存在于一切人的生活之中。假如一个人丧失了友谊，那他可能无法生存在这个世界上。 ——西塞罗

把友谊归结为利益的人，我以为是把友谊中最宝贵的东西勾销了。 ——西塞罗

我们结交友谊，应当选择那些在危险时能够在我们旁边作为盟友的。 ——伊索

友谊真是一样最神圣的东西，不光是值得特别推崇，而且值得永远赞扬。它是慷慨和荣誉的母亲，是感情和仁慈的姐妹，是憎恨贪婪的死敌。它时刻准备舍己为人，而且完全出于自愿，不用他人恳求。 ——薄伽丘

在如此贫瘠和妒忌地戒备着的土地上，怎能开放出友谊之花呢？思想藏在一个秘密、深远、模糊不清的地方——一朵凤仙花！ ——罗曼·罗兰

人们称之为友谊的东西，只不过是社交、欲望的交涉，以及手腕、好意的交换而已。就是说，只不过是经常想有所得益的交易而已。 ——拉罗什富科

真正的友谊，只能植基于相近性情的结合。 ——贝多芬

友谊之于人心其价值真有如炼金术士常常所说的他们的宝石

之于人身一样。

——培根

男女间的关系是音乐和（产生音乐的）乐器的关系。男女间的友情是音乐。

——蒙泰朗

真正的友谊不是一株瓜蔓，会在一夜之间蹿将起来，一天之内枯萎下去。

——夏洛蒂·勃朗特

交情不像蘑菇，在树林里是找不到的；……它是在心里生长的。

——高尔基

真诚的友谊好像健康，失去时才知道它的可贵。

——哥尔顿

讲到名望、荣誉、享乐、财富等，如果拿来和友谊的热情相比，这一切都不过是尘土而已。

——达尔文

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还有闲暇的欢乐，什么都不能代替无比亲密的友情。

——普希金

中断了友谊，应当说本来就没有友谊。——普卜利西尔

友谊是我们哀伤时的缓和剂，激情的舒解剂，是我们的压力的流泄口，我们灾难时的庇护所，是我们犹疑时的商议者，是我们脑子的清新剂，我们思想的散放口；也是我们沉思的锻炼和改进。

——杰利密·泰勒

友谊是人生的调味品，也是人生的止痛药。

——爱默生

讲义气的人，他们彼此建立友谊，是非常容易的；要他破坏已经有的友谊，却是一件难事。正如黄金的器皿一样，是不容易破碎的，倘若破坏了，再修补它，使它恢复原状，却是最不容易的事。

——伊本·穆加发

所谓友谊，指的是最伟大的爱慕，最巨大的帮助，最坦率的交往，最崇高的痛苦，最严峻的真诚，最诚挚的劝告，最勇敢的男子汉和妇女们的最伟大的精神上的联合。

——杰利密·泰勒

如果不借钱的话，神圣的友情是非常甜蜜，非常牢固，非常忠诚而持久的，它可以终身不变。

——马克·吐温

最能施惠于朋友的，往往不是金钱或一切物质的接济，而是那些亲切的态度，欢悦的谈话，同情的流露和真诚的赞美。

——富兰克林

得不到友谊的人将是终身可怜的孤独者。没有友情的社会则只是一片繁华的沙漠。

——培根

友情在我过去的生活里就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生存有了一点点光彩。

——巴金

人们期望友情是因为自己的无能和贫乏，所以希望相互援

助。当一个人遇见困难，就求助于人或在别人困难时也回报于他。

——西塞罗

友谊的臂膀长得足以从世界的这一头伸到另一头。

——蒙田

一个人受了友谊的感动去办事的时候，本来胆小的变得勇敢了，本来怕羞的有了自信了，懒怠动的也肯动了，性子暴躁的也谨慎小心肯担待人了。

——萨克雷

友谊不但能使人走出暴风骤雨的感情世界而进入和风细雨的春天，而且能使人摆脱黑暗混乱的胡思乱想而走入光明与理性的思考。这不仅是因为一个朋友能给你提出忠告，而且任何一种平心静气的讨论都能把搅扰着你心头的一团乱麻，整理得井然有序。

——培根

也是一种神秘的情，来无影，去无踪，友情再深厚，缘分尽了，就成了陌路。

——三毛

最亲密的友谊和最强烈的憎恨，是过于亲近的缘故。

——里瓦洛尔

我发觉友情像酒。新酿时生涩，随着年代而醇熟之后，就真是老者恢复体力的兴奋剂。

——杰弗逊

爱人使生活优美、热烈；仇人使生活紧张、认真；友人使生活轻松、和谐。

——莫泊桑

真正的友谊无论从正反看都应一样，不可能从前面看是蔷薇
而从后面看是刺。

——吕克特

友情是天堂，而缺乏友情则是地狱；有友情者生，而缺乏友
情者则死。

——莫里斯

单单一个有智慧的人的友谊，要比所有愚蠢的人的友谊还更
有价值。

——德谟克利特

友谊对人生是何等重要。它的好处简直是无穷无尽的。总而
言之，当一个人面临危难的时候，如果他平生没有任何可信托的
朋友，那么我只能告诉他一句话——那就自认倒霉了。

——培根

大体说来，友情之为物，和一个人的才干与年龄等等，都牢
牢地结合在一起，而且都能起决定性的作用。所以青年时代的那
些声色犬马的密友，以及当年那种热烈的情怀，都很难维持到中
年或晚年。

——西塞罗

两性之间，一生纯净友谊，绝对可能。只怕变质消失的原
因，不在双方本人，而在双方配偶难以明白。

——三毛

种瓜得瓜，种豆得豆。种下仁惠的友情，得到仁惠的友情。

——郭沫若

妥协对任何友谊都不是坚固的基础。

——泰戈尔

在情谊方面，世界好像是一个小商贩，它只能把情谊零星地出售。

——罗曼·罗兰

友谊之乐是积极的。只有神仙和野兽才喜欢孤独，人是要朋友的。假如一个人独自升天，看见宇宙的大观，群星的美丽，他并不能感到快乐，他必要找到一个人向他述说他所见的奇景，他才能快乐。共享快乐，比共受患难，应该是更正常的友谊中的趣味。

——梁实秋

友谊不再增长的时候，它马上会开始下降——对一个人的友谊总是不进则退，两者之间没有静止的平衡状态。

——亨利·詹姆士

友谊无需拘谨，但也不能不讲文明。 ——哈利法克斯

真正的友谊是诚挚的和大胆的。 ——席勒

真诚的友谊好像健康，失去时才知道可贵。 ——哥尔顿

“朋友”这个词人人都挂在嘴上，但真正的友谊却很罕见。

——费德罗

友情的基础是互惠。商人之间友情的基础是利益上的互惠，挚友之间友情的基础是心灵上的互惠。

——汪国真

友谊的元素是复杂的，但彼此志趣不同，只靠单纯的情感，

尽管十分真挚，却难免要分道扬镳，发生分裂的悲剧。

——柯灵

真诚的友情，不论在什么时候都是真诚的。虚假的友情，一遇上适当气候，立刻就显露其虚假。

——汪国真

人们固然是互相帮忙的，可是，那只能算是人情，而算不得是友情。友情是除了互相帮助之外，即使在彼此用不着的时候，也一样要好和一样互相关心的。

——罗兰

开诚布公与否和友情的深浅，不能用时间的长短来衡量。

——巴尔扎克

正如真金要在烈火中识别一样，友谊必须在逆境里经受考验。

——奥维德

我们不应该不惜任何代价地去保持友谊，从而使它受到玷污。如果为了那更伟大的爱，必须牺牲友谊，那也是没有办法的事；不过如果能够保持下去，那么，它就能真的达到完美的境界了。

——泰戈尔

我们越爱朋友，越不奉承他们。纯洁的友谊表现于从不原谅任何事情。

——莫里哀

十全十美的友谊是不可分割的。一个人把自己的一切都交给了朋友，以致再也没有什么可以分给其他人的了。相反，他很遗憾自己没有两倍、三倍、四倍之身，没有几个灵魂、几个意愿，

如果有，便会将它们全都献给一个朋友。一般的友谊则是可分的，你可以爱一个人的美貌，另一个的随和，第三个的慷慨，第四个的父爱，第五个的手足之情，不一而足。但是，占有灵魂的友谊，以绝对权力统治灵魂的友谊只能有一个。 ——蒙田

我们平常所称的“朋友”与“友谊”无非是因某种机缘或出于一定利益，彼此心灵相通而形成的亲密往来和友善关系。而我这里要说的友谊，则是两颗心灵叠合，我中有你，你中有我，浑然成为一体，令二者联结起来的纽带已消隐其中，再也无从辨认。 ——蒙田

●获得、维护友谊

友谊也像花朵，好好地培养，可以开得更心花怒放，可是一旦任性或者不幸从根本上破坏了友谊，这朵心上盛开的花，可以立刻萎颓凋谢的。 ——大仲马

如果说友谊的第一个法则是它必须得到培育，那么第二个法则就是：当第一个法则被忽略时，必须做到宽容。

——伏尔泰

牢固的友情，从某种不信任和抵抗中产生是正常的。

——亚兰

没有自由就不会有友谊。友谊热爱自由的空气，它不愿意被关闭在狭小的围墙之内。

——彭威廉

友情的价值在于各自不丧失其独立性而交往这一点上。

——武者小路实笃

如果单方面施加太大的影响，友谊将被破坏。

——克尼格

友谊最致命的病患是逐步冷淡，或是嫌怨的不断增加，这些嫌怨不是小得不足挂齿，就是多得无法排除。

——塞·约翰逊

重新恢复的友谊比那些没有断裂过的友谊需要更多的关心照料。

——拉罗什富科

人的生活，离不开友谊，但要获得真正的友谊并不容易，它需要用忠诚去播种，用热情去灌溉，用原则去培养。

——奥斯特洛夫斯基

好感是友谊的先决条件，但不能把两者混为一谈。

——亚里士多德

友谊的基础应该是双方都不歪曲自己，照自己确信的方式生活，走自己向往的道路，在前进的道路上保持良好的关系，这是真正的友情。

——武者小路实笃

如果想要使友情保持久长，重要的一条，是有时要和朋友保持相当的距离。过于亲密的友情，最终很容易走向双方愿望的反面。物极必反，这是一条普遍适用的原则。

——汪国真