



依据国家教育部和中央电视台
联合主办的《开学第一课》活动

“我爱你，中国！”主题拓展原创版

爱在不经意间

中央电视台《开学第一课》编写组 编



时代文艺出版社



开学第一课

依据国家教育部和中央电视台 联合主办的《开学第一课》活动

“我爱你，中国！”主题拓展原创版

爱在不经意间

中央电视台《开学第一课》编写组 编

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱在不经意间 / 中央电视台《开学第一课》编写组编.—2版.

—长春: 时代文艺出版社, 2016.1

(开学第一课)

ISBN 978-7-5387-4942-7

I. ①爱… II. ①中… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第257192号

出品人 陈琛

产品总监 郭力家

责任编辑 孟婧 周玉兰

装帧设计 孙利

排版制作 隋淑凤

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究。

爱在不经意间

中央电视台《开学第一课》编写组 编

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130011

总编办 / 0431-86012927 发行部 / 0431-86012957 北京开发部 / 010-63108163

网址 / www.shidaicn.com

印刷 / 北京天正元印务有限公司

开本 / 710mm × 1000mm 1 / 16 字数 / 120千字 印张 / 12

版次 / 2016年1月第2版 印次 / 2016年1月第1次印刷 定价 / 27.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

敬启

书中某些作品因地址不详, 未能与作者及时取得联系, 在此深表歉意。敬请作者见到本书后, 通过以下方式与我们联系, 我们将按国家规定支付稿酬并赠送样书。

E-mail: azxz2011@yahoo.com.cn

《开学第一课》编委会

编委会主任：韩 青 许文广

主 编：许文广

副主编：卢小波

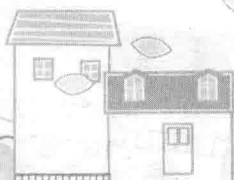
编 委：张雪梅 骆幼伟 张 燕 吴继红

悠 然 冰 岩 王 佩 王 青

静 儿 刘 歌 刘 斌 李 萍

一 豪 明媚三月 大路 邓淑杰

李天卿 曾艳纯 郜玉乐 孟 婧



《开学第一课》的价值

有人问我,《开学第一课》的价值体现在什么地方?我认为最重要的就是全社会希望并通过我们传递出来的价值观。多元是时代进步的标志,我们尊重不同的声音和价值理念,但是作为教育部和中央电视台联手举办的一项公益活动,我们要传递的是主流的、与时俱进又符合中华文明传统的价值观。

在2008年,我们通过《开学第一课》传递了抗震精神和奥运精神;2009年正值新中国60周年华诞,我们在象征着民族精神的长城,为孩子们播撒下爱的种子;2010年,我们告诉孩子们,一个拥有梦想的民族,一个不断仰望星空的民族,就是拥有未来的民族,人生的每一个阶段都需要梦想的指引、坚持和探索,而每个人的梦想汇集起来就可能成为国家的梦想、民族的梦想。

举办《开学第一课》三年来,我个人也有一个梦想,我梦想这项目光远大、朝气蓬勃的公益活动能够坚持举办十年,让它给这一代孩子的成长提供正面的、积极向上的力量,这就是《开学第一课》的意义所在。

我希望全社会的力量汇集起来,给孩子们一种价值观的教育,中央电视台愿意承担使命,连同教育部把这项公益活动做好。我们也欢迎全社会各界积极参与、支持,从出版、纸媒、网络、志愿行动、慈善事业等各个方面,加入到这个追逐共同梦想、打造恒久价值的公益活动中来。

由此,我亦十分高兴地看到《开学第一课》系列丛书的出版,我相信时代文艺出版社正是基于我们共同的理想,以出版的力量为孩子们的未来创造了更丰富的阅读食粮,为《开学第一课》的精神理念提供了更多样的传递方式。

中央电视台 许文广



目 录

第一部分 绽放的生命

- 呵护那一点点光...李抒颀 / 002
 可乐小镇...何欣航 / 004
 流 浪...李一鸣 / 007
 让生命之花尽情绽放...闫 冲 / 009
 野花的热烈...张 雷 / 011
 为自己撑起生命的保护伞...何旭鑫 / 012
 对生命的那份爱...赵显华 / 014
 不要再让血沾染美丽的世界...王宝康 / 015

第二部分 洒下人间都是爱

- 爱在人间...周吉秀蕾 / 018
 ——给灾区小朋友的一封信
 给军人叔叔的一封信...王一桐 / 020
 感恩的心...张沈亮 / 021

- 记住他们...杜力辉 / 022
 你、我、他...童诗雨 / 023
 与“HINI”相处的日子...陈楚若 / 025
 感恩的心...孙 超 / 030
 ——电影《暖春》观后感

- 浪花姐姐的爱...徐棟榕 / 032
 爱，超越仇恨...陆辉飞 / 034
 我是谁?...吕 彤 / 035
 写给灾区儿童的一封信...李冷月 / 037
 偷点星星...钱康迪 / 038
 一片橙黄的感动...邹嫣妮 / 039

第三部分 菁菁校园行

- 别了，不舍的“204”...黄靖为 / 042
 鞠躬与热泪...沈力诺 / 044

001

爱在不经意间

美丽的西湖...陈佳慧 / 073

又忆大海...张坤宁 / 074

第五部分 甜蜜幸福港

柳 篮...张雨婷 / 045

能否再见...吴奕娴 / 047

是该说再见的时候了...陈 琳 / 048

我的同桌——“小沈阳”...吴寒婷 / 049

我祈祷...沈亦岑 / 051

“野”孩子...周雨芸 / 055

裙子姐姐的复习课...权朝荣 / 056

幽默风趣的王老师...王佳颖 / 058

爱，怎能忘...苏惠东 / 076

爸爸的肩膀...高晓明 / 078

“小气”的爸爸...杜 飞 / 079

爱在不经意间...何 洁 / 080

藏在心底的爱...古国鑫 / 081

妈妈的“冰糖葫芦”...傅晓雯 / 083

妈妈是个独生女...翟睿冰 / 085

一个小学生的编年史...崔清源 / 087

暖，是彩色的...何钊莹 / 089

我的倔奶奶...孙鸿洁 / 091

一次含泪的微笑...宋 超 / 092

银杏树的故事...吕 彤 / 093

永远的思念 割不断的爱...石义琪 / 095

我爱我家...荆骏妍 / 097

第四部分 有一个地方

二十年后回家乡...林育丙 / 062

非洲之旅...周泊洋 / 064

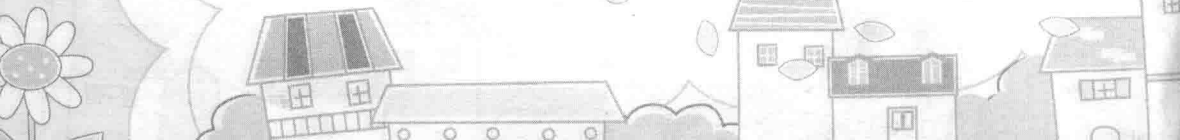
赶 海...吴晓宇 / 066

夏日的巴厘岛...张其然 / 067

夏日风情...凌 晨 / 069

——海南三亚的美景

家乡的元宵节...吴 平 / 071



幸福河的昨天、今天和明天...沈佳燕 / 122

憧憬的梦...李 新 / 124

妈妈的节水经...求 乙 / 126

环境调查报告...王艺霖 / 128

外婆的爱...仲小舟 / 099

爱的味道...郝子威 / 100

爱的脚步...余 晟 / 101

第六部分 同一个世界

保护地球妈妈...费心屏 / 104

地球母亲摇篮...郭媛媛 / 106

家电的对话...杨 勇 / 108

渴望绿...张蓝天 / 110

我家的“低碳”故事...许 诺 / 112

——读完《亲亲家园》后……

你让地球“低叹”

了吗? ...胡元宁 / 115

善良的莫里克...陈盈颖 / 117

星球选美大决赛...罗 颖 / 120

第七部分 春娃娃

冰凉好个夏...张雪璐 / 130

晨...王浩鹏 / 131

春——了不起的音乐家...陈雨田 / 132

四季赏雨...卜黎丹 / 133

四季的风...李欣媛 / 134

我在自然中得到快乐...徐馨璐 / 135

春娃娃...洪超颖 / 136

第八部分 可爱的它们

草 莓...李欣媛 / 140

呼 唤...张坤宁 / 142

活蹦乱跳的“巧克力”...冯旭晖 / 143

惊 蛰...茹怡多 / 145

落 叶...黄艺博 / 148

美丽即逝...张宇东 / 149

聆听阳光伯伯的教诲...刘小丽 / 152

蒲公英...孙远航 / 154

第九部分 那一份热爱

缕缕书香 伴我成长...李 杰 / 156

我的“诗控”生活...陆周泊 / 158

写作的快乐...刘雨璇 / 159

书，我的魂...王 曲 / 161

小小围棋，大大的爱...凌 晨 / 162

第十部分 诗意的世界

生命是什么？...沈佳燕 / 164

我们都是天使...苍奕颀 / 165

家乡的小路...史晓彤 / 166

思 念...孙珊珊 / 167

巧克力太阳...曹晨味 / 169

妈 妈...严笑芸 / 171

童年在哪里...吴 楠 / 173

春夏秋冬...王佳琪 / 174

书信传情...薛佳宜 / 175

四季的问候...孙旭扬 / 176

诗意的世界（两则）...张浩文 / 178

虹...何芷璇 / 180

听听，春的声音...胡勤游 / 181

大树的爱...刘怡汝 / 183

梦之船...张家萌 / 184



第一部分

绽放的生命

浩瀚苍穹，每一个生命都是短暂的。但是在这个世界上，每一个人、每一朵花、每一棵树、每一种生物，都无一例外地热爱生命。

——赵昱华《对生命的那份爱》

呵护那一点点光

李抒颀

妹妹四岁了，假期时我总喜欢夹上一本书，带她到院子里玩。

那是一个雨后的清晨，我又带了妹妹在院中玩耍。她骑车子，我看书。

过了一会儿，妹妹骑车骑累了，我抱着她接着看书，突然她惊呼一声：“虫子！”我吓了一跳，急忙低头一看，原来是一条蚯蚓。

妹妹从我怀里挣脱，想一脚踩死它。

“那是好虫子！”我赶忙告诉她。

“虫子也有好的吗？”妹妹迟疑一下，把脚收了回来。

“有啊，比如说有的人……”我想了想，又换了一个比方：“有的小狗会咬人，有的小狗却很可爱，不是吗？”

“嗯……”妹妹收回脚，蹲下，开始认真地看着蚯蚓。

我继续看书。

不知过了多久，邻居阿姨买菜回来，高跟鞋清脆的响声由远及近。

我又听到妹妹“呜”的哭腔，赶紧问：“怎么了？”

“虫子被踩断了。”妹妹哭着说。

我看了一眼：“没事儿。虫子一会儿就活了，会变成两条虫子。”

妹妹将信将疑，低头看了一会儿，果真见“两条”蚯蚓蠕动起来，她兴奋地大喊一声：“真的哎！”她笑了，明媚的晨光在她眼边的泪珠上折射出一道明净的光，白白的小牙在呈月牙形张开的小嘴里越发白皙……

过了一会儿，妹妹大约是蹲得腿麻了，便又开始骑她的小车子，路上看见一条条蚯蚓非要让开，小车子左摇右摆，看得我心惊胆战。她却一点都不害怕，还向我炫耀：“看！我没有压死小虫子！”

我有些发怔。现在，谁还会为自己没有压死一只好虫子而自豪？谁还会为了几条善良的生命而不顾自己的安危摇晃车子？谁又会为了看一只好虫子

在旁边蹲那么久？

——只有孩子了吧，他们有最纯洁的心灵，有最柔软的情感，有最真诚的笑脸，只有他们会这样吧。

每个大人，不都是曾经的纯净的孩子吗？他们长大了，为何有许多变成了钱权至上、蝇营狗苟之人？依旧纯洁的，为何只有少数？

也许正是他们年幼时踩死一只小虫时无所谓的心情，才会使自己变成日后的捕猎者，不把生命看在眼里。

每一个孩子，也许都是大人的引导者。在孩子们的心灵中找到哪怕一丁点儿的优点，我们都应用真诚和尊重，呵护孩子生命里那一点点微弱的光！而那一点点光，总有一天会撒成漫天的星，照亮这个我们深爱的世界。

“姐姐，”妹妹的声音打破了我的冥想，“回家吧，我饿了。”

“好。”我提起她小小的车子，拉着妹妹软绵绵的手，往家走去。

（指导教师：卫方正）

（指导教师：卫方正）



可乐小镇

何欣航

你们听过可乐小镇吗？我敢打赌，你们肯定没有听过。神奇的可乐小镇就在黑色森林的深处，在阳光下，屋顶会如金子般闪闪发光，到了夜晚，月光会如水般冲洗过，将白天留下的粉尘洗得一干二净。

可乐小镇有着浓浓的香味的天空，可乐小镇的居民每天都要闻一闻，他们可盼望下雨了，不，他们都把下雨叫“下可乐”，当天上雷声一响，老人们就准备好各种盆盆罐罐准备接可乐；中年人则对此不屑一顾，可乐加工厂里多的是，哪里稀罕这一点可乐呢？他们只在可乐雨中散步；孩子们蹦着跳着，张开双手，拥抱可乐雨。

很多人到镇上最大的可乐加工厂去上班，就是把人们从天上收集来的可乐进行再加工，然后装瓶，经检验合格后，发到全世界去。

全镇的居民每周末都要到教堂去，因为，那里的大堂正中央立着一尊雕像——彭伯顿，那正是可乐的创始人……

二

“镇长来啦！”教堂的人群中有人在呐喊。

大家的眼睛都盯着他们前面的这座彭伯顿雕像。只见下方写着：“可乐可乐，彭伯顿创造了可乐。可以乐，可以乐，大家都可乐。”那人头上顶着一瓶可乐，脚上穿着可乐罐，皮带是用可乐的吸管做的。人们充满敬意、满怀自豪地望着他，将手里的可乐饼、可乐薯片抛向了天空。

镇长来了，他向上扶了扶眼镜，显然是有一件重要的事要宣布：“听说外界有许多白血病人，他们需要我们的血液来拯救他们，因为我们可乐镇的人们长期喝神奇的可乐，我们的血液已有一种特别的因子……”

“不行！”一个瘦巴巴的长者站了起来，“我们的鲜血是我们的生命，没有鲜血，何来生命？”

“只是拿去我们一部分血液，不会影响我们的健康，更不要说，夺取我们的生命！而且，只会促进我们的新陈代谢，促进我们的新陈代谢！”

管他什么新陈代谢，人们离开了，他们才不相信镇长的“鬼话”呢。

三

可乐小镇的学校里，讲台上、学生的课桌上，整齐地摆放着可乐。他们都一边吮吸着可乐一边上课。老师还会给每位学生发一顶浸透可乐味的帽子，特别提神，当老师讲课时，老师说的话都会飞进帽子里。即使再调皮的学生也能将老师的话装进自己的脑子里。

音乐老师正在给全体学生念欢迎咒：“柳叶绿，花朵红，小朋友们心里真轻松，大家都欢迎，可乐镇来的群众。”

想不到，那欢迎咒被一个更大的声音打断了：“柳叶红，花朵绿，小人眼里放悲痛，大家都讨厌，可乐镇出来的群众！”又加了一句：“自私自利可乐镇！”

是谁？大家都在找说话的人，可谁也找不到。

可乐镇的后代们闷闷不乐了，老师也束手无策了，不知该如何教育孩子了。因为“自私自利可乐镇”这一句话都钻进孩子们的帽子里，装进孩子们的脑袋里啦。

校长跑去告诉镇长。镇长皱起了眉头：“听说，在彭伯顿在世时，许多人就想得到我们的血液。那时，恰巧发生了许多怪事，那些不祥的消息也渐渐笼罩在人们的心头……什么时候，人们才会理解呢？”

那些有识之士开始担忧了。



四

越来越多的消息传到了人们的耳边：“药店里的可乐药不翼而飞，化成了苦水；教堂里永不生锈的可乐雕塑生锈了；和平鸽再也没有来过小镇，可乐镇所有的树上树叶落尽，鸦雀无声……”

其实，人们不是太小气，而是怕奉献了血液，自己会死去，没有人照顾子女。

因为没能帮助别人，可乐镇上的居民心头每天阴沉沉的，毫无快乐可言。

可乐雨下了，人们也不再去接了，很多人躲在自己的家里，羞于见人。

终于，一个叫雷妮儿的女孩走了出来，她看见街上寥寥无几的行人，他们相互搀扶着走路，不时地喊着：

“不要让阴云笼罩我们可乐镇！”

“可乐镇需要阳光！需要快乐！”

“可乐镇的居民不能只顾自己的死活，来吧，献出您的血吧！”

“来吧，让我们心连心，让我的血液流淌在你的血管当中！”

……

雷妮儿也高声喊叫：“可乐镇的居民都出来，走出来！走出来……”

可乐镇的居民渐渐走了出来，他们的眼里流下了感动的泪花，他们纷纷行动起来，不顾家人的反对，纷纷跟着雷妮儿伸出了自己的手，走向采血车……

血液汨汨地流进了世界上的白血病患者身体中，一个个病人脸上泛起了久违的笑容。可乐镇上的居民却没有一个身体出现了什么毛病，反而“身体倍儿棒，吃嘛嘛香”了。

可乐雨又下起来了，镇长和居民们一起走上街头，接着可乐，让可乐冲洗掉自己心灵的污垢，多好呀！多好呀！大家唱呀，跳呀，多么舒心和惬意！

是的，可乐小镇代表着爱心、奉献和温暖，您说呢？

流浪

李一鸣

雨越下越大。在雨中，不论有多么好的防护，人们也不免被淋湿，抑或是被雨滴打得生疼。载着特长班下课之后的放松和喜悦，我和爸爸行驶在被雨水冲刷过的滑亮滑亮的马路上。一路上，我看到并体会到了“流浪”……

流浪的人

在一个十字路口旁，一个瑟瑟发抖的人引起了我的注意。他，没有任何的雨具，任凭大雨疯狂、肆意地击打着他瘦弱的身体。他没有穿上衣，或许没有衣服吧，一条廉价的长裤已经破烂不堪，找不出几处好的面料，甚至没有一块补丁，或许他连补丁也买不起，连裤子也缝不起吧。脚上，拖拉着一双拖鞋——应该是两只拖鞋！因为这两只拖鞋并不相同，又都是破破烂烂，大部分地方都开了胶，或许，是他从外面捡来穿的吧，或许……

他走得很快，像是赶路，匆匆而过。谁也不知道他将要去哪儿，也没有人愿意注意他一下，更别说猜测了。或许，就连他自己也不知道。他就这样走啊走，消失在雨雾中……

流浪的狗

途经菜市场，几根电线下，大路正中间，躺着一只可怜的流浪狗。它浑身脏兮兮的，差不多掩盖了它原有的洁白的颜色。它不是一只名贵的狗，但这并不意味着它应该被抛弃，更为悲惨的是，在雨雾中一辆不知情的、来不及刹车的车子从它身上轧了过去。血从身体里流淌了出来，慢慢地流呀流，

007

从最开始只有一点儿，到后来越流越多……

谁也不知道它是不是真的死了，没有人下来查看一下，更没有人愿意将它埋葬，或是送到宠物医院。人们依旧匆匆忙忙地走过，还隐隐留下几句“恶心死了”“快离开这儿”的言语。是啊，世界之大，有谁会怜悯这只陌生的小生灵呢？人们只知道批判别人，批判社会，难道就不觉得最应该批判的是我们自己吗？

流浪的心

人心。只有人心，才能改变这一切。可是人心——爱心、善心、良心、仁慈之心、友好之心——都在哪儿呀？是的，它们也在流浪，它们被吸进了一个永远也无法走出的黑洞，什么赶走了它们？是欲望——贪欲、利欲，是无动于衷，是心的另一面——人类的丑恶、懦弱、嫉妒。这不是人心，这是钢铁之心，没有血肉没有情感的心。因此，它们的到来、强大使得人心渐渐弱小，力量显得那么微不足道……

什么时候，人心不再流浪，世界的一切也都会随之回归……

（指导教师：马冬梅）