

课外阅读百部文库 礼仪篇

微笑

是美德的标签

WEI XIAO SHI MEI DE DE BIAO QIAN

青 铜◎编著



广西美术出版社

课外阅读百部文库 礼仪篇

微笑 是美德的标签

WEI XIAO SHI MEI DE DE BIAO QIAN

青 铜◎编著



图书在版编目(CIP)数据

微笑是美德的标签 / 青铜编著. — 南宁: 广西美术出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5494-0698-2

I. ①微… II. ①青… III. ①品德教育-中国-少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 320141 号

书 名: 微笑是美德的标签

编 著: 青 铜

图书策划: 何庆军 梁 毅 陈先卓

责任编辑: 潘海清

排版制作: 腾飞文化

责任校对: 王 鹏 麦 莉

审 读: 陈宇虹

出 版 人: 蓝小星

终 审: 黄宗湖

出版发行: 广西美术出版社

地 址: 南宁市望园路 9 号

邮 编: 530022

网 址: www.gxfinearts.com

印 刷: 北京潮河印刷有限公司

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 1/16

印 张: 12

书 号: ISBN 978-7-5494-0698-2/D · 23

定 价: 24.00 元

版权所有 翻印必究

前言

孔子说：“不学礼，无以立。”孔子认为，一个不学礼的人，就难以在世间立足。也就是说，懂礼仪，是一个人安身立命的前提。

现在，礼仪修养几乎成为了一个人或者一个社会文明程度的标志。优雅的言行举止，得体的穿着，既是一个人的外在形象，又是人与人之间沟通的桥梁。礼仪是人生路上的必修课，从表面上看，礼仪就是无数的“清规戒律”，但其目的却是为了让世界变成一个充满生活乐趣的地方，让人与人之间的交往变得更加和谐！

很多青少年认为，礼仪是为那些整天在社会上摸爬滚打的人准备的，而自己大部分时间在学校度过，因此没必要掌握过多的礼仪。要知道，礼仪是一张名片，是人与人之间交往的基础。即使是学校生活也处处需要礼仪。更何况，青少年正处在人生的转型期，所以更应该通过学习礼仪来塑造自身良好的形象。

即便现在安身校园，但也得和老师、同学、朋友、亲人交往。哪一个男生不希望自己彬彬有礼，谈吐得体，成为受人欢迎的“人气王”？哪一个女生不希望自己气度不凡，举止优雅，成为人见人爱的“万人迷”？总有一些时候你会因为得不到同学的友谊、老师的关注而烦恼；总有一些时候你会觉得自己父母难以沟通……



微笑 是 美德的 标签

这是为何呢？很大一个原因就是由于我们不懂交际礼仪，不懂如何与别人相处，不懂谈话的方式。因此，掌握和了解一些最基本的礼仪，对于我们青少年朋友来说非常重要。不论是现在我们安身校园，还是将来奔波于社会，交流沟通都是必不可少的。虽然这是一个彰显个性的时代，尽管很多人都希望自已与众不同，但作为礼仪之邦后代的我们对于一些基本的礼仪还是应该掌握的！要是缺失最起码的原则，我们的个性和与众不同就会成为笑柄！

通过学习礼仪，掌握说话做事的原则，提高自己与人交往的能力，培养自己乐观、积极的性格，这些与拥有完美的学业同等重要。

本书是一本专门针对青少年而编写的一本通行礼仪书，它通过通俗易懂的说理，让青少年在一段时间内学会必要的礼仪，成为一个个文化小使者。

目 录

第一章 微笑,是一种美德

微笑,是一种美德/<2>

微笑的魅力/<3>

微笑是人生最好的名片/<5>

把微笑带给生活/<7>

天价微笑/<8>

送给自己一个微笑/<10>

盲人的微笑/<11>

枪口下的微笑/<13>

微笑是最美的花/<14>

用笑声解除忧愁/<16>

微笑着走好自己的路/<18>

微笑测试/<20>

他们一见你就笑/<21>

只付出一点点的微笑就行/<23>

隐藏起来的微笑/<25>



微笑
是
美德的
标签

第二章 给宽容一个微笑

宽容,是人类最高尚的美德/ <28>

宽容别人,成就自己/ <30>

第九次微笑/ <32>

学会宽容/ <34>

爱需要宽容/ <35>

谅解曾经伤害过你的人/ <37>

宽容的力量/ <38>

你必须宽容三次/ <40>

画 像/ <41>

宽容是一种境界/ <42>

爱的极致是宽容/ <44>

宽容,使人获得重生/ <45>

学会谅解/ <46>

宽容的友情/ <48>

宽容,人生的护身符/ <51>

母爱的宽容/ <52>

第三章 爱,从一个微笑开始

母亲美丽的微笑/ <56>

盲女的笑/ <58>

微笑让心灵有耳/ <60>

我只是对他微笑了而已/ <61>

婴儿天使般的微笑/ <62>

微笑着平分生命/ <63>

- 母亲临终前的笑/ <64>
老师的微笑/ <66>
彩虹下记得你绵绵的微笑/ <67>
对小毛病一笑了之/ <69>
微笑着给他足够的自由/ <70>
只剩下半个微笑/ <71>
柠檬茶里的笑/ <73>
患难见真情/ <75>
眼中的爱/ <79>
人生很精彩/ <80>
天使曾经来过/ <82>
世界是如此美丽/ <85>
在心里种花/ <88>
完美人格的味道/ <89>
人格修养的力量/ <91>
艾尔比的水彩笔/ <93>
学会欣赏别人/ <95>

第四章 你微笑,世界也微笑

- 你微笑,世界也微笑/ <98>
寻找快乐门的钥匙/ <99>
微笑能传染/ <100>
互相微笑,互相感动/ <102>
微笑能改变生活/ <103>
把快乐带给别人/ <105>
忍不住要歌唱/ <106>
拈花般的微笑/ <107>



微笑
是
美德的
标签

扫点阳光进来/ <108>

微笑着欣赏沿途的风景/ <109>

帮助别人的乐趣/ <110>

爱别人就是爱自己/ <112>

永远让自己笑靥如花/ <114>

今天整日都在笑/ <115>

为别人微笑喝彩/ <116>

多一句赞美,多一次微笑/ <117>

把花儿和微笑送给需要的人/ <119>

第五章 价值,在微笑中体现

微笑生活,成就梦想/ <122>

救命的微笑/ <123>

梦想在微笑面对中实现/ <124>

微笑成就成功人生/ <127>

智慧的微笑/ <128>

惩罚微笑/ <130>

真诚地展现自己的笑容/ <132>

你笑起来很美/ <133>

微笑着面对失去/ <135>

天使的翅膀在微笑/ <136>

笑拥小提琴/ <140>

高尚的欺骗隐藏在笑容里/ <142>

姐姐的笑/ <145>

友情微笑的奇迹/ <148>

祈愿微笑依然/ <149>

老师的笑,老师的红棉袄/ <151>

微笑从容面对变老/ <153>

第六章 把伤痕当酒窝

在逆境中学会微笑/ <156>

不能流泪就微笑/ <157>

苦中作乐笑一笑/ <158>

始终微笑着的女孩/ <161>

轮椅上的微笑/ <162>

扬起微笑, 继续前行/ <163>

给自己一个微笑/ <165>

为了母亲的微笑/ <166>

选择对阳光微笑/ <170>

微笑不难/ <172>

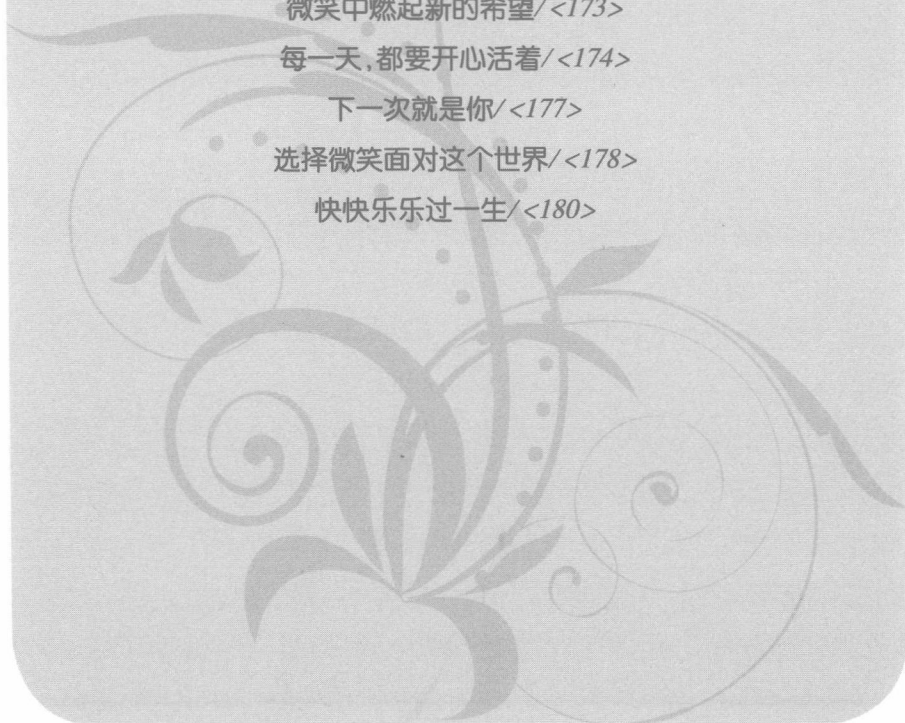
微笑中燃起新的希望/ <173>

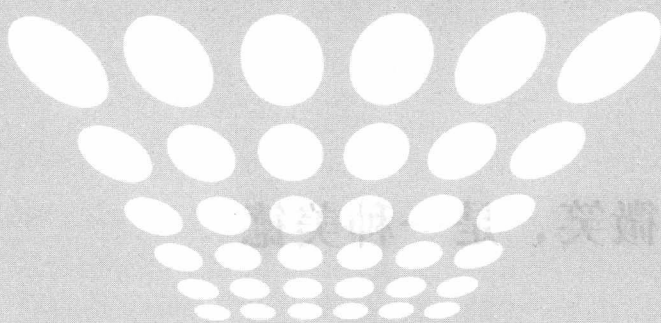
每一天, 都要开心活着/ <174>

下一次就是你/ <177>

选择微笑面对这个世界/ <178>

快快乐乐过一生/ <180>

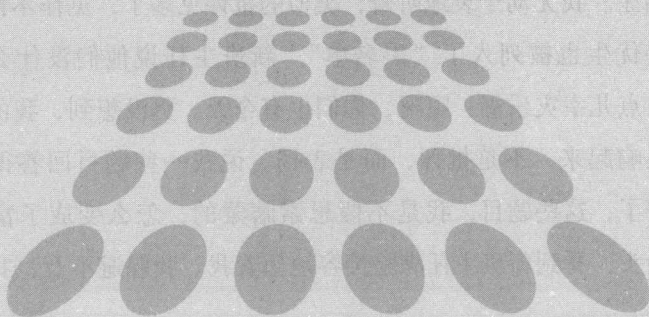




第一章

微笑，是一种美德

微笑，是带着体温的一抹阳光，是洗濯心灵的一泓溪水。微笑，不应只是一种表情或做作，它更应是一种修养，一种品格，温暖自己的人生，美化别人的生活。





微笑，是一种美德

我曾见过一个10来岁的小男孩给一位老大爷让座。小男孩拉着老大爷的手甜甜地让老大爷坐下。老大爷心安理得、面不改色地正襟危坐。而小男孩则吃力地扶着座椅。车上不时有人上下，所以没过多久，小男孩满脸涨得通红。我有点儿愤愤不平，把小男孩拉到我的座位上坐下，然后满脸微笑地走到老大爷面前，故意说：“您刚才说什么来着？”

老大爷有点儿惊异地望着我：“我没说什么啊！”我大声笑着说：“是这样啊！我还以为您对小男孩说谢谢呢！”老大爷不好意思地微笑着向小男孩点了点头，这时的小男孩笑得更甜了。微笑是对别人最好的一种欣赏。

还记得我读初中时，成绩很差，时不时被老师批评，成天看老师的冷面孔，以致对学习提不起半点兴趣来，可能是从小没有受到老师的什么优待，所以对老师有一种恐惧以至于升华到憎恶。当同学们为新来的班主任欢呼雀跃时，我却嗤之以鼻。所以我一如既往地我行我素：上课看小说，作业敷衍了事。有一次，新班主任大发雷霆，说我们的作业做得一塌糊涂。我无动于衷地听着，类似的批评见多了，见怪不怪了。没想到那些优生也被列入了“黑名单”。新班主任说他们没什么大的进步。我有点儿幸灾乐祸：呵呵，你们也有今天。更没想到，我的名字会在教室里响起来，不是批评，而是表扬。说我一些题目回答得很有创意。我懵了，这些题目，我是不假思索瞎蒙的，怎么变成了富有创意呢？我抬头，看到新班主任满脸笑容地望着我。我躲避不及，我无法形



容我的心情是激动还是高兴。反正我只觉得脸颊上火辣辣的，头埋得很低。我第一次不敢正视老师的目光，但我仍能感受到她那绝不同于以前那些老师的笑容包围着我，我还听到她软软的、柔柔的但又毋庸置疑的声音：“你很聪明，别的同学没想到的，你却想到了。”

就是那微笑如甘霖一样滋润了我快枯涸的心灵，让我重新找到了自信；也正是那微笑，让我立志成为一名带着微笑教书育人的老师。



微笑的魅力

生活的磨难犹如大浪淘沙，剩下的是金灿灿的美德。一个微笑，一片阳光，照耀、温暖着家人和友人。

在人的喜怒哀乐等各种感情中，我认为最为神奇、最有魅力的要属微笑了。

课堂上，我看到了老师那满脸的微笑，便从心底感觉到一股暖流传遍全身，这一节课都会听得津津有味，做起作业来也十分轻松；回到家中，第一眼看到的是爸爸、妈妈那慈祥的微笑，立刻感到自己是世界上最幸福的人；生病时，医生阿姨一边为我治疗，一边微笑着同我谈话，药还未吃，我就觉得病痛一下子减轻了许多。

微笑不但能给人以力量，给人以幸福，还能使人与人之间友好相处。

微笑总是带给我们很多心情的愉悦与欢畅，它是一把火，是一片温暖的阳光，是一个最让人心动的表情……

微笑的阳光是一把黑夜的火把，让光明和温暖穿越冷漠的空间，传



微笑 是美德的标签

递一腔热情、一份关怀……

微笑有很大的魅力，让我们所有的人无法拒绝它的感染，总在它的撩拨下放下所有的烦扰，而放怀大笑与拥抱快乐。

面带微笑，我们用阳光的心绪伴春天翩翩起舞。我们在微笑中歌唱阳光明媚，歌唱生活的美好，让歌声感染身边的每一位听众，一展人生的绚丽。我们在微笑中将阳光接力，让自己的快乐来一场友情传递，释放尘世的要旨！活着就要让微笑绽放绚丽的光彩。

微笑其实也可以带给人面对困难的勇气，安慰与鼓励的微笑也可以带给人阳光与温暖，让人感受到生命的美好，让人可以抵抗心底的寒冷。人，短暂几十年，一定要开心地度过，一定要带给别人快乐。我们付出一点点却可以带给别人无比的欢欣与快乐，何乐而不为呢？所以我爱我所爱，微笑着我的每一天，让微笑留给生命一份美好的回忆。就算老了，就算下一刻



我要死去，我也无悔。因为我懂得活着的真谛与美好，那就值得了。原来微笑是可以传递给对方的，原来微笑可以融化心中的冰雪。我们沿着微笑走出曲折和迷惘，我们用微笑的阳光换来好心情，用微笑留住岁月的美丽，让生命永远都有微笑的陪伴。让生活充满阳光与活力，我们所付出的，只是微笑，是的，微笑就足够了……所以，在生命中，我们可以选择赞许和欣喜，但不能忽略微笑；我们可以选择愤怒和沉默，但不能放弃微笑；我们可以选择悲哀和失落，但不能拒绝微笑。微笑无语，蕴含的意境却胜过千言万语，却可以带给我们很多希望与勇气……

微笑吧，我的朋友。让微笑带给你一份好心情，让微笑温暖你受伤或冰冷的心！也请记住给你身边的人多一点关怀的微笑，带给他们一些快乐。付出应是无私的，所以送别人微笑或许也是我们的使命吧。无论

怎样，相信这世界是充满爱的，如有微笑的点缀，相信会更美好。

选择微笑吧，用信任的、感激的、可爱的、深情的、坦荡的、开心的、无私的微笑组合成阳光的七彩色，跟身边的世界做一次美好的交流。

带着微笑，我们把最辉煌的故事铭记于心，让生活日新月异；带着微笑，我们把最动人的表情定格于世，让生命长驻芳华……

我们微笑，于是，快乐常驻我们心中；于是，爱在我们心中永久地荡漾……



微笑是人生最好的名片

生活并没有拖欠我们任何东西，所以没有必要总苦着脸。应对生活充满感激，至少，它给了我们生命，给了我们生存的空间。

微笑是对生活的一种态度，跟贫富、地位、处境没有必然的联系。一个富翁可能整天忧心忡忡，而一个穷人可能心情舒畅；一位残疾人可能坦然乐观；一位处境顺利的人可能会愁眉不展，一位身处逆境的人可能会面带微笑……一个人的情绪受环境的影响，这是很正常的，但你苦着脸，一副苦大仇深的样子，对处境并不会有任何的改变，相反，如果微笑着去生活，会增加亲和力，别人更乐于跟你交往，得到的机会也会更多。

只有心里有阳光的人，才能感受到现实的阳光，如果连自己都经常苦着脸，那生活如何美好？生活始终是一面镜子，照到的是我们的影像。当我们哭泣时，生活在哭泣；当我们微笑时，生活也在微笑。



新来样一景，笑前

微笑是美德的标签

微笑发自内心，不卑不亢，既不是对弱者的愚弄，也不是对强者的奉承。奉承时的笑容，是一种假笑，而面具是不会长久的，一旦有机会，他们便会摘下面具，露出本来的面目。

微笑没有目的，无论是对上司，还是对门卫，那笑容都是一样，微笑是对他人的尊重，同时是对生活的尊重。微笑是有“回报”的，人际关系就像物理学上所说的力的平衡，你怎样对别人，别人就会怎样对你，你给别人的微笑越多，别人给你的微笑也会越多。

在受到别人的曲解后，可以选择暴怒，也可以选择微笑，通常微笑的力量会更大，因为微笑会震撼对方的心灵，显露出来的豁达气度让对方觉得自己渺小、丑陋。

清者自清，浊者自浊。有时候过多的解释、争执是没有必要的。对于那些无理取闹、蓄意诋毁的人，给他一个微笑，剩下的事就让时间去证明好了。

当年，有人处处说爱因斯坦的理论错了，并且说有一百位科学家联合作证，爱因斯坦知道了这件事，只是淡淡地笑了笑说：“一百位？要这么多人？只要证明我真的错了，一个人出面便行了。”

爱因斯坦的理论经历了时间的考验，而那些人却让一个微笑打败了。

微笑发自内心，无法伪装。保持“微笑”的心态，人生会更加美好。人生中有挫折、有失败、有误解，那是很正常的，要想在生活中一片坦途，首先就应清除心中的障碍。微笑的实质便是爱，懂得爱的人，一定不会是平庸的。

微笑是人生最好的名片，谁不希望跟一个乐观向上的人交朋友呢？微笑能给自己一种信心，也能给别人一种信心，从而更好地激发潜能。

微笑是朋友间最好的语言，一个自然流露的微笑，胜过千言万语，无论是初次谋面也好，相识已久也好，微笑能拉近人与人之间的距离，令彼此之间倍感温暖。

微笑是一种修养，并且是一种很重要的修养，微笑的实质是亲切，是鼓励，是温馨。真正懂得微笑的人，总是容易获得比别人更多的机会，总是容易取得成功。



把微笑带给生活

感觉从没有过的安宁和平静，生活恢复了原来的轨迹，日复一日地做着我该做的事，过着我该过的生活。是啊，生命原来是在不断地受伤，不断地复原，不断地发现，有人知道你曾经发生过惊心动魄的情感，没有人注意到你缺了自己又捡了回来。

有时候，分明那么平静，你却一下子流下了眼泪……世间有一种不会凋谢的花朵，那就是微笑。它不分四季，不论南北，只要有人群的地方都会开放。越是高洁的心灵，微笑之花越美。

我爱微笑，并深深迷恋这种美丽的表情。因为，永远微笑的人是快乐的，永远微笑的面孔是年轻的！把微笑带给生活，有如阳光斜洒大地的畅然，清风抚摸树林的温暖，夕阳燃烧天空的炽热，浪花冲刷岩石的激情……留一个微笑给伤痛，它便会悄然地溜走，因为在我们心中，没有太阳照不到的角落让它驻足；留一个微笑给邪恶，你会看到它们在瑟瑟发抖，因为邪恶最恐惧的正是面对真理的笑容。

留一个微笑给善良，它们会发扬光大；留一个微笑给弱者，它会升起奋进的风帆……朋友，微笑吧！怀着一颗赤诚的心，毫不掩饰地，将你最灿烂的微笑播撒到世间的每一个角落，你的生命，会因此绽放出绚丽的花朵。