

全国名老中医药专家传承工作室建设项目

郑启仲儿科医案

郑攀 郑宏 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

全国名老中医药专家传承工作室建设项目

郑启仲儿科医案

主 审 郑启仲

主 编 郑 攀 郑 宏

副主编 张建奎 冯 斌 冯 刚 周 正

编 委 (以姓氏笔画为序)

卢婷婷 李华伟 张 涛 张 璠

邵明义 高旭光 高国财 钱红涛

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

郑启仲儿科医案/郑攀, 郑宏主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 9

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2733 - 9

I. ①郑… II. ①郑… ②…郑 III. ①中医儿科学 - 医案 - 汇编 - 中国 - 现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 199309 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 15.25 彩插 0.5 字数 280 千字

2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2733 - 9

*

定价 39.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 [http: //e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

淘宝天猫网址 [http: //zgzyycbs. tmall. com](http://zgzyycbs.tmall.com)

郑启仲教授简介

郑启仲，河南清丰人，我国著名中医儿科专家，河南中医学院第一附属医院主任医师、教授，全国中医药传承博士后合作导师，全国老中医药专家学术继承工作指导老师，全国优秀中医临床人才研修项目指导老师，全国名老中医药专家传承工作室专家。从事中医儿科临床、科研、教学五十余年，先后提出顿咳从肝论治、秋季腹泻因燥起等学术见解多项，获河南省重大科技成果奖1项、省厅级科技进步奖6项、国家发明专利2项，主编参编出版《临床儿科》《郑启仲儿科经验撷粹》《伤寒论讲解》《中医男科学》《实用中医儿科学》《中国大百科全书》等专著12部，发表学术文章100余篇，多次出席国际学术会议进行学术交流和讲学。临床擅长小儿望诊，特别是风池气池望诊独具特色。擅治小儿肾病、脾胃病、传染病及疑难杂症，晚年致力于小儿抽动症、多动症、发作性睡病的研究及小儿亚健康体质调整。1987年获“全国卫生文明先进工作者”称号，1989年被国务院授予“全国先进工作者”称号，1991年享受国务院特殊津贴，1992年被评为国家级有突出贡献中青年专家，当选中共十四大代表。被评为第四批全国名老中医药专家学术经验继承工作优秀指导老师，获中华中医药学会儿科发展突出贡献奖、河南省中医事业终身成就奖。



郑启仲教授近照



郑启仲教授在第九届世界中医药大会上演讲（2012年11月马来西亚）



郑启仲教授与他的传承工作室团队



郑启仲教授在为工作室成员讲课

熟讀岐黃辨病
病深王道宏

賀鄭啟仲先生紫菴世
醫知名宏富全吳

正善文氣
結遠人情進出

全相和
朱正朋撰聯

考古专家、书画家朱正朋撰联，书法家全相和先生题写

张 序

河南是华夏文明的重要发祥地，是医圣张仲景的故乡，中医药文化底蕴深厚，历代名医辈出，经典巨著充栋，世代薪火相传。郑启仲教授就是我省一位颇有成就的中医儿科大家。他从医五十余年，先后师从儿科名医王志成、王瑞五先生，深得真传。20世纪80年代进京赴中国中医研究院研究生院深造，当面聆听国内众多名家指导，系统提升了中医经典理论水平。在长达半个多世纪的从医生涯中，他治学严谨，苦读经典，潜心岐黄，继承创新，勤求古训，博采众长，辛勤耕耘，学验俱丰。他医术精湛，医德高尚，几十年如一日，怀着“医者仁术”“医生应感谢患者”的一腔情愫真诚为患者服务，深受社会的广泛赞誉，多次受到国家的命名表彰。1991年享受国务院特殊津贴，为我省首批获此奖励的中医药专家；1992年当选中共十四大代表，是迄今我省唯一获此殊荣的中医药工作者，被誉为红色中医专家。

郑启仲全国名老中医药专家传承工作室的同志送来《郑启仲儿科医案》书稿请我写几句话，夜读文稿，浮想联翩。他在1980年成为河南两名破格晋升主治医师之一，虽“十年窗下无人问，一举成名天下知”，可多少从政的机会都被他婉言谢拒，始终坚持在临床第一线孜孜矻矻。字里行间，我仿佛看到他废寝忘食为患儿寻觅良方妙药的神态，看到他“三更灯火五更鸡”奋笔疾书的身影。作为一名医生，爱读书、爱看病、爱写文章，会读书、会看病、会写文章，有此三爱、三会，成为中医大家是其修为的必然。作为一位中医工作的管理者，在河南由中医药大省向中医药强省跨越的重要发展时期，我期盼有更多医德同辉的郑启仲式的中医大家涌现，有更多中医药名著问世。

医案是中医诊治疾病的真实记录，是中医药学的重要组成部分，更是医家临证经验、学术思想和医道精神的结晶，具有“宣明往范、昭示来学”的不可替代作用，是故历代医家都十分重视中医医案的记录、整理、珍藏与传承。郑启仲先生的医案是他五十余年临证经验的总结，也是他五十余年从医历程的真实写照，有许多真知灼见，后辈若能认真研读，必受启迪和教益。

我与启仲先生相识已三十有年，最深刻的印象是先生为人谦和低调，学风严谨求实，理论造诣深厚，临床经验丰富，业内外口碑俱佳，是深受患者信赖的好医生，更具有谦谦君子、经纶才子和仁厚医家的风范。

值此《郑启仲儿科医案》付梓，谨致数言，聊之为序。

河南省卫生与计划生育委副主任
河南省中医管理局局长

張重剛

2015年4月

王 序

清代名医余震云：“闻之名医能审一病之变与数病之变，而曲折以赴之，操纵于规矩之中，神明于规矩之外，靡不随手而应，始信法有尽，而法之巧无尽也。成案甚多，医之法在是，法之巧亦在是，尽可揣摩。”（《古今医案按·自序》）近贤赵守真亦说：“医案，乃临床经验之纪实，非借以逞才华尚浮夸也。盖病情变化隐微曲折，错综复杂，全资医者慎思、明辨、审问之精详，曲体其情，洞悉病服何药而剧，更服何药而轻，终以何方而获安全，叙之方案，揆合法度。俾读者俨然身临其证，可以启灵机，资参证，融化为己用。”我以为，中医临床原创之基在诊室，中医诊疗之见证在医案。医家思维之灵巧，感悟之心法，方药之圆通，均可于医案中得之，故学案、读案是开启临床思维的基本功。

古人云：“儿科自古最为难。”且有“宁治十男子，不治一妇人；宁治十妇人，不治一婴儿”之叹。郑启仲教授从医五十余年，涉猎儿、内、妇、男多科，尤擅儿科。我与启仲教授相识于1984年，我在中国中医科学院（原中国中医研究院）研究生部教学时，启仲君系1984级研究生班代培学员。从相识到相知，缘于教学相长，切磋学问，探讨人生。他为人正派，光明磊落；博学多识，学验俱丰。在参加《伤寒论讲解》《中医男科学》《中国大百科全书·传统医学》编写、儿科珍籍《诚书》点校等的过程中，都显示了启仲教授中医经典功底之扎实，专业知识之精通，临床经验之丰富。日前赴河南讲学，启仲教授捧新作《郑启仲儿科医案》书稿请我作序。夜读文稿，感慨万千，中医儿科专著较少，儿科医案专辑尤不多见。《郑启仲儿科医案》以现代疾病系统分类设章，每案将其证列于案首，主诉、病史、中医诊断、

西医诊断、辨证、治法、方药、按语一一详明，理、法、方、药悉备，首明其病，复详辨证，旧学新知兼容。擅用经方，施药简洁，为本书的最着力之处，如第一章第十二节头痛案4，辨证为“肝寒上逆，胃失和降”（西医诊为“高血钙症”），投吴茱萸汤与调胃承气汤，且晨服吴茱萸汤、晚进调胃承气汤获愈，可谓匠心独运。大黄附子汤治便秘、柴胡加龙骨牡蛎汤治嗜异症、桂枝汤治顽固性荨麻疹、理中汤合四逆汤治特发性血小板减少性紫癜、大黄甘草汤治新生儿呕吐、升降散治周期性呕吐、补阳还五汤治皮炎等均颇显功力。方小量轻是启仲教授用药风格，如升降散治秋季腹泻大黄只用1克，而补阳还五汤治愈11岁皮炎案黄芪用至90克，则是又一道风景。而书中所呈郑氏自拟方更显精彩，如疏肝乐食汤治疗小儿厌食症，疏肝醒脾彰显方旨，颇见学养。百日咳从肝论治、秋季腹泻从燥论治、多发性抽动症从气机升降失常论治、发作性睡病从阳虚论治等学术思想的火花都在案中闪烁。一个个鲜活的案例，读之耐人寻味，不忍掩卷。

30年前我曾对朋友说，启仲将来必有大成。他长期工作在基层，1989年被评为全国先进工作者，1991年享受国务院特殊津贴，1992年获国家级中青年专家称号，并当选中共十四大代表。全国老中医药专家学术经验指导老师、全国名老中医药专家传承工作室专家、全国中医药传承博士后合作导师、中华中医药学会儿科分会副主任委员，并获中华中医药学会儿科发展突出贡献奖、河南省中医事业终身成就奖等，可资验证。今读《郑启仲儿科医案》，又一次看到了郑启仲教授中医儿科大家的风采，更为欣慰的是郑攀、郑宏等青年才俊崛起，术有传薪，学有传人。我深信，是书必将成为我国名老中医经验整理的一部力作，为我国中医儿科事业的发展做出宝贵的贡献，欣以为序。

国医大师、北京中医药大学终身教授

王琦

2015年3月

前 言

郑启仲教授从事儿科临床五十余年，读书、看病、记录病案是他临证的三要素。读万卷书，看万人病，写一本能为百姓治病的书，是他的人生目标。他常说，万，言其多也，一个医生要多读书，读书破万卷临证方有神，不读书，没有理论，犹如无源之水，无根之木。从理论到实践，必须多临证，“纸上得来终觉浅”，临证悟出乃为真，悟出真谛，有所发现，方为有成。张仲景的《伤寒杂病论》、李东垣的《脾胃论》、唐容川的《血证论》、王清任的《医林改错》、吴鞠通的《温病条辨》、叶天士的《临证指南医案》、钱仲阳的《小儿药证直诀》等均为临证真谛，有大成者也。又曰，人生苦短，转瞬百年，终生役役，见识也是有限，能于一个领域、一个理论、一个疾病甚至一个方药有所发现，有所突破，真知灼见，造福人类，亦乃可贵。

郑老师常教导我们，书房十年功，诊室十分钟，医案是诊疗疾病的真实记录，学术水平的综合体现，著书立说的原始资料，也是一个医生最基本的医迹。郑启仲全国名老中医药专家传承工作室建设项目为我们创造了全面学习、继承、整理、研究郑启仲老师学术思想、临证经验的机会和条件，在整理郑老师医学资料过程中，发现他亲笔记录整理的大量医案文稿，最早者为20世纪60年代，不少新生儿疾病、传染病、急危重症及奇难病证医案弥感珍贵。即刻就萌生了一定要让这些宝贵经验载入史册、编著出版《郑启仲儿科医案》的愿望，得到了郑老师的欣然同意，并亲自制定编写大纲，精选医案，逐篇审定，严格把关。

全书精选了郑启仲教授具有较高学术价值的典型儿科医案232案，

每案分为主诉、病史、中医诊断、西医诊断、辨证、治法、方药、按语等几部分，层次清楚，便于阅读。所选医案年度跨越五十余年，医案体例、处方书写、药品计量等均有变迁，在尊重原案内容的前提下，对格式、结构、文字表述、药品计量等作了统一。用药剂量一律按克计算（旧用一钱，折合为3g，依此类推）。

在《郑启仲儿科医案》即将付梓之际，我们特别感谢河南省卫生与计划生育委员会副主任、省中医管理局局长张重刚教授，国医大师、北京中医药大学终身教授王琦教授亲笔作序为本书增辉，特别感谢河南中医学院第一附属医院院长朱明军教授给予的亲切关怀和大力支持，特别感谢中国中医药出版社肖培新主任的大力支持和为本书付出的辛勤劳动。工作室的诸位同仁三年多来通力合作，夜以继日，一丝不苟，任劳任怨，为工作室建设和本书的编写付出了艰辛的汗水，在此一并表示由衷的谢忱。

全国名老中医药专家郑启仲传承工作室 郑 攀 郑 宏

2015年4月

目 录

第一章 儿科常见病证案	1
第一节 发热	1
案1 寒邪束表，郁热在里	1
案2 湿热内蕴，郁而发热	2
案3 邪滞少阳，湿热内蕴	3
案4 风热袭表，热郁三焦	4
案5 营卫不和，余邪未尽	4
案6 湿邪内蕴，毒热郁结	5
案7 脾胃气虚，正虚邪恋	6
案8 邪伏膜原，湿浊阻遏	7
第二节 咳嗽	8
案1 痰湿内阻，肺失宣肃	8
案2 虚火伤津，咽喉失濡	9
案3 营卫失和，肺失宣降	10
案4 肺脾气虚，痰浊蕴肺	11
案5 风邪犯肺，咽喉失濡	12
案6 肺胃阴虚，肺失宣肃	13
案7 脾虚湿盛，痰浊蕴肺	13
案8 热伤阴津，肺胃阴虚	14
第三节 滞颐	15
案1 脾虚寒凝，饮停中焦	15
案2 脾肾阳虚，脾失转输	16
案3 心脾积热，湿热内蕴	17
第四节 呕吐	18

案1 脾胃积热, 升降失常	18
案2 外邪犯胃, 胃气上逆	19
案3 肝寒犯胃, 浊阴上扰	19
第五节 腹痛	20
案1 胃肠积热, 气机不畅	20
案2 阴寒内盛, 里急腹痛	21
案3 寒气凝结, 瘀血阻滞	22
案4 寒凝血瘀, 里急腹痛	23
第六节 腹胀	24
案1 脾胃虚寒, 寒凝气滞	24
案2 气滞胃肠, 胃失和降	25
案3 中阳不足, 寒凝气滞	26
第七节 积滞	27
案1 乳食积滞, 郁而化热	27
案2 寒热互结, 胃失和降	28
案3 肠腑积热, 升降失常	28
第八节 泄泻	29
案1 湿热内蕴, 胃失和降	29
案2 宿食内滞, 运化失司	30
案3 风寒侵袭, 中焦失和	31
案4 上热下寒, 虚实夹杂	32
案5 湿热阻滞, 脾失健运	33
案6 饮食伤胃, 脾胃失和	34
案7 湿热阻滞, 运化失常	34
案8 土虚木乘, 脾虚及肾	35
第九节 便秘	36
案1 脾肾阳虚, 阴寒凝结	36
案2 阳虚冷秘, 阴盛寒哮	37
案3 胃肠积热, 升降失常	38
第十节 夜啼	39
案1 胆虚痰扰, 心神不宁	39
案2 心脾有寒, 心神浮越	40

案3 脾虚中寒,凝滞气机	41
第十一节 汗证	42
案1 汗过伤阳,卫阳不固	42
案2 阴虚内热,津液外泄	43
案3 邪阻少阳,欲达不出	44
第十二节 头痛	44
案1 湿浊上蒙,清阳不展	44
案2 肝郁化火,胆火上犯	45
案3 肝胆气郁,风痰上扰	46
案4 肝寒上逆,胃失和降	47
第十三节 秋燥	49
案1 温燥伤肺,肺失宣肃	49
案2 阴虚内热,燥邪伤肺	50
案3 肺胃热盛,燥邪犯肺	50
案4 凉燥犯肺,肺失宣肃	51
第十四节 慢脾风	52
案1 脾肾虚寒,土衰木侮	52
案2 土虚木亢,肝风内动	53
第二章 新生儿疾病案	55
第一节 新生儿呕吐	55
案1 胎毒内蕴,胃失和降	55
案2 寒客中焦,胃失和降	56
案3 浊邪内阻,胃失和降	56
案4 胃阴亏虚,肝火犯胃	57
案5 胎热内滞,胃气上逆	59
第二节 新生儿黄疸	59
案1 湿热瘀蒸,肝失疏泄	59
案2 脾阳虚弱,寒湿内蕴	60
第三章 传染病案	62
第一节 麻疹	62
案1 风寒束表,疹伏不透	62
案2 疹毒内陷,心脾阳衰	63

案3	疹毒内陷, 痰热闭肺	64
案4	疹伏不出, 毒邪陷肺	65
第二节	猩红热	66
案1	邪郁肺胃, 痧毒弥漫	66
案2	邪毒炽盛, 热入营血	67
第三节	百日咳	69
案1	痰热郁肺, 肺失宣肃	69
案2	寒饮内蕴, 肺气失宣	70
案3	痰热郁肺, 阴虚邪恋	70
案4	脾肺气虚, 正虚邪恋	71
案5	木火刑金, 痰热郁肺	73
案6	木火刑金, 风痰相搏	73
第四节	水痘	74
案1	疫邪犯脾, 毒湿搏结	74
案2	毒热炽盛, 引动肝风	75
案3	毒邪炽盛, 气营两燔	76
案4	邪郁肺脾, 湿热蕴结	77
案5	湿热俱盛, 蕴蒸肺胃	78
第五节	手足口病	79
案1	毒邪侵袭, 热郁三焦	79
案2	湿热郁蒸, 邪入阳明	80
案3	热毒壅盛, 脾胃积热	81
第六节	流行性腮腺炎	82
案1	热毒炽盛, 蕴结少阳	82
案2	疫毒侵袭, 郁结上焦	83
案3	邪犯少阳, 热结阳明	83
第七节	流行性出血热	84
案	少阳邪盛, 热结阳明	84
第八节	流行性乙型脑炎	85
案1	湿热胶结, 久郁不化	85
案2	温邪伤阴, 燥结阳明	86
案3	肝肾阴虚, 虚风内动	87